



PROGRAMME DES COURSES 2019
TOURENPROGAMM 2019

SECTION
MONTE ROSA 1865
LA CORDÉE / DIE SEILSCHAFT



IMPRESSUM

RÉDACTION ET ADMINISTRATION

Christophe Biolaz
La Cordée
Ch. du Bredaz 7
1872 Troistorrents
lacordee@cas-martigny.ch
079 263 91 93

IMPRESSION

Imprimerie du Bourg Sàrl
Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31
imprimé en
valais

COUVERTURE



Lever de soleil
sur les Muverans
Photo: © Christophe Biolaz

COMITÉ DE SECTION MONTE ROSA SEKTIONS-VORSTAND SEKTION MONTE ROSA



PRÉSIDENT, CHEF DE COURSES
PRÄSIDENT UND TOURENCHEF Philippe Chanton
Bammattenweg 34
3904 Naters ✉ phChanton@gmx.ch
☎ 079 221 17 25

VICE-PRÉSIDENT
VIZEPRÄSIDENT Curdin Thür
Rue du Scex 55
1950 Sion ✉ curdin.thuer@gmx.ch
☎ 078 740 76 01

CHEF DES CABANES ET FINANCES
HÜTTENCHEF UND FINANZEN Peter Planche
Dammweg 11d
3904 Naters ✉ peter@planche.ch
☎ 027 530 04 79
☎ 079 248 78 15

CHEF TECHNIQUE
TECHNISCHER LEITER Christian Grütter
St. Jodernstrasse 12
3930 Visp ✉ christian.gruetter@geoverm.ch
☎ 027 967 03 81
☎ 078 898 53 31

SECRÉTARIAT, ENVIRONNEMENT
SEKRETARIAT, UMWELT Mireille Bertizzolo
Route des Rives 10
1872 Troistorrents ✉ m.bertizzolo@bluewin.ch
☎ 079 654 32 81

RÉDACTION LA CORDÉE
REDAKTION DIE SEILSCHAFT Christophe Biolaz
Chemin du Bredaz 7
1872 Troistorrents ✉ lacordee@cas-martigny.ch
☎ 079 263 91 93

BIBLIOTHÈQUE / BIBLIOTHEK

BIBLIOTHÉCAIRE
BIBLIOTHEKAR Simon Roth
Avenue de Pratifiori 18
1950 Sion ✉ simon.roth@mediatheque.ch
☎ 027 606 45 81

☎ Mobile/Handy

☎ Professionnel/Büro

REMISE DES TEXTES ARTIKELEINGABE N°1 15.02.2019 N°2 15.05.2019 N°3 10.08.2019 N°4 20.11.2019
PARUTION ERSCHENUNG N°1 15.03.2019 N°2 17.06.2019 N°3 15.09.2019 N°4 20.12.2019

PUB

REJOIGNEZ LE CLUB!
Ensemble, nous valorisons 26 000 CV.
Inscrivez-vous: ecole-club.ch
Avec le soutien du Pour-cent culturel

LE MOT DU PRÉSIDENT

LE DERNIER DES MOHICANS

Novembre, mois des Assemblées Générales, est le temps de faire le bilan des 12 mois passés et de méditer sur l'avenir. Nombreux sont les membres de nos comités qui se questionnent sur leur motivation et leur engagement au sein du club. En effet, l'équilibre entre la vie professionnelle, où la pression du travail quotidien augmente d'année en année, et la vie familiale ou privée, font que l'énergie nécessaire pour s'impliquer dans une association diminue. De plus, la reconnaissance du travail bénévole est souvent absente, car trop souvent considérée comme allant de soi.

La culture des clubs est encore très ancrée dans notre pays. Néanmoins, les tâches et les responsabilités prennent de plus en plus d'ampleur. Aujourd'hui, bien des emplois sont attribués et gérés par des bénévoles, et de nombreux projets d'envergure sont également mis en oeuvre grâce au travail non rémunéré. En revanche, les exigences légales et les attentes sociales ne diminuent pas en ce qui concerne ces activités. Nous nous heurtons sans cesse aux limites des capacités des fonctions honorifiques. Le danger qu'une personne profite ou poursuive ses propres intérêts est une conséquence possible. Il en découle des appels de plus en plus pressants à la professionnalisation et à l'inclusion des services payants.

Aujourd'hui, d'éventuels conflits de ce genre peuvent être résolus avec le porte-monnaie, mais est-ce toujours dans notre intérêt? Où sont donc le cœur, l'âme et la motivation intérieure honnête permettant d'atteindre un but avec des personnes associées et des amis partageant les mêmes idées? Et si l'objectif



serait uniquement de faire de la prochaine année de l'association un succès commun pour les membres ou d'œuvrer pour assurer l'avenir à long terme de nos jeunes alpinistes ou encore, de s'engager dans l'une de nos cabanes, afin que nous puissions continuer à offrir aux amateurs de sports de montagne un hébergement adéquat et fonctionnel à l'avenir.

Les derniers Mohicans sont morts il y a quelques centaines d'années en Amérique du Nord. Ne laissons pas le bénévolat dans nos associations aller aussi loin. J'adresse donc un appel à tous les membres, qui n'occupent actuellement aucune fonction dans une association, en leur demandant d'offrir quelques heures au service de notre club, afin que nos Mohicans ne restent pas les derniers...

J'aimerais profiter de l'occasion pour exprimer mes sincères remerciements à tous les membres bénévoles des comités et commissions de nos huit groupes sans oublier ceux de la section. Grâce à votre travail, nous pouvons tous vivre de grands moments en montagne pour échapper à la pression de la vie quotidienne.

Je vous souhaite à tous des vacances de fin d'année sans stress et une bonne glissade vers 2019. ■

Philippe Chanton

DERRIÈRE
CHAQUE DOMAINE,
L'EXCEPTION

DOMAINE CLOS DE MONTIBEUX
LEYTRON - VALAIS

ROUVINEZ
LES DOMAINES
www.rouvinez.com

**imprimerie du bourg sàrl
martigny**

créativité service | maîtrise exigence

**Paul-Henri SAUDAN
Olivier MOREL**

depuis 1974

Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31
www.ibourg.ch

imprimé en
valais

Imhasly · planche
TREUHAND AG

Imhasly • Planche Treuhand AG
Rhonesandstrasse 24, CH-3900 Brig
Telefon 027 922 11 99, Fax 027 922 11 95
www.imhasly-planche.ch, info@imhasly-planche.ch

Mitglied
TREUHAND | SUISSE

Imhasly Norbert Treuhänder mit eidg. Fachausweis
Planche Stefan Buchhalter mit eidg. Fachausweis

DAS WORT DES PRÄSIDENTEN

DIE LETZTEN MOHIKANER...

Der November ist die Zeit der Generalversammlungen. Es ist die Zeit, um Bilanz zu ziehen und in die Zukunft zu blicken. Viele Vorstandsmitglieder überlegen sich dann, ob sie überhaupt noch motiviert sind für die Freiwilligenarbeit und ob ihr Engagement für sie ganz persönlich noch stimmt. Die „Work-Life-Balance“ ist auch im Vereinsleben zu einem wichtigen Thema geworden. Die Erwartungen und der Druck im Arbeitsalltag steigen von Jahr zu Jahr. Da bleibt oft nicht mehr viel Energie übrig, um sich in einem Verein zu engagieren. Auch fehlt manchmal die Anerkennung für die Freiwilligenarbeit, sie wird zu oft als selbstverständlich angesehen.

Die Vereinskultur war in der Schweiz schon immer sehr stark ausgeprägt. Die Aufgaben und Verantwortlichkeiten nehmen aber stetig zu. Viele Arbeitsplätze werden heute von ehrenamtlichen Vereinen verwaltet und auch zahlreiche Grossprojekte werden nur durch Freiwilligenarbeit ermöglicht. Die gesetzlichen Auflagen und gesellschaftlichen Erwartungen an die Vereine und ihre Vorstandsmitglieder werden hingegen nicht kleiner, ganz im Gegenteil. Immer wieder stossen wir an die Grenzen der Möglichkeiten solcher «Ehrenämter». Die Gefahr, dass sich jemand einen Vorteil herausnimmt oder seine eigenen Interessen verfolgt, ist eine mögliche Folgeerscheinung. Dadurch wird der Ruf nach Professionalisierung und bezahlten Dienstleistungen immer lauter.

Über das Portemonnaie können heute viele solcher Konflikte gelöst werden – aber ist das in allen Fällen in unserem Interesse? Wo bleiben dann das Herzblut und die ehrliche Motivation, zusammen mit Gleichgesinnten und



Freunden ein Ziel zu erreichen? Und sei es das Ziel, das nächste Vereinsjahr für die Mitglieder zu einem gemeinsamen Erfolg werden zu lassen. Oder sich für unsere Nachwuchs-Bergsteiger - und damit für die Zukunft in unserem Sport einzusetzen. Oder sich für eine unserer Hütten zu engagieren, damit wir auch in Zukunft den Bergsportbegeisterten adäquate und funktionale Unterkünfte bieten können.

Die letzten Mohikaner sind vor einigen hundert Jahren in Nordamerika ausgestorben. Lassen wir es mit der Freiwilligenarbeit nicht soweit kommen. Allen Vorstands- und Kommissionsmitgliedern in unseren acht Ortsgruppen sowie in der Sektion möchte ich an dieser Stelle meinen grossen Dank aussprechen. Dank eurer Arbeit dürfen wir alle tolle Momente in den Bergen erleben und können so dem Druck im täglichen Leben etwas entfliehen. An alle Mitglieder, welche zurzeit kein Amt in einem Verein bekleiden, sende ich den Appel, sich auch zu engagieren. So dass die jetzigen Mohikaner nicht die letzten sein werden...

Ich wünsche euch allen stressfreie Festtage und einen erfolgreichen Rutsch ins 2019. ■

Philippe Chanton

CABANE DES DIX : RETRAIT DU PROJET H2

Au cours des derniers mois et années, nous vous avons régulièrement informé du projet de rénovation de la Cabane des Dix. Ce qui à l'origine n'était qu'une simple rénovation de la cabane s'est transformée au cours des deux dernières années en un grand projet au caractère de prototype. Notre intention était de réaliser la première cabane en haute montagne de Suisse 100% autarcique au plan énergétique. Sur la base d'une technologie H2, l'énergie obtenue devait être stockée sous forme solide. A l'occasion de l'AD 2017 de la section à St-Nicolas, les conditions cadres pour ce projet ont été définies :

1. la Section peut apporter une contribution maximale de Fr. 200'000 de fonds propres
2. le projet doit être financé à 100 % d'ici la fin de 2017
3. le projet doit être organisé de manière professionnelle et sans conflit d'intérêts

A fin 2017, le financement n'étant pas encore assuré, les présidents des groupes et le comité de la section ont décidé d'accorder au projet un délai supplémentaire de douze mois. Dans le même temps, le projet a fait l'objet d'ajustements techniques fondamentaux, ce qui a pratiquement doublé les coûts par rapport au projet de l'AD 2017. Cependant, ces ajustements devaient contribuer à obtenir un soutien financier externe plus important pour ce projet. Nous avons reçu des réponses positives de la part de diverses organisations telles que l'Office fédéral de l'énergie et le canton du Valais. Toutefois, le financement complet du projet n'était toujours pas garanti.

Fin octobre 2018, en coordination avec la commission de construction de ce projet, le comité de la section a finalement dû retirer la demande de financement du Fonds des



cabanes du CAS. Une validation reportée de douze mois aurait été possible au niveau du CAS, mais ce retard n'a pas été acceptable de la part des partenaires et principaux sponsors du projet : leurs engagements financiers auraient expiré. Outre les défis financiers, il restait encore des questions en suspens concernant certains coûts de maintenance pendant l'exploitation ainsi que l'organisation et le suivi du projet, qui n'ont pas encore pu être définitivement clarifiées.

Nous déplorons de ne pas avoir pu réaliser ce projet novateur et ambitieux, d'autant plus que la cabane des Dix nécessite des travaux de rénovation. Le comité de la section se doit maintenant de réfléchir à trouver une alternative à ce projet. Nous supposons aujourd'hui que les coûts que nous devrions assumer, dépasseront probablement les Fr. 200'000 dont nous avons parlé.

Enfin, le comité de la section tient à remercier sincèrement tous ceux qui, avec un grand engagement bénévole, ont contribué à ce projet au cours des derniers mois. Nous allons remercier prochainement ces personnes de façon adéquate.

