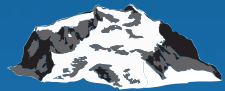


SECTION
MONTE ROSA 1865
LA CORDÉE / DIE SEILSCHAFT



IMPRESSUM

RÉDACTION ET ADMINISTRATION

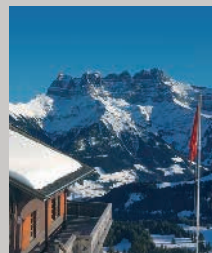
Christophe Biolaz
La Cordée
Ch. du Bredaz 7
1872 Troistorrents
lacordee@cas-martigny.ch
079 263 91 93

IMPRESSION

Imprimerie du Bourg Sàrl
Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31

imprimé en
valais

COUVERTURE



Dents du Midi avec au premier plan le chalet de Savolayre
Photo: © Christophe Biolaz

COMITÉ DE SECTION MONTE ROSA SEKTIONSVORSTAND SEKTION MONTE ROSA



**PRÉSIDENT, CHEF DE COURSES
PRÄSIDENT UND TOURENCHEF** Philippe Chanton
Bammattenweg 34
3904 Naters
✉ phChanton@gmx.ch
☎ 079 221 17 25

**VICE-PRÉSIDENT
VIZEPRÄSIDENT** Curdin Thür
Rue du Scex 55
1950 Sion
✉ curdin.thuer@gmx.ch
☎ 078 740 76 01

**CHEF DES CABANES ET FINANCES
HÜTTENCHEF UND FINANZEN** Peter Planche
Dammweg 11d
3904 Naters
✉ peter@planche.ch
☎ 027 530 04 79
☎ 079 248 78 15

**CHEF TECHNIQUE
TECHNISCHER LEITER** Christian Grütter
St. Jodernstrasse 12
3930 Visp
✉ christian.gruetter@geoverm.ch
☎ 027 967 03 81
☎ 078 898 53 31

**SECRÉTARIAT, ENVIRONNEMENT
SEKRETARIAT, UMWELT** Mireille Bertizzolo
Route des Rives 10
1872 Troistorrents
✉ m.bertizzolo@bluewin.ch
☎ 079 654 32 81

**RÉDACTION LA CORDÉE
REDAKTION DIE SEILSCHAFT** Christophe Biolaz
Chemin du Bredaz 7
1872 Troistorrents
✉ lacordee@cas-martigny.ch
☎ 079 263 91 93

BIBLIOTHÈQUE / BIBLIOTHEK

**BIBLIOTHÉCAIRE
BIBLIOTHEKAR** Simon Roth
Avenue de Pratifori 18
1950 Sion
✉ simon.roth@mediatheque.ch
☎ 027 606 45 81

☎ Mobile/Handy

☎ Professionnel/Büro

| | | | |
|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| REMISE DES TEXTES ARTIKELEINGABE | N°2 15.05.2019 | N°3 10.08.2019 | N°4 20.11.2019 |
| PARUTION ERSCHENUNG | N°2 17.06.2019 | N°3 15.09.2019 | N°4 20.12.2019 |

PUB



**Votre spécialiste textile et technique
pour la montagne été comme hiver**

**FOLLOMI
sports**

Une histoire de passion !

magasin@follomi.ch Tél: 027 323 34 71 follomi.ch Rue du Scex 45 - 1950 Sion



LE MOT DU PRÉSIDENT

UNE NUIT DANS L'IGLOO

Bien des personnes se souviennent, avec des sentiments mitigés, de l'école de recrues et de ses nombreux cours de répétition. Rétrospectivement, nous admettons avoir appris beaucoup de choses, avons découvert d'autres régions de la Suisse et bien entendu élargi notre cercle d'amis. Pour l'alpinisme et le ski de randonnée, les cours de formation de Jeunesse+Sport et ceux de chef de course du CAS, fonctionnent selon le même principe, avec une nuance un peu moins militaire. Cela commence par un cours de base d'une semaine dans la discipline correspondante, suivi de cours de formation continue pour compléter les connaissances. La pratique pourra ensuite être appliquée lors des diverses sorties au sein du groupe de la section.

Personnellement, j'ai déjà participé à de nombreux cours du CAS lors desquels j'ai toujours appris des nouveaux aspects de l'alpinisme. Des éléments importants tels que l'identification des dangers, les mesures de sauvetage ou les premiers secours ne se répéteront jamais assez. D'après mon expérience personnelle, je peux souligner le très bon niveau des cours, avec des formateurs expérimentés, qui apportent toujours des solutions pragmatiques aux diverses situations que l'on peut rencontrer en montagne.

Au début de cette année, j'avais planifié, une nouvelle fois, de suivre un cours pour les randonnées à ski. Cela devait être une expérience spéciale: Construire un igloo et y passer la nuit. En lisant les détails du cours, mes premières impressions étaient un peu dubitatives. Par-dessus tout, je voulais savoir comment construire un bivouac d'urgence ou un igloo si cela s'avérait nécessaire. Cette première partie du cours m'a suffisamment intéressé pour surmonter l'idée un peu effrayante



de passer la nuit dans un igloo. Je me suis donc trouvé un sac de couchage le plus chaud possible auprès d'un camarade du club qui y dormait déjà au Denali, alors je survivrai probablement une nuit dans un igloo sur l'Engstligenalp...

Ce week-end de janvier, la météo n'était pas vraiment au rendez-vous. Il y avait des bourrasques de neige, du brouillard et il faisait plutôt froid. Cependant, les formateurs très motivants et compétents nous ont enseigné la manière de construire des igloos conformes et stables. Grâce à ces beaux refuges de neige, aux bons sacs de couchage et au calme des camarades, la nuit n'a pas été aussi mauvaise qu'imaginée. Je ne proposerai tout de même pas une semaine de vacances en igloo la saison prochaine... Un campement d'urgence peut sauver des vies. C'est bien de savoir comment construire un tel bivouac, mais avant tout, il est préférable de savoir comment ne pas se mettre dans cette situation!

Si toi aussi, tu souhaites vivre ce genre d'expériences et bien d'autres encore, tu peux te former en tant que moniteur J+S ou chef de course CAS. Des personnes motivées et entreprenantes sont demandées dans tous nos groupes. Les modules de formation sont variés et sont proposés par des guides de montagne expérimentés ou d'autres experts. Ton préposé de course et le coach J+S se feront un plaisir de te renseigner sur tes possibilités... et tout le monde n'a pas besoin de passer la nuit dans un igloo...

Bonnes sorties et meilleures salutations. ■

Philippe Chanton



**imprimerie du bourg sàrl
martigny**

**Paul-Henri SAUDAN
Olivier MOREL**

créativité | maîtrise
service | exigence

Rue des Fontaines 6 - 1920 Martigny 2
Tél. 027 722 19 31 - www.ibourg.ch

imprimé en
valais

depuis 1974

NOUS FORMONS DES PROS. ENTREPRISE FORMATRICE

FORMATION PROFESSIONNELLE VALAIS

DAS WORT DES PRÄSIDENTEN

EINE NACHT IM IGLU

Viele Leute denken mit ganz unterschiedlichen Emotionen an die Rekrutenschule und die zahlreichen Wiederholungskurse zurück. Rückblickend konnte man dabei einiges lernen, neue Freundschaften schliessen und andere Regionen der Schweiz entdecken. Die Ausbildungen im Bereich Jugend+Sport und für die SAC-Tourenleiter funktionieren nach einem ähnlichen Prinzip - wenn auch um einiges weniger militärisch. Zuerst wird ein Grundkurs von einer Woche in Bergsteigen oder Skitouren absolviert, mit Weiterbildungskursen wird das Wissen später ergänzt. Das Gelernte kann dann innerhalb der Ortsgruppe angewandt werden.

