

IMPRESSUM

RÉDACTION ET ADMINISTRATION

Christophe Biolaz
La Cordée
Ch. du Bredaz 7
1872 Troistorrents
lacordee@cas-martigny.ch
079 263 91 93

IMPRESSION

Imprimerie du Bourg Sàrl
Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31
imprimé en
valais

COUVERTURE



Fülhorn oberhalb Rosswald
Photo: © Philippe Chanton

COMITÉ DE SECTION MONTE ROSA SEKTIONSVORSTAND SEKTION MONTE ROSA



PRÉSIDENT, CHEF DE COURSES
PRÄSIDENT UND TOURENCHEF Philippe Chanton
Bammattenweg 34
3904 Naters
✉ phChanton@gmx.ch
☎ 079 221 17 25

VICE-PRÉSIDENT
VIZEPRÄSIDENT Curdin Thür
Rue du Scex 55
1950 Sion
✉ curdin.thuer@gmx.ch
☎ 078 740 76 01

CHEF DES CABANES ET FINANCES
HÜTTENCHEF UND FINANZEN Peter Planche
Dammweg 11d
3904 Naters
✉ peter@planche.ch
☎ 027 530 04 79
☎ 079 248 78 15

CHEF TECHNIQUE
TECHNISCHER LEITER Christian Grütter
St. Jodernstrasse 12
3930 Visp
✉ christian.gruetter@geoverm.ch
☎ 027 967 03 81
☎ 078 898 53 31

SECRÉTARIAT, ENVIRONNEMENT
SEKRETARIAT, UMWELT Mireille Bertizzolo
Route des Rives 10
1872 Troistorrents
✉ m.bertizzolo@bluewin.ch
☎ 079 654 32 81

RÉDACTION LA CORDÉE
REDAKTION DIE SEILSCHAFT Christophe Biolaz
Chemin du Bredaz 7
1872 Troistorrents
✉ lacordee@cas-martigny.ch
☎ 079 263 91 93

BIBLIOTHÈQUE / BIBLIOTHEK

BIBLIOTHÉCAIRE
BIBLIOTHEKAR Simon Roth
Avenue de Pratifiori 18
1950 Sion
✉ simon.roth@mediatheque.ch
☎ 027 606 45 81

☎ Mobile/Handy

☎ Professionnel/Büro

REMISE DES TEXTES **ARTIKELINGABE** N°4 **15.11.2019**

PARUTION **ERSCHEINUNG** N°4 **20.12.2019**



imprimerie du bourg sàrl martigny

créativité | proximité
service | graphisme

Paul-Henri SAUDAN
Olivier MOREL

Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31
www.ibourg.ch



imprimé en
valais

LE MOT DU PRÉSIDENT

POLITIQUE ENTRE GLACIERS ET CHARS D'ASSAULTS

Les sujets sur le changement climatique, les émissions de CO₂ et la politique verte prédominent actuellement les médias. Au sein de notre club, les responsables de l'environnement au secrétariat général étaient d'avis que le CAS ne devait pas rester sur la touche et ont proposé d'adhérer à l'initiative sur les glaciers. Effectivement, les effets du réchauffement climatique sont déjà parfaitement visibles et très concrets surtout dans nos montagnes. Les chemins des cabanes doivent constamment être réparés, des vieux murs comme ceux supportant la terrasse de la Cabane Schönbiel glissent vers le bas et l'entière cabane du Rothorn près de Zermatt subit le même sort à cause du sous-sol instable. Cela coûte chaque année beaucoup d'argent et nécessite des nerfs d'acier de la part des sections touchées.

Mais comment prévenir de tels effets? Les opinions divergent largement à ce sujet. Avec la nouvelle cabane Monte Rosa et le projet H² de la Cabane des Dix, la section Monte Rosa tente de jouer son rôle pour trouver des solutions. De tels projets coûtent beaucoup plus cher qu'une rénovation classique. En ce qui concerne le projet de la Cabane des Dix et contrairement à la cabane Monte Rosa, nous n'avons malheureusement pas constaté de sympathie verte, encore moins au sein de la section. Sommes-nous «verts» uniquement s'il n'y a pas de contrainte financière ou si des restrictions ne nous sont pas imposées?

Nous avons fait cette observation à l'AD du CAS à Lugano, lors de la discussion sur le soutien à l'initiative glaciaire. Il est à la mode de se positionner comme une personne verte quand on n'a pas à donner ou à payer pour



quoi que ce soit. D'un tel point de vue, on peut donc comprendre l'approbation à 90% de cette initiative lors de cette assemblée. Si des limitations concrètes avaient été associées à cela, le vote aurait certainement été différent.

Aujourd'hui, le CAS est lui-même responsable des émissions de CO₂ car très dépendant des hélicoptères pour les cabanes et le sauvetage. Cela ne changera pas beaucoup avant 2050. D'ici là, le CAS devrait également repenser sa stratégie en matière d'équipes d'expédition et de sport de haut niveau. Le comité de notre section a rejeté le soutien à l'Initiative des glaciers, pensant qu'il fallait d'abord balayer devant sa porte...

Cela implique que nous devons continuer notre travail de défenseurs de la montagne et des sports alpins. En juillet, par exemple, les groupes de Brigue et Viège ont fait opposition contre l'expansion de l'armée au col du Simplon qui prévoyait entre autres, une nouvelle piste de chars d'assaut. En plus de la défiguration d'un paysage de tourbières alpines, nous risquons également des restrictions supplémentaires pour pratiquer nos activités en montagne.

Pour ces raisons, en tant que l'un des deux représentants de sections, je participerai personnellement, dans le cadre de l'orientation future du CAS, à définir une nouvelle stratégie. J'espère des résultats pragmatiques fondés sur le bon sens afin de différencier les pistes de chars d'assauts des initiatives glaciaires.

Avec mes meilleures vœux pour une période automnale colorée. ■

Philippe Chanton

DERRIÈRE
CHAQUE DOMAINE,
L'EXCEPTION

DOMAINE CLOS DE MONTIBEUX
LEYTRON - VALAIS



ROUVINEZ
LES DOMAINES
WWW.ROUVINEZ.COM



**Votre spécialiste textile et technique
pour la montagne été comme hiver**

FOLLOMI
s p o r t s

Une histoire de passion !

f i

magasin@follomi.ch Tél: 027 323 34 71 follomi.ch Rue du Scex 45 - 1950 Sion

Imhasly · planche
TREUHAND AG

Imhasly • Planche Treuhand AG
Rhonesandstrasse 24, CH-3900 Brig
Telefon 027 922 11 99, Fax 027 922 11 95
www.imhasly-planche.ch, info@imhasly-planche.ch

Mitglied
TREUHAND | SUISSE

Imhasly Norbert Treuhänder mit eidg. Fachausweis
Planche Stefan Buchhalter mit eidg. Fachausweis

DAS WORT DES PRÄSIDENTEN

POLITIK ZWISCHEN GLETSCHERN UND PANZERN

Klimawandel, CO₂-Emissionen und grüne Politik im Allgemeinen dominieren aktuell die Medien. Da darf der SAC nicht abseits stehen, dachten sich die Umweltbeauftragten der SAC-Geschäftsstelle und brachten die Gletscherinitiative auf's Tapet. Die Auswirkungen der globalen Erderwärmung sind ja vor allem auch bei uns in den Bergen unübersehbar: Hüttenwege wie der zur Monte Rosa-Hütte müssen ständig erneuert werden, alte Mauern wie diejenige der Terrasse bei der Schönbielhütte rutschen talwärts und ein instabiler Untergrund bringt ganze Gebäude wie die Rothornhütte bei Zermatt ins Rutschen. Das kostet die betroffenen SAC-Sektionen jedes Jahr sehr viel Geld und Nerven.

