

SECTION
MONTE ROSA 1865
★★★
LA GORDÉE / DIE SEILSCHAFT



IMPRESSUM

RÉDACTION ET ADMINISTRATION

Christophe Biolaz
La Cordée
Ch. du Bredaz 7
1872 Troistorrents
lacordee@cas-martigny.ch
079 263 91 93

IMPRESSION

Imprimerie du Bourg Sàrl
Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31

COUVERTURE

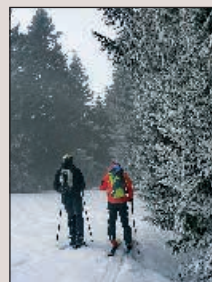


Photo: © Pascal Miéville,
sismic.ch

COMITÉ DE SECTION MONTE ROSA SEKTIONSVORSTAND SEKTION MONTE ROSA



PRÉSIDENT, CHEF DE COURSES PRÄSIDENT UND TOURENCHEF

Philippe Chanton
Bammattenweg 34
3904 Naters
✉ phChanton@gmx.ch
☎ 079 221 17 25

VICE-PRÉSIDENT, CULTURE VIZEPRÄSIDENT, KULTUR

Pierre-André Veuthey
Case postale 200
1920 Martigny
✉ etude@veuthey.ch
☎ 027 722 21 12

FINANCES, PRÉPOSÉ CABANES HAUT-VALAIS / FINANZEN UND VER. HÜTTEN OBERWALLIS

Peter Planche
Dammweg 11d
3904 Naters
✉ peter@planche.ch
☎ 027 530 04 79
☎ 079 248 78 15

CHEF DES CABANES HÜTTENCHEF

Philippe de Kalbermatten
Portes Neuves 4
1950 Sion
✉ cocamoro@dekalbermatten-archi.ch
☎ 027 566 70 00
☎ 079 416 29 88

CHEF TECHNIQUE TECHNISCHER LEITER

Christian Grütter
St. Jodernstrasse 12
3930 Visp
✉ christian.gruetter@geoverm.ch
☎ 027 967 03 81
☎ 078 898 53 31

SECRÉTARIAT, ENVIRONNEMENT SEKRETARIAT, UMWELT

Mireille Bertizzolo
Route des Rives 10
1872 Troistorrents
✉ m.bertizzolo@bluewin.ch
☎ 079 654 32 81

RÉDACTION LA CORDÉE REDAKTION DIE SEILSCHAFT

Christophe Biolaz
Chemin du Bredaz 7
1872 Troistorrents
✉ lacordee@cas-martigny.ch
☎ 027 722 19 31
☎ 079 263 91 93

BIBLIOTHÈQUE / BIBLIOTHEK

BIBLIOTHÉCAIRE BIBLIOTHEKAR

Simon Roth
Avenue de Pratifiori 18
1950 Sion
✉ simon.roth@mediatheque.ch
☎ 027 606 45 81

☎ Mobile/Handy

☎ Professionnel/Büro

REMISE DES TEXTES ARTIKELEINGABE	N°2 15.05.2018	N°3 15.08.2018	N°4 20.11.2018
PARUTION ERSCHENUNG	N°2 15.06.2018	N°3 15.09.2018	N°4 20.12.2018

PUB

SISMIC
www.sismic.ch

Votre partenaire pour tous projets
Audio - Visuel - Multimédia

Réalisation de films d'entreprises, d'archives,
films documentaires, clips vidéo,
Couverture d'événements,
Manifestations en multi-caméras
avec diffusion en direct sur
écrans géants LED,
Beamer,
TV, streaming web, etc...
Images aériennes, Cinéflex,
Reportages photographiques,
Graphisme,
Web...

Information : info@sismic.ch - tél. : +41 24 471 06 81

LE MOT DU PRÉSIDENT

LE CARÈME DES RANDONNEURS À SKI

Les gros titres des dernières semaines ont souvent évoqué les chutes de neige abondantes. De l'or blanc pour certains et de grosses crampes pour d'autres - le thème ne laisse probablement personne indifférent dans notre région. Pendant des années, nous nous sommes plaints d'hivers peu enneigés. Cette année, nous ne pouvons certainement pas nous plaindre du manque de neige! Le cœur des randonneurs se réjouit à la vue de ces grandes quantités de neige qui nous garantiront de belles sorties jusque tard au printemps.

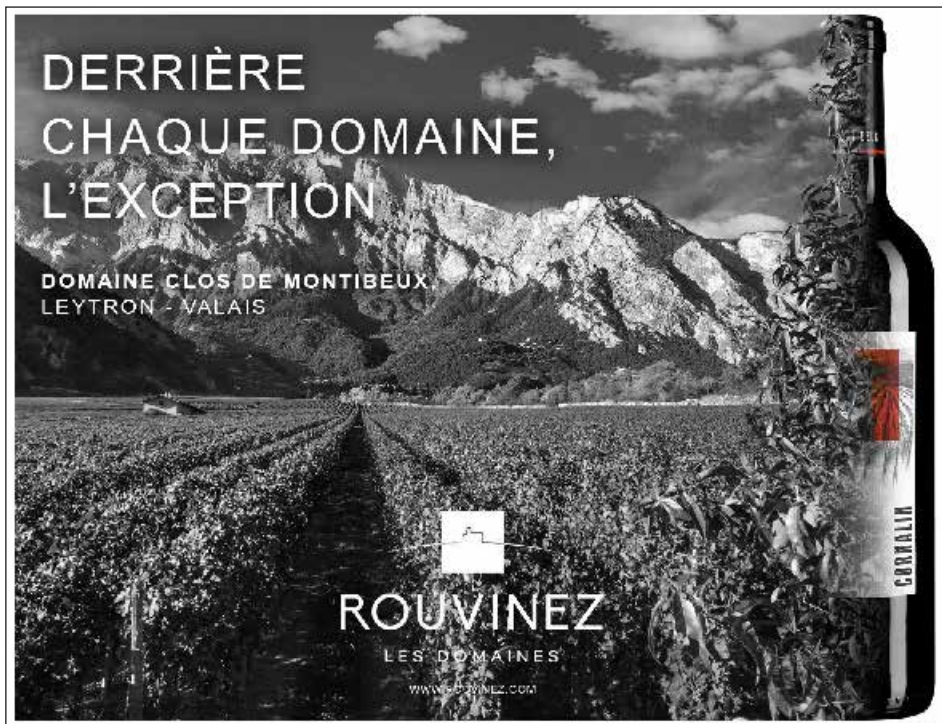
La Patrouille des Glaciers (PDG) bénéficiera elle aussi de ces conditions. Cette célèbre compétition de ski de randonnée entre Zermatt et Verbier est de nouveau au programme cette année. D'innombrables athlètes s'entraînent depuis des mois pour être en pleine forme d'ici la fin avril. Lors de la PDG, ainsi que pour des compétitions similaires, nous rencontrons de plus en plus d'athlètes d'endurance issus d'autres sports. Il est réjouissant de remarquer que beaucoup de sportifs partagent notre passion. Seul bémol, ils manquent parfois de connaissances de la montagne et sous-estiment les dangers qu'elle représente. Ils célèbrent « le carème des randonneurs à ski »: tout est réduit au minimum! En pantalon serré, avec des gels énergétiques non comestibles et d'autres matériaux high-tech, ils concourent avec les skieurs « normaux » lors de leurs nombreuses séances d'entraînement. Probablement peu d'entre eux seraient capables de localiser un camarade avec le DVA, creuser avec la pelle et donner les premiers soins... car, malheureusement, leur formation est limitée au minimum.