Ich selbst habe schon eine Menge solcher Kurse mitgemacht und dabei immer wieder Neues kennengelernt. Erkennen von Gefahren, Rettungsmaßnahmen oder erste Hilfe, solch' wichtige Themen kann man nicht genug wiederholen. Aus persönlicher Erfahrung kann ich von sehr guten Kursen berichten - mit erfahrenen Klassenlehrern, welche pragmatische Lösungen für jede Situation in den Bergen vermitteln.

Zu Beginn dieses Jahres stand bei mir einmal mehr ein Skitouren-WK auf dem Programm. Es sollte eine besondere Erfahrung werden: Bauen eines Iglus und Übernachtung darin. Nach dem ich die Kursdetails gelesen hatte, war ich nur mässig begeistert. Ich wollte vor allem wissen, wie man ein Notbiwak oder ein Iglu baut, sollte dies einmal notwendig werden. Darin zu schlafen erschien mir dann doch eher unheimlich.

Aber wer A sagt, muss auch B sagen. Ich besorgte mir den wärmsten Schlafsack, den ich



finden konnte: Darin übernachtete ein Clubkollege bereits am Denali; so würde ich wohl auch in einem Iglu auf der Engstligenalp überleben. Das Wetter war wahrlich nicht das beste an diesem Januar-Wochenende: Schneegestöber, Nebel und relativ kalt. Die Klassenlehrer verstanden es jedoch bestens, uns zu motivieren und richtig zu instruieren.

Dank stabiler Architektur des Iglus, guten Schlafsäcken und «geräuscharmen» Kameraden war die Nacht längst nicht so schlimm wie befürchtet. Eine Woche Igluferien werde ich wohl trotzdem nicht anbieten in unserem nächsten Tourenprogramm... Es versteht sich von selbst: Ein Notbiwak kann Leben retten. Gut zu wissen, wie man ein solches Biwak erstellen kann. Und noch besser zu wissen, wie man sich verhalten sollte, damit man gar nicht erst biwakieren muss.

Solche und viele andere Bergerlebnisse kannst auch du erleben, wenn du dich als J+S- oder SAC-Tourenleiter ausbilden lässt. Die Ausbildungsmodule sind vielfältig und werden von erfahrenen Bergführern oder anderen Experten angeboten. Motivierte und initiative Leute sind in allen Ortsgruppen gefragt. Dein Tourenchef sowie der J+S-Coach können dir gerne Auskunft über deine Möglichkeiten geben. Und keine Sorge: Es gibt auch viele Kurse ohne Iglu-Übernachtung...

Schöne Touren und beste Grüsse allerseits! ■

Philippe Chanton

RAPPORT DES COURSES 2018 DE LA SECTION MONTE ROSA



RAPPORT DES COURSES 2018 DE LA SECTION MONTE ROSA



Nous avons dû patienter longtemps avant de bénéficier d'un hiver aussi enneigé que celui de l'an dernier. Les vallées méridionales du canton ont été si bénies de neige fraîche que certains villages ont été coupés du monde extérieur pendant plusieurs jours. Les spécialistes des avalanches et les agents de sécurité étaient très occupés à rétablir la sécurité des routes d'accès. Plusieurs membres de nos groupes étaient également de service. Nous profitons de l'occasion pour remercier les responsables de la sécurité dans notre canton qui doivent sans cesse prendre des décisions difficiles concernant la fermeture ou l'ouverture des routes et des remontées mécaniques. La pression des clients, y compris de nous, membres du CAS, ne cesse d'augmenter. Mais grâce aux moyens d'aide et de communication modernes, les responsables disposent d'outils toujours plus performants : déclenchement d'avalanches à distance, webcams, anémomètres, prévisions météorologiques, etc.

Les chefs de courses et les guides de montagne des groupes peuvent également compter sur des outils en constante amélioration pour choisir les meilleures variantes de courses. De plus en plus souvent, l'indication

exacte du sommet n'est pas annoncée à l'avance afin de pouvoir prendre la décision définitive le plus tard possible. A la maison, les informations importantes peuvent être extraites des différents portails en ligne afin de réduire les risques. Cependant, la météo a toujours le dernier mot, et nous a empêché de profiter d'un ou deux week-ends en montagne pendant la saison hivernale. Toutefois, la plupart des groupes ont communiqué une saison hivernale réussie.

La sortie de section d'hiver, organisée en 2018 par le groupe de Martigny dans la région de Bourg-Saint-Pierre, a eu lieu malgré une météo maussade. Une vingtaine de participants ont défié le mauvais temps et ont entrepris deux randonnées à ski dans la région du Grand-Saint-Bernard. Dimanche, ils ont tout de même bénéficié de bonnes conditions de neige. Un grand merci à Curdin Thür qui était responsable de l'organisation de ce week-end.

Cependant, on ne se souvient pas seulement de l'année dernière à cause de l'hiver rigoureux, mais aussi à cause de l'été très chaud et sec. Le bilan de nos glaciers en fin d'année est à nouveau négatif, malgré les grandes masses de neige de l'hiver. En général, dans les groupes,

déplacement des sportifs de loisir de la haute montagne vers les paysages alpins de moyenne montagne. Le nombre de nuitées dans les cabanes alpines de la section parle de lui-même. Il est de plus en plus difficile de trouver des chefs de courses qui proposent des sorties alpines en été et qui font face aux demandes croissantes de cours de répétition ainsi qu'aux menaces juridiques. La routine doit être entraînée régulièrement mais ceci devient de plus en plus difficile pour les chefs de courses, car entre autres la charge de travail est en constant augmentation.

Tous les chefs de courses et guides de montagne doivent suivre régulièrement des cours de mise à jour et doivent se rendre tout aussi régulièrement en montagne pour être en mesure de remplir correctement leur rôle. J'aimerais remercier toutes les personnes qui répondent à ces exigences afin d'offrir d'excellents programmes à nos membres année après année. Dans le domaine des OJ, presque tous les groupes travaillent maintenant avec des guides de montagne. Ce n'est pas encore partout le cas pour les adultes, mais serait le bienvenu, car les groupes et les guides de montagne peuvent apprendre les uns des autres.