Wie kann das verhindert oder zumindest vermindert werden? Hier gehen die Meinungen weit auseinander. Mit der neuen Monte Rosa-Hütte und dem H₂-Projekt der Cabane des Dix versucht(e) die Sektion Monte Rosa, ihren Teil zur Lösung beizutragen. Solche Projekte kosten jedoch massiv mehr Geld als eine « normale » Renovation. Die Monte Rosa-Hütte hat von der grünen Sympathie profitiert. Beim Projekt der Cabane des Dix konnten wir dies jedoch nicht feststellen; vor allem nicht innerhalb der Sektion. Sind wir also nur « grün », wenn wir nicht selbst dafür bezahlen müssen oder keine Einsparungen in Kauf nehmen müssen?

Diese Frage stellte sich auch bei der Diskussion um die Unterstützung der Gletscherinitiative an der Delegiertenversammlung des SAC in Lugano. Es ist in Mode, sich « grün » zu positionieren, wenn man nichts dafür hergeben oder bezahlen muss. Nur so kann man die



90-Prozent-Zustimmung an der DV deuten. Wären nämlich konkrete Einschränkungen damit verbunden gewesen, wäre die Abstimmung mit Sicherheit anders ausgefallen.

Der SAC ist heute selbst Verursacher von CO₂-Emissionen und ist auf Helikopter für die Versorgung der Hütten und die Rettung angewiesen. Bis 2050 wird sich das kaum komplett ändern. Der SAC muss zudem seine Strategie in Bezug auf die Expeditionsteams und den Spitzensport überdenken. Aus diesen Gründen hat der Vorstand der Sektion Monte Rosa die Unterstützung der Gletscherinitiative durch den SAC abgelehnt.

Das heisst aber nicht, dass wir unsere Aufgabe als Verteidiger der Bergregionen und des Bergsports nicht wahrnehmen sollen. Die Ortsgruppen Brig und Visp haben zum Beispiel im Juli gegen die neue Panzerpiste auf dem Simplonpass gesprochen. Wir riskieren dort nicht nur die Verschandelung einer einzigartigen Hochmoorlandschaft. Sondern auch weitere Einschränkungen bei den Bergtouren in dieser Region.

Persönlich werde ich mich an der zukünftigen Ausrichtung des SAC im Rahmen der kommenden Strategiedefinition engagieren – als einer von zwei Sektionsvertretern aus der ganzen Schweiz. Ich hoffe auf pragmatische Resultate. Basierend auf gesundem Menschenverstand, um zwischen Panzerpisten und Gletscherinitiativen unterscheiden zu können.

Auf eine farbenfrohe Herbstzeit!
Mit besten Grüssen. ■

Philippe Chanton

MOUNTAIN PERFORMANCE

EN ÉTÉ, TOBIAS DONNET COURT POUR « L'ADRENALINE »



Le bûcheron de Troistorrents, 17 ans, entend garder l'influx nerveux des Coupes du Monde en participant à des courses de montagne et des trails. Des bénéfices calculés.

Le bruit strident de la scie finit de résonner à l'autre bout du fil. Tobias Donnet, jeune cadre de l'équipe de Suisse, s'accorde une pause dans sa journée de travail auprès du service des bûcherons de Troistorrents. Fort d'une première expérience qu'il qualifie de « riche » en Coupe du Monde juniors, le Valaisan parfait désormais sa préparation, baskets aux pieds. Et entend bien ne plus commettre les mêmes erreurs. « L'an dernier, j'avais débuté mes séances d'intensité un peu vite », regrette Tobias.

Cette saison, afin de garder la dynamique de la saison hivernale, il participe à des trails et des courses de montagne. « Je les choisis surtout en fonction de leur rôle symbolique et si elles sont nerveuses », assure-t-il. À côté, il pratique encore le vélo de route, mais a délaissé la chasse, passion familiale.

« Ces épreuves de course à pied sont excellentes pour la caisse. Elles permettent de maintenir l'adrénaline de la compétition », juge Tobias. Ainsi s'alignera-t-il au départ de « l'Extreme » (22-26 km) lors du prochain Zermatt Ultraks le 24 août. Et puis, le travail des bâtons en course à pied file un sacré coup de pouce au spécialiste de « l'individuelle ». Sur le plan musculaire, les similarités sont nombreuses entre le ski-alpinisme et la course à pied. À condition de courir en montée. « Au plat, je manque de foulée. Plus ça grimpe, mieux c'est ! »

Des antécédents en « running »

Par le passé, le trail a déjà réussi au garçon. Lauréat de la Liddes-Verbier (30 km) au temps des juniors, il vient notamment de remporter le Défi de Derborence (vélo + trail) aux côtés de Pierre Mettan. « Je venais de me faire la cheville deux semaines plus tôt », narre-t-il. S'il émet encore un bémol sur sa participation à Chandolin-Zinal (11.08), Tobias Donnet devrait en revanche prendre le départ du Défi du Jorat (31 août).

Puis, place aux skis-roues, sous l'œil avisé de Pierre-Marie Tamarcaz, le coach en qui il a reposé sa confiance. « Il me connaît bien après quatre saisons. Nous savons comment nous fonctionnons et je profite de son expérience », glisse-t-il, fier comme un pou de son technicien. « Il se montre à l'écoute, est flexible et compréhensible ».



MOUNTAIN PERFORMANCE

Préparation physique et travail de souplesse peaufinent le travail estival du Bas-Valaisan de 17 ans.

La PDG, c'est le summum

Comme tout champion en herbe du Vieux Pays, Tobias Donnet a jeté son dévolu sur les épreuves de La Grande Course (Pierra Menta, Tour du Rutor, Patrouille des Glaciers, etc.). Au tableau, il peut déjà se targuer de quelques résultats encourageants dans sa classe d'âge -juniors-. « Je veux me donner les moyens d'aller le plus haut possible. J'arrêterai quand on me le dira », insiste le Chorgue, qui réside désormais à Morgins l'hiver. « Du moment que la motivation est présente, je ne baisserai pas les bras ».

Celui qui rêve de PDG -en seniors cette fois-ci- regarde avec détachement la guerre entre les organisateurs de La Grande Course et l'ISMF. « C'est vraiment dommage d'en arriver là », déplore-t-il.

« Pour moi, l'essence du ski-alpinisme reste sur les épreuves de La Grande Course », déclare l'apprenti en dernière année de forestier-bûcheron. « Si nous voulons être un sport vendeur, il faudrait alors rentrer dans le calendrier olympique ». Mais Tobias préfère jouer en terrain connu. Et le rêve d'un sacre à la Patrouille des Glaciers se forge déjà dans les chaleurs estivales. ■

Mathieu Roduit
Photos: Gérard Berthoud

JEAN PELLISSIER
SPORT

www.pellissiersport.ch

★ Votre spécialiste montagne

- ★ Ski
- ★ Alpinisme
- ★ Trail running
- ★ Randonnée

SEMAINE DE RANDONNÉE AU TESSIN DU 29 JUIN AU 6 JUILLET 2019

C'était la proposition de notre ami Pier Giorgio lors de notre rendez-vous d'automne où se prennent les « grandes décisions » du groupe des randonneurs de Monte Rosa!! Mais, passons au déroulé de la semaine.

Samedi 29 juin. Rendez-vous aux « Halles » à Sierre pour un départ prévu à 9 h 30. Déplacement en voiture de Sierre à San Antonino (à quelques km au sud de Bellinzona) en passant par la vallée de Conche, et le col du Nufenen (altitude 2478 m).

Premier regroupement au col, séances photos, café au resto avant la descente par le Val Bedretto. Deuxième rendez-vous, pour le casse-croûte, juste après le village « All'Aqua » quelques km avant Airolo.

Avant de nous rendre à l'hôtel, Pier Giorgio avait prévu la visite de « la Gola del Piottino ». Une gorge impressionnante creusée dans la roche granitique par le « Tessin ».

