

PROGRAMME DES COURSES 2020
TOURENPROGRAMM 2020



SECTION 
MONTE ROSA 1865
★★★
LA GORDÉE / DIE SEILSCHAFT



IMPRESSUM

RÉDACTION ET ADMINISTRATION

Christophe Biolaz
La Cordée
Ch. du Bredaz 7
1872 Troistorrens
lacordee@cas-martigny.ch
079 263 91 93

IMPRESSION

Imprimerie du Bourg Sàrl
Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31

imprimé en
valais

COUVERTURE



Aufstieg zum Augstbordhorn
Foto: © Jean-Pierre Knubel

COMITÉ DE SECTION MONTE ROSA SEKTIONSVORSTAND SEKTION MONTE ROSA



PRÉSIDENT, CHEF DE COURSES PRÄSIDENT UND TOURENCHEF

Philippe Chanton
Bammattenweg 34
3904 Naters

✉ phChanton@gmx.ch
☎ 079 221 17 25

VICE-PRÉSIDENT VICEPRÄSIDENT

Curdin Thür
Rue du Scex 55
1950 Sion

✉ curdin.thuer@gmx.ch
☎ 078 740 76 01

CHEF DES CABANES ET FINANCES HÜTTENCHEF UND FINANZEN

Peter Planche
Dammweg 11d
3904 Naters

✉ peter@planche.ch
☎ 027 530 04 79
☎ 079 248 78 15

CHEF TECHNIQUE TECHNISCHER LEITER

Christian Grütter
St. Jodernstrasse 12
3930 Visp

✉ christian.gruetter@geovern.ch
☎ 027 967 03 81
☎ 078 898 53 31

SECRÉTARIAT, ENVIRONNEMENT SEKRETARIAT, UMWELT

Mireille Bertizzolo
Route des Rives 10
1872 Troistorrens

✉ m.bertizzolo@bluewin.ch
☎ 079 654 32 81

RÉDACTION LA CORDÉE REDAKTION DIE SEILSCHAFT

Christophe Biolaz
Chemin du Bredaz 7
1872 Troistorrens

✉ lacordee@cas-martigny.ch
☎ 079 263 91 93

BIBLIOTHÈQUE / BIBLIOTHEK

BIBLIOTHÉCAIRE BIBLIOTHEKAR

Simon Roth
Avenue de Pratifori 18
1950 Sion

✉ simon.roth@mediatheque.ch
☎ 027 606 45 81

☎ *Mobile / Handy*

☎ *Professionnel / Büro*

REMISE DES TEXTES ARTIKELINGABE N°1 10.02.2020 N°2 10.05.2019 N°3 10.08.2020 N°4 10.11.2020
PARUTION ERSCHEINUNG N°1 15.03.2020 N°2 17.06.2019 N°3 15.09.2020 N°4 20.12.2020

PUB

KLUB BUSINESS

REJOIGNEZ LE CLUB!

Ensemble, nous valorisons 26 000 CV.

Inscrivez-vous: ecole-club.ch

Avec le soutien du Pour-cent culturel

écolé-club

MIGROS

LE MOT DU PRÉSIDENT

LE DILEMME AVEC LA MOBILITÉ...

Qui d'entre vous se souvient encore des soirées stamm de votre groupe? Chaque semaine, on se rencontrait au local du club ou dans le bistrot préféré pour discuter des actualités et pour préparer la prochaine sortie. Le téléphone portable ou Internet étaient alors méconnus et le moyen le plus simple de communiquer était de se rencontrer à l'heure habituelle. Si quelqu'un était absent, ce n'était pas si grave, on allait probablement le revoir une semaine plus tard. Les programmes du CAS étaient discutés durant les stamm et devenaient qu'une formalité lors de l'AG. Et puis, il y avait aussi les rapports de course dans le livre officiel, qui étaient encore écrits à l'encre avec une jolie écriture manuscrite.

Les membres d'un groupe vivaient dans le village ou au moins à proximité immédiate. Ils travaillaient le plus souvent dans la région ou revenaient généralement dans leur foyer en fin de semaine. À cette époque, la plupart des membres d'un groupe se connaissaient personnellement. Les dimanches, les jubilaires portaient fièrement leur médaille CAS au revers de la veste. A cette époque, le CAS était principalement un club d'hommes; ce n'est qu'en 1980 que les femmes ont à nouveau été acceptées comme membre.

De nos jours, les participants d'une course viennent de tous les coins de la Suisse en train ou en voiture. Aujourd'hui, nous sommes mobiles avec pour seule limite les horaires de train et les capacités routières. Il n'y a pas que durant les weekend de haute saison que les tunnels de Glion et du Lötschberg



sont encombrés de voitures avec à leur bord des alpinistes. Les trains en direction du Valais sont aussi régulièrement bondés.

Aujourd'hui, une randonnée à ski ou en montagne se fait plus fréquemment sur une journée permettant le retour au foyer en fin de journée - après tout, nous avons autre chose en tête le soir.

Mais malgré ces évolutions, quelques pratiques restent inchangées comme l'impression traditionnelle de tous les programmes de notre section que vous trouverez dans cette édition de La Cordée. De même les bonnes vieilles cartes sont toujours utiles, notamment si le téléphone mobile nous lâche ou ne trouve pas de réseau. Et enfin, lors des AG où nous avons l'occasion de nous rencontrer en personne, de porter un toast à l'amitié et ainsi conclure l'année du club.

Si nous voulons évoluer avec le temps, nous devons rester mobile dans l'esprit et dans les actions.

Pour la nouvelle année du club, je vous souhaite de joyeuses fêtes et beaucoup de beaux moments dans notre monde alpin. Et ne laissez pas la mobilité stressante gâcher votre humeur. ■

Philippe Chanton

Spass im Schnee für Gross und Klein hexlich Willkommen auf der Belalp

Die Hexe Vero, ihr Rabe Rasputin und ihre Freunde warten im Hexenland auf der «Chiematte» auf der Belalp auf die Kleinsten. Spiel, Spass und Abenteuer im Schnee – all das gibt es hier zu erleben.

Das Hexenland auf der «Chiematte» bietet Spass sowie Erlebnis für Kinder und ist der Ort, wo die Hexen von morgen den Grundstein für ihre Rennkarriere legen. Total verhext und schön verspielt präsentiert sich das Hexen-Erlebnisparadies: liebevoll ausgestaltet mit einem riesigen Hexenbesen und einem überdimensionalen Hexenhut. Pünktlich zum Saisonstart am 14. Dezember wird auch das Hexenland eröffnet und wartet mit Erneuerungen auf. Damit der Hügel schneller erklommen wird und die zukünftigen Rennhexen ihr Abfahrtsgeschick unter Beweis stellen können, gibt es ab der Wintersaison 2019-2020 zwei neue Förderbänder.

Ganz schön verhext, also! Zum richtig verhexten Familienparadies gehört natürlich auch ein Kinderhort für die Betreuung der Kinder. Und während die Jüngsten bestens betreut im Rekalino Kinderhort Spielen, Basteln, Zaubersprüche üben und Zaubertränke mischen, warten auf die Eltern 56 Pistenkilometer, die entdeckt werden wollen! Der 160 Meter lange Skitunnel am Hohstock eröffnet ein Paradies für Tiefschneeliebhaber, Snowboarder und Freerider

Ob gespenstische Hexenbesen-Tubingbahn und verhexte Piste Zauberring für die Jüngsten oder rasante Abfahrten aller Schwierigkeitsgrade für Erwachsene - Auf der Belalp ist garantiert für jeden etwas dabei!

Weitere Informationen zum Hexenland erhalten Sie hier:
<https://www.belalp.ch/winter/hexenland-kinderhort.php>



Unser Hexenland

- 4 Zauberteppiche
 - Hexen- und Pinocchioilift
 - Verzauberter Hexenwald
 - Hüpfburgen
 - Gespenstische Hexenbesen-Tubingbahn
 - Mysteriöse Hexenbilder in der Schneelandschaft
 - Fotopoint mit Schneehexe und Riesenbesen
 - Zuschauerterrasse für Oberhexen und -Hexer
- ... und vieles mehr.

**Hexlich Willkommen auf der
Belalp!**

DAS WORT DES PRÄSIDENTEN

DIE KRUX MIT DER MOBILITÄT...

Wer von euch kann sich noch an den SAC-Stamm seiner Ortsgruppe erinnern? Wöchentlich traf man sich im Vereinslokal oder in der Stammbeiz, um über die aktuellen Themen zu reden und die Tour vom Wochenende vorzubereiten. Kommunikationsmittel wie Handy oder Internet kannte man noch nicht; man traf sich einfach zur vereinbarten Zeit. Wenn einer nicht dabei sein konnte, war das nicht weiter schlimm. Meistens sah man ihn in der nächsten Woche wieder. Die SAC-Programme wurden so bereits ausgiebig diskutiert und waren an der GV bloss noch Formsache. Nicht fehlen durften auch die Tourenberichte, welche mit Tinte und schöner Schrift ins Tourenbuch geschrieben wurden.

Die Mitglieder einer Ortsgruppe wohnten im Ort oder zumindest in der näheren Umgebung. Sie gingen einer Arbeit in der Region nach, oder kehrten am Wochenende wieder in ihren Heimatort zurück. Damals kannte man noch die meisten Mitglieder einer Ortsgruppe persönlich. Die Jubilare trugen am Sonntag stolz ihre SAC-Medaille am Revers. Und der SAC war primär ein Männerverein. Erst ab 1980 durften die Damen wieder Mitglied werden.

Heute ist vieles anders. Unsere Mitglieder wohnen überall in der Schweiz. Und über 40 Prozent von ihnen sind weiblich. Die Stamm-Abende gibt es schon lange nicht mehr und Handy und Internet sind zu den wichtigsten Kommunikationsmitteln geworden. Die Touren werden auf digitalen Karten eingezeichnet, die Infos für die Vorbereitung aus Fachforen im Internet bezogen und die Einladungen zur Tour per E-Mail oder WhatsApp verschickt. Die meisten Mitglieder wissen nicht, wo das Jahresprogramm der Ortsgruppe zu finden ist. Und die Tourenberichte findet man längst



elektronisch auf der Homepage der Ortsgruppe mit unzähligen Bildern angereichert.

Am Morgen einer Tour reisen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus allen Himmelsrichtungen an, per Zug oder mit dem Auto. Heute ist man mobil. Grenzen bestehen nur noch beim Fahrplan und bei den Strassenkapazitäten. Nicht nur während der Hochsaison stauen sich jedes Wochenende die Autos mit Bergsportlern am Glion-Tunnel oder am Autoverlad Lötschberg. Auch die Züge ins Wallis sind rappellvoll. Eine Ski- oder Bergtour macht man heute lieber an einem Tag – schliesslich hat man am Abend noch etwas anderes vor.

Neben diesen vielen Veränderungen bleiben aber doch einige Dinge wie früher: In dieser Ausgabe der Seilschaft findet ihr weiterhin alle Tourenangebote unserer Sektion in gedruckter Form. Ganz traditionell. Auch sind die guten alten Tourenkarten weiterhin nützlich, sollte das Handy für einmal seinen Geist aufgeben oder kein Netz finden. Und schlussendlich treffen wir uns noch persönlich an der GV, um das Jahr abzuschliessen und auf die Freundschaft anzustossen.

Will man mit der Zeit gehen, muss man heute im Geist und im Tun mobil bleiben.

Ich wünsche euch frohe Festtage und für das neue Vereinsjahr viele tolle Erlebnisse in unserer Alpenwelt. Lasst euch von der stressigen Mobilität nicht die Laune verderben. ■

Philippe Chanton

MOUNTAIN PERFORMANCE

LA SAISON APPROCHE À GRANDS PAS

Les températures chutent, les sommets se parent de blanc et qu'une envie titille les jeunes Mountain Performance (MP): rechausser les skis! Un programme chargé les attend!

Mais avant de laisser glisser ses lattes sur la neige, revenons sur la préparation estivale des membres du club de ski alpinisme. Trois entraînements hebdomadaires étaient proposés: renforcement musculaire au fitness Vitamine le lundi, vitesse sur piste le jeudi, endurance et technique le samedi.

Cet encadrement professionnel a permis aux athlètes de progresser jour après jour afin qu'ils puissent réaliser leurs objectifs lors des différentes courses de l'hiver.

La saison débutera les 20-21 décembre 2019 avec la première étape de Coupe du monde à Aussois en France pour les athlètes en équipe nationale. Les autres skieurs devront patienter jusqu'à la fin du mois de décembre pour se mesurer sur des courses régionales qui serviront elles-mêmes de préparation pour la suite de la saison.

Les Championnats suisses

04.01.2020: Verticale, (Barlouka's Race),
Veysonnaz

18.01.2020: Sprint, Verbier

25.01.2020: Individuelle (Valerette Altiski),
Valerette

Un club organisateur

Cette année, le Mountain Performance organisera les Championnats Suisse de Sprint à Verbier. Un parcours de 70 mètres de dénivellation positive et négative avec départ et arrivée à Carrefour. Les athlètes du MP



comptent sur la présence d'un public en grand nombre au bord du parcours pour les soutenir sur cette course ludique, rapide et technique!

37 athlètes, dont

- 10 membres de l'équipe Suisse
- 1 membre de l'équipe Belge
- 10 membres du Centre Régional Valaisans

Le Comité

- Didier Ançay, Président
- Pierre-Yves Gay, Vice-Président
- Xavier Robyr, Secrétaire et représentant CAS
- Emilie Vaudan, Caissière
- Léo Moulin, Membre
- Florent Delaloye, Membre
- Joël Mariaux, Membre

Entraîneurs

- Pierre-Marie Tamarcaz (responsable)
- Marc Moulin
- Basile Ançay
- Esteban Hofer
- Florent Delaloye



Les Championnats suisses serviront de course de sélection pour les compétitions internationales. Les athlètes se bâteront pour une place aux Championnats d'Europe qui auront lieu du 2 au 5 février 2020 à Madonna Di Campiglio en Italie.

Lausanne 2020 – Youth Olympic Games

Quatre jeunes représenteront la Suisse lors des Jeux Olympique de la Jeunesse à Lausanne du 10 au 14 janvier 2020. Ils pourront s'y sélectionner lors de deux courses organisées par le Club Alpin Suisse, les 7-8 décembre 2019, à Villars. Les vaudoises Caroline Ulrich et Thibe Deseyn ont de grandes chances de prendre part à cette compétition.

