

## Course de section hiver 2010 / Sektionstour Winter 2010

Le groupe de Martigny a le plaisir de vous inviter à la course de section les **13 et 14 mars 2010** dans la région de La Fouly / Les Girolles

Die Ortsgruppe Martinach freut sich Sie zur Sektionstour am **13. und 14. März 2010** in die Region La Fouly / Les Girolles einzuladen.

### Programme / Programm

#### Samedi 13 mars 2010:

- 8h30 : rendez-vous sur la place de parc du centre Brico Coop à Martigny (sortie Martigny expo)
- déplacement à La Fouly en véhicules privés
- montée à la Dotze (temps de marche : ~ 3h)

#### Dimanche 14 mars 2010:

- Montée à la Pointe Allobrogia (temps de marche ~ 6h)
- Descente sur La Fouly

#### Samstag 13. März 2010:

- 8h30: Treffpunkt auf dem Parkplatz vom Brico Coop Center in Martigny (Ausfahrt Martigny Expo)
- Fahrt mit Privatautos nach La Fouly
- Aufstieg zum Dotze (Laufzeit ca. 3 Stunden)

#### Sonntag 14. März 2010:

- Aufstieg zum Pointe Allobrogia (Aufstieg ca. 6 Stunden)
- Abfahrt nach La Fouly

### Equipement / Ausrüstung

- Habits chauds, lunettes, protection solaire
- DVA, pelle, skis, peaux, couteaux
- Pic-nic, carte CAS, lampe frontale
- Sac de couchage

- Warme Kleider, Sonnenbrille und -Schutz
- Barryvox, Schaufel, Ski, Felle, Harscheisen
- Pic-Nic, Tourenkarte, Stirnlampe
- Schlafsack

### Informations / Informationen

- **Prix** : nuitée + demi-pension : env. CHF 75.-
- En cas de météo incertaine : tél. n° 079 246 90 29
- Possibilité de variation d'itinéraire selon les conditions du moment.

- **Preis**: Übernachtung + HP: ca. CHF 75.-
- Bei schlechter Witterung Tel-Nr: 079 246 90 29.
- Je nach Verhältnissen können Routen-Anpassungen vorgenommen werden.

### Bulletin d'inscription / Anmeldetalon :

Je m'inscris à la course de section Monte Rosa du 13 et 14 mars 2010

Ich melde mich für die Sektionstour vom 13. + 14. März 2010 an:

Nom / Name : \_\_\_\_\_ Prénom / Vorname : \_\_\_\_\_

Groupe / Ortsgruppe : \_\_\_\_\_ Nombre de personnes / Anzahl Personen : \_\_\_\_\_

Les inscriptions sont à communiquer jusqu'au **28 février 2010** à :

Die Anmeldungen sind bis zum **28. Februar 2010** zu richten an:

- Willy Thurre, 1926 Fully  
Tél 027 746 20 29 Nat. 079 246 90 29 email [wth@cas-martigny.ch](mailto:wth@cas-martigny.ch)
- Jean-Michel Von Arx, 1920 Martigny  
Tél 027 722 34 59 Nat.079 606 53 27 email [jmva@cas-martigny.ch](mailto:jmva@cas-martigny.ch)

Les chefs de course des groupes veillent à grouper les inscriptions, svp. Merci d'avance !  
Die OG-Tourenchefs sind gebeten die Anmeldungen ihrer Gruppe zu koordinieren. Danke!