

SECTION
MONTE ROSA 1865
LA CORDÉE / DIE SEILSCHAFT



IMPRESSUM

RÉDACTION ET ADMINISTRATION

Christophe Biolaz
La Cordée
Ch. du Bredaz 7
1872 Troistorrents
iacordee@cas-martigny.ch
079 263 91 93

IMPRESSION

Imprimerie du Bourg Sàrl
Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31

imprimé en valais

COUVERTURE



Ilsee un dimanche matin
Photo: © Philippe Chanton

COMITÉ DE SECTION MONTE ROSA SEKTORSVORSTAND SEKTION MONTE ROSA



PRÉSIDENT, CHEF DE COURSES PRÄSIDENT UND TOURENCHEF

Philippe Chanton
Bammattenweg 34
3904 Naters

phChanton@gmx.ch
079 221 17 25

VICE-PRÉSIDENT VIZEPRÄSIDENT

Curdin Thür
Rue du Scex 55
1950 Sion

curdin.thuer@gmx.ch
078 740 76 01

CHEF DES CABANES ET FINANCES HÜTTENCHEF UND FINANZEN

Peter Planche
Dammweg 11d
3904 Naters

peter@planche.ch
027 530 04 79
079 248 78 15

CHEF TECHNIQUE TECHNISCHER LEITER

Christian Grüter
St. Jodernstrasse 12
3930 Visp

christian.gruetter@geovern.ch
027 967 03 81
078 898 53 31

SECRÉTARIAT, ENVIRONNEMENT SEKRETARIAT, UMWELT

Mireille Bertizzolo
Route des Rives 10
1872 Troistorrents

m.bertizzolo@bluewin.ch
079 654 32 81

RÉDACTION LA CORDÉE REDAKTION DIE SEILSCHAFT

Christophe Biolaz
Chemin du Bredaz 7
1872 Troistorrents

iacordee@cas-martigny.ch
079 263 91 93

BIBLIOTHÈQUE / BIBLIOTHEK

BIBLIOTHÉCAIRE BIBLIOTHEKAR

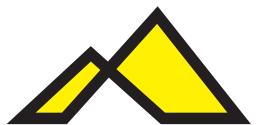
Simon Roth
Avenue de Pratifori 18
1950 Sion

simon.roth@mediatheque.ch
027 606 45 81

Mobile/Handy

Professionnel/Büro

REMISE DES TEXTES ARTIKELEINGABE N°4 20.11.2018
PARUTION ERSCHEINUNG N°4 20.12.2018



FOLLOMI
s p o r t s

magasin@follomi.ch

Tél: 027 323 34 71

follomi.ch

Rue du Scex 45 - 1950 Sion

Votre spécialiste textile et technique
pour la montagne été comme hiver

Une histoire de passion !



LE MOT DU PRÉSIDENT

LES GLACIERS NOUS INQUIÈTENT

Quel soulagement lors de l'hiver 2017/2018, lorsqu'une épaisse couche de neige recouvre nos montagnes et nos glaciers et ceci jusqu'au printemps. Cela a fait naître l'espoir d'une fonte plus lente des glaciers. Malheureusement la réalité s'est montrée différente.

Les journées caniculaires de juillet et août ont rapidement liquéfié l'énorme couche de neige jusqu'à plus de 4000 mètres: la fonte des glaciers se poursuit inexorablement. En contrepartie, la météo chaude et ensoleillée a motivé de nombreuses personnes à chercher la fraîcheur en montagne. La saison sera, nous l'espérons, couronnée de succès quant à la fréquentation de nos cabanes.

Mais en raison du déclin des glaciers, les courses de haute montagne et les accès aux refuges deviennent plus longs et plus exigeants. Selon l'itinéraire, des ponts glaciaires hasardeux, toujours plus nombreux, doivent être franchis ou des détours plus longs doivent être consentis. Chaque année, nous devons remettre en état les accès à nos cabanes de la section et même construire des nouveaux passages. Pour exemple, le sentier qui mène à la cabane Monte Rosa est remis en état pratiquement toutes les semaines. Pour ceux qui s'y rendent régulièrement, vous pouvez constater les impressionnantes corrections et améliorations apportées au chemin et à la signalisation. Nous espérons donc une dose de compréhension si à un moment donné le chemin ou un marquage n'est pas clairement visible. Pour mémoire, en 1918, lors de la fondation du groupe de Sierre, il était possible de marcher pratiquement à plat de Rotenboden jusqu'à la cabane Monte Rosa!



Néanmoins, de nouveaux décors naturels se dessinent en raison du recul des glaciers. Vous connaissez certainement le lac glaciaire nouvellement formé sur le glacier du Rhône. Je me souviens, il y a une quinzaine d'années, d'une journée de formation sur ce glacier avec le groupe de St-Nicolas - aujourd'hui, je pourrais probablement y aller en bateau pneumatique. Un autre exemple, c'est le magnifique lac morainique que l'on peut observer depuis peu à l'abord du nouveau chemin qui mène à la cabane de Monte Rosa. Dans des conditions idéales, le Cervin s'y reflète avec majestuosité. Notre nature s'adapte très rapidement et apporte en apparence de nouveaux attraits, qui n'enchantent pas seulement les chercheurs de cristal.

Le changement climatique et ses conséquences sont spectaculaires dans les montagnes. Nous nous adaptons constamment à ces variations depuis des générations et nous continuerons à le faire à l'avenir, nous n'avons pas le choix. Mais il est évident que chaque personne peut par ses actions contribuer à la protection du climat. Souvenons-nous de cela la prochaine fois que nous marcherons sur un glacier et profitons dès maintenant de la nature qui se pare des couleurs automnales!

Meilleures salutations. ■

Philippe Chanton



CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS
Lu-Je : 07:00 - 19:00 / Ve : 07:00 - 18:00
Samedi : 08:00 - 17:00

URGENCES DENTAIRES
Lu-Ve : 08:00 - 18:00
Sa : 09:00 - 12:00

MAISON SANTÉ CHABLIS
Ardentis Clinique Dentaire Chablais SA
Ch. du Verger 3 / 1868 Collombey

Tél. 058 234 01 30
www.ardentis.ch

DAS WORT DES PRÄSIDENTEN

DIE GLETSCHER MACHEN UNS SORGEN

Was haben wir doch gejubelt über den schneereichen Winter 2017/2018. Eine dicke Schneeschicht bedeckte unsere Berge und Gletscher bis weit in den Frühling hinein. Das liess Hoffnung auf eine verlangsamte Gletscherschmelze in diesem Sommer aufkommen. Die Realität sieht leider anders aus...