Il va de soi que tous ceux qui ont fait un don en faveur de ce projet vont se voir rétrocéder le montant versé. ■

Le comité de la section

CABANE DES DIX : RÜCKZUG DES H2-PROJEKTES



In den letzten Monaten und Jahren haben wir euch laufend über das Renovationsprojekt der Cabane des Dix informiert. Was ursprünglich mit einer simplen Renovation der Hütte begonnen hat, entwickelte sich im Laufe der letzten beiden Jahre zu einem Grossprojekt mit Prototyp-Charakter. Unsere Intention war die erste 100% energieautarke Gebirgshütte der Schweiz zu realisieren. Die gewonnene Energie sollte dabei in solider Form auf Basis einer H2-Technologie gespeichert werden. Anlässlich der Sektions-DV 2017 in St. Niklaus wurden die Rahmenbedingungen für dieses Projekt abgesteckt:

1. Die Sektion kann sich maximal mit CHF 200'000.- in Form von Eigenmitteln beteiligen
2. Das Projekt muss bis Ende 2017 zu 100% finanziert sein
3. Die Projektorganisation muss professionell und ohne Interessenskonflikte gewährt sein

Ende 2017 haben die Ortsgruppenpräsidenten und der Sektionsvorstand entschieden, dem Projekt nochmals zwölf zusätzliche Monate zu gewähren, da die Finanzierung nicht gesichert werden konnte. Gleichzeitig hat das Projekt auf der technischen Ebene grundlegende Anpassungen erfahren, was bis zum heutigen Zeitpunkt die Kosten gegenüber dem Projekt der DV 2017 praktisch verdoppelte. Diese Anpassungen sollten uns aber helfen, mit dem Projekt eine grössere Chance auf externe finanzielle Unterstützung zu haben. Von verschiedenen Organisationen wie vom Bundesamt für Energie sowie auch vom Kanton Wallis haben wir dadurch substantielle Zusicherungen erhalten. Die komplette Finanzierung des Projektes konnte dadurch aber immer noch nicht sichergestellt werden.

Ende Oktober 2018 hat der Sektionsvorstand in Absprache mit der Baukommission dieses

Projektes entschieden, den Finanzierungsantrag beim SAC-Hüttenfond zurückzuziehen. Dies auch darum, da hier ein Aufschub erst eine Validierung in zwölf Monaten möglich gemacht hätte. Ein solcher Aufschub wiederum wäre für andere Partner des Projektes nicht mehr akzeptabel gewesen und deren Finanzierungszusagen wären verfallen. Neben den finanziellen Herausforderungen waren auch noch Punkte rund um die Folgekosten während des Betriebes sowie die Projektorganisation und Überwachung offen, welche noch nicht final geklärt werden konnten.

Mit dem Rückzug dieses ambitionierten Projektes lösen sich die Probleme rund um die Cabane des Dix natürlich nicht in Luft auf. Die Hütte benötigt an verschiedenen Punkten eine Renovation und der Sektionsvorstand muss nun ein Alternativprojekt aufgleisen. Wir müssen heute auch davon ausgehen, dass die Kosten, welche der Sektion dann anfallen werden, wohl über den gesprochenen CHF 200'000 zu liegen kommen werden. Nicht nur deshalb ist es schade, dass wir dieses innovative Projekt nicht zustande gebracht haben.

Abschliessend möchte sich der Sektionsvorstand bei allen Personen bedanken, welche sich in den letzten Monaten mit viel unbezahltem Engagement für dieses Projekt eingesetzt haben. Wir werden uns bei diesen Personen zu einem gegebenen Zeitpunkt gebührend bedanken. All diejenigen, welche bereits eine Spende für dieses Projekt getätigt haben, werden den entsprechenden Betrag vollständig zurück erhalten. ■

Der Sektionsvorstand

MOUNTAIN PERFORMANCE

LE SKI-ALPINISME SE CONJUGUE AUSSI AU FÉMININ

Trois jeunes filles figurent dans le team Mountain Performance. Emilie Farquet, Chloé Formaz et Emma Meilland se confient.



Emilie Farquet

Emilie Farquet (1999), Le Châble
Depuis quand pratiques-tu le ski-alpinisme ?
Je pratique le ski alpinisme depuis que j'ai 12-13 ans et j'ai participé à mes premières compétitions l'hiver 2015-2016 quand j'étais en dernière année cadette.

Qu'est-ce que tu apprécies le plus dans ce sport ?

Quand je fais du sport je me sens bien avec moi-même et j'adore ça. J'aime sentir l'effort que ça demande et le plaisir quand tu réussis. Le sport est un apprentissage de la vie, parfois tu perds, parfois tu gagnes mais toujours tu apprends de tes échecs ou de tes victoires. J'ai la chance d'être dans la structure de Mountain Performance, il y a beaucoup de respect entre chaque athlète, de la bonne humeur et nos entraîneurs sont compétents et à l'écoute, c'est top.

Comment se déroule la préparation pour la saison prochaine ?

L'été, je fais principalement de la course à pieds et durant l'automne, je participe à quelques courses de montagne pour me mettre dans le

rythme pour l'hiver. Cette année depuis début novembre j'ai eu la possibilité de mettre les skis sur les hauts de Verbier ce qui me permet de retrouver des sensations avec la neige durant les week-ends.

Quels sont tes objectifs à court terme et à moyen terme dans le ski-alpinisme ?

En début de saison je vais participer aux championnats suisses en espérant être sélectionnée pour une coupe du monde dans l'espoir de me qualifier pour les championnats du monde juniors qui se dérouleront au mois de mars à Villars.

Actuellement avec mes études il est difficile de me projeter trop dans l'avenir mais pour la suite, j'aimerais participer à des courses mythiques telles que la Patrouille des Glaciers, Mezzalama et Pierra Menta.

Quels conseils donnerais-tu à une fille qui désire débiter dans cette discipline ?

La chose principale dans chaque sport, c'est d'avoir du plaisir. Au début, les performances ne sont pas très importantes, il faut avoir envie d'aller aux entraînements d'été et d'hiver, aimer la nature et la vie au grand air qu'il fasse beau ou mauvais.

Chloé Formaz (1999), Orsières
Depuis quand pratiques-tu le ski-alpinisme ?

J'ai pris goût au ski de randonnée à l'âge de 14 ans, j'ai ensuite participé à ma première course aux alentours de 16 ans, ce qui fait que pratique donc le ski alpinisme en compétition depuis 3 ans maintenant.

Qu'est-ce que tu apprécies le plus dans ce sport ?

J'aime pratiquement tout dans ce sport,



Chloé Formaz

l'effort, la technique, les paysages qui défilent à chaque différente sortie. On ne s'en lasse jamais. J'aime aussi beaucoup vivre de beaux moments avec des personnes qui partagent la même passion que moi, que ça soit la famille ou bien les amis.

Comment se déroule la préparation pour la saison prochaine ?

Je me suis beaucoup entraînée à pied et à vélo durant l'été, j'ai également participé à quelques courses de montagne et à certains trails. J'ai malheureusement commencé à avoir des douleurs à un genou au début de l'automne, j'ai donc été contrainte à diminuer mes entraînements afin de récupérer au mieux. J'en ai bien profité pour me reposer et je suis d'autant plus motivée maintenant que la neige fait gentiment son retour.

Quels sont tes objectifs à court terme et à moyen terme dans le ski-alpinisme ?

La saison d'hiver commence tout juste et même si les premières courses arrivent très rapidement je ne me suis par encore fixé d'objectifs précis pour ma saison. Je souhaite tout d'abord donner mon maximum aux niveaux des entraînements pour arriver en bonne forme aux premières courses et je pourrai ensuite mieux me situer. La saison à venir est importante car elle

MOUNTAIN PERFORMANCE

est ma dernière en catégorie junior, je vais donc me concentrer sur celle-ci afin de travailler du mieux que je peux pour en ressortir satisfaite. Je réfléchirai de la suite que je veux donner à la compétition au moment venu.

Quels conseils donnerais-tu à une fille qui désire débiter dans cette discipline ?

J'encourage toutes les filles qui voudraient se lancer dans cette discipline à ne pas avoir peur. C'est un sport qui est très varié et qui apporte beaucoup. Je leur dirai aussi de prendre un maximum de plaisir à chacune de leurs sorties !

Emma Meilland (2003), Liddes
Depuis quand pratiques-tu le ski-alpinisme ?

J'ai commencé le ski de randonnée à l'âge de 10 ans avec mon papa. J'ai ensuite fait partie de la structure Mountain Performance, et j'ai commencé le ski alpinisme. Cela fait 2 ans que je participe à la Dynafit Youth Cup. J'ai pu rencontrer d'autres filles motivées par ce sport.



Emma Meilland

MOUNTAIN PERFORMANCE LE SKI-ALPINISME SE CONJUGUE AUSSI AU FÉMININ



Qu'est-ce que tu apprécies le plus dans ce sport ?

J'aime beaucoup le fait que ce soit un sport individuel, mais j'apprécie les moments passés avec le club lors des entraînements en groupe. J'ai d'ailleurs participé à une compétition en équipe de deux et j'ai apprécié le partage durant cette course. J'aime aussi beaucoup ce sport parce qu'il est technique et durand.

Comment se déroule la préparation pour la saison prochaine ?

Le début de mon apprentissage me demande beaucoup d'organisation. Cela se met gentiment

en place. Ce sport m'apporte un bon équilibre.

Quels sont tes objectifs à court terme et à moyen terme dans le ski-alpinisme ?

Mon seul objectif est de prendre du plaisir tout au long de la saison.

Quels conseils donnerais-tu à une fille qui désire débiter dans cette discipline ?

Viens - nous rejoindre à Mountain Performance ! L'ambiance est top. Lance - toi... ■

Interviews réalisés par Bernard Mayencourt

JEAN PELLISSIER
SPORT

www.pellissiersport.ch

★ Votre spécialiste montagne

- ★ Ski
- ★ Alpinisme
- ★ Trail running
- ★ Randonnée

NOS SKI ALPINISTES CARTONNENT



Depuis sa création (quelques temps), la section Monte Rosa soutient le centre régional de ski alpinisme Valais en collaboration avec mountain performance et les sections voisines de Montana-Vermala et Zermatt. C'est avec une grande satisfaction que nous relevons l'excellent travail des entraîneurs qui préparent nos jeunes athlètes à la compétition. Les résultats sont probants, ils ont été relevés lors de la séance des présidents du CAS qui s'est déroulée à Fribourg et lors de laquelle les meilleurs athlètes de la saison passée ont été honorés. La section Monte Rosa peut s'enorgueillir de compter le plus grand nombre de médaillés. Viktoria Kreuzer

du groupe de Brigue a même remporté le titre de « top athlète 2018 » !

Le comité de la section Monte Rosa félicite chaleureusement Viktoria et ses collègues masculins pour ces excellents résultats obtenus lors de la dernière saison. Il souhaite à tous les athlètes valaisan(nes) bonne chance et un grand succès pour la saison à venir et particulièrement lors des championnats du monde à Villars qui se dérouleront entre le 9 et 16 mars 2019. Un public enthousiaste leur sera garanti ! ■

Le comité de la section Monte Rosa



De gauche à droite : Tobias Donnet (1 médaille), Maxime Trombert (2 médailles), Léo Besson (3 médailles), Viktoria Kreuzer (1 médaille), Philippe Chanton (président du CAS Section Monte Rosa), Arnaud Gasser (1 médaille), Thomas Corthay (2 médailles) et Julien Ançay (2 médailles).

12 médailles de Monte Rosa, lors des Championnats d'Europe. Monte Rosa, la section qui domine le ski-alpinisme !



ardentis
CLINIQUE DENTAIRE
CHABLAIS

La clinique dentaire qui prend soin de votre sourire
Partenaire de Maison Santé Chablais

CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS
Lu-Je : 07:00 - 19:00 / Ve : 07:00 - 18:00
Sa-Dimedi : 08:00 - 17:00

URGENCES DENTAIRES
Lu-Ve : 08:00 - 18:00
Sa : 09:00 - 12:00

MAISON SANTÉ CHABLAIS
Ardentis Clinique Dentaire Chablais SA
Ch. du Vergor 3 / 1868 Collomancy

Tel. 028 234 01 30
www.ardentis.ch



FOLLOMI
s p o r t s

**Votre spécialiste textile et technique
pour la montagne été comme hiver**

Une histoire de passion !

[f](https://www.facebook.com/follomi) [i](https://www.instagram.com/follomi)

magasin@follomi.ch Tél: 027 323 34 71 follomi.ch Rue du Scex 45 - 1950 Sion



La Romande
Café-Restaurant

Cuisine indienne et locale
027 322 85 86
Avenue de France 15 - Sion
www.laromande.ch

*Menus du jour
Menus dégustation
Plats à l'emporter
Service traiteur*

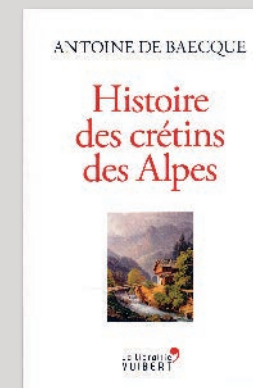


COUPS DE CŒUR

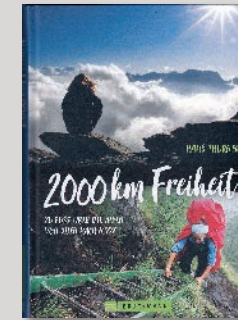
**HISTOIRE DES CRÉTINS DES ALPES ;
BAECQUE, ANTOINE DE**
Paris : La librairie Vuibert ; 2018

« Crétin des Alpes ! » Avant d'être l'une des insultes préférées du capitaine Haddock, l'expression désigne un état prononcé de dégénérescence physique et mentale, éradiqué depuis les années 1920.