Cerise sur le gâteau

La mythique Patrouille des Glaciers mettra terme à la saison. Les athlètes repousseront une dernière fois leurs limites sur la Patrouille des jeunes (30.04.2019) pour certains, la grande ou la petite Patrouille des Glaciers pour d'autres. Florence Buchs

JEAN PELLISSIER
SPORT

www.pellissiersport.ch

★ **Votre spécialiste montagne**

- ★ Ski
- ★ Alpinisme
- ★ Trail running
- ★ Randonnée

COURSE DE SECTION ÉTÉ 2019 DANS LA VALLÉE DE SAAS



Le groupe de Brigue a organisé la traditionnelle sortie estivale de la section le dernier week-end d'août 2019. La sortie a eu lieu dans la vallée de Saas autour de la Almagellerhütte et a été visitée par environ 20 membres. Le rapport suivant a été rédigé par Julia Granacher du groupe de Sion...

Samedi matin, l'équipe de la sortie s'est rencontrée à Saas Almagell pour monter ensemble à la cabane Almagellerhütte. Après une petite pause-café accompagnée par de merveilleux gâteaux, nous avons atteint la cabane après environ 3 heures de marche.

L'après-midi, la plupart du groupe partait grimper à Dri Horlini, juste à côté de la cabane. Malgré les prévisions météorologiques pessimistes, l'équipe a bien profité de la grimpe.

Après un bon souper, tout le monde est allé au lit, car la journée du lendemain commençait tôt. Vers 5.15, deux groupes ont pris le chemin pour le Weissmies. Un groupe a choisi de monter via la route normale, tandis que l'autre a pris l'itinéraire du Rotgrat.

En descendant, l'équipe a partagé un verre au succès d'une longue mais belle sortie. Un grand merci à l'organisateur et préposé de course de Brigue, Philipp Salzmännli ainsi aux guides de montanges Klaus Alpiger, Michael et Thomas Kimmig. ■

SEKTIONSTOUR SOMMER 2019 IM SAASTAL



Die Ortsgruppe Brig organisierte am letzten August-Wochenende 2019 die traditionelle Sommersektionstour. Diese wurde im Saastal bei der Almagellerhütte durchgeführt und wurde von ca. 20 Mitgliedern besucht. Den folgenden Bericht hat uns Julia Granacher von der OG Sitten geschrieben...

angestossen, bevor es weiter Richtung Tal ging. Besten Dank an den Organisator und Briger Tourenchef Philipp Salzmann sowie den Bergführern Klaus Alpiger, Michael und Thomas Kimmig. ■

Am Samstag Vormittag trafen sich die Teilnehmer der Sektionstour in Saas Almagell und machten sich gemeinsam auf zur Almagellehütte. Nach einer kurzen Kaffeepause mit hervorragendem Kuchen auf der Almagelleralp wurde das Ziel nach etwa 3 Stunden erreicht. Nachmittags brach ein Grossteil der Gruppe zum gemeinsamen Klettern im Gebiet Dri Horlini auf, wo sich trotz der durchwachsenen Wettervorhersagen alle Teilnehmer noch ordentlich am Fels austoben konnten.

Nach einem zünftigen Nachtessen ging es früh ins Bett, denn der nächste Tag begann früh. Gegen 5:15 Uhr machten sich zwei Gruppen auf Richtung Weissmies. Eine Gruppe bestieg den 4017m hohen Gipfel über die Normalroute, während die zweite Gruppe den Aufstieg über den Rotgrat wählte und im Anschluss über die Normalroute zur Hütte zurückkehrte.

Beim Abstieg wurde auf der Almagelleralp auf eine lange, aber sehr gelungene Tour

LA CHRONIQUE DE TONTON ALEX

LES BONS HIVERS D'ANTAN

Chaque automne, c'est la même rengaine. On s'excite aux premières neiges. On scrute le ciel, la météo, les sites bidons de prévisions, les marabouts, les anciens qui ont calculé si ce serait un bon hiver à partir des précipitations du mois de juin, et bien sûr Polo s'il sent des douleurs à son genou. On souhaite très fort que ce sera un bon hiver, qu'une énorme quantité d'or blanc recouvrira nos pentes préférées, maculera de sa vierge blancheur les sapins environnants, transformera les stations à l'architecture désastreuse des années septante en bon petit village bucolique. On espère qu'elle tiendra le coup, qu'elle sera bientôt renforcée pour faire une magnifique couche de fond. On prie, on scrute, on observe. On se voit déjà tirer nos courbes, enfoncés jusqu'aux hanches, avec cette poudreuse légère qui vient vous lécher le visage alors que vous lâchez un petit cri de joie. Vous savez, ces conditions que l'on a une fois par année, le mardi qu'il a bien neigé, ce mardi quand il est impossible de prendre congé, et que vous déprimez le soir en voyant les photos de vos amis sur les réseaux sociaux.

En fait, on prie toujours pour qu'il fasse plus froid.

Alors, pour patienter, on va voir les nouvelles nouveautés. Mince, cette année, il existe un ski un centimètre plus large que le mien, et pour le même poids ! Il me le faut absolument. Et puis cette nouvelle softshell, hardshell, machinshell. Celle qui ne vous fera pas trop transpirer à la montée, tiendra chaud à la descente, ne puera qu'après cinq cents sorties, facilitera la circulation sanguine, sera garantie très propice au déchirement et à l'usure rapide, mais surtout vous permettra d'avoir le style en montée, en descente et au bar.

Alors, en attendant la neige, on consomme, aidés par les grandes marques, qui savent si bien nous vendre la montagne avec ces photos de skieurs dans une pente que vous

ne ferez jamais, à part si vous êtes suicidaire. Comme on aime la nature, il est important de nous faire déculpabiliser. On nous promet une production respectueuse de l'environnement pour justifier des prix qui sont à deux doigts d'arrêter votre cœur quand vous tournez l'étiquette. Et puis suivant comment, on plante un sapin pour chaque bonnet acheté. Ça vaut la peine. Surtout que ce bonnet est tellement joli et que j'en ai un peu marre de porter mes quarante autres. Mais l'industrie polluée, même en faisant attention, et en polluant, paraît-il, il y aura toujours moins de neige.

Alors, on est nostalgique. On est nostalgique des bons hivers d'antan. Ceux de notre enfance. Ceux qui n'ont existé, si on se plonge dans les statistiques, qu'une fois chaque vingt ans, ou toutes les années dans les publicités de Noël tournées au moins de janvier en Alaska, avant qu'on passe la saleuse.

Car, à part si on a vécu entre le XVII^e et le XIX^e siècle, droit dans le pic du Petit Âge glaciaire, il est franchement dur de parler, sans fantasmer, des bons hivers d'antan. À ce moment-là, par contre, on pouvait bien apprécier les hivers. Dès les premiers flocons, sans softshell, hardshell, machinshell, mais avec le pull en laine tricoté par tante Josette, on se les pelait. On morflait. On savait que l'hiver, et ses dangers, apportaient leurs cortèges de désolations et de calamités. On fuyait la montagne pas encore assez bien colonisée. On se planquait dans notre habitation. On priait, on scrutait, on observait. On espérait qu'il ne ferait pas trop froid, mais surtout qu'il ne neigerait pas trop. On espérait que la couche disparaîtrait vite au printemps, pour qu'on puisse libérer nos bêtes affamées, afin qu'elles puissent survivre après un long hiver durant lequel les réserves de foin amassées pendant l'été s'étaient montrées trop faibles.

En fait, on priait toujours pour qu'il fasse plus chaud. C'était ça les bons hivers d'antan.

GIPFELMESSE AUF DEM AUGSTBORDHORN



Anno 1970 wurde die Ortsgruppe St. Niklaus in die Sektion Monte Rosa aufgenommen. Der jüngste Sprössling der Sektion feiert also 2020 bereits seine 50 Lenzen. Für dieses Jubiläum hat sich die Ortsgruppe einige tolle Aktivitäten ausgedacht. Unter anderem findet am Sonntag, 23. Februar 2020, eine Skitour mit Gipfelmesse auf dem Augstbordhorn statt.

Jedes Jahr dürfen wir unzählige schöne Bergtouren durchführen. Dabei haben wir viele Freunde gefunden. Einige von ihnen sind leider nicht mehr unter uns. Ihnen möchten wir gemeinsam gedenken. Beim Gipfelkreuz wollen wir aber auch danken: Für die vielen unfallfreien Touren und die wunderbaren Erlebnisse in den letzten 50 Jahren. Nirgends ist man dem Herrgott näher als auf einem Berggipfel...

Unser langjähriges Vereinsmitglied, der Jesuitenpater Bruno Brantschen, begleitet uns am Sonntag, 23. Februar 2020, anlässlich eines Ausfluges mit Tourenski oder Schneeschuhen

auf das schöne Augstbordhorn oberhalb der Moosalp. Er wird dort mit uns eine Gipfelmesse feiern. Alle Sektionsmitglieder und alle Freunde des Bergsports sind herzlich zu diesem Anlass eingeladen. Die genauen Details wie Treffpunkt und Materialliste werden Anfang Februar über die Sektion Monte Rosa kommuniziert. Als Ersatzdatum haben wir den Samstag, 22. Februar, vorgesehen.

Die Ortsgruppe St. Niklaus freut sich auf eine zahlreiche Teilnahme und wünscht euch davor besinnliche Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr. ■

**DERRIÈRE
CHAQUE DOMAINE,
L'EXCEPTION**

DOMAINE CLOS DE MONTIBEAUX
LEYTRON - VALAIS



ROUVINEZ
LES DOMAINES
WWW.ROUVINEZ.COM

**imprimerie du bourg sàrl
martigny**

créativité | proximité
service | graphisme



**Paul-Henri SAUDAN
Olivier MOREL**

bim
depuis 1974

Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31
www.ibourg.ch

imprimé en
valais



FOLLOMI
s p o r t s

**Votre spécialiste textile et technique
pour la montagne été comme hiver**

Une histoire de passion !

magasin@follomi.ch Tél: 027 323 34 71 follomi.ch Rue du Scex 45 - 1950 Sion

COUPS DE CŒUR

DICO VERTIGO : DICTIONNAIRE DE LA MONTAGNE AU CINÉMA EN 500 FILMS

GERMAIN, BERNARD

Chamonix: Paulsen; 2019

L'œil exercé derrière la caméra, Bernard Germain visionne 100 ans de cinéma de montagne et retient les œuvres marquantes : des premiers films d'expéditions en Himalaya aux réalisations alpines ultralégères sur les montagnes de tous les continents, de l'Alaska à l'Antarctique, du Caucase au Kilimandjaro... À travers films de fiction et documentaires, l'auteur nous emmène en voyage dans son encyclopédie subjective où l'on croise Charlie Chaplin, Marcel Ichac, Werner Herzog, Gilles Chappaz, Clint Eastwood, Gaston Rébuffat, Maryline Monroe, Juliette Binoche, Hitchcock, Buñuel, Kubrick, Tarentino et même James Bond! Chaque film est décrit en détail et analysé avec gourmandise et pertinence. Le résultat est un dictionnaire complice, une invitation à l'errance ludique dans 500 films où la montagne occupe une place primordiale, tantôt théâtre de l'action tantôt personnage et toujours présence décisive.

WEIT WANDERN : DIE 40 SCHÖNSTEN TREKKINGROUTEN DER WELT

BIERLING, BILLI

Contributeurs: Costello, Dave; Hall, Damian; Treadway, Alex; München: Bruckmann; 2018

Dieser Bildband lädt Sie ein auf eine Reise zu den schneebedeckten Gipfeln der Berge der Welt, durch die Sanddünen unserer Wüsten und entlang der eindrucksvollsten Küstenwege. Mit Expertentexten von weltbekannten Bergsteigern und Outdoor-Abenteuer-Autoren werden die besten und schönsten Trekking-Regionen - vom Himalaya bis zu den

GEHEIMTIPP



Cet excitant « Cinéma d'Hauteur » nous emporte avec ses héros et ses titres cultes: de Heidi à Cliffhanger, de Jeremiah Johnson aux Bronzés font du ski, en passant par Premier de cordée, Rasta rockett; avec ses drames mythiques (La Mort suspendue, Les Survivants), ses films optimistes (La Mélodie du bonheur, L'Ascension), ses films ethnographiques (Terre sans Pain, La Balade de Narayama), ses documentaires sur les aventures des géants (Bonatti, Messner, Terray, Profit, Edlinger, Honnold) et les exploits des grandes Dames (Catherine Destivelle, Stéphanie Bodet...) sans oublier les westerns, les thrillers, et tant d'œuvres vertigineuses qui séduisent les publics de tous âges. ■



Anden - zum Leben erweckt. Atemberaubende Fotografien zeigen die Vielfalt der Terrains und die schönsten Ausblicke der Welt.

Autorentext

Die renommierte Höhenbergsteigerin Billi Bierling ist die erste Deutsche, die den Mount Everest über die Südroute bestieg. Sie lebt in Deutschland und im Himalaya, wo sie als Bergführerin und Journalistin arbeitet. ■



Ouvrages et DVD acquis durant le quatrième trimestre 2019 pour la Bibliothèque de la section Monte Rosa du C.A.S et déposés à la Médiathèque Valais – Sion.

En plus de l'achat de monographies, la section Monte Rosa paie les frais d'abonnement à diverses revues alpines (29). – Les ouvrages ci-dessous peuvent être empruntés à la Médiathèque Valais (<https://www.mediatheque.ch>) ainsi que tous les autres ouvrages du fond de la bibliothèque de la section.

Die Bibliothek der Sektion Monte Rosa, die sich in der Mediathek Wallis – Sitten befindet, hat während des vierten Trimesters 2019 die unten aufgeführten Titel erhalten.

Neben den neu angeschaffenen Monographien besitzt die Bibliothek auch verschiedene alpine Zeitschriften (29). Der interessierte Leser kann, neben allen Büchern der Sektion, auch von der grossen Auswahl von Dokumenten (Bücher, Zeitschriften, Video, CD, DVD etc.) der Mediathek Wallis (<https://www.mediathek.ch>) profitieren.