Après cet intéressant détour, départ pour la dernière étape à destination de l'hôtel « La Perla » à San Antonino. Arrivée vers les 17 h, distance parcourue, depuis Sierre, environ 160 km. Prise des chambres, remise à l'aise et à 18 h 30 rendez-vous « apéro » pour la revue du jour et informations sur le programme du lendemain, suivi du repas du soir à 19 h.

Dimanche 30 juin. Destination le « Pont tibétain » Départ à 9 h pour un court trajet de quelques 5 km et nous laissons nos voitures au village de Monte Carasso. Le groupe I fait le tour classique en passant par Sementina, juste de l'autre côté du pont séparant les deux bourgades jumelles. C'est de là que part le chemin qui monte sur le bord droit de la profonde vallée du même nom.

Le groupe II prend le minibus jusqu'à San Delfendent puis se dirige vers le Pont tibétain par un chemin relativement facile, tout en forêt. En cours de route, les groupes I et II se rejoignent

et se dirigent ensemble vers le but commun. Quelle audacieuse et formidable construction que ce Pont tibétain au beau milieu d'une vallée abrupte et sauvage à presque 700 m d'altitude. Il mesure 270 m de long, 1 m de large et se trouve à 130 m au dessus du torrent. Nous prenons notre casse-croûte avant de le traverser et passer sur l'autre rive. Le groupe I termine sa boucle en redescendant par la crête gauche de la vallée pour rejoindre le point de départ.



Le pont tibétain

Le groupe II suit en partie le même chemin avant de bifurquer sur la gauche en direction du hameau de Curzutt en passant près de l'ancien Hermitage « di San Bernard » puis, à travers vignes et châtaigneraies très bien entretenues. Et là, sympathique surprise: Franz Pointner, qui fête aujourd'hui ses « 4 x 20 ans » nous offre les boissons pour éteindre nos soifs. Merci Franz! Bon anniversaire et tous nos souhaits pour qu'avec ta chère Hannelore, vous puissiez continuer de participer encore longtemps à notre semaine de marche. Mais il faut partir:



par une descente assez raide, entrecoupée d'escaliers, nous rejoignons le point de départ de l'autobus qui nous ramène à Monte Carasso. Là, les deux groupes se retrouvent encore une fois et une nouvelle verrée « étanche soif » s'impose avant le retour à l'hôtel.

Belle et intéressante course pour chaque groupe. Par contre, il a fait très chaud ce premier jour de randonnée. Le groupe I en a quelque peu souffert durant la première partie de la montée car le sentier était assez pentu. Pas facile ce démarrage de la semaine! Retour à l'hôtel vers les 17 h.

Lundi 1^{er} juillet. Destination le « Monte Tamaro » Altitude 1962 m. Départ à 9 h pour Rivera à une douzaine de km de l'Hôtel. Nous laissons nos voitures au parking de la télécabine qui nous amène sur « l'Alpe Foppa » à 1'500 m d'altitude. Le Monte Tamaro, 500 m plus haut, est en vue. Le groupe I ayant l'intention de pousser vers un sommet voisin prend les devants. Le groupe II suit à quelques distances. Montée relativement facile sur la route de service de la grande antenne du sommet. Toute proche, se trouve la cabane Tamaro de la section Bellinzona de l'UTOE (Unione ticinese operai escursionisti). Les gardiens, très sympathiques nous proposent quelques délicatesses de leur carte. Les polentas al formaggio delle alpi ou à la gorgonzola ont un grand succès ainsi que le café et les desserts maison.

Vers les 14 h on remarque que le temps est en train de changer. Il faut se mettre en route sans tarder. On a fait, à peine, quelques deux à trois cents mètres que, tout d'un coup, l'orage éclate tout autour de nous. On se « ramasse une magistrale rincée »! Puis, la grêle se met de la partie: quelques petits grêlons, juste pour nous prévenir, puis, ils deviennent de plus en plus dru et gros, jusqu'à 8 à 10 millimètres de diamètre. Malgré nos capes et autres protections nous arrivons complètement trempés en vue de la télécabine de l'Alpe Foppa. Là, on nous informe qu'elle est en arrêt en raison de l'orage. Bien



tôt il s'apaise; la télécabine redémarre et nous rentrons à l'hôtel où chacun cherche un moyen pour sécher ses affaires.

Mardi 2 juillet. Destination le « Monte Generoso » altitude 1'704 m. Départ à 8 h 30 pour Capolago à environ 50 km de notre hôtel: d'où ce départ avancé.

A Capolago nous prenons le train à crémaillère qui, après un parcours de 9 km et en 40 minutes, amène les visiteurs sur une sorte d'avancée rocheuse près du sommet. Un sentier bien marqué permet de l'atteindre assez facilement en une bonne quinzaine de minutes. Le groupe I quitte le train à la petite gare intermédiaire de Bellavista à environ 1'200 mètres d'altitude pour poursuivre à pieds jusqu'au sommet (environ 500 m de dénivelé).

Le groupe II continue avec le train jusqu'à son terminus. Il est intéressant de noter que, construit en 1890, c'est l'un des plus anciens trains à crémaillère de Suisse. Retour pour Capolago par le train de 14 h 45. Arrivée à l'hôtel vers les 16 h 30. Magnifique journée!

Mercredi 3 juillet. Destination le « Monte San Salvatore » Altitude 912 m. Départ à 9 h pour Lugano à une petite trentaine de km. Rendez-vous à l'endroit appelé « Paradiso » où se trouve la gare CFF et d'où part le funiculaire pour le Monte San Salvatore. C'est « la » montagne des « luganais ». On atteint le sommet en une douzaine de minutes par un confortable funiculaire, en deux tronçons.

Le groupe I descend à la station intermédiaire et poursuit l'ascension par un agréable chemin, en grande partie en forêt. Après une montée d'environ 400 m de dénivelé, les deux groupes se retrouvent près du terminal du funi. >>

» L'église au sommet du Monte San Salvatore appartient à l'ancienne « Archi-confrérie de la Bonne Mort et de la Prière ». Pour cette raison, de nombreux pèlerins venaient, et viennent encore, y prier et implorer quelques grâces Divines? Un musée dans l'ancien hospice voisin retrace l'histoire de ce Haut-lieu. Un restaurant complète l'équipement touristique de ce sommet.



Groupe I au sommet du « San Salvatore » : la région de Lugano en arrière plan

A 14 h, retour à Lugano pour « un temps libre » jusqu'à 16 h. Flâneries en ville, visite d'un musée, détente sur une terrasse de café, chacun y trouve son compte. Retour à l'hôtel vers les 17 h.

Jeudi 4 juillet. Destinations les Préalpes du « Sottoceneri » près de Lugano. Départ à 8 h 30 direction Lugano. En fait, deux destinations différentes dans la même vallée.

Peu après la sortie « Lugano nord » de l'auto-route, le groupe I se dirige vers le Val Colla en direction de Tesserete et Corticiasca à 1'070 m d'altitude. De là, un joli chemin à travers forêts et pâturages nous amène à la récente et très

moderne « Capanna Monte Bar » à 1'600 m d'altitude, propriété du CAS section Ticino. Accueil, chaleureux, des gardiens et vue grandiose sur toutes les montagnes des alentours et vers les villes et villages bordant les lacs du Tessin. Temps de parcours environ 3,5 heures

Quant au groupe II, il prend aussi la route du Val Colla mais en direction de Sonvico et Cimadara, un joli village de montagne typique du Tessin, fort heureusement très bien rénové et entretenu. De Cimadara, une bonne route forestière nous conduit en environ 2 heures de marche à la cabane de Pairolo à 1'344 m d'altitude. Elle appartient à la SAT (Società alpinistica ticinese) section Lugano. La gardienne, très sympathique, nous reçoit fort aimablement et nous propose quelques spécialités du pays. Magnifique journée pour les deux groupes qui se retrouvent à l'hôtel vers les 17 h.