Le crétinisme est l'objet d'un débat de santé publique essentiel au XIX^e siècle, suscitant une « science de l'Alpe » qui pose exemplairement la question du « grand renfermement des corps » hantant le travail de Michel Foucault. Le crétin est aussi une victime, dont le sacrifice est un scandale silencieux. Il devient le cobaye de toute sorte d'expériences, pédagogiques et chirurgicales, Ce brillant et hilarant essai d'histoire sur le pathétique ordinaire des « anormaux », on le doit à Antoine de Baecque, historien de la littérature, critique de cinéma et de théâtre et éditeur français. Ancien élève de l'École normale supérieure de Saint-Cloud (lettres), il est spécialiste d'histoire culturelle du XVIII^e siècle. Son mérite est de parvenir à mettre son incroyable érudition au service d'un sujet à la fois grave et léger. ■



GEHEIMTIPP



**2000 KM FREIHEIT : ZU FUSS ÜBER DIE ALPEN
VON WIEN NACH NIZZA ;
TURNER, HANS**
München : Bruckmann ; 2018

Hans Thurner und seine Partnerin Anita schultern Mitte April 2011 am Stadtrand von Wien ihre Rucksäcke, um über die Sommermonate den gesamten Alpenbogen zu durchwandern. 101 Tage wird es dauern, bis sie nach Durchquerung von Österreich, Italien und den französischen Seealpen in Nizza ihre Zehen ins Mittelmeer stecken. Ihre Route verläuft südlich des Alpenhauptkammes und führt über Südösterreich sowie Südtirol zur Ortlergruppe und weiter zu den Oberitalienischen Seen. Der letzte Teil der Reise folgt den Weitwanderwegen an der italienisch-französischen Grenze.

Der kurzweilige Reisebericht stellt in erster Linie das persönliche Erlebnis in den Mittelpunkt: Bild und Text vermitteln einen Eindruck davon, was es bedeutet, über mehrere Monate hinweg den gesamten Hausrat auf das Fassungsvermögen des eigenen Rucksackes beschränken zu müssen. Die Erzählweise dabei ist persönlich gehalten – die beiden haben auch kein Problem damit zuzugeben, dass unterwegs nicht immer alles eitel Wonne war. Vor allem das Wetter spielte oft nicht so mit, wie es sich die beiden gewünscht hätten – was auf manchen Fotos besser zum Ausdruck kommt, als es mit Worten je möglich gewesen wäre. ■

BIBLIOTHÈQUE BIBLIOTHEK



Ouvrages et DVD acquis durant le quatrième trimestre 2018 pour la Bibliothèque de la Section Monte Rosa du C.A.S. et déposés à la Médiathèque Valais-Sion.

En plus de l'achat des monographies, la section Monte Rosa paie les frais d'abonnement à diverses revues alpines (29). – Les ouvrages ci-dessous peuvent être empruntés à la Médiathèque Valais (<http://www.mediathèque.ch>) ainsi que tous les autres ouvrages du fond de la bibliothèque de la section.

Die Bibliothek der Sektion Monte Rosa, die sich in der Mediathek Wallis-Sitten befindet, hat während des vierten Quartal 2018 die unten aufgeführten Titel erhalten.

Neben den neu angeschaffenen Monographien besitzt die Bibliothek auch verschiedene alpine Zeitschriften (29). Der interessierte Leser kann, neben allen Büchern der Sektion, auch von der grossen Auswahl von Dokumenten (Bücher, Zeitschriften, Video, CD, DVD etc.) der Mediathek Wallis (<http://www.mediathek.ch>) profitieren.

DVD

Jan Zabeil: **Drei Zinnen**; Prod. Benny Drechsel; Auteur: Zabeil, Jan; Drechsel, Benny; Berlin: NFP; 2018; 1 DVD

Arnold Fanck: **Im Kampf mit dem Berge : in Sturm und Eis**; Originalmusik Paul Hindemith; Digital restaurierte Fassung; Friedrich-Wilhelm-Murnau Stiftung; Universum Film; 2013; 1 DVD



LIVRES – BÜCHER

Arte Albigna, 2017: ein wandernd erlebbares Kunstprojekt in der Albigna-Region, Bregaglia, zwischen 1200 und 2565 m ü. M.: Judith Albert, Remo Albert Alig, Evelina Cajacob, Bob Gramsma, Haus am Gern, Isabelle Krieg, Manfred Alois Mayr, Yves Mettler, Reto Rigassi, Pipilotti Rist, Roman Signer, Jules Spinatsch, Jürg Stäubli / hrsg. von Progetti d'arte in Val Bregaglia und Luciano Fasciati; Werkabbildungen von Ralph Feiner; Fotografien von Andrea Badrutt; Insert von Kuster Frey, Fotografie
Auteur: Albert, Judith; Badrutt, Andrea; Fasciati, Luciano; Feiner, Ralph; Progetti d'arte in Val Bregaglia (Chur) Contributor: Progetti d'arte in Val Bregaglia (Chur); Editeur: Chur: Badile; 2017; 107 S.

Baecque, Antoine de: **Histoire des crétiens des Alpes**; Paris: La librairie Vuibert; 2018; 283 p.



Bleys, Olivier: **Nous, les vivants**; roman; Paris: Albin Michel; 2018; 179 p.

Dulsky, Jörg: **Ein Mann geht quer**; von der Mur über die Alpen bis zum Ligurischen Meer; Innsbruck: Tyrolia; 2018; 127 S.

Fink, Caroline: **Leichte 4000er Alpen: die Normalwege auf 35 hohe Gipfel vom Dôme de Neige bis zum Piz Bernina**; [München]: Bruckmann; 2017; 58 S.

Fredriksen, Jean-Yves: **Vol au-dessus de l'Himalaya**; Chamonix: Paulsen; 2018; 283 p.

Gobel, Paul: **Alpes secrètes : entre trek & alpinisme : de la Méditerranée à la Slovénie**; Contributor: Guerrier, Gérard; [Grenoble]: Glénat; 2018; 191 p.

Häfliger, Dyami: **Die 45 schönsten Wanderungen der Jungfrauregion**; Thun: Werd & Weber Verlag AG; 2018; 303 S.

Hüsler, Eugen E: **Leichte Klettersteige in den Alpen**; Der ideale Begleiter für Einsteiger mit den 227 schönsten Touren; Aktualisierte Neuauflage; [München]: Bruckmann; 2016; 287 S.

Mair Rudi, Nairz Patrick: **Avalanche : recognizing the decisive problems and danger patterns The definitive book of snow and avalanche science**; Innsbruck: Tyrolia; 2018; 227 p.

Millon, Pierre: **Face aux géants des Alpes : les plus belles randonnées**; [Grenoble]: Glénat; 2018; 189 p.

Pasold, Achim: **Moderne Zeiten : 100 legendäre Freikletterrouten in den Alpen**; Contributor: Stöhr, Ralph; Deluxe Ed.; Köngen: Panico Alpinverlag; 2017; 221 S.

Peylin Diane: **Marins à l'encre : nouvelles d'Alaska**; Contributor: Berthod, Matthieu; Crevoisier, Pierre; Genève: Slatkine; 2018; 207 p.

Schoenlaub, Jean: **Petite anthologie de l'alpinisme**; Chamonix: Guérin éd. Paulsen; 2018; 380 p.

Turner, Hans: **2000 km Freiheit : zu Fuss über die Alpen von Wien nach Nizza**; München: Bruckmann; 2018; 191 S.

Myriam Viaccoz / Décembre 2018



MAGASIN CONTHEY
Route des Rottes 48
1964 Conthey
Tél 027 345 21 00

PLAISIR MAXIMUM AVEC LE BON MATÉRIEL

Avant votre prochaine rando, un petit détour par chez nous vaut la peine. Car avec un matériel adapté, la neige et les montagnes procurent encore plus de plaisir. Nous vous proposons le plus grand des assortiments, des prix corrects et un service de première classe. Sans oublier une équipe qui partage avec vous sa passion pour les montagnes. Bienvenue chez nous.

www.baechli-sportsdemontagne.ch



PROGRAMME DES COURSES 2019 TOURENPROGRAMM 2019



Comité de section / Sektionsvorstand

Chanton Philippe	Président/Präsident Chef de course/Tourenchef	St-Niklaus	079 221 17 25	phchanton@gmx.ch
Thür Curdin	Vice-prés./Vizepräsident Finances / Finanzen	Martigny	078 740 76 01	curdin.thuer@gmx.ch
Planche Peter	Finances / Finanzen Chef des cabanes / Hüttenchef	Brig	079 248 78 15	peter@planche.ch
Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter	Visp	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
Bertizzolo Mireille	Environnement / Umwelt Secrétaire/Sekretär	Monthey	079 654 32 81	m.bertizzolo@bluewin.ch
Biolaz Christophe	Resp. La Cordée / Verantwortlicher Die Seilschaft	Martigny	079 263 91 93	lacordee@cas-martigny.ch

Commission de communication / Kommunikationskommission

Biolaz Christophe	Resp. La Cordée / Verantwortlicher Die Seilschaft	Martigny	079 263 91 93	lacordee@cas-martigny.ch
Chanton Philippe	Site internet / Internet	St-Niklaus	079 221 17 25	phchanton@gmx.ch

Commission des finances / Finanzkommission

Imhasly-Planche Treuhand AG	Caissier des cabanes / Kassier der Sektionshütten		027 922 11 99	info@imhasly-planche.ch
Devanthery Pierre-Emile	Repré. Bas Valais / Unterwalliser Vertreter	Martigny	079 507 61 33	dp_e@bluewin.ch
Marquis Stéphane	Repré. Valais centre / Mittelwalliser Vertreter	Sion	027 322 21 65	stephane.marquis@firho.ch
Planche Peter	Caissier de la section / Kassier der Sektion	Brig	079 248 78 15	peter@planche.ch
Thür Curdin	Membre du comité / Mitglied des Vorstandes	Martigny	078 740 76 01	curdin.thuer@gmx.ch

Commission technique / Technische Kommission

Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter	Visp	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
Chanton Philippe	Chef de course / Tourenchef	St-Niklaus	079 221 17 25	phchanton@gmx.ch

Cabanes de la section / Sektionshütten

Daniel Egg	Cabane des Dix		079 197 31 14	cabanesdesdix@gmail.com
Bourmissen Karine & Jean-Michel	Cabanes des Vignettes		079 401 55 53	info@cabanesdesvignettes.ch
Biner Yolanda und Fredy	Schönbiel-Hütte		079 639 41 28	bielti.zermatt@gmx.ch
Rubin Brigitte, Peter und Jonas	Monte Rosa Hütte		079 416 35 06	huettemonteros@gmail.com
Zumstein-Zenkhusen Irma	Laggin-Biwak		027 946 63 41	irma.zumstein@valaiscom.ch

Autres adresses / Andere Adressen

Roth Simon	Bibliothécaire / Bibliothekar / Médiathèque Valais	1950 Sion	027 606 45 81	simon.roth@mediatheque.ch
SAC-CAS	Secrétariat / Sekretariat	3000 Bern	031 370 18 18	info@sac-cas.ch

Voici le programme de la section 2019 / Sektionsprogramm 2019

16-17.03. 2019	Course de section hiver (groupe de St-Nicolas) / Sektionstour Winter (OG St. Niklaus)
26.04.2019	Assemblée des délégués de la section à Monthey / DV Sektion Monte Rosa in Monthey
15-16.06.2019	AD et fête centrale CAS à Lugano - DV und SAC-Zentralfest in Lugano
31.8-01.09.2019	Course de section été (groupe de Brigue) / Sektionstour Sommer (OG Brig)

Président	Mathias Cornut	CAS groupe Monthey	1870 Monthey	079 265 34 52	cas.monthey@gmail.com
Vice-président	Tristan Mayencourt	Plantaud 16A	1870 Monthey	077 423 04 51	mayencourt7@gmail.com
Gestion des membres	Nadège Lambert	CAS groupe Monthey	1870 Monthey	079 755 28 37	cas.monthey@gmail.com
Secrétaire	Nadège Lambert	CAS groupe Monthey	1870 Monthey	079 755 28 37	cas.monthey@gmail.com
Caissier	Maxime Dubosson	CAS groupe Monthey	1870 Monthey	079 440 41 52	maxime.dubosson@gmail.com
Chef de course	Yannick Diebold	Prabys 13	1873 Val-d'Illiez	079 722 20 99	diebold.yannick@gmail.com
Chef OJ	Hubert Caloz	Chili 17	1870 Monthey	079 239 87 19	caloz.hubert@gmail.com
Chef AJ	Robin Lenzner	Route des Rappes 40	1921 Martigny-Combe	079 631 93 44	robinlenzner@gmail.com
Coach JS	Bertrand Gavillet	Arbignon 11	1868 Collombey	079 794 98 60	bertrandgavillet@bluewin.ch