LIVRES – BÜCHER

Albisser, Peter : Manuel météo pour randonneurs et alpinistes ; contributeur: Voisard, Christophe; Club alpin suisse; 4^e éd. entièrement revue; Bern: CAS; 2019; 228 p.

Amy, Bernard : Souvenirs du Mont Analogue; L'Argentière-La-Bessée: Editions du Fournel; 2018; 159 p.

Asselborn, Eric : Mont-Blanc : la conquête naturaliste ; [Paris]: Editions du Mont-Blanc; 2019; 293 p.

Bierling, Billi : Weit wandern : die 40 schönsten Trekkingrouten der Welt ; Contributeurs: Costello, Dave; Hall, Damian; Treadway, Alex; München: Bruckmann; 2018; 224 S.

Coreless Ian: Ultra-trails de légende ; Editeur: Grenoble: Glénat; 2019; 239 p.

Frangne, Pierre-Henry : De l'alpinisme ; Rennes: Presses universitaires de Rennes; 2019; 309 p.

Germain, Bernard : Dico vertigo : dictionnaire de la montagne au cinéma en 500 films ; Chamonix: Paulsen; 2019; 430 p

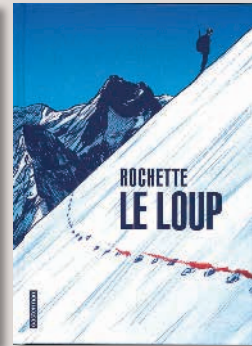
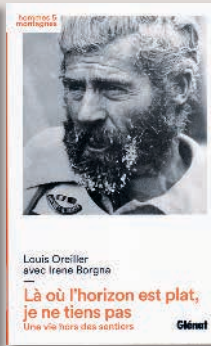
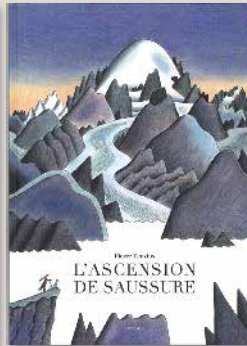
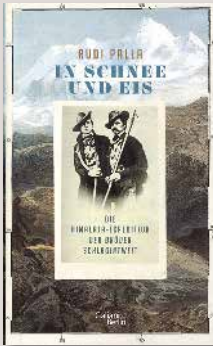
Godet, Elsa : Décimés ; Paris: Editions du Mont-Blanc; 2019; 256 p.

Joss, Sabine : Alpinwandern Gipfelziele : Berner Oberland – vom Saanenland bis zum Sustenpass ; Contributeur: Joss, Fredy; Thun/Gwatt: Werd & Weber Verlag AG; 2019; 376 S.

Känel, Sandro von: Schweiz Plaisir West: [topos, layout Sandro von Känel]; Edition Filidor Date: 2019; 2 Bde

Kermel, Eric de : Mon coeur contre la terre ; Paris: Editions Eyrolles; 2019; 203 p.

Lamory, Jean-Marc : Vallée de Chamonix : les plus belles randonnées : Vallorcine, Argentière, Chamonix, Les Houches, Servoz ; Grenoble: Glénat; 2019; 143 p.



Löwer, Hans-Joachim: **Gipfelkreuze: Träume, Triumphe, Tragödien**; Innsbruck; Wien: Athesia Verlag; 2019; 352 S.

Macia, Pierre: **Pyrénées: ascensions sauvages hors des sentiers battus**; Tarbes: Rando éditions; 2019; 191 p.

Meyer, Jürg: **Roches**; Club alpin suisse; Version 1.; Bern: CAS; 2019; 29 fiches dans une pochette

Millon, Pierre: **Haute-Savoie, sentiers du vertige: randonnées hors des sentiers battus**; Grenoble: Glénat; 2019; 189 p.

Oreiller, Louis: **Là où l'horizon est plat, je ne tiens pas: une vie hors des sentiers**; contributeur: Borgna, Irène; Grenoble: Glénat; 2019; 185 p.

Palla, Rudi: **In Schnee und Eis: die Himalaja-Expedition der Bergsteigerbrüder Schlagintweit**; Köln: Verlag Galiani Berlin; 2019; 192 S.

Passaquin, François: **Haut-Chablais: les plus belles randonnées: autour de Morzine-Avoriaz, les Gets, vallée d'Aulps et tour des Dents Blanches**; Grenoble: Glénat; 2019; 143 p.

Rochette, Jean-Marc: **Le loup**; texte et dessin Jean-Marc Rochette; [Bruxelles]: Casterman; 2019; 102 p.

Schüpbach, Silvan: **C(H)lean!: klettern mit Friends und Keilen in der Schweiz = grimper en Suisse avec friends et coinceurs**; Contributeur: Marklowski, Tim; Club alpin suisse; Editeur: Bern: SAC-Verlag; 2019; 464 p.

La Soudière, Martin de: **Arpenter le paysage: poètes, géographes et montagnards**; Paris: Anamosa; 2019; 381 p.

Voorst, Roanne van: **Vaincre ses peurs: comment atteindre ses objectifs les plus fous en apprenant à surmonter ses craintes et ses doutes: de grands noms de l'alpinisme, de l'escalade et du vol libre témoignent**; Les Houches: Editions du Mont-Blanc; 2019; 206 p.

Widmer Thomas: **Hundertundein Stei: die grossen Brocken der Schweiz**; Fotografien von Georg Aerni; Basel: Echtzeit Verlag; 2019; 288 S.

Zenzius, Pierre: **L'ascension de Saussure**; [Rodez]: Rouergue; 2017

Yankova, Lilyia: **Escalade: les clés pour un apprentissage réussi**; Grenoble: Glénat; 2019; 167 p.

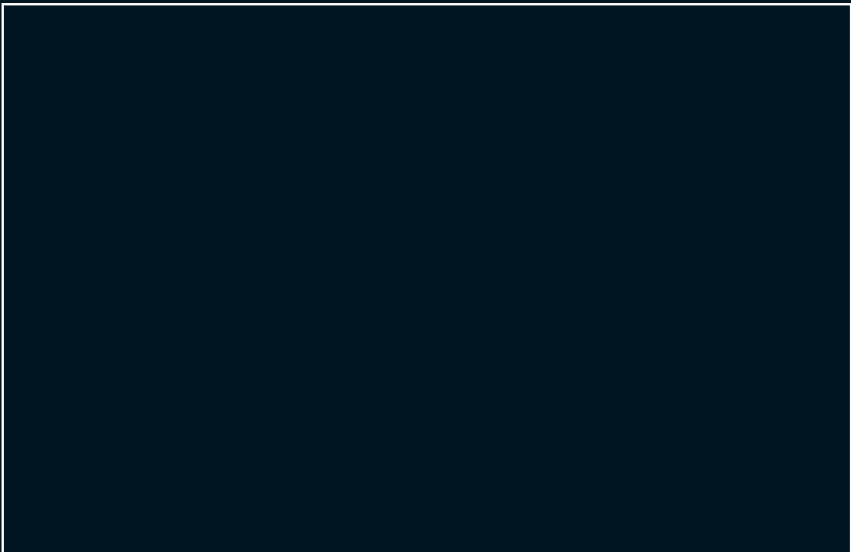
Myriam Viaccoz / Décembre 2019

PORTFOLIO

.com



.....



.....



.....



.....



LONGUES DESCENTES ET LIGNES DE RÊVE

Vos aventures commencent chez nous. Nous vous proposons un vaste assortiment, un choix de qualité et un conseil avisé.

La montagne, notre passion.

Lausanne

Avenue d'Ouchy 6
1006 Lausanne
021 864 00 20

Conthey

Route des Rottes 48
1964 Conthey
027 345 21 00

baechli-sportsdemontagne.ch



B'ACHLI
SPORTS DE MONTAGNE

PROGRAMME DES COURSES 2020

TOURENPROGRAMM 2020

Comité de section / Sektionsvorstand

Chanton Philippe	Président/Präsident Chef de course/Tourenchef	St-Niklaus	079 221 17 25	pchanton@gmx.ch
Thür Curdin	Vice-prés./Vizepräsident Finances / Finanzen	Martigny	078 740 76 01	curdin.thuer@gmx.ch
Planche Peter	Finances / Finanzen Chef des cabanes / Hüttenchef	Brig	079 248 78 15	peter@planche.ch
Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter	Visp	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
Bertizzolo Mireille	Environnement / Umwelt Secrétaire/Sekretär	Monthey	079 654 32 81	m.bertizzolo@bluewin.ch
Biolaz Christophe	Resp. La Cordée / Verantwortlicher Die Seilschaft	Martigny	079 263 91 93	lacordee@cas-martigny.ch

Commission de communication / Kommunikationskommission

Biolaz Christophe	Resp. La Cordée / Verantwortlicher Die Seilschaft	Martigny	079 263 91 93	lacordee@cas-martigny.ch
Chanton Philippe	Site internet / Internet	St-Niklaus	079 221 17 25	pchanton@gmx.ch

Commission des finances / Finanzkommission

Imhasly-Planche Treuhand AG	Caissier des cabanes / Kassier der Sektionshütten		027 922 11 99	info@imhasly-planche.ch
Devanthery Pierre-Emile	Représ. Bas Valais / Unterwalliser Vertreter	Martigny	079 507 61 33	dp_e@bluewin.ch
Marquis Stéphane	Représ. Valais centre / Mittelwalliser Vertreter	Sion	027 322 21 65	stephane.marquis@firho.ch
Planche Peter	Caissier de la section / Kassier der Sektion	Brig	079 248 78 15	peter@planche.ch
Thür Curdin	Membre du comité / Mitglied des Vorstandes	Martigny	078 740 76 01	curdin.thuer@gmx.ch

Commission technique / Technische Kommission

Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter	Visp	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
Chanton Philippe	Chef de course / Tourenchef	St-Niklaus	079 221 17 25	pchanton@gmx.ch

Cabanes de la section / Sektionshütten

Daniel Egg	Cabane des Dix		079 197 31 14	cabanesdesdix@gmail.com
Bourmissen Karine & Jean-Michel	Cabanes des Vignettes		079 401 55 53	info@cabanesdesvignettes.ch
Biner Yolanda und Fredy	Schönbiel-Hütte		079 639 41 28	bielti.zermatt@gmx.ch
Kilian Emmenegger & Richard Lehner	Monte Rosa Hütte		027 967 21 15	info@monterasahuette.ch
Zumstein-Zenklusen Irma	Laggin-Biwak		027 946 63 41	irma.zumstein@valaiscom.ch

Autres adresses / Andere Adressen

Roth Simon	Bibliothécaire / Bibliothekar / Médiathèque Valais	1950 Sion	027 606 45 81	simon.roth@mediatheque.ch
SAC-CAS	Secrétariat / Sekretariat	3000 Bern	031 370 18 18	info@sac-cas.ch

Voici le programme de la section 2020 / Sektionsprogramm 2020

7-8.03. 2020	Course de section hiver (groupe de Sierre) / Sektionstour Winter (OG Sitter)
07.05.2020	Assemblée des délégués de la section à Monthey / DV Sektion Monte Rosa in Monthey
15-16.06.2019	AD et fête centrale CAS à Lugano - DV und SAC-Zentralfest in Lugano
29-30.08.2020	Course de section été (groupe de Brigue) / Sektionstour Sommer (OG Brig)

Président	Mathias Cornut	079 265 34 52	cas.monthey@gmail.com
Vice président	Tristan Mayencourt	077 423 04 51	cas.monthey@gmail.com
Gestion des membres	Nadège Lambert	079 755 28 37	cas.monthey@gmail.com
Secrétaire	Nadège Lambert	079 755 28 37	cas.monthey@gmail.com
Caissier	Maxime Dubosson	079 440 41 52	cas.monthey@gmail.com
Chef de course	Yannick Diebold	079 722 20 99	cas.monthey@gmail.com
Chef OJ	Hubert Caloz	079 239 87 19	cas.monthey@gmail.com
Chef AJ	Robin Lenzser	079 631 93 44	cas.monthey@gmail.com
Coach JS	Bertrand Gavillet	079 794 98 60	cas.monthey@gmail.com

Adresse postale CAS Monthey: Club Alpin Suisse Groupe de Monthey, 1870 Monthey

Remarques par rapport au nouveau site web :

Le programme est évolutif et la dernière version est celle du site web, consultez le régulièrement pour être à jour !

Les inscriptions aux sorties se font via le site.

