



La Cordée

Section Monte Rosa

Die Seilschaft

Sektion Monte Rosa

Programme 2011

Tourenprogramm 2011

IMPRESSUM

Rédaction et administration

Christophe Biolaz
La Cordée
Rte du Col des Planches
1927 Chemin-Dessus
lacordee@cas-martigny.ch
Tél. 027 722 19 31
Natel 079 263 91 93

Impression

Imprimerie du Bourg
Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31
Fax 027 722 09 31

COUVERTURE



Dent d'Hérens
photo: Ch. Biolaz

ÉDITIONS 2011

DÉLAI RÉDACTIONNEL

N°1 11.03.2011
Parution: **08.04.2011**

N°2 24.06.2011
Parution: **22.07.2011**

N°3 07.10.2011
Parution: **09.09.2011**

N°4 18.11.2011
Programme
Parution: **16.12.2011**

Comité de section / Sektionsvorstand

Section Monte Rosa

Präsident / Président

Pierre-André Veuthey
Case postale 200
1920 Martigny

paveuthey@mycable.ch
P 027 722 21 12

Finanzen / Finances

Peter Planche
Dammweg 11d
1904 Naters

peter@planche.ch
P 027 530 04 79
M 079 248 78 15

Sekretär / Secrétaire

Ottília Waser
Case ostale 971
1960 Sierre

waser@rdcarbon.com
P 027 456 29 29
M 079 205 38 79

Hüttenchef Chef des cabanes

Philippe de Kalbermatten
Condémines 3
1950 Sion

cocamoro@dekalmbermatten-archi.ch
P 027 566 70 00
M 079 416 29 88

Technischer Leiter Chef-technique

Christian Grütter
Haus Panorama
3928 Randa

christian.gruetter@geoverm.ch
M 078 898 53 31

Die Seilschaft / La Cordée

Redaktion Rédaction

Christophe Biolaz
Rte du Col des Planches
1927 Chemin-Dessus

lacordee@cas-martigny.ch
P 027 722 19 31
M 079 263 91 93

Redaktion Oberwallis Rédaction Haut Valais

Juliane Anderegg
Bleikustr. 2
3911 Ried-Brig

juklan@gmx.ch
D 027 923 76 71

Bibliothek / Bibliothèque

Bibliothekar Bibliothécaire

Simon Roth
Médiathèque Valais
Rue des Vergers 9
1950 Sion

simon.roth@mediatheque.ch
P 027 606 45 81

Finanzkommission / Commission des finances

Mitglied Membre

Stéphane Marquis
Chemin du Battoir 12
1964 Conthey

stephane.marquis@firho.ch
P 027 322 21 65

Mitglied Membre

Pierre-Emile Devanthery
Route de la Gare 14
1869 Massongex

presidence@cas-martigny.ch
M 079 507 61 33

Hütten Cabanes

Imhasly-Planche Treuhand AG
Rhonesandstrasse 24
3900 Brig

stefan@imhasly-planche.ch
M 078 790 11 92
P 027 922 11 99

Sektion Section

Peter Planche
Dammweg 11d
1904 Naters

peter@planche.ch
P 027 530 04 79
M 079 248 78 15

Rechnungsrevisoren / Vérificateurs des Comptes 2010

Lionel Coutaz
Avenue de la Gare 6
1890 St. Maurice

lionel.coutard@nifida.ch
H 079 375 59 12

Klaus Hallenbarter
3988 Obergesteln

galino@gmx.ch
P 027 973 11 81
M 079 730 39 44

Ersatzrevisoren / Vérificateurs suppléants

François Dufour
Route du Rawil
1950 Sion

M 079 653 58 49
P 027 324 03 89
D 027 322 00 25

Patrick Z'Brun
Ch. des Collines 32
3960 Sierre

patrick.zbrun@netplus.ch
P 027 946 79 31

D = Domicile/Privat

M = mobile/Handy

P=Professionnel /Geschäftlich

Le mot du président



Chers Amies et Amis clubistes,

C'est peut-être le numéro de la Cordée le plus attendu: le programme des courses! Et c'est aussi la publication la plus en phase avec le but du Club Alpin: le contact et la pratique directe avec la montagne.

La fin de l'année correspond aussi à la saison des assemblées générales!

Tous les Groupes de la Section se sont réunis au mois de novembre. J'ai eu le plaisir de participer à cinq des huit assemblées de groupe pour constater à chaque fois l'excellente ambiance, les effectifs en hausse et une vitalité de tous les instants. Un seul nuage: la difficulté à renouveler les comités. Ce problème n'est certainement pas propre à notre Section, mais il rend difficile la vie associative et de

nombreux membres de comité poursuivent leur mandat bien au-delà de ce qu'ils souhaiteraient, faute de relève. Que dire des chefs de course dont nous avons toujours plus besoin? Là encore, il faut que des jeunes clubistes s'intéressent à cette formation, ne serait-ce, dans un premier temps, que pour leur propre plaisir!

Un mot encore. Gérard GAVILLET, qui avait assuré la rédaction française de la Cordée, nous quitte et sera remplacé par Christophe BIOLAZ, du Groupe de Martigny. Merci à Gérard pour son travail, merci à Christophe de bien vouloir nous donner une partie de son temps libre pour animer cette revue.

A vous tous, Chers Amies et Amis Clubistes, d'excellentes fêtes de fin d'année et des randonnées nombreuses et inoubliables.

Bien à vous.

Votre Président
Pierre-André VEUTHEY



**imprimerie
du bourgmartigny**

Depuis 1974





Rue des Fontaines 6
1920 Martigny 2
Tél. 027 722 19 31
Fax 027 722 09 31

graphisme
impression offset et typo
photocopies coul. jusqu'à A3
sorties photocopieur coul.
photolithographies
scannage n/b et couleur jusqu'à A4
plastifiage jusqu'à A3

La Cordée / Die Seilschaft

Tarifs publicitaire / Preise für Werbung:

Conditions / Seitengrösse	Tarifs / Gebühr
1 page / Seite	400.-
1/2 page / Seite	200.-
1/4 page / Seite	100.-

Adresse de contact / Kontaktadresse:

CAS Martigny, Christophe Biolaz, Rte du Col-des-Planches, 1927 Chemin-Dessus
E-mail: lacordee@cas-martigny.ch

Responsable / Verantwortlich: Christophe Biolaz Tél: 079 263 91 93

Ansprechpartnerin für Deutschsprachige:

Juliane Anderegg, Tel: 027 923 76 71, juklan@gmx.ch



Esprit Liberté
ESPRIT MONTAGNE

**Camps pour enfants
au Col du Lein**
→ 6 à 12 ans → 12 à 15 ans

Camps multisports
→ hiver - été

François Bruchez +41 79 428 01 75
fbruchez@esprit-liberte.ch
Guide de montagne et de canyon UIAGM

Delasoie Jane +41 79 729 38 35
jdelasoie@esprit-liberte.ch
Accompagnatrice en montagne UIMLA

→ héliiski
→ randonnées
→ activités funs...

www.esprit-liberte.ch

Wort des Präsidenten



Werte Freunde des SAC,

Dies ist vielleicht die Ausgabe der Seilschaft, auf die am meisten gewartet wird: das Tourenprogramm! Es verwirklicht ein Ziel des SAC: der Kontakt und die Begegnung mit den Bergen.

Das Jahresende entspricht auch der Jahreszeit der Hauptversammlungen!

Alle Gruppen der Sektion hatten im November die Generalversammlung. Ich hatte das Vergnügen, an fünf der acht Versammlungen teilzunehmen und konnte jedesmal eine ausgezeichnete Stimmung, zunehmende Mitgliederzahl und eine Lebendigkeit auf allen Ebenen feststellen. Der einzige Wehrmutstropfen ist die Schwierigkeit, die Komitees zu erneuern.

Dies Problem ist sicher nicht speziell eines unserer Sektion, aber es erschwert das Vereinsleben. Zahlreiche Vorstandsmitglieder erfüllen ihr Amt gut, aber es mangelt an Nachwuchs. Ganz zu schweigen von den Tourenchefs, deren wir je länger je mehr brauchen. Hier ist es wichtig, dass die Jugend sich für die Ausbildung interessiert, selbst wenn es nur für ihr eigenes Vergnügen ist.

Ein Wort noch. Gérard GAVILLET, der die französische Redaktion der Seilschaft gewährleistet hat, verlässt uns und wird durch Christophe BIOLAZ von der Ortsgruppe Martigny ersetzt. Danke an Gérard für seine Arbeit, danke an Christophe, dass er uns einen Teil seiner Freizeit schenkt, um diese Zeitschrift zu gestalten.

Euch allen, Freundinnen und Freunde des SAC, schöne Festtage und zahlreiche und unvergessliche Touren.

Alles Gute.

*Euer Präsident
Pierre-André Veuthey*



19 commerces

*à votre service
au cœur de la ville*



SANDRO VON KÄNEL

SCHWEIZ EXTREM WEST

Kletterführer, Skizzen/Gestaltung von Sandro von Känel, Filidor, 2010

«Die imposanten Kalkwände der Wendenstöcke sind international bekannt und ziehen jährlich eine Vielzahl ambitionierter Kletterer aus ganz Europa an. Aus diesem Grund habe ich mich entschieden, dieses Topgebiet mit einer grossen Auswahl von über 50 Routen zu beschreiben. Das Berner Oberland und das Wallis bieten eine grosse Auswahl an Sportklettergebieten auf engstem Raum. Nebst den bereits bekannten Gebieten entstehen immer wieder neue Klettergärten wie beispielsweise das „Bolti“ mit seinem dichten Routennetz und der zumutbaren Zustiegszeit von drei Minuten. Etwas mehr Zeit sowie das passende Schuhwerk wird für den Zustieg der „Doldorphen“ benötigt. Die Route führt durch die eindruckliche Südostwand des Doldenhorns, alpines Ambiente garantiert.

Ich hoffe, dich mit dieser Neuauflage für die kommende Saison zu inspirieren und wünsche extrem viel Spass beim Klettern.

Insgesamt werden 59 Kletterspots vorgestellt. Dieser Führer enthält nicht nur «extreme» Wege, man findet auch 5er und 6er.»