Pour la saison 2019, je souhaite à tous les membres de belles expériences dans nos montagnes, qu'il s'agisse de randonnées pédestres, de randonnées à ski, d'excursions d'escalade, de visites de refuges ou de randonnées d'alpinisme. ■

Philippe Chanton,
Chef de course de la section Monte Rosa

les courses ont lieu moins fréquemment en été et celles-ci attirent moins de participants. Lors d'excursions d'escalade et d'alpinisme, un plus grand nombre de premier de cordée et de guides sont nécessaires en été qu'en hiver. Globalement, on observe un déclin de l'alpinisme classique. L'une des raisons est certainement les changements climatiques qui rendent certains circuits plus difficiles. Une autre raison provient de l'augmentation des possibilités d'activités de loisirs, qui se font souvent seuls ou en groupes privés.

La participation à la sortie estivale de la section laissait donc beaucoup à désirer. Fin août, le groupe de Sierre a organisé une belle randonnée à la cabane Illhorn pour son 100^e anniversaire. Seule une poignée de randonneurs sont venus à Oberems pour gravir le beau sentier de randonnée via l'Ilisee. A l'occasion d'une célébration simple mais très familière, un beau jubilé a été célébré dimanche en présence du conseiller d'Etat M. Favre. Puisse le groupe de Sierre continuer sur cette lancée et profiter des 100 prochaines années dans le meilleur élan et courage.

La visite des cabanes de randonneurs est aujourd'hui à la mode. Il en résulte un

TOURENBERICHT 2018

DER SEKTION MONTE ROSA



Lange mussten wir auf einen derart schneereichen Winter wie jenen vom letzten Jahr warten. Die Südtäler des Kantons waren während einigen Wochen derart mit Neuschnee gesegnet, dass einige Ortschaften mehrere Tage von der Aussenwelt abgeschnitten waren. Die Lawinenexperten und Sicherheitsverantwortlichen hatten alle Hände voll zu tun, um die Verkehrswege zu sichern. Nicht wenige Mitglieder aus unseren Ortsgruppen standen dafür selbst im Einsatz. An dieser Stelle sei für einmal den Sicherheitsverantwortlichen in unserem Kanton gedankt, welche immer wieder schwierige Entscheide über die Schliessung oder Öffnung von Strassen und Bahnlinien treffen müssen. Der Druck der Gäste - also auch der von uns Tourengänger - nimmt stetig zu. Dank neuen Hilfsmitteln und modernen Kommunikationsmöglichkeiten stehen den Verantwortlichen aber auch immer bessere Tools zur Verfügung: Fernauslösung von Lawinen, Webcams, Windmesser, Wetterprognosen und vieles mehr erleichtert heute ihre Arbeit.

Die Tourenleiter und Bergführer in den Ortsgruppen können auch auf ständig verbesserte Tools zurückgreifen, um die besten Tourenmöglichkeiten zu wählen. Immer öfter wird auf eine lang im Voraus angekündigte genaue Gipfelangabe verzichtet. Es geht darum, so spät wie möglich eine definitive Entscheidung

treffen zu können. Zuhause können bereits wichtige Informationen aus verschiedenen Online-Portalen gesammelt werden, um die Risiken zu minimieren. Das Wetter findet aber trotzdem draussen statt. Dies verhinderte in der vergangenen Wintersaison dann doch das eine oder andere Wochenende in den Bergen. Grundsätzlich wurde aber aus den meisten Ortsgruppen eine erfolgreiche Wintersaison vermeldet.

Die Sektionstour, welche 2018 von der Ortsgruppe Martinach in der Region von Bourg-St-Pierre organisiert wurde, fand bei schwierigen Wetterverhältnissen statt. Die gut 20 Teilnehmer trotzten dem schlechten Wetter und konnten dann doch zwei Skitouren in der Region des Grossen St-Bernhard unternehmen. Am Sonntag durften die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sogar von ganz guten Schneeverhältnissen profitieren. Ein herzliches Dankeschön an Curdin Thür, welcher für dieses Wochenende verantwortlich zeichnete.

Doch das letzte Jahr bleibt uns nicht nur wegen dem strengen Winter in Erinnerung, sondern auch wegen dem sehr heissen und trockenen Sommer. Die Gletscherbilanz am Ende des Jahres ist trotz grossen Schneemassen im Winter negativ. Im Allgemeinen werden in den Ortsgruppen im Sommer weniger häufig Touren durchgeführt und diese mit kleineren Gruppen. Für Kletter- und Bergsteigertouren werden mehr Seilführer und Tourenleiter benötigt als im Winter. Generell beobachten wir einen Rückgang beim klassischen Bergsteigen. Ein Grund dafür ist sicher in den klimatischen Veränderungen zu suchen: Einige Touren werden immer schwieriger, beispielsweise wegen erhöhter Steinschlaggefahr. Ein anderer Grund sind die zunehmenden Möglichkeiten an Freizeitaktivitäten, welche oftmals allein oder in privaten Gruppen ausgeführt werden.



Die Teilnahme an der Sommersektionstour 2018 liess denn auch zu wünschen übrig. Die Ortsgruppe Siders kombinierte Ende August eine schöne Wanderung zur Illhornhütte mit ihrem 100-Jahr-Jubiläum. Lediglich eine Handvoll Wanderer fand sich in Oberems ein, um den schönen Wanderweg via Illsee zu bewältigen. Anlässlich einer schlichten, aber sehr familiären Feier konnte am Sonntag in Anwesenheit von Staatsrat Frédéric Favre ein schönes Jubiläumsfest gefeiert werden. Ich wünsche der Ortsgruppe Siders, dass sie mit viel Elan und Courage in die nächsten 100 Jahre Vereinsgeschichte starten kann.

Besuche von Wanderhütten sind heute im allgemeinen Trend. Dies bringt eine Verlagerung der Freizeitsportler vom Hochgebirge in die mittelalpinen Landschaften mit sich. Unsere Übernachtungszahlen in den hochalpinen Sektionshütten sprechen hier eine deutliche Sprache. Es wird auch immer schwieriger, Tourenleiter im Sommer zu finden, welche Hochtouren anbieten und sich den steigenden Anforderungen in den Wiederholungskursen stellen wollen. Viele fürchten sich auch vor rechtlichen Konsequenzen, sollte ihrer Gruppe einmal ein Unfall passieren. Die juristischen Drohgebärden haben zugenommen.



Erschwerend kommt hinzu: Um Routine zu erlangen, muss regelmässig trainiert werden. Das ist für Tourenleiterinnen und Tourenleiter immer schwieriger, da auch die berufliche Belastung stets grösser wird.