A tous ces concurrents, qui tentent d'outrepasser les lois de la nature même avec un équipement des plus moderne, qu'ils se souviennent du dicton bien connu de Werner Munter: « Expert, attention: l'avalanche ne sait pas que tu es un expert. » Suivre une trace à l'aveugle, sans être parfaitement informé, peut coûter la vie! Bien entendu, ces conseils s'appliquent non seulement aux athlètes mentionnés, mais également à tous les autres randonneurs.

Il est probable que peu de gens concernés lironent ces lignes, mais tous les randonneurs expérimentés les comprendront. Je suis moi-même un grand partisan des compétitions de ski de randonnée, mais nous devons veiller à ne pas perdre la prudence et le respect pour la nature en faveur du « carème des randonneurs ». Quoi qu'il en soit, je souhaite à tous les participants de la Patrouille des Glaciers ou d'autres courses de ski de randonnée, beaucoup de plaisir à l'entraînement et à la réussite des compétitions - sans accidents - dans notre paradis de neige. ■

Philippe Chanton




Votre spécialiste textile et technique pour la montagne été comme hiver

FOLLOMI
s p o r t s

Une histoire de passion !

magasin@follomi.ch Tél: 027 323 34 71 follomi.ch Rue du Scex 45 - 1950 Sion



La Romande
Café-Restaurant

*Menus du jour
Menus dégustation
Plats à l'emporter
Service traiteur*

Cuisine indienne et locale
027 322 85 86
Avenue de France 15 - Sion
www.laromande.ch



DAS WORT DES PRÄSIDENTEN

DIE FASTENZEIT DER SKITOURENGÄNGER

Die Schlagzeilen der letzten Wochen drehen sich oft um die grossen Schneemengen, die uns dieses Jahr beschert wurden. Weisses Gold für die einen und grosser Krampf für die andern – das Thema lässt wohl niemanden unberührt. Während Jahren klagten wir über schneearme Winter. In diesem Jahr können wir die alte Leier mit Sicherheit nicht wiederholen... im Gegenteil, das Skitourer-Herz jauchzt beim Anblick der weissen Pracht, die uns wohl bis weit in den Frühling hinein tolle Skitouren garantieren wird!

Auch die Patrouille des Glaciers (PDG) wird von diesen Verhältnissen profitieren können – der berühmte Skitourenwettkampf zwischen Zermatt und Verbier findet dieses Jahr wieder statt. Unzählige Athletinnen und Athleten trainieren bereits seit Monaten, um Ende April in Bestform zu sein. Bei der PDG und anderen Skitourenwettkämpfen treffen wir immer häufiger auch auf Ausdauerathleten aus anderen Sportarten. Grundsätzlich ist es schön, dass viele Leute unsere Leidenschaft teilen. Leider können einige von ihnen die Gefahren der Berge kaum einschätzen. Sie zelebrieren die «Fastenzeit der Skitourengehänger»: Alles ist auf das Minimum reduziert. In engen Hosen, mit ungeniessbaren Powergels und anderem Hightech-Material laufen sie den «normalen Skitourengehängern» um die Ohren. Wahrscheinlich wären die wenigsten von ihnen wohl in der Lage, einen Kameraden mit dem LVS zu orten, mit der Schaufel auszugraben und danach medizinisch zu betreuen... denn auch die Ausbildung ist auf ein Minimum reduziert.



All diesen Wettkämpfern, welche versuchen, die Kraft der Natur mit Hightech-Material ausser Kraft zu setzen, sei ein bekannter Spruch von Werner Munter in Erinnerung gerufen: «Experte, pass auf: Die Lawine weiss nicht, dass du Experte bist.» Blinde nachlaufen oder nachfahren ohne sich vorher zu informieren, hat schon einige Leben gefordert. Natürlich betreffen diese Hinweise nicht nur die genannten Rennläufer, sondern gelten auch für alle anderen Tourengänger.

Wahrscheinlich werden nur wenig Angesprochene diese Zeilen lesen, aber alle erfahrenen Tourengängerinnen und Tourengänger werden sie verstehen. Ich selbst bin ein grosser Befürworter von Skitourenrennen. Aber wir müssen aufpassen, dass wir vor lauter «fasten» nicht den Respekt gegenüber der Natur verlieren. Auf jeden Fall wünsche ich allen Teilnehmern der Patrouille des Glaciers und allen anderen Skitourenrennen viel Spass beim trainieren – und erfolgreiche und unfallfreie Wettkämpfe in unserem Schneeparadies! ■

Philippe Chanton

RAPPORT DES COURSES 2017 DE LA SECTION MONTE ROSA



Lorsque l'on regarde rétrospectivement l'année écoulée, on est particulièrement frappé par la disparition progressive des glaciers. Les raisons ne sont non seulement les journées d'été très chaudes, mais aussi les faibles chutes de neige en hiver. Pour la deuxième fois d'affilée, nous n'étions pas très gâtés par la splendeur blanche hivernale. La neige hâtive de novembre 2016 n'a pas résisté au foehn avant Noël et a rapidement disparu. Les responsables de course des groupes ont dû trouver de bonnes alternatives afin d'offrir un programme intéressant malgré le peu de neige.

Nos huit groupes ont pour la plupart très bien maîtrisé cette tâche. Mais nous voulons aussi féliciter les participants: la plupart d'entre eux restent flexibles et font preuve de compréhension face aux changements à court terme. La nature ne peut pas être planifiée des mois à l'avance, et c'est une bonne chose. Le chef de course du groupe de St-Maurice a donc été confronté à cette difficulté lorsqu'il a organisé la sortie de section au Val Ferret à la mi-mars. Romain Aymon a en effet dû surmonter des obstacles tels que la pluie, la neige, le brouillard et la

neige trop rare. Néanmoins, nous avons pu monter à la Dotze le samedi et au Chantonnet le dimanche, et passer une belle soirée à La Fouly. Un grand merci à Romain pour la superbe organisation et réalisation.