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
16.12.2019	Formation – Faire la trace (théorie le soir du 15.12)	Robin Lenzner, 079 631 93 44
05.01.2019	Randonnée à skis – Col de Cou	Giliane Trisconi, 079 283 33 11
06.01.2019	Randonnée à skis – Mont Noble	Mathias Cornut, mathias.cornut@gmail.com
11.01.2019	Randonnée à skis du vendredi	Robert + Lise Burri, 079 304 71 84
12.01.2019	Randonnée à skis – Bonhomme du Tsapi	Alain Lutz, floal@bluewin.ch
13.01.2019	Randonnée à skis – Préalpes	Yannick Levet, yannick.levet@netplus.ch
16.01.2019	Randonnée à skis du mercredi	Giliane Trisconi, 079 283 33 11
17.01.2019	Randonnée à skis du jeudi	Nathalie Bider-Carrupt, 079 933 41 96
19.01.2019	Randonnée à skis – Chablais	Pierre Deléglise, 079 456 84 89
21.01.2019	Randonnée à skis – Fondue/Pleine Lune	Giliane Trisconi, 079 283 33 11
26.01.2019	Formation – Chefs de course	Yannick Diebold, 079 722 20 99
27.01.2019	Randonnée à skis – Col des Pauvres	Giliane Trisconi, 079 283 33 11
01.02.2019	Randonnée à skis du vendredi	Robert + Lise Burri, 079 304 71 84
02/03.02.2019	Week-end à skis – Val d'Aoste	Giliane Trisconi, 079 283 33 11
07.02.2019	Randonnée à skis du jeudi	Nathalie Bider-Carrupt, 079 933 41 96
09.02.2019	Randonnée à skis – Pointe des Gros Six	Loïc Converset, 079 358 03 46
13.02.2019	Randonnée à skis du mercredi	Giliane Trisconi, 079 283 33 11
16/17.02.2019	Week-end à skis – Vallée de Conches	Maurice Fracheboud, 079 692 18 62
17.02.2019	Randonnée à skis – Rochbachstein	Giliane Trisconi, 079 283 33 11
22.02.2019	Randonnée à skis du vendredi	Robert + Lise Burri, 079 304 71 84
23.02.2019	Randonnée à skis – Tête de Ferret	Loïc Converset, 079 358 03 46
27/28.02.2019	Mercredi-jeudi à skis – Wildhorn	Lise Burri, 079 745 69 40
03.03.2019	Randonnée à skis – Région Trient	Yannick Levet, yannick.levet@netplus.ch
04-08.03.2019	5 jours en étoile – Julierpass	Maurice Fracheboud, 079 692 18 62
09/10.03.2019	Week-end à skis – Gemmi	Alain Lutz, floal@bluewin.ch
15.03.2019	Randonnée à skis du vendredi	Robert + Lise Burri, 079 304 71 84
16/17.03.2019	Course de section hiver	Saint-Nicolas
24.03.2019	Randonnée à skis – Dolent (à la journée)	Pierre Deléglise, 079 456 84 89
30/31.03.2019	Week-end à skis – Susanfe	Nathalie Bider-Carrupt, 079 933 41 96

06/07.04.2019	Week-end à skis – Dômes de Miage	Alain Lutz, floal@bluewin.ch
12.04.2019	Randonnée à skis du vendredi	Robert + Lise Burri, 079 304 71 84
13/14.04.2019	Week-end à skis – Cabane des Dix	Loïc Converset, 079 358 03 46
22-27.04.2019	Haute Route – Région Albigna	Yannick Diebold, 079 722 20 99
26.04.2019	Assemblée des délégués à Monthey	cas.monthey@gmail.com
04.05.2019	Randonnée à skis – Rosablanche	Mathias Cornut, mathias.cornut@gmail.com
18.05.2019	Corvée de printemps au chalet de Savolayre	Pascal Berra, pascal.berra@bluewin.ch
25.05.2019	Formation Alpinisme – Arête	Yannick Diebold, 079 722 20 99
26.05.2019	Randonnée à skis – Région Emosson	Robert + Lise Burri, 079 304 71 84
01.06.2019	Randonnée à skis – Der des der au Fourchon	Robert + Lise Burri, 079 304 71 84
16.06.2019	Escalade longues voies	Mathias Cornut, mathias.cornut@gmail.com
29.06.2019	Alpinisme – Becs Noirs	Mathias Cornut, mathias.cornut@gmail.com
14.07.2019	Canyoning	Alain Lutz, floal@bluewin.ch
03/04.08.2019	Alpinisme – Nadelhorn	Mathias Cornut, mathias.cornut@gmail.com
17/18.08.2019	Alpinisme – Sortie des chefs de course	Yannick Diebold, 079 722 20 99
31.08.2019	Alpinisme – Traversée des Perrons	Alain Lutz, floal@bluewin.ch
31.08-01.09.2019	Course de section été	Brig
07.09.2019	Alpinisme – Coursonnes de Bréona	mathias.cornut@gmail.com
12.09.2019	Randonnée – Rocher du Bouc (Dixence)	Nathalie Bider-Carrupt, 079 933 41 96
21/22.09.2019	Week-end randonnée – La Tourche – Perris Blancs	Robert + Lise Burri, 079 304 71 84
29.09.2019	VTT – Pic d'Artsinol	Etienne Delavy, 079 690 15 24
05.10.2019	VTT – Monthey	Mathias Cornut, mathias.cornut@gmail.com
06.10.2019	Randonnée – Grand Chavalard	Etienne Delavy, 079 690 15 24
12.10.2019	Corvée d'automne au chalet de Savolayre	Pascal Berra, pascal.berra@bluewin.ch
13.10.2019	Randonnée – Trient Col de Balme	Robert + Lise Burri, 079 304 71 84
27.10-03.11.2019	Escalade aux Calanques	cas.monthey@gmail.com
23.11.2019	Assemblée générale du groupe de Monthey	cas.monthey@gmail.com
24.11.2019	Randonnée – Traversée du Chambairy	Alain Lutz, floal@bluewin.ch

GROUPE OJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Hubert Caloz, caloz.hubert@gmail.com

Date	Activité
22.12.2018	Rando et entraînement au sauvetage
05.01.2019	Rando ou escalade de glace/dry tooling, selon conditions
20.01.2019	Rando ou escalade de glace/dry tooling, selon conditions
02.02.2019	Rando ou escalade de glace/dry tooling, selon conditions
16.02.2019	Randonnée à skis dans les Préalpes fribourgeoises ou glace
02.03.2019	Randonnée à skis en Valais Central
16/17.03.2019	Rando à skis avec les Ojs de Monte Rosa
23.03.2019	Randonnée à skis dans les Alpes vaudoises
06.04.2019	Randonnée à skis, région Vallorcine
22-25.04.2019	Haute Route
18/19.05.2019	Travaux+nuît à Savolayre, course ou escalade dans les Préalpes le lendemain

CAS GROUPE DE MONTHEY

29.05-01.06.2019	Camp d'escalade de l'Ascension
15.06.2109	Escalade
22-25.06.2019	Camp d'été
6/7.07.2019	Alpinisme
9-11.08.2019	Camp FIFAD aux Diablerets avec les Ojs de Suisse Romande
17.08.2019	Alpinisme
07/08.09.2019	Week end avec les OJ de Monte Rosa
21.09.2019	Course d'arête
05.10.2019	Escalade
27.10-03.11.2019	Camp d'escalade dans le sud avec le groupe CAS de Monthey
12.10.2019	Travaux d'entretien au chalet de Savolayre

GROUPE AJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Robin Lenzser, 079 631 93 44

Date	Activité
27.12.2018	Randonnée à skis
06.01.2019	Randonnée à skis
20.01.2019	Randonnée à skis
10.02.2019	Randonnée à skis
23/24.02.2019	Week-end à skis
07-10.03.2019	Haute route à skis
28.04.2019	Escalade/marche
05.05.2019	Escalade/marche
19.05.2019	Escalade/marche
02.06.2019	Escalade/marche
15/16.06.2019	Week-end escalade/marche
26-30.06.2019	Camp été
18.08.2019	Escalade/marche
01.09.2019	Escalade/marche
14/15.09.2019	Week-end escalade/marche
29.09.19	Escalade/marche
5/6.10.2019	Week-end escalade/marche
10.11.2019	VTT
29.11.2019	Soirée des AJ



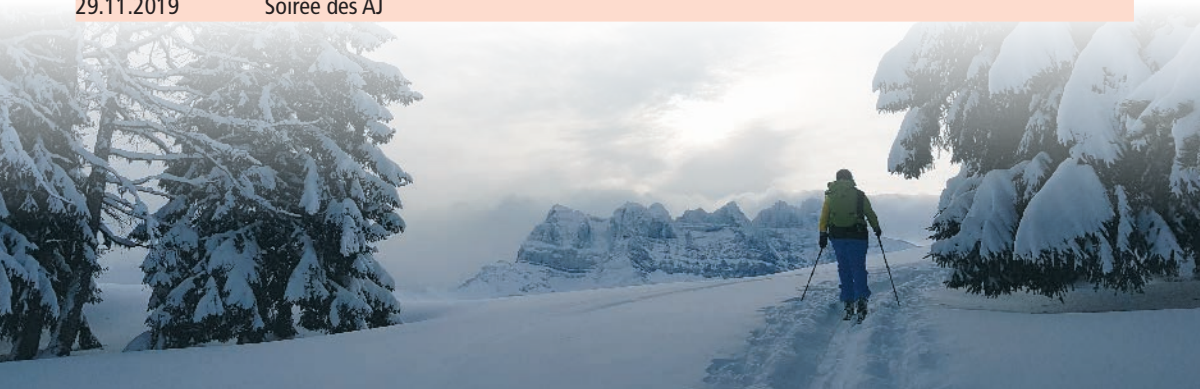
CAS GROUPE DE ST-MAURICE

WWW.CAS-ST-MAURICE.CH

Président	Gary Jacquier	079/336.72.45	gary.jacquier@gmail.com
Vice-président	Corinne Gex	079/471.74.46	nicolasgex@bluewin.ch
Gestion des membres	Elise Chappuis	076/421.94.06	chappuis.elise@gmail.com
Secrétaire	Elise Chappuis	076/421.94.06	chappuis.elise@gmail.com
Caissier	Augustine Saugy	079/595.12.15	augustine.saugy@hotmail.fr
Chef de course hiver	Romain Aymon	077/402.73.25	romain.aymon@gmail.com
Chef de course été	Romain Aymon	077/402.73.25	romain.aymon@gmail.com
Chef OJ / AJ	Raphael Corthay	079/439.62.01	raphcorthay@gmail.com
Coach JS	Raphael Corthay	079/439.62.01	raphcorthay@gmail.com

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
15.12.2018	Journée formation hiver (réservée aux chefs de courses)	Romain, 077 402 73 25
16.12.2018	Journée formation hiver	Romain, 077 402 73 25
06.01.2019	Région Grand-St-Bernard	Nils, 079 527 29 29
21.01.2019	Pleine lune, fondue à la Tourche	Gary, 079 336 72 45
03.02.2019	Pic de la Corne	Nicolas, 079 471 74 46
10.02.2019	Sortie partagée avec section la Dôle	Romain, 077 402 73 25
17.02.2019	Giferspitze	Xavier, 076 376 13 33
19.02.2019	Pleine lune, fondue à la Valerette	Gary, 079 336 72 45
02.03.2019	Sortie Carnaval, Pointe de Chaline	Emmanuel, 078 859 36 71
16/17.03.2019	WE section - Zaniglas	Romain, 077 402 73 25
21.03.2019	Pleine lune, Mont-Noble	Gary, 079 336 72 45
30/31.03.2019	Parrot Spitze	Romain, 077 402 73 25
07.04.2019	Le Dolent	Sebastien, 079 354 23 40
19-22.04.2019	Ski de randonnée au Val d'Isère	Nicolas, 079 471 74 46
04/05.05.2019	Mont-Rose	Romain, 077 402 73 25
30.05/02.06.2019	Escalade et vins dans le Sud de la France	Romain, 077 402 73 25
29/30.06.2019	WE formation/mise en jambe alpinsime, Moiry	Romain, 077 402 73 25
13/14.07.2019	Mt-Blanc de Cheillon	Romain, 077 402 73 25
27/28.07.2019	Allalinhorn, Hohlaubgrat	Sebastien, 079 354 23 40
03/04.08.2019	Région Jungfrau	Romain, 077 402 73 25
10.08.2019	VTT région Visp	Emmanuel, 078 859 36 71
17/18.08.2019	Galenstock	Romain, 077 402 73 25
31.08/01.09.2019	WE section - Brig	Romain, 077 402 73 25
07.09.2019	VTT au Torrenthorn	Nils, 079 527 29 29
14/15.09.2019	Granit Chamonix	Romain, 077 402 73



Date	Activité
19.01.2019	Ski de randonnée Bas-Valais
09.02.2019	Cascade de glace, lieu en fonction des conditions
16/17.03.2019	Sortie de section, randonnée à ski
23-27.04.2019	Camp de Grimpe, Pâques, Val d'Aoste
08.05.2019	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
15.05.2019	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
22.05.2019	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
30.05-02.06.2019	Camp de Grimpe, Ascension, dans la région d'Interlaken
20-24.06.2019	Camp Grimpe, début des vacances d'été, dans la région d'Andermatt
11/12.07.2019	Pointes de Mourti, Lac de Moiry, Grimentz, jeu-ven
9/10.08.2019	La Ruinette, Bagnes, jeu-ven
09.10.2019	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
16.10.2019	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
23.10.2019	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
28.10-01.11.2019	Camp de Grimpe, vacances d'Automne, Finale Ligure
26-31.12.2019	Camp de Noël, ski et rondo à ski, région Zinal