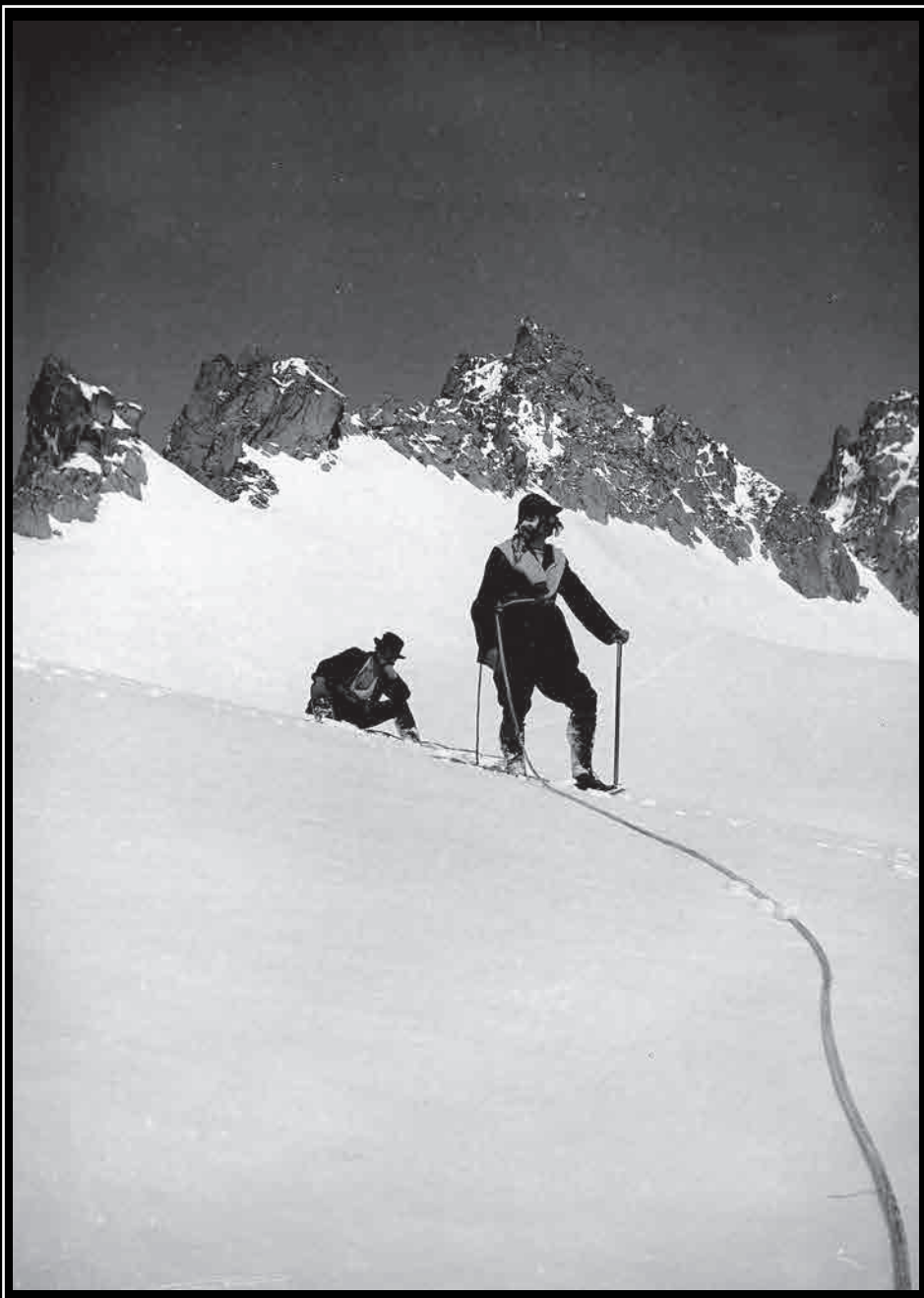
Alle Tourenleiter und Bergführer müssen Wiederholungskurse besuchen. Sie sollten sich regelmässig in den Bergen aufhalten, um ihre Rolle als Führungsperson richtig wahrzunehmen. Ich danke allen Frauen und Männern, welche sich diesen Anforderungen stellen, um Jahr für Jahr tolle Programme für unsere Mitglieder anzubieten. Im Bereich der JO arbeiten heute fast alle Ortsgruppen mit Bergführern zusammen. Bei den Erwachsenen ist das noch nicht überall der Fall, ist aber grundsätzlich sehr zu begrüssen, da hierbei die Ortsgruppen wie auch die Bergführer voneinander profitieren können.

Für die Saison 2019 wünsche ich allen Mitgliedern unvergessliche Erlebnisse in unseren Bergen, sei es bei Wanderungen, Skitouren, Kletterausflügen, Hüttenbesuchen oder Hochtouren. ■

Philippe Chanton,
Tourenchef der Sektion Monte Rosa

Dans le rétroviseur...

PLATEAU DU TRIENT VERS 1920



Copyright: André Kern, Médiathèque Valais - Martigny



SECTION
MONTE ROSA 1865
☆☆☆

NOUS CHERCHONS UN OU DEUX (FEMME OU HOMME)

MEMBRES POUR LA COMMISSION DES CABANES



Cabane des Dix



Cabane des Vignettes



Schönbielhütte



Monte Rosa Hütte



Lagginbiwak

Pour gérer nos quatre cabanes et un bivouac, la section Monte Rosa dispose d'une commission des cabanes que nous souhaitons compléter, principalement pour la cabane des Vignettes et la cabane des Dix.

En relation directe avec:

- › les gardiens (logistique – réparations – investissements)
- › les assurances (contrats – sinistres)
- › les communes (divers)
- › le comité de la section (prise de décision)

Tu assureras:

- › le suivi financier (budget et comptes de la cabane et de son chemin d'accès)
- › le suivi des projets de rénovation ou réparation (devis – surveillance)

Tu disposes des qualités suivantes:

- › bonnes connaissances de la vie alpine
- › expérience dans un métier de la construction
- › bon communicateur
- › entregent
- › attitude pragmatique et consensuelle
- › bonne conditions physiques
- › volonté de s'engager dans du bénévolat

Nous t'offrons, dans un environnement alpin, la possibilité

- › de participer à une activité volontaire au sein du CAS – section Monte Rosa
- › de nouer de nouveaux contacts
- › d'acquérir de nouvelles connaissances
- › d'intégrer une équipe motivée

En cas d'intérêt, Peter Planche (079 248 78 15, peter@planche.ch) sera ravi de te donner plus de détails et répondra volontiers à toutes tes questions.

LE CAS MARTIGNY FÊTE SES 100 ANS D'EXISTENCE!



Fondé en 1919, le groupe de Martigny lance les festivités pour son centenaire. Diverses courses spéciales « 100^e » (avec un glaciologue, géologue ou même une initiation au ski de fonds avec un ancien champion suisse de la discipline) figurent au programme et une grande fête est prévue le 21 septembre à Salvan. Pour la première fois dans son histoire, le CAS Martigny propose aux jeunes de 15 à 21 ans un projet « **Alpage et Grimpe** ».

Le groupe de Martigny organise 6 camps d'une semaine chaque avec les partenaires Jean Troillet, Bergwaldprojekt (<https://bergwaldprojekt.ch/>) et SAB (<http://www.sab.ch/home.html>). Ces camps sont conçus comme un partenariat win-win entre l'exploitant d'un alpage et les jeunes. Ces vacances particulières se diviseront en deux temps distincts: le temps de travail, du lundi au vendredi; et celui de récompense, durant le week-end.

Ces camps permettent à tous jeunes de bonne volonté de découvrir la montagne et l'alpinisme. Le jeune est valorisé par son travail et profite immédiatement de la récompense qui couronne sa semaine de labeur. Soit par un week-end d'escalade, des randonnées ou même une sortie alpinisme.