Die heissen Sommertage im Juli und August haben der dicken Schneeschicht bis hinauf zu unseren Viertausendern schnell den Garaus gemacht. Die Gletscherschmelze geht unvermindert weiter. Immerhin: Das heisse und lang andauernde Sommerwetter motivierte viele Outdoor-Sportler, sich in die Berge zu begeben. Deshalb hoffen wir auf eine erfolgreiche Hüttensaison. Ob sie es wird, ist noch nicht sicher. Das Gästeverhalten ist sehr unvorhersehbar und nicht nur vom Wetter abhängig.

Durch den Rückgang der Gletscher werden die Touren auf die Bergspitzen und zu den Hütten immer länger und teilweise auch deutlich anspruchsvoller. Je nach Route müssen immer mehr abenteuerliche Gletscherbrücken überquert oder grössere Umwege in Kauf genommen werden. Jedes Jahr müssen wir unsere Wege und Übergänge zu den Sektionshütten renovieren oder gar komplett neu anlegen. Bei der Monte Rosa Hütte sieht man dies sehr eindrücklich – praktisch jede Woche werden Korrekturen und Ausbesserungen am Weg und an der Signalisierung vorgenommen. Die Kritik lässt meist nicht lange auf sich warten, wenn mal eine Markierung oder Teile des Weges nicht gut sichtbar sind.

Wie sich die Zeiten geändert haben: Anno 1918, bei der Gründung der Ortsgruppe Siders, konnten die Bergsteigerinnen und Bergsteiger



praktisch geradeaus von Rotenboden zur Monte Rosa Hütte laufen. Der Gletscherrückgang hat allerdings auch eine andere Seite: Es entstehen neue Naturspektakel. Bestimmt kennen viele von euch den neu entstandenen Gletschersee am Rhonegletscher. Ich erinnere mich an eine Ausbildung der Ortsgruppe St. Niklaus vor rund 15 Jahren an ebendiesem Gletscher – heute könnte ich dort wohl mit dem Gummiboot ausfahren und den Eispickel zu Hause lassen...

Auf dem aktuellen Hütteweg zur Monte Rosa Hütte kommt man neuerdings an einem sehr schönen Moränensee vorbei. Bei idealen Verhältnissen spiegelt sich das Matterhorn herrlich darin. Unsere Natur passt sich sehr schnell an und bringt neue Attraktionen zum Vorschein, welche nicht nur die Strahler erfreuen.

Der Klimawandel ist bei uns in den Bergen markant sichtbar. Seit Generationen passen wir uns diesem Wandel ständig an und wir werden das auch in Zukunft tun müssen. Dass jede Person mit ihrem Handeln einen Beitrag zur Schonung des Klimas leisten kann, sollte heute unbestritten sein. Denken wir also wieder einmal daran, wenn wir das nächste Mal über einen Gletscher wandern.

Geniesst nun die farbenfrohe Herbstzeit!
Beste Grüsse. ■

Philippe Chanton



Copyright: Charles Krebsler, Médiathèque Valais - Martigny

LE GROUPE DE SIERRE FÊTE SES 100 ANS D'EXISTENCE

Cette journée du dimanche 26 août restera gravée dans ma mémoire et celle de tous les membres du Groupe de Sierre, puisque nous avons fêté ses 100 ans d'existence, en toute simplicité, à notre cabane de l'Illhorn.

Une magnifique journée, sous le soleil, honorée par une cérémonie religieuse célébrée par le curé Didier Berthod et suivie par l'apéro et une grillade-raclette, bien «managée» par notre jeune couple de gardiens et de quelques membres, dévoués, du Groupe.

Au nom du comité, je remercie, sincèrement, toutes les personnes qui ont bravé la pente, de Chandolin à la cabane, pour partager cet événement, aussi bien nos membres que d'autres groupes de la Section et de quelques personnalités politiques de notre

région. Je remercie, également, notre commission d'organisation, sans laquelle cette fête n'aurait pas eu une aussi belle réussite.

Je termine en disant que je ferai de mon mieux, en apportant ma petite contribution, pour que notre Groupe reparte avec toute la motivation nécessaire pour le prochain centenaire et qu'il conserve cette passion que nos anciens devaient avoir pour le faire naître.

PS: Une magnifique plaquette d'archives a été éditée, en souvenir de ce 100^e. Celle-ci peut être obtenue auprès de Lysiane, notre secrétaire lysipont@netplus.ch ou votre dévoué président pointde-fuite@bluewin.ch 079 818 68 59. ■

Votre président, Marcel Délèze



MOUNTAIN PERFORMANCE COMMENT SE PASSE VOTRE ÉTÉ ?

Les athlètes du team Mountain Performance et du Centre Régional Valais du CAS sont à la pause, mais pas totalement. Les skis sont rangés. La saison d'été rime aussi avec sports. Certains se retrouvent au départ de courses de montagne ou de trails, d'autres préfèrent les courses de vélo.

Julien Ançay (photo, en blanc), vainqueur de la Patrouille des Glaciers entre Arolla et Verbier avec ses coéquipiers Pierre Mettan et Maximilien Drion, participe désormais régulièrement à des épreuves de 30 km et plus. Le jeune athlète de Fully a notamment gagné durant cet été le Trail de la Pierre A Voir à Saxon et le Verbier Marathon dans la cadre du Trail Verbier-St-Bernard. Au début du mois de juin, il également remporté le Tour du Val de Bagnes.

Maximilien Drion de Vercorin s'est illustré sur la course de montagne Thyon-Dixence en signant le 3^e chrono scratch derrière deux Africains. Sur le Tour des Alpages à Anzère, le Belgo-Valaisan avait pris une très belle 6^e place. Lors des championnats d'Europe de courses de montagne qui se sont déroulés au début du mois de juillet à Skopje, il a fini au 21^e rang d'une épreuve dominée par les Italiens.

De son côté, Pierre Mettan d'Evionnaz a également brillé

sur le Verbier Marathon en terminant à la seconde place. Sur Sierre-Zinal, il a réalisé un excellent chrono de 2h59'.