Vendredi 5 juillet. Deux destinations complètement opposées.

Le groupe I, réparti dans trois véhicules, prend la direction d'Arbedo, au début de la route du San Bernardino, juste après Bellinzona. Objectif du jour: le tour du « Corno del Gesero ».

A Arbedo nous prenons l'ancienne route militaire à péage pour entrer dans le « Valle d'Arbedo » en direction de l'Alpe et de la cabane « Gesero » UTOE section Bellinzona à 1'774 m d'altitude où nous laissons les voitures. Nous nous dirigeons ensuite vers l'ancien fort de Biscia à 1995 m d'altitude où une nouvelle cabane de la section Bellinzona est en construction. Notre itinéraire, se poursuit en direction de la crête est du vallon qui fait limite avec le canton des Grisons et passons sur l'autre versant. Nous continuons notre périple en passant par l'alpage d'Albion avec sa jolie chapelle à 1'660 m d'altitude. Puis, nous reprenons la direction de la crête séparant les deux cantons pour revenir au point de départ. Une belle course, de plus de 4 h 30 de marche effective, et la plus longue de



Groupe II au retour de la « Capanna Pairolo »

la semaine. Au retour, nous faisons une halte bienvenue à cabane « Gesero » où sommes reçus très chaleureusement par la gardienne, une ancienne connaissance de Pier Giorgio, qui nous offre des gâteaux faits maison.

Pour le groupe II, le but du jour est le Monte San Giorgio, 1'100 m d'altitude, tout au sud du Tessin. Nous prenons l'autoroute jusqu'à la sortie de Mendrisio puis, la route de Meride au pied de cette montagne. Le Mont San Giorgio est connu dans les milieux scientifiques spécialisés du monde entier: tout d'abord pour ses caractéristiques géologiques très particulières et, d'autre part, pour la profusion de fossiles très anciens qu'on y a découverts. Pour notre part, nous avons fait un très agréable parcours, une bonne partie en forêt, jusqu'à la station supérieure du téléphérique venant de Brusino. De là haut, la vue embrasse toute la région du sud du Tessin.

Retour à l'hôtel vers les 17 h 30 et déjà chacun s'affaire aux préparatifs de départ pour le lendemain. A 18 h: rendez-vous spécial sous le couvert de la piscine: fidèles à la tradition, nos amis, Alphonse et Ruth-Marie Bayard, nous offrent l'apéro de clôture de la semaine. Une excellente « Petite Arvine » de leur vignoble de

Varône avec quelques accompagnements de circonstance. Un tout grand merci à vous deux!

Au repas du soir, Guy récapitule le sentiment de chacun: malgré quelques imprévus, cette escapade dans notre Suisse italienne s'est très bien passée. Nous y avons fait de belles découvertes et, comme à chaque fois, elle fut empreinte d'un bel esprit de partage et d'amitiés. C'est sûr, on en gardera tous un lumineux souvenir.

Merci Guy et Pier Giorgio pour l'impeccable organisation et la conduite des randonnées. Merci à vous les « auxiliaires » pour vos appréciés coups de main. Merci à vous tous pour la bonne ambiance qui a toujours primé durant toute la semaine.

Dernier acte: sur le chemin du retour, rendez-vous à la gare de Domodossola d'où Pier Giorgio a prévu de nous conduire au marché puis à un restaurant qu'il connaît de longue date. Excellente et sympathique idée de terminer cette semaine par un bon « repas italien » à Domo. Effectivement très bon! Arrivée à Sierre vers les 17 h. Derniers échos: Chacun est bien rentré « chez soi ». ■ Et à la prochaine!

Edouard Sommer

NEUER HÜTTENWEG UR MONTE ROSA HÜTTE

Seit der Eröffnung der neuen Monte Rosa Hütte hat sich der Hüttenweg von Jahr zu Jahr verschlechtert. Vor allem die Gletscherpassagen mussten teils wöchentlich angepasst werden. Dank dem Einsatz vom Zivilschutz der Region Visp konnte in diesem Juni ein neuer und sicherer Abschnitt angelegt werden...

Es ist immer mühsamer und teurer geworden, den bisherigen Weg instand zu halten. Grund ist unter anderem ein Gletschersee, der sich immer wieder entleert und den Weg beschädigte. Der Hüttenweg im hochalpinen Gelände musste bereits in den letzten Jahren immer wieder repariert und teilweise neu angelegt werden. Zwischen 15'000 und 20'000 Franken kosten die vielen Unterhaltsarbeiten jedes Jahr. Bezahlen muss das die SAC-Sektion Monte Rosa.

Seit einigen Jahren haben die Hüttenwarte und die Sektion Monte Rosa an Alternativrouten

studiert. Nun haben wir im letzten Jahr den Zivilschutz um Unterstützung gebeten und der Kanton Wallis hat dem Gesuch stattgegeben. Einsätze wie dieser sind eine Ausnahme, meist arbeitet der Zivilschutz im Auftrag von Gemeinden.

Ende Juni waren nun 19 Männer der Zivilschutzregion Visp im Einsatz. Ihre Aufgabe war es, die neue Wegstrecke von Hindernissen zu befreien, Seile für die Sicherung einzuziehen und die neue Strecke auch zu markieren. Die neue Strecke führt weiter oben durch die Flanke, teils weiterhin über Gletscher, teils über plattiges Gelände. Angelegt ist er, um grösstmögliche Sicherheit zu bieten. Das bedeutet aber nicht, dass der Weg nun für alle machbar wird, der Weg bleibt ein hochalpiner Wanderweg mit Gletscherpassagen. Die Schwierigkeit dieses Weges wird auf T4 gemäss SAC-Skala eingeschätzt. Steigeisen und Seil sind weiterhin nützlich.

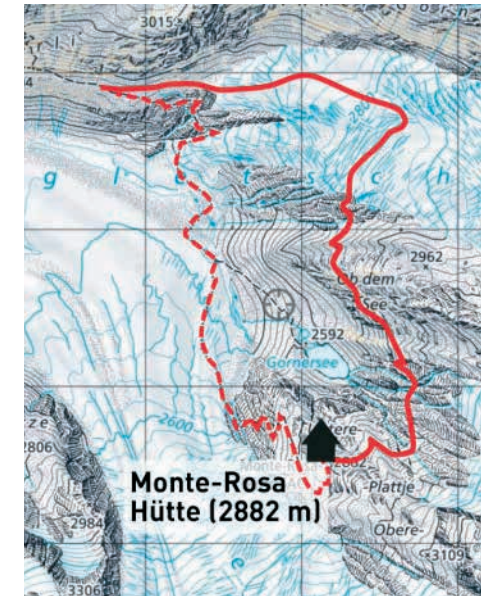


NEUER HÜTTENWEG UR MONTE ROSA HÜTTE

Den neuen Weg werden wir «Panoramaweg Monte Rosa Hütte» nennen. Er gibt einen herrlichen Blick über das Alpenpanorama mit der Hütte im Blickfeld. Die Gehzeit ab Rotenboden verkürzt sich um rund 30 Minuten und wird noch etwa 3.5 bis 4 Stunden dauern. Im Laufe dieses Sommers werden die Markierungen und Wegpassagen weiter optimiert. Der Hüttenwart ist gerne bereit Auskünfte zum Hüttenweg abzugeben. Ein Besuch der Monte Rosa Hütte lohnt sich somit noch mehr...

Die Sektion Monte Rosa bedankt sich ganz herzlich beim kantonalen Amt für Zivilschutz und vor allem den jungen Männern, welche eine tolle Arbeit geleistet haben.