Président	Denis Dorsaz	Passage de l'Eugène 9	1902 Evionnaz	077/432.07.65	presidence@cas-martigny.ch
Vice-présidente	Alexandra Constantin	Rte de plaisance 12	1920 Martigny	079/245.59.59	vice-presidence@cas-martigny.ch
Gestion des membres	Emmanuelle Ançay	Passage de l'Eugène 6	1902 La Rasse	077/432.07.65	secretariat@cas-martigny.ch
Secrétaire	Emmanuelle Ançay	Passage de l'Eugène 6	1902 La Rasse	077/432.07.65	secretariat@cas-martigny.ch
Caissier	Curdin Thür	Rue du Scex 55	1950 Sion	078/740.76.01	tresorier@cas-martigny.ch
Chef de course hiver	Patrizia Kündig	Rte de la Dzorette 11	1925 Finhaut	079/819.82.91	responsable.hiver@cas-martigny.ch
Chef de course été	Médéric Berguerand	Rue Marc Morand 22	1920 Martigny	079/738.10.07	responsable.ete@cas-martigny.ch
Chef OJ / AJ	Michael Kimber	Rte de Mauvoisin 447	1948 Fionnaz	079/581.16.61	responsable.jeunesse@cas-martigny.ch
Coach JS	Maxime Derivaz	Plan-Cerisier 110	1921 Martigny-Croix	079/386.43.13	nderivaz@hotmail.com

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
22.12.2018	ALFA Lac de Tanay	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
05.01.2019	Avalanche A (1) - Niveau basic: Donner alerte, recherche, sécuriser la situation, premier secours	Patrizia Kündig, 079 819 82 91
06.01.2019	Avalanche A (2) - Niveau basic: Donner alerte, recherche, sécuriser la situation, premier secours	Patrizia Kündig, 079 819 82 91
11.01.2019	Sortie du 100°: La fondue à Brunet...	Tanguy Lainé, 079 203 93 16
12/13.01.2019	Avalanche B - Niveau avancé (en priorité pour les chef de course)	Patrizia Kündig, 079 819 82 91
17.01.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
19.01.2019	Col de la Brinta (2620 m)	Roland Perez, 079 746 63 44
24.01.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
26.01.2019	Initiation à la randonnée à ski	Laura Roduit, 079 810 32 51
26.01.2019	Cascade de glace	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
27.01.2019	Cours technique ski hors piste 1 - Niveau débutant	Patrizia Kündig, 079 819 82 91
27.01.2019	Col Annibal, descente sur Etroubles	Benoît Maillard, 079 282 46 37
31.01.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
02.02.2019	Le Métailler (3213 m) par Allèves	Fanny Viret, 076 379 04 12
03.02.2019	Cours technique ski hors piste 2 - Niveau avancé	Patrizia Kündig, 079 819 82 91
07.02.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
07.02.2019	Stamm d'hiver - Présentation d'une expé 2018 (Népal ou Antarctique)	Patrizia Kündig, 079 819 82 91
09.02.2019	Sortie du 100°: Initiation/Perfectionnement ski de fond	Gaëlle Beecroft, 076 310 49 89
14.02.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
16/17.02.2019	Weissmies SE	Cécile Bhatt, 079 754 11 77
16.02.2019	La Cassorte	Roland Perez, 079 746 63 44
17.02.2019	Sortie du 100°: ALFA grottes du glacier de Zinal	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
17.02.2019	Sasseneire par le Pas de Lona	Sarah Udriot, 079 815 10 32
21-24.02.2019	Sortie du 100°: Week-end ski de randonnée aux Grisons	Patrizia Kündig, 079 819 82 91
23.02.2019	Col de la Roue	Barbara Stäuble, 079 282 22 75
24.02.2019	Sortie raquettes à Bavon	Els Leemans, 079 862 55 20

CAS GROUPE DE MARTIGNY

24.02.2019	Col des Pauvres	Gaëlle Beecroft, 076 310 49 89
28.02.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
02.03.2019	Le Wasuhorn par Jungu	Fanny Viret, 076 379 04 12
02.03.2019	Tscharmilonga	Roland Perez, 079 746 63 44
07.03.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
07.03.2019	Stamm d'hiver	Patrizia Kündig, 079 819 82 91
09.03.2019	Cape aux Moines (Etivaz)	Barbara Stäuble, 079 282 22 75
10.03.2019	Bel oiseau	Daniel Gard, 079 257 42 03
16/17.03.2019	Sortie de section hiver	Patrizia Kündig, 079 819 82 91
16/17.03.2019	Triangle de l'Amitié (hiver)	Pierre-Emile Devanthéry, 079 507 61 33
19.03.2019	Tête à Vincent par la Comba Mornay	Sarah Udriot, 079 815 10 32
21.03.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
28-31.03.2019	Sortie du 100°: Haute-Route « Oberland Spätzli Tour »	Cécile Bhatt, 079 754 11 77
04.04.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
06.04.2019	Sortie raquettes les Blisiers (ou équivalent)	Els Leemans, 079 862 55 20
06.04.2019	Latelhorn (3198m)	Roland Perez, 079 746 63 44
11.04.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
14.04.2019	ALFA grimpe Haut-Valais	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
18.04.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
25.04.2019	Rando du jeudi	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
26.04.2019	Assemblée des délégués	Alexandra Constantin, 079 245 59 59
27.04.2019	Pointes de Mouri: Face SW	Sarah Udriot, 079 815 10 32
18.05.2019	Sortie VTT	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27
23.05.2019	Stamm d'hiver et d'été (avec grillade)	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
25.05.2019	Sortie du 100°: Sortie ornithologique	Roland Perez, 079 746 63 44
30.05-02.06.19	Escalade autour de Briançon	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
01.06.2019	Initiation Trail / Sur les traces du Trail de la Pierre Avoi	Els Leemans, 079 862 55 20
08-10.06.2019	Formation continue alpinisme	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
08-10.06.2019	Week-end en VTT	Roland Perez, 079 746 63 44
15.06.2019	ALFA les Blisiers	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
16.06.2019	Randonnée dans le vallon de Réchy	Michelle Weinstein, 079 298 04 85
22/23.06.2019	Préparation alpinisme été	Cécile Bhatt, 079 754 11 77
23.06.2019	Sortie du 100°: Sentier botanique Mille Fleurs de la Seya	Curdin Thuer, 078 740 76 01
29/30.06.2019	Dent de Tsalion	Benoît Maillard, 079 282 46 37
29.06.2019	le Basset	Els Leemans, 079 862 55 20
04.07.2019	Sortie du 100°: Rando alpine (jeudi)	Roland Perez, 079 746 63 44
12/13.07.2019	Sortie du 100°: Le 4000 du coin	Cécile Bhatt, 079 754 11 77
13/14.07.2019	Combe de l'A	Els Leemans, 079 862 55 20
14.07.2019	Sortie du 100°: à la découverte des plantes médicinales	Gaëlle Beecroft, 076 310 49 89
20.07.2019	Sortie du 100°: Tour en VTT	Roland Perez, 079 746 63 44
27.07.2019	Tour des alpages du Val Ferret	Els Leemans, 079 862 55 20
01-03.08.2019	Sortie du 100°: « Chez nos voisins » (F,I): Rochefort & Cie	Cécile Bhatt, 079 754 11 77
10.08.2019	Tour en VTT	Roland Perez, 079 746 63 44
11.08.2019	Cabane de la Tsa en boucle depuis Arolla	Raphaëlle Beecroft-Gillioz, 078 690 67 39
15-18.08.2019	ALFA Grimsel (grimpe et rando, 4 jours)	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
22.08.2019	Sortie du 100°: Rando alpine du (jeudi)	Roland Perez, 079 746 63 44

24.08.2019	Petite dent de Veisivi, traversée	Benoît Maillard, 079 282 46 37
29.08.2019	Stamm d'été	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
31.08/01.09.19	Sortie de section été	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
07.09.2019	Sortie du 100°: Allalin 4000 m	Barbara Stäuble, 079 282 22 75
12.09.2019	Sortie du 100°: Rando alpine (jeudi)	Roland Perez, 079 746 63 44
14-15.09.2019	Formation continue escalade	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
14-15.09.2019	Triangle de l'Amitié (été)	Pierre-Emile Devanthéry, 079 507 61 33
21.09.2019	Fête du 100°	Curdin Thuer, 078 740 76 01
29.09.2019	Pointe de l'Au en boucle	Raphaëlle Beecroft-Gillioz, 078 690 67 39
05.10.2019	VTT Loetschental	Roland Perez, 079 746 63 44
12.10.2019	Brisolée	Emmanuelle Ançay, 079 231 77 67
13.10.2019	Randonnée vers les lacs de Zermatt	Michelle Weinstein, 079 298 04 85
23.10.2019	Programme des courses 2020	Patrizia Kündig, 079 819 82 91
26.10.2019	ALFA Mont d'Or	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
23.11.2019	Assemblée Générale	Alexandra Constantin, 079 245 59 59
21.12.2019	ALFA Lac de Champex	Denis Dorsaz, 077 432 07 65

GROUPE OJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
22.12.2018	remise en jambes- ski de randonnée aux alentours de la Fouly	Yann Décaillet, 079 341 63 48
05.01.2019	Cours Avalanche avec tout le CAS Martigny (groupe pour les jeunes)	Jacques Vouilloz + Yann Décaillet
06.01.2019	Cours Avalanche avec tout le CAS Martigny (pour les jeunes dès 15ans)	Jacques Vouilloz + Yann Décaillet
20.01.2019	Cascade de glace à la Barmasse ou randonnée/freeride à Ovronnaz	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
03.02.2019	Cascade de glace à la Barmasse ou randonnée/freeride à Ovronnaz	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
9-10.02.2019	Week-end ski de randonnée au Gd-St-Bernard	Yann Décaillet, 079 341 63 48
02.03.2019	Sortie freeride/rando à Nax	Yann Décaillet, 079 341 63 48
17.03.2019	Ski de randonnée au Col des Mosses	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
6-7.04.2019	Un 4000 à ski: le Gran Paradiso (Val D'aoste) dès 15 ans	Yann Décaillet, 079 341 63 48
23-27.04.19	Camp d'escalade de Pâques dans le sud	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
11.05.2019	Escalade dans le Chablais	Yann Décaillet, 079 341 63 48
30.05-2.06.19	Camp de l'Ascension, lieu selon météo	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
8-10.06.2019	Camp de Pentecôte en Savoie	Yann Décaillet, 079 341 63 48
29.06.2019	Escalade en Valais	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
8-12.07.2019	Camp alpinisme à Saas Fee	Yann Décaillet, 079 341 63 48
5-9.08.2019	Camp d'escalade, longues voies	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
01.09.2019	Escalade à Saleinaz	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
15.09.2019	Escalade à Arbaz	Yann Décaillet, 079 341 63 48
28.09.2019	Escalade à Bramois	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
13.10.2019	Escalade dans le Val de Bagnes	Yann Décaillet, 079 341 63 48
28.10-02.11.19	Camp d'automne. Escalade en France	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
16.11.2019	Escalade à Chemin	Yann Décaillet, 079 341 63 48
01.12.2019	Escalade en Valais-centrale	Yann Décaillet, 079 341 63 48
14.12.2019	Escalade à St-Triphon	Yann Décaillet, 079 341 63 48

Président	Mathieu Biselx	079 725 62 15	biselx.mathieu@gmail.com
Vice-président	Marc Emery	079 262 69 44	marc.emery@amnis.ch
Gestion des membres	Jacques Salamin	077 206 53 51	tribu.salamin@gmail.com
Secrétaire	Janique Luyet	079 395 60 20	janique.luyet@bluewin.ch
Caissier	Aline Sciacca(-Kohli)	076 561 43 79	kohlialine@gmail.com
Chef de course hiver	Cédric Ravinet	079 531 31 63	cedric.ravinet@gmail.com
Chef de course été	Raphael Aymon	079 643 30 75	aymonraph@hotmail.com
Chef OJ	Alexandre Muller	079 432 83 59	muelleralexandre@bluewin.ch
Chef AJ	Pierre Nicollier	078 839 78 49	picollier@bluewin.ch
Coach JS	Adèle Nellen	078 860 64 64	adele.nellen@bluewin.ch

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
19.01.2019	Ski hors-piste / PD / Préinscr.	Valentine Barras
20.01.2019	Cascade de glace / AD	Marc Emery
20.01.2019	Croix des Prélays / PD+	Stéphane Morel
26.01.2019	Signalhorn / PD+	Franca Vasella
27.01.2019	Loto / ED+ / Préinscr.	Marc Emery
02.02.2019	Le torrent de Tsarmin / PD	Marc Emery
03.02.2019	Col du Pila (préalpes fribourgeoises) / RP	P.-François Schmid
09-10.02.2019	Vallée de Conches / PD+ / Préinscr.	Adrien Robez-Masson
10.02.2019	Tête du Portail / PD+	Stéphane Morel
16.02.2019	Goulotte à Pollux / AD+	Raphaël Aymon
16.02.2019	La Croix du Torgneu / RP	Valentine Barras
16.02.2019	Mattwaldhorn / PD+	Jo Di Dio
17.02.2019	Les Louerettes / PD-	Pascal Bossanne
17.02.2019	Ski hors-piste / PD / Préinscr.	Franca Vasella
19.02.2019	Pleine Lune / PD	Marc Emery
22-24.02.2019	L'Étivaz / F/PD / Préinscr.	Annick Philippe
23.02.2019	Pte des Savoires / AD+	Stéphane Morel
24.02.2019	Vouasson en traversée La Gouille, Lana / AD	Adrien Robez-Masson
02.03.2019	Pointe des Autans (Val d'Héremence) / PD+	Daniela Jacot
03.03.2019	Breithorn du Simplon / PD+	Pascal Bossanne
09.03.2019	Le Tarent / PD+	Stéphane Lesquereux
10.03.2019	Gitzifurggu (Ferden-Lötschenpass) / PD	Stéphane Morel
16-17.03.2019	Course de section (St-Nicolas) / PD	Cédric Ravinet
17.03.2019	Schafberg / PD+	Pascal Bossanne
22-24.03.2019	Arolla, Prarayer, Ferpècle / PD+ / Préinscr.	Mathieu Biselx
23.03.2019	Bec de Lovegno / PD	Christophe Follonier
24.03.2019	Pointe de Mandelon / RP	Alain Foehn
30-31.03.2019	Arolla-Zermatt / PD+	Caroline Dallèves