Sandro von Känel

59 Sportklettergebieten (12 im Wallis)

256 Seiten – Sprachen: Deutsch, Englisch

Route du Sanetsch 11
CH-1950 Sion/Sitten

☎ 027/322 08 10
Fax 027/322 80 19

E-mail : maxzellweger@bluewin.ch
Internet : www.maxzellweger.ch



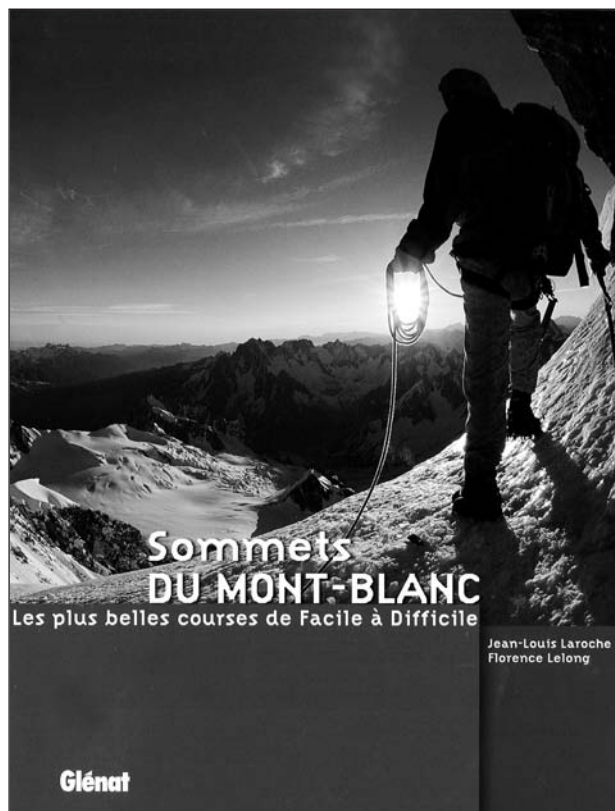
Zellweger
Fiduciaire
Treuhand



Agence immobilière

Nous nous occupons de la vente de votre :
immeuble, restaurant, pension, hôtel, chalet, appartement, terrain

Membre du CAS depuis 44 ans



JEAN-LOUIS LAROCHE,
FLORENCE LELONG,

SOMMETS DU MONT-BLANC Les plus belles courses

Grenoble: Glénat, 2010, 159 p.

Dans cette nouvelle version du best-seller de la collection, paru en 1996, les classiques retrouvent leur place, mais on y découvre des voies très récentes ainsi que des itinéraires hors sentiers battus. Les auteurs ont tenu compte des transformations du milieu: les glaciers fondent, les tracés se modifient, les classiques d'hier changent de configuration et la pratique s'en ressent... En restant d'un niveau abordable, les voies, rocheuses et glaciaires, ont été choisies pour leur beauté et leur intérêt technique. Elles sont présentées par secteur géographique. On retrouve la griffe des auteurs, gage de sérieux et de fiabilité: croquis d'une grande précision, tracés sur photos, images évocatrices et textes didactiques, avec, bien sûr, la fameuse

fiche pratique qui donne tous les renseignements nécessaires au bon déroulement de chaque course.

Le look montagne



Bienvenue au sommet des grandes marques, du service après vente et des locations.

Vous trouverez aussi chez nous une **fabrication de vêtements (BR) sur mesure** avec un choix de couleurs et matières, exécutés par des spécialistes à Martigny.

Vous êtes exigeants et vous avez raison !
Pour vous, une seule adresse.

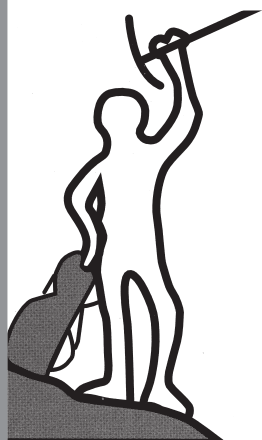
Martigny, Rue du Léman 23

Magasin Tél: 027 722 91 55 **Atelier** Tél: 027 722 39 08



FOLLOMI SPORTS

1950 Sion - Rue du Scex 45



Tél. 027 323 34 71

Fax 027 323 67 51

follomisports@netplus.ch

www.follomi.ch

Speed

Ueli Steck



FR 3.- ERMÄSSIGUNG
MIT SAC-AUSWEIS

IRICHNER

Wir verstehen bauende Menschen.

PRÄSENTIERT

DIE NEUESTE
LIVE-REPORTAGE
VON UELI STECK
IN

THUN Mo 24.1.
Burgsaal 19.30 Uhr

VISP Fr 25.2.
La Poste 19.30 Uhr

Infos und Vv:
www.explora.ch

Programme 2011 / Tourenprogramm 2011

COMITÉ DE SECTION / SEKTIONSFORSTAND

Veuthey Pierre-André	Président / Präsident	Case Postale 200	1920 Martigny	027 722 21 12		paveuthey@mycable.ch
Planche Peter	Finances / Finanzen	Dammweg 11d	3904 Naters	027 530 04 79	079 248 78 15	peter@planche.ch
Waser Ottilia	Secrétaire / Sekretär	Case Postale 971	1960 Sierre	027 456 29 29	079 205 38 79	waser@rdcarbon.com
de Kalbermatten Philippe	Préposé cabanes / Hüttenverantwortlicher	Condémines 3	1950 Sion	027 566 70 00	079 416 29 88	cocamoro@dekalbermatten-archi.ch
Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter	Haus Panorama	3928 Randa		078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch

COMMISSION DE COMMUNICATION / KOMMUNIKATIONSKOMMISSION

Biolaz Christophe	Responsable de «La Cordée» / Verantwortlicher für «Die Seilschaft»	Rte du Col des Planches	1927 Chemin-Dessus	027 722 19 31	079 263 91 93	lacordee@cas-martigny.ch
Chanton Philippe	Site internet / Internet	Bammattenweg 34	3904 Naters		079 221 17 25	phchanton@gmx.ch
Andereggen-Heyn Juliane	Seilschaft Oberwallis	Bleikustrasse 2	3911 Ried-Brig	027 923 76 71		juklan@gmx.ch

COMMISSION DES FINANCES / FINANZKOMMISSION

Planche Treuhand AG Imhasly	Caissier des cabanes de section / Kassier der Sektionshütten	Rhonesandstrasse 24	3900 Brig	027 922 11 99		info@imhasly-planche.ch
Devanthery Pierre-Emile	Représentant Bas Valais / Unterwalliser Vertreter	Rte de la Gare 14	1869 Massongex		079 507 61 33	presidence@cas-martigny.ch
Marquis Stéphane	Représentant Valais centre / Mittelwalliser Vertreter	Chemin du Battoir 12	1964 Conthey	027 322 21 65		stephane.marquis@firho.ch
Planche Peter	Caissier de la section / Kassier der Sektion	Dammweg 11d	3904 Naters		079 248 78 15	peter@planche.ch

COMMISSION TECHNIQUE / TECHNISCHE KOMMISSION

Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter	Haus Panorama	3928 Randa	078 898 53 31		christian.gruetter@geoverm.ch
Chanton Philippe	Chef de course / Tourenchef	Bammattenweg 34	3904 Naters	079 221 17 25		phchanton@gmx.ch

CABANES DE LA SECTION / SEKTIONSHÜTTEN

Sierro Pierre-Antoine	Cabane des Dix	Pravidonaz	1991 Salins	027 281 15 23	079 373 20 01	sierro.pa@bluewin.ch
Bournissen Karine & Jean-Michel	Cabanes des Vignettes		1986 Arolla	027 283 13 22	079 401 55 53	jean-michel.bournissen@span.ch
Biner Yolanda und Fredy	Schönbiel-Hütte	Haus Bielti	3920 Zermatt	027 967 13 54	079 639 41 28	bielti.zermatt@gmx.ch
Lauber Kurt	Hörnli-Hütte	Chalet Cinderella	3920 Zermatt	027 967 27 69		
Brantschen Manuela und Hugi	Monte-Rosa-Hütte	Feld 22	3924 St.Niklaus	027 967 21 15		monterosa.sac@rhône.ch
Zumstein-Zenkhusen Irma	Laggin-Biwak	Litternaweg 12	3930 Visp	027 946 63 41		

AUTRES ADRESSES / ANDERE ADRESSEN

Roth Simon	Bibliothécaire / Bibliothekar / Médiathèque Valais	Rue des Vergers 9	1950 Sion	027 606 45 81		simon.roth@mediatheque.ch
SAC-CAS	Secrétariat / Sekretariat	Case Postale	3000 Berne 6	031.370.18.18.		info@sac-cas.ch

VÉRIFICATEURS DES COMPTES 2009 / RECHNUNGSREVISOREN

Coutaz Lionel		Avenue de la Gare 6	1890 St. Maurice		079 375 59 12	lionel.coutard@nifida.ch
Hallenbarter Klaus			3988 Obergesteln			galino@gmx.ch
Dufour François		Route du Rawil	1950 Sion	027 322 00 25	079 653 58 49	dufour@slf.ch
Z'Brun Patrick		Ch. des Collines 32	3960 Sierre	027 946 79 31		patrick.zbrun@netplus.ch

PROGRAMME DE LA SECTION / SEKTIONSPROGRAMM

06.05.2011	Assemblée des délégués de la section / Monthey	27-28.08.2011	Course d'été de la section / Sektionstour Sommer (Brig)
19-20.03.2011	Course d'hiver de la section / Sektionstour Winter (St-Niklaus)	05-06.03.2011	Course d'hiver de la jeunesse / JO-Tour Winter

CAS GROUPE DE MONTHHEY - COMITÉ - WWW.CAS-MONTHEY.CH

Président	Imesch Christophe	Rte de la Croix du Nant 2	1872 Troistorrents	024 477 24 61	079 445 98 15	christophe.imesch@freesurf.ch
Vice président	Mayencourt Tristan	Rte Stade 22	1869 Massongex			mayencourt7@gmail.com
Gestion des membres						
Secrétaire	Beata Ducki	Rue Clos-Novex 32H	1868 Collombey	024 472 29 45		beata_ducki@bluewin.ch
Caissier	François di Tria	Ch. de la Verna 8	1872 Troistorrents	024 477 38 07	079 200 49 50	f.ditria@netplus.ch
Préposé aux courses et formation:	Gilles Borsato	Rte de Vers-Encier 7A	1872 Troistorrents	024 471 02 45		borsato.g@netplus.ch
Chef OJ	Caloz Hubert	Rte du Chili 17	1870 Monthey	024 471 82 36	079 239 87 19	hub.caloz@sunrise.ch
Chef AJ						
Coach JS	Bertrand Gavillet	Chemin d'Arbignon 11	1868 Collombey	024 471 32 00	079 794 98 60	bertrandgavillet@bluewin.ch
Chalet de Savolayre	Alexandre Lagger	Ch. de la Salette 9	1872 Troistorrents	024 477 34 91	076 588 04 57	laggera@netplus.ch

