

PROGRAMME DES COURSES 2020
TOURENPROGAMM 2020



SECTION
MONTE ROSA 1865
LA GORDÉE / DIE SEILSCHAFT



IMPRESSUM

RÉDACTION ET ADMINISTRATION

Christophe Biolaz
Rue du Village 1
1922 Les Granges/Salvan
lacordee@cas-martigny.ch
079 263 91 93

IMPRESSION

Imprimerie du Bourg Sàrl
Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31
imprimé en
valais

COUVERTURE



Photo: © Philippe Chanton

COMITÉ DE SECTION MONTE ROSA SEKTIONSVORSTAND SEKTION MONTE ROSA



PRÉSIDENT, CHEF DE COURSES PRÄSIDENT UND TOURENCHIEF	Philippe Chanton Bammattenweg 34 3904 Naters	✉ phchanton@gmx.ch ☎ 079 221 17 25
VICE-PRÉSIDENT, CHEF FINANCES VIZEPRÄSIDENT UND FINANZCHEF	Curdin Thür Dorfplatz 4 3957 Erschmatt	✉ curdin.thuer@gmx.ch ☎ 078 740 76 01
CHEF DES CABANES HÜTTENCHIEF	Frédéric Revaz Rue du Pré-d'Amédée 27 1950 Sion	✉ frederic.revaz@hevs.ch ☎ 076 340 24 54
CHEF TECHNIQUE TECHNISCHER LEITER	Christian Grütter St. Jodernstrasse 12 3930 Visp	✉ christian.gruetter@geoverm.ch ☎ 027 967 03 81 ☎ 078 898 53 31
SECRÉTARIAT, ENVIRONNEMENT SEKRETARIAT, UMWELT	Mireille Bertizzolo Route des Rives 10 1872 Troistorrents	✉ m.bertizzolo@bluewin.ch ☎ 079 654 32 81
RÉDACTION LA CORDÉE REDAKTION DIE SEILSCHAFT	Christophe Biolaz Rue du Village 1 1922 Les Granges/Salvan	✉ lacordee@cas-martigny.ch ☎ 079 263 91 93
BIBLIOTHÈQUE / BIBLIOTHEK		
BIBLIOTHÉCAIRE BIBLIOTHEKAR	Simon Roth Avenue de Pratifiori 18 1950 Sion	✉ simon.roth@mediatheque.ch ☎ 027 606 45 81

☎ Mobile/Handy

☎ Professionnel/Büro

REMISE DES TEXTES ARTIKELINGABE	N°1 10.02.2021	N°2 10.05.2021	N°3 10.08.2021	N°4 10.11.2021
PARUTION ERSCHEINUNG	N°1 15.03.2021	N°2 16.06.2021	N°3 16.09.2021	N°4 20.12.2021

PUB

Thermalbaden 20% Rabatt für die SAC Mitglieder

BÄDER VON 30° BIS 42°
SAUNAS - DAMPFBÄDER
MASSAGEN - FITNESS
RESTAURANT

BRIGERBAD
www.brigerbad.ch

LE MOT DU PRÉSIDENT

UNE ÉPOQUE NUMÉRIQUE AUX CONSÉQUENCES CÔUTEUSES

Nous avons certainement tous hâte que cette étrange année 2020 touche enfin à sa fin. Nous espérons que l'année 2021 sera à nouveau une année ordinaire et nous l'attendons avec impatience. La pandémie de Corona a bouleversé nos vies privées, professionnelles et sociales. La flexibilité et la tolérance ont été exigées de nous tous avec de nombreux projets adaptés ou annulés. J'espère que tous ceux qui ont été touchés directement ou au sein de leur famille vont se remettre rapidement.

Bon nombre d'entre nous ont découvert le bureau à domicile et ont appris à utiliser les outils de communication numérique pour rester en contact avec leur environnement. La vague numérique est arrivée en force cette année. Le CAS, notre section et les groupes n'en sont pas épargnés. On peut citer comme exemples le système de réservation des cabanes (alpsonline), les réunions en ligne mais aussi le nouveau portail des courses du CAS. En fait, ces trois solutions sont des réussites pour le CAS, mais pas avec les mêmes conséquences financières. Lors de l'assemblée des délégués du CAS à la fin août à Berne, une augmentation de la cotisation des membres a été votée. Cela représente 10 francs supplémentaires pour les membres individuels, 5 francs pour les jeunes et 14 francs pour les familles. Cette hausse permettra - dès l'année prochaine - le financement du fonctionnement du coûteux portail des courses. Ni les groupes ni la section ne bénéficieront de cette augmentation. Avec dix autres sections nous nous sommes prononcés sans succès contre une telle augmentation. Nous étions d'avis que le CC demandait avec un peu trop de facilité de répercuter les coûts d'exploitation du système mentionné sur ses membres. Nous estimons



qu'il aurait été judicieux d'examiner au préalable d'autres possibilités d'économies ou d'autres sources de financement dans le cadre de la nouvelle stratégie du CAS.

Grâce à notre intervention, le CC a fait un rapport très détaillé sur l'état de ce portail ainsi que sur ses coûts futurs. Il s'est également excusé de la sous-estimation initiale des coûts d'exploitation. Cependant, les réactions de quelques autres sections, qui ont trouvé scandaleux que nous osions remettre en question les propositions du CC, restent déconcertantes. Apparemment, certaines sections n'ont pas la même compréhension de la démocratie en Suisse.

En contrepartie, chers membres de la section Monte Rosa, vous recevrez un accès gratuit au portail du CAS à partir de l'année prochaine. Sur le plan fonctionnel, c'est un résultat plutôt réussi avec de nombreuses photos et une carte swisstopo intégrée. Vous y trouverez notamment les descriptions numérisées de tous les itinéraires issus des guides du CAS, que vous avez certainement déjà eu l'occasion de feuilleter. Avant tout, je souhaite qu'au cours de la prochaine saison, nous puissions découvrir les itinéraires non seulement sous forme numérique, mais aussi et surtout ensemble dans la nature. À cette fin, nous espérons tous que les mesures prises seront efficaces et que nous pourrions rapidement nous réunir à nouveau pour des activités de groupe et le partage de notre passion.

Malgré les privations, je vous souhaite à tous un joyeux Noël et un bon départ dans la nouvelle saison hivernale avec, espérons-le, beaucoup de soleil et de neige poudreuse. ■

Philippe Chanton

**imprimerie du bourg sàrl
martigny**

Olivier MOREL

créativité | proximité
service | graphisme

Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31
www.ibourg.ch

imprimé en
valais

ibm
depuis 1974

FOLLOMI
sports

PARTAGEONS
NOTRE PASSION.

Rue du Scex 45 • Sion
027 323 34 71 • magasin@follomi.ch • follomi.ch

NEZ NOIR
LE NOUVEAU ASSEMBLAGE BIO DE LA FAMILLE ROUVINEZ

ROUVINEZ
LES DOMAINES

DAS WORT DES PRÄSIDENTEN

DIGITALE ZEITEN MIT TEUREN KONSEQUENZEN

Was für ein seltsames Jahr geht zu Ende... viele sind wohl froh, dass sich 2020 dem Ende zuneigt. Wir alle hoffen darauf, dass wir 2021 zur Normalität zurückkehren können. Die Corona-Pandemie hat uns gehörig aus dem Tritt gebracht. Zu Hause, beruflich aber auch in unseren Freizeitaktivitäten. Flexibilität und Rücksichtnahme war gefragt, viele Pläne mussten angepasst oder abgesagt werden. Allen, die persönlich oder im familiären Umfeld von Covid-19 betroffen waren, wünsche ich eine gute und vollständige Genesung.

Viele von uns haben in den letzten Monaten die Vorteile des Homeoffice entdeckt. Sie verwenden digitale Kommunikationstools, um den Kontakt mit dem Umfeld aufrecht zu erhalten. Die digitale Welle ist in diesem Jahr so richtig angekommen. Der SAC, unsere Sektion sowie die Ortsgruppen sind mitten drin: Beispiele dafür sind das Hüttenreservationssystem (Alpsonline), Online-Sitzungen aber auch das neue Tourenportal des SAC. Eigentlich sind alle drei Lösungen eine Erfolgsgeschichte beim SAC, haben aber unterschiedliche finanzielle Konsequenzen.

An der SAC-Delegiertenversammlung Ende August in Bern wurde eine Erhöhung des Mitgliederbeitrages angenommen. Mit der Erhöhung von jeweils 10 Franken für Einzelmitglieder, 5 Franken für Jugendliche sowie 14 Franken für Familien soll ab dem nächsten Jahr insbesondere der Betrieb des teuren Online-Tourenportals finanziert werden. Weder die Ortsgruppen noch die Sektion Monte Rosa wird von dieser Erhöhung profitieren. Gemeinsam mit zehn anderen Sektionen haben wir uns an der DV erfolglos gegen diese Erhöhung ausgesprochen. Wir sind der Meinung, dass es sich der ZV etwas zu einfach macht: Die

Betriebskosten werden auf die Mitglieder abgewälzt, ohne vorher andere Möglichkeiten zu prüfen. So wurden keine anderen Einsparungen oder Finanzierungsquellen im Rahmen der neuen SAC-Strategie aufgezeigt.

Dank unserer Intervention hat der ZV immerhin sehr ausführlich über den Stand sowie die kommenden Kosten dieses Portals berichtet. Die Verantwortlichen haben eingestanden, dass sie die Betriebskosten anfänglich unterschätzt hatten. Dafür haben sie sich entschuldigt. Die Reaktionen von anderen Sektionen fanden wir hingegen befremdlich: Sie fanden es teilweise unerhört, dass wir es wagten, Vorschläge des ZV grundsätzlich in Frage zu stellen. Offenbar herrscht nicht in jeder Sektion dasselbe Demokratieverständnis...

Als Gegenleistung für die Erhöhung der Mitgliederbeiträge könnt ihr euch als Mitglieder der Sektion Monte Rosa ab dem neuen Jahr kostenlos ins neue Tourenportal des SAC einloggen. Darin findet ihr die digitalisierten Tourenbeschreibungen, welche ihr aus den zahlreichen Tourenführern in Buchform kennt. Es ist ein gelungenes Werk mit vielen Bildern und integrierter Swisstopo-Karte. Ich hoffe, dass wir in der kommenden Saison unsere Touren nicht nur in digitaler Form geniessen können, sondern vor allem auch draussen in der Natur. Und zwar gemeinsam. Ich vertraue darauf, dass die getroffenen Massnahmen Wirkung zeigen und wir uns wieder für Gruppenaktivitäten treffen können.

Ich wünsche euch allen Entbehrungen zum Trotz ein frohes Weihnachtsfest und einen gesunden Start in die neue Wintersaison mit hoffentlich viel Sonnenschein und Pulverschnee. ■

Philippe Chanton



SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 JUILLET 2020

CABANE DE LA DENT BLANCHE

DEUX JOURS DE RÊVE EN HAUTE MONTAGNE



CABANE DE LA DENT BLANCHE, DEUX JOURS DE RÊVE EN HAUTE MONTAGNE

La course organisée par le CAS Monte Rosa Sierre était initialement prévue à la Pointe d'Arpitettaz. La cabane d'Arpitettaz (2'786 m) étant déjà complète, nos GO, Anne-Lyse et Daniel (DD), ont opté pour la Cabane de la Dent Blanche (3'507 m) qu'ils connaissent très bien. « Plus haut, plus beau » la réalité de ce week-end enchanteur.

Après avoir réparti le ravitaillement en légumes frais pour Marcel - le gardien, notre petit groupe composé de 9 personnes, nos GO, Joëlle, Nicole, Roberta, Jean-Marc, Jimmy, Olivier, démarre à Ferpècle (1'885m) cette longue et exigeante montée à la cabane d'un pas de guide emmené par Daniel Martin. Patricia et Bertrand nous rejoindront en cours de route.

Pour les « 10h00 », une petite pause s'impose à la Cabane Bricola (2'415m) pour profiter de s'hydrater sous un soleil radieux en admirant les différents sommets, la Dent Blanche, le Mont Miné (2'914 m) avec à sa gauche Les Bouquetins et dans le fond, la Dent de Bertol (3'547 m), à droite la Dent de Perroc (3'676 m), avec au milieu, une petite pointe, l'Aiguille de la Tsa (3'668 m)

ainsi que le glacier du Mont Miné. On essaie d'apercevoir la Cabane de la Dent Blanche au loin... DD, au téléobjectif, capture notre objectif du jour.

Nous poursuivons notre chemin et rentrons dans un terrain très caillouteux, traversons de gros blocs et arrivons à notre lieu de déjeuner au bord d'un petit lac d'une sublime couleur bleu-turquoise situé au pied de la Dent Blanche.

Après le plein d'énergie, nous poursuivons sur la partie minérale sur la moraine du glacier des Manzettes et traversons un petit névé.

Nous nous accordons une dernière petite pause bien méritée avant d'entamer la partie « grimpe » sur l'arête du Roc Noir (3'105m) pour laquelle quelques-uns s'encordent pour plus de sécurité. Nous restons bien sur la crête, car le vide à droite est très impressionnant.

En bas de la croupe glaciaire qui mène à la cabane, on s'habille et s'encorde pour ceux qui ne l'étaient pas, pendant que DD zoome sur le sommet de la Dent Blanche.

Peu avant 16h00, nous voilà enfin presque arrivés à destination en haut du grand névé et en-dessous de la Cabane de la Dent-Blanche, également appelée Cabane Rossier sise à 3'507 m et propriété du CAS section Jaman.

Il ne nous reste plus qu'à grimper le chemin traversant le pierrier jusque là-haut où Marcel nous accueille.

Nous profitons encore du sublime panorama face à l'immense plateau glaciaire d'Hérens et de l'arrivée par les airs en provenance de Vercorin d'un « invité-surprise » qui doit interrompre son vol et se poser à cause de la montée du brouillard. Notre guide pour le lendemain, Laurent Grichting, est également arrivé à temps pour se joindre à nous en cette fin d'après-midi.

COVID-19 oblige, tout est bien organisé dans la Cabane, pour les dortoirs nous bénéficions de deux couchettes par personne afin de maintenir les distances et avons également le privilège d'avoir accès à l'espace nuit réservé habituellement aux guides. Après la répartition des lits et l'installation de nos affaires pour la nuit, nous nous retrouvons pour partager un bon moment de convivialité et d'échanges en cette fin d'après-midi.

Nous apprenons qu'un hôte de marque, émérite alpiniste et guide de haute montagne séjourne à la Cabane et va bientôt être de retour de l'ascension de la Dent Blanche avec son client. Il s'agit de Patrick Gabarrou. J'ai grand plaisir à faire sa connaissance et à échanger avec un grand Monsieur de la montagne doté d'une rare simplicité. D'autant plus que nous l'avions invité pour notre soirée du 100e anniversaire de notre section Montana-Vermala, le 21 mars 2020, soirée qui a malheureusement dû être annulée à cause de la pandémie.