30-31.03.2019	Vallée Blanche, Col Entrèves, Ref. Couvercle, Pte Isabelle / AD	Adrien Robez-Masson
30.03.2019	Biwouak de Zen / PD+	Cédric Ravinet
31.03.2019	Crêta Besse / AD+	Stéphane Morel
06-07.04.2019	Cabane des Vignettes, Pointes d'Oren / RP / Préinscr.	P.-François Schmid
06-07.04.2019	Lagginbiwak / D	Cédric Ravinet
06.04.2019	Mont de l'Etoile / PD+	Nathalie Christe Graf
07.04.2019	Evêque / AD+	Daniela Jacot
13-14.04.2019	Schwartztor-Jägerhorn (3969m) / AD+	Marc Emery
14.04.2019	Gälthore (couloir SSW) / D-	Stéphane Morel
18-22.04.2019	Hte-Route Ecrins / AD / Préinscr.	Valentine Barras
27-28.04.2019	Allalinhorn, Stralhorn / AD	Cédric Ravinet
04.05.2019	Wilerhorn / AD	Franca Vasella
05.05.2019	Escalade en famille / 4a	Marc Gianadda
11-12.05.2019	Finsterhaarhorn, Gross Wannenhorn / AD / Préinscr.	Cédric Ravinet
18.05.2019	La Lurette / PD+	Jacques Salamin
19.05.2019	Böshorn / PD+	Jo Di Dio
25.05.2019	Hochmatt, Cheval Blanc Fribourg / T3/T4	Jérôme Barras
26.05.2019	Escalade Château Roc / 5	Jacques Salamin
29-02.06.2019	Canyoning en Espagne / PD+ / Préinscr.	Monika Nicollier
30-02.06.2019	Escalade Vallée d'Aoste / 5a / Préinscr.	Jacques Salamin
01.06.2019	Dent de Broc - Dent du Chamois / T4/T5	Nathalie Christe Graf
01.06.2019	Le Toûno, Les 7 tours de magie / 5	Raphaël Aymon
08-10.06.2019	Escalade Jura / 5c / Préinscr.	Christian Kury
08.06.2019	Fionnay, Le Dâ, Col du Bec d'Aigle, cab. de Louvie / T3	Stéphane Biner
09.06.2019	Gais Alpains / 4C	Marc Gianadda
09.06.2019	Via Ferrata Rübli, Rougemont / PD	Nathalie Christe Graf
15-16.06.2019	Formation été Trient / F / Préinscr.	Janique Luyet
22.06.2019	Wiwannihütte par via ferrata / T4	Jérôme Barras
23.06.2019	Escalade Leysin / 5	Laina Moret
29-30.06.2019	Le Pleureur, igloo des Pantalons Blancs / PD	Adrien Robez-Masson
06-07.07.2019	Arrête de la Gouille, Vêlan / PD+	Marc Emery
07.07.2019	Dent de Morcles par la Grande Vire / T4	Jérôme Barras
13-14.07.2019	Blüemisalp / AD / Préinscr.	Franca Vasella
20-21.07.2019	Jungfrau, Monch / AD-	Adrien Robez-Masson
27-28.07.2019	Mont Blanc de Cheilon en traversée / AD	Marc Emery
27.07.2019	Brunnethorn, Emshorn / T4	Dominique Theytaz
03-04.08.2019	Combin de Corbassière / PD	Pascal Bossanne
03.08.2019	Dent de Nendaz, Mont Gond (traversée N-S) / T4	Jacques Salamin
04.08.2019	Nessie, Emosson / 5C	Laina Moret
10-11.08.2019	Traversée Bortelhorn / F	Franca Vasella
10.08.2019	Les 3 cols et pointe de Drône / T4	Caroline Dallèves
16-18.08.2019	Grossfurkahorn, Gletschhorn, Winterstock / AD+, 6a / Préinscr.	Daniela Jacot
17.08.2019	Pas du Chasseur, cab. Arpitettaz, Roc de la Vache / T5	Dominique Theytaz
24-25.08.2019	Gelmerhörner / AD, 5a / Préinscr.	Franca Vasella
25.08.2019	Schnidehore / T4	Nathalie Christe Graf
31-01.09.2019	Course de section, Brigue / F	Raphaël Aymon

CAS GROUPE DE SION

31.08.2019	La Couronne de Bréona / AD	Stéphane Lesquereux
01.09.2019	Aiguille de la Lé : Traversée / AD	David Marty
07-08.09.2019	Igloo des Pantalons Blancs, pte du Crêt / T5	Jacques Salamin
08.09.2019	Wiwannihorn / AD	Stéphane Morel
14-15.09.2019	Rimpfischhorn / AD	Raphaël Aymon
14.09.2019	Gd- Chavalard / T3	Jérôme Barras
21.09.2019	Cornettes de Bises en traversée / T3/T4	Nathalie Christe Graf
21.09.2019	Dent de Broc / 5a	Marc Emery
22.09.2019	Escalade Haut-Valais / 5c	Christian Kury
28.09.2019	Six Blanc, Tête de Payane (en boucle) / T4	Jérôme Barras
29.09.2019	Via Ferrata Moiry, fondue / AD	Cédric Ravinet
05.10.2019	Tour des Lacs, Rogneux / T3	Stéphane Biner
19.10.2019	Jeizinen, Faldumrothorn, Ferden / T5	Bernard Balmer

GROUPE OJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Muller Alexandre 079 432 83 59

Date	Activité
02.02.2019	Rando à ski / Freeride région Unterbäch
9-10.02.2019	Rando ski au Simplon Hospice / 2 jours
16.02.2019	Glace dans le Val de Bagnes
23.02.2019	Rando à ski / Vallée de Conche au Mottaghorn
16-17.03.2019	Week-end OJ/AJ /Lieu à définir
23.03.2019	Rando à ski / région Leukerbad Wildstrubel
30-31.03.2019	Mini haute route / région Grand Paradis
04.05.2019	Escalade / Dalle à Bonvin ou Petit St-Bernard
11.05.2019	Escalade / Saleinaz
18.05.2019	Escalade / Voie des singe, la Dyure
25.05.2019	Escalades / Vent d'en Haut-Marécottes
8-10.06.2019	Camp d'escalade / Dans la région du Jura
15.06.2019	Escalade / Rawyl
22-26.07.2019	Camp montagne dans la région de Berne-Grimsel
10-11.08.2019	Week-end montagne / un 4000
31.08.2019	Escalade / Grimpe au Simplon
7-8.09.2019	Week-end OJ-AJ / Lieu à définir
14.09.2019	Escalade / Grimpe à St-Tryphon
21.09.2019	Escalade / Evolène
28.09.2019	Escalade / Trämul
05.10.2019	Escalade / Miéville
12.10.2018	Escalade / Dorénaz
19-27.10.2017	Camp d'escalade / 6 jours au sud de la France
09.11.2019	Sortie surprise

Guide: Pierre Nicollier – Grand-Pont 23 – 1950 Sion – 078 839 78 49 – picollier@bluewin.ch

GROUPE AJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Pierre Nicollier 078/839.78.40 picollier@bluewin.ch

Date	Activité	Contact
4 + 5.01.2019	Randonnée à ski en Valais central...	
12.01.2019	Randonnée à ski en Valais central... Freeride et « petite peau »	
19.01.2019	Randonnée à ski Dans le Hauts de Mase...	
26.01.2019	Initiation cascade de glace Les Haudères	
27.01.2019	Loto du CAS Sion	
02.02.19	Randonnée à ski Haut-Valais, Jeizinen	
09.02.2019	Initiation cascade de glace La Sage ou La Gouille	
16.02.2019	Randonnée à ski Les Brisiers, descente à Vollège	
23.02.2019	Randonnée à ski Le Mont Rouge, descente à Beuson	
02.03.2019	Vallée de la Sionne (cortège ok...)	
16-17.03.2019	Sortie « surprise », en cabane	
23.03.2019	Haut-Valais, Ginalhorn (3050m)	
30-31.03.2019	Rando. à ski + cabane Cab. Fénestral – Grd Château	
4, 11, 18, 25.05.19	Samedis grimpe Bramois et Valais central	
mercr. 29.05.2019	Après-midi grimpe Mur des Îles	
08-10.06.2019	Mini-camp de grimpe : Pentecôte (sous tente)	
15.06.2019	« Samedi escalade Arolla »	
8 au 12.07	« Camp d'alpinisme aussi pour débutants Cabane Moiry »	
22 au 26.07	Camp d'alpinisme Cabane Seven	
31.08.2019	Samedi escalade Bramois	
7.09 ou 7-8.09	Samedi escalade Bramois ou WE escalade en cabane	
14 + 21.09.2019	Samedis escalade Valais central	
27.09(soir)+28.09	Bivouac + escalade Vallée de la Borgne	
5 + 12 + 19.10	Samedi escalade Valais central	
entre le 12 et 29.10	6 jours camp d'automne Dentelles de Montmirail (début congés)	
27.10.2019	Samedi escalade ??? Selon date du camp On fait du « bloc »	
09.11.2019	Sortie surprise	



Président	Marcel Délèze	Place de la Gare 4	3960 Sierre	079 818 68 59	pointde-fuite@bluewin.ch
Vice-président	vacant				
Gestion des membres	vacant				
Secrétaire	vacant				
Caissier	Fernand Pellaton	Batterie St-Jean 415	3961 St-Jean	076 391 73 87	fernandpellaton@bluewin.ch
Commission chefs de course	vacant				
Chef OJ	Jonathan Moix				
Préposé à la cabane de l'Ilhorn	Olivier Schalbetter	Chemin des Chênes 8	3960 Sierre	079 629 17 46	schalby@msn.com

URGENT!
 Nous sommes à la recherche d'un(e) secrétaire. Ce poste, principalement bénévole, consiste à participer aux quelques séances de comité et relever le PV.
 Accessoirement, quelques contrôles de gestion des membres. Si tu as un peu de temps à consacrer et rejoindre notre petite équipe... c'est avec grand plaisir! Marcel 079 818 68 59

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
20.01.2019	Palanche de la Cretta (2926m) , avec CAS Montana	J-Ph Barras,jeanphilippebarras@live.com
27.01.2019	Sortie folklorique, cab. de l'Ilhorn	Daniel Dischinger, 079 523 48 14
17.02.2019	Mt Fourchon (2902m)	J-Ph Barras,jeanphilippebarras@live.com
22.02.2019	Sortie Claire de Lune, cab. de l'Ilhorn	Georges-Henri Besse, 079 362 98 55 Marie-Jo Gianadda, 079 506 86 43
24.02.2019	L'Omen Rosso (3041m)	Pascal Budon, budon@netplus.ch
03.03.2019	Bel Oiseau (2643m)	J-Ph Barras, jeanphilippebarras@live.com
16/17.03.19	Course de Section hiver (St-Nicolas)	J-Paul Imboden, jp_imboden@gmx.ch
23.03.2019	Pointe de Tourtemagne (3070m)	Pascal Budon, budon@netplus.ch
31.03.2019	Petite Aiguille Verte (3512m) face NE, alpinisme hivernal	Marcel Délèze, pointde-fuite@bluewin.ch
11.05.2019	Formation secours en montagne	Mathieu Curchod, curchod3@msn.com
23/24.06.19	Tête Blanche (2429m), face N	Marcel Délèze, pointde-fuite@bluewin.ch
06.07.2019	Canyoning VS central, avec Georgi Perren	Marcel Délèze, pointde-fuite@bluewin.ch
13/14.07.19	Daubenhorn (2941m), Rote Tot (2847m)	Daniel Dischinger, 079 523 48 14
31/01.09.19	Course de Section été (Brig)	Ph Salzmann, philipp.salzmann@valaiscom.ch
08.09.2019	Via Ferrata Grimentz, sortie famille-grillade	Marcel Délèze, pointde-fuite@bluewin.ch
10.11.2019	AG	

D'autres courses, ouvertes aux membres, seront au programme, durant toute l'année, en partenariat avec d'autres groupes de la Section. Toutes les infos, actualisées, se trouvent sur notre site internet www.clubalpinsierre.ch

Mercredi « Grimpe » (mars à octobre):

Rejoins-nous, en fin de journée, sur différents sites de la région, pour t'initier ou te perfectionner. Daniel Dischinger te renseignera volontiers, en temps voulu. **ATTENTION:** Ces mercredis se font « entre amis » et non pas dans le cadre de la formation CAS. Elles sont donc sous ta propre responsabilité, même si des personnes expérimentées sont toujours présentes.

Chefs de courses:

J-Philippe Barras	076 388 16 06
Daniel Dischinger	079 523 48 14
Pascal Budon	079 818 06 89
Mathieu Curchod	078 717 62 36
Marcel Délèze	079 818 68 59

LE PROGRAMME DES OJ ET DES RANDONNEURS SERA À DISPOSITION DIRECTEMENT SUR LE SITE INTERNET.