Les «chantiers»

- › Les trois alpages du Col des Planches, du Lein et du Tronc. Les jeunes se consacreront essentiellement au ramassage du bois mort sur les surfaces à pâturer. Ce chantier est supervisé par Alain Peter pour le SAB.
- › L'Alpage de Séry. Les jeunes débroussailleront les pâturages des vergnes, genévriers et jeunes arbres qui les envahissent. Ce chantier est supervisé par Yannick Pulver pour le Bergwaldprojekt.
- › Le Val Ferret. Jean Troillet, parrain de l'opération, intègre notre projet en proposant un chantier aux jeunes de sa Fondation.

Par ce projet, le Club Alpin Martigny souhaite sensibiliser les jeunes à l'agriculture de montagne et à ses spécificités. Le CAS souhaite également, par ces camps, proposer aux jeunes un temps « alternatif ». Ils (re) découvriront entre autres des récréations hors technologie. Les Club Alpin Martigny et l'exploitant de l'alpage leur proposeront pour leurs soirées des loisirs variés.

Les membres du comité d'organisation sont convaincus que ce projet sera bénéfique pour tous les participants, partenaires et la société en général. Nous espérons recevoir le soutien de beaucoup d'associations, fondations, entreprises et bénévoles pour le mener à bien.

Toutes les informations se trouvent dans la brochure mis à disposition sur le site du CAS Martigny (www.cas-martigny.ch). Si tu souhaites soutenir ce projet d'une manière ou d'une autre, n'hésite pas à nous contacter: alpage.grimpe@cas-martigny.ch.

DER SAC MARTINACH FEIERT SEIN 100 JÄHRIGES JUBILÄUM!

Gegründet im Jahre 1919 freut sich der SAC MArtinach über sein hundertjähriges Bestehen und organisiert in diesem Zusammenhang diverse Anlässe. Einerseits finden über das ganze Jahr verteilt verschiedene spezielle Touren (z.B. mit Geologen, Glaziologen, Einführung in den Langlaufsport mit einem ehemaligen Schweizermeister) statt. Weiter ist am 21. September 2019 ein grosses Jubiläumfest in Salvan geplant. Und, zum ersten Mal in seiner Geschichte, organisiert die Ortsgruppe Martinach ein Projekt für Jugendliche von 15-21 Jahren: das Projekt « **Alpage & Grimpe** ».

Die Ortsgruppe Martinach organisiert in diesem Projekt 6 Camps von je einer Woche, zusammen mit den Partnern Jean Troillet, Bergwaldprojekt (<https://bergwaldprojekt.ch/>) und SAB (<http://www.sab.ch/home.html>). Diese Camps sind als win-win Projekt zwischen den Betreibern der Alpen und den jugendlichen Teilnehmern konzipiert. Diese spezielle Art Ferien unterteilen sich in zwei Elemente: die Arbeitswoche von Montag bis Freitag, sowie das Belohnungswochenende.

Die Camps ermöglichen allen Teilnehmenden die Alp- und Berggebiete der Region und gleichzeitig die Aktivitäten des SAC kennen zu lernen. Jede Arbeitswoche wird nämlich mit einem Wochenende in den Bergen belohnt. Sei es mit Klettern, Wandern oder alpinen Touren.

Die Alpagebiete:

- › Die drei Alpen des Col des Planches, Col du Lein und Col du Tronc. Die Teilnehmenden werden hier mehrheitlich die Weiden von totem Holz befreien. Dieser Einsatz wird durch Alain Peter vom SAB betreut.
- › Die Alpe von Séry. Hier besteht die Arbeit aus dem Entfernen von Büschen und Sträuchern, welche die Weiden überwuchern. Dieses Teilprojekt wird durch Yannick Pulver von Bergwaldprojekt geleitet.



- › Das Val Ferret. Jean Troillet, welchen wir als Paten für das Projekt gewinnen konnten, wird dieses Camp leiten und die durch seine Stiftung betreuten Jugendlichen hierfür einsetzen.

Mit diesem Projekt erhofft sich die Ortsgruppe Martinach, die Jugend von heute für die Berglandwirtschaft und das Leben auf der Alpe zu sensibilisieren. Weiteres Ziel ist es, die Jugendlichen für ein paar Tage von den technologischen Verlockungen wie Handy, Internet, TV... loszulösen. Hierfür werden in den Camps durch den SAC sowie die Alpbetreiber verschiedene Themenabende organisiert.

Die Mitglieder des Organisationskomitees sind überzeugt, dass das Projekt « Alpage & Grimpe » für alle Teilnehmenden, Projektpartner und die Gesellschaft im Allgemeinen einen Mehrwert generiert. Das OK zählt auf die Unterstützung der betroffenen Gemeinden, von Stiftungen, lokalen Firmen und freiwilligen Helfern um das Projekt zu realisieren.

Detailinformationen sind in einer Broschüre nachzulesen, welche auf der Homepage der Ortsgruppe Martinach (www.cas-martigny.ch) heruntergeladen werden kann. Wenn Du das Projekt in irgendeiner Form unterstützen möchtest, melde dich beim OK: alpage.grimpe@cas-martigny.ch.



MAGASIN CONTHEY
Route des Rottes 48
1964 Conthey
Tél 027 345 21 00

PLAISIR MAXIMUM AVEC LE BON MATÉRIEL

Avant votre prochaine rando, un petit détour par chez nous vaut la peine. Car avec un matériel adapté, la neige et les montagnes procurent encore plus de plaisir. Nous vous proposons le plus grand des assortiments, des prix corrects et un service de première classe. Sans oublier une équipe qui partage avec vous sa passion pour les montagnes. Bienvenue chez nous.

www.baechli-sportsdemontagne.ch



DELEGIERTENVERSAMMLUNG ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉS



DATE / DATUM: Vendredi / Freitag, 26.04.2019, 18h30

LIEU / ORT: Monthey, Pavillon des Mangettes, Route de Boeuferrant-Sud 45 (siehe Plan, voir plan)

L'Assemblée des Délégués de la Section Monte-Rosa est ouverte à tous les membres de la Section.
Die Delegiertenversammlung der Sektion Monte Rosa ist offen für alle Mitglieder der Sektion.