Nous sommes donc au complet pour l'apéro offert par le gardien et pour le dîner un peu « spécial »... La prochaine fois, on priera Anne-Lyse, en plus d'apporter un petit ravito légumes au gardien, de lui filer également quelques astuces culinaires et recettes, par exemple celle de sa succulente tarte aux abricots... Je suis certaine que Bertrand aurait volontiers porté dans son sac à dos quelques abricots de la Colline de Daval, cela ne l'aurait même pas ralenti dans sa montée à la Cabane!

Avant que la nuit tombe, les quatre « ambassadrices » du CAS Montana-Vermala, profitent de faire une photo souvenir devant l'entrée de la Cabane avec les tours du cou édités



CABANE DE LA DENT BLANCHE, DEUX JOURS DE RÊVE EN HAUTE MONTAGNE

cette année pour le 100^e anniversaire de leur section et remercient Laurent de bien vouloir se prêter au jeu du photographe de ces dames.

Avant de regagner nos dortoirs, les GO et Laurent nous transmettent les informations et l'organisation de la journée du lendemain qui s'annonce bien longue mais avec une météo au top!... Je vais enfin « monter » à Tête Blanche, mon rêve, à force d'entendre autour de moi parler les coureurs de la PDG de ce point le plus élevé de la « grande » Patrouille des Glaciers Zermatt-Verbier.

Le début de la soirée est bien mouvementé à la cabane. En effet, deux « alpinistes » ont appelé les secours, car toujours coincés sur la Dent Blanche, ils ne retrouvent pas le chemin de la Cabane. Le gardien est bien occupé, souvent en ligne avec la base d'hélicoptère qui se renseigne au sujet de la visibilité. Les guides présents discutent entre eux pour savoir s'ils doivent aller les chercher ou pas. Au final, nous apprenons par deux « alpinistes » qui arrivent du sommet tardivement à la Cabane vers les 21h30, qu'ils ont fourni une corde aux deux autres qui ont demandé du secours hélicoptéré. Le lendemain matin, Marcel nous indique avoir été les chercher un peu au-dessus de la Cabane vers les 23h30 pendant que nous dormions. Pas simple la vie de gardien de Cabane en haute montagne!

Je dois vous avouer qu'il n'est pas facile de bien dormir à plus de 3'500m, cela dit après le petit-déjeuner nous démarrons notre journée à 5h15 avec un lever du jour exceptionnel. Rien que pour cela, on oublie d'avoir compté les moutons presque toute la nuit! La température est clémente et les conditions de neige sont excellentes pour marcher encordés



Le sommet de Tête Blanche en vue

avec des crampons. La course du jour est de rallier Arolla en traversée glaciaire par le glacier de Ferpècle, de monter à Tête-Blanche point culminant à 3'710 m, puis de descendre le glacier du Mont Miné en direction de la Cabane Bertol, de remonter le Col de Bertol pour descendre le glacier de Bertol.

Quatre cordées de trois sont formées: 1^{re} cordée: Laurent, Nicole, Joëlle; 2^e cordée: Jimmy, Olivier, Jean-Marc; 3^e cordée: Daniel M., Patricia, Bertrand et 4^e cordée: DD, Anne-Lyse, Roberta.

Vers les 6h30, le soleil pointe à l'horizon lors de notre montée en direction de Tête Blanche que l'on aperçoit en point de mire.

Vers 8h30, arrivée à Tête Blanche et pause photos... Dans ce sublime espace glaciaire et entourés de sommets les plus mythiques les uns que les autres, nous ne savons pas où donner de la tête tant le panorama est grandiose: le Cervin (4'478 m) et la Dent d'Hérens (4'174 m), la Dent Blanche (4'357 m) ... et même tout au loin nous apercevons les Dents du Midi tant le ciel est clair.

Nous nous accordons une petite pause ravito en-dessous du sommet de Tête Blanche, à l'abri du vent, avant d'entreprendre la descente du glacier du Mont Miné en direction de la Cabane de Bertol.



Pour la suite de notre course, nous empruntons l'itinéraire de la Patrouille des Glaciers. La descente de Tête Blanche se fait tranquillement dans de la neige qui commence à tourner, le soleil tape fort. Au loin nous apercevons en point de mire la Cabane Bertol, notre dernière montée de la journée.

Vers 13h10, nous voilà enfin arrivés au sommet du col de Bertol (3'264 m). Dès lors nous n'aurons plus que de la descente.

Du col, nous avons la vue sur la majestueuse Cabane Bertol (3'311 m) qui trône sur un éperon rocheux et dont l'accès se fait au moyen d'échelles. Ayant bien souffert de la chaleur et au vu de la descente qui nous attend, le groupe décide de ne pas y monter faire une petite visite...

La descente du glacier de Bertol sur Plan Bertol (2'664 m) se fait dans l'ombre sur un névé encore bien présent cette année. Après le névé, il est temps d'enlever nos crampons et le baudrier et de s'accorder la pause déjeuner bien méritée sur les gros cailloux au soleil avant de descendre sur Arolla.

Aux environs de 14h45, nous atteignons Arolla (2'000 m), la fin de notre course, mais la journée n'est pas encore terminée. En effet nous devons changer de vallée pour aller récupérer nos voitures à Ferpècle et pour ce faire nos GO ont organisé un bus privé.

Ce week-end ne peut se terminer sans partager toutes nos émotions autour d'un pot sur la terrasse ombragée par des mélèzes de l'Hôtel Col d'Hérens à Ferpècle, un vrai havre de paix au milieu de cette nature alpine. Les gourmands se partagent avec délectation de délicieuses et surprenantes tartes aux figues et crumbles aux pommes en s'hydratant comme il se doit après une longue course en haute montagne.

Nous finissons ce week-end bien fatigués mais avec plein d'étoiles dans les mirettes, plein d'images dans la tête de cette région entourée de sommets mythiques et le coeur rempli de beaux moments de partage.

Un grand MERCI à nos GO Anne-Lyse et Daniel pour toute l'organisation de ces deux jours magiques au paradis alpin ainsi qu'au CAS Sierr pour nous avoir offert les services de notre guide de haute montagne Laurent.

Un MERCI particulier à Laurent, mon chef de cordée, qui a bien su « me faire passer le cap »... La question que chacun se pose: « C'est quand la prochaine fois? »

On se réjouit d'ores et déjà de participer à une aussi belle sortie l'année prochaine. ■

***Magic Days* par Nicole Leprat, secrétaire CAS Montana-Vermala**

© photos: Anne-Lyse, Joëlle, Laurent, Nicole, Patricia

GROUPE DE MARTIGNY

LA MONTAGNE, UNE FORMATION CONTINUE(LLE)

Alors que l'un des leitmotifs du Club Alpin Suisse est d'encourager la formation et l'information afin que chacun pratique les sports de montagne de manière responsable (<https://www.sac-cas.ch/fr/le-cas/portrait/>), le groupe de Martigny fait son possible pour reprendre ce flambeau à son échelle.

Pour ce faire, une équipe dévouée de bénévoles concocte un programme de formations données par des moniteurs compétents, guides de montagne la plupart du temps, abordant un assortiment de disciplines de montagne, des traditionnelles aux nouvelles venues, et ce, pour tous les niveaux, du débutant à la plus expérimentée.

Nous nous efforçons en effet tout autant d'initier les nouveaux venus que d'assurer le perfectionnement de nos adjuvants et cheffes de courses. Nos spécialistes maison proposent même certaines années des cours techniques qui sortent de l'ordinaire, allant du ski de fond au trail-running, en passant par le VTT.

Cette année 2021, actualité oblige, nous allons nous concentrer sur l'essentiel, en proposant les habituelles formations axées sur la sécurité, tant lors de soirées en semaine (stamms) que de journées pleines ou de week-ends complets.



LA MONTAGNE, UNE FORMATION CONTINUE(LLE)



A ce titre, notre préposée Hiver Sarah nous offre une nouveauté sous la forme d'un cours de Premiers secours et évacuation en montagne, donné par des spécialistes du sujet, François Mathey en tête.

Pour les rendre accessibles et lisibles à toutes et tous, les sessions s'articulent comme celles du comité central du CAS, avec des cours de base (CB) et des cours de perfectionnement (CP), ces derniers s'adressant particulièrement aux chef(fe)s de courses. ■

Samedi 09.01.2021	1 jour Premiers secours et évacuation en montagne (CP)
Samedi 09.01.2021	1 jour Avalanche A - Niveau basic (CB)
Dimanche 10.01.2021	1 jour Avalanche A - Niveau basic (CB)
Samedi 16.01.2021	2 jours Avalanche B - Niveau avancé (CP)
Dimanche 24.01.2021	1 jour Initiation Randonnée à ski (CB)
Samedi 30.01.2021	1 jour Perfectionnement Cascade de glace (CP)
Dimanche 31.01.2021	1 jour Technique ski hors piste - Niveau basic (CB)
Dimanche 07.02.2021	1 jour Technique ski hors piste - Niveau avancé (CP)
Jeudi 03.06.2021	4 jours Initiation Alpinisme (CB)
Vendredi 18.06.2021	3 jours Perfectionnement Alpinisme (CP)
Samedi 25.09.2021	1 jour Escalade longues voies (CP)

Une dernière bonne nouvelle, ces cours sont bien entendu ouverts à tous nos amis du CAS Monte Rosa!
Belle année à toutes et tous! Soyez prudents et prenez soin de vous. ■



**REJOIGNEZ
LE CLUB !**
Ensemble,
activons
656 muscles.
ecole-club.ch



Avec le soutien du Pour-cent culturel Migros

école-club

MIGROS

PROJEKT SCHÖNBIELHÜTTE



PROJEKT SCHÖNBIELHÜTTE



1872 beginnt die Geschichte unserer Schönbielhütte in Zermatt, als Alexander Seiler den Vorschlag machte, eine Hütte am Stockje zu bauen. Für den Start des Baus reichte jedoch der Beitrag von 800 Franken vom Zentralverband nicht. Doch Alexander Seiler liess nicht locker und so konnte am 2. September 1875 ein Steinbau für 35 Personen eingeweiht werden, die Stockjehütte. Die Gesamtkosten beliefen sich damals auf 2'496.20 Franken, von denen Alexander Seiler einen Grossteil selber übernahm. Im November 1890 wird die Hütte von einer Lawine zerstört, was für die Bergführer von Zermatt überraschend war, denn sie hatten den Standort als sicher eingestuft.

Nach einer langen Suche nach Finanzen wurde die Hütte am 12. September 1909 in Anwesenheit von Edward Whympfer eingeweiht. Neu steht die Hütte am linken Rand des Zmuttgletschers auf der Alp Schönbiel. Die Gesamtkosten belaufen sich für diesen Neubau auf 18'098.95 Franken. Die Hütte wurde danach während vielen Jahren sehr rege besucht. Nach dem Bau der Trifthütte im Jahr 1950 nimmt die Belegung der Hütte jedoch ab und der Bedarf an Renovationen nimmt zu. Es wird entschieden die Hütte abzureissen und gleich daneben einen Neubau zu realisieren. Das alte Fundament dient noch heute als Terrasse vor der Hütte. Am 25. September 1955 findet die Einweihung der jetzigen Hütte statt, wobei damals 62 Schlafplätze zur Verfügung standen. Die Gesamtkosten beliefen sich auf 160'022.80 Franken. Danach wurden ausser 1995 keine grösseren Arbeiten oder Anpassungen vorgenommen; dementsprechend gross ist heute der Renovationsbedarf in dieser Hütte.

Schon seit mehreren Jahren plant der Sektionsvorstand, die Schönbielhütte umfassend zu renovieren. Anfang 2020 wurde nun eine Baukommission gegründet, um das Projekt voran zu bringen. Folgende Personen sind Mitglied in der Baukommission:

- › Vorsitz: Peter Rudin (OG Visp), Dipl. Bauingenieur FH/SIA
- › Finanzen: Curdin Thür (OG Martinach), Betriebswirtschafter HF, Finanzen
- › Sponsoring: Stefan Truffer (OG St. Niklaus), eh. OS-Lehrer und Grossrat
- › Technischer Berater: Mauro Ferrari (OG St. Niklaus), Zimmermann und Bergführer
- › Technischer Berater: Ruedi Lehmann (OG Brig), Schlosser und Solarunternehmer
- › Hüttenwarte Yolanda und Fredy Biner (SAC-Sektion Zermatt), Elektriker und Bergführer

Im laufenden Jahr wurden bereits erste Analysen bezüglich Bausubstanz und Topografie durchgeführt und ein Vorprojekt erstellt. Die nächsten Schritte sind die Lancierung eines Architekturwettbewerbs um zu evaluieren, ob eine Renovation oder ein Neubau mehr Vorteile bringt. Hierfür ist die Baukommission mit der Hüttenkommission des SAC Zentralvorstands in Bern in Kontakt. Die Sektion hofft, die nötigen finanziellen Mittel für das Projekt bis Ende 2022 beisammen haben damit die Bauarbeiten im 2023 starten können.

Der Sektionsvorstand ist guten Mutes, dieses Projekt professionell aufzugleisen um die Zukunft unserer Schönbielhütte zu sichern. Die Sektion zählt auf die Unterstützung ihrer Mitglieder für die Realisierung des Projekts. Mitglieder, welche eine finanzielle Unterstützung beitragen können oder als Handwerker mit Rat und Tat zur Seite stehen können, dürfen sich gerne bei Curdin Thür melden. ■

MONTE ROSA HÜTTE

ERSATZ DER BLEIBATTERIEN

Viele von uns erinnern sich bestimmt noch gut an den Neubau der Monte Rosa Hütte vor gut 10 Jahren. Bis heute gilt sie als Leuchtturmprojekt der energieautarken Bauten in den Bergen. Die Batterieanlage spielt dabei eine zentrale Rolle. Sie stellt sicher, dass der Sonnenstrom dann zur Verfügung steht, wenn er tatsächlich gebraucht wird.

Die damals eingebauten Bleibatterien mit gut 200 kWh haben nach 10 Jahren ihre Lebensdauer erreicht, sie kamen in den letzten Monaten oft an den Anschlag. Dass die Batterien in dieser Höhenlage nach 10 Jahren nicht mehr richtig funktionieren, ist durchaus normal.

An der Delegiertenversammlung der Sektion im vergangenen August wurde grünes Licht für den Ersatz dieser Batterien gegeben. Im September wurden nun, bei idealen Wetterverhältnissen,

die alten Bleibatterien durch moderne Kobaltfreie Lithium-Eisen-Phosphat-Batterien (LFP) ersetzt. Rund 8,5 Tonnen Blei mussten ins Tal geflogen werden. Die leichteste Einzelkomponente wog dabei 180 Kilo, was auch für die Elektroinstallateure eine grosse Herausforderung darstellte.

Das Gesamtgewicht der neu installierten LFP Batterien beträgt 2'296 Kilogramm. Die Batterien der neuen Generation sind nicht nur weniger schwer, sie bieten auch maximale Sicherheit, da sie sich nicht selbst entzünden können. Es kann eine Lebensdauer von 20 Jahren angenommen werden. (Kapazitätsgarantie von 10 Jahren).