Les nombreuses journées chaudes de l'été ont également laissé de nombreuses traces sur les glaciers et les flancs des montagnes. Nous nous souviendrons probablement encore longtemps du glissement de terrain de Bondo dans les Grisons - un événement qui peut aussi se produire en Valais. La mise à jour du matériel cartographique est de plus en plus importante compte tenu des grands changements dans nos montagnes. Les sentiers et les escaliers des refuges doivent être rénovés presque tous les ans ou même complètement reconstruits. Cela exige une attention et une prise de conscience supplémentaires dans la pratique de notre sport. Au cours de l'année passée, les passionnés d'escalade ont une fois de plus eu de nombreuses occasions de pratiquer leur sport, contrairement aux courses avec des passages glaciaires, qui ont souvent dû être adaptées.



RAPPORT DES COURSES 2017 DE LA SECTION MONTE ROSA



Loin des glaciers, le groupe de Viège a organisé fin août la sortie de section dans la région de Wiwanni, au-dessus d'Ausserberg. Cette fois-ci, une via ferrata et une escalade alpine étaient à l'ordre du jour, le tout par une belle journée d'été. Dimanche, une vingtaine de participants étaient présents sur le Wiwannahorn et ont pu profiter du merveilleux panorama. Un grand merci au chef de course Hannes Tschumi et aux deux guides Imstepf pour ce magnifique week-end d'escalade!

Les férus d'escalade et de randonnée ont encore eu de belles occasions lors des nombreuses journées ensoleillées de l'automne. En plus des journées d'escalade, nos groupes organisent depuis plusieurs années des sorties dans les pays voisins afin d'offrir une plus grande variété de possibilités. De telles offres d'escalade favorisent les échanges entre les groupes OJ et les membres du CAS. De cette façon, les deux générations peuvent apprendre et profiter les unes des autres.

Les bilans de fin de saison ont donc été positifs dans la plupart des groupes. Après une saison agitée en 2017, le groupe de Sierra prévoit d'élargir son programme pour

son année de jubilé en 2018 et continue à collaborer étroitement avec la section de Montana.

Après plus de dix ans en tant que chef de course du groupe de Viège, Hannes Tschumi a passé le flambeau à Christian Imstepf pour la nouvelle saison. C'est notre plus ancien chef de course de la section qui quitte le devant de la scène. J'aimerais profiter de cette occasion pour le remercier vivement pour ses nombreuses années d'engagement à Viège et j'espère continuer à l'accueillir lors des sorties (de section)! Un nouveau chef de course, Philipp Salzmann, a également pris ses fonctions au sein du groupe de Brigue. Toutefois, l'ancien responsable, Kilian Bumann, continuera à siéger au comité de Brigue tout en assumant d'autres fonctions.

Je souhaite à tous les nouveaux préposés de course, chefs de course et participants actifs une saison 2018 réussie et sans accident. En tout cas, nous ne pourrons pas nous plaindre du manque de neige cette année...

Avec mes cordiales salutations. ■

Philippe Chanton, Chef de course de la section Monte Rosa



TOURENBERICHT 2017 DER SEKTION MONTE ROSA



Wenn man das Tourenjahr 2017 im Nachhinein betrachtet, fällt vor allem der fortschreitende Gletscherschwund auf. Die Gründe dafür nicht nur bei den sehr warmen Sommertagen zu suchen, sondern auch bei der geringen Niederschlagsmenge im letzten Winter. Bereits zum zweiten Mal in Folge mussten wir mit sehr wenig Schnee auskommen. Die weisse Pracht, die bereits im November gefallen war, hielt wieder einmal den Föhnwinden vor Weihnachten nicht stand. Der Schnee wurde verfrachtet oder schmolz frühzeitig weg. So mussten sich die Tourenverantwortlichen der Ortsgruppen jeweils gute Alternativen ausdenken, um trotz wenig Schnee ein interessantes Programm anzubieten.

Unsere acht Ortsgruppen meisterten diese Aufgabe mehrheitlich sehr gut. Wir dürfen aber auch unseren Tourenteilnehmern einmal ein Kränzchen winden: Der Grossteil reagiert sehr flexibel und mit Verständnis auf kurzfristige Änderungen. Die Natur lässt sich nun mal nicht Monate im Voraus planen und das ist auch gut so. Vor dieser Herausforderung stand auch der Tourenchef der Ortsgruppe St-Maurice, als er Mitte März zur

Sektionstour ins Val Ferret rief. Romain Aymon musste gegen Regen, Schneefall, Nebel und knappen Schnee ankämpfen. Wir durften aber trotzdem am Samstag den Dotze und am Sonntag den Chantonnet erklimmen und in La Fouly einen tollen Abend verbringen. Herzlichen Dank an Romain für die tolle Organisation und Durchführung.

Die zahlreichen Hitzetage des Sommers hinterliessen viele Spuren an den Gletschern und Bergflanken. Uns wird wohl noch länger der Felssturz von Bondo in Graubünden in Erinnerung bleiben – ein Ereignis, welches durchaus auch bei uns im Wallis passieren kann. Die Aktualisierung des Kartenmaterials wird immer wichtiger, gerade in Anbetracht der grossen Veränderungen in der Bergwelt. Wanderwege und Hüttenzustiege müssen fast jährlich erneuert oder gar komplett neu gebaut werden. Dies erfordert eine erhöhte Aufmerksamkeit und Rücksichtnahme aller Bergsportlerinnen und Bergsportler. Auch im vergangenen Jahr kamen die Kletterfreunde auf ihre Kosten - wobei die Touren mit Gletscherpassagen oftmals angepasst werden mussten.



TOURENBERICHT 2017 DER SEKTION MONTE ROSA

Weit weg von Gletschern organisierte uns die Ortsgruppe Visp Ende August die Sektionstour in der Wiwanni-Region oberhalb von Ausserberg. In diesem Jahr waren ein Klettersteig sowie Gratklettern angesagt – und das bei herrlichem Sommerwetter. Um die 20 Teilnehmer standen am Sonntag auf dem Wiwannahorn und konnten das herrliche Panorama geniessen. Ein herzliches Dankeschön an den Visper Tourenchef Hannes Tschumi und an die beiden Bergführer Imstepf für das schöne Kletterwochenende!