Droit de vote / Stimmrecht:

| Groupe | Membres | Voix | Groupes | Membres | Voix |
|------------|-------------------|----------------|--------------|-------------------|----------------|
| Ortsgruppe | Anzahl Mitglieder | Anzahl Stimmen | Ortsgruppe | Anzahl Mitglieder | Anzahl Stimmen |
| Monthey | 695 | 7 | Sierre | 680 | 7 |
| St-Maurice | 277 | 3 | Viège | 653 | 7 |
| Martigny | 1'530 | 16 | St-Nicolas | 305 | 4 |
| Sion | 2'220 | 23 | Brigue | 1'029 | 11 |
| | | | Total | 7'189 | 78 |

Ordre du jour

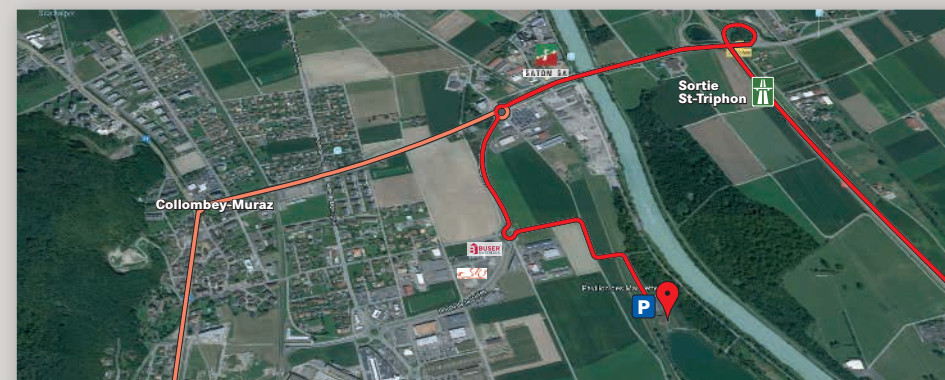
1. Salutations
2. Contrôle des présences
3. Nomination des scrutateurs
4. Procès-verbal de l'AD 2018 à Sion
5. Rapport du Président
6. Rapport du Chef de cabanes
7. Rapport de la Rédaction «La Cordée»
8. Rapport du Chef de courses
9. Rapport OJ - Jeunesse
10. Adoption des rapports
11. Comptes 2018 :
 - Bilan et compte de résultat de la Section
 - Bilan et compte de résultat des cabanes
12. Rapport des Réviseurs
13. Acceptation des comptes et décharge au caissier et au comité
14. Budget 2019
15. Election d'un vérificateur suppléant
16. Fixation de la prochaine AD à Viège
17. Divers.

Traktanden

1. Begrüssung
2. Präsenzkontrolle
3. Wahl der Stimmzähler
4. Protokoll der DV 2018 in Sitten
5. Bericht des Präsidenten
6. Bericht des Hüttenchefs
7. Bericht der Redaktion „Seilschaft“
8. Bericht des Tourenchefs
9. Bericht JO - Jugend
10. Annahme der Berichte
11. Jahresrechnungen 2018:
 - Bilanz und Erfolgsrechnung der Sektion
 - Bilanz und Erfolgsrechnung der Hütten
12. Revisorenberichte
13. Annahme der Rechnung und Entlastung des Kassiers und des Vorstandes
14. Budget 2019
15. Wahl eines Ersatzrevisors
16. Nächste Delegiertenversammlung in Visp
17. Verschiedenes

Ensuite un festival de raclette du Val d'Illiez est offert ...donc ne mangez pas avant l'AD!

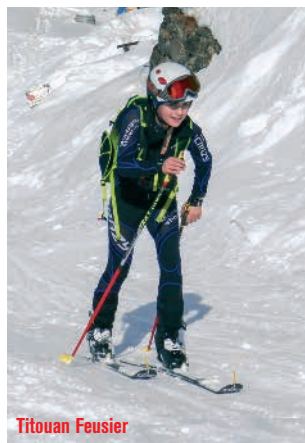
Anschliessend Raclette-Festival vom Val d'Illiez ...also essst lieber nichts vor der DV



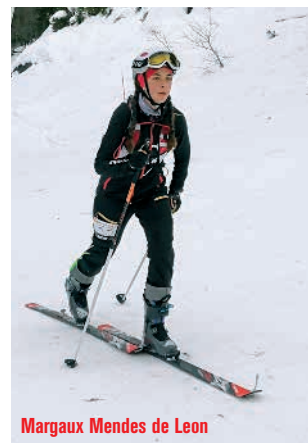
DES JEUNES MOTIVÉS AU SEIN DE MOUNTAIN PERFORMANCE



Quentin Mariaux



Titouan Feusier



Margaux Mendès de Leon

Dans son effectif, Mountain Performance forme de jeunes athlètes au ski-alpinisme.

Quentin Mariaux (2004) de Muraz (Collombey) figure parmi ceux-ci. Il répond avec enthousiasme aux questions de La Cordée.

Quentin, qu'est-ce qui te motive dans le ski-alpinisme?

Dans le ski-alpinisme, j'apprécie me retrouver en montagne, le goût de l'effort et le plaisir de la descente.

Que trouves-tu au sein de la structure de Mountain Performance?

Nous disposons d'un excellent encadrement avec des entraîneurs compétents sous la responsabilité de Pierre-Marie Taramarçaz. Il y a une excellente ambiance entre les athlètes et les entraîneurs. Nous bénéficions de bons nombres d'avantages grâce au soutien des nombreux partenaires du Mountain Performance.

Quels sont tes objectifs pour la fin de cette saison?

Pour la fin de saison, je vais faire mes premières expériences en patrouille sur les petits parcours de l'Ovronnalpski et du Muveran.

Tout comme Quentin Mariaux, Titouan Feusier (2006) et Margaux Mendès de Leon (2005) de Champéry profitent également des structures de Mountain Performance. Sous la houlette de leur entraîneur Pierre-Marie Taramarçaz, ces jeunes poursuivent leur progression. Ils espèrent à l'avenir intégrer l'effectif de la relève au sein du Centre Régional Valaisan.

Titouan Feusier

Titouan, depuis quand fais-tu partie de Mountain Performance?

J'ai intégré l'équipe de Mountain Performance en septembre 2018.

Qu'est-ce qui t'a motivé à rentrer dans cette structure?

Je faisais déjà de la peau de phoque avec les OJ du CAS de Martigny depuis 2 ans. Au printemps 2018, j'ai participé à un entraînement avec Mountain Performance. J'ai apprécié et ça m'a motivé à entrer dans cette structure que j'aime beaucoup.

Qu'est-ce que Mountain Performance t'apporte?

Mountain Performance m'apporte la technique, la volonté d'aller plus loin et le plaisir.



Margaux Mendès de Leon

Margaux, comment as-tu découvert la structure de Mountain Performance?

Depuis petite, je faisais du ski alpin avec le ski-club de Champéry. Mon rêve était de me qualifier pour Ski Valais, comme mon frère, Xavier. Mais l'année des qualifications, quand j'avais 11 ans, je n'ai pas été sélectionnée. J'ai donc cherché une autre activité. Xavier avait fait du ski alpin avec Kilian Granger et Tobias Donnet (qui sont en Equipe Suisse de ski-alpinisme avec Maxime Trombert) et je savais qu'ils avaient commencé le ski-alpi avec Mountain Performance. J'ai cherché plus d'informations sur le site web et j'ai pris contact avec les responsables. Du coup, j'ai pu commencer mon premier entraînement en septembre.

Que t'apporte cette structure?

Nous avons des supers coaches très professionnels et grâce à eux j'ai bien amélioré ma technique. L'équipe est super motivée et j'aime beaucoup l'ambiance du groupe. Tout le monde est très gentil et encourageant. Je me sens soutenue et je pense que je peux beaucoup progresser comme ça.

Quelles sont tes ambitions à moyen terme dans le ski-alpinisme?