Auf der folgenden Karte findet man den neuen Weg rot eingezeichnet. Die gestrichelte Linie zeigt den alten Hüttenweg, welcher aktuell ebenfalls noch begehbar ist.



NOUVEAU CHEMIN POUR LA CABANE MONTE ROSA

Depuis l'ouverture de la nouvelle cabane Monte Rosa, le chemin pour accéder la cabane s'est détérioré d'année en année. Les passages glaciaires, en particulier, devaient être ajustés presque chaque semaine. Grâce à l'aide de la protection civile de la région de Viège, un nouveau passage sécurisé a été construit en juin...

Il est devenu de plus en plus fastidieux et coûteux de maintenir l'ancien chemin. L'une des raisons en est un lac glaciaire, qui s'est vidé à plusieurs reprises et a endommagé le chemin. Au cours des dernières années, le sentier de

la cabane a dû être réparé à plusieurs reprises et partiellement reconstruit. Les nombreux travaux d'entretien coûtent entre 15'000 et 20'000 francs suisses par an. La section Monte Rosa du CAS doit payer pour cela.

Depuis quelques années, le gardien de la cabane et la section Monte Rosa étudient des itinéraires alternatifs. L'année dernière, nous avons demandé l'aide de la protection civile et le canton du Valais nous l'a accordée. Les missions de ce type constituent une exception, car la protection civile travaille généralement pour des demandes des municipalités. >>

NOUVEAU CHEMIN POUR LA CABANE MONTE ROSA



» Fin juin, 19 hommes de la protection civile de la région de Viège étaient en service. Leur tâche consistait à dégager la nouvelle variante des obstacles, à tirer des cordes pour l'arrimage et à marquer la nouvelle route. La nouvelle route monte plus haut à travers le flanc, en partie sur des glaciers et en partie sur un terrain plat. Il a été conçu pour offrir la plus grande sécurité possible. Cependant, cela ne signifie pas que le sentier est maintenant praticable pour tout le monde; le sentier reste un sentier de randonnée alpin de haute montagne avec des passages glaciaires. La difficulté de ce chemin est estimée à T4 selon l'échelle du CAS. Les crampons et la corde sont toujours utiles.

Le nouveau sentier s'appellera «Panoramaweg Monte Rosa Hütte». Il offre une vue magnifique sur le panorama alpin avec la cabane en vue. Le temps de marche à partir de Rotenboden se raccourcit d'environ 30 minutes et dure environ 3,5 à 4 heures. Au cours de l'été, les marquages et quelques passages seront encore optimisés. Le gardien de la cabane se fera un plaisir de vous donner plus d'informations sur l'état du sentier. Une visite à la cabane Monte Rosa vaut donc encore plus la peine...



La section Monte Rosa tient à remercier l'Office cantonal de la protection civile et en particulier les jeunes hommes qui ont fait un travail remarquable.

Sur la carte de la page précédente, vous trouverez le nouveau chemin indiqué en rouge. La ligne pointillée indique l'ancien chemin, qui actuellement est encore accessible.



MAGASIN CONTHEY
Route des Rottes 48
1964 Conthey
Tél 027 345 21 00

BIEN CONSEILLÉ VOUS IREZ LOIN

Démarrez votre nouvelle aventure en vous faisant conseiller par des passionnés. Le plus grand choix, des prix équitables, des conseils et du matériel de première qualité. A votre service!

OG VISP ROTGRAT



Wie viele Treffer werde ich wohl erhalten, wenn ich in der bekanntesten aller Internet-Suchmaschinen den Begriff „Rotgrat“ eingebe? Werden es 5, 50 oder gar mehrere fünftausend sein? Also, ich erwarte, dass es mehr als fünf Treffer geben wird, wenn man die Tatsache berücksichtigt, dass in unserer Gegend 3 schöne Grate auf den Namen „Rotgrat“ getauft wurden (am Weissmies, am Alphubel und am Zinalrothorn).

Und wenn ich schon die bekannteste aller Internet-Suchmaschinen erwähne, darf ich euch liebe Leser etwas verraten. Bei der Recherche im Netz werdet ihr nicht auf meinen Erlebnisbericht über den Rotgrat stossen, denn er ist ausschliesslich den Leserinnen und Leser der Zeitschrift „die Seilschaft“ vorbehalten.

Die Besteigung eines dieser Rotgrate stand in unserer Ortsgruppe Visp schon seit mehreren Jahren auf dem Tourenprogramm. Nebel und schlechte Verhältnisse zwangen uns jedes Mal die Normalroute auf den Gipfel des Alphubels zu nehmen. Am Samstag, den 13. Juli war es wieder einmal soweit. Wie geplant fuhren wir mit dem Auto auf die Täschalp um von hier aus auf die Täschhütte hoch zu lau-



fen. Nach dem Abendessen und einer kurzen Nachtruhe hiess es bereits um 3.00 Uhr aufstehen. Das z'Morgenessen sowie der übliche Toilettengang waren schnell erledigt und so konnte unsere sechsköpfige Gruppe bald einmal den Weg unter die Füsse nehmen.

Als wir dem Weg nach durchs Tälli in Richtung Weingarten hochliefen, konnten wir die alpine Stille geniessen, die gelegentlich durch ein plätscherndes Wässerchen unterbrochen wurde. Die Finsternis und die Stirnlampen verrieten uns, wo überall Bergsteiger unterwegs waren. Beim Indianierfriedhof (bei



OG VISP : ROTGRAT



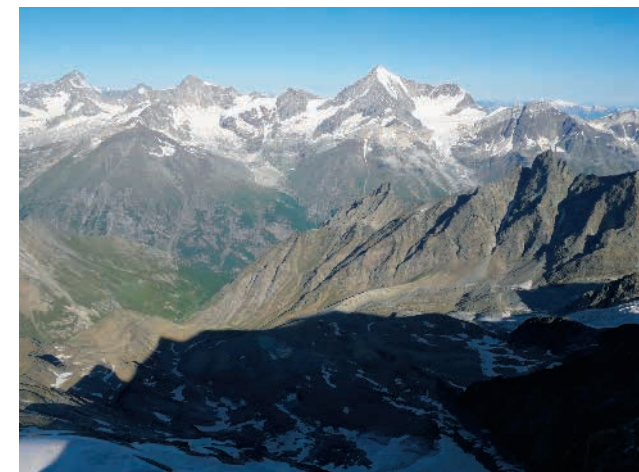
markante Turm unterhalb des Gipfels überklettert werden konnte. Ein letzter horizontaler Abschnitt, eine letzte Platte galt es zu überqueren. Jetzt standen wir auf dem Verbindungsgrat zum Gipfel.

Da die Wetterverhältnisse gut waren, konnten wir die Sonne und das herrliche Panorama auf die umliegenden Gipfel geniessen. Als Abstiegsroute wählten wir die Normalroute über den Längflüeh- und Alphubelgletscher. Nach einer kurzen Rast auf der Täschhütte, stiegen wir ab auf die Täschalp wo unser Auto auf uns wartete.

den aufgestellten Steinplatten), dort wo der Wissgrat anfängt, angekommen, begann die Dämmerung einzusetzen. Idealer Zeitpunkt den Klettergurt, den Helm anzulegen und anzuseilen. Den Wissgrat empor kletternd erreichten wir den Rotgrat und die eigentliche Klettertour konnte beginnen. Die ersten beiden Aufschwünge konnten problemlos überwunden werden. Jetzt standen wir vor der Schlüsselstelle der Tour. Ein 250m hoher Aufschwung galt es zu überwinden, wollte man den Gipfel erreichen.