Die Kletter- und Wanderfreunde kamen anschliessend während den vielen sonnigen Herbsttagen nochmals auf ihre Rechnung. Dabei organisieren unsere Ortsgruppen seit Jahren neben den lokalen Klettertagen auch verschiedene Angebote im nahen Ausland, um eine grössere Variation an Möglichkeiten zu bieten. Solche Kletterangebote dienen auch einer guten Durchmischung von JO-Gruppen und SAC-Mitgliedern. Beide Generationen können dabei voneinander lernen und profitieren.

Die Bilanzen am Ende der Saison waren demnach in den meisten Ortsgruppen positiv. Die Ortsgruppe Siders plant nach einer turbulenten Saison 2017 für ihr Jubiläumsjahr 2018 wieder ein grösseres Tourenangebot und arbeitet dafür auch weiterhin mit der Sektion Montana zusammen. Nach weit über zehn Jahren als Tourenchef der Ortsgruppe Visp übergab Hannes Tschumi auf die kommende Saison hin seine Aufgaben an Christian Imstepf.

Mit Hannes trat unser aktuell dienstältester Tourenchef der Sektion ab. Ich möchte ihm an dieser Stelle ganz herzlich danken für das langjährige Engagement in Visp und hoffe, ihn auch weiterhin auf den (Sektions)touren begrüßen zu dürfen! Auch in der Ortsgruppe Brig übernahm mit Philipp Salzmann ein neuer Tourenchef sein Amt. Der bisherige Kilian Bumann bleibt dem Vorstand jedoch in anderen Bereichen erhalten.

Allen neuen Tourenleitern und Tourenchefs, aber auch allen aktiven Teilnehmern wünsche ich eine erfolgreiche und unfallfreie Saison 2018. In der neuen Saison können wir uns immerhin wahrlich nicht über fehlenden Schnee beklagen...

Mit besten Grüßen. ■

Philippe Chanton,
Tourenchef
der Sektion Monte Rosa



noch bis Ostermontag

Hohstock – Belgrat Hohstock – Gänderhorn

- kurze Aufstiege – interessante Kombinationen
- lange Abfahrt von über 1200 Höhenmeter
- Blick auf die Walliser Alpen, die Berner 4000er und bis hin zum Mont Blanc in Chamonix

Preise:
 Blatten – Belalp 14.– / 7.– mit GA od. ½ Tax
 Belalp – Hohstock 22.–
 mit Gruppenrabatt ab 10 Personen

SPITZHORLI IM NEBEL



zogen alleine weiter Richtung Gipfel.

Die letzten 150 Meter war es wirklich kalt, die Brillengläser gefroren mir immer wieder zu. Aber wir haben es alle geschafft und wurden am Gipfelkreuz von einem eisigen Wind begrüsst. Dementsprechend kurz war der Aufenthalt. Gipfelfotos waren nur noch von einem Handy möglich, die restlichen Akkus hatten in

10. Februar 2018

Am Samstagmorgen um 7.45 Uhr trafen sich 4 begeisterte Tourenfahrer am Bahnhof Brig, um der Einladung von Tourenleiter Ewald Salzmann Folge zu leisten. Aufgeteilt auf 2 Fahrzeuge ging es zu fünft auf den Simplonpass. Schon beim Aussteigen blies uns ein eisiger Wind entgegen, aber wir hofften, bald mal dem Nebel zu entfliehen. Petrus meinte es etwas weniger gut als der Wetterbericht vom Vortag. Doch wir liessen uns nicht vergraulen. Schnell die Felle montiert, warm angezogen, LVS-Check durchgeführt und ab ging es. Ewald's Moto des Tages hiess „no Stress“ und so ging es in absolut gleichmässigem angenehmem Tempo voran. Unser Tourenleiter wählte als Aufstieg die Spur etwas weiter unter den steilen Hängen des Tochuorns, so dass wir uns sicher und gut aufgehoben fühlten. Zug um Zug gings voran Richtung Nanzlicke, wo wir dann auf Kilian Bumann, seine Frau Corinna und Fabian Studer trafen. An diesem Samstag war die Ortsgruppe Brig gut vertreten es hatten alle unabhängig voneinander die gleiche Idee. Aber da der Nebel sich wider Erwarten doch nicht verzog, kehrten die erwähnten drei um und wir fünf

der Kälte aufgegeben. Schnell einen Schluck getrunken, Felle zusammengepackt und abwärts gings. Dank des anhaltenden Nebels ging die Abfahrt in geschlossener Formation runter, denn wir wollten ja niemanden verlieren. Der Schnee war super und hätte das Wetter mitgespielt, wäre es sicher eine traumhaft schöne Abfahrt geworden. Aber wir hatten auch so unseren Spass und alle kamen wieder wohl-behalten und zufrieden am Ausgangspunkt an. Zum Abschluss gönnte man sich noch eine heisse Ovi, bevor es Rosmarie zum Polentafest nach Simplon-Dorf zog und uns andere wieder zurück nach Brig.

Alles in allem ein sehr schöner Samstag und ich möchte mich an dieser Stelle nochmals herzlich bei Ewald für die professionelle Führung bedanken.

Teilnehmer: Ewald, Rosmarie, Anna, Matthias, Heike. ■



COURTOISIE ET HUMILITÉ EN MONTAGNE

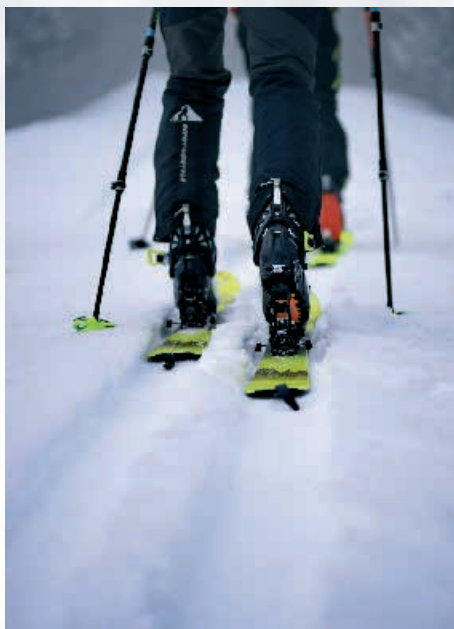


Pour cette fois nous allons approcher un sujet sur la courtoisie et l'humilité ou l'éducation en montagne.

Nous avons souvent pu observer, et cette constatation a également été faite par notre entourage, le manque d'éducation et de respect vis-à-vis des personnes qui font des traces soit à raquette, soit à peau de phoque.

Nous voulons montrer aux débutants et aux personnes qui n'ont pas eu la chance de côtoyer des montagnards ou des guides qui, quand nous étions tout jeunes, nous ont éduqués sur les différentes approches et progressions que nous pouvons faire en montagne avec des skis, des raquettes ou à pied.