Im Gegensatz zu Bleibatterien kann mit LFP Batterien die gesamte Kapazität zu 100 Prozent genutzt werden. Somit steht den Hüttenwarten neu mehr Energie zur Verfügung als bisher.



MONTE ROSA HÜTTE ERSATZ DER BLEIBATTERIEN

Die Arbeiten konnten fristgerecht innerhalb einer Woche abgeschlossen werden. Ein grosser Dank gilt allen Beteiligten, ganz besonders den Elektroinstallateuren und dem Hüttenwart, Kilian Emmenegger. Dank seiner grandiosen Übersicht

und Koordination konnten auch die Helitransporte auf das absolut nötige Minimum beschränkt werden. ■

Peter Rudin, Hüttenverantwortlicher



CABANE DES DIX

TRAVAUX D'AMÉLIORATION



Les travaux d'amélioration de la cabane ont commencé cet automne. La réfection de l'installation électrique est quasiment terminée. Avec l'achèvement de ces travaux, la cabane sera complètement aux normes. Les travaux de réfection du toit seront conduits dès ce printemps. Au programme, le changement de la couverture, l'isolation du toit et du dernier étage et, selon les moyens disponibles, l'agencement intérieur. ■

Frédéric Revaz
Chef des cabanes





MOUNTAIN PERFORMANCE ET LE CENTRE RÉGIONAL FACE AU CORONAVIRUS

Après une saison hivernale écourtée ainsi qu'un été passé principalement à s'entraîner seul, les athlètes du Mountain Performance ont pu enfin se donner rendez-vous début septembre pour le premier entraînement collectif à Martigny.



Avec la mise en place de différents groupes ainsi que le port du masque lors des déplacements et des rassemblements, tout à été mis en place par Pierre-Marie Taramarcz et son team d'entraîneurs pour respecter les prescriptions du Conseil Fédéral.

Pour le comité du club, il fallait maintenir dans la mesure du possible tous les entraînements pour donner aux plus jeunes en particulier la possibilité de s'entraîner dans une ambiance sympathique et rencontrer

les copines et copains après une période quelque peu difficile. Depuis le premier entraînement à Martigny, toutes les rencontres ont pu avoir lieu à l'exception d'une annulée pour cause de mauvaise météo. La saison estivale du club fût clôturée du côté de Fully avec une course interne sur le mythique parcours du kilomètre vertical. Grâce au départ contre la montre des athlètes ainsi que le port du masque, la compétition a pu avoir lieu tout en respectant une fois de plus les

contraintes liées au Coronavirus, et les athlètes ont pu ainsi situer leur niveau de forme avant l'arrivée de la neige.

La saison d'hiver quant à elle commença à Verbier début novembre, et depuis c'est chaque samedi que les membres du club ainsi que ceux du Centre Régional Valais se donnent rendez-vous du côté du lac des Vaux.



**L'ACCENT EST MIS POUR L'INSTANT
SUR LA TECHNIQUE AINSI QUE
LA REPRISE DES SENSATIONS
SUR LES SKIS APRÈS UN ÉTÉ
PLUTÔT LONG.**

La saison des compétitions est marquée par de nombreuses incertitudes, mais cela n'empêche cependant pas les athlètes ainsi que les coaches de rester motivés et de travailler pour être prêt pour les prochaines échéances.

MOUNTAIN PERFORMANCE

Contrairement aux entraînements propres au club Mountain Performance, les sessions qui avaient normalement lieu au Fitness Vitamine à Martigny le mardi soir et qui rassemblaient un groupe du club motivé, ont dû être annulées après la mise en place des restrictions du Conseil d'Etat valaisan. Cependant, le coach Yannick Gay continue tout de même de donner des programmes à distance, et ainsi tous les membres du club ont accès à une préparation physique personnalisée. Merci à lui et à toute l'équipe du Vitamine, et espérons que les fitness pourront rouvrir rapidement.

En conclusion, tout en restant conscient des risques liés au Coronavirus, le comité du club Mountain Performance et ses entraîneurs



restent très motivés et mettent en place de nombreuses mesures pour permettre le maintien des sessions, aussi importante pour les plus jeunes que pour les membres du Centre Régional Valais et de l'équipe suisse. ■

© photos: Florent Delaloye

JEAN PELLISSIER
SPORT

www.pellissiersport.ch

★ Votre spécialiste montagne

- ★ Ski
- ★ Alpinisme
- ★ Trail running
- ★ Randonnée

► SHIELD GOGGLE

SCOTT

MASQUE
DE SKI
SHIELD

NO SHORTCUTS*

Amplifiez votre vision.
Vision maximale, sans limite, par toutes les conditions. Découvrez notre tout nouveau masque XL-partiellement sans bords SHIELD. Avec son style unique et son écran cylindrique AMPLIFIER innovant, vous allez vous démarquer cet hiver en montagne.

amplifier

LA CHRONIQUE DE TONTON ALEX

T'ES PLUTÔT VIEILLE ÉCOLE OU...

RÉFLEXION PAS OBJECTIVE SUR LES ÉQUIPEMENTS

Salut, moi c'est Michel, 27 ans. Ma passion, c'est la montagne. Mes parents m'ont initié bien jeune, étant eux-mêmes de fervents pratiquants. Ce que j'aime par-dessus tout, c'est faire des sommets. Parce que faire des sommets permet d'aller au bout des choses, monter jusque tout en haut. J'aime le défi physique et technique que cela représente. J'aime ouvrir des voies. Je n'aime pas quand c'est équipé, je ne vois pas l'intérêt. Bien sûr, quand je grimpe, les spits me dérangent pas. Ça permet de bien m'entraîner. Je ressens pas trop le vertige car ça fait depuis que je suis petit que je pratique. Je trouve que le suréquipement, surtout maintenant qu'ils mettent des goujons chaque mètre, c'est un peu ridicule, on n'a même plus l'impression de grimper en tête.

Salut, moi c'est Michael (prononcé à l'anglaise, voire à l'américaine), 27 ans. Ma passion c'est la montagne. J'ai découvert la grimpe par les salles d'escalade. C'est vraiment une excellente alternative pour débiter. J'ai pratiqué plusieurs sports avant, mais là je suis à fond dans la grimpe, surtout le bloc. Ça me permet de me lâcher physiquement en faisant une activité cool. Je trouve que l'ambiance salle de grimpe et bien plus sympa que l'ambiance fitness. J'ai été grimper dehors aussi, c'est pas mal. Être dans la nature, tout ça, je kiffe aussi. Par contre, les mecs qui équipent sont un peu mongoliens. Je trouve qu'il y a trop d'espace entre les spits. Heureusement qu'à beaucoup d'endroits ils rééquipent d'une manière plus sensée. Les plus starbés sont ceux qui grimpent sur coinces. Je trouve que c'est une inutile prise de risques, même si je salue la performance. Quelques voies mériteraient vraiment qu'on ajoute un spit entre deux de temps en temps.

Voici deux frères ennemis. Un peu clichés, Tonton Alex vous l'accorde. Lorsque Michel et Michael se rencontrent, cela peut être un peu explosifs. A priori, zéro souci, puisque leur terrain de jeu n'est pas

le même. Sauf que des Michel et Michael qui se partagent la montagne, il y en a des milliers, ce qui peut exacerber les tensions...

L'année dernière un jeune grimpeur Suisse allemand de talent est descendu en rappel une longue voie fraîchement équipée de spits alors qu'elle longe une fissure et qu'elle se grimpeait habituellement en trad. La longue voie demeurerait extrêmement difficile mais un peu plus accessible. Selon lui, il fallait réparer ce blasphème, car tout le monde sait que cette voie ne se grimpe qu'avec des équipements de protection amovibles. De ces exemples, on en trouve sans forcer, quand on ne tombe pas sur des tampons d'où le goujon a été retiré. Dans les voies et moulinettes, les visions de l'escalade et de l'alpinisme s'opposent. Le fait que les pratiquants équipent des voies qui seront utilisées par des autres peut poser problèmes. Car, évidemment, la montagne appartient à tout le monde. Sans parler des guéguerres ridicules que mènent certains ouvriers en sabotant parfois le travail des autres dans une concurrence malsaine.

Les visions de la montagne sont très différentes d'une personne à l'autre : de Cindy, en tenue très légère, qui avale 2000 mètres de dénivelé en un claquement de doigts à papi Fernand qui a recyclé l'équipement de son école de recrue, promotion 1965, et qui passe plus de temps à jumeler le gypaète. En plus, les pratiques évoluent. L'avènement de l'escalade libre a apporté des visions nouvelles. Avant, on grimpeait avec tout : échelles, cordes, étriers, mulets, petites sœurs et bouteilles de rouge ; et c'est pour cette raison que nos montagnes ont été équipées de chaînes, câbles et cordes fixes. Avant, la chute était interdite, car on venait de l'alpinisme à la corde tendue. Maintenant, les bons grimpeurs amateurs atteignent du 7 et les plus talentueux du 8, tandis que le 9 devient presque banal chez les pros. Et ils chutent des dizaines, des dizaines, et des dizaines de fois avant d'enchaîner la voie.

Alors il y a friction, quand des mentalités différentes se rencontrent dans des voies moyennes ou populaires, alors qu'on a tous un peu de Michel et Michael en nous. Ceux-là se plaindront du suréquipement d'une voie, ceux-ci se plaindront du sous-équipement d'une voie, voire du déséquipement. Alors quoi, comment s'entendre ?

On a tous été soulagés de trouver un spit salvateur, celui qui vous rassure, qui vous fait baisser les puls alors que ces derniers jouaient Yakalélo en version speed et que votre jambe tremblait autant que si vous aviez enfin arrêté la drogue. Néanmoins, que ce serait-il passé s'il n'avait pas été là ? Est-ce qu'on se serait pété la gueule ? Est-ce qu'on aurait été plus content de le faire sans ? En dépassant ainsi nos limites ?

Quelqu'un était là en premier, a prospecté, a défriché, a nettoyé, a planté. Le moindre respect pour le travail des autres est de ne pas y toucher, du moins pas sans son accord. Même si le spit est trente centimètres à gauche de la place qu'on aurait souhaité. Il y a une raison derrière tout ça et sans doute une réflexion. Si on n'est pas assez fort pour réaliser un projet, ce n'est pas en le modifiant qu'on aura la satisfaction de le réaliser. Si ce projet nous tient à cœur, on retourne s'entraîner, on va à la salle, on se remet en question, on continue à s'entraîner, on se remet en question, on fait les efforts et un jour on le réalise. Et là, on déguste la joie de l'exploit, on savoure cette saveur si spéciale d'un objectif longtemps dans un coin de la tête nous rappelant les frustrations, les déceptions, les échecs, les moments de doute : tout ce qui rend la victoire plus belle. C'est l'homme, ou la femme, qui s'adapte à la voie et non l'inverse. Si cela ne nous tient pas à cœur, pas de problème, il suffit d'aller dans des voies plus faciles.

Il n'y a pas besoin de tout démocratiser, même s'il y a forcément des sommets qui sont très intéressants financièrement pour une région et qui ont tendance à être très très bien équipés. Regardez chez nous, tous les 4000 pris d'assauts, alors que les autres sont souvent désertés. On ne peut donc pas

négliger le facteur économique. On ne peut pas reprocher à un guide de tirer un client rêvant d'un 4000 et qui ne sait même pas faire un nœud ; car il prend un guide, c'est déjà pas mal. Le tout est d'essayer d'avoir le bon équilibre, même si des afflux sont bien durs à gérer, comme par exemple au Mont Blanc. L'exemple extrême se trouve en Himalaya. Pourtant, vous interdisez l'oxygène et il n'y a plus de bouchons au sommet de l'Everest. Mais vous détruisez, la seule source de revenus d'une des régions les plus pauvres du monde... Ce qui est intéressant, c'est de voir que c'est l'Everest seul qui intéresse alors qu'il y a d'autres 8000, une pêtée de 7000, pêtée de 6000, dont de nombreux sommets n'ont jamais été réalisés. Cette course au prestige déplaît à Tonton Alex. Et parfois, quelques cordes fixes en moins éviteraient aussi les bouchons.

Justement, l'autre jour, Tonton Alex s'est retrouvé coincé dans une voie extrême. Suivez bien mon récit les enfants. C'était une situation de haut niveau, projet grandiose, peut-être le projet d'une vie qui devait coter dans le 5b (émoticon qui pleure de rire). Si j'étais dans un bistrot, j'aurais dit 6b (émoticon qui se marre) ; puisque vous connaissez la règle du plus 1 dans les discussions de grimpeurs de bistrots ou grimpeurs réseaux sociaux. En fait, j'ai eu peur, j'ai simplement eu les boules. Le spit suivant me paraissait être à des kilomètres. À aucun moment, je me suis dit qu'il fallait en mettre un autre entre deux, même si cela devient la norme dans les voies faciles. À aucun moment, je n'ai pesté contre l'ouvreur. À tout moment, je me suis dit que je n'étais pas en forme. À tout moment, je me suis dit qu'il fallait que je grimpe plus que deux fois par année, au lieu d'écrire des chroniques, même si j'adore écrire des chroniques. C'était moi le problème, pas la voie. Je suis redescendu, frustré comme John quand il rentre bredouille de discothèque, laissant mon partenaire ouvrir ; et moi, me promettant de revenir. Quant au rocher, il avait gagné. C'est de bonne guerre. Car le rocher est le miroir de vous-même¹. À vous d'accepter ou non, ce qu'il vous montre.

¹ Je reprends ces mots d'un grimpeur américain qui développe cette idée de manière très intéressante. Pour le voir : SO HIGH | Romain Desgranges, bouldering in Joshua Tree, 3 août 2017, à environ 19 mn : <https://www.youtube.com/watch?v=u9tGGRvue0E>.



MÉDIATHÈQUE VALAIS DANS LE RÉTROVISEUR...



Cabane des Dix, vers 1925

Copyright : André Kern, Médiathèque Valais – Martigny

COUPS DE CŒUR

SOLIDE! Dessins de Flore Beaudelin

CÉDRIC GRAS

Chamonix : Guérin ; 2020 ; 253 p.

L'histoire a commencé dans l'euphorie de l'été 1998, parce que Romain Desgranges a rêvé qu'il deviendrait lui aussi champion du monde. Peu importait son niveau d'escalade, son âge, ses chances, il le voulait si intensément qu'il ne doutait pas de sa réalisation. Avec volonté, exigence et passion, Romain Desgranges consacra les vingt années suivantes à cette aventure qui a tenu toutes ses promesses... Ce guide, construit comme un abécédaire, répond aux questions des grimpeurs ayant la volonté de progresser que ce soit en voie ou en bloc. L'auteur, qui ne croit pas aux recettes miracles et encore moins aux réponses toutes faites, tire le meilleur de son expérience pour accompagner les sportifs dans leur entraînement avec, en tête, des objectifs précis à court, moyen et long terme.

**ALLES KLETTERN IS PROBLEMLÖSEN:
WIE ICH MEINEN WEG NACH OBEN FAND
EITER ANGELA**

Innsbruck : Tyrolia Verlag ; 2019 ; 159 S.