Le junior **Aurélien Gay** (photo, en rouge) se présente volontiers sur les courses locales, peu importe la discipline. Il surfe du vélo de route à la course de montagne avec le même succès. Vainqueur de la traditionnelle course de vélo Martigny – Mauvoisin au départ du Châble, Aurélien Gay a terminé au second rang, une semaine plus tard, de la course de montagne Fionnay-Panossière avec le meilleur chrono chez les juniors.



MOUNTAIN PERFORMANCE

Arnaud Gasser de Verbier court chez les élites. En ski-alpinisme, il se retrouve dans la catégorie des M-23. A la course Martigny – Mauvoisin, Arnaud Gasser se classe 1^{er} de la catégorie « Hommes-populaires » en 1 h 13'33 sec. Il concède un retard de moins de 4 minutes sur le vainqueur élite, un coureur du Centre Mondial Cycliste à Aigle. C'est vous dire la valeur du chrono d'Arnaud Gasser.

Entraîneur de Mountain Performance et du CRVs, Pierre-Marie Taramarcaz apprécie le mixte, course à pied – vélo de route ou VTT.

«Durant l'été, il est important de trouver un bon amalgame entre la course à pied et le vélo. Sur le vélo, l'athlète travaille la force tout en ménageant les articulations. Le risque de blessures est moins élevé qu'en course à pied ou en trail. En course à pied, il est important de travailler les montées, avec les bâtons.»

A l'heure où nous écrivons ces lignes (nous sommes à la mi-août), les entraînements spécifiques pour l'hiver reprennent gentiment avec, notamment, des exercices pour travailler la vitesse. ■

Bernard Mayencourt

JEAN PELLISSIER
SPORT

www.pellissiersport.ch

★ Votre spécialiste montagne

★ Ski
★ Alpinisme
★ Trail running
★ Randonnée

SEMAINE DE RANDONNÉES EN LOZÈRE ET AVEYRON DU 23 AU 30 JUIN 2018

Notre traditionnelle semaine de randonnées des «anciens jeunes» de MonteRosa a été préparée de main de Maître par notre apprécié organisateur Guy. «Comme d'hab quoi» !!

Pour cette année notre destination était Meyrueis en Lozère: un bourg situé dans la vallée de la Jonte à la jonction de trois cours d'eau d'où son nom qui, en ancien occitan, veut dire «au milieu des ruisseaux». Cette région fait partie des Cévennes connues spécialement pour ses hauts plateaux appelés «Causses» et entre-coupés de gorges profondes: celles du «Tarn» de la «Jonte» de la «Dourbie» et d'autres encore. Elles sont bordées de formidables parois rocheuses principalement de calcaire. Dans les hauts, «sur les Causses», on pratique l'élevage de bovins et de brebis, du lait desquelles on fabrique divers types de fromages, dont, entre-autres, le bien connu «Roquefort». Dans le fond des vallées, généralement étroites, on pratique la culture et l'élevage traditionnel que permettent les terres disponibles.

Meyrueis était, de par sa situation, à la croisée de plusieurs routes de transits, un important centre de commerce. Plusieurs foires, très fréquentées, y avaient lieu à différentes périodes de l'année.

En évoquant les Cévennes on ne peut manquer de mentionner que cette région a été particulièrement marquée par de violents conflits inter-religieux entre protestants et catholiques dès les années 1550 et jusqu'au temps de la révolution française 1789 - 1800. Cependant, tout au long du 19ème siècle et une bonne partie du siècle passé une méfiance bien vivace a persisté entre les habitants des hauts plateaux «les Causses» catholiques et ceux des vallées «du bas» les protestants. Aujourd'hui, il semble que la tension se soit apaisée mais, en parlant avec les gens du coin, on sent bien que tout cela est encore bien présent dans les mémoires.



Notre destination «Meyrueis»

Grâce à l'abondance de laine produite sur les Causses et la force hydraulique des cours d'eau, une florissante industrie de fabrications de chapeaux s'y était développée. Elle impliquait le savoir-faire de nombreux artisans depuis la réception de la laine brute en passant par toutes les étapes pour produire les feutres nécessaires à la fabrication du produit final. Tout cela donnait du travail à un grand nombre d'habitants et assurait la prospérité de la région. Aujourd'hui, cette industrie a complètement disparu et le tourisme semble être devenu le principal moteur économique.

Voilà pour une présentation sommaire de la région de notre destination!

Déplacement de Sierre à Meyrueis

(environ 600 km)

Grande nouveauté pour cette année ! Au lieu de nous y rendre en voitures privées il avait été décidé de nous assurer les services d'une entreprise de chez nous pour un transport par car. Sage décision ! Nous avons donc voyagé dans un confortable autocar de l'entreprise «L'Oiseau Bleu» de Sierre. Il est resté toute la semaine à notre disposition pour nos déplacements journaliers vers les lieux de nos randonnées.

Départ de Sierre à 07:00 et prisent de passagers à Sierre, Sion, Conthey, Fully, Monthei pour les



«autochtones» et, à Lausanne et Genève pour les «exilés». Au total 27 participants. Excellent trajet, un peu long, mais arrivée à bon port vers les 19:00

Séjour à Meyrueis

Nous étions logés au «Grand Hôtel de France»: accueil sympathique, chambres confortables, bonne table, personnel aimable et serviable avec comme agrément supplémentaire une jolie piscine. Et, pour compléter le tableau, nous avons été gratifiés d'un temps splendide toute la semaine !

Les randonnées

Guy avait déjà prospecté la région et nous avait préparé toute une série d'itinéraires variant entre 6 et 12 km de parcours et entre 300 à 800 m de dénivelés positifs et négatifs. Il était donc possible d'en choisir un plus facile pour un éventuel «groupe 2» à capacités quelques peu réduites.

Gratifiés d'un temps splendide pendant toute la semaine nous avons pu randonner tous les jours.