Adresse du club: Case postale 1475 - 1870 Monthey 2

CAS GROUPE DE MONTHHEY - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DIFFICULTÉS	DÉLAI	NBRE PERS.	RESPONSABLE
12.12.2010	Cours formation novices : matériel, technique, tactique, sécurité		Me 08.12		Gilles
09.01.2011	La Dotse	PD 900m	Me 05.01	12 pers.	Pascal
14-16.1.2011	Cours avalanche pour avancés		Me 12.01		Gilles
22.01.2011	Walliserwispile	PD 900m	Me 19.01	12 pers.	Alain
28.01.2011	Course pour seniors, Valerette	PD 900m	Me 26.01	12 pers.	Christophe
29.01.2011	Au-dessus de Novel, pour les sportifs	PD-AD 1500m	Me 26.01	10 pers.	Gilles
30.01.2011	Cape au Moine	PD 1100m	Me 26.01	12 pers.	Frédéric
05.02.2011	Sex du Coeur	PD-AD 1200m	Me 02.02	10 pers.	Alain
12.02.2011	Autour de la Dent de Fenestral, pour les sportifs	PD 1800m	Me 09.02	10 pers.	Gilles
19.02.2011	Wilerhorn	PD 1900m	Me 16.02	12 pers.	Pierre- André
20.02.2011	Pointe des Pavis	PD 1000m	Me 16.02	12 pers.	Eddy
25.02.2011	Course pour seniors, Gros Châtillon	F 900m	Me 23.02	12 pers.	Christophe
26-27.2.2011	Binntalhütte/Ofenhorn	PD 800 + 1000m	Me 16.02	12 pers.	Pascal
06.03.2011	Val des Dix, pour les sportifs	PD-AD 1800m	Me 02.03	10 pers.	Gilles
12.03.2011	Mont de l'Etoile	PD 1500m	Me 09.03	12 pers.	Frédéric
13.03.2011	Grande Dent de Morcles	PD 900m	Me 09.03	10 pers.	Pascal
19-20.11.2011	Sortie de section , infos et inscriptions chez Gilles				Groupe St-Nicolas

26.03.2011	Les Petits Perrons	PD-AD 1300m	Me 23.03	12 pers.	Pierre-André
27.03.2011	Col du Jorat	PD-AD 1300m	Me 23.03	10 pers.	Eddy
01.04.2011	Course pour seniors région Grand Saint Bernard	F	Me 30.03	12 pers.	Christophe
02.04.2011	Wildstrubel depuis La Lenk, pour les sportifs	AD 2000m	Me 30.03	10 pers.	Gilles
09.04.2011	Pointe d'Aufalle	AD 1400m	Me 06.04	10 pers.	Pierre-André
10.04.2011	Sortie des Chefs de course		Me 06.03		Gilles
16.04.2011	Région Arolla, pour les sportifs	PD-AD 1800m	Me 13.04	8 pers.	Alain
28.4-01.5.2011	Haute Route, région Gauli, avec guide voir le blog	PD-AD	Me 30.03	12 pers.	Gilles
07.05.2011	Corvée à Savolayre		Selon infos		Alex
21.05.2011	Escalade plaisir aux Gastlosen		Me 18.05		Fabrice
29.05.2011	Pointe d'Uble (Les Gets)	T2 800m 3h	Me 25.05		Théo
25-26.6.2011	Cours technique été, névé + mixte		Me 15.06		Gilles
09-10.7.2011	Pointe de Mourti	PD	Me 29.06	8 pers.	Frédéric
16-17.7.2011	Dômes de Miage, avec guide	AD	Me 06.07	8 pers.	Gilles
30.7-1.8.2011	Gross Spannort + Krönten, Suisse Centrale, avec guide	Alpinisme facile	Me 20.07	8 pers.	Gilles
6-7.8.2011	Bertol, Tête Blanche, rando glaciaire	F J1 4h1/2 - J2 8h	Me 27.07		Yves
14.08.2011	Mont Gardy	T6	Me 10.08		Eddy
13-14.8.2011	Tracuit, Bishorn	F J1 4h1/2 - J2 8h	Me 03.08		Fabrice
20-21.8.2011	Pointe de Zinal	AD J1 2h1/2 - J2 10h	Me 10.08	8 pers.	Pierre-André
27-28.8.2011	Sortie de section, infos et inscription chez Gilles				Groupe Brigue
03-04.9.2011	Weissmies, traversée	PD J1 3h - J2 7-8 h	Me 24.08	8 pers.	Pierre-André
04.09.2011	Le Grand Muveran, rando alpine	T4 1200m	Me 31.08		Yves
10-11.9.2011	Aiguilles Dorées, avec guide	AD-D	Me 31.08	8 pers.	Gilles
18.09.2011	Rando région Bretaye - Taveyanne	T2	Me 14.09		Théo
08.10.2011	Sortie des Chefs de course		Me 05.10		Gilles
22.10.2011	Corvée à Savolayre		Selon infos		Alex
07.11.2011	Cours de formation, thème à définir, infos sur le blog		Me 02.11		Gilles
12.11.2011	Assemblée Générale				Comité

« sportifs » : bon skieur en toute neige (virage parallèle) + bonne condition physique + maîtrise de la technique alpine (portage, crampons,...)

Activités hebdomadaires :

les lundis soirs de début novembre au 25 avril : escalade en salle à Martigny - Place cardinal à 18 h 30

les mardis soirs du 19 avril au 28 juin : escalade en plein air avec encadrement - Café du pont du Rhône à 17 h 30

Chefs de course:

Gilles Borsato	079/546-64-58	Pascal Berra	079/254-94-28	Alexandre Lager	024/477-34-91
P-André Levet	024/471-44-68	Alain Lutz	024/485-10-46	Christophe Imesch	079/445-98-15
Théo Gonnet	24/479-24-32	Yves Dücki	024/472-29-45	Fabrice Avanthey	079/431-28-47
Eddy Cornut	079/751-07-43	Frédéric Mayencourt	024/471-38-67		

Consultez notre site internet www.cas-monthey.ch et le blog des actifs cas-monthey.over-blog.com

CAS GROUPE DE MONTHEY - PROGRAMME OJ Les inscriptions se font sur <http://oj-monthey.over-blog.net/>

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DÉLAIS D'INSCRIPTION	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
18.12.2010	Formation DVA et avalanche	le lundi (mardi) avant la course	Hubert Caloz	079 239 87 19
15.1.2011	Vallons d'Outanne et de Savalène	idem		
29.1.2011	Portail de Fully et Diabley; option glace selon conditions	idem		
12/13.02.2011	Rando et glace dans le Val d'Illeiez	idem		
26.2.2011	Pointe de Lachau et d'Autigny; option glace selon conditions	idem		
12.3.2011	Col des Pauvres	idem		
26.3.2011	Col du Pacheu	idem		
9/10.04.2011	Région Dents du Midi	idem		
26/29.04.2011	Haute Route en Valpelline	28. 3.2011		
7/8.05.2011	Alphubel (4206m) par Täsch	idem		
21/22.05.2011	Week end en montagne selon conditions	idem		
02/04.06.2011	Selon conditions : 3 jours en montagne ou camp d'escalade	20. 6.2011		
18.6.2011	Escalade longue voie	idem		
02/06.07.2011	Camp en montagne : Aiguilles Dorées, Trient	06.06.2011		
27/28.08.2011	Week end en montagne : Diablerets face sud, Pierredar	idem		
10.9.2011	Escalade moulinettes	idem		
24.9.2011	Escalade longue voie ou moulinettes	idem		
10/14.10.2011	Camp d'escalade dans le sud	09.09.2011		

Les inscriptions se font par sms ou e-mail auprès de Hubert Caloz, hub.caloz@sunrise.ch, 079 239 87 19, de préférence le lundi (17h-19h30) et éventuellement le mardi (17h-18h00).

Les renseignements sont sur le blog de l'oj de Monthey, si cela ne suffit pas, le chef oj renseigne volontiers.

CAS GROUPE DE MONTHEY - PROGRAMME AJ

DATE	ACTIVITÉ	LIEU	DÉLAI D'INSCRIPTION.	RESPONSABLE	NATEL
08.01.2011	Ski de randonnée	Loutze/Les Luis	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
23.01.2011	Ski de randonnée	Folliu Borna	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
06.02.2011	Ski de randonnée	Palanche de la Cretta	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
20.02.2011	Ski de randonnée	Tête à Josué	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
09-12.03.2011	Ski de randonnée	Camp Diemtigtal	08.02.2011	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
24.03.2011	Soirée parents	selon infos		Bertrand Gavillet	079/794.98.60
26-27.03.2011	Ski de randonnée	Val Ferret	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
17.04.2011	Escalade/marche	Chablais	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
14.05.2011	Escalade/marche	Chablais	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
29.05.2011	Randonnée alpine	Chablais	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
05.06.2011	Escalade/marche	Chablais	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
18-19.06.2011	WE	Jura	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
02-05.07.2011	Camp été	Audannes	31.05.2011	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
21.08.2011	Randonnée alpine	Le Linleu	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
04.09.2011	Randonnée alpine	Teysachaux	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
17-18.09.2011	Escalade/rando alpine	Gd Chavalard	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
02.10.2011	Escalade/rando	Leysin	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
15-16.10.2011	Escalade/rando	Savolaise	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
30.10.2011	VTT Orientation	Chablais	lundi soir avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
03.12.2011	Soirée clôture	Maison des Jeunes Monthey		Bertrand Gavillet	079/794.98.60