Wenn ein Kletterstar den Blick hinter die Kulissen einer Bilderbuchkarriere gewährt :

Sportkletterer wissen: Klettern heißt Bewegungsprobleme knacken, die einen die Wand stellt. Der Faszination dieses Geist und Körper gleichermaßen fordernden Spiels in der Vertikalen ist „Angy“ seit ihrer Kindheit verfallen. Das kleine Mädchen war talentiert, extrem motiviert, gab immer sein Bestes. Bald war ein gefeierter „Rockstar“ geboren, der boomende Klettersport hatte ein frisches, junges Gesicht. Doch auf dem

GEHEIMTIPP



Adapté à tous les niveaux et à tous les profils, ce guide explore de façon originale aussi bien les aspects techniques (élaboration de son profil, technique, tactique, échauffement, positions, lecture de voie) que les aspects liés à l'alimentation ou au mental. Eclairées par les expériences d'Adam Ondra, Alex Megos, Margo Hayes et tant d'autres, ces pages sont pour lui l'occasion de donner les ingrédients adaptés à tous les niveaux, et à tous les rêves...

Co-auteur du roman graphique So High avec Flore Beaudelin, Romain Desgranges combine une nouvelle fois ses talents avec ceux de la jeune illustratrice en signant ce livre plein de promesses et de sincérité. ■



Weg ganz nach oben kämpfte die junge Sportkletterathletin mit viel größeren Problemen, als sie in der Wand je vorfand. Es gab Phasen der Magersucht, Mobbingattacken, tragisches Verletzungspech. Vom Licht und Schatten ihres Lebens für den Klettersport erzählt sie nun als erwachsene Frau zum ersten Mal in diesem Buch: authentisch, offen und ehrlich. ■



BIBLIOTHÈQUE BIBLIOTHEK



Ouvrages et DVD acquis durant le quatrième trimestre 2020 pour la Bibliothèque de la section Monte Rosa du C.A.S et déposés à la Médiathèque Valais – Sion.

En plus de l'achat de monographies, la section Monte Rosa paie les frais d'abonnement à diverses revues alpines (29). - Les ouvrages ci-dessous peuvent être empruntés à la Médiathèque Valais (<https://www.mediathèque.ch>) ainsi que tous les autres ouvrages du fond de la bibliothèque de la section.

Die Bibliothek der Sektion Monte Rosa, die sich in der Mediathek Wallis – Sitten befindet, hat während des dritten Trimesters 2020 die unten aufgeführten Titel erhalten.

Neben den neu angeschaffenen Monographien besitzt die Bibliothek auch verschiedene alpine Zeitschriften (29). Der interessierte Leser kann, neben allen Büchern der Sektion, auch von der grossen Auswahl von Dokumenten (Bücher, Zeitschriften, Video, CD, DVD etc.) der Mediathek Wallis (<https://www.mediathek.ch>) profitieren.

LIVRES – BÜCHER

Ackermann, Ulrich: Dolomiten vertikal: das Weltnaturerbe aus der Luft; Innsbruck: Tyrolia; [2010]; 111 S.

Alean, Jürg: Eiszeit-Wanderungen: 14 Routen zu Zeugen der Eiszeit in der Schweiz; Bern: Haupt Verlag; [2020]; 215 S.

Anker, Daniel: Die Klettersteige der Schweiz; Daniel Anker, Eugen E. Hüsler; Aarau; München: AT Verlag; [2020]; 336 p.

Besson, Stéphanie: Trouver refuge: [histoires vécues par-delà les frontières]; Grenoble: Glénat; 2020; 309 p.

Callewaert Emmanuel: Gravir le Mont Blanc sans inquiéter ses parents; Auteurs: Callewaert, Emmanuel; Rivière, Agnès; Gaignard, Kilian; Les Houches: Editions du Mont-Blanc; [2020]; 231 p.

Casella, Mario: Le poids des ombres: récits véridiques ou histoires mensongères?; Genève: Editions Slatkine; 2020; 258 p.

Dauer, Tom: Kurt Albert: Frei denken - frei klettern - frei sein; Innsbruck: Tyrolia; 2020; 335 S. Desgranges, Romain: Solide!; dessins de Flore Beaudelin; Chamonix: Guérin; 2020; 253 p.

Eiter, Angela: Alles Klettern is Problemlösen: wie ich meinen Weg nach oben fand; Innsbruck: Tyrolia Verlag; 2019; 159 S.



Fischer, Andrea: Alpengletscher: eine Hommage; Fotografie Bernd Ritschel; Text Andrea Fischer und Bernd Ritschel; Innsbruck: Tyrolia; [2020]; 255 S.

Frick, Chris: Basler Jura = Jura bâlois: Baselbiet/Bâle-Campagne, Thierstein-Dorneck, Soyhières; Chris Frick; Carine Devaux Girardin; Bern: SAC-Verlag; [2020]; 396 p.

Garde, François: Lénine à Chamonix: Nouvelles; Paris: Paulsen; [2020]; 120 p.

Giménez, Bernardo: AO: [Adam Ondra]; [photography - Bernardo Giménez & Lukáš Bíba]; [Brno-střed]: AO Production s.r.o.; [2019]; 223 S.

Jornet, Kilian: Up!: manuel d'entraînement pour le trail et le ski-alpinisme; Steve House, Scott Johnston; Paris: Paulsen; [2020]; 375 p.

Leuthold, Barbara: Plantes alpines; Contributeur: Club alpin suisse; Editeur: Bern: Club Alpin Suisse CAS; [2020]; 20 cartes (31 pages) dans une pochette.

Leuthold, Barbara: Alpenpflanzen; Contributeur: Club alpin suisse; Bern: Schweizer Alpen-Club SA; [2020]; 20 Karten (31 Seiten) in einer Tasche.

Lexer, Hanne: Die besten Klettereien in den Südostalpen: Karnischen und Julischen Alpen; Köngen: Panico Alpinverlag; [2020]; 513 S.

Loireau, Alexis: La grâce de l'escalade; Paris: Transboréal; 2019; 89 p.

Nastassja Martin: Croire aux fauves; [Paris]: Verticales; [2019]; 150 p.

Obiols, Jérôme: La photo de montagne par l'exemple; Know Ware; 2020; 179 p.

Sale, Richard: Herausforderung 8000er: die höchsten Berge der Welt im 21. Jahrhundert - Menschen, Mythen, Meilensteine; Contributeur: Jurgalski, Eberhard; Rodway, George; Innsbruck: Tyrolia; 2013; 271 S.

Samyca, Sylvie: Impatiente: ma troisième vie commence au Mont Blanc; Paris: Paulsen; [2020]; 164 p.

Troussier, Marco: Versant nord; L'Argentière-La Bessée: Ed. du Fournel; [2019]; 263 p.

Myriam Viaccoz / Décembre 2020



ÉMOTIONS FORTES LIGNES DE RÊVE

Vos aventures commencent chez nous. Nous vous proposons un grand choix d'articles de qualité à prix équitable et un service compétent. **La montagne, notre passion.**

Lausanne

Avenue d'Ouchy 6
1006 Lausanne
021 864 00 20

Conthey

Route des Rottes 48
1964 Conthey
027 345 21 00

baechli-sportsdemontagne.ch



PROGRAMME DES COURSES 2021

TOURENPROGAMM 2021



Comité de section / Sektionsvorstand

Chanton Philippe	Président/Präsident Chef de course/Tourenchef	St-Niklaus	079 221 17 25	phchanton@gmx.ch
Thür Curdin	Vice-prés./Vizepräsident Finances / Finanzen	Martigny	078 740 76 01	curdin.thuer@gmx.ch
Revaz Frédéric	Chef des cabanes / Hüttenchef	Sion	076 340 24 54	frederic.revaz@hevs.ch
Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter	Visp	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
Bertizzolo Mireille	Environnement / Umwelt Secrétaire/Sekretariat	Monthey	079 654 32 81	m.bertizzolo@bluewin.ch
Biolaz Christophe	Resp. La Cordée / Verantwortlicher Die Seilschaft	Martigny	079 263 91 93	lacordee@cas-martigny.ch

Commision de communication / Kommunikationskommission

Biolaz Christophe	Resp. La Cordée / Verantwortlicher Die Seilschaft	Martigny	079 263 91 93	lacordee@cas-martigny.ch
Chanton Philippe	Site internet / Internet	St-Niklaus	079 221 17 25	phchanton@gmx.ch

Commision des finances / Finanzkommission

Imhasly-Planche Treuhand AG	Caissier des cabanes / Kassier der Sektionshütten		027 922 11 99	info@imhasly-planche.ch
Devanthery Pierre-Emile	Repré. Bas Valais / Unterwalliser Vertreter	Martigny	079 507 61 33	dp_e@bluewin.ch
Marquis Stéphane	Repré. Valais centre / Mittelwalliser Vertreter	Sion	027 322 21 65	stephane.marquis@firho.ch
Thür Curdin	Caissier de la section / Kassier der Sektion	Martigny	078 740 76 01	curdin.thuer@gmx.ch

Commision technique / Technische Kommission

Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter	Visp	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
Chanton Philippe	Chef de course / Tourenchef	St-Niklaus	079 221 17 25	phchanton@gmx.ch

Cabanes de la section / Sektionshütten

Daniel Egg	Cabane des Dix		079 197 31 14	cabanesdix@gmail.com
Bournissen Karine & Jean-Michel	Cabanes des Vignettes		079 401 55 53	info@cabanesdsvignettes.ch
Biner Yolanda und Fredy	Schönbiel-Hütte		079 639 41 28	bielti.zermatt@gmx.ch
Kilian Emmenegger & Richard Lehner	Monte Rosa Hütte		027 967 21 15	info@monterosahuette.ch
Zumstein-Zenkhusen Irma	Laggin-Biwak		027 946 63 41	irma.zumstein@valaiscom.ch

Autres adresses / Andere Adressen

Roth Simon	Bibliothécaire / Bibliothekar / Médiathèque Valais	1950 Sion	027 606 45 81	simon.roth@mediatheque.ch
SAC-CAS	Secrétariat / Sekretariat	3000 Bern	031 370 18 18	info@sac-cas.ch

Programme de la section 2021 / Sektionsprogramm 2021

19-21.03.2021	Course de section hiver (groupe de Monthey) / Sektionstour Winter (OG Monthey)
30.04.2021	Assemblée des délégués de la section à Sierre / DV Sektion Monte Rosa in Sierre
13.06.2021	Assemblée des délégués CAS à Berne / Delegiertenversammlung des SAC in Bern ????????????
28-29.08.2021	Course de section été (groupe de Martigny) / Sektionstour Sommer (OG Martigny)

Président	Mathias Cornut	079 265 34 52	president@cas-monthey.ch
Vice président	Tristan Mayencourt	077 423 04 51	t.mayencourt@gmail.com
Gestion des membres	Nadège Lambert	079 755 28 37	info@cas-monthey.ch
Secrétaire	Nadège Lambert	079 755 28 37	info@cas-monthey.ch
Caissier	Maxime Dubosson	079 440 41 52	caissier@cas-monthey.ch
Chef de course	Yannick Diebold	079 722 20 99	diebold.yannick@gmail.com
Chef OJ	Hubert Caloz	079 239 87 19	caloz.hubert@gmail.com
Chef AJ	Robin Lenzser	079 631 93 44	robinlenzser@gmail.com
Coach JS	Bertrand Gavillet	079 794 98 60	bertrandgavillet@bluewin.ch

Adresse postale CAS Monthey: Club Alpin Suisse Groupe de Monthey, 1870 Monthey

CONSULTER NOTRE SITE WEB [HTTPS://CAS-MONTHEY.CH/](https://cas-monthey.ch/) POUR CONNAÎTRE LES DERNIÈRES ACTUALITÉS ET MISES À JOUR (SURTOUT COMPTE TENU DE LA PANDÉMIE EN COURS).

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ	CONTACT
02-03.01.2021	Randonnée à ski – bivouac	Pascal
08.01.2021	Vendreburi (randonnée à ski)	Robert et Lise
09-10.01.2021	Formation avalanches	Yannick
13.01.2021	Col des Pauvres	Giliane
16-17.01.2021	Anzeindaz	Pascal
22.01.2021	Vendreburi (randonnée à ski)	Robert et Lise
23.01.2021	Initiation cascade de glace	Yannick
24.01.2021	Aiguille de Mex (ski)	Sandrine
24.01.2021	Aiguille de Mex (raquettes)	Etienne
28.01.2021	Randonnée à ski – lieu selon conditions	Nathalie
31.01.2021	Tête à Josué	Pierre
05-07.02.2021	Diemtigal	Nathalie + Sébastien
12.02.2021	Vendreburi (randonnée à ski)	Robert et Lise
13-14.02.2021	Galmihornhuet	Maurice
20.02.2021	Walighuerli	Sandrine
24.02.2021	Région Arolla	Giliane + Lise
26.02.2021	Fondue Pleine Lune	Pascal + Giliane
28.02.2021	Mel de la Niva	Etienne
27.02-01.03.2021	Vallée de Conches	Robert et Lise
12.03.2021	Vendreburi (randonnée à ski)	Robert et Lise
17.03.2021	Randonnée à ski – lieu selon conditions	Giliane
19-21.03.2021	Course de section hiver (Monthey)	Yannick
26.03.2021	Vendreburi (randonnée à ski)	Robert et Lise
27-28.03.2021	Becs de Bosson	Nathalie

28.03.2021	Scex Rouge	Sébastien
06-11.04.2021	Haute Route (Uri)	Simon
11.04.2021	Dent de Morcles	Pierre
13.04.2021	Randonnée à ski – lieu selon conditions	Nathalie
15-18.04.2021	Région Konkordia	Pascal
01-02.05.2021	Sortie des chefs de course	Yannick
06.05.2021	Mattmark	Nathalie
22.05.2021	Escalade Gastlosen (Salamander-6a)	Olivier
23.05.2021	Initiation longues voies	Olivier
29.05.2021	Corvée de printemps	Pascal
30.05.2021	Avant Der	Robert et Lise
12.06.2021	Der des der	Robert et Lise
19.06.2021	Dent de Ruth (6a)	Olivier
26-27.06.2021	Formation alpinisme	Yannick
10.07.2021	Escalade Gastlosen (Pappy's Turm-6a)	Olivier
10-11.07.2021	Weissmies (Rotgrat)	Maurice
17-18.07.2021	Barrhorn	Sandrine
24.07.2021	Pollux	Wilhelm
02-04.08.2021	Alpinisme région Trient-Orny	Wilhelm
08.08.2021	Haute Cime (Pente des Lacs)	Pascal
14-15.08.2021	Mont Blanc de Cheillon	Vincent
20.08.2021	Perrons de Vallorcine	Vincent
28-29.08.2021	Ruinette	Maurice
28-29.08.2021	Course de section été (Martigny)	
11-12.09.2021	Dent Jaune	Vincent
18-19.09.2021	Sonnigpass	Nathalie
18.09.2021	Couronnes de Bréona	Julia
24.09.2021	Sisyphes heureux (escalade 6a)	Julia
25-26.09.2021	Luisin	Robert et Lise
02.10.2021	Météorire (escalade 6a)	Wilhelm
10.10.2021	Pointe des Gros Six	Robert et Lise
15-16.10.2021	Corvée d'automne	Pascal
24.10.2021	Grand Chavalard	Etienne