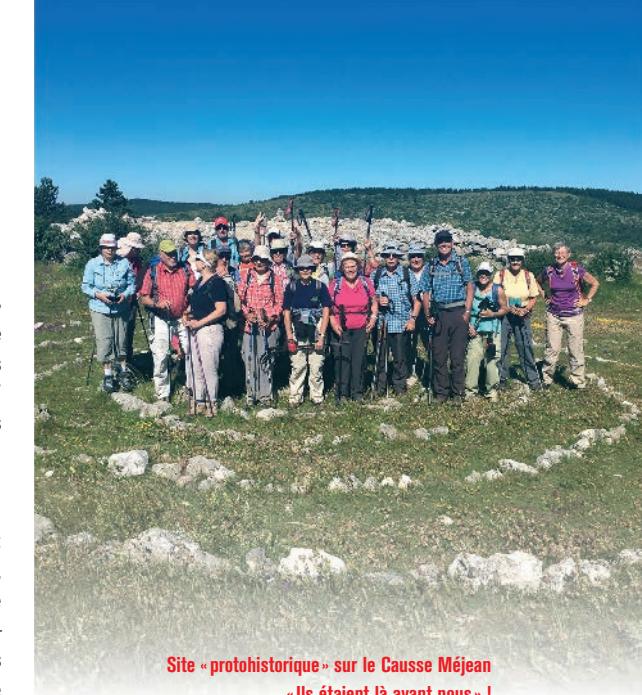
Chaque soir, «nos guides» choisissaient la course la plus appropriée pour le lendemain. Voici donc un aperçu de nos pérégrinations dans cette belle région riche en curiosités naturelles et culturelles.

Dimanche

Cette première course nous fait découvrir le «Chaos de Nîmes-le-Vieux» sur le Causse Méjean: un invraisemblable monde minéral avec toutes sortes de formes de roches en tourelles ou ciselées ou en arches de diverses tailles! En fait, un site indescriptible mais à voir pour s'en rendre compte!

Lundi

Une marche plus facile: le «tour des trois ha-



Site «protohistorique» sur le Causse Méjean
«Ils étaient là avant nous» !

meaux» toujours sur le «Causse Méjean» où l'on a pu voir des vestiges «protohistoriques» de présence humaine qui remonteraient à moins 6'000 ans? De quoi donner le «tournis» en se rendant compte de la brièveté d'une existence et en réalisant que déjà, dans des temps si anciens, «nos semblables» s'étaient établis en ces lieux!

Mardi

Départ de la bourgade «le Rosier» à la jonction de la Jonte avec le Tarn. Une longue montée le long d'un sentier «aérien» surplombe la vallée comme un balcon. C'est le pays du «vautour moine» dont l'envergure peut atteindre les 2,8 m et son poids jusqu'à 9 kg. Il avait totalement disparu de France mais il a été réintroduit avec succès dans cette région au début de années 1990. Son vol plané est magnifique à observer.

Mercredi

Le car nous amène jusqu'au bourg médiéval de Ste. Énimie d'où le groupe 1 part en direction du Causse de Sauveterre. Montée assez soutenue au départ puis plus aisée par la suite, en bonne partie dans la «Grande forêt domaniale du Tarn». Au retour, visite de Ste. Énimie classé au palmarès des plus beaux villages de France



Là, c'est du sérieux on marche d'un bon pas !

Le groupe 2 fait le parcours de Ste. Énimie à St. Chély-du-Tarn (environ 5km) en suivant le tracé de l'ancien sentier muletier, en rive gauche, reliant les villages des « Gorges du Tarn ». Jolie et facile ballade un peu au dessus de la rivière. En début d'après midi, le car vient nous rechercher et nous ramène à Ste. Énimie pour retrouver le groupe 1.

Le retour en car se fait en descendant les Gorges du Tarn jusqu'au « Rosier » pour ensuite remonter celles de la Jonte jusqu'à Meyrueis. Parcours impressionnant dans l'une et l'autre de ces Gorges dominées par de hautes falaises de calcaire. La nature y a sculpté toutes sortes d'étranges formes ou laissé des « trognons » de roches en équilibre précaire et on se demande comment ils tiennent ?

Jeudi

Groupe 1 : retour vers le Causse de Sauveterre mais vers son extrémité ouest qui se trouve dans le Département de l'Aveyron. But de la randonnée le passage vers les anciens villages troglodytiques de cette région. Course très intéressante qui nous ramène dans un passé, pas si lointain, où chaque parcelle de terre disponible, quelques fois presque en falaises, était exploitée même dans les endroits les plus invraisemblables pourvu qu'il y aie une source qui donne de l'eau durant toute l'année.

Aujourd'hui ils sont pratiquement tous abandonnés. Quelques nostalgiques de cette époque « retapent », ici et là, des anciennes



Les beautés de l'univers souterrain de la grotte de Dargilan

demeures et redonnent un peu de vie « type vacances » à ces lieux, qui pour les anciens, « étaient » des lieux de vie ou de survie ! Magnifique et instructif parcours.

Groupe 2 : balade facile et intéressante à travers pâturages et forêts dans le vallon du ruisseau « le Béthuson » en amont de Meyrueis jusqu'au château de Roquedols. Impressionnante forteresse construite dans les années 1'500 et donc avec une longue Histoire. De nos jours, les producteurs de films y tournent quelques fois des scènes qui nécessitent ce genre de décors. Actuellement, le château appartient à la commune de Meyrueis qui envisage de le rénover avant de le rendre visitable au public ou d'y organiser quelques rendez-vous culturels.

Vendredi

La dernière course nous réserve une découverte spéciale. En effet, après une jolie marche de près de 9 km nous arrivons à l'entrée de l'une des plus impressionnantes grottes naturelles de France « La grotte de Dargilan » sur les contreforts du « Causse Noir ». Nous nous muons en « spéléologues » mais la grotte a depuis longtemps été très bien aménagée et c'est en « touristes » accompagné d'un bon guide que nous parcourons ces dédales souterrains. Quel spectacle ! de monumentales stalactites et stalagmites, des parois entières recouvertes de draperies minérales tintées de couleurs différentes passant du blanc au rose ou au noir selon la composition chimique (la présence et la concentration de divers type d'oxydes) des eaux de ruissellement.



SEMAINE DE RANDONNÉE EN LOZÈRE ET AVEYRON

Conclusion

Nous avons été vernis avec le temps... bon... ça, c'est une loterie ! Mais surtout nous avons la chance d'avoir des personnes vraiment dévouées pour organiser cette formidable semaine de marches, de partages et de découvertes. Cette année, on en était à notre 24^e rencontre et il y avait parmi nous des personnes qui avaient participé à la première d'entre-elles et qui n'en n'ont pas manqué une depuis lors. Quelle fidélité mais aussi quel témoignage de l'attachement à ce groupe de randonneurs de MonteRosa !

Toute cette région vaut vraiment la peine d'être visitée. Tant pour ses paysages surprenants que pour son histoire et ses divers sites culturels. Une foule d'informations est aujourd'hui disponible sur internet pour qui s'intéresserait à une éventuelle escapade dans les Cévennes.