Pour l'instant je voudrais faire plus de courses. Je suis encore trop jeune pour certaines courses donc je me concentre sur les verticales. Plus tard, j'espère me qualifier pour rejoindre le Swiss Team. ■

Bernard Mayencourt

JEAN PELLISSIER SPORT
www.pellissiersport.ch

★ Votre spécialiste montagne

- ★ Ski
- ★ Alpinisme
- ★ Trail running
- ★ Randonnée

SAC ST. NIKLAUS UNTERWEGS IM WÄLSCHU: LES LOUÈRETTES



Die «Skitour im Wälschu» der OG St. Niklaus hat sich seit Jahren als Fixum im Jahresprogramm etabliert. Stimmt auch noch das Wetter wie dieses Jahr, ist der Andrang gross: Sage und schreibe 20 Teilnehmer kamen auf diese Tour mit! Morgens kurz vor 8 Uhr trafen die Gipfelstürmer auf dem grossen Parkplatz von Siviez ein. Dank dem schönen Wetter waren wir heute allerdings nicht alleine in der Region Nendaz unterwegs.

Damian übernahm die erste verantwortungsvolle Aufgabe: LVS-Kontrolle. Heute funktionierten tatsächlich alle Geräte – was bei früheren Ausgaben nicht immer der Fall

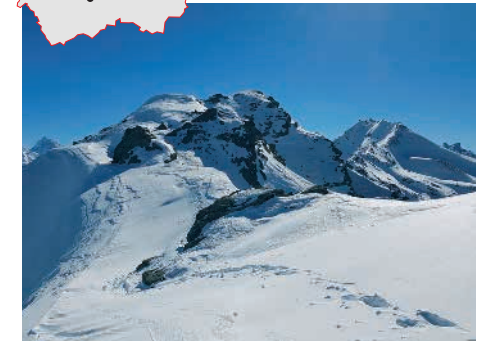


gewesen war. Unsere lange Karawane folgte nun den vielen anderen Tourengängern die ersten Hänge hinauf. Die Hoffnung, dass die meisten davon auf den Nachbargipfel Le Métailler gehen würden, sollte sich tatsächlich erfüllen. Zunächst aber reiheten wir uns zwischen den anderen Gruppen ein und liefen den Zick-Zack-Weg durch einen lichten Wald hoch.

Die lange Schönwetterperiode hatte ihre Spuren hinterlassen. Einerseits kamen vermehrt apere Flecken zum Vorschein und andererseits war der Schnee relativ hart und die Spuren der Vortage waren deutlich zu erkennen. Die Tour auf nordseitig ausgerichteten Hängen zu unternehmen, war sicher nicht die schlechteste Entscheidung. So konnten wir trotz warmen Temperaturen einen Grossteil unseres Aufstiegs im Schatten bewältigen. Sobald uns die ersten Sonnenstrahlen ins Gesicht schienen, konnten wir schon den Pass unterhalb les Louèrettes entdecken. Wir durchquerten nun ein interessantes und hügeliges Gelände bis zum Pass. Einige tückische Steine lugten, teils nur knapp, aus dem Schnee hervor. Hier war bei der späteren Abfahrt Vorsicht geboten. Beim Eintreffen auf dem Pass konnten wir uns geografisch wieder besser orientieren: Wir entdeckten uns bekannte Berge wie das Weisshorn oder die Dent Blanche.



OG ST. NIKLAUS



Die letzte Challenge vor dem Gipfel stand noch vor uns und die Tour bekam einen alpinen Charakter. Wir montierten die Harscheisen und nutzten den harten Schnee so lange wie möglich aus, um danach mit einer kleinen Portage über einfache Felsen auf den Vorgipfel zu gelangen. Für Patrizio und Jael war das heute die erste Skitour. Sie bewältigten die Schwierigkeiten, wie auch alle anderen, mit Bravour. So standen wir Punkt 12 Uhr auf unserem «privaten Tagesgipfel» auf 3'068m und konnten auf dem Nachbargipfel die Menschenmassen zählen. Weit weg von der grossen Menge genossen wir die herrliche Winterlandschaft.

Die Abfahrt sollte nicht minder abwechslungsreich werden. Der erste Steilhang unter dem Gipfel war schon mal ein Schmankerl und liess einige Herzen höher schlagen. Ab dem Pass waren wir darauf konzentriert den Steinen auszuweichen. Wir fanden aber trotzdem noch ein paar pulvrige Passagen, wobei sich der Schnee, je nach Ausrichtung des Geländes, sehr schnell ändern konnte. Gefühlvolles

Fahren war angesagt. Einige spektakuläre Stürze waren das Resultat, wenn man vom Schneewechsel überrascht wurde. Die Schlusschwünge konnten wir auf der sulzigen Piste hinunter nach Siviez fahren. Alles in allem genossen wir eine schöne Skitour im Mittelwallis, bei herrlichem Wetter, bei toller Stimmung und mit einem Gipfelerfolg. Die OG St. Niklaus kommt nächstes Jahr wieder zur Skitour im Wälschu... ■

Philippe Chanton



JUGENDBERICHT



Liebe Bergkameradinnen,
Liebe Bergkameraden

In diesem Jahr dürft Ihr in jeder Hinsicht mit mir rechnen. Also, der Everest hat eine Höhe von 8488m, der Elbrus eine Höhe von 5642 m und das sich in der Mischabelkette befindende Ulrichshorn eine Höhe von 3925m. Diese Höhenangaben zusammengezählt ergibt ein Resultat von: ... m. Jetzt stellt euch vor, jeder Jugendliche, der an einem der 390 Anlässen unserer JO's teilgenommen hat, würde für jeden Höhenmeter eine Stunde investieren, so hätte die JO der Sektion Monte Rosa im vergangenen Jahr «locker» diese drei Berge bestiegen. Jede aktive J+S-Leiterin / jeder aktive J+S-Leiter oder Bergführer unserer Sektion müsste bei dieser gigantischen Tour durchschnittlich 130 Höhenmeter betreuen.

Mit diesen Dimensionen lässt sich veranschaulichen, welche Arbeit unsere JO-Chefs mit ihren Teams leisten. Was mich besonders erfreut, ist, dass diese Touren ohne nennenswerte Zwischenfälle durchgeführt werden konnten. Dies zeugt von einer hohen Seriosität und Professionalität, mit welcher die

Verantwortlichen ihre Arbeit wahrnehmen. Im Namen der Sektion gratuliere und danke ich allen Verantwortlichen für Ihre großartige Arbeit.

Für diejenigen, welche gerne mit mir weiterrechnen, dürfen nun das Budget ausrechnen, welches der Jugend der Sektion Monte Rosa im vergangenen Jahr zur Verfügung stand. Neben den Bundesbeiträgen von J+S, welche die Ortsgruppen direkt mit Magglingen abrechnen, erhielten wir drei grosszügige Beiträge:

- › Sport-Toto Wallis: 22'440 Fr.
- › SAC Zentralverband: 11'450 Fr.
- › Sektion Monte Rosa: 15'300 Fr.