Président	Christian Grütter	St. Jodernstrasse 12	3930 Visp	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
Vizeprésident	Joel Gruber	Kleegärtenstrasse 11	3930 Visp	079 751 90 35	joel.alpin@gmail.com
Mitgliederverwalter	Karin Herberts	Usterstrasse 25	8600 Dübendorf	027 946 12 09	karin.herberts@bluewin.ch
Aktuar	Karin Merck	Brei 81	3911 Ried-Brig	079 422 19 31	karin.merk@greenmail.ch
Kassier	Peter Rudin	Dorfstrasse 19	3934 Zeneggen	079 287 30 12	rudinpeter@gmx.ch
Tourenchef	Christian Imstepf	Sandstrasse 4	3937 Baltschieder	079 574 91 64	info@2bergfuehrer.com
JO-Chef	Martin Kimmig	Wasenstrasse 59	3982 Bitsch	079 554 74 27	martin.kimmig@kimmig.ch
KIBE-Chef	Michèle Berchtold	Ebnetstrasse 49	3982 Bitsch	079 797 30 58	micheleberchtold@hotmail.com
Coach JS	Joel Gruber	Kleegärtenstrasse 11	3930 Visp	079 751 90 35	joel.alpin@gmail.com

PROGRAMM SAC WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
07.01.2018	Randonnée à skis, Val Ferret	Mathias
06.01.19	Skitour Hohturli, Simplon	Friedhelm Altpeter, 079 406 4469
13.01.19	Eisklettern Toprobe, Saas-Fee	Christian Grütter, 078 898 5331
18.01.19	Skitour Tällistock, Oberwald	Brigitte Wolf, 079 456 9554
20.01.19	Skitour Einigs Alichji, Jeitzinen	Friedhelm Altpeter, 079 406 4469
26./27.01.2019	Lawinenausbildung, Blatten/Belalp	Christian Imstepf, 079 574 9164
03.02.19	Skitour Stockji, Reckingen	Friedhelm Altpeter, 079 406 4469
10.02.19	Skitour Seehorn, Simplon-Dorf	Johannes Tschumi, 079 689 5038
15.02.19	Skitour Gersthorn, Mund	Brigitte Wolf, 079 456 9554
17.02.19	Schneeschuhtour Wallis	Karin Herberts, 077 431 5864
24.02.-02.03.2019	Skitourenwoche, Tschiers (Val Munstair)	Christian Imstepf, 079 574 9164
10.03.19	Skitour Gemmi-Schwarzhorn, Leukerbad	Friedhelm Altpeter, 079 406 4469
15.03.19	Skitour Risighorn, Bellwald	Brigitte Wolf, 079 456 9554
16./17.03.2019	Sektionstour Winter, St. Niklaus	Christian Imstepf, 079 574 9164
23./24.03.2019	Skitour Elwertätsch und Mauerhorn, Ferden	Brigitte Wolf, 079 456 9554
30./31.03.2019	Skitour Valpelline, Arolla	Christian Grütter, 078 898 5331
06./07.04.2019	Skitour Schwarztor - Weisstor, Zermatt	Marco Andenmatten, 079 703 2935
12.04.19	Skitour Bortelhorn, Ried-Brig	Brigitte Wolf, 079 456 9554
27./28.04.2019	Skitour Fletschhorn, Saas-Grund	Brigitte Wolf, 079 456 9554
04.05.19	Skitour Wilerhorn, Niedergesteln	Christian Grütter, 078 898 5331
10.05.19	Skitour Monte-Leone, Ried-Brig	Brigitte Wolf, 079 456 9554
19.05.19	Klettern Unterwallis	Karin Herberts, 077 431 5864
23.-26.05.2019	Klettern Aostatal	Andreas Oggier, 079 392 04 12
15./16.06.2019	Ausbildungswochenende, Blatten/Naters	Christian Imstepf, 079 574 9164
30.06.19	Hochtour Allalin, Saas-Fee	Friedhelm Altpeter, 079 406 4469
06./07.07.2019	Hochtour Blüemlisalp, Kandersteg	Brigitte Wolf, 079 456 9554
13./14.07.2019	Hochtour Alphubel Rotgrat, Täsch	Christian Grütter, 078 898 5331
20./21.07.2019	Hochtour Pigne de la Lé, Arolla	Marco Andenmatten, 079 703 2935

SAC ORTSGRUPPE VISP

26./27.07.2019	Hochtour Dri Horlini, Saas-Almagell	Brigitte Wolf, 079 456 9554
24.08.19	Hochtour Breithorn, Zermatt	Joel Gruber, 079 751 90 35
10./11.08.2019	Hochtour Gspaltenhorn, Kandersteg	Christian Imstepf, 079 574 9164
15.-17.08.2019	Hochtour Spaghettitour, Zermatt	Christian Grütter, 078 898 5331
31.08./01.09.2019	Sektionstour Sommer, Brig	Christian Imstepf, 079 574 9164
07.09.19	Canyoning Zwischbergenschlucht, Gondo	Christian Imstepf, 079 574 9164
14.09.19	Hochtour Riffelhorn, Zermatt	Brigitte Wolf, 079 456 9554
05./06.10.2019	Hochtour Galenstock, Realp	Brigitte Wolf, 079 456 9554
13.10.19	Wandern Familientag	Christian Grütter, 078 898 5331
08.11.19	Generalversammlung	Karin Merck, 079 422 19

Hallenklettern am Abend 18:30 - 21:00

14.11.18	Klettern mit Betreuung	Orlando Theler, 079 689 6661
21.11.18	Klettern mit Betreuung	Orlando Theler, 079 689 6661
28.11.18	Turnhalle im Sand	Charly Bertholjotti, 079 745 9473
05.12.18	Turnhalle im Sand	Charly Bertholjotti, 079 745 9473
12.12.18	Turnhalle im Sand	Charly Bertholjotti, 079 745 9473
19.12.18	Turnhalle im Sand	Charly Bertholjotti, 079 745 9473
09.01.19	Turnhalle im Sand	Johannes Tschumi, 079 689 5038
16.01.19	Turnhalle im Sand	Johannes Tschumi, 079 689 5038
23.01.19	Turnhalle im Sand	Johannes Tschumi, 079 689 5038
30.01.19	Turnhalle im Sand	Marco Andenmatten, 079 703 2935
06.02.19	Turnhalle im Sand	Marco Andenmatten, 079 703 2935
13.02.19	Turnhalle im Sand	Marco Andenmatten, 079 703 2935
20.02.19	Turnhalle im Sand	Christian Grütter, 078 898 5331
27.02.19	Turnhalle im Sand	Christian Grütter, 078 898 5331
06.03.19	Turnhalle im Sand	Christian Grütter, 078 898 5331
13.03.19	Turnhalle im Sand	Karin Herberts, 077 431 5864
20.03.19	Turnhalle im Sand	Karin Herberts, 077 431 5864
27.03.19	Turnhalle im Sand	Karin Herberts, 077 431 5864
03.04.19	Klettergarten	Orlando Theler, 079 689 6661
10.04.19	Klettergarten	Orlando Theler, 079 689 6661

PROGRAMM JO WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
14.12.18	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
21.12.18	Abendklettern Lötschental	Ritler Christian, 079 290 37 15
21.12.18	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
28.12.18	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
04.01.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27

04.01.19	Abendklettern Lötschental	Ritler Christian, 079 290 37 15
06.01.19	Skitechnik und Freeride	Kimmig Martin, 079 554 74 27
11.01.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
18.01.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
18.01.19	Abendklettern Lötschental	Ritler Christian, 079 290 37 15
20.01.19	Eisklettern	Kimmig Martin, 079 554 74 27
25.01.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
01.02.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
01.02.19	Abendklettern Lötschental	Ritler Christian, 079 290 37 15
03.02.19	Freeride	Kimmig Martin, 079 554 74 27
08.02.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
15.02.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
15.02.19	Abendklettern Lötschental	Ritler Christian, 079 290 37 15
16.02.19	Eisklettern	Kimmig Martin, 079 554 74 27
22.02.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
01.03.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
01.03.19	Abendklettern Lötschental	Ritler Christian, 079 290 37 15
03.03.19	Skitour	Kimmig Martin, 079 554 74 27
08.03.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
15.03.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
15.03.19	Abendklettern Lötschental	Ritler Christian, 079 290 37 15
16.03.19	Skitour	Kimmig Martin, 079 554 74 27
22.03.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
29.03.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
29.03.19	Abendklettern Lötschental	Ritler Christian, 079 290 37 15
05.04.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
07.04.19	Skitour	Kimmig Martin, 079 554 74 27
12.04.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
19.04.19	Skitour	Kimmig Martin, 079 554 74 27
26.04.19	Abendklettern Tal	Kimmig Martin, 079 554 74 27
05.05.19	Klettern	Kimmig Martin, 079 554 74 27
19.05.19	Klettern	Kimmig Martin, 079 554 74 27
30.05.19	Klettern	Kimmig Martin, 079 554 74 27
08.06.19	Klettern	Kimmig Martin, 079 554 74 27
22.06.19	Hochtour	Kimmig Martin, 079 554 74 27
07.07.19	Hochtour	Kimmig Martin, 079 554 74 27
18.07.19	Hochtour	Kimmig Martin, 079 554 74 27
04.08.19	Hochtour	Kimmig Martin, 079 554 74 27
24.08.19	Hochtour	Kimmig Martin, 079 554 74 27
07.09.19	Hochtour	Kimmig Martin, 079 554 74 27
15.09.19	Klettern	Kimmig Martin, 079 554 74 27
06.10.19	Klettern	Kimmig Martin, 079 554 74 27
20.10.19	Klettern	Kimmig Martin, 079 554 74 27
08.11.19	SAC OG Visp	Karin Merck

PROGRAMM KIBE WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
06.11.2017	Klettern Brig	Michèle Berchtold, 079 797 3058
20.11.2017	Klettern Brig	Michèle Berchtold, 079 797 3058
04.12.2017	Klettern Brig	Michèle Berchtold, 079 797 3058
16.12.2017	Skitag Naters Belalp	Michèle Berchtold, 079 797 3058
18.12.2017	Klettern Brig	Michèle Berchtold, 079 797 3058
08.01.2018	Klettern Brig	Michèle Berchtold, 079 797 3058
14.01.2018	Freeride Saas Fee	Michèle Berchtold, 079 797 3058
22.01.2018	Klettern Brig	Michèle Berchtold, 079 797 3058
04.02.2018	Ausbildung Winter Simplon	Michèle Berchtold, 079 797 3058
05.02.2018	Klettern Brig	Michèle Berchtold, 079 797 3058
19.02.2018	Klettern Brig	Michèle Berchtold, 079 797 3058
03/04.03.2018	Skitour Leukerbad Gemmi	Michèle Berchtold, 079 797 3058
05.03.2018	Klettern Brig	Michèle Berchtold, 079 797 3058
19.03.2018	Klettern Brig	Michèle Berchtold, 079 797 3058
24.03.18	Skitour Naters Belalp	Michèle Berchtold, 079 797 3058
22.04.18	Klettern Oberwallis Einstieg	Michèle Berchtold, 079 797 3058
19.-21.05.2018	Pfingstklettern im Süden	Michèle Berchtold, 079 797 3058
16.06.18	Klettern Unterwallis	Michèle Berchtold, 079 797 3058
08.07.18	Klettern Oberwallis	Michèle Berchtold, 079 797 3058
28./29.07.18	Hochtour Saas Fee Allalin	Michèle Berchtold, 079 797 3058
19.08.18	Klettern Ausserberg Wiwanni	Michèle Berchtold, 079 797 3058
08.09.18	Klettern Oberwallis	Michèle Berchtold, 079 797 3058
14.-19.10.2018	KiBe Herbstlager	Michèle Berchtold, 079 797 3058
09.11.18	Generalversammlung	Karin Merck, 079 422 1931

Präsident	Jan Schnidrig	Haus Mürini 10	3920 Zermatt	078 606 34 62	info@janadventures.ch
Vizepräsident	Michel Lochmatter	Stahlen 54	3924 St. Niklaus	079 326 96 00	m.lochmatter@hotmail.com
Mitgliederverwalter	Thomas Sarbach	Haltenrain 11	3713 Reichenbach	078 730 53 92	sarbachthomas@gmail.com
Aktuar	Serge Schnidrig	Thunstrasse 67	3612 Steffisburg	078 880 19 77	serge.schnidrig@gmx.ch
Kassier	Thomas Sarbach	Haltenrain 11	3713 Reichenbach	078 730 53 92	sarbachthomas@gmail.com
Tourenchef	Jean-Paul Imboden	Schluhmattstrasse 36	3920 Zermatt	078 812 82 05	jp_imbodi@gmx.ch
JO-Chef	Kusi Sarbach	Talstrasse 22	3924 St. Niklaus	079 230 58 24	kusi.sarbach@bluewin.ch
Materialverwalter	Damian Schnidrig	Feld 15	3924 St. Niklaus	078 603 08 77	damisch@bluewin.ch
Rettungschef	Hildebert Heinzmann	Stahlen	3924 St. Niklaus	079 221 06 38	hildebert@bluewin.ch
Beisitzer	Louis Lochmatter	Hublen 29	3924 St. Niklaus	079 554 04 47	louis.lochmatter@hotmail.com
Beisitzer	Brigitte Heinzmann	Stahlen	3924 St. Niklaus	079 221 06 38	hildebert@bluewin.ch