Samedi

Retour au bercail pour chacun d'entre nous. Tout s'est très bien passé. Merci Arnaud. ■

Edouard Sommer

Et à la prochaine !



GROUPÉ DE MONTHEY AG ET SOIRÉE ANNUELLE

SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018
SALLE DE LA GARE DE MONTHEY

17h30 Assemblée Générale

Ordre du jour:

1. Souhaits de bienvenue du Président
2. Nomination de 2 scrutateurs
3. Approbation du procès-verbal de l'AG 2017
4. Jubilaires
5. Admissions, démissions, décès
6. Rapport de gestion du comité et son acceptation
7. Comptes 2018
8. Rapport des vérificateurs des comptes
9. Approbation des comptes 2018, décharge au comité
10. Budget 2019 et son approbation
11. Nomination d'un vérificateur des comptes
12. Rapport des chefs de courses et présentation du programme 2019
13. Elections statutaires
14. Divers et propositions individuelles

Remarque: Les propositions individuelles qui devraient être traitées lors de l'assemblée générale doivent être envoyées par écrit au président **jusqu'au 31 octobre 2018**.

Le procès-verbal de l'Assemblée générale 2017 sera à disposition sur place une heure avant l'Assemblée ou sur demande chez la secrétaire (024 472 29 45) ou le président (079 265 34 52).

Les comptes 2018 seront à disposition sur place une heure avant l'Assemblée.

19h00 Apéritif

20h00 Souper

INSCRIPTIONS

- par courrier: Club Alpin Suisse, groupe Montheys, 1870 Montheys
- par téléphone: chez la secrétaire (024 472 29 45) ou: cas.montheys@gmail.com
jusqu'au dimanche 11 novembre 2018.

CAS groupe Montheys, Assemblée Générale 2018

Nom: Prénom:

- Je participerai à l'assemblée générale ordinaire du 24.11.2018
 Je ne puis participer à cette assemblée et vous prie de m'en excuser
 Je m'inscris pour le repas

Nombre de personnes.....

Date: Signature:



GROUPÉ DE ST-MAURICE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉ GÉNÉRALE



Chers(ères) Membres de la section Monte Rosa, groupe de St-Maurice,
Pour clore la saison 2017/2018, le Comité a le plaisir de vous convier à l'Assemblée Générale,
qui aura lieu le

SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018, À 17H30
(LIEU À DÉFINIR)

Ordre du jour

1. Ouverture
2. Approbation du PV de l'AG 2017*
3. Nomination des scrutateurs
4. Admissions, démissions, décès, jubilaires
5. Rapport du Président
6. Rapport du Chef OJ
7. Rapport du Chef de course
8. Comptes: Rapport du caissier, des vérificateurs et approbation
9. Rapport Cabane de la Tourche
10. Nomination des vérificateurs des comptes et des délégués Monte Rosa
11. Programme saison 2018/2019
12. Divers et propositions individuelles**

* le PV ne sera pas lu mais peut être obtenu auprès du Président, Gary Jacquier, ou sur notre site internet: www.cas-st-maurice.ch

** les propositions individuelles doivent être formulées par écrit au Président Gary Jacquier, et ce, **jusqu'au 10 novembre 2018**

L'Assemblée Générale sera suivie d'un apéritif, puis dès 20h, du traditionnel repas du Club. Toutes les informations quant à la suite de la soirée ne sont pas encore disponibles à l'heure où nous bouclons cette éditions. Ainsi, vous recevrez un courrier de convocation avec les détails ultérieurement. Le programme sera aussi à votre disposition sur notre site internet www.cas-st-maurice.ch quelques semaines avant.





MAGASIN CONTHEY
Route des Rottes 48
1964 Conthey
Tél 027 345 21 00

L'IMMENSITÉ À PORTÉE DE MAIN

Avant de partir pour votre prochaine sortie en haute montagne, un petit détour chez nous vaut la peine. Avec notre excellent équipement pour les glaciers et les sommets le plaisir sera au rendez-vous. Nous vous proposons le plus grand des assortiments, des prix corrects et un service de première classe. Notre équipe de passionnés se réjouit de vous accueillir. Bienvenue chez nous !

www.baechli-sportsdemontagne.ch



GROUPE DE MARTIGNY AG ET SOIRÉE ANNUELLE



Convocation à l'Assemblée Générale du Groupe de Martigny

SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018
À LA SALLE DU COUDE DU RHÔNE, RUE D'OCHE 9 À MARTIGNY

Programme:

- 18h00 Assemblée Générale
- 19h30 Apéritif à la salle communale
- 20h00 Souper

Ordre du jour de l'AG 2018

1. Souhaits de bienvenue
2. Contrôle des présences
3. Désignation des scrutateurs
4. Procès-verbal de l'AG 2017
5. Mouvement des membres
6. Rapport du président
7. Rapport des courses et autres activités
8. Rapport des comptes
9. Rapport des vérificatrices des comptes
10. Approbation des comptes et décharge au caissier
11. Nomination statutaire
12. Nomination des délégués pour l'AdD de la section Monte Rosa
13. Projet 100 ans du groupe de Martigny
14. Jubilaires
15. Divers

Remarques: Le PV de l'AG 2017 sera disponible dès le 1^{er} novembre sur le site internet. Les propositions individuelles qui devraient être traitées lors de cette AG doivent parvenir au secrétariat du groupe **avant le 1^{er} novembre 2018**.

Personne de contact : Alexandra Constantin (vice-presidence@cas-martigny.ch)

Plus d'information et inscriptions:
site internet: www.cas-martigny.ch à partir du 15 septembre 2018



GROUPÉ DE SION ASSEMBLÉ GÉNÉRALE



Madame, Monsieur,
Le Comité du Club Alpin Monte Rosa Sion a le plaisir de vous convier à son Assemblée Générale ordinaire qui se tiendra le:

VENDREDI 30 NOVEMBRE 2018 À 18H30

Le lieu sera communiqué ultérieurement

Programme de la soirée:

18h30 Assemblée Générale
20h15 Apéritif et diaporama des photos faites lors des courses 2018
20h45 Repas

Ordre du jour

1. Ouverture de l'Assemblée et bienvenue
2. Lecture du Procès-Verbal de l'AG 2017
3. Rapport du Président
4. Rapport du Caissier et lecture des comptes
5. Rapport des Vérificateurs des comptes
6. Budget 2019
7. Rapport du Chef des Courses
8. Rapport du Préposé à l'Igloo
9. Rapport du Chef AJ-OJ
10. Renouvellement du Comité
11. Jubilaires-Admissions-Démissions
12. Divers

Le Comité se réjouit de vous rencontrer lors de cette soirée et vous adresse, Madame, Monsieur, ses meilleures salutations.