En général, à peau de phoque, pour que la trace soit durable et, en fonction des conditions météo du gel et autres... il est préférable de laisser un espace d'une largeur de ski entre les jambes pour faciliter une trace de montée, prendre exemple sur les traces de ski de fond faites avec une machine. En prenant la peine, dès le début, de ne pas trop serrer les skis, la trace dure bien plus longtemps.



Pour ce qui est des raquettes, les deux premiers marcheurs ne devraient pas marcher pas dans pas, mais en quinconce, ce qui permet d'avoir une trace bien plate et stable pour les suivants... En choisissant une trajectoire de montée qui n'est pas dans un dévers, la trace de raquettes se conservera plus longtemps, ce qui est moins un problème pour les peaux de phoque.

Il arrive très souvent que les personnes à raquettes marchent sur les traces de peau de phoque alors même qu'il y a la place pour faire une trace ailleurs. Il s'agit-là d'un manque de respect vis-à-vis des personnes qui ont fait la trace à peau de phoque. Il peut bien entendu arriver dans certaines situations, dans les chemins en forêt par exemple, qu'il n'y aie pas toujours la place de marcher ailleurs, mais le fait de marcher en quinconce permettra à tout montagnard à skis ou à raquettes de pouvoir monter dans de bonnes conditions.

Pour ne pas arriver à des décisions comme l'interdiction de faire de la raquette ou de la peau de phoque dans certaines vallées, il est important que tout un chacun ait des égards vis-à-vis de ceux qui ont fait les traces (peau de phoque ou raquettes). Pour rappel, dans certaines régions où les pistes de fond sont faites à la machine... si des personnes vont avec des skis larges, des raquettes ou simplement marcher sur la trace, elles sont amendables. Il est donc préférable d'éduquer pour ne pas arriver à de tels extrêmes.

Par ailleurs, dans les régions de moyenne montagne, en forêt, souvent les traces de peau de phoque sont uniques, alors que les traces de raquettes sont parsemées dans tous les recoins. Marcher un peu partout dans la nature en hiver dérange la faune et fait fuir le gibier. Dans les hivers longs tels



Ski de fond classique - ski de fond skating - ancien ski de peau de phoque compétition droit (non carvé) - ski de peau ultra léger - ski de rando carvé - les deux derniers skis freeride et peau de phoque large

que celui que nous vivons cette année (2017-2018), le gibier en prenant peur, s'enfuit en devant faire un effort extrême pour échapper aux prédateurs « humains » ce qui peut provoquer sa mort si, en plus, il fait froid et également du fait du manque de nourriture.

Pour les compétiteurs à peau de phoque, il y a aussi quelques notes à savoir. Pour ceux qui s'entraînent sur des traces ou des pistes de ski de fond, il est nécessaire d'adapter son matériel. Avec l'évolution du matériel, les skis de randonnée même de compétition

sont très carvés, avec une très large spatule, ce qui abîme considérablement une trace de ski de fond. Certains anciens skis droits et skis de télémark sont acceptables pour une largeur de trace de ski de fond mais pas au-delà... à prendre en considération.

Alors, à bon entendre! Que les plus expérimentés montagnards éduquent les plus jeunes (ou les plus jeunes en expérience) à devenir des montagnards respectueux. ■

Pascal Miéville

SHERPA – UN VIN
QUI RÉUNIT LES HOMMES

Deux francs par bouteille vendue sont attribués à la Fondation Swiss Sherpa.
www.swiss-sherpa.org

SHERPA Rouge
Assemblage Pinot Noir,
Humagna Rouge

SHERPA Blanc
Assemblage Heida,
Blanc de Pinot Noir,
Chasselas

VINS CHEVALIERS

Varenstrasse 40 | CH-3970 Salgesch | info@chevalliers.ch | www.chevalliers.ch



MAGASINS

Aarau
Bâle
Berne
Coire
Kriens
Lausanne
Pfäffikon
Saint-Gall
Thoune
Volketswil
Zurich

UNE VOIE DE RÊVE AVEC LE BON MATÉRIEL

Avant votre prochaine randonnée à ski, un petit détour par chez nous vaut la peine. Car avec l'équipement adéquat, le plaisir que procurent la neige et les montagnes est décuplé. Nous vous proposons le plus grand assortiment, des prix corrects et des services de première classe. Notre équipe de mordus de montagne se réjouit déjà de partager leur passion avec vous. Bienvenue chez nous.

www.baechli-sportsdemontagne.ch



DELEGIERTENVERSAMMLUNG ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉS



DATE / DATUM: Vendredi / Freitag, 27-04-2018, 18h30

LIEU / ORT: Sion / Sitten, Médiathèque Valais, Avenue de Pratfori 18 (siehe Plan, voir plan)

L'Assemblée des Délégués de la Section Monte-Rosa est ouverte à tous les membres de la Section.
Die Delegiertenversammlung der Sektion Monte Rosa ist offen für alle Mitglieder der Sektion.

Droit de vote / Stimmrecht:

Groupe Ortsgruppe	Membres Anzahl Mitglieder	Voix Anzahl Stimmen	Groupes Ortsgruppe	Membres Anzahl Mitglieder	Voix Anzahl Stimmen
Monthey	703	8	Sierre	716	8
St-Maurice	279	3	Viège	629	7
Martigny	1'494	15	St-Nicolas	299	3
Sion	1'978	20	Brigue	1'033	11
			Total	7'131	75

Ordre du jour

1. Salutations
2. Contrôle des présences
3. Nomination des scrutateurs
4. Procès-verbal de l'AD 2017 à St-Nicolas
5. Rapport du Président
6. Rapport du Chef de cabanes
7. Rapport de la Rédaction « La Cordée »
8. Rapport du Chef de courses
9. Rapport OJ - Jeunesse
10. Adoption des rapports
11. Comptes 2017 :
 - Bilan et compte de résultat de la Section
 - Bilan et compte de résultat des cabanes
12. Rapport des Réviseurs
13. Acceptation des comptes et décharge au caissier et au comité
14. Budget 2018
15. Election d'un vérificateur suppléant
16. Elections au comité
17. Fixation de la prochaine AD à Monthey
18. Divers.