PROGRAMM SAC WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
01.12.2018	Regionaler Zonenkurs Winter	Hildebert Heinzmann, 079 221 06 38
16.12.2018	Schneeschuhtour mit Biscuit Contest	Priska Dellberg Chanton, 078 817 01 13
06.01.2019	Winterausbildung (JO und SAC)	Denis Gruber, 076 499 31 32
20.01.2019	Einsteigerskitour Oberwallis	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
03.02.2019	Skitour Berner Oberland	Fabian Imboden, 079 388 99 55
16./17.02.2019	Freeride Weekend	Denis Gruber, 076 499 31 32
24.02.2019	Skitour im Wälschu	Philippe Chanton, 079 221 17 25
09./10.03.2019	Gipfelabfahrt (besserer Tag wird gewählt)	Patrice Biner, 079 338 38 31
16./17.03.2019	Sektionstour Winter (OG St. Niklaus) Region Zermatt	Philippe Chanton, 079 221 17 25
22.03.2019	Vollmond Ski- / Schneeschuhtour Visperterminen	Hildebert Heinzmann, 079 221 06 38
07.04.2019	Skitour mit Sulzabfahrt	Jean-Paul Imboden, 078 812 82 05
11.-14.04.2019	Skitourentage Silvrettagebiet	Angelo Gruber, 078 613 48 36
26.04.2019	DV Sektion Monte Rosa in Monthey	www.sektion-monte-rosa.ch
27./28.04.2019	Abschlussstour Grand Combin	Denis Gruber, 076 499 31 32
19.05.2019	Familienklettern mit Grillieren	Thomas Sarbach, 078 730 53 92
01.06.2019	Aufstellen Waldfest	Vorstand
08./09.06.2019	Waldfest JO-SAC Zaniglas	Vorstand
15./16.06.2019	Sommerausbildung	Patrice Biner, 079 338 38 31
15.06.2019	Regionaler Zonenkurs Sommer	Hildebert Heinzmann, 079 221 06 38
11.-14.07.2019	Sommertourentage Spaghettitour	Jean-Paul Imboden, 078 812 82 05
21.07.2019	Einsteigerhochtour Alphubel	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
27./28.07.2019	Hochtour Blüemlisalp	Patrice Biner, 079 338 38 31
18.08.2019	Biketour Pleine Morte	Peter Werro, 079 270 23 98
24./25.08.2019	Spezialtour / Dent d'Hérens	Denis Gruber, 076 499 31 32
31.08/01.09.19	Sektionstour Sommer (OG Brig)	Philippe Chanton, 079 221 17 25
01.09.2019	Klettersteig Tällistock	Adrian Köppel, 079 703 47 72
07./08.09.2019	Spezialtour Canyoning-Weekend Tessin	Jean-Paul Imboden, 078 812 82 05
14./15.09.2019	2-Tageswanderung bei den Dents du Midi	Priska Dellberg Chanton, 078 817 01 13
22.09.2019	Raclette Bummel	Vorstand / Damian Schnidrig, 078 603 08 77
05./06.10.2019	Klettern Herbst (besserer Tag wird gewählt)	Nicole Truffer, 078 662 65 13
08.11.2019	GV Ortsgruppe St. Niklaus	Vorstand / Jan Schnidrig, 078 606 34 62

PROGRAMM JO WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
06.01.2018	Winterausbildung (mit SAC)	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
Januar - April	Skitouren, Eisklettern nach Ansage	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
März - Juni	Klettern nach Ansage	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
19.05.2019	Familienklettern mit Grillieren (mit SAC)	Thomas Sarbach, 078 730 53 92
01.06.2019	Aufstellen Waldfest (Mithilfe)	Jean-Paul Imboden, 078 812 82 05
06./07.06.2019	Waldfest JO-SAC Zaniglas (Mithilfe)	Jean-Paul Imboden, 078 812 82 05
15./16.06.2019	Sommerausbildung (mit SAC)	Patrice Biner, 079 338 38 31
29.06-07.07.2019	JO Kletterlager Tessin	Angelo Gruber, 078 613 48 36
Sommer	Hochtouren nach Ansage	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
Herbst	Klettern nach Ansage	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
22.09.2019	Raclette Bummel (mit SAC)	Vorstand
08.11.2019	GV der Ortsgruppe St. Niklaus	Jan Schnidrig, 078 606 34 62
Immer Mittwochs während Schulzeit	17h00 bis 18h15: Hallenklettern in Herbriggen für Jugendliche und Kinder ab 10 Jahre. Jüngere melden sich beim JO-Chef»	Kusi Sarbach, 079 230 58 24

Präsident	Peter Planche	Dammweg 11d	3904 Naters	079 248 78 15	peter@planche.ch
Vizepräsident	Robert Hutter	Tähischinu 17	3903 Mund	079 278 00 05	robo.news@hotmail.ch
Aktuar	Robert Hutter	Tähischinu 17	3903 Mund	079 278 00 05	robo.news@hotmail.ch
JO Chef	Pascal Hanselmann	Holzachra 25	3902 Glis	079 812 81 90	sac.pascal@gmail.com
Kassier	Walter Habicht	Rue du Vallon 29/C.P.41	1986 Arolla	079 379 16 00	whabicht@bluewin.ch
Mitgliederdienst	Jeannette Meichtry	Oberer Saltinadamm 24	3902 Glis	079 522 56 00	jmeichtry@valaiscom.ch
Couch	Kilian Bumann	Simplonstrasse 137	3911 Ried-Brig	078 604 20 04	kilian.bumann@sunrise.ch
Tourenchef	Philipp Salzmann	Sennereigasse 8	3900 Brig	079 436 74 54	philipp.salzmann@valaiscom.ch
UG Visperterminen	Rafael Zimmermann	Bitzine 53	3932 Visperterminen	079 214 05 28	rafaelz@gmx.ch
Beisitzerin	Andrea Soltermann	Am Bach 29	3942 St. German	078 670 77 71	andrea@soltermann.net

PROGRAMM A-GRUPPE WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
06.12.2018	Skitour Erner Galen	Philipp Salzmann
29.12.2018	Eisklettern Saastal	Pascal Hanselmann
12-13/01/2019	Skitourenwochenende Simplon für Einsteiger	Flurina Schnider
18-19/01/2019	Lawinenausbildung	Michael Kimmig / Philipp Salzmann
20.01.2019	Eisklettern	Pascal Hanselmann
31.01.2019	Skitour Folluhorn	Philipp Salzmann
16.02.2019	Skitour Dent de Morcle, Ovronnaz	Roman Schnidrig
23.02.2019	Skitour Cima di Jazzi	Philipp Salzmann
02.03.2019	Skitour Rappenhorn	Marco Imhof / Philipp Salzmann
09.03.2019	Skitour Mont Rogneux	Walter Habicht / Philipp Salzmann
10.03.2019	Skitour Tällistock	Martin Amstutz
16-17/03/2019	Sektionstour, OG St. Niklaus	Philipp Salzmann / OG St. Niklaus
16-19/03/2019	Rund ums Ofenhorn	Klaus Alpiger
23.03.2019	Skitour Simpler Breithorn	Roman Schnidrig
24.03.2019	Skitour Schwarzhorn	Marco Imhof / Philipp Salzmann
30-31/03/2019	Skitouren am Grossen St. Bernhard	Michael Kimmig
06.04.2019	Skitour Pointe de Vouasson	Walter Habicht / Philipp Salzmann
06-07/04/2019	Skitour Leckihorn und Stotzig First (Rotondo)	Michael Kimmig
12-14/04/2019	Skitour Piz Buin	Klaus Alpiger
20.04.2019	Skitour Pigne d'Arolla	Walter Habicht / Philipp Salzmann
27-28/04/2019	Skitour Monte Rosa Süd	Philipp Salzmann
03-05/05/2019	Skitour Monte Rosa Nord	Philipp Salzmann
18-19/05/2019	Skitour Aletschhorn	Klaus Alpiger
25.05.2019	Skitour Sustenhorn	Sabine Weiss
06-07/07/2019	Sommerausbildung Märjelensee	Michael Kimmig / Philipp Salzmann
13-14/07/2019	Klettern Schratzenflue	Flurina Schnider
13/07/2019	Gletschhorn	Jonas Bürcher / Christoph Pfammatter

SAC ORTSGRUPPE BRIG

20-21/07/2019	Gross Dussy	Klaus Alpiger
01.08.2019	Wasenhorn	Sabine Weiss / Flurina Schnider
17.08.2019	Klettern Grimsel	Jonas Bürcher / Christoph Pfammatter
24.08.2019	Wanderung	Raphaela Bregy
31/08-01/09/2019	Sektionstouren Allmagellerhütte	Klaus Alpiger / Michael Kimmig / Philipp Salzmann
07-08/09/2019	Campo Tencia	Klaus Alpiger
19-22/09/2019	Klettern Finale	Philipp Salzmann
28.09.2019	Klettern Mehrseillängen Wiwanni	Philipp Salzmann / Jonas Bürcher / Christoph Pfammatter
16.11.2019	GV	Peter Planche

PROGRAMM VISPETERMINEN WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
12.01.2019	Tour Rand-Gibidum mit LVS-Übung	Rafael und Michael, 079 214 05 28 / 079 372 53 42
12.01.2019	Rückblick-/Abschlussabend 2018	Rafael und Michael, 079 214 05 28 / 079 372 53 42
19.01.2019	Steghorn	Gaston Heinzmann, 077 405 02 34
02./03.02.2019	Obergoms; Skitour / Langlauf	Rafael Zimmermann, 079 214 05 28
16.02.2019	Simplon - Tärbinu	Markus Studer, 079 348 05 09
23./24.02.2019	Gr. Leckihorn / Pizzo Lucendo	David Studer, 079 770 03 38
09./10.03.2019	Pointe de la Vouasson	Heinz Zimmermann, 079 599 30 37
16.03.2019	Heida Race, Skitourenrennen	Philipp Summermatter, 079 457 44 22
16./17.03.2019	Sektionstour OG St.Niklaus	
19.03.2019	Vollmondtour	Adolar Zimmermann, 079 384 55 24
30.03.2019	Alphubel	Michael Studer, 079 372 53 42
06./07.04.2019	Tête de Valpelline	Philipp Summermatter, 079 457 44 22
19.-27.04.2019	Jubiläums-Tourenwoche Island	Michael Studer, 079 372 53 42
26.05.2019	Klettern im Unterwallis	Michael Studer, 079 372 53 42
29./30.06.2019	Fletschi-Laggin Überschreitung	David Studer, 079 770 03 38
14.07.2019	Fieschertal, Route Burgkante	Michael Studer, 079 372 53 42
20./21.07.2019	Gr. Diamantstock	Michael Studer, 079 372 53 42
03./04.08.2019	Wanderung Val de Réchy	Bernhard Salzgeber, 079 433 44 53
10./11.08.2019	KiBe	Carlo Kreuzer, 079 378 20 58
24./25.08.2019	Führertour	Tärbiner Bergführer
31.08./01.09.2019	Sektionstour OG Brig	
01.09.2019	Klettersteig Gemmi	Markus Studer, 079 348 05 09
14.09.2019	Hannibal Sidelen	Philipp Summermatter, 079 457 44 22
28./29.09.2019	Jubiläumsparty; 30 Jahre SAC-Tärbinu	Rafael und Michael, 079 214 05 28 / 079 372 53 42
13.10.2019	Kulinarik	Heinz Zimmermann, 079 599 30 37
16.11.2019	GV	Vorstand

PROGRAMM JO WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
19-20/01/2019	Winterausbildung	Flurina Schnider
05.01.2019	Eisklettern	Pascal Hanselmann
26.01.2019	Skitour Augstbord	Ingrid Senn
02.02.2019	Eisklettern	Pascal Hanselmann
10.03.2019	Skitour	Ramona Volken
23-24/03/2019	Biwakieren Simplon	Nicole Rittiner
14.04.2019	Klettern	Pascal Labarile
9-12/05/2019	Kletterlager Auffahrt	Gregory Biner
02.06.2019	Klettern	Pascal Labarile
09.06.2019	Klettersteig	Pascal Hanselmann
22-23/06/2019	Sommerausbildung Uri	Flurina Schnider
6-7/07/2019	Hochtourenwochenende Furka	Ramona Volken
04-10/08/2019	Hochtourenlager	Anita Roth
01.09.2019	Familientag Bettmeralp	Flurina Schnider
14-15/09/2019	Kletterwochenende	Roman Hildbrand
19-22/10/2019	Kletterlager Herbstferien	Pascal Hanselmann



JAB
CH-1920 Martigny 2 Bourg
Poste CH SA

Adresse inexacte
Retour à:
Imprimerie du Bourg Sàrl
Case postale 2072
1920 Martigny 2 Bourg



POUR TOUTES LES SITUATIONS

Sauvetage • Héliiski • Vol taxi • Vol de plaisance • Transport

+41 27 329 14 15

AIR-GLACIERS
COMPAGNIE  D'AVIATION

www.air-glaciers.ch

Sion • Collombey • Gampel • La Chaux-de-Fonds • Lauterbrunnen • Leysin • Gstaad-Saanenland