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
16.12.2019	Ski de randonnée ou randonnée selon l'enneigement	Giliane
10.01.2020	Vendeburri (randonnée à ski)	Lise et Robert
11-12.01.2020	Formation avalanches (2 jours)	Yannick
15.01.2020	Col de Cou	Giliane
19.01.2020	Roc de Rianda	Mathias
24.01.2020	Vendeburri (randonnée à ski)	Lise et Robert
25.01.2020	Pointe du Tsaté	Alain
26.01.2020	Ski de randonnée, lieu selon les conditions	Nathalie
29.01.2020	Col des Pauvres	Giliane
02.02.2020	Tête à Josué	Pierre et Sandrine
08.02.2020	Bonhomme du Tsapi	Alain
09.02.2020	Tête à Bosset (raquettes)	Etienne
12.02.2020	Ecandies	Giliane
16.02.2020	Lanchenaire	Mathias
21.02.2020	Vendeburri (randonnée à ski)	Lise et Robert
22.02.2020	Derborence - Brotset	Alain et Giliane
28.02.2020-01.03.2020	Diemtigtal (3 jours)	Nathalie, lise, Robert et Sébastien
07-08.03.2020	Sortie de section d'hiver (2 jours)	Groupe de Sion
07.03.2020	Golette-Emaney	Giliane et Pierre
08.03.2020	Mel de la Niva	Etienne
09.03.2020	Fondue pleine lune	Giliane
11-15.03.2020	Rotondo (5 jours)	Pascal et Etienne
17.03.2020	Ski de randonnée, lieu selon les conditions	Nathalie
20-22.03.2020	Binntal-Apdevero-Ofenhorn (3 jours)	Alain
29.03.2020	Scex Rouge	Sébastien

04-05.04.2020	Vallon de Réchy (2 jours)	Maurice et Nathalie
13-19.04.2020	Haute Route (7 jours)	Guide
19.04.2020	Dent de Morcles	Pierre
24.04.2020	Vendreburi (ski de randonnée)	Lise et Robert
25-26.04.2020	Mont Blanc de Cheilon (2 jours)	Pascal
30.04.2020	Mattmark	Nathalie
07.05.2020	Assemblée des délégués section Monte Rosa	Groupe de Viège
09-10.05.2020	Sortie des chefs de course (2 jours)	Yannick
16.05.2020	Corvée de printemps à Savolayre	Pascal
17.05.2020	Avant-der (randonnée à ski)	Lise et Robert
30.05-01.06.2020	Gastlosen (3 jours)	Pascal
06.06.2020	Dalle de l'Amône	Olivier
07.06.2020	Der des der	Lise et Robert
20.06.2020	Dent de Ruth	Olivier
27-28.06.2020	Orny/Trient (2 jours)	Pascal
04-05.07.2020	Formation alpinisme (2 jours)	Yannick
05.07.2020	Aiguilles Rouges de Chamonix	Mathias
19.07.2020	Dent de Fenestral	Mathias
25.07.2020	Barrhorn	Giliane
25-26.07.2020	Barrhorn (2 jours)	Sandrine
08.08.2020	Tour des Dents Blanches	Giliane
15-16.08.2020	Pigne de la Lé – Mouri/Bricola (2 jours)	Sandrine et Pascal
29-30.08.2020	Sortie de section d'été (2 jours)	Groupe de St-Maurice
29.08.2020	Salamander (Gastlosen)	Olivier
05.09.2020	Dent du Lan	Alain
11.09.2020	Réunion chefs de course	Etienne
26-27.09.2020	Luisin (2 jours)	Robert et Pascal
03-04.10.2020	Sonnigpass (2 jours)	Nathalie
10.10.2020	Corvée d'automne à Savolayre	Pascal
11.10.2020	Pointe des Gros Six	Lise et Robert

GRUPE OJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Hubert Caloz, 079 239 87 19

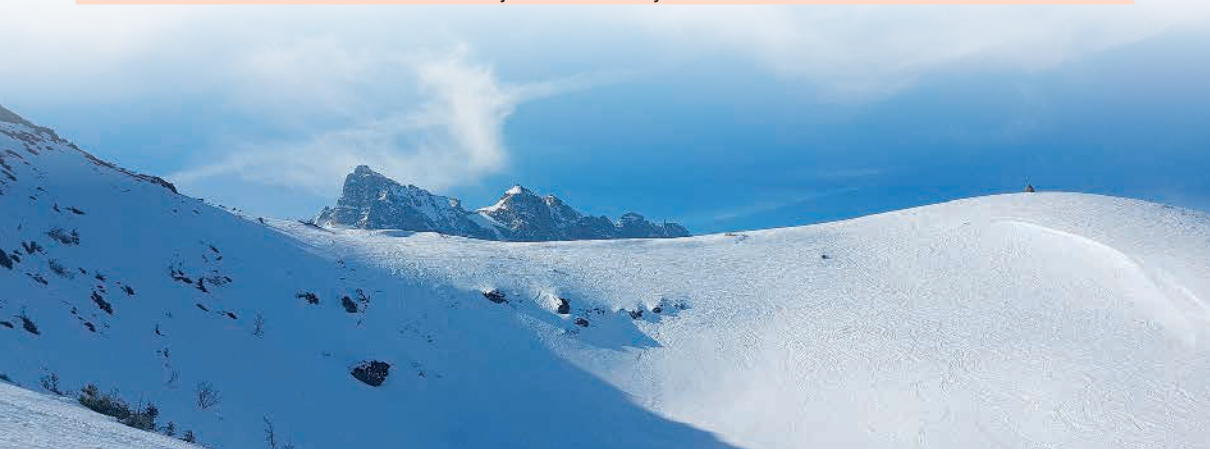
Date	Activité
21.12.2019	Randonnée et cours de sauvetage
04.01.2020	Randonnée dans le Chablais
18.01.2020	Ski de randonnée ou escalade de glace, selon les conditions
01.02.2020	Ski de randonnée ou escalade de glace, selon les conditions
16.02.2020	Ski de randonnée ou escalade de glace, selon les conditions
29.02.2020	Ski de randonnée, lieu selon les conditions
14-15.03.2020	Randonnée à skis avec les Ojs du Valais (2 jours)
28.03.2020	Randonnée à skis
13-16.04.2020	Haute Route (4 jours)
09.05.2020	Escalade
16.05.2020	Travaux au chalet de Savolayre

20-23.05.2020	Camp d'escalade de l'Ascension, départ le 20 l'après-midi (4 jours)
13-14.06.2020	Alpinisme dans les Dents du Midi (2 jours)
21-25.06.2020	Camp d'été sur les 4000 m (5 jours)
08-09.08.2020	Camp FIFAD ou Alpinisme (2 jours)
12-13.09.2020	Week-end avec les Ojs du Valais (2journs)
29.08.2020	Course d'arête
12.09.2020	Week-end avec les Ojs du Valais
26.09.2020	Escalade
10.10.2020	Travaux au chalet de Savolayre
	Camp d'automne dans le sud (date à définir)
11.10.2020	Escalade

GROUPE AJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Robin Lenzser, 079 631 93 44

Date	Activité
29.12.2019	Ski de randonnée, lieu selon condition
05.01.2020	Ski de randonnée, lieu selon condition
25-26.01.2020	Week-end ski de randonnée, lieu selon condition (2 jours)
09.02.2020	Ski de randonnée, lieu selon condition
27.02.2020-01.03.2020	Camp de Carnaval (4 jours)
21-22.03.2020	Week-end ski de randonnée, lieu selon condition (2 jours)
26.04.2020	Escalade et randonnée lieu selon condition
03.05.2020	Escalade et randonnée lieu selon condition
17.05.2020	Escalade et randonnée lieu selon condition
31.05.2020	Escalade et randonnée lieu selon condition
06-07.06.2020	Week-end escalade et randonnée lieu selon condition (2 jours)
20-23.06.2020	Camp d'été (4journs)
23.08.2020	Escalade et randonnée lieu selon condition
06.09.2020	Escalade et randonnée lieu selon condition
12-13.09.2020	Week-end escalade et randonnée lieu selon condition (2 jours)
27.09.2020	Escalade et randonnée lieu selon condition
03-04.10.2020	Week-end escalade et randonnée à Savolayre (2 jours)
08.11.2020	VTT et orientation dans le Chablais
27.11.2020	Soirée AJ maison des jeunes à Monthey



Président	Gary Jacquier	Rue Arthur Parchet 1	1896 Vouvry	079/336.72.45	gary.jacquier@gmail.com
Vice président	Corinne Gex	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	079/471.74.46	nicolasgex@bluewin.ch
Gestion des membres	Elise Chappuis	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	076/421.94.06	chappuis.elise@gmail.com
Secrétaire	Elise Chappuis	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	076/421.94.06	chappuis.elise@gmail.com
Caissier	Augustine Saugy	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	079/595.12.15	augustine.saugy@hotmail.fr
Chef de course hiver	Romain Aymon	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	077/402.73.25	romain.aymon@gmail.com
Chef de course été	Romain Aymon	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	077/402.73.25	romain.aymon@gmail.com
Chef OJ	Raphaël Corthay	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	079/439.62.01	raphcorthay@gmail.com
Chef AJ	Raphaël Corthay	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	079/439.62.01	raphcorthay@gmail.com
Coach JS	Raphaël Corthay	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	079/439.62.01	raphcorthay@gmail.com

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
15.12.2019	Journée formation sauvetage hiver	Romain, 077 402 73 25
02.01.2020	Six Blanc (Val Ferret) avec sct la Dôle	Nils, 079 527 29 29
10.01.2020	Sortie pleine lune	Gary, 079 336 72 45
26.01.2020	La Pare (l'Etivaz)	Sebastien, 079 354 23 40
08.02.2020	Cours perfectionnement réservé aux chefs de courses actifs	Romain, 077 402 73 25
09.02.2020	Cornettes de Bise	Gary, 079 336 72 45
22.02.2020	Plan Névé avec sct la Dôle	Nils, 079 527 29 29
01.03.2020	Rando à ski (à définir)	Nicolas, 079 471 74 46
09.03.2020	Sortie super lune	Gary, 079 336 72 45
22.03.2020	Sasseneire (Villa-Evolène)	Romain, 077 402 73 25
10.04.2020	Pâques dans la région Maurienne (Aussois)	Nicolas, 079 471 74 46
04/05.04.2020	Alphubel depuis Täsch (2 jours)	Romain, 077 402 73 25
25/26.04.2020	Région Aletsch (2 jours)	Romain, 077 402 73 25
16/17.05.2020	Strahlhorn	Nils, 079 527 29 29
21-24.05.2020	Escalade et bières (Bayern) (4 jours)	Romain, 077 402 73 25
20/21.06.2020	Initiation alpinisme à Moiry (2 jours)	Romain, 077 402 73 25
11/12.07.2020	Portjengrat (2 jours)	Romain, 077 402 73 25
02.08.2020	Sortie VTT Val d'Anniviers	Emmanuel, 078 859 36 71
29/30.08.2020	Sortie de section organisée par St-Maurice (2 jours)	Romain, 077 402 73 25
05.09.2020	Sortie VTT Varneralp avec sct la Dôle	Nils, 079 527 29 29
26.09.2020	Sortie famille	Romain, 077 402 73 25

GROUPE OJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité
11.01.2020	Ski de randonnée Bas-Valais
09.02.2020	Cascade de glace, lieu en fonction des conditions
06.05.2020	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
13.05.2020	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
27.05.2020	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
21-24.05.2020	Camp de Grimpe, Ascension, dans le jura
22-26.06.2020	Camp Grimpe, début des vacances d'été, dans la région d'Andermatt
11/12.07.2020	Pointes de Mourt, Lac de Moiry, Grimentz, jeu-ven
6/7.08.2020	La Ruinette, Bagnes, jeu-ven
07.10.2020	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
14.10.2020	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
21.10.2020	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
22-25.10.2020	Camp de Grimpe, vacances d'Automne, Finale Ligure
26-31.12.2020	Camp de Noël, ski et rondo à ski, région Zinal



Président	Denis Dorsaz	Passage de l'Eugène 9	1902 Evionnaz	077/432.07.65	presidence@cas-martigny.ch
Vice président	Gaëlle Beecroft	Av. de la Fusion 114	1920 Martigny	076/310.49.89	vice-presidence@cas-martigny.ch
Gestion des membres	Emmanuelle Ançay	Passage de l'Eugène 6	1902 La Rasse	077/432.07.65	secretariat@cas-martigny.ch
Secrétaire	Emmanuelle Ançay	Passage de l'Eugène 6	1902 La Rasse	077/432.07.65	secretariat@cas-martigny.ch
Caissier	Sébastien Piccand	Rue des Prés-Aubert 34	1920 Martigny	079/175.84.79	tresorier@cas-martigny.ch
Resp. formation	Tanguy Lainé	Som la Proz 69	1937 Orsières	079/203.93.16	responsable.formations@cas-martigny.ch
Resp. escalade	Laszlo Nyitray	Ch. des Barrières 7	1920 Martigny	079/956.65.81	salle.escalade@cas-martigny.ch
Chef de course hiver	Sarah Udriot	Rue de la Délèze 14	1920 Martigny	079/815.10.32	responsable.hiver@cas-martigny.ch
Webmaster	Eric Jeker	Ch. du Calvaire 4	1950 Sion		webmaster@cas-martigny.ch
Chef de course été	Médéric Bergerand	Rue Marc Morand 22	1920 Martigny	079/738.10.07	responsable.ete@cas-martigny.ch
Chef OJ	Michael Kimber	Route de Mauvoisin 447	1948 Fionnay	079/581.16.61	responsable.jeunesse@cas-martigny.ch
Chef AJ	Michael Kimber	Route de Mauvoisin 447	1948 Fionnay	079/581.16.61	responsable.jeunesse@cas-martigny.ch
Coach JS	Maxime Derivaz	Plan-Cerisier 110	1921 Martigny-Croix	079/386.43.13	mderivaz@hotmail.com

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
04.01.20	Randonnée à ski / Avalanche A (1) - Niveau basic: Donner alerte	Sarah Udriot, 079 815 10 32, sarah.udriot@gmail.com
05.01.20	Randonnée à ski / Avalanche A (2) - Niveau basic: Donner alerte	Sarah Udriot, 079 815 10 32, sarah.udriot@gmail.com
11/12.1.2020	Randonnée à ski / Formation continue: Avalanche B - Niveau avancé	Sarah Udriot, 079 815 10 32, sarah.udriot@gmail.com
16.01.20	Randonnée à ski / Rando du jeudi 16.01	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27, j.m.vonarx@mycable.ch
18.01.20	Raquettes / Cani-raquette	Barbara Stäuble, 079 282 22 75, barbara.stauble@bluewin.ch
18.01.20	Randonnée à ski / Bonhomme du Tsapi	Roland Perez, 079 746 63 44, roland.perez@bluewin.ch
25.01.20	Freeride / Cours technique ski hors piste 1 - Niveau débutant	Sarah Udriot, 079 815 10 32, sarah.udriot@gmail.com
26.01.20	Randonnée à ski / Sortie initiation débutants randonnée à ski 1	Laura Roduit, 079 810 32 51, laura.roduit@gmail.com
30.01.20	Randonnée à ski / Rando du Jeudi 30.01	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27, j.m.vonarx@mycable.ch
01.02.20	Freeride / Cours technique ski hors piste 2 - Niveau avancé	Sarah Udriot, 079 815 10 32, sarah.udriot@gmail.com
09.02.20	Cascade de glace / Formation chef de course - Cascade de glace	Médéric Bergerand, 079 738 10 07, responsable.ete@cas-martigny.ch
11.02.20	Raquettes / La Grotte du Glacier de Zinal	Stéphane Rinaldi, +41 795 967 1 76, stephane.rinaldi@bluewin.ch
13.02.20	Randonnée à ski / Rando du jeudi 13.02	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27, j.m.vonarx@mycable.ch
15.02.20	Raquettes / ALFA Tanay	Denis Dorsaz, 077 432 07 65, presidence@cas-martigny.ch
15.02.20	Randonnée à ski / Pointe de Tsavolière	Roland Perez, 079 746 63 44, roland.perez@bluewin.ch
16.02.20	Randonnée à ski / Tour du Sex Percé	Sarah Udriot, 079 815 10 32, sarah.udriot@gmail.com
22.02.20	Randonnée à ski / Mont Paglietta	Barbara Stäuble, 079 282 22 75, barbara.stauble@bluewin.ch
27.02.20	Randonnée à ski / Rando du jeudi 27.02	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27, j.m.vonarx@mycable.ch
29.02.20	Raquettes / Pointe de Bellevue	Roland Perez, 079 746 63 44, roland.perez@bluewin.ch
01.03.20	Randonnée à ski / Tête à Vincent (par la Comba Mornay)	Sarah Udriot, 079 815 10 32, sarah.udriot@gmail.com
01.03.20	Randonnée à ski / Sortie initiation débutants randonnée à ski 2	Gaëlle Beecroft, 076 310 49 89, gaellebeecroft@hotmail.com
07/08.03.2020	Randonnée à ski / Sortie de section d'hiver	Sarah Udriot, 079 815 10 32, sarah.udriot@gmail.com
07.03.20	Randonnée à ski / Le Métailler	Benoît Maillard, 079 282 46 37, benoit.maillard1@gmail.com
07.03.20	Randonnée à ski / Bel oiseau	Daniel Gard, 079 257 42 03, wolfsburg1920@hotmail.com
08.03.20	Randonnée à ski / Ferdenrothorn en traversée Ferden -> Loèche-les-bains	Fanny Viret, 076 379 04 12, fannyviret76@gmail.com
12.03.20	Randonnée à ski / Rando du jeudi 12.03	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27, j.m.vonarx@mycable.ch
13/14.03.2020	Randonnée à ski / Mont-Rogneux avec nuit à la cabane Brunet	Médéric Bergerand, 079 738 10 07, responsable.ete@cas-martigny.ch