Apéritif et collation

Traktanden

1. Begrüssung
2. Präsenzkontrolle
3. Wahl der Stimmenzähler
4. Protokoll der DV 2017 in St. Niklaus
5. Bericht des Präsidenten
6. Bericht des Hüttenchefs
7. Bericht der Redaktion „Seilschaft“
8. Bericht des Tourenchefs
9. Bericht JO - Jugend
10. Annahme der Berichte
11. Jahresrechnungen 2017:
 - Bilanz und Erfolgsrechnung der Sektion
 - Bilanz und Erfolgsrechnung der Hütten
12. Revisorenberichte
13. Annahme der Rechnung und Entlastung des Kassiers und des Vorstandes
14. Budget 2018
15. Wahl eines Ersatzrevisors
16. Vorstandswahlen
17. Nächste Delegiertenversammlung in Monthey
18. Verschiedenes

Apéro und Imbiss



MOUNTAIN PERFORMANCE CHAMPIONNATS D'EUROPE



Les jeunes membres de Mountain Performance et du CRVs du CAS brillent sur l'Etna

Les championnats d'Europe de ski-alpinisme se sont déroulés du 22 au 25 février dernier, à Nicolosi, en Sicile, sur les pentes de l'Etna. La délégation Suisse du CAS comptait dans ses rangs 11 membres de Mountain Performance et du CVRs. Ils rentrent au pays avec 13 médailles.

La relève du ski-alpinisme en Suisse se porte bien. Avec 13 médailles remportées lors des championnats d'Europe, les jeunes de Mountain Performance et du CRVs du CAS ont pleinement rempli leur contrat. Au-delà de ces résultats prometteurs, il reste le souvenir de magnifiques émotions partagées.

Dans la catégorie des cadets, Léo Besson de Fontenelle/Bagnes revient avec 3 médailles dont deux en or. Champion d'Europe du sprint et de la course individuelle, il décroche également le bronze de la Vertical Race.

Sur l'individuelle, les Valaisans réussissent le carton plein avec la victoire de Léo Besson, la

2^e place de Tobias Donnet et la 3^e de Maxime Trombert qui récolte aussi le bronze du sprint. Comme Léo Besson, Caroline Ulrich de la Tour-de-Peilz décroche également 3 médailles: l'argent du sprint, l'or de l'individuelle et l'argent de la Vertical Race. Tobias Donnet de Val d'Illiez, 7^e du sprint et 10^e de la Vertical Race et Maxime Trombert de Troistorrents, 5^e de la Vertical Race complètent l'excellent résultat d'ensemble des jeunes de Mountain Performance.

Chez les juniors, Julien Ançay de Fully est le coureur le plus complet. Il remporte le bronze du sprint et l'argent de la course individuelle. Sur la Vertical Race, il termine au pied du podium.

Aurélien Gay du Levron finit à la 16^e place du sprint. Il se classe au 4^e rang de la course individuelle et à la 6^e place de la Vertical Race.

Florian Ulrich, le frère de Caroline, occupe le 12^e rang sur le sprint, le 7^e de la course individuelle et le 9^e de la Vertical Race.

Côté féminin, Emilie Farquet du Châble reste très régulière avec sa 6^e place sur le sprint, la 7^e de l'individuelle et de la Vertical Race.



Mountain Performance et le CRVs du CAS forment un groupe solide et efficace (crédit photo: Florent Delaloye)

MOUNTAIN PERFORMANCE

Dans la catégorie des espoirs, Thomas Corthay de Bruson et Arnaud Gasser de Verbier montent respectivement sur la 2^e et 3^e marche du sprint. Maximilien Drion de Vercorin réussit le 8^e chrono. Sur la course individuelle, le Belgo-Valaisan finit à la 6^e place suivi d'Arnaud Gasser, 7^e. Thomas Corthay occupe le 10^e rang. Sur la Vertical Race, Arnaud Gasser se contente du 8^e chrono.

Ces résultats découlent de l'excellent travail réalisé depuis le début de la saison par l'entraîneur Pierre-Marie Tamarcaz et son staff. L'engagement sans faille du dynamique comité de Mountain Performance, emmené par le président Didier Ançay, porte également ses fruits au travers de cette belle relève. ■

Bernard Mayencourt



JEAN PELLISSIER SPORT
www.pellissiersport.ch

★ Votre spécialiste montagne

- ★ Ski
- ★ Alpinisme
- ★ Trail running
- ★ Randonnée

CONNAISSEZ-VOUS... LE JUNG TAL EN HIVER ?



Il y a quelques années, le groupe de St-Nicolas avait organisé la sortie de section d'été à la cabane Topali. En route vers cette dernière, nous avons traversé le Jungtal, magnifique région mêlée de romantisme avec un côté un peu sauvage. Si le Jungtal au-dessus de St-Nicolas est bien connu en été, il reste probablement ignoré par les nombreux alpinistes durant la saison hivernale. Pourtant la découverte de cette vallée isolée vaut largement le détour également en hiver. A partir du mois de mars, vous pourrez y faire des randonnées à ski dans de bonnes conditions de neige. Tous ceux qui ont déjà fait le « Tour du Ciel » entre la cabane Schönbiel, Zinal et St-Nicolas se souviendront certainement de la belle descente jusqu'à Jungen.

Il faut se lever tôt le matin pour prendre le petit téléphérique rouge depuis St-Nicolas. Une course spéciale doit préalablement être organisée: la réservation se fait sur simple appel téléphonique. Après une dizaine de minutes d'ascension, vous atteindrez un petit coin de paradis sur l'alpage Jungen: une vue magnifique avec un splendide panorama sur les plus hauts sommets de la Vallée de St-Nicolas vous feront vite oublier votre réveil matinal. C'est ici, peaux aux lattes, que

la randonnée commence à presque 2000 m d'altitude.

Le parcours longe d'abord les parois de la carrière historique du sentier pédestre, qui mène également au col d'Augstbord. Au printemps, si la neige fait déjà défaut, les skis seront généralement portés sur cette partie du circuit! Devant les « Stellimatten », vous quitterez le chemin vers l'Augstbord pour prendre à gauche et commencer la montée jusqu'au Jungtal. Les pentes des « Stellimatten » doivent être surveillées attentivement durant la traversée, car il y a souvent de grosses glissades de neige. Bientôt, vous apercevrez la cabane de montagne du Jungtal et, enfin, vous allez pouvoir admirer la vallée du Jungtal et ses sommets environnants.