CAS GROUPE DE ST-MAURICE - COMITÉ - WWW.CAS-ST-MAURICE.CH

Président	Rappaz Christian	Av. du Midi 8	1890 Saint-Maurice	024 485 32 81		fam.rappaz@bluewin.ch
Vice président	Moix Marc-André	Av. de Vérollez 34	1890 Saint-Maurice	024 485 26 55		marco.moix@police.vs.ch
Gestion des membres	Favre Geneviève		1920 Martigny		078 657 29 50	genefavre@hispeed.ch
Secrétaire	Favre Geneviève		1920 Martigny		078 657 29 50	genefavre@hispeed.ch
Caissier	Gross Jérôme	Av. de Vérollez 38	1890 Saint-Maurice	024 485 19 76	079 508 10 53	jerome.gross@netplus.ch
Chef de course	Monnay Patrick	Rte des Emonets	1890 Saint-Maurice	024 485 36 20	079 654 00 79	patrick.monnay@bluewin.ch
Chef OJ / AJ	Richard Yannick		1902 Evionnaz	027 767 10 07	076 583 51 69	richardy@bluewin.ch
Coach JS	Xavier Gastaldi	rue du Forum 32	1920 Martigny	027 565 62 30	076 376 13 33	xgastaldi@agaunelegion.ch

CAS GROUPE DE ST-MAURICE - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DIFFICULTÉS	DÉLAI D'INSC.	RESPONSABLE	COMMENTAIRES
19.12.2010	Pointe D'Arvoin	SM	15.12.2010	Philippe - Xavier	Tour du Linleu, région Torgon
26-30.12.2010	Camp de Noël	F/SM	05.12.2010	Yannick - Philippe	Avec OJ/AJ au Jaun en Gruyère
08-09.01.2011	Week-end sécurité	F	29.12.2010	Yannick - Patrick	Avec OJ/AJ
23.01.2011	Tour de Famellon	F/SM	19.01.2011	Christian - Patrick	
29.01.2011	Presque pleine lune	F/SM	27.01.2011	Jean-Michel	Selon condition d'enneigement
06.02.2011	La Tornette	F/SM	02.02.2011	Philippe - Patrick	Depuis les Diablerets, versant sud
20.02.2011	Mont de Grange	BS	16.02.2011	Patrick - Philippe	Vallée d'Abondance
28.02.2011	Pleine lune	F/SM	25.02.2011	Patrick	Selon condition d'enneigement
05.03.2011	Le Diabley	SM	02.03.2011	Christian - Philippe	Région Dorénaz - Allesse
13.03.2011	Le Buet	BSA	09.03.2011	Patrick - Xavier	Depuis Emosson
19-20.03.2011	Sortie section Monte-Rosa	-	04.03.2011	Monte-Rosa	Organisé par le groupe de St-Nicolas
25 au 27.03.11	Engstligenalp	BS	11.02.2011	Philippe - Patrick	Région Adelboden, Grossstrubel, Wildstrubel, Steghorn
03.04.2011	Geltenhorn	SM	30.03.2011	Philippe - Patrick	Région Sanetsch
16-17.04.2011	Bishorn*	BSA	30.03.2011	Patrick - Christian	Zinal / Tracuit, maxi 12 pers.,
28.4 au 1.5.11	Haute-Route*	BSA	02.03.2011	Nicolas - Patrick	De Charion à Zermatt, maxi 12p.
14-15.05.2011	Mont-Rose*	BSA	30.03.2011	Yannick - Patrick	De la cabane Mont-Rose, maxi 12p.

2 au 5.6.2011	Camp de l'Ascension		15.05.2011	Yannick	Avec OJ dans le Jura
18-19.6.2011	Journées rattrapage Tourche		15.06.2011	Patrick	Pour tous ceux qui ne sont pas encore venu
2-3.7.2011	Moiry - Pte de Mourt	PD	01.06.2011	Patrick - Jean-Michel	Initiation glace et grimpe + course le dimanche
5 au 10.7.2011	Camp de grimpe avec OJ		19.06.2011	Yannick	Ailefroide en Oisans
16-17.7.2011	Bec d'Epicoune	PD	22.06.2011	Xavier	De Chanrion
4 au 7.8.2011	A définir		-	Xavier	Programme selon participant et envie
20-21.08.2011	Nadelhorn**	AD	20.07.2011	Patrick - Jean-Michel	
27-28.08.2011	Course de section		-	Monte Rosa	Organisé par le groupe de Brigue
17-18.09.2011	Inauguration cabane Tourche		-	Comité	
01-02.10.2011	Région Salanfe-Luisin	AD	09.09.2011	Patrick - Jean-Michel	Escalade et randonnée
10-15.10.2011	Camp d'automne sud de la France		18.09.2011	Yannick	Avec OJ
du 23 au 29.06	Grimpe dans la région	-	lundi soir	Xavier	Les mercredis après-midi pour les jeunes
et du 24.8 au 26.11					et en soirée pour les adultes

** La participation à ces courses implique une excellente condition physique et de bonnes connaissances techniques. Ces courses s'adressent à des membres du groupe à l'aise et sûrs en haute montagne, maîtrisant notamment parfaitement la matière traitée lors du WE de sécurité du mois de janvier.*

*** La participation à ces courses implique une excellente condition physique et de bonnes connaissances techniques. Ces courses s'adressent à des membres du groupe à l'aise et sûrs en haute montagne. Ces courses ne sont pas difficiles, mais relativement longues.*

F	Facile
SM	Skieur moyen
BS	Bon skieur
BSA	Bon skieur alpiniste
PD	Peu difficile
AD	Assez difficile

Les inscriptions sont à faire sur le site en priorité. Merci de remplir complètement.

Il est également possible de s'inscrire par téléphone. L'inscription est définitive.

Dans tous les cas, merci de respecter les délais.

Le nombre de participant est limité en fonction des courses. La priorité sera donnée aux premiers inscrits. Info au sujet des sorties sur le site internet.

OJ-AJ GROUPE DE ST-MAURICE - PROGRAMME

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DÉLAI D'INSC.	PRIX
18.12.2010	Ski de piste, technique de ski aux Portes du Soleil	12.12.2010	30.-
27 au 30.12.2010	Camp de Noël au Jaun en Gruyère	05.12.2010	250.-
08-09.01.2011	Week-end sécurité avec les adultes, Vichères	31.12.2010	50.-
15.01.2011	Rando, La Dotse / La Fouly	09.01.2011	20.-
29-30.01.2011	Cascade de glace et rando, Château d'Oex	16.01.2011	50.-
12.02.2011	Ski hors-piste, région de Nax	06.02.2011	30.-
27.02.2011	Rando, Pointe de Mandelon/ Hérémente	20.02.2011	20.-
05-06.03.2011	Sortie de Section	20.02.2011	50.-
19.03.2011	Rando, Le Grammont	13.03.2011	20.-
02-03.04.2011	Rando, Pigne de la Lé /Moiry	27.03.2011	50.-
16-17.04.2011	Rando, Wildhorn / Cabane des Audannes	10.04.2011	50.-
27 au 30.04.2011	Camp de Pâques au Simplon	10.04.2011	200.-
07.05.2011	Escalade, Haut-Valais	01.05.2011	20.-
02 au 05.06.2011	Camp de l'Ascension, escalade dans le Jura	15.05.2011	200.-
18-19.06.2011	Corvée à la cabane de la Tourche et escalade	12.06.2011	20.-
05 au 10.07.2011	Camp d'été à Ailefroide en Oisans	19.06.2011	350.-
03-04.09.2011	Escalade – Via Ferrata, Val d'Abondance	28.08.2011	50.-
10-11.09.2011	Sortie de Section	28.08.2011	50.-
17-18.09.2011	Orny	11.09.2011	50.-
01.10.2011	Escalade sur bloc	25.09.2011	20.-
10 au 15.10.2011	Camp d'automne dans le sud de la France	18.09.2011	350.-
29-30.10.2011	Bivouac, Tanay	23.10.2011	50.-

Merci de vous inscrire dans les délais via le site internet: www.cas-st-maurice.ch

ou auprès de Yannick Richard au 076/583 51 69 - 027/767 10 07 - E-Mail richardy@bluewin.ch

CAS GROUPE DE MARTIGNY - COMITÉ - WWW.CAS-MARTIGNY.CH

Président	Devanthéry Pierre-Emile	Route de la Gare 14	1869 Massongex	079 507 61 33	presidence@cas-martigny.ch
Vice président	vacant				
Secrétaire+ Gestion des membres	Perez Roland	Case Postale 78	1955 Chamoson	079 746 63 44	secretariat@cas-martigny.ch
Caissière	Gavillet Corinne	Rue des Prés de la Scie 5-E	1920 Martigny	027 722 82 60	caisse@cas-martigny.ch
Chef de course Randonnée hiver	Thurre Willy	chemin Marais Roulet 12	1926 Fully	027 746 20 29	079 246 90 29 wth@cas-martigny.ch
Chef de course Randonnée été	Von Arx Jean-Michel	rue du Chemin-de-Fer 18	1920 Martigny	027 722 34 59	079 606 53 27 jmva@cas-martigny.ch
Chef de course Escalade/Alpinisme	Rast Gautier	rue Morin 1	1926 Fully	079 731 66 27	chef.courses@cas-martigny.ch
Responsable Jeunesse + Coach J+S	Bochatay Anne	Rue des Prés Magnin 5	1920 Martigny	079 849 84 48	jeunesse@cas-martigny.ch
Responsable Salle d'escalade	Hubert Pierre-Yves	Rue de la Moya 1bis	1920 Martigny	076 719 63 51	prepose.salle-escalade@cas-martigny.ch
Salle d'escalade réservations	Le Looock Montagne - J-R Bender,	Rue du Léman 23	1920 Martigny	027 722 91 55	
Cabane du vieux Emosson	Gestion et Réservations Famille Vouilloz, de Finhaut -	www.cabaneduvieux.ch		079 342 95 66	cabaneduvieux@netplus.ch