14/15.3.2020	Autres activités / Triangle de l'amitié d'hiver	Sarah Udriot, 079 815 10 32, sarah.udriot@gmail.com
14.03.20	Randonnée à ski / Mont des Ritses	Barbara Stäuble, 079 282 22 75, barbara.stauble@bluewin.ch
26.03.20	Randonnée à ski / Rando du jeudi 26.03	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27, j.m.vonarx@mycable.ch
27.03.20	Randonnée à ski / Cabane Brunet et fondue sans lune	Tanguy Lainé, 079 203 93 16, tanguy.laine@gmail.com
28.03.20	Randonnée à ski / Pointe des Bérons	Roland Perez, 079 746 63 44, roland.perez@bluewin.ch
09.04.20	Randonnée à ski / Rando du Jeudi 09-04	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27, j.m.vonarx@mycable.ch
23/24.4.2020	Randonnée à ski / Rando du jeudi 23 et v 24.04 Pigne d'Arolla	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27, j.m.vonarx@mycable.ch
25/26.4.2020	Randonnée à ski / Doldenhorn sur 2 jours depuis la Doldenhornhütte	Fanny Viret, 076 379 04 12, fannyviret76@gmail.com
26.04.20	Escalade / ALFA Arbaz	Denis Dorsaz, 077 432 07 65, presidence@cas-martigny.ch
03.05.20	Randonnée à ski / Bambée en Entremont pour la fin de saison	Sarah Udriot, 079 815 10 32, sarah.udriot@gmail.com
07.05.20	Autres activités / Assemblée des Délégués	Denis Dorsaz, 077 432 07 65, presidence@cas-martigny.ch
14.05.20	Stamm / Stamm d'été et grimpe du jeudi	Sarah Udriot, 079 815 10 32, sarah.udriot@gmail.com
16.05.20	Escalade / Saleina (secteur prise d'eau)	Denis Dorsaz, 077 432 07 65, presidence@cas-martigny.ch
17.05.20	Escalade / Escalade longue voie pissevache / dalle a bornet	Benoît Maillard, 079 282 46 37, benoit.maillard1@gmail.com
17.05.20	VTT / VTT entrainement au Bois Noir	Jean-Michel Von Arx, 079 606 53 27, j.m.vonarx@mycable.ch
28.05.20	Escalade / Escalade de jeudi - Rafrachissement de manipulations + initiation	Médéric Bergerand, 079 738 10 07, responsable.ete@cas-martigny.ch
30.5-1.6.2020	VTT / Week-end VTT	Roland Perez, 079 746 63 44, roland.perez@bluewin.ch
06.06.20	Escalade / escalade Pierre Avoir	Benoît Maillard, 079 282 46 37, benoit.maillard1@gmail.com
07.06.20	Randonnée à pieds / Initiation Trail / Sur les traces du Trail de la Pierre Avoir	Els Leemans, 079 862 55 20, leemans_els@bluewin.ch
11-14.6.2020	Escalade / Escalade à Rocca Sbarua	Denis Dorsaz, 077 432 07 65, presidence@cas-martigny.ch
11-14.6.2020	Course alpine / Initiation à l'alpinisme - 4 jours fête - dieu	Médéric Bergerand, 079 738 10 07, responsable.ete@cas-martigny.ch
13/14.6.2020	Randonnée à pieds / Essentiel Trekking: Le tour du Haut de Cry	Stéphane Rinaldi, +41 795 967 1 76, stephane.rinaldi@bluewin.ch
13.06.20	Escalade / Grande voie à la Dyure	Mathieu Cossutta, 076 269 72 54, mcossutta@gmail.com
19-21.6.2020	Course alpine / Formation chefs de course alpinisme	Médéric Bergerand, 079 738 10 07, responsable.ete@cas-martigny.ch
21.06.20	Randonnée à pieds / Sommet et tour du Linleu	Raphaëlle Beecroft-Gillioz, 078 690 67 39, raphbeecroft@gmail.com
27/28.6.2020	Course alpine / Dôme ouest de Miage en AR	Hugues De la Boussiniere, 076 589 39 53, huguesdelab@gmail.com
27.06.20	Escalade / ALFA Vercorin	Denis Dorsaz, 077 432 07 65, presidence@cas-martigny.ch
04.07.20	Randonnée à pieds / Tour des alpages du val Ferret	Els Leemans, 079 862 55 20, leemans_els@bluewin.ch
04/05.7.2020	Course alpine / L'Evêque - arête SW	Ewan Roche, + 41 76 479 73 34, ewan.roche@gmail.com
07.07.20	Course alpine / Allalin - arête SW	Cécile Chabloy, 079 754 11 77, c.chabloy@bluewin.ch
12/13.7.2020	Course alpine / Combin de Corbassière par l'arête sud	Hugues De la Boussiniere, 076 589 39 53, huguesdelab@gmail.com
19.07.20	Randonnée à pieds / Bisse de Lens	Michelle Weinstein, 079 298 04 85, michellew@mycable.ch
15/16.8.2020	Escalade / ALFA Turtmann	Denis Dorsaz, 077 432 07 65, presidence@cas-martigny.ch
22.08.20	Course alpine / Aiguilles de la Lé	Ewan Roche, + 41 76 479 73 34, ewan.roche@gmail.com
22.08.20	Escalade / Escalade à la Dyure	Alexandra Constantin, 079 245 59 59, vice-presidence@cas-martigny.ch
23.08.20	Randonnée à pieds / Dent de Broc en traversée	Raphaëlle Beecroft-Gillioz, 078 690 67 39, raphbeecroft@gmail.com
29/30.8.2020	Autres activités / Sortie de section d'été	Médéric Bergerand, 079 738 10 07, responsable.ete@cas-martigny.ch
05/06.9.2020	Course alpine / Monte Leone par l'arête sud	Hugues De la Boussiniere, 076 589 39 53, huguesdelab@gmail.com
05.09.20	VTT / Tourtemagne	Roland Perez, 079 746 63 44, roland.perez@bluewin.ch
10.09.20	Randonnée à pieds / Ochsehorn	Isabelle Dorsaz-Bender, 077 403 51 25, isalaska@hotmail.com
12.09.20	Escalade / Escalade en extérieur initiation I	Mathieu Cossutta, 076 269 72 54, mcossutta@gmail.com
12/13.9.2020	Autres activités / Triangle de l'amitié d'été	Médéric Bergerand, 079 738 10 07, responsable.ete@cas-martigny.ch
12.09.20	Course alpine / Le Luisin	Benoît Maillard, 079 282 46 37, benoit.maillard1@gmail.com

19/20.9.2020	Randonnée à pieds / Traversée du Val des Dix au Val de Bagnes	Stéphane Rinaldi, +41 795 967 1 76, stephane.rinaldi@bluewin.ch
26.09.20	Escalade / Escalade en extérieur initiation II	Mathieu Cossutta, 076 269 72 54, mcossutta@gmail.com
26.09.20	Course alpine / Dent de Fenestral arête ouest	Hugues De la Boussiniere, 076 589 39 53, huguesdelab@gmail.com
03.10.20	VTT / Loetschental	Roland Perez, 079 746 63 44, roland.perez@bluewin.ch
10.10.20	Autres activités / Brisolée	Emmanuelle Ançay, 079 231 77 67, secretariat@cas-martigny.ch
11.10.20	Randonnée à pieds / Vissoie / Vercorin	Michelle Weinstein, 079 298 04 85, michellew@mycable.ch
17/18.10.2020	Escalade / Formation longue voie - escalade en longue voie	Médéric Bergerand, 079 738 10 07, responsable.ete@cas-martigny.ch
21.10.20	Autres activités / Soirée des chefs de courses	Médéric Bergerand, 079 738 10 07, responsable.ete@cas-martigny.ch
25.10.20	Randonnée à pieds / La Tête-du-Loup	Lise Pelletier, 079 774 65 44, pelli@netplus.ch
21.11.20	Assemblée générale / Assemblée Générale	Denis Dorsaz, 077 432 07 65, president@cas-martigny.ch
19.12.20	Autres activités / ALFA Champex	Denis Dorsaz, 077 432 07 65, president@cas-martigny.ch

Escalade / ALFA - Escalade Entremont

GRUPE OJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
21.12.2019	Sortie freeride-ski de randonnée au Gd-St-Bernard (si pas de neige escalade)	Yann Décaillet, yann.decaillet@hotmail.com
05.01.2020	Cours avalanche. Un groupe sera constitué pour les jeunes.	Michael Kimber, responsable.jeunesse@cas-martigny.ch
19.01.2020	Cascade de glace à la Barmasse ou Freeride/randonnée à Ovronnaz	Jacques Vouilloz, jvguide@icloud.com
01.02.2020	Cascade de glace dans le Val de Bagnes ou Freeride/randonnée à Champex	Yann Décaillet, yann.decaillet@hotmail.com
22-23.02.2020	Week-end ski de randonnée au Simplon	Yann Décaillet, yann.decaillet@hotmail.com
08.03.2020	Sortie freeride - Rando à La Lécherette/ Col des Mosses	Yann Décaillet, yann.decaillet@hotmail.com
22.03.2020	Ski de randonnée aux Diablerets	Yann Décaillet, yann.decaillet@hotmail.com
11/12.04.2020	Un 4000m à ski : Gran Paradiso (Val d'Aoste) si vous êtes venu aux sorties rando et bon niveau!	Jacques Vouilloz, jvguide@icloud.com
15-19.04.2020	Camp escalade Pâques	Jacques Vouilloz, jvguide@icloud.com
02.05.2020	Escalade Valais centrale	Jacques Vouilloz, jvguide@icloud.com
21-24.05.2020	Camp de l'Ascension. Tessin, escalade bloc et falasie	Jacques Vouilloz, jvguide@icloud.com
30.05-1.06.2020	Camp de Pentecôte en Savoie	Jacques Vouilloz, jvguide@icloud.com
13.06.2020	Escalade dans le Val de Bagnes	Jacques Vouilloz, jvguide@icloud.com
20-24.07.2020	Camp été alpinisme Haut-Valais	Yann Décaillet, yann.decaillet@hotmail.com
10-14.08.2020	Camp escalade	Jacques Vouilloz, jvguide@icloud.com
05.09.2020	Escalade à Saleinaz	Jacques Vouilloz, jvguide@icloud.com
12.09.2020	Escalade en extérieur débutant I	Mathieu Cossutta, mcossutta@gmail.com
20.09.2020	Escalade dans le Val de Bagnes	Yann Décaillet, yann.decaillet@hotmail.com
26.09.2020	Escalade en extérieur débutant II	Mathieu Cossutta, mcossutta@gmail.com
03.10.2020	Escalade à Bramois	Jacques Vouilloz, jvguide@icloud.com
12-17.10.2020	Camp d'automne. Escalade en Italie.	Jacques Vouilloz, jvguide@icloud.com
15.11.2020	Escalade à Saleinaz	Yann Décaillet, yann.decaillet@hotmail.com
06.12.2020	Escalade en Valais central	Yann Décaillet, yann.decaillet@hotmail.com

Président	Marc Emery (Interim)	Rue du Scex 32	1950 Sion	079 262 69 44	marc.emery@amnis.ch
Vice président	Marc Emery	Rue du Scex 32	1950 Sion	079 262 69 44	marc.emery@amnis.ch
Gestion des membres	Jacques Salamin	Petit Chasseur 11	1950 Sion	077 206 53 51	tribu.salamin@gmail.com
Secrétaire	Janique Luyet	Av. du Ritz 21	1950 Sion	079 395 60 20	janique.luyet@bluewin.ch
Caissier	Stéphane Fumeaux				
Chef de course hiver	Stéphane Morel (Interim)			078 698 70 89	morelst@lauraph.ch
Chef de course été	Stéphane Lesquereux (Interim)			079 660 23 02	stephane@chezlesteph.ch
Chef OJ	Pierre Nicollier (Interim)	Rue du Scex	1950 Sion	079 432 83 59	muelleralexandre@bluewin.ch
Chef AJ	Pierre Nicollier	Rue du Grand-Pont 23	1950 Sion	078 839 78 49	picollier@bluewin.ch
Coach JS	Maurice Genoud	Rue de St-Germain 118	1965 Savièse	079 322 33 18	maurice.genoud@gmail.com