Ein Teil dieser Beiträge wurde für die beiden Sektionstouren der JO verwendet. Anfangs März besuchten wir die Lötschenpasshütte und im September die Weismieshütte. Da diese Hütten leicht zugänglich sind, nahmen im Winter 35 und im Sommer 40 JO'ler an diesen Anlässen teil. Das restliche Geld wurde anhand der Teilnehmerstunden unter den Jugendgruppen aufgeteilt. Mit diesem Geld fällt es den Jugendgruppen leichter, Bergführertarife zu zahlen, Material anzuschaffen oder preiswerte Touren den Jugendlichen anzubieten.

Danke den grosszügigen Unterstützern, danke an all jene die Arbeit für die Jugend leisten und somit in irgendeiner Form zum Funktionieren der Jugendarbeit beitragen. Ihr leistet eine tolle und wertvolle Arbeit. Danke. Bereits heute bin ich gespannt, welche Berge die JO in diesem Jahr besteigen wird. Jedenfalls wünsche ich euch viel Erfolg und viele unfallfreie Stunden beim Bergsteigen. ■

Christian Grütter
Jugendverantwortlicher SAC Sektion Monte Rosa

COUPS DE CŒUR

ESPRESSO : 52 SEMAINES EN MONTAGNE
CÉDRIC SAPIN-DEFOUR,
Chamonix; Paulsen : 2019

Il est des plaisirs supérieurs. Celui de prendre son café au comptoir d'un bistrot en est un. Dans ses Espresso, chroniques hebdomadaires pour Alpine Mag, Cédric Sapin-Defour se laisse aller à son inspiration. Amusée, inquiète ou résistante, c'est selon l'humeur du grain à moulin. Rien ne lui échappe : les trailers affublés de leur tee-shirt de finisher, le désert des stations-villages à la Toussaint, les grimpeurs jouant à chifoumi si l'onglée les épargne, le silence laissé par l'ami disparu un jour de fête de la musique... et toujours cet étrange besoin d'aller là-haut pour humer le monde et trouver, qui sait, les réponses à ces fichues questions que la vie d'en bas nous soumet.

Ses billets d'humeur racontent la montagne d'aujourd'hui et ceux qui s'y frottent, y brillent, et comment ils retombent sur le plancher des vaches. Cette montagne qui dit la vie et ses jongleries, les Hommes et leurs fêlures. Des textes composés pour être avalés en une gorgée, toujours corsés et profonds... sous haute pression. Un véritable espresso sans sucre ajouté ! ■



GEHEIMTIPP



**KANTONSHÖHEPUNKTE: SPAZIERWEGE,
BERG-UND HOCHTOUREN: 26 ZIELE
MIT VARIANTEN IN DER SCHWEIZ UND
LICHTENSTEIN**

GÜNTER JOOS
Bern; SAC-Verlag; 2018

Die Schweiz ist ein Land mit vielen Höhepunkten. Dieser spezielle SAC Führer richtet sich an ein breites Publikum. Je nach Kanton schlägt er einen Abendspaziergang (Basel: St. Chrischona) oder eine Hochtour (Graubünden: Bernina) vor. Die meisten Ziele sind jedoch als (Alpin)-Wanderung erreichbar. Speziell auch ist, dass der Charakter der Regionen ausführlich herausgearbeitet wird, die Exkursionen in herrlichen Bildern und mit kulturellen Beiträgen präsentiert werden. ■



Ouvrages et DVD acquis durant le premier trimestre 2019 pour la Bibliothèque de la Section Monte Rosa du C.A.S. et déposés à la Médiathèque Valais-Sion.

En plus de l'achat des monographies, la section Monte Rosa paie les frais d'abonnement à diverses revues alpines (29). – Les ouvrages ci-dessous peuvent être empruntés à la Médiathèque Valais (<http://www.mediatheque.ch>) ainsi que tous les autres ouvrages du fond de la bibliothèque de la section.

Die Bibliothek der Sektion Monte Rosa, die sich in der Mediathek Wallis-Sitten befindet, hat während dem ersten Trimester 2019 die unten aufgeführten Titel erhalten.

Neben den neu angeschaffenen Monographien besitzt die Bibliothek auch verschiedene alpine Zeitschriften (29). Der interessierte Leser kann, neben allen Büchern der Sektion, auch von der grossen Auswahl von Dokumenten (Bücher, Zeitschriften, Video, CD, DVD etc.) der Mediathek Wallis (<http://www.mediathek.ch>) profitieren.

LIVRES – BÜCHER

Agesti, Blaise : **Une histoire du secours en montagne** ; Grenoble: Glénat; 2018; 191 p.

Alibert, Eric : **Alpes : calligraphies sauvages** ; Eric Alibert; texte: Farid Abdelouahab; Genève: Slatkine; 2018; 174 p.

Angst, Esther : **Titre: Ich bleibe noch ein wenig** ; Zürich: AS Verlag; 2018

Anker, Daniel; Volken, Marco : **Blüemlisalp : Schneezauber und die sieben Berge** ; Zürich: AS; 2018; 205 S.

Casella, Mario. **Die Last der Schatten** ; Zürich: AS Verlag; 2019; 238 S.

Jérémie Gindre : **Losanges sur pierres des Alpes suisses** ; Genève: Bülbooks; 2018; 96 p.

Givrés ! : aventures dans le grand froid ; Vanves: Hachette; Guides bleus; 2018; 255 p.

Günter Joos : **Kantonshöhepunkte : Spazierwege, Berg-und Hochtouren : 26 Ziele mit Varianten in der Schweiz und Lichtenstein** ; Joos, Günter; 1. Auflage.; Bern: SAC-Verlag Schweizer Alpen-Club; 2018; 199 S.

Jornet, Kilian : **Summits of my life : rêves et défis en montagne** ; Paris: Arthaud; 2018; 207 p.

Lolos, Johan : **A travers les montagnes d'Europe : road trip** ; Grenoble: Glénat; 2018; 256 p.

Maire, Stéphane : **Alpes suisses : les plus belles courses : rocher, neige, glace et mixte** ; Grenoble: Glénat; 2018; 216 p.

McDonald, Bernadette : **Voytek Kurtyka : l'art de la liberté** ; Paris: Paulsen; 2018; 345 p. Collection Guérin

Molineaux Linn : **Regarde le bruit des montagnes** ; [La Chaux-de-Fonds]: Torticolis et Frères; 2018; 79 p.

Roux, Laurine : **Une immense sensation de calme** ; Les éd. du Sonneur; 2018; 121 p.

Sapin-Defour, Cédric : **Espresso : 52 semaines en montagne** ; Chamonix: Paulsen; 2019; 306 p.

Vallot, Guillaume : **Spektakuläre Bergwelten** ; Contributor: Bié, Sam; Zürich: AS Verlag; 2018; 155 S.

Myriam Viaccoz / Mars 2019



JAB

1920 Martigny 2 Bourg

Adresse inexacte

Retour à:

Imprimerie du Bourg Sàrl

Case postale 2072

1920 Martigny 2 Bourg



POUR TOUTES LES SITUATIONS

Sauvetage • Héliiski • Vol taxi • Vol de plaisance • Transport

+41 27 329 14 15

AIR-GLACIERS
COMPAGNIE  D'AVIATION

www.air-glaciers.ch

Sion • Collombey • Gampel • La Chaux-de-Fonds • Lauterbrunnen • Leysin • Gstaad-Saanenland