CAS GROUPE DE MARTIGNY - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DIFFICULTÉS	DÉLAI D'INSC.	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
11-12.12.2010	Cours avalanches A: Débutants et rafraichissement		04.12.2010	S. Hottinger	079 261 86 73
18-19.12.2010	Cours avalanches , Perfectionnement / Pour les chefs de courses , adjoints, Moniteurs J+S plus celles et ceux qui ont suivi le cours A		11.12.2010	S. Hottinger	079 261 86 73
08.01.2011	Crèta de Vella	PD / max.15 pers.	11.12.2010	S. Hottinger	079 261 86 73
09.01.2011	Pic Chaussy	PD / max.15 pers.	02.01.2011	J-M von Arx	079 606 53 27
15.01.2011	Wängerhorn	PD / max.12 pers.	02.01.2011	R. Perez	079 746 63 44
			08.01.2011	M. Berguerand	079 738 10 07
				B. Maillard	079 282 46 37
22.01.2011	La Fava	PD / max.15 pers.	15.01.2011	Ch. Morand	079 645 16 95
29-30.01.2011	Week-end Télémark	F	11.01.2011	M. Salamin	078 665 75 32
29.01.2011	Le Gros Châtillon	PD / max.15 pers.	22.01.2011	W.Thurre	079 246 90 29
				L. Roduit	079 810 32 51
30.01.2011	Traversée Cornettes de Bise - Dent d'Oche	AD / max.12 pers.	23.01.2011	J-M. von Arx	079 606 53 27
				P-Y. Favennec	078 618 67 08

05.02.2011	Sortie cascade de glace	F / max.16 pers.	03.02.2011	G. Rast	079 731 66 27
				B. Maillard	079 282 46 37
06.02.2011	Traversée Reppaz- Tête de la Payanne Le Châble	PD	30.01.2011	J-M. von Arx	079 606 53 27
12.02.2011	Dent de Morcles	PD / max.12 pers.	06.02.2011	W. Thurre	079 246 90 29
18.02.2011	Sortie pleine lune aux Marécottes (la Chaulée) Avec fondue à la clé		13.02.2011	F. Delaloye	077 406 49 67
19-20.2.2011	Sortie seniors à définir (surprise)		06.02.2011	Ch. Morand	079 645 16 95
26.02.2011	Col des Chamois	PD / max.15 pers.	20.02.2011	R. Perez	079 746 63 44
04-06.3.2011	Ski au Simplon avec section Uto	PD+ S3 / max.6 pers.	01.02.2011	C. Chabloz	079 754 11 77
	Nuit à l'Hôtel Simplon Blick		12-13.3.2011		
	Sortie adultes avec les jeunes dans la vallée d'Aoste	PD	26.02.2011	A. Bochatay	079 849 84 48
				J-M. von Arx	079 606 53 27
12.03.2011	Weekend Raquettes. Tour d'Argentine	WT3 / max.12 pers.	30.02.2011	R. Perez	079 746 63 44
				S. Vouillamoz	078 741 88 37
19.03.2011	Sortie pleine lune à définir / Avec souper	WT3 / max.12 pers.	13.03.2011	R. Perez	079 746 63 44
				S. Vouillamoz	078 741 88 37
19-20.3.2011	Sortie de section / St Nicolas		27.02.2011	W. Thurre	079 246 90 29
26.03.2011	Col de l'Epée	D / max.10 pers.	20.03.2011	R. Perez	079 746 63 44
26-27.3.2011	Triangle de l'amitié organisé par le CAF de Chamonix		06.03.2011	S. Vouillamoz/P-M. Cajoux	078 741 88 37
02.04.2011	Les Dents de Bertol	AD / max.12 pers.	22.02.2011	W. Thurre	079 246 90 29
03.04.2011	Le Vélan par le couloir Hannibal descente sur Etroubles	D / max.6 pers.	27.02.2011	O. Staub	079 448 44 33
09.04.2011	Mauerhorn	PD / max.12 pers.	03.04.2011	J-M. von Arx	079 606 53 27
10-11.4.2011	L'Evêque	AD+S4 / max.12 pers.	26.03.2011	C. Chabloz	079 754 11 77
16.04.2011	Initiation à l'escalade		10.04.2011	G. Rast/B. Maillard	079 282 46 37
30.04.2011	Tête Blanche par le col Mont Brûlé et descente sur Ferpècle	PD / max.6 pers.	24.04.2011	O. Staub	079 448 44 33
30.4-1.5.2011	Le Vélan	AD+ / max.8 pers.	17.04.2011	J-M. von Arx	079 606 53 27
06.05.2011	Assemblée des délégués section /A Monthey	max.12 pers.	Convocation	P-E. Devanthery	079 507 61 33
15.05.2011	Fully-Beudon Chiboz	T3	08.05.2011	J-M von Arx	079 606 53 27
21.05.2011	Randonnée région de Morcles	T3	15.05.2011	P. Ansermet	079 920 21 46
04.06.2011	Les Gorges de la Poeta-Raisse	T2 / max.12 pers.	29.05.2011	J-M von Arx	079 606 53 27
11 au 13.6.2011	Weekend VTT	PD / max.10 pers.	21.05.2011	R. Perez	079 746 63 44
18-19.6.2011	Sortie des chefs de courses, adjoints et futurs		04.06.2011	S. Hottinger	079 261 86 73
23.06.2011	Sortie vélo / promenade à définir		16.06.2011	V. Délèze	079 210 84 70

25-26.6.2011	Combin de Corbassières arrête Sud Est	PD / max.6 pers.	17.06.2011	P. Ansermet	079 920 21 46
2-3.07.2011	Bruneeggorn par la Topali Hütte	F / max.7 pers.	18.06.2011	C. Chabloz	079 754 11 77
03.07.2011	Pas de Lovegno - Pas de Lona	T3	26.06.2011		
09.07.2011	Jallouvre + Pointe Blanche	T4	03.07.2011	B. Faisant	079 690 51 27
10.07.2011	Les Cornettes de Bise	T2 / max.12 pers.	03.07.2011	S. Vouillamoz	078 741 88 37
16-17.7.2011	Refuge Bezzi au Chalet de l'Epée(Italie)	T2	03.07.2011	A. Albieri	079 228 28 83
15-17.7.2011	Tour Noir Aig. L'A. Neuve - Portalet	AD- / max.8 pers.	03.07.2011	C. Chabloz/ P. Ansermet	079 754 11 77 079 920 21 46
23.07.2011	Petit Muveran	T5 / max.8 pers.	17.07.2011	R. Perez	079 746 63 44
23-24.7.2011	Refuge de Plan Glacier	T5 / max.12 pers.	17.07.2011	B. Faisant	079 690 51 27
30-31.7.2011	Traversée du Sanetsch à Zeuzier	T4 / max.12 pers.	17.07.2011	J-M von Arx D. Dorsaz	079 606 53 27 077 432 07 65
06.08.2011	Grande dent de Veisivi	T5 / max.12 pers.	31.07.2011	R. Perez	079 746 63 44
06-07.8.2011	Charpoua	T5 / max.15 pers.	30.07.2011	J-M von Arx D. Dorsaz	079 606 53 27 077 432 07 65
07-08.8.2011	Col de Crête Sèche (Italie)	T2	24.07.2011	A. Albieri	079 228 28 83
13-15.8.2011	La via ferrata del Lago / 2 nuits en cabane	PD+ / max.12 pers.	10.07.2011	R. Perez D. Dorsaz	079 746 63 44 077 432 07 65
13.08.2011	Pont de Nant/Frête de Saille/Ovronnaz	T4 / max.12 pers.	06.08.2011	W.Thurre M.Salamin	079 246 90 29 078 665 75 32
20-21.08.2011	Refuge Robert Blanc	T5	07.08.2011	B. Faisant	079 690 51 27
27-28.08.2011	Sortie de section / Brig		07.08.2011	J-M von Arx	079 606 53 27
27-28.08.2011	Zermatt - Wellenkuppe - Zinal	PD / max.8 pers.	14.08.2011	C. Chabloz / P. Ansermet	079 754 11 77
03.09.2011	Bec des Bossons	T2 / max.12 pers.	26.08.2011	Ch. Morand W. Thurre	027 722 23 35 079 246 90 29
03-04.9.2011	Sortie d'été avec les jeunes. A définir		20.08.2011	A. Bochatay W. Thurre	079 849 84 48 079 246 90 29
10-11.9.2011	Triangle de l'amitié été organisé par Martigny		21.08.2011	S. Vouillamoz/ P-M. Cajoux	078 741 88 37
10-11.9.2011	Les Weissmies	PD / max.9 pers.	21.08.2011	J-M. von Arx	079 606 53 27
17.09.2011	L'Arête des Cosmiques	PD+ / max.6 pers.	11.09.2010	J-M von Arx	079 606 53 27
18.09.2011	Dent du Salantin	F	11.09.2010	I.Dorsaz	027 746 35 43
24.09.2011	Sortie écoute brame du cerf. Val des Dix	T3	18.09.2011	S. Vouillamoz	078 741 88 37
25.09.2011	Tête de Chalin	T3	18.09.2011	L. Pelletier	079 774 65 44
01.10.2011	Tour de la Prindze VTT	47 km / max.15 pers.	25.09.2011	R. Perez	079 746 63 44
02.10.2011	Tête de Vertsan	T5 / max.8 pers.	25.09.2011	J-M von Arx	079 606 53 27

08-09.10.2011	La Ruinette arête Ouest	PD / max.5 pers.	25.9.2011	C. Chabloz / P. Joris	079 754 11 77
10-11.10.2011	Sortie Mont Rion	T2 / max.5 pers.	25.9.2011	A. Albieri	079 228 28 83
14.10.2011	Programme des courses 19 h Hôtel Rhône & Alpes / Chefs de courses et adjoints			W.Thurre	079 246 90 29
15.10.2011	Pont des Gorges de la Massa	T2	9.11.2011	L. Pelletier	079 774 65 44
22.10.2011	Sortie Toutous	T2	16.11.2011	F. Delaloye	027 746 34 57
23.10.2011	Brisolée		20.10.2011	P-E Devanthéry	079 507 61 33
29.10.2011	Sortie automnale à Sembrancher	T2	23.11.2011	V. Délèze	079 210 84 70
03.12.2011	Assemblée Générale		28.11.2011	P-E Devanthéry	079 507 61 33
10-11.12.2011	Cours avalanches débutants et rafraichissement		3.12.2011	S. Hottinger	079 261 86 73
17-18.12.2011	Cours avalanches perfectionnement CdC + Ad		10.12.2011	S. Hottinger	079 261 86 73

INDISPENSABLE: TOUS LES PARTICIPANTS ET TOUS LES CHEFS DE COURSES DOIVENT AVOIR UNE ASSURANCE-ACCIDENT !