Informations et inscriptions en ligne sur notre site clubalpansion.ch

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
11-12.1.2020	Formation / formation (-)	Stéphane Morel
18.1.2020	Hohture Rothwald / rando ski (RP)	P.-François Schmid
19.1.2020	Mont des Ritses / rando ski (PD)	Caroline Dallèves
25.1.2020	Col de la roue / rando ski (RP)	Jean Decaix
26.1.2020	Le Diabley - Traversée si possible / rando ski (PD+)	Stéphane Morel
26.1.2020	Hors-piste / rando ski (PD)	Mathieu Biselx
1.2.2020	Crêta de Vella / rando ski (RP)	Pascal Bossanne
2.2.2020	Initiation à la cascade de glace / Cascade glace (PD)	Marc Emery
2.2.2020	Tête à Josué / rando ski (RP)	P.-François Schmid
7.2.2020	Pleine lune et fondue / rando ski (RP)	Martin Wehrli
8.2.2020	Dents Rousses / rando ski (RP)	Martin Wehrli
8.2.2020	Wängernhorn / rando ski (PD)	Fabien Fetter
9.2.2020	Sés du Coeur / rando ski (RP)	Stéphane Morel
9.2.2020	La Dotse + Tête de Ferret / Rando ski (PD+)	Joseph Di Dio
14-16.2.2020	Les Aravis / rando ski (AD)	Franca Vasella
15.2.2020	Pointe de Tsealire / rando ski (PD+)	Christophe Follonier
15.2.2020	Cascade de glace - Torrent de Tsarmine / Cascade glace (W13)	Marc Emery
16.2.2020	Six Blanc / rando ski (PD)	Nathalie Christe Graf
22.2.2020	Pointe de la Rosette / rando ski (AD)	Caroline Dallèves
23.2.2020	Signalhorn / Rando ski (PD+)	Odile Blondel
29.2.2020	Sublage et Serac / rando ski (PD+)	Daniela Jacot
29.2.2020	Hors-piste / rando ski (PD)	Franca Vasella
1.3.2020	Schafberg / rando ski (PD+)	Pascal Bossanne
7-8.3.2020	Course de section région cabane des Dix / rando ski (PD/AD)	Stéphane Morel
8.3.2020	Le Niwen / rando ski (PD)	Dominique Theytaz
14.3.2020	Vallon de Réchy en long et en large / rando ski (PD)	Christophe Follonier
15.3.2020	Mont de l'Etoile / rando ski (PD+)	Pascal Bossanne
19-22.3.2020	Refuge Bonatti / rando ski (PD+)	Annick Philippe
21.3.2020	L'Omen Roso / rando ski (PD)	Dominique Theytaz
22.3.2020	Glacier de Métail / rando ski (AD)	Marc Emery

28-29.3.2020	Pantalons Blancs et Rosablanc / rando ski (AD)	Stéphane Lesquereux
29.3.2020	Testa Grisa / rando ski (PD)	Jean Decaix
4-5.4.2020	Vignettes - Tour du Mt-Collon / rando ski (RP+)	P.-François Schmid
4.4.2020	Ferdenrothorn / rando ski (PD+)	Stéphane Morel
5.4.2020	Pic d'Artsinol / rando ski (PD+)	Fabien Fetter
10-13.4.2020	l'Albaron autrement... / rando ski (AD)	Christophe Follonier
11-12.4.2020	Petit Combin / rando ski (PD+)	Pascal Bossanne
11.4.2020	Wasuhorn (St-Niklaus) / rando ski (AD)	Stéphane Morel
12.4.2020	Freeride Zinal-Grimentz / Rando ski (AD)	Odile Blondel
18-19.4.2020	Zermatt - Verbier / Rando ski (AD)	Joseph Di Dio
19.4.2020	Bortelhorn / rando ski (AD)	Franca Vasella
25-26.4.2020	Jägerhorn / rando ski (AD+)	Marc Emery
26.4.2020	Grande Lui / rando ski (AD)	Christophe Follonier
2.5.2020	Wildstrubel / Rando ski (PD)	Odile Blondel
3.5.2020	Course des chefs de courses surprise / rando ski (PD/AD)	Stéphane Morel
7.5.2020	Ass. des délégués de la section Monte Rosa à Viège / rando ski (-)	Marc Emery
8.5.2020	Formation / formation (-)	Stéphane Lesquereux
9.5.2020	La Luette / rando ski (PD+)	Jacques Salamin
10.5.2020	Pointe de Tserié (depuis Derbo) / rando ski (PD)	Stéphane Morel
10.5.2020	Escalade en famille / Escalade (F)	Marc Gianadda
16.5.2020	Wandfluehorn / rando ski (AD)	Philippe Graf
17.5.2020	Loto / Loto (-)	Marc Emery
17.5.2020	Trail - sortie débutants / Trail (PD)	Olivier Denis
21-24.5.2020	Escalade Vallée d'Aoste / Escalade (5a)	Jacques Salamin
24.5.2020	Dent de Pro / rando ski (D)	Stéphane Morel
30.5.2020	Sunnighorn/Wimmis / Rando pédestre (T4)	Jérôme Barras
30-1.5.2020	Escalade Jura / Escalade (5c)	Christian Kury
31.5.2020	Grünberghorn / Rando ski (PD-)	Joseph Di Dio
6-7.6.2020	Formation été - Weissmieshutte / formation (-)	Laetitia Michellod
13.6.2020	Aiguille des Sasses / Rando ski (PD)	Stéphane Morel
13.6.2020	les Gais Alpins / Alpi (PD)	Marc Gianadda
19-21.6.2020	Fêtes des guides et de la montagne à Sion / - (-)	Marc Emery
20.6.2020	Dent de Brenleire/Charmey / Rando pédestre (T4)	Jérôme Barras
20-21.6.2020	Face nord de Tête Blanche / Alpi (AD)	Marc Emery
20.6.2020	Dent de Fenestral / Alpi (PD)	Philippe Graf
21.6.2020	Perrons de Vallorcine / Alpi (AD+)	Stéphane Lesquereux
27-28.6.2020	L'Evêque / Alpi (PD+)	Jean Decaix
27.6.2020	Mont-Chauffé: Traversée des arêtes / Alpi (AD-)	Fabien Fetter
4-5.7.2020	Mönch et Jungfrau / Alpi (AD)	Stéphane Lesquereux
4.7.2020	Alpendurst, Jegihorn Saas / Escalade (4C)	Franca Vasella
4.7.2020	Métailler / Rando pédestre (T3+)	Dominique Theytaz
11.7.2020	Gstellihorn / Rando pédestre (T4+)	Jérôme Barras
11-12.7.2020	Nadelhorn / Nadelgrat / Alpi (PD+/AD+)	Laetitia Michellod
11-12.7.2020	Traversée pointe de Mourtin - Dent des Rosses / Alpi (AD)	Fabien Monori
18-19.7.2020	Pantalons Blanc, pte du Crêt / Rando pédestre (T4+)	Jacques Salamin
18-19.7.2020	Bietschhorn - pour Cdc / Alpi (AD+)	Stéphane Lesquereux
18-19.7.2020	Oberaarhorn / Alpi (PD)	Franca Vasella
25.7.2020	Dent Morcles par Tourche / Rando pédestre (T3-T4)	Jérôme Barras
25-26.7.2020	Arête sud du Lagginhorn / Alpi (AD)	Marc Emery
25-26.7.2020	Traversée Ferpècle - Tête Blanche / Alpi (PD+)	Dominique Theytaz

1-2.8.2020	Aiguille de la cabane; Aiguille d'Orny / Escalade (5b)	Fabien Monori
1-2.8.2020	Weissmies en traversée / Alpi (PD)	Olivier Denis
2.8.2020	Cabane Dent Blanche / Rando pédestre (T4)	Dominique Theytaz
8.8.2020	Tschajetuhorn depuis Larschi / Rando pédestre (T5)	Jacques Salamin
9.8.2020	Into The Wild / Escalade (5c)	Laina Moret
15-16.8.2020	Arête sud Gletschhorn (Albert-Heim) / Alpi (AD/5a)	Franca Vasella
15.8.2020	Mittaghorn/Saas-Fee / Rando pédestre (T4)	Jérôme Barras
16.8.2020	Trail - sortie confirmés / Trail (AD)	Olivier Denis
21-23.8.2020	Baltschiederklause (südl. Jäghorn/südl. Baltschiederhoerner) / Alpi (D/5c)	Daniela Jacot
22-23.8.2020	Traversée Topali-Barrhorn-Gruben / Alpi (PD)	Caroline Dallèves
23.8.2020	Wildhorn / Alpi (PD)	Jean Decaix
29.8.2020	Bisses méconnus du Ht.-VS / Rando pédestre (T3)	Bernard Balmer
29-30.8.2020	Canyoning au Tessin / Alpi (AD)	Monika Nicollier
29-30.8.2020	Sortie de section organisée par le groupe de St-Maurice / Alpi (PD+)	Stéphane Lesquereux
5.9.2020	Aiguilles de la Lé (traversée) / Alpi (AD)	Jean Decaix
6.9.2020	La couronne de Bréona / Alpi (AD)	Marc Emery
9-13.9.2020	Via Alta Verzasca / Rando alpine (T5/T6)	Nathalie Christe Graf
12-13.9.2020	Gastlosen - Grandes Orgues - Traversée / Escalade (5c)	Stéphane Meallier
19.9.2020	Sisyphes Heureux? Les Trappistes / Escalade (5c)	Odile Blondel
19.9.2020	Gd.-Muveran / Rando pédestre (T5)	Caroline Dallèves
20.9.2020	Escalade Haut-Valais / Escalade (5c)	Christian Kury
26.9.2020	Via ferrata de Kandersteg / Via ferrata (K4)	Monika Nicollier
27.9.2020	Maya St-Martin + fondue / Escalade (4c)	Fabien Monori
3.10.2020	Dent Favre / Rando pédestre (T4)	Caroline Dallèves
4.10.2020	Trail - sortie confirmés / Trail (AD)	Olivier Denis
10.10.2020	Course de clôture de la saison + raclette / Alpi (PD)	Stéphane Lesquereux

GROUPE OJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

 Pierre Nicollier 078 839 78 49 picollier@bluewin.ch

Date	Activité
11.01.2020	Mayens de Conthey, en direction de La Fava / Ski rando
18.01.2020	Crêta de Vella (Région Orsières) / Ski rando
25.01.2020	Dans le Val d'Hérens, dans les glaçons... / Cascade de glace
01.02.2020	Free-ride et petite montée à Ovronnaz / Ski rando
08.02.2020	À Zinal, dans les glaçons... / Cascade de glace
15.02.2020	Palanche de la Cretta (Val d'Hérens) et longue descente / Ski rando
07.03.2020	Le Niven, traversée sur le Lötschental / Ski rando
14-15.03.2020	Week-end Oj-Aj en cabane / Ski rando
21.03.2020	Le Breithorn (Simplon) / Ski rando
28-29.03.2020	Bivouac de l'Aiguillette + Pointes d'Oren, refuge non gardée, glaciers... / Mini Haute-route
04.04.2020	Région de Zermatt ou Saas-Fee : glacier, crampons, baudrier / A ski sur un 4000
02.05.2020	Reprise de la grimpe : hauts d'Ardon, Dalle à Bonvin/A l'ombre du vent / Grimpe
09.05.2020	Grimpe à Chemin-Dessus (célèbre falaise proche de Martigny) / Grimpe
16.05.2020	Longue voie à Salvan : Météorire / Grimpe
17.05.2020	Dès 14h45 au Sacré-Coeur / Loto
30.05 au 01.06	Camp de la Pentecôte : Vallée d'Aoste ou Tessin / Grimpe-Camp
06.06.2020	Longues voies à Dorénavant / La Carrière / Grimpe

13.06.2020	Glacier avec crampons, piolets, crevasses, glace raide ou grimper une longue voie en chaussons... ? / Glacier Moiry ou grimpe?
20 et 21.06	Fête des guides et de la Montagne à Sion / Grimpe/activités
27-31.07.2020	Dans le superbe granite de la Furka, en partie sous tente, en partie en cabane / Camp d'été
05.09.2020	Reprise de la grimpe à Van d'En-Haut / Grimpe
12-13.09.2020	En cabane, on verra où... Grimpe ou de l'alpinisme ? / Week-end Oj-Aj
19.09.2020	Longue voie à la Pissevache (Bravo Lapp) / Grimpe
26.09.2020	Longue voie au Sanetsch (Petit Montons) : calcaire de rêve... / Grimpe
03.10.2020	Grimpe à Trämül/Rotchnubel/Baij, région de Brig / Grimpe
10.10.2020	Grimpe à Arbaz / Grimpe
17.10.2020	Grimpe Mazembroz (Fully) / Grimpe
22-27.10.2020	Grimpe au Sud de la France (région des Alpilles, rive droite du Rhône, près d'Avignon) / Grimpe En principe du 22 au 27 octobre, au début des congés d'automne... confirmer
07.11.2020	Via ferrata-Grimpe-Pendule ?? / Sortie surprise

GRUPE AJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Pierre Nicollier 078 839 78 40 picollier@bluewin.ch

Date	Activité
3 + 4.01.2020	En Valais central... / Randonnée à ski
11.01.2020	Freeride et « petite peau » / Randonnée à ski
18.01.2020	Les Haudères / Initiation cascade de glace
25.01.2020	Vallon de Réchy – La Bréchette / Randonnée à ski
1.02.2020	La Sage ou La Gouille / Initiation cascade de glace
8.02.2020	Le Mont Rouge, descente à Beuson / Randonnée à ski
15.02.2020	Le chalet de la Palanche... / Randonnée à ski
22.02.2020	Vallée de la Sionne (cortège ok...) / Rando ski confettis...
7.03.2020	Ergischhorn / Randonnée à ski
14-15.03.2020	Sortie « surprise », en cabane / Rando. à ski AJ-OJ + cabane
21.03.2020	Le Pas de Chèvre – Petit Mont Rouge / Randonnée à ski
28-29.03.2020	Cab. Fénestral – Grd Château / Rando. à ski + cabane
4.04.2020	A Zermatt ou Saas-Fee / A ski sur un « 4000 » avec l'OJ
17.05.2020	Sion Sacré-Cœur, dès 14h45 / Loto
2, 9, 16.05.2020	Bramois et Valais central / Samedi grimpe
mercr. 20.05.2020	Mur des Îles / Après-midi grimpe
30.05 au 1.06.2020	Tessin ou Vallée d'Aoste, là où il fait beau... / Mini-camp de grimpe : Pentecôte (sous tente)
6 et 13.06.2020	Valais central, voies en plusieurs longueurs aussi / Samedi escalade
20 et 21.06.2020	Sion / Fête des guides, de la Montagne
6 au 10.07.2020	Cabane de Prafleuri, escalade-alpinisme-glacier / Camp d'alpinisme, Aussi pour débutants
27 au 31.07.2020	Cabane Bächli (un paradis bernois) / Camp d'alpinisme, grimpe + petit sommet
5.09.2020	Bramois / Samedi escalade
12.09 ou....2020	Bramois ou... / Samedi escalade ou...
12-13.09.2020	Week-end AJ – OJ du Valais / Escalade + cabane
19 + 26.09.2020	Valais central / Samedis escalade
2.10(soir)+3.10.2020	Vallée de la Borgne / Bivouac + escalade
10 + 17.10 .2020	Valais central / Samedi escalade
22-27.10.2020	Grimper, dormir sous tente, la mer, le calcaire tout blanc... / Camp d'escalade Pendant les congés d'automne / Date à préciser (sur le blog de l'AJ)
7.11.2020	Surprise... / Sortie surprise