GROUPE OJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

HUBERT CALOZ, 079 239 87 19

Date	Activité
19.12.2020	Rando et cours de sauvetage
09.01.2021	Randonnée à skis
23/24.01.2021	Initiation au dry tooling, rando le lendemain, nuit au chalet de Savolayre
06.02.2021	Randonnée à skis ou escalade de glace, selon conditions
21.02.2021	Escalade de glace ou randonnée à skis, selon conditions
06.03.2021	Randonnée à skis

CAS GROUPE DE MONTHY

HUBERT CALOZ, 079 239 87 19

GROUPE OJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

13/14.03.2021	Week end avec les Ojs du Valais
27/28.03.2021	Randonnée à skis, nuit en cabane
05-08.04.2021	Haute Route
08.05.2021	Escalade
12-15-05.2021	Camp de l'Ascension (départ mercredi après-midi)
29.05.2021	Escalade ou course d'arête
12/13.06.2021	Alpinisme dans les Dents du Midi
19-23.06.2021	Camp d'été, alpinisme
17/18.07.2021	Alpinsime sur les 4000
06/08.08.2021	Week end Fifad avec les Ojs de Suisse romande, début vendredi soir
28.08.2021	Longues voies ou course d'arête
03-05.09.2021	Fête des 100 ans du CAS Monthey
11/12.09.2021	Week end avec les Ojs du Valais
25.09.2021	Escalade
09.10.2021	Escalade
18-23.10.2021	Camp d'escalade

GROUPE AJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

ROBIN LENZSER, 079 631 93 44,
ROBINLENZSER@GMAIL.COM

Date	Activité
19.12.2020	Ski de randonnée
10.01.2021	Ski de randonnée
23-24.01.2021	Ski de randonnée (Savolayre)
07.1.2021	Ski de randonnée
18-21.2.2021	Camp d'hiver
13-14.3.2021	WE ski de randonnée
18.04.2021	Escalade/rando
02.05.2021	Escalade/rando
16.05.2021	Escalade/rando
30.05.2021	Escalade/rando
05-06.06.2021	WE escalade /rando
19-22.06.2021	Camp d'été
22.08.2021	Escalade / rando
05.09.2021	Escalade / rando
18-19.09.2021	WE escalade/rando
02.10.2021	Escalade/rando
09-10.10.2021	Escalade/rando (Savolayre)
07.11.2021	VTT Orientation
26.11.2021	Soirée AJ



CAS GROUPE DE ST-MAURICE

WWW.CAS-ST-MAURICE.CH

Président	Gary Jacquier	Rue Arthur Parchet 1	1896 Vouvry	079/336.72.45	gary.jacquier@gmail.com
Vice président	Emmanuel Allaz (a.i.)	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	078/859.36.71	emmanuel.allaz@hotmail.com
Gestion des membres	Naomie Volluz (a.i.)	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	077/428.85.73	naomie.volluz@gmail.com
Secrétaire	Naomie Volluz (a.i.)	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	077/428.85.73	naomie.volluz@gmail.com
Caissier	Augustine Saugy	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	079/595.12.15	augustine.saugy@hotmail.fr
Chef de course hiver	Romain Aymon	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	077/402.73.25	romain.aymon@gmail.com
Chef de course été	Romain Aymon	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	077/402.73.25	romain.aymon@gmail.com
Chef OJ	Raphael Corthay	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	079/439.62.01	raphcorthay@gmail.com
Chef AJ	Raphael Corthay	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	079/439.62.01	raphcorthay@gmail.com
Coach JS	Raphael Corthay	CAS St-Maurice	1890 St-Maurice	079/439.62.01	raphcorthay@gmail.com

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ	CONTACT
20.12.2020	Sortie formation hiver	Romain Aymon 077 402 73 25
02.01.2021	Col de Barasson	Nils Gindrat 079 527 29 29
10.01.2021	Ski hors piste Ginalshorn	Emmanuel Allaz 078 859 36 71
24.01.2021	Rando à ski région Chablais	Nicolas Gex 079 343 99 37
07.02.2021	Ski hors piste les Diablons	Emmanuel Allaz 078 859 36 71
21.02.2021	Grand Chavalard	Nils Gindrat 079 527 29 29
28.02.2020	Ski hors piste Becs Ronds	Emmanuel Allaz 078 859 36 71
07.03.2020	Cornettes de Bise	Gary Jacquier 079 336 72 45
19-21.03.2021	Sortie section hiver (org. par le groupe de Monthey)	Romain Aymon 077 402 73 25
02-04.04.2021	Région Dents du Midi	Nicolas Gex 079 343 99 37
17/18.04.2021	Région Saas Fee	Sebastien Rappaz 079 354 23 40
13-16.05.2021	Escalade et bière en Bavière	Romain Aymon 077 402 73 25
05/06.06.2021	Escalade Val d'Aoste (5c max.)	Nicolas Gex 079 343 99 37
19/20.06.2021	Initiation alpinisme	Romain Aymon 077 402 73 25
03/04.07.2021	Mont-Blanc de Cheillon	Romain Aymon 077 402 73 25
17/18.07.2021	Dom	Romain Aymon 077 402 73 25
14/15.08.2021	Région Aletsch	Romain Aymon 077 402 73 25
28/29.08.2021	Sortie section été (org. par le groupe de Martigny)	Romain Aymon 077 402 73 25
11/12.09.2021	Rocher région Furka	Romain Aymon 077 402 73 25
03.10.2021	VTT Varneralp	Nils Gindrat 079 527 29 29
09/10.10.2021	Sortie famille région Dents de Morcles	Romain Aymon 077 402 73 25

DATE	ACTIVITÉ
17.01.21	Ski de randonnée Bas-Valais
07.02.21	Cascade de glace, lieu en fonction des conditions
??/??/03.2021	Sortie de section, randonnée à ski
05.05.2021	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
06.05.2021	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
07.05.2021	Mercredi après-midi grimpe à l'extérieur
08.05.2021	Camp de Grimpe, Ascension, dans le jura
09.05.2021	Camp Grimpe, début des vacances d'été, dans la région d'Andermatt
10.05.2021	Pointes de Mourt, Lac de Moiry, Grimentz
11.05.2021	La Ruinette, Bagnes
12.05.2021	Camp de Grimpe, vacances d'Automne, Finale Ligure
13.05.2021	Camp de Noël, ski et rondo à ski, région Zinal

Président	Denis Dorsaz	Passage de l'Eugène 9	1902 Evionnaz	077/432.07.65	presidence@cas-martigny.ch
Vice président	Gaëlle Beecroft	Av. de la Fusion 114	1920 Martigny	076/310.49.89	vice-presidence@cas-martigny.ch
Gestion des membres	Emmanuelle Ançay	Passage de l'Eugène 6	1902 La Rasse	077/432.07.65	secretariat@cas-martigny.ch
Secrétaire	Emmanuelle Ançay	Passage de l'Eugène 6	1902 La Rasse	077/432.07.65	secretariat@cas-martigny.ch
Caissier	Sébastien Piccand	Rue des Prés-Aubert 34	1920 Martigny	079/175.84.79	tresorier@cas-martigny.ch
Resp. formation	Tanguy Lainé	Som la Proz 69	1937 Orsières	079/203.93.16	responsable.formations@cas-martigny.ch
Resp. escalade	Laszlo Nyitray	Ch. des Barrières 7	1920 Martigny	079/956.65.81	salle.escalade@cas-martigny.ch
Chef de course hiver	Sarah Udriot	Rue de la Délèze 14	1920 Martigny	079/815.10.32	responsable.hiver@cas-martigny.ch
Webmaster	Eric Jeker	Ch. du Calvaire 4	1950 Sion		webmaster@cas-martigny.ch
Chef de course été	Médéric Berguerand	Rue Marc Morand 22	1920 Martigny	079/738.10.07	responsable.ete@cas-martigny.ch
Chef OJ/AJ	Michael Kimber	Route de Mauvoisin 447	1948 Fionnay	079/581.16.61	responsable.jeunesse@cas-martigny.ch

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ	CONTACT
19.12.20	ALFA Champex (patin et fondue)	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
30.12.20	Raquettes, fondue et pleine lune - Dent de Valerette	Yorick Biselx, 076 802 30 57
09.01.21	Avalanche A (1) - Niveau basic: Donner alerte	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
09.01.21	Cours de premiers secours et évacuation en montagne	Sarah Udriot, 079 815 10 32
10.01.21	Avalanche A (2) - Niveau basic: Donner alerte	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
16.01.21	Formation continue: Avalanche B - Niveau avancé	Sarah Udriot, 079 815 10 32
23.01.21	Mt Rognieux (3083m) avec nuit à la cabane Brunet (2 jours)	Arnaud Eggimann, 079 393 70 02
23.01.21	Pointe de Bellevue	Roland Perez, 079 746 63 44
24.01.21	Initiation à la randonnée à ski	Gaëlle Beecroft, 076 310 49 89
30.01.21	Formation chef de course - Cascade de glace	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
30.01.21	La Laponie Jurassienne	Stéphane Rinaldi, 0795 967 1 76
31.01.21	Cours technique ski hors piste 1 - Niveau débutant	Sarah Udriot, 079 815 10 32
06.02.21	Tour de la pointe de Drône par le Grand St Bernard et névé des capucins	Hugues De la Boussiniere, 076 589 39 53
07.02.21	Cours technique ski hors piste 2 - Niveau avancé	Sarah Udriot, 079 815 10 32
14.02.21	Traversée depuis Bourg-St-Bernard	Sarah Udriot, 079 815 10 32
20.02.21	Col de la Montau	Roland Perez, 079 746 63 44
21.02.21	Rando raquettes aux Gastlosen	Yorick Biselx, 076 802 30 57
27.02.21	Col de la Golette/Col d'Emaney	Laura Roduit, 079 810 32 51
27.02.21	Monts Telliers en boucle par la pointe de Tenou	Hugues De la Boussiniere, 076 589 39 53
06.03.21	Ferdenrothorn en traversée Ferden -> Loèche-les-bains - a/r en TP	Fanny Viret, 076 379 04 12
13.03.21	Rosablanche (3336m) et Grand Désert	Arnaud Eggimann, 079 393 70 02
13.03.21	Triangle de l'amitié (date à confirmer)	Isabelle Plan, 076 456 66 72
19.03.21	Sortie de section d'hiver	Sarah Udriot, 079 815 10 32
20.03.21	Les Louèrettes: En circuit	Hugues De la Boussiniere, 076 589 39 53

CAS GROUPE DE MARTIGNY

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

21.03.21	Bonhomme du Tsapi depuis Bourg-Saint-Pierre	Tanguy Lainé, 079 203 93 16
27.03.21	Col de Tsavolire	Roland Perez, 079 376 89 27
27.03.21	Pointe de Boveire	Benoît Maillard, 079 282 46 37
28.03.21	Beaufort depuis Bourg-Saint-Pierre	Tanguy Lainé, 079 203 93 16
16.04.21	Traversée Fouly - Saleinaz en 3 jours	Sarah Udriot, 079 815 10 32
23.04.21	Trois jours à Mountet	Ewan Roche, 076 479 73 34
24.04.21	Escalade et rando	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
30.04.21	Assemblée des Délégués	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
01.05.21	Doldenhorn sur 2 jours depuis la Doldenhornhütte	Fanny Viret, 076 379 04 12
22.05.21	Week-end en VTT	Roland Perez, 079 746 63 44
29.05.21	Randonnée dans le val de Bagnes	Michelle Weinstein, 079 298 04 85
03.06.21	Escalade Rocca Sbarua	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
03.06.21	Initiation à l'alpinisme - 4 jours fête - dieu	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
18.06.21	Perfectionnement - alpinisme	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
20.06.21	Pointe de Cray	Raphaëlle Beecroft-Gillioz, 078 690 67 39
26.06.21	Petite Fourche et traversée transfrontalière	Ewan Roche, 076 479 73 34
30.06.21	Pointe de Mourti (voie normale)	Hugues De la Boussiniere, 076 589 39 53
09.07.21	Mont Blanc de Cheillon traversée arête est / arête sud ouest	Hugues De la Boussiniere, 076 589 39 53
17.07.21	Lagginhorn Arête WSW (voie normale) PD	Mathias Thétaz, 079 627 81 40
20.07.21	Grand Paradis en boucle	Hugues De la Boussiniere, 076 589 39 53
24.07.21	Eggerhorn	Roland Perez, 079 746 63 44
07.08.21	Longue voie à l'Aiguille d'Orny	Mathias Thétaz, 079 627 81 40
14.08.21	Escalade à Madzeiria	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
21.08.21	Ochsenhorn	Roland Perez, 079 746 63 44
28.08.21	Sortie de section (organisé par Martigny)	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
02.09.21	Tour de la Dent de Chamosentze	Isabelle Dorsaz-Bender, 077 403 51 25
04.09.21	Dent de Fenestral arête ouest	Hugues De la Boussiniere, 076 589 39 53
05.09.21	Escalade à Leysin	Denis Dorsaz, 077 432 07 65
11.09.21	Traversée du Grand Chavalard	Ewan Roche, 076 479 73 34
11.09.21	Triangle de l'amitié (date à confirmer)	Isabelle Plan, 076 456 66 72
18.09.21	Le Besso par l'arête SW	Mathias Thétaz, 079 627 81 40
26.09.21	Aiguille de la Persévérance	Benoît Maillard, 079 282 46 37
02.10.21	Randonnée du côté de Saint-Luc	Michelle Weinstein, 079 298 04 85
09.10.21		Emmanuelle Ançay, 079 231 77 67
10.10.21	Escalade longue voie	Benoît Maillard, 079 282 46 37
16.10.21	Alpage de Chamosentze en boucle depuis le Grugny/Chamoson	Raphaëlle Beecroft-Gillioz, 078 690 67 39
20.10.21	Soirée des chefs de courses	Médéric Berguerand, 079 738 10 07
24.10.21	Trail indien	Patricia Joris, 079 664 58 33
31.10.21	Ballade à l'heure d'hiver	Lise Pelletier, 079 774 65 44
20.11.21	Assemblée Générale 2021	Denis Dorsaz, 077 432 07 65