Stamm: Préparation des courses tous les derniers vendredis du mois 20 h. au Local : Ecoles du Manoir (1^{er} sous-sol)

Références des cotations: Echelles publiées par le CAS: www.sac-cas.ch

Escalade du jeudi soir: Durant la période de l'heure d'hiver, nous nous retrouvons à la salle d'escalade de la Bâtiaz - Horaire: 20h à 22h.

Lors du passage à l'heure d'été l'escalade se déroule à Dorénaz. Rendez-vous sur la place en gravier à côté du rond-point à l'entrée du village.

Horaire: 18h jusqu'à la nuit.

Si vous n'êtes pas encore familier avec le groupe ou que vous êtes débutant. N'hésitez pas à appeler Pierre-Yves Hubert , il se fera un plaisir de vous renseigner, ou de vous assurer! Tél: 076 719 63 51 / E-mail: pitou35@gmail.com

GROUPE DE MARTIGNY - PROGRAMME GROUPE JEUNESSE

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DESCRIPTION	GROUPE	GUIDE
Hiver				
11.12.2010	N° 01 Cours avalanche /Bruson	Exercices DVA et avalanches	Tous	SH
12.12.2010	N° 02 Cours avalanche / Bruson	Exercices DVA et avalanches	Tous	SH
18-19.12.2010	N° 03 Cascade de glace / Vallée du Trient	Initiation à la cascade de glace et nuit dans un gîte	Tous	JV

08.01.2011	N° 04 Ski de rando / La Crevasse	Initiation au ski de randonnée	Tous	JV
22-23.1.2011	N° 05 Cascade de glace / Val de Bagnes	Cette fois	Tous	JV
12.02.2011	N° 06 Ski de rando / Val Ferret		Débutants	JV
13.02.2011	N° 07 Ski de rando / Ovronnaz	Un peu plus de dénivelé...	Avancés	JV
20.02.2011	N° 08 Cascade de glace / Mex	Initiation à la cascade de glace	Tous	JV
05-06.03.2011	N° 09 ki de rando / A définir	Course de section	Tous	JV
12-13.03.2011	N° 10 Ski de rando / Italie	Sortie avec les adultes	Tous	JV
26-27.03.2011	N° 11 Ski de rando / Gd. St-Bernard	Initiation au ski de rando et plus pour les "meilleurs"	Tous	JV
09-10.04.2011	N° 12 Ski de rando / Cabane des Dix	Le Pigne d'Arolla	Avancés	JV

Eté

25-29.04.2011	N° 13 Escalade / Tessin	Camps d'escalade de 5 jours	Tous	JV
14-15.05.2011	N° 14 Escalade / Valais	Initiation et perfectionnement	Tous	SH
02-05.06.2011	N° 15 Escalade / Val d'Aoste	Camps d'escalade de 4 jours	Avancés	SH
11-13.06.2011	N° 16 Alpinisme / Arolla	Camps d'alpinisme de 3 jours	Avancés	SH
23.06.2011	N° 17 Escalade / Valais	Initiation et perfectionnement	Tous	SH
09-10.07.2011	N° 18 Alpinisme / Saas-Fee	Un 4000	Avancés	SH
25-31.07.2011	N° 19 Alpinisme-escalade / Arolla	Camps de 7 jours	Débutants	SH
01-07.08.2011	N° 20 Alpinisme-escalade / Val d'Aoste	Camps de 7 jours	Avancés	SH
13-14.08.2011	N° 21 Escalade / Val d'Aoste	Un petit week-end d'escalade avant la reprise	Tous	SH
20-21.08.2011	N° 22 Alpinisme / L'Oberland	Un 4000	Avancés	SH
03-04.09.2011	N° 23 Alpinisme / Prafleuri	Un beau sommet avec les adultes	Débutants	SH
10-11.09.2011	N° 24 Alpinisme-escalade / A définir	Course de section	Tous	SH
18.09.2011	N° 25 Escalade / Van d'en Haut	Sortie des parents	Tous	SH
10/16.10.2011	N° 26 Escalade / Le Sud	Camps d'escalade de 7 jours	Tous	SH
06.11.2011	N° 27 Escalade/ Au chaud	En salle en cas de mauvais temps	Tous	SH
26-27.11.2011	N° 28 Cascade de glace /	En salle en cas de mauvais temps	Tous	SH

Guides: SH = Stéphane Hottinger 079 261 86 73 / JV= Jacques Voullioz 079 603 13 31

Renseignements et inscriptions en ligne: www.cas-martigny.ch / e-mail jeunesse@cas-martigny.ch - Anne Bochatay 079 849 84 48

Escalade en salle hiver du mardi 11 janvier au 31 mai 2011

Escalade en salle automne du mardi 6 septembre au 20 décembre 2011

CAS GROUPE DE SION - COMITÉ - WWW.CLUBALPINSION.CH - mail@clubalpansion.ch

Président	Gianadda Marc	Chemin de l'Agasse 24	1950 Sion	027 322 49 18	079 486 80 36	gianaddamarc@yahoo.fr
Vice président	Emery Marc	Rue du Scex 32	1950 Sion		079 262 69 44	marc.emery@amnis.ch
Secrétaire	Valloton Julien	Ch. de la Bourgade 2	1967 Bramois		078 734 77 74	valljuli@bluewin.ch
Caissier	Salamin Jacques	Pt. Chasseur 11	1950 Sion	027 323 25 91	078 805 34 15	tribu.salamin@netplus.ch
Chef de course	Dufour François	Rue du Rawyl 25	1950 Sion	027 322 00 25	079 653 58 49	dufour@slf.ch
Chef OJ	Cyrille Berthod	Rue de la Blantsette 17	1967 Bramois	027 203 25 51	079 783 35 05	berthodcyrille@yahoo.com
Chef AJ	Nicollier Pierre	Rue du Grand-Pont 23	1950 Sion	027 322 73 60	079 542 85 26	picollier@bluewin.ch
Coach J+S	Nellen Adèle	Route de Vissigen 82	1950 Sion	027 203 34 19	078 860 64 64	adele.nellen@bluewin.ch
Chef de Cabane	Dayer Jean-Marc	Ch. des Mirabelles 9	1967 Bramois	027 203 43 21	078 609 42 00	jemada@netplus.ch
Préposé au Stamm	Mengis Johanna	Les Jaheux	1996 Nendaz		079 232 04 06	lacheloupe@bluewin.ch

CAS GROUPE DE SION - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

INSCRIPTION AUX ACTIVITES: PAR E-MAIL LE LUNDI PRECEDENT AUPRÈS DU CHEF DE COURSE RESPONSABLE

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DIFFIC.	NBRE	INSCR.	RESPONSABLE	ADJOINT	GUIDE
08.01.2011	cascade de glace, moulinettes			6		Michel Cotter	David Marty
09.01.2011	Mont de l'Arpille	 RP	15		Pascal Devantéry	Laïna Moret	
15.11.2011	cours de sauvetage à Siviez				François Dufour	Raphaël Aymon	
16.01.2011	Mont Noble	 RP	15		Chris. Follonier	Caroline Dallèves	
21.01.2011	Ski pleine lune à la Loutze				Raphaël Aymon	Cédric Ravinet	
22.01.2011	Col de Savalène	 RP	15		Philippe Florey	Jef Bringolf	
23.01.2011	cours de ski haute neige		10		J-L Kottelat		
23.01.2011	Col de Sereina 1000m	 PD	15		François Dufour	Michel Alder	
29.01.2011	Pointe du Tsaté 1400m	 AD	15		Christian Kury	Joseph DI Dio	
30.01.2011	ski hors piste		30	Préinscription	François Dufour	Michel Alder	Pierre Nicollier
05.02.2011	La Bréchette 1000m	 PD	12		Pascal Devantéry	Cédric Ravinet	
06.02.2011	Dents Rousses	 RP	15		Dom Theytaz	Michel Alder	
12.02.2011	Pic Boré	 RP	15		Philippe Florey	Jef Bringolf	
12-13.2.2011	vallée de Conches	 PD	10	Préinscription	Mirka Dessauges	Luc Dessauges	
18.02.2011	Ski pleine lune - surprise				Jef Bringolf	Philippe Florey	
19.02.2011	Bonhomme du Tsapi 1100m	 PD	12		Caroline Dallèves	Marc Emery	
20.02.2011	Pointe de Savolaires (Bex) 1200m	 PD	12		Daniela Jacot	Marc Emery	
20.02.2011	ski hors-piste		30	Préinscription	Michel Alder	François Dufour	Dominique Fellay