Le Comité, par son Président Marc Gianadda

La Romande
Café-Restaurant

Cuisine indienne et locale
027 322 85 86
Avenue de France 15 - Sion
www.laromande.ch

*Menus du jour
Menus dégustation
Plats à l'emporter
Service traiteur*

GROUPÉ DE SIERRE ASSEMBLÉ GÉNÉRALE



Votre comité a le plaisir de vous convier
à sa prochaine Assemblée Générale qui se tiendra

**LE DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018 À 14H
À LA SALLE DE GYM DE MURAZ SUR SIERRE**

L'Ag sera l'occasion de vous dresser un bilan précis de l'année écoulée. Un apéro dînatoire fera suite. Cette partie officielle sera suivie d'un loto-express, ouvert à tous, dès 17h30, afin de se rencontrer entre membres et amis et d'apporter un soutien financier pour assurer la pérennité de notre société.

Prière de s'inscrire **au plus tard le 24 octobre** auprès de Lysiane Pont:
tél. 079/590.21.81 (sms) ou e-mail: lysipont@netplus.ch

Ordre du jour

1. Souhait de bienvenue
2. Nomination des scrutateurs
3. Procès-verbal de l'Assemblée 2017
4. Décès-Admissions-Mutations-Jubilaires (médailles-diplômes)
5. Rapports d'activités des différentes commissions
6. Approbation du rapport de gestion, des domptes et décharge au comité
7. Budget 2019
8. Elections
9. Divers

imprimerie du bourg sàrl martigny



Paul-Henri SAUDAN
Olivier MOREL



Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31
www.ibourg.ch

imprimé en
valais

ORTSGRUPPE VISP GENERALVERSAMMLUNG

Ort: Restaurant La Poste, Visp
Datum: Freitag, den 9. November 2018
Zeit: 19h30

Traktanden

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
2. Protokoll der GV vom 10. November 2017
3. Berichte und Programme
 - Jahresbericht des Präsidenten
 - Tourenbericht
 - JO-Bericht
 - KiBe-Bericht
 - Bericht aus der Sektion
4. Kassabericht und Budget
5. Revisorenbericht
6. Ehrungen
7. Anträge
8. Verschiedenes

Anträge sind dem Präsidenten schriftlich **bis spätestens am 26. Oktober 2018** einzureichen (Ortsgruppenstatuten Art. 9.3e).

Anschliessend an die GV wird um ca. 20.30 Uhr ein Nachtessen serviert. Wir bitten alle sich dazu bis Mittwoch 7. November 2018 anzumelden bei Karin Merck, Tel. 079 422 19 31 oder karin.merck@greenmail.ch

Diese Anzeige gilt als offizielle Einladung.

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen

Der Vorstand der Ortsgruppe Visp

Rimpfischhorn
Fotos: Ivo Zoller



EINLADUNG ZUR 98. ORDENTLICHEN GENERALVERSAMMLUNG

Datum: Samstag, 17. November 2018
Ort: Welt Naturerbe, Bahnhofstrasse 9a, Naters
Zeit 16.30 Uhr Freie Besichtigung der Ausstellung

18.00 Uhr Generalversammlung

Traktanden

1. Begrüssung und Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der GV vom 18. November 2017
4. Jahresberichte
 - Präsident
 - Visperterminen
 - A-Gruppe
 - B-Wandergruppe
 - JO
 - Sektionsvertreter
5. Kassa- und Revisionsbericht
6. Budget 2019
7. Mutationen
8. Wahlen
9. Ehrungen (Veteranen)
10. Anträge
11. Verschiedenes

Anträge sind dem Präsidenten **bis spätestens 31. Oktober 2018** schriftlich einzureichen.

19.30 Uhr

Im Anschluss an die GV sind die Anwesenden zum gemeinsamen Nachtessen eingeladen. Diese Anzeige in der „Seilschaft“ gilt als offizielle Einladung. Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen.

Vorstand SAC Ortsgruppe Brig



FOTOGRAFIER MICH

Nicole Eggel

Postfach 124
Furkastrasse 37
3904 Naters
+41 (0)78 618 03 80

www.fotografiermich.ch
info@fotografiermich.ch

Portrait
Familie
Hochzeit
Dessous

OG ST. NIKLAUS: HOCHSOMMERTOUR AUF DEN MONT BLANC DE CHEILON



Mitten in der grössten Sommerhitze, als alle nach ein bisschen Abkühlung in den hohen Bergen lechzten, bot die Ortsgruppe St. Niklaus eine vielversprechende Tour auf den fast 4000 Meter hohen Mont Blanc de Cheilon (3870m) an.

Den Aufstieg zur Cabane des Dix mussten wir uns hart verdienen. In fast tropischer Hitze überquerten wir den Pas de Chèvres und den Glacier de Cheilon bis zur Sektionshütte. Für einmal nicht im Wettkampffieber der PDG sondern mit kurzen Hosen, oben ohne und viel Sonnencrème.



Die Hütte war bis auf den letzten Schlafplatz voll. Wir waren nicht die einzigen auf der Suche nach Abkühlung. Das Hüttenteam nahm dies gelassen und leistete trotz Hektik einen perfekten Service mit gutem Essen. Jean-Paul drängte auf einen frühen Start, da der Sonntag wieder mit hohen Temperaturen aufwartete. Er schlug denn auch sofort ein zügiges Tempo an; es sei ja schliesslich keine Wellnesstour...

Die Anstrengung und das frühe Aufstehen haben sich jedoch sehr gelohnt. Wir wurden auf dem höchsten Gletscherpunkt von einem wunderbaren Sonnenaufgang entschädigt und konnten fast ohne einzusinken über den Gletscher laufen. Der Klimawandel zeigt deutliche Spuren. Der Gletscher war um 7:00 Uhr bereits sehr weich und an einer Stelle mussten wir eine äusserst abenteuerliche Gletscherbrücke überschreiten. Mit vorsichtigen Schritten und ohne zu atmen kamen alle sieben Teilnehmerinnen und Teilnehmer sicher hinüber.