GROUPE OJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ	CONTACT
19.12.2020	Ski de Randonnée au Gd-St-Bernard (si pas de neige escalade)	Michael Kimber, 079 581 16 61
09.01.2021	Cour avalanche jeunesse	Michael Kimber, 079 581 16 61
24.01.2021	Cascade de glace à la Barmasse ou Freeride	Yann Décaillet, 079 341 63 48
06.02.2021	Cascade de glace dans le Vla de Bagnes ou freeride à Champex	Michael Kimber, 079 581 16 61
27-28.02.2021	Weekend randonnée à ski au Simplon	Yann Décaillet, 079 341 63 48
07.03.2021	Freeride/rando à La Lécherette/Col des Mosses	Michael Kimber, 079 581 16 61
21.03.2021	Ski de randonnée aux Diablerets	Michael Kimber, 079 581 16 61
5-9.04.2021	Camp escalade de Pâques : Finale	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
17-18.04.2021	4000m à ski : Gran Paradiso, SI VOUS ÊTES VENU A MIN. 3 Sorties!	Yann Décaillet, 079 341 63 48
02.05.2021	Escalade Valais central	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
13-16.05.2021	Camp escalade de l'Ascension	Yann Décaillet, 079 341 63 48
22-24.05.2021	Camp escalade de Pentecôte	Michael Kimber, 079 581 16 61
12.06.2021	Escalade Vallée Aoste	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
12-16.07.2021	Camp été alpinisme Haut-Valais	Yann Décaillet, 079 341 63 48
02-06.08.2021	Camp d'escalade	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
11-12.09.2021	Escalade weekend Val Ferret	Michael Kimber, 079 581 16 61
18.09.2021	Escalade en extérieur Initiation	Yann Décaillet, 079 341 63 48
26.09.2021	Escalade en extérieur Initiation	Michael Kimber, 079 581 16 61
03.10.2021	Escalade à Bramois	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
12-17.10.2021	Camp escalade automne	Jacques Vouilloz, 079 603 13 31
14.11.2021	Escalade Arbaz	Yann Décaillet, 079 341 63 48
06.12.2021	Escalade en Valais central	Michael Kimber, 079 581 16 61

NOUS DEMANDONS AUX JEUNES DE PARTICIPER AU MOINS À 4 ACTIVITÉS PAR ANNÉE!
INFO@RESPONSABLE.JEUNESSE@CAS-MARTIGNY.CH



Président (adresse du club)	Marc Emery	Rue du Scex 32	1950 Sion	079 262 69 44	marc.emery@amnis.ch
Vice président	Mathieu Biselx			079 289 05 05	biselx.mathieu@gmail.com
Gestion des membres	Jacques Salamin	Petit Chasseur 11	1950 Sion	077 206 53 51	tribu.salamin@gmail.com
Secrétaire	Janique Luyet				janique.luyet@bluewin.ch
Caissier	Stéphane Fumeaux				
Chef de course hiver	Stéphane Lesquereux			079 660 23 02	stephane@chezlesteph.ch
Chef de course été	Stéphane Morel			078 698 70 89	
Chef OJ si élu par l'AG	Lionel Corboz	Av. Du petit chasseur 17	1950 Sion	079 769 93 11	lionel.corboz@icloud.com
Chef AJ si élu par l'AG	Virgile Nanchen	Chemin du meitin 3	1973 Nax	079 274 72 37	virgile.nanchen@gmail.com
Coach JS	Maurice Genoud	Rue de St-Germain 118	1965 Savièse	079 322 33 18	maurice.genoud@gmail.com
Adresse du club: Marc Emery, Rue du Scex 32, 1950 Sion					

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR NOTRE SITE CLUBALPINSION.CH

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ	CONTACT
mar. 29.12.2020	rando ski du mardi	Dominique Theytaz
mar. 05.01.2021	rando ski du mardi	Jacques Salamin
sam. 09.01.2021	Formation hiver (débutants)	Stéphane Morel
dim. 10.01.2021	Formation hiver (moyens-avancés)	Stéphane Morel
dim. 10.01.2021	Spitzhorli	Pierre-François Schmid
mar. 12.01.2021	rando ski du mardi	Pierre-François Schmid
sam. 16.01.2021	Vallée de Conches	Olivier Denis
sam. 16.01.2021	Le Métailler	Caroline Dallèves
dim. 17.01.2021	Col du Tsaté	Jean Decaix
mar. 19.01.2021	rando ski du mardi	Philippe Graf
sam. 23.01.2021	Augstbordhorn	Stéphane Morel
sam. 23.01.2021	Cornettes de Bise	Daniela Jacot
dim. 24.01.2021	Gross Chastelhorn (dénivelé + 1440m)	Joseph Di Dio
dim. 24.01.2021	Ski hors piste	Franca Vasella
mar. 26.01.2021	rando ski du mardi	Nathalie Chr.G.
ven. 29.01.2021	Fondue Pleine Lune	Martin Wehrli
sam. 30.01.2021	Tête à Josué	Pierre-François Schmid
dim. 31.01.2021	Cascade de glace	Stéphane Lesquereux
dim. 31.01.2021	Varnerschnide (Tschajetuhorn Nord)	Jérôme Barras
mar. 02.02.2021	rando ski du mardi	Jérôme Barras
sam. 06.02.2021	Serra Neire	Odile Blondel
dim. 07.02.2021	Palantse de la Cretta	Christophe Follonier
mar. 09.02.2021	rando ski du mardi	Pierre-François Schmid
sam. 13.02.2021	Chummehorn (dénivelé + 1520m)	Joseph Di Dio
dim. 14.02.2021	Omen Roso	Dominique Theytaz
mar. 16.02.2021	rando ski du mardi	Stéphane Biner
sam. 20.02.2021	Ski hors piste	Caroline Dallèves
sam. 20.02.2021	Wyssbodehorn	Stéphane Morel
sam. 20.02.2021	Cascade de glace - LeTorrent de Tsarmine	Marc Emery

dim. 21.02.2021	Perron de Cleuson	Martin Wehrli
mar. 23.02.2021	rando ski du mardi	Jacques Salamin
ven. 26.02.2021	HR Kiental	Stéphane Lesquereux
sam. 27.02.2021	Signalhorn	Pierre-François Schmid
dim. 28.02.2021	Dent de Morcles	Christophe Follonier
mar. 02.03.2021	rando ski du mardi	Dominique Theytaz
sam. 06.03.2021	Wildstrubel & Schwarzhorn (depuis Plaine Morte)	Martin Wehrli
dim. 07.03.2021	Pointe de Tourtemagne	Pascal Bossanne
dim. 07.03.2021	Pointe d'Allèves	Daniela Jacot
mar. 09.03.2021	rando ski du mardi	Nathalie Chr.G.
sam. 13.03.2021	Le Beaufort	Amélie Claivaz
dim. 14.03.2021	Grand Chavalard	Laetitia Michellod
dim. 14.03.2021	Sortie Magicpass (Vallon de Réchy)	Christophe Follonier
mar. 16.03.2021	rando ski du mardi	Philippe Graf
jeu. 18.03.2021	HR Juf (2 groupes)	Annick Philippe
ven. 19.03.2021	Pte des Plans Sades (St-Bernard)	Jacques Salamin
sam. 20.03.2021	Torrenthorn-Loicherspitze (magicpass)	Stéphane Morel
sam. 20.03.2021	Le Buet (dénivelé + 1770m)	Joseph Di Dio
mar. 23.03.2021	rando ski du mardi	Stéphane Biner
19-21.03.2021	Course de section Monthey	Stéphane Morel
dim. 21.03.2021	Col des Ignes	Jean Decaix
sam. 27.03.2021	La Maya (St-Martin); ski + grimpe	Amélie Claivaz
sam. 27.03.2021	Arolla - Zermatt	Dominique Theytaz
mar. 30.03.2021	rando ski du mardi	Pierre-François Schmid
ven. 02.04.2021	HR D'Oberwald à Meiringen	Philippe Graf
mar. 06.04.2021	rando ski du mardi	Jacques Salamin
sam. 10.04.2021	Aebeni Flue	Pascal Bossanne
sam. 10.04.2021	Wandfluehorn (dénivelé + 1800m)	Philippe Graf
dim. 11.04.2021	Monte Leone	Franca Vasella
dim. 11.04.2021	Loto	Marc Emery
mar. 13.04.2021	rando ski du mardi	Philippe Graf
sam. 17.04.2021	L'Evêque	Marc Emery
sam. 17.04.2021	Col de Menouve	Stéphane Morel
dim. 18.04.2021	Wildstrubel via la Gemmi	Odile Blondel
mar. 20.04.2021	rando ski du mardi	Jérôme Barras
sam. 24.04.2021	Course CDC Cabane Finsteraarhorn et ...	Stéphane Lesquereux
mar. 27.04.2021	rando ski du mardi	Stéphane Biner
ven. 30.04.2021	Assemblée des délégué Monte Rosa à Sierre	Marc Emery
sam. 01.05.2021	Mont Blanc de Cheilon	Marc Emery
sam. 01.05.2021	Mont Gelé	Stéphane Morel
dim. 02.05.2021	Grimpe à Chemin-Dessus	Bernard Balmer
sam. 08.05.2021	Trail - Ovronnaz - ~20km & ~1000m D+	Olivier Denis
dim. 09.05.2021	La Lurette à ski (déniv. + 1800 m)	Jacques Salamin
jeu. 13.05.2021	Escalade vallée d'Aoste	Jacques Salamin
sam. 22.05.2021	Escalade Château Roc	Jacques Salamin
dim. 23.05.2021	Escalade en famille (Sans-broncher ;-)	Gianadda Marc
sam. 29.05.2021	Ardévaz	Jacques Salamin
sam. 29.05.2021	Schwarzberghorn	Stéphane Morel
dim. 30.05.2021	Pantagruel	Laina Moret
sam. 05.06.2021	Dent de Brenleyres	Jérôme Barras
sam. 05.06.2021	Formation été Orny	Stéphane Lesquereux

CAS GROUPE DE SION

ven. 11.06.2021	Fête des guides et de la montagne Sion	Marc Emery
sam. 12.06.2021	Escalade au Sanetsch	Philippe Graf
dim. 13.06.2021	Gais Alps	Stéphane Meallier
sam. 19.06.2021	Blumhorn	Jérôme Barras
sam. 19.06.2021	Sysiphe Heureux - Les Trappistes	Odile Blondel
sam. 19.06.2021	Les trois cols (A Neuve - Saleinaz)	Bernard Balmer
dim. 20.06.2021	Dent de Fenestral	David Marty
sam. 26.06.2021	Vanil Noir	Nathalie Chr.G.
sam. 26.06.2021	Face Nord de Tête Blanche	Marc Emery
sam. 03.07.2021	Tour d' Argentine	Jacques Salamin
sam. 03.07.2021	Via Ferrata Daubenhorn (+ longue de Suisse !!)	Franca Vasella
dim. 04.07.2021	Stellhorn	Jean Decaix
sam. 10.07.2021	Dent d'Oche (traversée)	Jérôme Barras
sam. 10.07.2021	Blüemlisalp	Laetitia Michellod
sam. 17.07.2021	Vélan (arête de la Gouille)	Pascal Bossanne
sam. 17.07.2021	Bortelhorn (déniv. +1700 m)	Bernard Balmer
ven. 23.07.2021	Basódino	Caroline Dallèves
sam. 24.07.2021	Binntal-Devero	Nathalie Chr.G.
sam. 24.07.2021	Dent d'Hérens	Laetitia Michellod
sam. 31.07.2021	Pointe de Favre	Caroline Dallèves
sam. 31.07.2021	Pointe de Zinal, voie normale	Marc Emery
sam. 07.08.2021	Siviez-Arolla	Dominique Theytaz
sam. 07.08.2021	Grand Cornier en traversée	Fabien Monori
sam. 07.08.2021	Diablerets-Sanetsch par via ferrata et sommet	Philippe Graf
sam. 14.08.2021	Col des Chamois en boucle	Jérôme Barras
sam. 14.08.2021	Bergseeschijen	Franca Vasella
sam. 21.08.2021	Alte Gemmi	Jacques Salamin
sam. 21.08.2021	Collonscopie Arolla	Odile Blondel
dim. 22.08.2021	Grimpe au Châtelard	Laïna Moret
sam. 28.08.2021	Grande Veisivi	Dominique Theytaz
sam. 28.08.2021	Canyoning Tessin	Sandrine Volluz
dim. 29.08.2021	Luisin en traversée (arête NE)	Marc Gianadda
28-29.08.2021	Course de section Martigny	Stéphane Lesquereux
sam. 04.09.2021	Week-end Wiwannahütte	Fabien Monori
sam. 04.09.2021	Trail - Val d'Anniviers - ~25km & 1500m D+	Olivier Denis
dim. 05.09.2021	Canyoning soft	Stéphane Morel
mar. 07.09.2021	Brienzer-Harder Grat, intégral	Philippe Graf
sam. 11.09.2021	Pantalons Blancs en traversée	Jérôme Barras
dim. 12.09.2021	Couronne de Bréona	Marc Emery
sam. 18.09.2021	Arête de Saille	Daniela Jacot
dim. 19.09.2021	Escalade Rotchnubel (Naters); moulinettes	Odile Blondel
dim. 26.09.2021	Grand Muveran	Caroline Dallèves
sam. 25.09.2021	Escalade au Rawyl	Laïna Moret
dim. 26.09.2021	Eperon du Dard (La Dyure)	Bernard Balmer
sam. 02.10.2021	Bravo Lapp	Laetitia Michellod
dim. 03.10.2021	Escalade aux Cornettes de Bise	Daniela Jacot
dim. 03.10.2021	Trail - Val d'Hérens - ~25km & 1500m D+	Olivier Denis
dim. 10.10.2021	Course de clôture	Stéphane Lesquereux
dim. 5.12.2021	Spéléo	Stéphane Lesquereux

GROUPE OJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

PIERRE NICOLLIER 078 839 78 49

PICOLLIER@BLUEWIN.CH

DATE	ACTIVITÉ
30.01.2021	rando ski Mont de l'Arpille
06.02.2021	cascade de glace Val d'Anniviers
27.02.2021	rando ski ou cascade de glace? On verra...
06.03.2021	free-ride Anniviers
13/14.03.2021	week-end au Simplon
20.03.2021	rando ski on verra avec les conditions...
27/28.03.2021	rando ski un 4000, le Bishorn
17/18.04.2021	rando ski un 4000, parce que c'est la saison...
01.05.2021	grimpe Dalle à Bonvin / Petit St-Bernard
08.05.2021	grimpe à Ravoire
22-24.05.2021	camp dans le Jura
29.05.2021	grimpe au Rawyl
05.06.2021	grimpe longues voies Bas-Valais
12.06.2021	plein d'activités Fête des Guides et de La Montagne
25-30.07.2021	camp montagne et grimpe région de Chamonix
04.09.2021	grimpe au Simplon
11/12.09.2021	week-end de la Section Monte-Rosa, on verra où...
18.09.2021	grimpe à Tâmul dans le Haut-Valais
25.09.2021	grimpe à St-Triphon
1/2.10.2021	bivouac à Arbaz (dès 17h30) et grimpe
09.10.2021	grimpe à Dorénaz
14-19.10.2021	camp de grimpe dans le Sud de la France
30.10.2011	grimpe, longues voies dans le Bas-Valais
06.11.2021	sortie surprise... Pendule? Via ferrata?