25-27.2.2011	région Belledonne (Albertville)		PD	14	Préinscription	Annick Philippe		Pierre Nicollier
26.02.2011	Col du Brochet (Wildhorn) 1400m		AD	12		Chris. Follonier	Sylvia Cotter	
27.02.2011	sortie raquettes en famille					Michel Cotter	Sylvia Cotter	
05.03.2011	Pointe de la Rosette 1200m		PD	12		Pascal Devantéry	Joseph Di Dio	
06.03.2011	Le Chantonnet (Ferret)		RP	15		Marc Gianadda	Martin Wehrli	
06.03.2011	raquettes plaisir			12		Hugo Chevrolet		
12.03.2011	Col des Ignes 1400m		AD	12		Christian Kury	François Dufour	
12-13.3.2011	Tour du Mont Collon		AD	12	28 février	Jef Bringolf	Raphaël Aymon	
19-20.3.2011	course de section St Nicolas							
24-27.3.2011	ouest Grand Paradis		AD	14	Préinscription	Marc Emery	(réservé par guide)	Dominique Fellay
26.3.2011	Wängerhorn 1600m		AD	12		Mirka Dessauges	Luc Dessauges	
27.3.2011	Mont l'Etoile 1500m		AD	12		François Dufour	Joseph Di Dio	
2-3.04.2011	Ofenhorn		AD	12	21 mars	Daniela Jacot	Mirka Dessauges	
03.04.2011	cabane des Vignettes		RP	12		François Dufour	Adèle Nellen	
09.04.2011	Breithorn Schwarztor		D	12		François Dufour	Marc Emery	
10.04.2011	Pic D'Arzinol par Pralong 1400m		AD	12		Michel Alder	Laïna Moret	
16-17.4.2011	Mont Blanc de Cheilon, Luette		AD	12	lundi 4 avril	Caroline Dallèves	Dom Theytaz	
22-25.4.2011	Furka - Susten		AD	14	Préinscription	Annick Philippe		Pierre Nicollier
30.04.2011	Böshorn, Simplon 1500m		AD	12		Joseph Di Dio	Marc Gianadda	
7-8.05.2011	Balfrin (course des chefs de course)					Michel Cotter		Dominique Fellay
14.05.2011	la Dyure, Catogne		5b	8		Michel Cotter	David Marty	
15.05.2011	rando pédestre surprise		T2	15		Hugo Chevrolet		
21.05.2011	les Singes, Sembrancher		5a	8		François Dufour	Pascal Devantéry	
28.05.2011	escalade famille, Pierre du Moëlle					Daniela Jacot		
29.05.2011	Belalp, via Nessel		T2	15		Esther Schmitt		
2-5.6.2011	esc. Vaccaresse, Zucco Dell'Angelone					Préinscription	Philippe Florey	François Dufour
11-12.6.2011	Napf (Emmental)			15		Esther Schmitt		
11-13.6.2011	escalade à Traversella				Préinscription	Marc Emery	Jacques Salamin	
18-19.6.2011	cours de formation «été»			25	Préinscription	François Dufour	(réserver vite)	Pierre Nicollier
23-26.6.2011	escalade au Vercors				Préinscription	Annick Philippe	Jacques Salamin	
25.06.2011	Fletschhorn à ski (solstice d'été)		D	12		Luc Dessauges	Mirka Dessauges	
02.07.2011	escalade à la Pierre-Avoi, l'Arête		5c+	6		Annick Philippe	Cédric Ravinet	
03.07.2011	Couronnes de Bréona		AD-	6		Raphaël Aymon	Marc Emery	
03.07.2011	Kandersteg-Bunderspitz-Adelboden		T3	15		Esther Schmitt		
9-10.7.2011	Aiguille de la Tsa		AD	8		Marc Gianadda	David Marty	
14-17.7.2011	ouest massif du Mont Rose		AD	13	Préinscription		(réservé par guide)	Dominique Fellay
23-25.7.2011	Aiguilles Rouges en France		T2-3	10		Hugo Chevrolet		

23-24.7.2011	Rosablanche par Pantalons Blancs		PD	9	lundi 4 juillet	Dom Theytaz	Caroline Dallèves	
30-31.7.2011	Arête de Tsallion (évent. bivouac)		AD	6		Christian Kury	Cédric Ravinet	
06.08.2011	Bec des Etagnes		AD-	9		Dom Theytaz	Daniel Fellay	
07.08.2011	Dalle de l'Amône		5c	6		Christian Kury	Jacques Salamin	
13-14.8.2011	Lagginhorn		PD	8	2 août	Marc Gianadda	Caroline Dallèves	
20.08.2011	Leiterspitzen, Täsch		AD+	6		Michel Cotter	Daniel Fellay	
21.08.2011	Wildhorn en traversée		PD	8		Raphaël Aymon	Bernard Balmer	
27-28.8.2011	Ofenhorn		T4	10	15 août	Esther Schmitt		
27-28.8.2011	course de section Brig							
3-4.9.2011	Gelmerhörner		AD+	14	Préinscription	Annick Philippe		Pierre Nicollier
10-11.9.2011	Wiwannihütte		5a	8		Marc Gianadda	Laïna Moret	
10-14.9.2011	Lukmanier-Graina-Piz Terri		T2-4	10	29 août	Esther Schmitt		
17.09.2011	Miroir d'Argentine		5c	6		Daniela Jacot	Daniel Fellay	
18.09.2011	Maya de Bricola		AD-	6		Raphaël Aymon	David Marty	
18.09.2011	Grottes de Naye		T3	10		Hugo Chevrolet		
24.09.2011	via ferrata de Kandersteg, 3 heures		D+	10		François Dufour	Cédric Ravinet	
25.09.2011	Zwischbergen - Tschawinersee		T3	15		Esther Schmitt		
09.10.2011	Pic d'Arzinol		T3	10		Hugo Chevrolet		
15-16.10.2011	Week-end au Jura		T2	12		Esther Schmitt		



= «rando-plaisir»



= «randonnée à ski»



= «cascade de glace»



= «raquettes»



= «ski haute neige»



= «escalade»



= «haute montagne»



= «randonnée pédestre»



= «via ferrata»

RP = «rando-plaisir»

T2 = «rando en montagne»

PD = «peu difficile»

T3 = «rando en montagne exigeante»

AD = «assez difficile»

D = «difficile»

T4 = itinéraire alpin

Escalade en salle tous les lundis (octobre. à mars) dès 19h au Collège des Creusets à Sion
Gymnastique tous les lundis à 18h30 au Collège des Creusets à Sion

Escalade extérieure: Rendez-vous au tennis de Valère à 17h30

les mercredis

04 mai

11 mai

18 mai

25 mai

08 juin

lieu

Arbaz

Dorénaz

Bramois

Arbaz

St-Sébastien

avec

M. Gianadda + grillade

J. Salamin

R. Aymon

D. Marty

C. Kury

Les personnes désirant s'initier à l'escalade seront les bienvenues aux sorties du mois de mai.

En dehors des trois dates indiquées, les nouveaux débutants ne seront pas admis.

Chef de course	Téléphone	E-mail	Chef de course	Téléphone	E-mail
Alder Michel	027 398 32 32	michel.alder@netplus.ch	Florey Philippe	027 565 03 27	phflorey@netplus.ch
Aymon Raphaël	079 643 30 75	aymonraph@hotmail.com	Follonier Christophe	027 346 14 55	chrisfollonier@bluewin.ch
Bringolf Jef	079 684 30 40	jef.bringolf@bluewin.ch	Gianadda Marc	079 486 80 36	gianaddamarc@yahoo.fr
Chevrolet Hugo	027 281 33 39	hchevrol@gmail.com	Jacot Daniela	079 456 90 34	danyalainjacot@yahoo.com
Cotter Michel	079 693 21 01	michel.cotter@bluewin.ch	Kottelat Jean-Louis	079 419 80 16	follomisports@netplus.ch
Dallèves Caroline	079 301 19 31	dalleves@bluewin.ch	Kury Christian	079 276 90 22	lesbrisiers@bluewin.ch
Dessauges Luc	079 255 06 07	Luc.Dessauges@bluewin.ch	Nellen Adèle	078 860 64 64	adele.nellen@bluewin.ch
Dessauges Mirka	024 466 12 77	miroslava.dessauges@unige.ch	Philippe Annick	027 398 57 53	argnou@bluewin.ch
Devantéry Pascal	076 724 74 00	pascdev@yahoo.fr	Salamin Jacques	027 323 25 91	tribu.salamin@gmail.com
Di Dio Joseph	079 447 30 69	joseph.didio@netplus.ch	Schmitt Esther	027 398 48 44	Esther.Schmitt@hevs.ch
Dufour François	079 653 58 49	dufour@slf.ch	Theytaz Dominique	079 471 71 72	theytaz.step@bluewin.ch
Emery Marc	079 262 69 44	marc.emery@amnis.ch			

AJ GROUPE DE SION - PROGRAMME

Renseignements: Pierre Nicollier – Guide – Grand-Pont 23 – 1950 Sion – 027/322 73 60

Si tu n’as jamais fait de randonnée à ski, nous t’encourageons à essayer.

La randonnée à ski (peau de phoque) est une partie importante de l’alpinisme qui permet d’être actif en hiver. Il faut un peu de courage, un peu de volonté et d’endurance. Il faut savoir skier, le reste s’apprend !

Les débutants doivent obligatoirement participer à quelques activités du début du programme.

Sur le « blog », infos importantes concernant la « randonnée à ski 2011

Pour les sorties « rando à ski » ou « cascade », infos détaillées sur le blog de l’AJ dès le mercredi précédant.

Cascade de glace : c’est de l’initiation... Tout le matériel peut être prêté.

Escalade : les chaussons peuvent être loués 30 francs par année et le baudrier peut être prêté.

Un casque est obligatoire (vélo ok); il peut être prêté. Le matériel pour les camps est prêté sur demande.

Sur le « blog de l’AJ », infos importantes concernant l’escalade www.clubalpinsion.ch A lire !!!

DATE	ACTIVITÉ	LIEU	DÉLAIS D'INSC.	PRIX
07-08.01.2011	Randonnée à ski	En Valais central...	23.12.2010	50.-
14.01.2011	Initiation cascade de glace	La Gouille - Arolla	18.01	25.-
21.01.2011	Randonnée à ski	Mayens de Conthey Vers la Fava...	11.01	25.-
28.01.2011	Initiation cascade de glace	Torrents gelés de Saxon	8.02	25.-
04.01.2011	Randonnée à ski	Les Brisiers région Col des Planches	25.01	25.-
11.01.2011	Randonnée à ski	Petite « peau », jumps et igloos...	1er.02	25.-
18.01.2011	Randonnée à ski	Vallée de Nendaz (freeride...)	15.02	25.-
25.01.2011	Randonnée à ski	Arolla on verra où..., des belles pentes	22.02	25.-
05-06.03.2011	Rando. à ski + cabane	Week-end AJ-OJ du Valais Surprise	28.02	40.-
18.04.2011	Randonnée à ski	Ovronnaz Tita Neire	15.03	25.-
25.04.2011	Randonnée à ski	Ginalshorn Haut-Valais	22.03	25.-
02-03.04.2011	Rando. à ski + cabane	Allalin (4047. m) Saas-Fee	29.03	70.-
7-14-21-28.05.2011	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédant	4x10.-
3-5.06.2011	Escalade : camp Ascension (sous tente)	Lacs italiens, Tessin ??? Jura ??? On verra...	28.05	90.-
11-18-25.06.2011	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédant	3x10.-
11-15.07.2011	Camp d'alpinisme Aussi pour débutants	Voies en plusieurs longueurs aussi Cabane des Diablerets Beau calcaire, via ferrata, glacier...	15.06	250.-
25-29.07.2011	Camp d'alpinisme	Cabane Bächlital (Grimsel) (granite, glacier...)	15.06	250.-
02.09.2011	Samedi escalade	Bramois	Lundi précédant	10.-
10.09.2011 ou...	Samedi escalade ou...	Bramois ou...	19.09	10.- ou 40.-
10-11.09.2011	Escalade + cabane	Week-end AJ – OJ du Valais		
17-24.09.2011	Samedis escalade	Valais central	Lundi précédant	2 x 10.-
30.09(soir)-01.10.2011	Bivouac + ...	Vallée de la Borgne	Lundi précédant	10.-
08-13.10.2011	Camp d'escalade	Les Calanques		
Congés d'automne		Au bord de la mer Région de Marseille	15.09	300.-
29.10-05.11.2011	Samedis escalade	Valais central	Lundi précédant	2x10.-
11.01.2011	Sortie surprise	Surprise...	Lundi précédant	0.-

Afin que le téléphone sonne peu..., tu peux t'inscrire aux autres activités par e-mail: picollier@bluewin.ch

www.clubalpinsion.ch, « info pour les AJ de Sion » ou « blog de l' AJ », informations et changements de programme + photos...