Die Gratkletterei im Ostgrat bis auf den Mont Blanc de Cheilon sieht, von unten betrachtet, sehr ausgesetzt und steil aus. Ist man jedoch im Felsen drin, hat es viele gute Griffe und die Kletterei ist übersichtlich und entspannt. Die einzige Abseilstelle war „Fun Faktor“ pur



und wir hatten alle jede Menge Spass und erreichten den Gipfel nach fünf Stunden.

Der Abstieg über den Westgrat bis hinunter zur Cabane des Dix war endlos und die Temperaturen stiegen zusehends an. Als wir endlich wieder den Pas de Chèvres erreichten, waren unsere Wasservorräte und Energiereserven schon fast am Ende. Nach dem letzten Abstieg und elf Stunden bestellten wir in Arolla die grössten Biere die es gab und liessen die tollen Tage bei gutem Essen ausklingen.

Ein Dank dem Bergführer und den beiden Seilführern die uns alle sicher über den Grat führten. ■

Katja Aufdenblatten

Teilnehmer: Jean Paul, Elsbeth, Gerd, Serge, Peter, Adrian und Katja



EINLADUNG ZUR GENERALVER- SAMMLUNG DER ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS

Datum: Freitag, 9. November 2018

Ort: Restaurant „Camping“, Randa

Zeit: 20.00 Uhr

Traktanden

1. Begrüssung
2. Ernennung Stimmenzähler
3. Protokoll der letzten GV (Aktuar)
4. Bericht des Präsidenten
5. Bericht Mitgliederwesen
6. Kassabericht 2018, Budget 2019
7. Revisorenbericht
8. Bericht Rettungschef
9. Bericht JO
10. Bericht Tourenchef
11. Verschiedenes

Anschliessend an die GV wird ein Nachtessen serviert. Allfällige Anträge sind **spätestens 10 Tage vor der GV** schriftlich beim Präsidenten Jan Schnidrig einzureichen. Diese Anzeige gilt als offizielle Einladung. Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen.

Vorstand der Ortsgruppe St. Niklaus

DIE MONTE ROSA HÜTTE EN MINIATURE

Frau Barbara Bruggmann, Lehrerin an der Sekundarschule in Sissach (BL), hat mich Mitte Mai informiert, dass ihr Schüler, Joël Roth aus Läufelfingen, 15 Jahre alt, als Abschlussarbeit der 9. Sekundarklasse ein Modell der Monte Rosa Hütte erstellt und abgegeben hat. Das Modell wurde von der Jury als beste Projektarbeit prämiert.



Aufgrund von Plänen, die von der ETH Zürich in Zusammenarbeit mit dem SAC vor mehr als 10 Jahren produziert wurden, hat Joël das Modell im Massstab 1:75 erstellt und auf einer Holzplatte befestigt.

Der Transport von Sissach zur Monte Rosa Hütte erfolgte mit Bus und Helikopter. Für

den Flug musste ein Sitz des Helikopters ausgebaut werden, da das Modell doch grösser war, als von den Anwesenden geschätzt. In der ersten Augusthälfte hat die Familie Roth die Monte Rosa Hütte besucht, zu Fuss ab Rotenboden, geführt von Bruno Jelk.

Der Vorstand der Sektion Monte Rosa des SAC gratuliert Joël für die sehr gute Arbeit und dankt den Eltern Roth für den Transport des Modells von Läufelfingen nach Täsch. Joël hat in der Zwischenzeit die Lehre als Bauspenglern begonnen. Dazu wünschen wir viel Erfolg. ■

Peter Planche
SAC Sektion Monte Rosa



Die Familie Roth, Joël in der Mitte, Hüttenwart Jonas Rubin (links) und Bergführer Bruno Jelk (rechts)

COUPS DE CŒUR

GEHEIMTIPP



SO HIGH;

ROMAIN DESGRANGES ET FLORE BEAUDELIN

Editions Paulsen ; 2018

Un pied qui glisse, la chute, des mois et des années d'efforts qui s'envolent... En 2015, Romain Desgranges rate d'un cheveu la Coupe du monde d'escalade. Il part surmonter son dépit dans le désert californien de Joshua Tree. Dans la solitude des blocs de granit, les « big boulders », il choisit d'affronter ses peurs en grimpant en solo ces blocs parfois hauts de 10 mètres et plus. La chute devient interdite, la peur de l'échec se confond avec la peur de la mort.

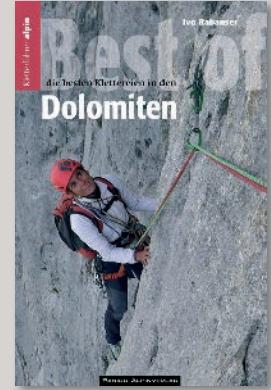
En affrontant l'une et l'autre, Romain se retrouve. Ce voyage initiatique est au cœur du travail autobiographique qu'il a décidé d'entreprendre, bientôt accompagné par la graphiste Flore Beaudelin. Il y eut d'abord un film, «So High», puis ce roman graphique pour mettre en image ce voyage d'une vie dans le plaisir de l'escalade. En huit chapitres, «So High» suit Romain Desgranges de ses rêves d'enfance jusqu'au podium de la coupe du monde. « So High » est le nom que les grimpeurs ont donné au plus haut de ces blocs. ■



DIE BESTEN KLETTEREIREN IN DEN DOLOMITEN; RABANSER IVO

Gunzenhauser :

Panico Alpinverlag ; 2018



Das beste Klettergebiet der Alpen? Die Dolomiten – gar keine Frage. Dass wir dazu bisher nichts im Programm hatten, war ein schlimmes Manko im Panico-Portfolio. Nun hat Ivo Rabanser, Grödner Bergführer, Erschließer und Führerautor, diese Lücke für uns geschlossen und präsentiert in Best of Dolomiten das Feinste vom Feinen.

185 Routen sind detailliert beschrieben und mit superexakten Topos dargestellt, jede Route ist in einem aussagekräftigen Wandbild eingezzeichnet. Der Schwerpunkt liegt auf den klassischen, gängigen Klettereien, die sich über Jahrzehnte hinweg als die besten Klettereien der Dolomiten herauskristallisiert haben. Die gebotenen Schwierigkeiten verteilen sich dabei zu gleichen Teilen auf die Schwierigkeitsgrade 4 bis 7, eine Handvoll Dreier und Achter schließen das Spektrum nach unten und oben ab.