Les bâtiments composés de la cabane et d'une étable dont on ne voit souvent qu'une cheminée, se situent à environ 2'400 mètres d'altitude. Depuis là, la partie du parcours devient plus plane et se poursuit jusqu'au milieu du Jungtal. Au fond de la vallée, vous pouvez voir le majestueux Rothorn, dont le sommet d'hiver peut être l'une des destinations du jour, tout comme pourrait l'être le Sparrulicke (2882m) ou le Jungpass (2990m). Sur le col du Jungpass, il est possible de descendre dans la vallée adjacente de Tourtemagne. Vous trouverez d'autres alternatives dans le guide du CAS. Peu importe l'option choisie, vous serez épargné par le tourisme de masse et profiterez du silence de la vallée. Les belles descentes mènent sur de magnifiques pentes qui offrent souvent une belle neige de printemps. Selon les conditions, vous pouvez descendre jusqu'à l'Alpage Jungen pour reprendre le téléphérique vers St-Nicolas. A noter qu'il n'est pas possible de descendre à ski de Jungen à St-Nicolas. Au printemps,



vous devriez être de retour à Jungen vers midi. Comme les quantités de neige dans cette région ont été très abondantes cet hiver, une randonnée à ski dans le Jungtal pourrait être une bonne alternative. Le Jungtal est d'ailleurs également une excellente destination pour les randonneurs en raquettes à neige. Cependant, on ne le rappellera jamais assez, la météo et le degré d'avalanches doivent être pris en considération lors de toutes ces sorties. Au plaisir de vous croisez ici... ■

Philippe Chanton

Informations intéressantes:

Téléphérique St-Nicolas - Jungen: 027 956 22 80, 079 353 50 28, www.jungenbahn.ch

Actuellement il n'y a pas de restaurant à l'alpage Jungen, mais dès cet été, un nouveau restaurant panoramique sera ouvert pour le public!



La clinique dentaire qui prend soin de votre sourire

Partenaire de Maison Santé Chablais

CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS
Lu-Je: 07:00 - 19:00 / Ve: 07:00 - 18:00
Samedi: 08:00 - 17:00

URGENCES DENTAIRES
Lu-Ve: 08:00 - 18:00
Sa: 09:00 - 12:00

MAISON SANTÉ CHABLAIS
Ardentis Clinique Dentaire Chablais SA
Ch. du Verger 3 / 1868 Collombey

Tél. 058 234 01 30
www.ardentis.ch

JUGENDBERICHT

Werte Monte-Rosjaner

Wie läuft eigentlich eine Bergtour ab? Klar, angefangen wird mit einer Vision, einem Ziel. In der nächsten Phase werden so viele Informationen zusammen getragen, wie für die Erreichung des Zieles benötigt werden. Falls es sich um ein ehrgeiziges Ziel handelt, folgt ein Aufbautraining. Die Freude und Motivation aber auch die Zweifel und Befürchtungen steigen.

Am Tag x folgt der Startschuss und die Tour beginnt. Die Anspannung nimmt zu, der Puls steigt, Schlüsselstellen und heikle Passagen werden überwunden. Mit jedem Schritt näher dem Ziel steigt die Vorfreude und der Moment des Glückes ist riesig, das Ziel erreicht zu haben. Nach einer kurzen Verschnaufpause steigt die Anspannung erneut, denn es gilt den Abstieg unfallfrei zu bewältigen. Sobald man wieder am Ausgangspunkt zurück ist, fällt die letzte Anspannung ab und die Konzentration geht verloren.

Wieso beschreibe ich hier den Ablauf einer Bergtour? Die Sektion Monte Rosa verfolgt mit der Sektionstour der Jugend ebenfalls eine Vision. Durch die Sektionstour sollen die jugendlichen Alpinisten sowie die verantwortlichen Leiter der gesamten Sektion Monte-Rosa zusammen kommen und im Rahmen eines gemütlichen Anlasses einander kennen lernen sowie Erfahrungen und Meinungen untereinander austauschen. Dieser Anlass findet zwei Mal im Jahr statt und wird vollumfänglich von der Sektion finanziert.

In den letzten Jahren musste ich feststellen, dass das Model „Sektionstour“ sich eher in der Phase des „Abstieges“ der zuvor beschriebenen Tour befindet. Aus meiner Sicht wäre es schade, wenn diese Sektionstour mangels Interesse nicht mehr zustande kommen würde. Daher mein Aufruf an alle JO-ler, J+S-Tourenleiter und Verantwortlichen aller Jugendgruppen: „Nützt

die Chance, nehmt an den von der Sektion finanzierten Anlässen im März und September teil und genießt die unvergesslichen Momente gemeinsam in den Bergen“.

Gegenüber der Sektionstour befinden sich die Aktivitäten der einzelnen Jugendgruppen im Anstieg. Im vergangenen Jahr wurden gesamthaft 410 Anlässe durchgeführt. Die 120 verantwortlichen J+S-Leiter / Bergführer konnten 19'100 Teilnehmerstunden generieren. Dies, wie in den letzten Jahren üblich, unfallfrei. Hierzu gratuliere und danke ich allen Verantwortlichen für ihren enormen Einsatz.

Im März 2017 haben wir mit der Sektionstour die Cabanne d'Illhorn der Ortsgruppe Siders besucht. Im September stand die Turtmannhütte auf dem Programm. Wobei die Sektionstour im September wegen schlechter Witterung fasst ins Wasser fiel. Mit durchschnittlich 25 Teilnehmern waren die Sektionstouren recht gut besucht. Was schade ist, dass lediglich 2 Ortsgruppen von diesen Anlässen profitiert haben.

Im Namen der Sektion bedanke ich mich bei allen, die die Jugend finanziell grosszügig unterstützen:

- Sport-Toto Wallis: 27'000 Fr.
- SAC Zentralverband: 11'136 Fr.
- Sektion Monte Rosa: 15'300 Fr.

Wie bereits erwähnt, werden diese Beiträge für die Sektionsanlässe der Jugend verwendet, die restlichen Beträge werden unter den Jugendgruppen aufgeteilt.

Abschliessend danke ich allen, die in irgendeiner Form zum Gelingen der Anlässe und Funktionieren des Vereines einen Beitrag geleistet haben.

Vergäts Gott, und häbet en güeti Ziiit. ■

Christian Grütter
Jugendverantwortlicher SAC Sektion Monte Rosa

COUPS DE CŒUR

**A TABLE AUTOUR DES ALPES :
RECETTES DES MONTAGNES ITALIENNES,
FRANÇAISES ET SUISSES**

RACHEL BEST, JEAN-CHRISTOPHE VAN WAES

Genève : Slaktine ; 2017

Alpiniste ou gourmand? Il ne faut pas toujours choisir: Ail des ours, fleur de sureau, génépi, sérac... nos montagnes recèlent des trésors à apprêter en versions salées ou sucrées. De l'Italie à la Suisse en passant par la France, ce livre propose cinquante-deux recettes originales que vous ne trouverez pas sur les cartes des usines à touristes. Cinquante-deux recettes faciles à réaliser, déclinées par saison, qui privilégient les produits frais, locaux et naturels.