Président	Marcel Délèze	Rue Centrale 43	3979 Grône	079 818 68 59	pointde-fuite@bluewin.ch
Vice président	vacant				
Gestion des membres	Ottilia Waser (sous réserve)	Rue St-Charles 21	3960 Sierre	079 205 38 79	waser.ottilia@bluewin.ch
Secrétaire	Ottilia Waser	Rue St-Charles 21	3960 Sierre	079 205 38 79	waser.ottilia@bluewin.ch
Caissier	Fernand Pellaton	Batterie St-Jean 415	3961 St-Jean	076 391 73 87	fernandpellaton@bluewin.ch
Préposé aux chefs de course	Daniel Dischinger (sous réserve)	Rue des Ceps	3960 Sierre	079 523 48 14	neyroudal@gmail.com
Responsable AJ/OJ	Jonathan Moix	Rue Fond Ville 27	1982 Euseigne	079 408 94 08	jonathan.moix@gmail.com
Préposé à la cabane de l'Illhorn	Olivier Schalbetter	Ch. des Chênes 8	3960 Sierre	079 629 17 46	schalby@msn.com

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité	Contact
07/08.03.2020	Sortie de section hiver	Groupe de Sion
18/19.07.2020	Pointe d'Ar Pitetta	Daniel Dischinger, 079 523 48 14
29/30.08.2020	Sortie de section été	Groupe de St-Maurice
20.09.2020	Via Ferrata à Kandersteg	Olivier Schalbetter, 079 629 17 46



Präsident	Christian Grütter	St. Jodernstrasse 12	3930 Visp	078 898 53 31	christian.gruetter@geovern.ch
Vizepräsident	Joel Gruber	Kleegärtenstrasse 11	3930 Visp	079 751 90 35	joel.alpin@gmail.com
Mitgliederverwalter	Karin Herberts	Umfahrungsstrasse 20	3953 Leuk	027 946 12 09	karin.herberts@bluewin.ch
Aktuar	Karin Merck	Brei 81	3911 Ried-Brig	079 422 19 31	karin.merk@greenmail.ch
Kassier	Peter Rudin	Dorfstrasse 19	3934 Zeneggen	079 287 30 12	rudinpeter@gmx.ch
Tourenchef	Christian Imstepf	Sandstrasse 4	3937 Baltschieder	079 574 91 64	info@2bergfuehrer.com
JO-Chef	Martin Kimmig	Wasenstrasse 59	3982 Bitsch	079 554 74 27	martin.kimmig@kimmig.ch
KIBE-Chef	Michèle Berchtold	Ebnetstrasse 49	3982 Bitsch	079 797 30 58	micheleberchtold@hotmail.com
Coach JS	Joel Gruber	Kleegärtenstrasse 11	3930 Visp	079 751 90 35	joel.alpin@gmail.com

PROGRAMM SAC WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
11./12.01.2020	Skitour Hohture Ried-Brig	Altpeter Friedhelm, 079 406 4469
19.01.2020	Skitour Einigs Alichji Gampel-Bratsch	Altpeter Friedhelm, 079 406 4469
25./26.01.2020	Skitour Lawinenausbildung Belalp Naters	Imstepf Christian, 079 574 9164
31.01.2020	Skitour Sidelhorn Obergoms	Wolf Brigitte, 079 456 9554
2.02.2020	Skitour Sädelhorn Goms	Grütter Christian, 078 898 5331
9.02.2020	Skitour Straffelgrat Simplon	Tschumi Johannes, 079 689 5038
15.02.2020	Skitour Mont Rogneux Bagnes	Altpeter Friedhelm, 079 406 4469
22.02.2020	Schneeschuhtour nach Verhältnissen	Herberts Karin, 077 431 5864
23.-29.02.2020	Skitour Skitourenwoche	Imstepf Christian, 079 574 9164
1.03.2020	Skitour Aiguilles du Génépi Trient	Grütter Christian, 078 898 5331
6.03.2020	Skitour Ritzihorn Goms	Wolf Brigitte, 079 456 9554
7./8.03.2020	Skitour Sektionstour Winter	Imstepf Christian, 079 574 9164
15.03.2020	Skitour Wyssgrat Staldenried	Tschumi Johannes, 079 689 5038
19./20.03.2020	Skitour Helgenhorn, Basodino Riale, Val Formazza	Altpeter Friedhelm, 079 406 4469
27./28.03.2020	Skitour Rotondo Realp	Wolf Brigitte, 079 456 9554
4./5.04.2020	Skitour Weisstor Zermatt	Andenmatten Marco, 079 703 2935
19.04.2020	Skitour Schwarzhorn Leukerbad	Tschumi Johannes, 079 689 5038
25./26.04.2020	Skitour Fletschhorn Saas Grund	Wolf Brigitte, 079 456 9554
7.-10.05.2020	Klettern Kletterferien Lecco am Comersee	Oggier Andreas, 079 392 0412
15.05.2020	Skitour Böshorn Simplon	Wolf Brigitte, 079 456 9554
16.05.2020	Klettern Klettergarten Unterwallis	Herberts Karin, 077 431 5864
20./21.06.2020	Diverses Wiwanni Ausserberg	Grütter Christian, 078 898 5331
27./28.06.2020	Hochtour Sommerausbildung Turtmannhütte Turtmann	Imstepf Christian, 079 574 9164
5.07.2020	Hochtour Allalin Saas Fee	Altpeter Friedhelm, 079 406 4469
11./12.07.2020	Hochtour Nadelhorn Saas Fee	Grütter Christian, 078 898 5331
19./20.07.2020	Hochtour Aletschhorn Blatten, Naters	Wolf Brigitte, 079 456 9554
25./26.07.2020	Hochtour Dri Horlini / Portjengrat Saas Almagell	Andenmatten Marco, 079 703 2935
8.08.2020	Hochtour Breithorn Zermatt	Herberts Karin, 077 431 5864
15./16.08.2020	Hochtour Wetterhorn Grindelwald	Grütter Christian, 078 898 5331
23./24.08.2020	Hochtour Ofenhorn Binn	Wolf Brigitte, 079 456 9554
29./30.08.2020	Hochtour Sektionstour Sommer	Imstepf Christian, 079 574 9164

5./6.09.2020	Hochtour Bergsee Göschenen	Andenmatten Marco, 079 703 2935
13.09.2020	Hochtour Jegihorn Saas Grund	Kämpfer Thomas, 078 807 7050
19./20.09.2020	Hochtour Galenstock Realp	Wolf Brigitte, 079 456 9554
9.10.2020	Klettern Pissevache Vernayaz	Wolf Brigitte, 079 456 9554
6.11.2020	GV	Merck Karin, 079 422 1931

Hallenklettern am Abend 18:30 - 21:00

13.11.19	Klettern mit Betreuung	Herberts Karin, 077 431 5864
20.11.19	Klettern mit Betreuung	Herberts Karin, 077 431 5864
27.11.19	Turnhalle im Sand	Grütter Christian, 078 898 5331
04.12.19	Turnhalle im Sand	Grütter Christian, 078 898 5331
11.12.19	Turnhalle im Sand	Grütter Christian, 078 898 5331
18.12.19	Turnhalle im Sand	Bertholjotti Charly, 079 745 9473
08.01.20	Turnhalle im Sand	Bertholjotti Charly, 079 745 9473
15.01.20	Turnhalle im Sand	Bertholjotti Charly, 079 745 9473
22.01.20	Turnhalle im Sand	Grütter Christian, 078 898 5331
29.01.20	Turnhalle im Sand	Grütter Christian, 078 898 5331
05.02.20	Turnhalle im Sand	Tschumi Johannes, 079 689 5038
12.02.20	Turnhalle im Sand	Tschumi Johannes, 079 689 5038
19.02.20	Turnhalle im Sand	Tschumi Johannes, 079 689 5038
11.03.20	Turnhalle im Sand	Andenmatten Marco, 079 703 2935
18.03.20	Turnhalle im Sand	Andenmatten Marco, 079 703 2935
25.03.20	Turnhalle im Sand	Andenmatten Marco, 079 703 2935
01.04.20	Im Klettergarten in der Region	Theler Orlando, 079 689 6661
08.04.20	Im Klettergarten in der Region	Theler Orlando, 079 689 6661
15.04.20	Im Klettergarten in der Region	Theler Orlando, 079 689 6661

PROGRAMM JO WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
10.01.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
17.01.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
24.01.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
26.01.20	Lawinenkurs	Martin Kimmig, 079 554 74 27
31.01.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
02.02.20	Eisklettern Binntal	Martin Kimmig, 079 554 74 27
07.02.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
14.02.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
16.02.20	Eisklettern Zinal	Martin Kimmig, 079 554 74 27
21.02.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
28.02.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
29.2/1.3.20	Freeride und Skitechnik Alagna	Martin Kimmig, 079 554 74 27
06.03.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
13.03.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
14./15.03.2020	Skitour (Sektionstour)	Martin Kimmig, 079 554 74 27

20.03.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
27.03.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
03.04.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
10.-13.04.2020	Skitourenwoche Trift	Martin Kimmig, 079 554 74 27
17.02.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
24.04.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
01.05.20	Abendklettern	Martin Kimmig, 079 554 74 27
10.05.20	Klettern Fully	Martin Kimmig, 079 554 74 27
21.-24.05.2020	Auffahrtsklettern Aosta (mit KIBE)	Martin Kimmig, 079 554 74 27
13./14.06.2020	Sommerausbildung Fieschertal	Martin Kimmig, 079 554 74 27
20.06.20	Felstour Agaro	Martin Kimmig, 079 554 74 27
06.-11.07.2020	Hochtourenwoche Bergell/Engadin	Martin Kimmig, 079 554 74 27
02.08.20	Felstour Finhaut	Martin Kimmig, 079 554 74 27
23.08.20	Mehrseillängenklettern Furka	Martin Kimmig, 079 554 74 27
12./13.09.2020	Hochtour (Sektionstour)	Martin Kimmig, 079 554 74 27
11.-18.10.2020	Kletterwoche Korsika	Martin Kimmig, 079 554 74 27
6.11.2020	GV	Merck Karin, 079 422 1931

PROGRAMM KIBE WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
07.12.19	Winterausbildung mit Nachtessen	Michèle Berchtold, 079 797 3058
13.12.19	Elternabend Kids	Michèle Berchtold, 079 797 3058
16.12.19	Winterklettern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
28.12.19	Ski Oberwallis	Michèle Berchtold, 079 797 3058
30.12.19	Winterklettern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
13.01.20	Winterklettern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
19.01.20	Kibe-Skitour Oberwallis	Michèle Berchtold, 079 797 3058
27.01.20	Winterklettern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
09.02.20	Kibe-Skitour Oberwallis	Michèle Berchtold, 079 797 3058
10.02.20	Winterklettern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
24.02.20	Winterklettern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
14./15.03.2020	Sektionstour Winter	Michèle Berchtold, 079 797 3058
29.2/1.3.2020	Winterzelten mit Eltern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
09.03.20	Winterklettern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
23.03.20	letztes Winterklettern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
29.03.19	Sulzabfahrt	Michèle Berchtold, 079 797 3058
19.04.20	1. Klettern Kids draussen	Michèle Berchtold, 079 797 3058
21.-24.05.2020	Auffahrtsklettern Finale mit JO	Michèle Berchtold, 079 797 3058
6./7.06.2020	Sommerausbildung	Michèle Berchtold, 079 797 3058
20./21.6.2020	75 Jahr SAC Monte Rosa Ausflug	Michèle Berchtold, 079 797 3058
12.07.20	Klettern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
08.08.20	Klettern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
29./30.8.2020	Hochtour Kibe	Michèle Berchtold, 079 797 3058
19.09.20	Klettern	Michèle Berchtold, 079 797 3058
12./13.09.2020	Sektionstour Sommer	Michèle Berchtold, 079 797 3058
15.-25.10.2020	Herbstlager	Michèle Berchtold, 079 797 3058
November	GV	Karin Merck, 079 422 1931

Präsident	Jan Schnidrig	Haus Mürini 10	3920 Zermatt	078 606 34 62	jan.schnidrig@gmx.net
Vizepräsident	Michel Lochmatter	Stahlen 54	3924 St. Niklaus	079 326 96 00	m.lochmatter@hotmail.com
Mitgliederverwalter	Thomas Sarbach	Haltenrain 11	3713 Reichenbach	078 730 53 92	sarbachthomas@gmail.com
Aktuar	Serge Schnidrig	Tirlerstrasse 5	3930 Visp	078 880 19 77	serge.schnidrig@gmx.ch
Kassier	Thomas Sarbach	Haltenrain 11	3713 Reichenbach	078 730 53 92	sarbachthomas@gmail.com
Tourenchef	Jean-Paul Imboden	Schlumattstrasse 36	3920 Zermatt	078 812 82 05	jp_imbodi@gmx.ch
JO-Chef	Kusi Sarbach	Talstrasse 22	3924 St. Niklaus	079 230 58 24	kusi.sarbach@bluewin.ch
Materialverwalter	Damian Schnidrig	Feld 15	3924 St. Niklaus	078 603 08 77	damisch@bluewin.ch
Rettungschef	Rudolf Pollinger	Haus Denali	3927 Herbriggen	079 416 35 91	info@swiss-mountainguide.ch
Beisitzer	Louis Lochmatter	Hublen 29	3924 St. Niklaus	079 554 04 47	louis.lochmatter@hotmail.com
Beisitzer	Ken Pollinger	Feld	3924 St. Niklaus	079 668 32 00	