Der Einstieg zur Kletterei am Aufschwung musste erarbeitet werden. Glatte, schräg nach unten geschichtete und mit feinen Griffen ausgestattete Absätze mussten überwunden werden. Gut, waren hier Bohrhaken für eine gute Sicherung vorhanden. Über ein Band und einen Kamin gelangten wir zurück auf den Grat. Immer wieder kleine, senkrechte Aufschwünge mussten überwunden werden, bevor der

Wieso erzähle ich von unserer Tour auf den Rotgrat? Die Besteigung des Rotgrates ist für den SAC gewiss eine anspruchsvollere Tour und bedingt eine Gruppe guter Tourengänger. Die Ausdauer die Klubmitglieder auszubilden, zu fördern und zu fordern zahlt sich aus. Es entwickeln sich Spass und Freude am Bergsteigen. Abschliessen tue ich mit einem Tipp: solltest du Anwärter für die Besteigung des Matterhorns sein, empfehle ich dir, unser Erlebnis nachzuahmen. ■



GROUPE DE MONTHEY AG ET SOIRÉE ANNUELLE

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019
SALLE DE LA GARE DE MONTHEY

17h30 Assemblée Générale

Ordre du jour:

1. Souhais de bienvenue du Président
2. Nomination de 2 scrutateurs
3. Approbation du procès-verbal de l'AG 2018
4. Jubilaires
5. Admissions, démissions, décès
6. Rapport de gestion du comité et son acceptation
7. Comptes 2019
8. Rapport des vérificateurs des comptes
9. Approbation des comptes 2019, décharge au comité
10. Budget 2020 et son approbation
11. Nomination d'un vérificateur des comptes
12. Rapport des chefs de courses et présentation du programme 2019
13. Elections statutaires
14. Divers et propositions individuelles

Remarque: Les propositions individuelles qui devraient être traitées lors de l'assemblée générale doivent être envoyées par écrit au président **jusqu'au 31 octobre 2019.**

Le procès-verbal de l'Assemblée générale 2018 sera à disposition sur place une heure avant l'Assemblée ou sur demande chez la secrétaire (079 755 28 37) ou le président (079 265 34 52).

Les comptes 2019 seront à disposition sur place une heure avant l'Assemblée.

19 h00 Apéritif

20 h00 Souper



MENU

Entrée

Fondue chinoise

Dessert

Vacherin glacé

Café, douceurs

CHF 50.- par personne
CHF 30.- AJ et OJ
par personne

(1 bouteille de vin et eau
pour 4 pers. comprise)

GROUPE DE ST-MAURICE CONVOCAION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Chers(ères) Membres de la section Monte Rosa, groupe de St-Maurice,
Pour clore la saison 2017/2018, le Comité a le plaisir de vous convier à l'Assemblée Générale,
qui aura lieu le

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019, À 17 H 30
(LIEU À DÉFINIR)

Ordre du jour

1. Ouverture
2. Approbation du PV de l'AG 2018*
3. Nomination des scrutateurs
4. Admissions, démissions, décès, jubilaires
5. Rapport du Président
6. Rapport du Chef OJ
7. Rapport du Chef de course
8. Comptes: Rapport du caissier, des vérificateurs et approbation
9. Rapport Cabane de la Tourche
10. Modification des statuts et approbation
11. Nominations/démissions au Comité, nomination des vérificateurs des comptes et des délégués Monte Rosa
12. Programme saison 2019/2020
13. Divers et propositions individuelles**

* Le PV ne sera pas lu mais peut être obtenu auprès du Président, Gary Jacquier, ou sur notre site internet : www.cas-st-maurice.ch

** les propositions individuelles doivent être formulées par écrit au Président Gary Jacquier, et ce, **jusqu'au 9 novembre 2019.**

L'Assemblée Générale sera suivie d'un apéritif, puis dès 20h, du traditionnel repas du Club (lieu à définir). Toutes les informations quant au repas ne sont pas encore disponibles à l'heure où nous bouclons cette édition. Ainsi, vous recevrez un courrier avec le détail de cette soirée et le programme sera également disponible quelques semaines avant sur notre site internet : www.cas-st-maurice.ch.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer à cette occasion et vous adressons,
Chers(ères) Membres, nos meilleures salutations.

Pour le Comité
Élise Chappuis, secrétaire

INSCRIPTIONS

- par email à l'adresse du club : cas.monthey@gmail.com
- par courrier à l'adresse postale du club : Club Alpin Suisse, groupe Monthey, 1870 Monthey
- par téléphone: chez la secrétaire (024 472 29 45 ou: cas.monthey@gmail.com)

jusqu'au dimanche 10 novembre 2019.

CAS groupe Monthey, Assemblée Générale 2019

Nom:..... Prénom:.....

- Je participerai à l'assemblée générale ordinaire du 23.11.2019
 Je ne puis participer à cette assemblée et vous prie de m'en excuser
 Je m'inscris pour le repas

Nombre de personnes:.....

Date:..... Signature:.....

GROUPE DE MARTIGNY AG ET SOIRÉE ANNUELLE



Convocation à l'Assemblée Générale du Groupe de Martigny

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019
À LA SALLE DU COUDE DU RHÔNE, RUE D'OCHE 9 À MARTIGNY

Programme :

18h00 Assemblée Générale
19h30 Apéritif dînatoire

Le souper annuel aura lieu lors de la fête du 100^e anniversaire le 21 septembre.
L'apéro dînatoire coûte 20.- / personne.

Ordre du jour de l'AG 2019

1. Souhais de bienvenue
2. Contrôle des présences
3. Désignation des scrutateurs
4. Approbation du PV de l'AG 2018
5. Mouvement des membres
6. Rapport du président
7. Rapport des courses et autres activités
8. Rapport des comptes et présentation du budget 2020
9. Rapport des vérificateurs des comptes
10. Approbation des comptes et du budget et décharge au caissier
11. Nomination statutaire (comité et vérificateurs)
12. Nomination des délégués pour l'AD de la section Monte Rosa
13. Rapport du comité des 100 ans du groupe de Martigny
14. Jubilaires
15. Divers

Remarques :

- › Le PV de l'AG 2018 sera disponible dès le 1er novembre sur le site internet. Il ne sera donc pas lu lors de l'assemblée.
- › Les propositions individuelles qui devraient être traitées lors de cette AG doivent parvenir au président du groupe par écrit avant le **1^{er} novembre 2019**.

Plus d'information et inscriptions sur le site internet: www.cas-martigny.ch
à partir du 20 octobre 2019.

GROUPE DE SION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Madame, Monsieur,
Le Comité du Club Alpin Monte Rosa Sion a le plaisir de vous convier à son Assemblée Générale ordinaire qui se tiendra le :

VENDREDI 6 DÉCEMBRE 2019 À 18H30

Le lieu sera communiqué ultérieurement

Programme de la soirée :

18h30 Assemblée Générale
20h15 Apéritif et diaporama des photos faites lors des courses 2019
20h45 Repas

Ordre du jour

1. Ouverture de l'Assemblée et bienvenue
2. Lecture du Procès-Verbal de l'AG 2018
3. Rapport du Président
4. Rapport du Caissier et lecture des comptes
5. Rapport des Vérificateurs des comptes
6. Budget 2020
7. Rapport du Chef des Courses
8. Rapport du Préposé à l'Igloo
9. Rapport du Chef AJ-OJ
10. Renouvellement du Comité
11. Jubilaires-Admissions-Démissions
12. Divers

Le Comité se réjouit de vous rencontrer lors de cette soirée et vous adresse, Madame, Monsieur, ses meilleures salutations.

Le Comité, par son Président Mathieu Bisetx



GROUPE DE SIERRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Votre comité a le plaisir de vous convier
à sa prochaine Assemblée Générale qui se tiendra

LE DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019 À 17H

Lieu à définir

Un apéro dînatoire fera suite.