GROUPE AJ - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

VIRGILE NANCHEN - GUIDE

CHEMIN DU MEITIN 3 - 1973 NAX - 079 274 72 37 - VIRGILE.NANCHEN@GMAIL.COM

DATE	ACTIVITÉ
30.01.2021	rando ski Mont de l'Arpille
06.02.2021	cascade de glace Val d'Anniviers
27.02.2021	rando ski ou cascade de glace? On verra...
06.03.2021	free-ride Anniviers
13/14.03.2021	week-end au Simplon
20.03.2021	rando ski on verra avec les conditions...
27/28.03.2021	rando ski un 4000, le Bishorn
17/18.04.2021	rando ski un 4000, parce que c'est la saison...
01.05.2021	grimpe Dalle à Bonvin / Petit St-Bernard
08.05.2021	grimpe à Ravoire
22-24.05.2021	camp dans le Jura
29.05.2021	grimpe au Rawyl
05.06.2021	grimpe longues voies Bas-Valais
12.06.2021	plein d'activités Fête des Guides et de La Montagne
25-30.07.2021	camp montagne et grimpe région de Chamonix
04.09.2021	grimpe au Simplon
11/12.09.2021	week-end de la Section Monte-Rosa, on verra où...
18.09.2021	grimpe à Tâmul dans le Haut-Valais
25.09.2021	grimpe à St-Triphon
1/2.10.2021	bivouac à Arbaz (dès 17h30) et grimpe
09.10.2021	grimpe à Dorénaz
14-19.10.2021	camp de grimpe dans le Sud de la France
30.10.2011	grimpe, longues voies dans le Bas-Valais
06.11.2021	sortie surprise... Pendule? Via ferrata?

Président	Marcel Délèze	rue Centrale, 43	3979 Grône	079 818 68 59	pointde-fuite@bluewin.ch
Gestion des membres	Ottilia Waser	rue St-Charles, 21	3960 Sierre	079 205 38 79	waser.ottilia@bluewin.ch
Secrétaire	Ottilia Waser	rue St-Charles, 21	3960 Sierre	079 205 38 79	waser.ottilia@bluewin.ch
Caissie	Fernand Pellaton	Batterie St-Jean 415	3961 St-Jean	076 391 73 87	fernandpellaton@bluewin.ch
Préposé aux chefs de course	Daniel Dischinger	rue des Ceps	3960 Sierre	079 523 48 14	neyroudal@gmail.com
Responsable «Randonneurs»	Pier Giorgio Redaelli	ruelle du Banc-de-Cour 5	3977 Granges	079 242 57 34	reda@bluewin.ch
Responsable AJ/OJ	Jonathan Moix	rue Fond Ville, 27	1982 Euseigne	079 408 94 08	jonathan.moix@gmail.com
Préposé cabane de l'Ilhorn	Olivier Schalbetter	ch des Chênes, 8	3960 Sierre	079 629 17 46	schalby@msn.com
Comité renforcé	Jean-Bernard Rouvinez, Anne-Françoise Clavien, Gabrielle Andenmatten				

PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ	CONTACT
19.12.2020	Ski rando au Gd St-Bernard	Adrien Perruchoud 079 469 20 77
09.01.2021	Cours avalanche (obligatoire pour participants aux sorties ski rando)	Daniel Dischinger 079 523 48 14
30.01	Ski rando région St-Luc : Toûno ou Pte de Tourtemagne	Adrien Perruchoud 079 469 20 77
20.02.	Ski rando Becca de Lovégno	Jérôme Nanchen 079 633 36 53
27.02.	Ski rando +souper «sortie clair de lune», cabane de l'Ilhorn	Adrien Perruchoud 079 469 20 77
06-07.03	Ski rando cab. Brunet / Mt-Rogneux	Adrien Perruchoud 079 469 20 77
19-21.03	Sortie de section hiver, Groupe de Monthey	
16-18.04	Ski rando avec guide (3j) à déterminer	Laurent Grichting 079 678 86 14
30.04	Assemblée délégués Monte-Rosa (18:30, rest.«le Bourgeois», Sierre)	Marcel Délèze 079 818 68 59
03-04.07	week-end alpi cab. Tracuit / Tête de Milon (PD+)	Jimmy Schalbetter
10-11.07	week-end rando Arpelistock / cab. Prarochet / Oldenhorn (T4)	Daniel Dischinger 079 523 48 14
17-18.07	week-end alpi cab. Weissmies / Lagginhorn 4010m (PD)	Laurent Grichting 079 678 86 14
28-29.08	Sortie de section été, Groupe de Martigny	
11.09	Rando au Niwen (T3)	Joël Pernet
25.09	Rando Tour du Vallon de Réchy, par la crête (T4)	Fabien Bieck
octobre	AG (date et lieu à confirmer)	
novembre	Foire St-Catherine (stand du Groupe)	
décembre	la traditionnelle Verrée de Noël (date et lieu à confirmer)	

**NOUS VOUS INVITONS À CONSULTER RÉGULIÈREMENT
 NOTRE SITE INTERNET POUR LES PRÉCISIONS «DERNIÈRE MINUTE»**

LE PROGRAMME AJ/OJ SE TROUVE SUR LE SITE DU GROUPE DE SIERRE

Präsident	Christian Grütter	St. Jodernstrasse 12	3930 Visp	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
Vizepräsident	Joël Gruber	Kleegärtenstrasse 11	3930 Visp	079 751 90 35	joel.alpin@gmail.com
Mitgliederverwalter	Karin Herberts	Usterstrasse 25	8600 Dübendorf	027 946 12 09	karin.herberts@bluewin.ch
Aktuar	Karin Merck	Brei 81	3911 Ried-Brig	079 422 19 31	karin.merk@greenmail.ch
Kassier	Peter Rudin	Dorfstrasse 19	3934 Zeneggen	079 287 30 12	rudinpeter@gmx.ch
Tourenchef	Christian Imstepf	Sandstrasse 4	3937 Baltschieder	079 574 91 64	info@2bergfuehrer.com
JO-Chef	Michèle Berchtold	Ebnetstrasse 49	3982 Bitsch	079 797 30 58	micheleberchtold@hotmail.com
KIBE-Chef	Martin Kimmig	Wasenstrasse 59	3982 Bitsch	079 554 74 27	martin.kimmig@kimmig.ch
Coach JS	Joel Gruber	Kleegärtenstrasse 11	3930 Visp	079 751 90 35	joel.alpin@gmail.com

PROGRAMM SAC WINTER UND SOMMER

DATUM	AKTIVITÄT	KONTAKT
20.02.2021	Schneeschuhtour La Fava, Südgipfel Conthey	Herberts Karin, 077 431 5864
28.02.2021	Skitour Augstbordhorn Törbel	Tschumi Johannes, 079 689 5038
5./6.03.2021	Skitour Rotondo Realp	Wolf Brigitte, 079 456 9554
13./14.03.2021	Skitour Helgenhorn und Basodino Riale (IT)	Altpeter Friedhelm, 079 406 4469
19.-21.03.2021	Skitour Sektionstour Monthey	Imstepf Christian, 079 574 9164
27./28.03.2021	Skitour Monte Rosa Zermatt	Andenmatten Marco, 079 703 2935
11.04.2021	Skitour Ochsehorn Gspon	Tschumi Johannes, 079 689 5038
16./17.04.2021	Skitour Fletschhorn Saas-Grund	Wolf Brigitte, 079 456 9554
24.04.2021	Skitour Wilerhorn Niedergesteln	Altpeter Friedhelm, 079 406 4469
30.04.2021	Skitour Böhorn Simplon	Wolf Brigitte, 079 456 9554
6.-9.05.2021	Klettern Lecco Comersee	Oggier Andreas, 079 392 0412
26./27.06.2021	Hochtour Ausbildung Sommer Ausserberg	Imstepf Christian, 079 574 9164
3.07.2021	Hochtour Pointes du Mourti Grimetz	Altpeter Friedhelm, 079 406 4469
10./11.07.2021	Hochtour Nadelhorn Saas-Fee	Grütter Christian, 078 898 5331
17./18.07.2021	Hochtour Gspaltenhorn Reichenbach i.K.	Andenmatten Marco, 079 703 2935
25./26.07.2021	Hochtour Aiguilles du Tour Orsières	Wolf Brigitte, 079 456 9554
8.08.2021	Hochtour Breithorn Zermatt	Herberts Karin, 077 431 5864
14./15.08.2021	Hochtour Lagginhorn Saas-Grund	Grütter Christian, 078 898 5331
21./22.08.2021	Hochtour Mittelrück (Lagogrät) Saas-Almagell	Grütter Christian, 078 898 5331
28./29.08.2021	Hochtour Sektionstour Martigny	Imstepf Christian, 079 574 9164
4.09.2021	Klettern Les Chéserys Argentièrre (FR)	Herberts Karin, 077 431 5864
11.09.2021	Hochtour Wiwanni Ausserberg	Wolf Brigitte, 079 456 9554
19.09.2021	Klettern Riffelhorn Zermatt	Kämpfer Thomas, 078 807 7050
3.10.2021	Diverses Familienausflug Stalden	Grütter Christian, 078 898 5331
12.11.2021	GV Visp	Merck Karin, 079 422 1931

HALLENKLETTERN AM ABEND 18:30 - 21:00

**Aufgrund von Corona und dem Entscheid des regionalen Führungsstabes kann die Halle nicht benutzt werden.
 Aktuelle Informationen sind auf der Homepage <https://www.sac-visp.ch> zu finden**

18.11.2020	Klettern Hallenklettern Visp	Herberts Karin, 077 431 5864
25.11.2020	Klettern Hallenklettern Visp	Herberts Karin, 077 431 5864
2.12.2020	Klettern Hallenklettern Visp	Bertholjotti Charly, 079 745 9473
9.12.2020	Klettern Hallenklettern Visp	Bertholjotti Charly, 079 745 9473

SAC ORTSGRUPPE VISP

HALLENKLETTERN AM ABEND 18:30 - 21:00

16.12.2020	Klettern Hallenklettern Visp	Bertholjotti Charly, 079 745 9473
13.01.2021	Klettern Hallenklettern Visp	Grütter Christian, 078 898 5331
20.01.2021	Klettern Hallenklettern Visp	Grütter Christian, 078 898 5331
27.01.2021	Klettern Hallenklettern Visp	Grütter Christian, 078 898 5331
3.02.2021	Klettern Hallenklettern Visp	Andenmatten Marco, 079 703 2935
10.02.2021	Klettern Hallenklettern Visp	Andenmatten Marco, 079 703 2935
17.02.2021	Klettern Hallenklettern Visp	Andenmatten Marco, 079 703 2935
10.03.2021	Klettern Hallenklettern Visp	Tschumi Johannes, 079 689 5038
17.03.2021	Klettern Hallenklettern Visp	Tschumi Johannes, 079 689 5038
24.03.2021	Klettern Hallenklettern Visp	Tschumi Johannes, 079 689 5038
31.03.2021	Klettern Hallenklettern Visp	Herberts Karin, 077 431 5864

PROGRAMM OJ-JO WINTER UND SOMMER

MARTIN KIMMIG, 079 554 74 27

DATUM	AKTIVITÄT
22.01.2021	Abendklettern Naters
29.01.2021	Abendklettern Bitsch
30./31.01.2021	Freeride mit praktischer Lawinenausbildung Alagna
5.02.2021	Abendklettern Saxon
12.02.2021	Abendklettern Naters
13./14.02.2021	Eisklettern Cogne
19.02.2021	Abendklettern Montana
26.02.2021	Abendklettern Bitsch
5.03.2021	Abendklettern Naters
12.03.2021	Abendklettern Baltschieder
13./14.03.2021	Sektionstour Simplon
19.03.2021	Abendklettern Saxon
26.03.2021	Abendklettern Naters
28.03.2021	Skitour Setzehorn
2.04.2021	Abendklettern Baltschieder
9.04.2021	Nachtbouldern Mörel
16.04.2021	Abendklettern Montana
21.-25.04.2021	Skitourenwoche Jungfrau-Aletsch
13.-16.05.2021	Auffahrtsklettern Aostatal
5./6.06.2021	Ausbildungswochenende Gelmerhütte
20.06.2021	Grattour Hübschhorn
3./4.07.2021	Hochtour Zinalrothorn
1.08.2021	Mehrseillängenroute Sanetsch
28.8.-5.9.2021	Sommertourenwoche Dolomiten
11./12.09.2021	Sektionstour Turtmannhütte
9.-17.10.2021	Kletterwoche Korsika
12.11.2021	GV Visp, Merck Karin, 079 422 19 31

PROGRAMM AJ KIBE WINTER UND SOMMER

MICHÈLE-MARTINE BERCHTOLD, 079 797 30 58

DATUM	AKTIVITÄT
26.12.2020	Skitag Belalp mit Nachtessen
04.01.2021	Winterklettern, Olympica
09.01.2021	Skitour, Oberwallis
18.01.2021	Winterklettern, Baltschieder
30.01.2021	Skitour, Unterwallis
01.02.2021	Winterklettern, Olympica
15.02.2021	Winterklettern, Baltschieder
20.02.2021	Skitour, Goms
01.03.2021	Winterklettern, Olympica
06.03.2021	Sulzabfahrt, Bella Tola
15.03.2021	Winterklettern, Baltschieder
19,20,21.03.21	Wintersektionstour Monthey
27.03.21	eventuell letzte Skitour, Oberwallis
29.03.21	letztes Winterklettern, Olympica
17.04.21	Klettern Einstieg draussen
15.05.21	Klettern, Wallis
22,23,24.05.21	Pfingstklettern mit JO Visp, Finale
19.06.21	Klettern, Wallis
17-18.07.21	Klettern, Furka
07.08.21	Klettern, Wallis
28-29.8.21	Sommersektionstour Monthey
11-12.09.21	Hochtour, Bortelhorn
16.10-22.10.21	Kibe Herbstlager, Tessin
12.11.2021	GV, La Post Visp



SAC ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS

WWW.JO-SAC-ZANIGLAS.CH

Präsident	Jan Schnidrig	Haus Mürini 10	3920 Zermatt	078 606 34 62	jan.schnidrig@gmx.net
Vizepräsident	Michel Lochmatter	Stahlen 54	3924 St. Niklaus	079 326 96 00	m.lochmatter@hotmail.com
Mitgliederverwalter	Thomas Sarbach	Haltenrain 11	3713 Reichenbach	078 730 53 92	sarbachthomas@gmail.com
Aktuar	Serge Schnidrig	Tirlerstrasse 5	3930 Visp	078 880 19 77	serge.schnidrig@gmx.ch
Kassier	Thomas Sarbach	Haltenrain 11	3713 Reichenbach	078 730 53 92	sarbachthomas@gmail.com
Tourenchef	Jean-Paul Imboden	Schlumattstrasse 36	3920 Zermatt	078 812 82 05	jp_imbodi@gmx.ch
JO-Chef	Kusi Sarbach	Talstrasse 22	3924 St. Niklaus	079 230 58 24	kusi.sarbach@bluewin.ch
Materialverwalter	Damian Schnidrig	Feld 15	3924 St. Niklaus	078 603 08 77	damisch@bluewin.ch
Rettungschef	Rudolf Pollinger	Haus Denali	3927 Herbriggen	079 416 35 91	info@swiss-mountainguide.ch
Beisitzer	Louis Lochmatter	Hublen 29	3924 St. Niklaus	079 554 04 47	louis.lochmatter@hotmail.com
Beisitzer	Ken Pollinger	Feld	3924 St. Niklaus	079 668 32 00	