PROGRAMM SAC WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
22.12.2019	Schneeschuhtour mit Biscuit Contest auf der Moosalpe	Priska Dellberg Chanton, 078 817 01 13
05.01.2020	Anno 1970: Winterausbildung (JO und SAC) mit Karte und Kompass	Denis Gruber, 076 499 31 32
19.01.2020	Anno 1970: Einsteigerskitour Klenenhorn / Rosswald	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
02.02.2020	Skitour im Wälschu	Philippe Chanton, 079 221 17 25
08.02.2020	Vollmondtour mit Fondue-Abend	Louis Lochmatter, 079 554 04 47
15/16.02.2020	Anno 1970: Skifahren und Freeride in Breuil/Cervinia (1 Tag)	Denis Gruber, 076 499 31 32
23.02.2020	Anno 1970: Skitour Augstbordhorn (Gipfelmesse mit Bruno Brantschen)	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
07./08.03.2020	Sektionstour Winter (OG Sitten)	Philippe Chanton, 079 221 17 25
21./22.03.2020	Gipfelabfahrt am besseren Tag	Angelo Gruber, 078 613 48 36
26.-29.03.2020	Anno 1970: Skitoutentage Monte Rosa Hütte / Cima di Jazzi	Jan Schnidrig, 078 606 34 62
13.04.2020	Anno 1970: Ostermontag-Skitour Simpiler Breithorn	Philippe Chanton, 079 221 17 25
18./19.04.2020	Anno 1970: Skitour Nordend	Patrice Biner, 079 338 38 31
26.04.2020	Anno 1970: Tagesskitour Feekopf - Alphubeljoch	Jan Schnidrig, 078 606 34 62
29.04-03.05.2020	La Patrouille des Glaciers	www.pdg.ch
07.05.2020	DV Sektion Monte Rosa in Visp	www.sektion-monte-rosa.ch
17.05.2020	Familienklettern mit Grillieren	Serge Schnidrig, 078 880 19 77
23.05.2020	Aufstellen Heimattagung	Vorstand
30/31.05.2020	Heimattagung in Zaniglas	Vorstand
14.06.2020	Sommerausbildung	Patrice Biner, 079 338 38 31
25.-28.06.2020	Anno 1970: Sommertoutentage Engelhörner / Kingsspitze	Jean-Paul Imboden, 078 812 82 05
11/12.07.2020	Anno 1970: Jubiläumstour Bruneggorn	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
01.08.2020	Feuer auf dem Gabelhorn (Revival)	Vorstand
16.08.2020	Biketour	Peter Werro, 079 270 23 98
22.08.2020	Anno 1970: Weissmies Nordgrat	Angelo Gruber, 078 613 48 36
29/30.08.2020	Sektionstour Sommer (OG St-Maurice)	Philippe Chanton, 079 221 17 25

SAC ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS

06.09.2020	Begehung Gorge Zermatt	Jan Schnidrig, 078 606 34 62
19./20.09.2020	2-Tageswanderung St-Luc - Gruben - Jungen	Priska Dellberg Chanton, 078 817 01 13
20.09.2020	Anno 1970: Raclette Bummel Jungen	Vorstand
18.-21.10.2020	Herbstklettern mit der JO	Denis Gruber, 076 499 31 32
24.10.2020	Jubiläumsfeier und Einweihung Boulderhalle	Vorstand
13.11.2020	GV Ortsgruppe St. Niklaus	Vorstand / Jan Schnidrig, 078 606 34 62

Bemerkung: Alle mit «Anno 1970» markierten Aktivitäten stammen aus dem ersten Tourenprogramm 1970 der Ortsgruppe.

PROGRAMM JO WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
05.01.2020	Winterausbildung (mit SAC)	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
19.01.2020	Skitour Klennenhorn (mit SAC)	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
Januar - April	Skitouren, Eisklettern nach Ansage	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
23.02.2020	Skitour Augstbordhorn (mit SAC)	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
März - Juni	Klettern nach Ansage	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
17.05.2020	Familienklettern mit Grillieren (mit SAC)	Serge Schnidrig, 078 880 10 77
23.05.2020	Aufstellen Heimattagung (Mithilfe)	Vorstand
30./31.05.2020	Heimattagung Zaniglas (Mithilfe)	Vorstand
14.06.2020	Sommerausbildung (mit SAC)	Patrice Biner, 079 338 38 31
29.06-07.07.2020	JO Kletterlager Tessin	Angelo Gruber, 078 613 48 36
11/12.07.2020	Hochtour Brunegghorn (mit SAC)	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
Sommer	Hochtouren nach Ansage	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
Herbst	Klettern nach Ansage	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
06.09.2020	Begehung Gorge Zermatt (mit SAC)	Jan Schnidrig, 078 606 34 62
20.09.2020	Raclette Bummel in Jungen (mit SAC)	Vorstand
18.-21.10.2020	Herbstklettern	Denis Gruber, 076 499 31 32
24.10.2020	Jubiläumsfeier und Einweihung Boulderhalle	Vorstand
13.11.2020	GV der Ortsgruppe St. Niklaus	Jan Schnidrig, 078 606 34 62
Immer Mittwochs während Schulzeit	17h00 bis 18h15: Hallenklettern in Herbriggen für Jugendliche und Kinder ab 10 Jahre. Jüngere melden sich beim JO-Chef»	Kusi Sarbach, 079 230 58 24



Präsident	Peter Planche	Dammweg 11d	3904 Naters	079 248 78 15	peter@planche.ch
Vizepräsident	Eugen Schmid	Termerweg 36	3900 Brig	079 826 51 56	e.schmid@valaiscom.ch
Aktuar	Robert Hutter	Tähischinu 17	3903 Mund	079 278 00 05	robo.news@hotmail.ch
Tourenchef	Philipp Salzmänn	Sennereigasse 8	3900 Brig	079 436 74 54	philipp.salzmänn@valaiscom.ch
JO Chef	Pascal Hanselmann	Holzachra 25	3902 Glis	079 812 81 90	sac.pascal@gmail.com
Coach J+S	Kilian Bumann	Simplonstrasse 137	3911 Ried-Brig	078 604 20 04	kilian.bumann@sunrise.ch
Kassier	Eugen Schmid	Termerweg 36	3900 Brig	079 826 51 56	e.schmid@valaiscom.ch
Mitgliederdienst	Jeannette Meichtry	Oberer Saltinadamm 24	3902 Glis	079 522 56 00	jmeichtry@valaiscom.ch
UG Visperterminen	Raphael Zimmermann	Bitzine 53	3932 Visperterminen	079 214 05 28	rafaelz@gmx.ch
Beisitzerin	Andrea Soltermann	Am Bach 29	3942 St. German	078 670 77 71	andrea@soltermann.net

PROGRAMM A-GRUPPE WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
05.12.2019	Skitour auf Klänenhorn / Folluhorn	Philipp Salzmänn
11.01.2019	Eisklettern	Pascal Hanselmann
12.01.2020	Skitour auf dem Simplon, Spitzhorn	Flurina Schnider
24 / 25. 01.2020	Winterausbildung mit Kimmig Peter, Bergführer	Philipp Salzmänn
01.02.2020	Skitour auf den Dent de Morcle	Roman Schnidrig
09.02.2020	Skitour auf Schinhorn	Marco Imhof, Philipp Salzmänn
15.02.2020	Geschinerstock und/oder Uelistock, ab Geschinen	Klaus Alpiger, Bergführer
29.02.2020	Skitour auf Brudelhorn	Roman Schnidrig
07.0 / 08.03.2020	Sektionstour Winter	Stephane Morel
14.03.2020	Skitour auf dem Simplon	Roman Schnidrig
14.03.2020	Skitour auf Point de Vouasson	Philipp Salzmänn, Walter Habicht
19.-22.03.2020	St. Josephstouren bei der Maria Louisa Hütte, Basodino	Klaus Alpiger, Bergführer
28.03.2020	Schwarzhorn	Marco Imhof, Philipp Salzmänn
28/29.03.2020	Oberalpstock	Michael Kimmig, Bergführer
4./5.04.2020	Allalin und Strahlhorn	Philipp Salzmänn
11.04.2020	Von Arolla auf den Pigne d'Arolla	Philipp Salzmänn
19.04.2020	Schilthorn und Wyssbodenhorn von Engiloch	Martin Amstutz
25/26.04.2020	Petit Combin	Michael Kimmig, Bergführer
07.05.2020	SDV der Sektion in Visp	
21 - 23.05.2020	Auffahrtstour. Grosses Wannehorn von Finsterhütte	Philipp Salzmänn
27.06.2020	Klettern in Bramois	Bastian Marty, Philipp Salzmänn
27/28.06.2020	Oberaarhorn	Dominic Jost, Fabian Werlen
04./05 07..2020	Sommerausbildung mit Michael Kimmig, Bergführer	Philipp Salzmänn
11.07.2020	Klettern beim Herr der Ringe	Bastian Marty, Philipp Salzmänn
18.07.2020	Galenstock, Südostsporn	Dominic Jost, Fabian Werlen
25./26.07.2020	Gletschhorn, Albert Heim Hütte	Jonas Bürcher
08./09.08.2020	Cavardiras Südgrat (4c)	Klaus Alpiger, Bergführer
22.08.2020	Tennbachhorn	Jonas Bürcher
22./23.08.2020	Bristen Südgrat (III+)	Klaus Alpiger, Bergführer
29./30.08.2020	Sektionstour Sommer	Romain Aymon
05./06.09.2020	Campo Tencia, Cresta 3 corni (T6/III)	Klaus Alpiger, Bergführer
06.09.2020	Wanderung	Raphaëla Bregy
13.09.2020	Bettmergrat	Flurina Schnider
16.-20.09.2020	Finale Climbing	Philipp Salzmänn
11.10.2020	Klettern in Arbaz	Bastian Marty, Philipp Salzmänn

PROGRAMM VISPETERMINEN WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
08.01.2020	Vollmondtour Simplon	Michael Studer, 0793725342
17.01.2020	Heida Race, Skitourenrennen	Philipp Summermatter, 0794574422
18.01.2020	Tour Rand-Gibidum mit LVS-Übung	Rafael und Michael, 0792140528/0793725342
18.01.2020	Rückblick-/Abschlussabend 2019	Rafael und Michael, 0792140528/0793725342
08./09.02.2020	Obergoms; Skitour / Langlauf	Rafael Zimmermann, 0792140528
22.02.2020	von Cordona zum Trubelstock	Gaston Heinzmann, 0774050234
01.03.2020	Seehorn	David Studer, 0797700338
14./15.03.2020	Binntalhütte, Ofenhorn	Markus Studer, 0793480509
28.03.2020	Roffelhörner	Michael Studer, 0793725342
04./05.04.2020	Grande Lui	Bernhard Salzgeber, 0794334453
18.-20.04.2020	Monte Rosa Süd	Philipp Summermatter, 0794574422
07.06.2020	Klettertag im Wälschu	Michael Studer, 0793725342
20./21.06.2020	Frauentour-Weekend	Evi Studer, 0794369982
27.06.2020	MSL am Riffelhorn	Gaston Heinzmann, 0774050234
11./12.07.2020	Mönch/Jungfrau	Michael Studer, 0793725342
19.07.2020	Klettersteig Jegihorn	Adolar Zimmermann, 0793845524
02.08.2020	Gr. Furkahorn	Philipp Summermatter, 0794574422
07.-09.08.2020	KiBe	Carlo Kreuzer, 0793782058
22./23.08.2020	Gspaltenhorn	David Studer, 0797700338
19./20.09.2020	Wander-Weekend	Markus & Gisela Studer, 0793480509
18.10.2020	Kulinarik	Heinz Stoffel, 0764475419

PROGRAMM JO WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
18.01.2020	Eisklettern	Pascal Hanselmann, sac.pascal@gmail.com
25.01.2020	Winterausbildung	Flurina Schnider, flu.sch@sunrise.ch
02.02.2020	Eisklettern	Pascal Hanselmann, sac.pascal@gmail.com
08.02.2020	Skitour / Freeriden	Pascal Hanselmann, sac.pascal@gmail.com
07/08.03.2020	Biwakieren	Nicole Rittiner, nicole.rittiner@gmail.com
14.03.2020	Skitour	Pascal Hanselmann, sac.pascal@gmail.com
03.05.2020	Klettern	Pascal Labarile, pascallabarile@hotmail.com
16-19.05.2020	Kletterlager Auffahrt Gastlosen	Pascal Labarile, pascallabarile@hotmail.com
07.06.2020	Familientag	Flurina Schnider, flu.sch@sunrise.ch
20.06.2020	Klettern Jäghorn	Gregory Biner, gregorybiner@hotmail.com
11.07.2020	Sommerausbildung	Ramona Volken, ramona.volken@bluwien.ch
18/19.07.2020	Bouldern Foppiano	Gregory Biner, gregorybiner@hotmail.com
25/26.07.2020	Hochtourenwochenende Zinalrothorn, Obergabelhorn	Ramona Volken, ramona.volken@bluwien.ch
August	Hochtourenlager	Pascal Hanselmann, sac.pascal@gmail.com
29/30.08.2020	Kletterwochenende Göscheneralp	Ramona Volken, ramona.volken@bluwien.ch
19/20.09.2020	Hochtourenwochenende Tiefenstock	Ingrid Senn, ingrid.senn@hotmail.com
10-13.10.2020	Kletterlager Herbstferien	Pascal Hanselmann, sac.pascal@gmail.com

JAB
CH-1920 Martigny 2 Bourg
Poste CH SA

Adresse inexacte
Retour à:
Imprimerie du Bourg Sàrl
Case postale 2072
1920 Martigny 2 Bourg



POUR TOUTES LES SITUATIONS

Sauvetage • Héliiski • Vol taxi • Vol de plaisance • Transport

+41 27 329 14 15

AIR-GLACIERS
COMPAGNIE  D'AVIATION

www.air-glaciers.ch

Sion • Collombey • Gampel • La Chaux-de-Fonds • Lauterbrunnen • Leysin • Gstaad-Saanenland