Wer bisher wegen der oft anspruchsvollen Absicherung die Dolomiten schweren Herzens gemieden hat, dem bietet der neue Führer eine absolut zuverlässige Planungsgrundlage, und in den Routen selbst die bestmögliche Information. Und wir von Panico freuen uns, dass wir die Lücke im Verlagsprogramm mit einem echten Schmuckstück schließen konnten. ■

BIBLIOTHÈQUE BIBLIOTHEK



Ouvrages et DVD acquis durant le troisième trimestre 2018 pour la Bibliothèque de la Section Monte Rosa du C.A.S. et déposés à la Médiathèque Valais-Sion.

En plus de l'achat des monographies, la section Monte Rosa paie les frais d'abonnement à diverses revues alpines (29). – Les ouvrages ci-dessous peuvent être empruntés à la Médiathèque Valais (<http://www.mediatheque.ch>) ainsi que tous les autres ouvrages du fond de la bibliothèque de la section.

Die Bibliothek der Sektion Monte Rosa, die sich in der Mediathek Wallis-Sitten befindet, hat während des dritten Quartals 2018 die unten aufgeführten Titel erhalten.

Neben den neu angeschafften Monographien besitzt die Bibliothek auch verschiedene alpine Zeitschriften (29). Der interessierte Leser kann, neben allen Büchern der Sektion, auch von der grossen Auswahl von Dokumenten (Bücher, Zeitschriften, Video, CD, DVD etc.) der Mediathek Wallis (<http://www.mediatheque.ch>) profitieren.

DVD

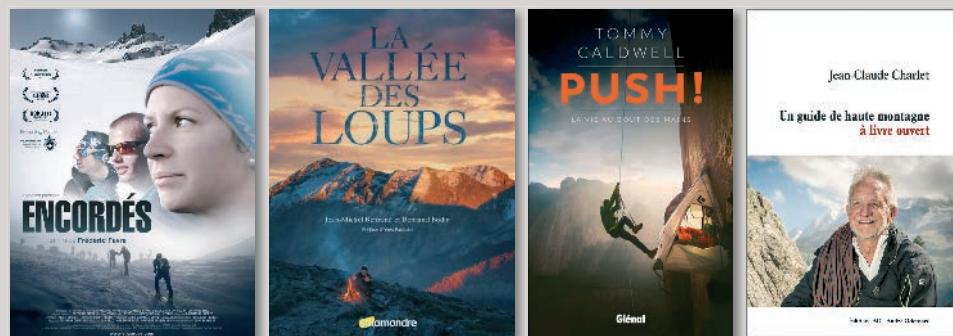
Favre Frédéric : **Encordés [Enregistrement vidéo] : Abenteuer Patrouille des Glaciers** ; Lomotion AG; 2017; 1 DVD-vidéo

LIVRES – BÜCHER

Bertrand, Jean-Michel : **La vallée des loups / Jean-Michel Bertrand et Bertrand Bodin**; textes de Julien Perrot et Jean-Philippe Paul; [préf. d'Yves Paccalet]; La Salamandre; 201; 125 p.

Caldwell, Tommy : **Push ! : la vie au bout des mains**; Grenoble: Glénat; 2018; 516 p.

Charlet, Jean-Claude : **Un guide de haute montagne à livre ouvert**; Villeurbanne: AO-André-Odemard; 2017; 194 p.



Couplan, François : **Cuisiner les plantes de montagne**; François Couplan & Marie-Paule Roc [ill.]; Grenoble: Glénat; 2018; 63 p.

Coutterand, Sylvain : **Atlas des glaciers disparus**; Chamonix: Paulsen; Collection: Guérin; 2018; 269 p.

Desgranges, Romain : **So high**; Flore Beaudelin; Paris: Paulsen; 2018; 218 p.

Destivelle, Catherine : **L'escalade tu connais ?**; [ill. de Yannick Chambon]; Les Houches: Ed. du Mont-Blanc; 2017; 120 p.

Durupt Anne : **La route des Grandes Alpes à vélo et vélo électrique : du Léman à la Méditerranée par les grands cols**; Grenoble: Glénat; 2018; 143 p.

Dyrenfuth, Norman G.: **Wozu ein Himmel sonst ?** Innsbruck; Tyrolia-Verlag; 2018; 144 S.
Fink, Christian: **Gelenkfit in die Berge**; Innsbruck; Tyrolia-Verlag; 2018; 152 S.

Fink Christian, Gfäller Peter, Hoser: **Gelenkfit in die Berge : wandern mit Gelenkbeschwerden**; Innsbruck: Tyrolia-Verlag; 2018; 150 S.

Malleret, Thierry : **10 bonnes raisons d'aller marcher**; Chamonix: Paulsen; 2018; Collection Guérin; 218 p.

Rabanser Ivo : **Die besten Klettereien in den Dolomiten**; Gunzenhauser: Panico Alpinverlag; 2018; 503 S.

San Sebastián, Juanjo : **Les transitions silencieuses : dernier rendez-vous avec le K2 : trad. de l'espagnol par Mathilde Cheix et Anne Maupas Boucault**; Paris: Les Ed. du Mont-Blanc; 2018; 197 p.

Schwertner Sebastian : **Kletterführer Frankenjura Band 1 ; 10. Auflage, revidierte Ausgabe**; König: Panico Alpinverlag; 2018; 566 S.

Schwertner Sebastian : **Kletterführer Frankenjura Band 2 ; 11. Auflage, revidierte Ausgabe**; König: Panico Alpinverlag; 2018; 566 S.

Vinot, Aymeric : **Quatorze**; Paris: Ed. du Mont-Blanc; 2018; Collection: Mont-Blanc noir; 204 p.

Myriam Viaccoz / Septembre 2018

JAB
CH-1920 Martigny 2 Bourg
Poste CH SA

Adresse inexacte
Retour à:
Imprimerie du Bourg Sàrl
Case postale 2072
1920 Martigny 2 Bourg



POUR TOUTES LES SITUATIONS

Sauvetage • Héliski • Vol taxi • Vol de plaisir • Transport

+41 27 329 14 15

AIR-GLACIERS
COMPAGNIE D'AVIATION

www.air-glaciers.ch

Sion • Collombey • Gampel • La Chaux-de-Fonds • Lauterbrunnen • Leysin • Gstaad-Saanenland