PROGRAMM SAC WINTER UND SOMMER

DATUM	AKTIVITÄT	KONTAKT
20.12.2020	Skitour mit Schneeprofil und Lawinenübung	Rudolf Pollinger, 079 416 35 91
03.01.2021	Winterausbildung (JO und SAC)	Denis Gruber, 076 499 31 32
17.01.2021	Einsteigerskitour (Schneeschuhläufer ebenfalls willkommen)	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
31.01.2021	Schnuppertag zum Eisklettern	Patrice Biner, 079 338 38 31
14.02.2021	Skitour im Wälschu	Philippe Chanton, 079 221 17 25
21.02.2021	Skitour zusammen mit der JO	Angelo Gruber, 078 613 48 36
27.02.2021	Vollmondtour mit Fondue-Abend	Louis Lochmatter, 079 554 04 47
06/07.03.2021	Skifahren und Freeride (1 Tag)	Jan Schnidrig, 078 606 34 62
14.03.2021	Gipfelabfahrt	Angelo Gruber, 078 613 48 36
19.-21.03.2021	Sektionstour Winter (OG Monthey)	Philippe Chanton, 079 221 17 25
27.03.2021	Vollmondskitour	Jan Schnidrig, 078 606 34 62
05.04.2021	Ostertag-Skitour Simpler Breithorn	Philippe Chanton, 079 221 17 25
15.-18.04.2021	Skitourenstage Tour du Ciel	Jean-Paul Imboden, 078 812 82 05
24./25.04.2021	Skitour Nordend	Patrice Biner, 079 338 38 31
30.04.2021	DV Sektion Monte Rosa in Siders	www.sektion-monte-rosa.ch
09.05.2021	Familienklettern mit Grillieren	Serge Schnidrig, 078 880 19 77
15.05.2021	Aufstellen Waldfest	Vorstand
22.-24.05.2021	Waldfest JO-SAC inkl. Aufräumen	Vorstand
13.06.2021	Sommerausbildung Hohsaas	Jean-Paul Imboden, 078 812 82 05
17.-20.06.2021	Sommertourenstage Trient-Gebiet	Denis Gruber, 076 499 31 32
11.07.2021	Einstiegstour Sommer Breithorn mit JO	Kusi Sarbach, 079 230 58 24
25.07.2021	Breithorn halbe Traversierung	Denis Gruber, 076 499 31 32
01.08.2021	Feuer auf dem Gabelhorn	Vorstand
14.08.2021	Spezialtour Weissmies Nordgrat	Angelo Gruber, 078 613 48 36
21.08.2021	Überraschungstour	Jan Schnidrig, 078 606 34 62
28/29.08.2021	Sektionstour Sommer (OG Martinach)	Philippe Chanton, 079 221 17 25
04.09.2021	Biketour	Peter Werro, 079 270 23 98
11.09.2021	Canyoning Zwischbergenschlucht (Spezialtour)	Jean-Paul Imboden, 078 812 82 05
19.09.2021	Raclette Bummel	Vorstand
25./26.09.2021	2-Tageswanderung Berner Oberland	Priska Dellberg Chanton, 078 817 01 13
18.-21.10.2021	Herbstklettern mit der JO	Denis Gruber, 076 499 31 32
12.11.2021	GV Ortsgruppe St. Niklaus	Vorstand / Jan Schnidrig, 078 606 34 62

PROGRAMM JO WINTER UND SOMMER

KUSI SARBACH – TALSTRASSE 22 – 3924 ST. NIKLAUS – 079 230 58 24 – KUSI.SARBACH@BLUEWIN.CH

DATUM	AKTIVITÄT
12.12.2020	Schneeschuh- Schnuppertag Zermatt
28.12.2020	Klettern in Kletterhalle der Region
29.12.2020	Neujahrsskitour
03.01.2021	Winterausbildung (mit SAC)
17.01.2021	Einsteigerskitour am Hungerberg (mit SAC)
31.01.2021	Skifahren / Freeride
14.02.2021	Skifahren / Freeride
21.02.2021	Einfache Skitour im Lötschental (mit SAC)
06.03.2021	Skitour auf dem Simplon
21.03.2021	Klettern in Naters
04.04.2021	Klettern Mittelwallis
25.04.2021	Klettern Unterwallis
09.05.2021	Familienklettern mit Grillieren (mit SAC)
16.05.2021	Klettertag im Goms
22.05.2021	Klettern in St. Niklaus
22.-24.05.2021	Waldfest JO-SAC inkl. Aufräumen
13.06.2021	Sommerausbildung Hohsaas (mit SAC)
26.06-03.07.2021	JO Kletterlager im Tessin
11.07.2021	Hochtour Breithorn (mit SAC)
24.07.2021	Hochtour Weissmies
29.08.2021	Begehung einer Gorge
12.09.2021	Herbstklettern in Naters
19.09.2021	Raclette Bummel (mit SAC)
03.10.2021	Herbstklettern in St. Niklaus
11.-13-10.2021	Klettertage 1 im Herbst
18.-21.10.2021	Klettertage 2 im Herbst
12.11.2021	GV der Ortsgruppe St. Niklaus

immer Mittwochs	17h00 bis 18h15: Hallenklettern in Herbriggen für Jugendliche und Kinder ab 10 Jahre
Ende Oktober - Ostern	Jüngere melden sich beim JO-Chef
immer Freitags	18h00 bis 20h00: Bouldertraining im Bouldertempel St. Niklaus
Ganzes Jahr	Hallenklettern in Grächen nach Voranzeige

WWW.SAC-BRIG.CH

Präsident	Peter Planche	Dammweg 11d	3904 Naters	079 248 78 15	peter@planche.ch
Vizepräsident/in	vakant				
Aktuarin	Flurina Schnider	Napoleonstrasse 52	3902 Glis	076 596 89 42	flu.sch@sunrise.ch
Tourenchef	Philipp Salzmann	Sennereigasse 8	3900 Brig	079 436 74 54	philipp.salzmann@valaiscom.ch
JO Chef	Pascal Hanselmann	Holzachra 25	3902 Glis	079 812 81 90	sac.pascal@gmail.com
Coach J+S	Kilian Bumann	Simplonstrasse 137	3911 Ried-Brig	078 604 20 04	kilian.bumann@sunrise.ch
Finanzen	Sabine Weiss	Dorfplatz 18	3902 Glis	076 493 04 93	swei@sunrise.ch
Mitgliederdienst	Jeannette Meichtry	Oberer Saltinadamm 24	3902 Glis	079 522 56 00	jmeichtry@valaiscom.ch
UG Visperterminen	Eveline Studer	Bahnhofstrasse 5	3904 Naters	079 436 99 82	evistuder@gmx.ch

PROGRAMM A-GRUPPE WINTER UND SOMMER

DATUM	AKTIVITÄT	KONTAKT
16.12.2020	Hohturli, Skitour	Philipp Salzmann, +41 79 436 74 54
30.12.20	Belalp, Skitour	Philipp Salzmann, +41 79 436 74 54
8. 01.2021	Saas Grund (Eisklettern) um 17:00 – 20:00	Pascal Hanselmann,+41 79 812 81 90
20.01.21	Ernergalen, Skitour	Philipp Salzmann, +41 79 436 74 54
15. 01.2021	Saas Grund (Eisklettern) um 17:00 – 20:00	Pascal Hanselmann,+41 79 812 81 90
16/17. 01.2021	Lawinenübung / Winterausbildung	Philipp Salzmann, +41 79 436 74 54
30. 01.2021	Stockhorn, Skitour	Marco Imhof, +41 78 617 48 61
13.02.2021	Wildstrubel, Skitour	Barbara Ceccarelli, +41 79 255 01 40
20.02.2021	Brudelhorn, Skitour	Luca Colonna, +41 79 851 78 73
26-28.02.2021	Skitouren ab Rifugio Rosa Maria (Basodino)	Klaus Alpiger, +41 79 355 98 71
13.03.2021	Rappenhorn, Skitour	Marco Imhof, +41 78 617 48 61
19-21.03.2021	Sektionstour Winter (Organisiert durch Gruppe Monthey)	Philipp Salzmann, +41 79 436 74 54
27.03.2021	Galehorn am Simplon	Martin Amstutz, +41 79 723 36 47
27/28.03.2021	Oberalpstock (Etzlihütte)	Michael Kimmig, +41 79 544 74 49
3.04.2021	Lauhorn, Skitour	Barbara Ceccarelli, +41 79 255 01 40
10.04.2021	Böshorn, Skitour	Luca Colonna, +41 79 851 78 73
17/18.04.2021	Allalin und Strahlhorn, alpine Skitour	Luca Colonna, +41 79 851 78 73
30.04.2021	Delegiertenversammlung der Sektion Monte Rosa in Siders	Philipp Salzmann, +41 79 436 74 54
01.05.21	Grosser St. Bernhard, Gr. Golliath	Klaus Alpiger, +41 79 355 98 71
29/30.05.2021	Sommerausbildung	Philipp Salzmann, +41 79 436 74 54
12.06.2021	Klettern (Klettergarten)	Bastian Marty, +41 79 727 17 52
19.06.202	Sparrhorn – Hülsenhorn Überschreitung (Belalp), WS+ (3a)	Sascha Amstutz, +41 79 565 69 62
3.07.2021	Jegihorn, Alpendurst (4c)	Sascha Amstutz, +41 79 565 69 62
17/18.07.2021	Schildkrötligrat und Geltschhorn	Jonas Bürcher, +41 79 531 84 50
23-25.07.2021	Piz Kesch (Alpinklettern II)	Klaus Alpiger, +41 79 355 98 71
1.08.2021	Allalinhorn (Normalroute), Schwierigkeit: L	Sascha Amstutz, +41 79 565 69 62
14/15.08.2021	Turtmannhütte Bishorn Zinal (Hochtour)	Jonas Bürcher, +41 79 531 84 50
21/22.08.2021	Bristen Südgrat (Alpinklettern III+)	Klaus Alpiger, +41 79 355 98 71
28/29.08.2021	Sektionstour Sommer	Philipp Salzmann, +41 79 436 74 54
04.09.2021	Arpilistock , Bergwanderung	Raffela Bregy, +41 79 750 10 28
04.09.2021	Wiwanni (Mehrseillängenrouten)	Luca Colonna, +41 79 851 78 73
11/12.09.2021	Pizzo Campo Tencia (Alpinklettern III)	Klaus Alpiger, +41 79 355 98 71
14-19.09.2021	Finale Climbing	Philipp Salzmann, +41 79 436 74 54
25.09.2021	Klettern Pissevache Bravo Lapp 5b+ (5a obl.)	Jonas Bürcher, +41 79 531 84 50



PROGRAMM B-GRUPPE WINTER UND SOMMER

DATUM	AKTIVITÄT	KONTAKT
06.05.2021	Wanderung	Kurt Seiler, 079 628 77 07, seiler.kurt@bluewin.ch
03.06.2021	Wanderung	Heinz Schmid, 079 286 69 43, schmidh@bluewin.ch
01.07.2021	Wanderung	Viktor Leumann, 027 934 32 61, v.leumann@bluewin.ch
05.08.2021	Wanderung	Willi Julier, 027 530 01 62, info@geschenk-kiosk.ch
02.09.2120	Wanderung	Jeannette Meichtry, 079 522 56 00, jmeichtry@valaiscom.ch
16.09.2021	Wanderung	Ewald Salzmänn, 027 923 64 71, ewald.salzmänn@bluewin.ch
30.09.2021	Wanderung	Elisabeth Büchi, 079 316 98 80, buechi.e@bluewin.ch

Anmeldungen an den jeweiligen Tourenleiter oder an Anni Walker, 078 606 47 33, uli.walker@gmx.ch

PROGRAMM VISPETERMINEN WINTER UND SOMMER

Datum	Aktivität	Kontakt
16.01.2021	Tour am Tärbiner Bärg mit Ausbildung	Rafael und Michael, 0792140528/0793725342
16.01.2021	Rückblick-/Abschlussabend 2020	Rafael und Michael, 0792140528/0793725342
26.01.2021	Vollmondtour Augstbordhorn	Michael Studer, 0793725342
07.02.2021	Sädelhorn	Gaston Heinzmann, 0774050234
20./21.02.2021	Touren im Simmental	Heinz Zimmermann, 0795993037
13.03.2021	Cima di Jazzi	David Studer, 0797700338
27./28.03.2021	Pointe de la Vouasson	Rafael Zimmermann, 0792140528
10.04.2021	Roffelhörner	Michael Studer, 0793725342
23.-25.04.2021	Monte Rosa Süd	Philipp Summermatter, 0794574422
08.05.2021	Kulinarischer Ausflug	Roger Müller, 0796671181
13.06.2021	Klettertag im Wälschu	Michael Studer, 0793725342
26.06.2021	Wandertag für Frauen	Evi Studer, 0794369982
03.07.2021	Strahlengrätli	Philipp Summermatter, 0794574422
17./18.07.2021	Aiguille du Tour	David Studer, 0797700338
31.07./01.08.2021	Wander-Weekend	Markus & Gisela Studer, 0793480509
07./08.08.2021	KiBe	Carlo Kreuzer, 0793782058
22.08.2021	Pollux	Michael Studer, 0793725342
28./29.08.2021	La Ruinette	Gaston Heinzmann, 0774050234
12.09.2021	Gr. Furkahorn	Philipp Summermatter, 0794574422
26.09.2021	Ferdenrothorn Nordgrat	Michael Studer, 0793725342

PROGRAMM JO WINTER UND SOMMER

DATUM	AKTIVITÄT	KONTAKT
16.01.2021	Eisklettern	Nicole Rittiner
20.01.2021	Lawinenübung	Flurina Schnider
30.01.2021	Eisklettern MSL	Anita Roth
13.02.2021	Skitour	Pascal Hanselmann
13.03.2021	Skitour	Pascal Hanselmann
18.04.2021	Klettern	Pascal Labarile
08.05.2021	Klettern	Ramona Volken
19-20/06/2021	Kletterwochenende	Pascal Labarile
12-15/08/2021	Hochtourenlager	Pascal Hanselmann
21.08.2021	Klettern	Nicole Rittiner
19.09.2021	Familienstag	Flurina Schnider
9-12/10/2021	Herbstlager	Pascal Labarile



JAB
CH-1920 Martigny 2 Bourg
Poste CH SA

Adresse inexacte
Retour à:
Imprimerie du Bourg Sàrl
Case postale 2072
1920 Martigny 2 Bourg



POUR TOUTES LES SITUATIONS

Sauvetage • Héliiski • Vol taxi • Vol de plaisance • Transport

+41 27 329 14 15

AIR-GLACIERS
COMPAGNIE  D'AVIATION

www.air-glaciers.ch

Sion • Collombey • Gampel • La Chaux-de-Fonds • Lauterbrunnen • Leysin • Gstaad-Saanenland