Toutes les infos définitives, ainsi que le PV 2018, seront accessibles, en temps voulu, sur le site internet du Groupe ou par mail : pointde-fuite@bluewin.ch

Prrière de s'inscrire, **au plus tard, le 8 novembre** auprès de : Marcel Délèze (pointde-fuite@bluewin.ch) ou Olivier Schalbetter (079 629 17 46)

Ordre du jour

1. Souhait de bienvenue
2. Nomination des scrutateurs
3. Rédacteur (trice) du PV
4. Approbation du PV de l'Assemblée Générale 2018 (A lire sur le site internet du Groupe)
5. Décès - Admissions - Mutations - Jubilaires (médailles-diplômes)
6. Rapports d'activités des différentes commissions
 - Président
 - Chefs de courses
 - Préposé Illhorn
 - Caissier
7. Approbation du rapport de gestion, des comptes et décharges au comité
8. Budget 2020
9. Elections
 - Nouveaux membres Comité
 - Délégués
 - Elections statutaires
10. Divers

ORTSGRUPPE VISP GENERALVERSAMMLUNG



Ort: Restaurant La Poste, Visp
Datum: Freitag, den 8. November 2019
Zeit: 19h30

Traktanden

1. Begrüssung und Wahl der Stimmzähler
2. Protokoll der GV vom 9. November 2018
3. Berichte und Programme
 - Jahresbericht des Präsidenten
 - Tourenbericht
 - JO-Bericht
 - KiBe-Bericht
 - Bericht aus der Sektion
4. Kassabericht und Budget
5. Revisorenbericht
6. Wahlen
7. Ehrungen
8. Anträge
9. Verschiedenes

Anträge sind dem Präsidenten schriftlich **bis spätestens am 25. Oktober 2019** einzureichen (Ortsgruppenstatuten Art. 9.3e).

Anschliessend an die GV wird um ca. 20.30 Uhr ein Nachtessen serviert. Wir bitten alle sich dazu bis Mittwoch 6. November 2019 anzumelden bei Karin Merck, Tel. 079 422 19 31 oder karin.merck@greenmail.ch

Diese Anzeige gilt als offizielle Einladung. Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen

Der Vorstand der Ortsgruppe Visp



EINLADUNG ZUR 99. ORDENTLICHEN GENERALVERSAMMLUNG



Datum: Samstag, 16. November 2019
Ort: Restaurant Matteni, Brig
Zeit: 17.00 Uhr
Apertif und Berichte mit Bildern von Ski- und Bergtouren

18.00 Uhr Generalversammlung

Traktanden

1. Begrüssung und Appell
2. Wahl der Stimmzähler
3. Protokoll der GV vom 17. November 2018
4. Jahresberichte
 - Präsident
 - Visperterminen
 - A-Gruppe
 - B-Wandergruppe
 - JO
 - Sektionsvertreter
5. Kassa- und Revisionsbericht
6. Budget 2020
7. Mutationen
8. Ersatzwahlen
9. Ehrungen (Veteranen)
10. Tourenprogramm 2020
11. Anträge
12. Verschiedenes

Anträge sind dem Präsidenten **bis spätestens 31. Oktober 2019** schriftlich einzureichen.

Im Anschluss an die GV sind die Anwesenden zum gemeinsamen Nachtessen eingeladen.

Diese Anzeige in der „Seilschaft“ gilt als offizielle Einladung. Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen.

Vorstand SAC Ortsgruppe Brig



EINLADUNG ZUR GENERALVERSAMMLUNG DER ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS



Datum: Freitag, 8. November 2019
Ort: Restaurant „Mama Mia“, Mattsand / St. Niklaus
Zeit: 20.00 Uhr

Traktanden

1. Begrüssung
2. Ernennung Stimmzähler
3. Protokoll der letzten GV (Aktuar)
4. Bericht des Präsidenten
5. Bericht Mitgliederwesen
6. Kassabericht 2019, Budget 2020
7. Revisorenbericht
8. Bericht Rettungschef
9. Bericht JO
10. Bericht Tourenchef
11. Verschiedenes



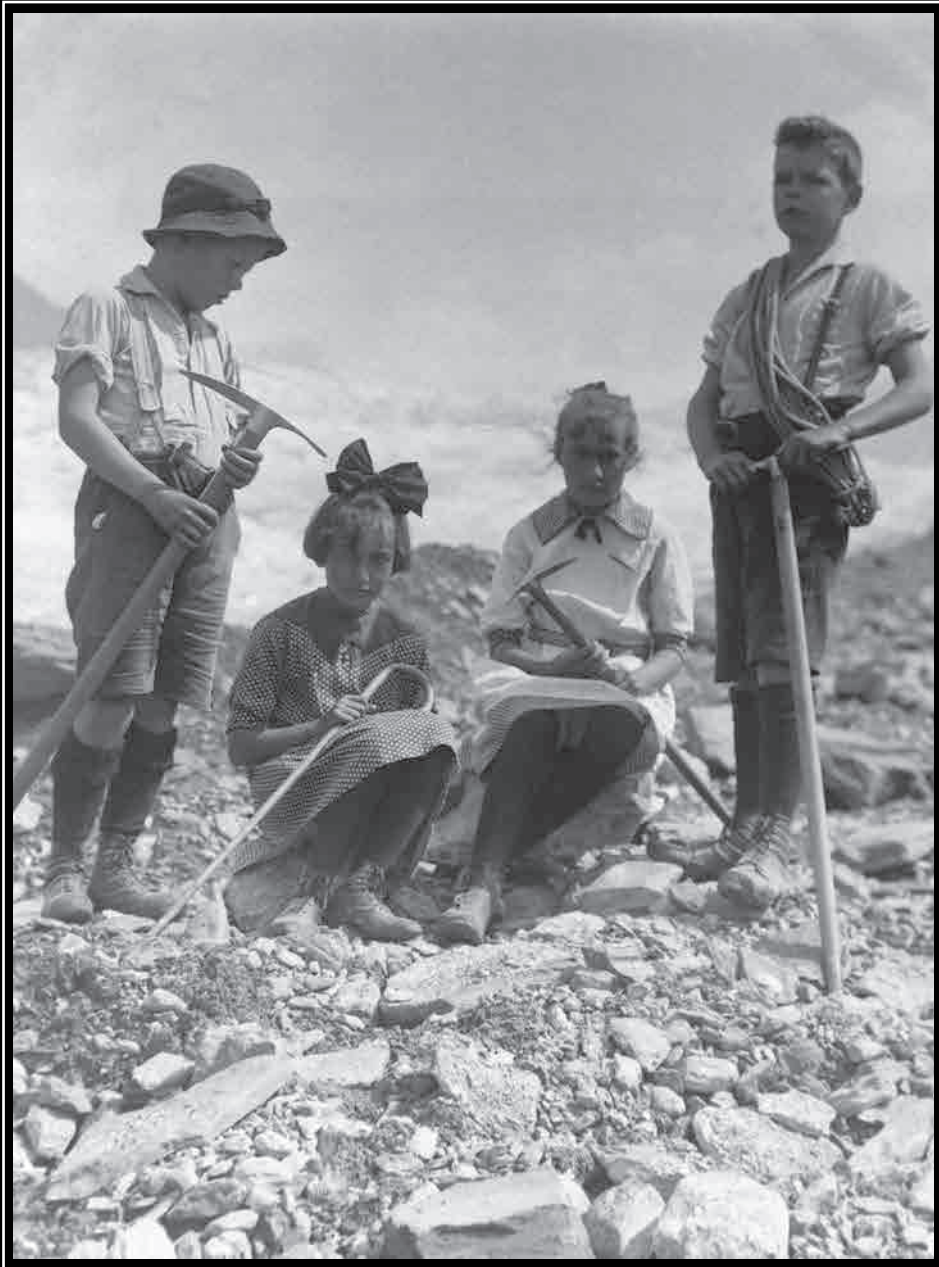
Anschliessend an die GV wird ein Nachtessen serviert. Allfällige Anträge sind **spätestens 10 Tage vor der GV** schriftlich beim Präsidenten Jan Schnidrig einzureichen. Diese Anzeige gilt als offizielle Einladung. Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen.