Chacune est accompagnée d'une présentation des ingrédients et de leurs bienfaits non seulement dans votre assiette, mais aussi pour votre santé grâce à de précieux remèdes de grand-mère.

En route pour un voyage culinaire à travers les Alpes! ■



GEHEIMTIPP



**WANDERLUST :
UNTERWEGS AUF LEGENDÄREN WEGEN**
HONAN CAM

Berlin ; Gestalten Verl. ; 2017

Wanderlust präsentiert die besten Wanderrouen mit praktischen Karten, Tipps und inspirierenden Landschaftsfotografien.

Der Malerweg im Elbsandsteingebirge, ein Höhenwanderweg zwischen Chamonix und Zermatt, der Canyon Trail im Zion-Nationalpark, USA, oder der Pilgerpfad auf dem heiligen Kumano Kodo in Japan : Wanderlust präsentiert historische Wege, die schon seit Jahrhunderten Länder und Städte verbinden und auch heute noch bewandert werden. Die schönsten Kurz- und Fernwanderpfade der Erde führen durch Wälder, Berge und Schluchten, durch Eis- und Sandwüste und an Steilküsten entlang.

Der Wanderexperte Cam Honan, der viele der Trails selbst gewandert ist, beschreibt seine persönlichen Highlights und gibt praktische Tipps und Tricks. Informative Karten, detailreiche Beschreibungen und spektakuläre Landschaftsaufnahmen bringen jeden Wanderer auf den richtigen Weg. Wanderlust ist das Handbuch für alle Freizeitwanderer und passionierte Experten, die es nach draussen in die Natur zieht und die faszinierenden Landschaften dieser Welt Schritt für Schritt erkunden möchten. ■



Ouvrages et DVD acquis durant le premier trimestre 2018 pour la Bibliothèque de la Section Monte Rosa du C.A.S. et déposés à la Médiathèque Valais-Sion.

En plus de l'achat des monographies, la section Monte Rosa paie les frais d'abonnement à diverses revues alpines (29). – Les ouvrages ci-dessous peuvent être empruntés à la Médiathèque Valais (www.mediathèque.ch) ainsi que tous les autres ouvrages du fond de la bibliothèque de la section.

Die Bibliothek der Sektion Monte Rosa, die sich in der Mediathek Wallis-Sitten befindet, hat im ersten Trimester 2018 die unten aufgeführten Titel erhalten.

Neben den neu angeschaffenen Monographien besitzt die Bibliothek auch verschiedene alpine Zeitschriften (29). Der interessierte Leser kann, neben allen Büchern der Sektion, auch von der grossen Auswahl von Dokumenten (Bücher, Zeitschriften, Video, CD, DVD etc.) der Mediathek Wallis (www.mediathek.ch) profitieren.

LIVRES – BÜCHER

Best, Rachel : A table autour des Alpes : recettes des montagnes italiennes, françaises et suisses ; Rachel Best, Jean-Christophe Van Waes; Genève: Skaktine; 2017; 231 p.

Faure, Aline et Michel : Yogaltitude : la montagne émoi ; L'Argentière-La Bessée : Ed. du Fournel; 2016; 147 p.

Filippi, Gabriel : Instinct de survie : tromper le destin sur les plus hauts sommets du monde ; Gabriel Filippi; avec Brett Popplewell; Laval: Guy Saint-Jean éd.; 2016; 380 p.

Honan, Cam : Wanderlust : Unterwegs auf legendären Wegen ; Berlin: Gestalten Verl.; 2017; 254 S.

Janin, Christine : Dame de pics et femme de coeur ; Christine Janin; en collab. avec Anna Véronique El Baze; Grenoble: Glénat; 2017; 189 p.

Lunger, Tama : Meine Glückseligkeit an der Grenze zum Tod : Traum und Albtraum auf den höchsten Bergen der Welt ; Editeur: [Bolzano]: Athesia Tappeiner Verlag; 2017; 251 S.

Mathis, Peter : Alpen ; München: Prestel; 2017; 191 S.

Moro, Simone : Nanga im Winter : eine Geschichte von Ehrfurcht, Geduld und Willenskraft ; Innsbruck: Tyrolia; 2017; 287 S.

Potard, Dominique : Trois coqs sur la banquise ; Paris: Paulsen; 2017; 188 p.

Potard, Dominique : Le port de la Mer de Glace ; Chamonix: Guérin; 2017; 181 p.

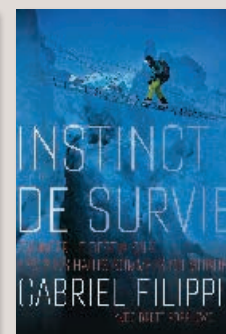
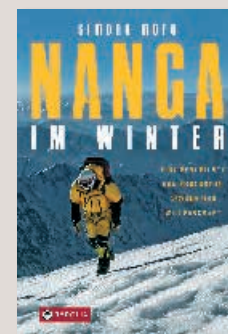
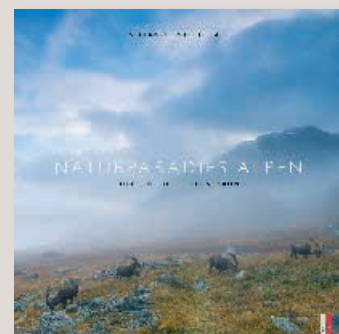
Schickhofer, Matthias : Schwarz Buch Alpen : warum wir unsere Berge retten müssen ; r: Wien: C. Brandstätter; 2017; 198 S.

Unterthiner, Stefano : Naturparadies Alpen : Tiere in ihrem Lebensraum ; aus dem Italienischen übersetzt von Eva Ermatinger ; Zürich: AS Verlag; 2017; Collation: 160 S.

Valcke, Bruno : Pyrénées : longitude zéro : une traversée inédite le long du méridien de Greenwich ; Grenoble: Rando; 2017; 166 p.

Wiesmeier, Uli : Berg ... / Essays Stefan König im Dialog mit Uli Wiesmeier ; Editeur: München: Knesbeck; Date: 2017; 327 S.

Myriam Viaccoz / Mars 2018



JAB

1920 Martigny 2 Bourg

Adresse inexacte
Retour à:
Imprimerie du Bourg Sàrl
Case postale 2072
1920 Martigny 2 Bourg



POUR TOUTES LES SITUATIONS

Sauvetage • Héliiski • Vol taxi • Vol de plaisance • Transport

+41 27 329 14 15

AIR-GLACIERS
COMPAGNIE  D'AVIATION

www.air-glaciers.ch

Sion • Collombey • Gampel • La Chaux-de-Fonds • Lauterbrunnen • Leysin • Gstaad-Saanenland