Vorstand der Ortsgruppe St. Niklaus



Dans le rétroviseur...

JEUNES ALPINISTES DANS LA RÉGION D'ALETSCHE EN 1900



Copyright: Anonyme, Médiathèque Valais – Martigny

COUPS DE CŒUR



REPRENDS TON SOUFFLE VALIER MÉLANIE

Grenoble: Glénat; 2019

L'été est une période propice à la lecture détente. On ne peut que conseiller ce roman: conçu comme un polar, « Reprends ton souffle » est l'œuvre d'une passionnée de montagne, fille de Chamonix, qui avec malice mêle tout au long du roman fiction et réalité.

Matthieu est une vedette de l'ultra-trail et des sports extrêmes. Alors qu'il se trouve au Pakistan pour une tentative de descente en snowboard du K2, il ne peut s'empêcher de penser aux conditions suspectes de la mort de sa mère, Sophie Charraz, vingt ans auparavant, au Manaslu. Sa compagne, Emma, sociologue étudiant le sujet de la prise de risques, décide d'enquêter sur ce passé trouble.

En filigrane de l'ouvrage, l'auteure écorche les expéditions commerciales qui feraient monter n'importe qui aux sommets des 8000 m avec un gros chèque et qui au passage en oublierait les valeurs de la montagne. ■

GEHEIMTIPP



WARUM DAS ALLES? DANI ARNOLD

Rekorde & Reflexionen von Extremalpinist;
Bochum: Semann Verlag; 2019

Was empfinde ich, wenn ich alleine auf dem Gipfel stehe? Wenn ich ganz oben bin und es geschafft habe? Ja, was geht da in mir vor? Diese und weitere Fragen wirft Dani Arnold in seinem Buch "Warum das alles?" auf und liefert Antworten.

Höher, schneller, riskanter - Dani Arnold sucht, findet und meistert extreme Herausforderungen. Es scheint, als würde der Uner Spitzenkletterer keine Gelegenheit auslassen, an den Felswänden die Grenzen des Möglichen auszuloten. So hat er den Geschwindigkeitsrekord an den drei berühmt-berüchtigten Nordwänden der Alpen geknackt. Der 34-jährige Bürgler erzählt, was ihn antreibt und was ihn manchmal zurückhält und wie er damit umgeht, wenn er auf Ueli Steck angesprochen wird. ■



BIBLIOTHÈQUE BIBLIOTHEK



Ouvrages et DVD acquis durant le troisième trimestre 2018 pour la Bibliothèque de la Section Monte Rosa du C.A.S. et déposés à la Médiathèque Valais-Sion.

En plus de l'achat des monographies, la section Monte Rosa paie les frais d'abonnement à diverses revues alpines (29). – Les ouvrages ci-dessous peuvent être empruntés à la Médiathèque Valais (<http://www.mediathèque.ch>) ainsi que tous les autres ouvrages du fond de la bibliothèque de la section.

Die Bibliothek der Sektion Monte Rosa, die sich in der Mediathek Wallis – Sitten befindet, hat während des dritten Trimester 2019 die unten aufgeführten Titel erhalten.

Neben den neu angeschaffenen Monographien besitzt die Bibliothek auch verschiedene alpine Zeitschriften (29). Der interessierte Leser kann, neben allen Büchern der Sektion, auch von der grossen Auswahl von Dokumenten (Bücher, Zeitschriften, Video, CD, DVD etc.) der Mediathek Wallis (<https://www.mediathek.ch>) profitieren.

LIVRES – BÜCHER

Armstrong, Nicholas: **Les 100 plus belles grandes voies de Provence**; [Marseille]: Editions du Chemin des Crêtes; [2018]; 315 p.

Arnold, Dani: **Warum das alles?:** Rekorde & Reflexionen von Extremalpinist Dani Arnold; Contributeur: Jörg, Petra; Senf, Thomas; [Bochum]: [Semann Verlag]; [2018]; 135 S.

Bierling, Billi: **Weit wandern: die 40 schönsten Trekkingrouten der Welt**; Contributeur: Costello, Dave; Hall, Damian; Treadway, Alex; München: Bruckmann; [2018]; 224 S.

Boscani Leoni, Simona: **«Unglaubliche Bergwunder» – Johann Jakob Scheuchzer und Graubünden: ausgewählte Briefe 1699-1707**; Chur: Bündner Monatsblatt; [2019]; 169 S.

Boulder en espana: bloque + psicobloque; Madrid: Ediciones Desnivel; [2019]; 255 p.



De Giorgi, Luca: **Vietnam climbing**; Contributeur: Piper, Gavi; Verly, Jean; Hai Phong City (Vietnam): Asia Outdoors; [2019]; 217 p.

Ekenstam, Mikael af: **Ski touring around Narvik: 82 mountains and six traverses in Norway and Sweden**; Oslo: Fri Flyt AS; [2019]; 387 p.

Guerrier, Gérard: **Eloge de la peur: à l'usage des aventuriers et... des baroudeurs du quotidien**; [Paris]: Paulsen; 2019; 339 p.

Hilpod, Josef: **Familienkraxeln in Südtirol: Klettersteige, Klettergärten, Hochseilgärten und Kletterhallen**; Bozen: Athesia Tappeiner Verlag; [2017]; 158 S.

Joss Fredy: **Zu den höchsten Wandergipfeln der Schweiz: Leichte Wege auf die schönsten 3000er**; Aarau: AT Verlag AZ Fachverlage; 2019; 207 S.

Lutz, Alain: **100 sommets des Alpes du Nord: randonnées sauvages à 3000 mètres**; Grenoble: Glénat; 2019; 191 p.

Mironneau, Christophe: **Neuchâtel et Nord vaudois = Neuenburg und Waadt Nord: Nord vaudois, Val-de-Travers, Boudry et Rochefort, la Chaux-de-Fonds et le Locle, Neuchâtel et Val-de-Ruz**; Bern: SAC-Verlag Schweizer Alpen-Club; 2019; 288 S.

Pressburger, Giorgio: **Nouvelles triestines**; Arles: Actes Sud; 2019; 162 p.

Preti, Marco: **Flucht aus Buoux / nach einer Geschichte von Marco Preti**; Contributeur: Madoglio, Marco; Vinattieri, Geremia; Erstaufflage; Milano; Edizioni Versante Sud; Juni 2018; 108 S.

Reynolds, Kev T: **Chamonix to Zermatt: the classic Walker's Haute Route**; Sixth edition; Kendal: Cicerone Press; 2019; 251 p.

Schimke, Helma: **Über allem der Berg: Geschehnis und Einsichten an einer Lebenswende**; Contributeur: Mäser, Annette; Salzburg München; [2019]; 256 S.

Schwaiger, Heidi: **Familienausflüge zu SAC-Hütten: 41 erlebnisreiche Wanderungen mit Kindern; Auflage, bearbeitete Ausgabe**; Bern: SAC-Verlag Schweizer Alpen-Club; 2019; 283 S.

Valier, Mélanie: **Reprends ton souffle**; Grenoble: Glénat; 2019; 260 p.

Myriam Viaccoz / Septembre 2019

JAB
CH-1920 Martigny 2 Bourg
Poste CH SA

Adresse inexacte
Retour à:
Imprimerie du Bourg Sàrl
Case postale 2072
1920 Martigny 2 Bourg



POUR TOUTES LES SITUATIONS

Sauvetage • Héliiski • Vol taxi • Vol de plaisance • Transport

+41 27 329 14 15

AIR-GLACIERS
COMPAGNIE  D'AVIATION

www.air-glaciers.ch

Sion • Collombey • Gampel • La Chaux-de-Fonds • Lauterbrunnen • Leysin • Gstaad-Saanenland