OJ GROUPE DE SION - PROGRAMME

DATE	ACTIVITÉ	LIEU	DÉLAIS D'INSC.	PRIX
07.01.2011	Cours avalanche	Cours avalanche et petite rando, pour bien commencer l'hiver	lundi précédant	25.-
08.01.2011	Cascade de glace	Val d'Hérens, Evolene, initiation et escalade sur plusieurs longueurs	3.1.2011	25.-
15.01.2011	Randonnée à ski	Pointe Ronde, Col de la Forclaz, 1150m de dénivellation	10.1.2011	25.-
22.01.2011	Cascade de glace	Mex, Bas-Valais, moulinettes en glace et mixte, initiation et perfectionnement	17.1.2011	25.-
29.01.2011	Randonnée à ski	Tête de Ferret, La Fouly, 1100m de dénivellation	24.1.2011	25.-
05-06.2.2011	Cascade de glace	Mini-camp à Zinal, 1 jour moulinettes, 1 jour plusieurs longueurs. Nuit en auberge	24.1.2011	80.-
12.02.2011	Randonnée à ski	Col du Tsaté - Col de Bréona, circuit dans le Val d'Hérens, 1200m de dénivellation	7.2.2011	25.-
19.02.2011	Freeride	Ski hors-piste à Nax, un peu de peau et beaucoup de poudre!!	14.2.2011	35.-
26-27.2.2011	Randonnée à ski	Vallé de Conche, course à la journée, nuit en auberge	14.2.2011	80.-
07-10.3.2011	Haute Route	Haute Route à ski, lieu à définir	21.2.2011	200.-
26-27.3.2011	Grand sommet	Le Vélán, 3727m, par la cabane du Vélán, de Bourg-St-Pierre	14.3.2011	80.-
09-10.4.2011	4000 à ski	Aletschhorn, 4195m, par Mittelaletsch, Haut-Valais, Nuit en bivouac	28.3.2011	80.-
25-28.4.2011	Camp d'escalade	Camp d'escalade à Finale Ligure, bord de mer, nuit en camping	18.4.2011	160.-
14.05.2011	Samedi d'escalade	Reprise des samedis escalade, Bloc, Falaise ou longues voies...	lundi précédant	25.-
21.05.2011	Samedi d'escalade	On continue	16.5.2011	25.-
28.05.2011	Samedi d'escalade	Encore de la grimpe	23.5.2011	25.-
02-05.6.2011	Camp d'escalade	Escalade aux Gastlosen, magnifique secteur alpin en Suisse, nuit sous tente	30.5.2011	160.-
12-13.6.2011	Grimpe en montagne	Fraite de Saille, Ovronnaz, départ vers 16h00 le dimanche, bivouac le soir	6.6.2011	40.-
18.06.2011	Samedi d'escalade	Grimpe par chez nous	13.6.2011	25.-
25.06.2011	Longues voies	Sanetsch, une belle falaise d'altitude en dalle calcaire, de tout pour tous	20.6.2011	25.-
09-10.7.2011	Alpinisme	Mont-Blanc de Cheilon, 3869m, de la cabane des Dix, course mixte facile	4.7.2010	80.-
25-29.7.2011	Camp d'alpinisme	Col du Grimsel, longues voies, arêtes granitiques, bloc, nuit en cabanes et sous tente	11.7.2011	250.-
13-14.8.2011	Alpinisme	Rimpfischhorn, 4198m, course mixte, nuit sous tente si possible	1.8.2011	60.-
27.08.2011	Longues voies	bloc à Plex, Bas-Valais, sortez vos crache pads!	22.8.2011	25.-
03.09.2011	Via Ferrata	Loèche, la plus longue de Suisse, faut bien la faire une fois!	29.8.2011	25.-
10-11.9.2011	Sortie Surprise	Oj/Aj du Valais, lieu secret, organisé par la section Monte-Rosa	5.9.2011	50.-
17.09.2011	Samedi d'escalade	Reprise des samedis escalade, moulinettes en falaises	lundi précédant	25.-

24.09.2010	1 Samedi d'escalade	Escalade, pose de protections naturelles, friends, coinceurs, ...	19.9.2011	25.-
01.10.2011	Samedi d'escalade	Bloc à Plex, Bas-Valais, sortez vos crache pads!	26.9.2011	25.-
8-13.10.2011	Camp d'escalade	Sud de la France, Omblèze, ou autres... camp d'automne	5.9.2011	300.-
22.10.2011	Samedi d'escalade	Grimpe par là-haut	lundi précédant	25.-
29.10.2011	Samedi d'escalade	Grimpe par là-bas	24.10.2011	25.-
5.11.2011	Samedi d'escalade	Grimpe par ici	31.10.2011	25.-
12.11.2011	Samedi d'escalade	Grimpe par là...	7.11.2011	25.-
11.12.2011	Loto CAS	On a besoin de vous! Les infos seront sur le blog!	selon le blog	
29-30.12.2011	Reprise des activités hivernales:	1 journée cascade, 1 journée ski de rando. Nuit à la maison	23.12.2011	25.-/jours

Responsable OJ et renseignements: Cyrille Berthod, 079/783.35.05, berthodcyrille@yahoo.com
Inscriptions chez Adèle Nellen par SMS: 078/860.64.64 ou mail, adele.nellen@bluewin.ch
Informations complémentaires pour toutes les sorties sur le blog de l'OJ, www.clubalpinsion.ch

**Si tu es venu(e) quelques fois pour voir..., il est ensuite normal que tu deviennes membre du Club Alpin de Sion
Va sur le site www.clubalpinsion.ch sous « inscription », tu trouves la page d'inscription en ligne.**

Avant chaque activité de l'OJ, va voir sous www.clubalpinsion.ch «blog de l'OJ» ou «info pour les OJde Sion»: tu y trouves les informations (lieu de rendez-vous, horaire, matériel et changements de programme éventuel + photos...

CAS GROUPE DE SIERRE - COMITÉ - WWW.CLUBALPINSIERRE.CH

Président	Frédéric Rouvinez	Finettes 13	1920 Martigny		078 719 99 36	frederic@rouvinez.com
Vice-Président	Philippe Gillioz	Pogyre	3979 Grône	027 458 18 05	079 698 44 59	philippeg@netplus.ch
Gestion des membres	Muriel Macgeorge	Impasse de l'Ecluse 9	3967 Vercorin		079 613 32 12	info@swiss-alpine-emotion.com
Secrétaire	Muriel Macgeorge	Impasse de l'Ecluse 9	3967 Vercorin		079 613 32 12	info@swiss-alpine-emotion.com
Caissier	Bernard Kohler	Rue d'Orzival 4	3960 Sierre	027 455 31 13		bernard.kohler@netplus.ch
Chef de courses hiver/été	Mathieu Curchod	-	-		078 717 62 36	curchod3@msn.com
Représentant Mt-Rosa	Ottília Waser	Case Postale 971	3960 Sierre	027 459 29 29	079 205 38 79	waser@rd-carbon.com
Chef AJ/OJ	Philippe Gillioz	Pogyre	3979 Grône	027 458 18 05	079 698 44 59	philippeg@netplus.ch
Préposé à la cabane	Grichting Laurent	Chemin de la Pinède 17	3977 Granges		079 678 86 14	l.grichting@bluewin.ch

CAS GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ	DIFFICULTÉS	DÉLAI D'INSC.	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
15.12.2010	Verrée de Noël - Renseignements à prendre dans les topos du CAS				
	3 à 5 jours avant pour les courses d'un jour, 6 semaines pour les Hautes Routes			Mathieu Curchod	078 717 62 36
18.12.2010	Course d'ouverture			Frédéric Rouvinez	078 717 99 36
08.01.2011	Decouverte ski rando			Françoise Ibach	079 794 32 48
16.01.2011	Valerette			Michelle Gillioz	079 398 90 15
20.01.2011	Course pleine lune, cabane de l'Ilhorn			Frédéric Rouvinez	078 717 99 36
23.01.2011	Initiation Cascade de Glace			Mathieu Curchod	078 717 62 36
27.02.2011	Mont de Granges (Chablais)			Jean-Pierre de Greck	079 719 48 86
12.03.2011	Schafberg			Ottília Waser	079 205 38 79
17-20.3.2011	Haute route (Ferret)			Yvon Rey	079 247 48 22
19-20.3.2011	Sortie de Section Hiver CAS de St-Nicolas			Mathieu Curchod	078 717 62 36
27.03.2011	Bortelhorn			Ottília Waser	079 205 38 79
02-09.4.2011	Haute route (Silvretta)			Ottília Waser	079 205 38 79
16.04.2011	Buet			Jean-Pierre de Greck	079 719 48 86
14-15.5.2011	Initiation longues voies			Mathieu Curchod	078 717 62 36
21.05.2011	Découverte escalade			Marie-Jo Giannada	079 506 86 43
29.05.2011	Initiation slackline			Mathieu Curchod	078 717 62 36

12-13.6.2011 Escalade plaisir longues voies (Grimsel)
 19.06.2011 Course de clôture
 25-26.6.2011 Formation Alpine
 17-21.8.2011 Haute route d'été
 26.08.2011 Soirée des Chefs de Course
 27-28.8.2011 Course de Section été du CAS de Brig
 28.08.2011 Marche en montagne
 04.09.2011 Sortie en famille
 11.09.2011 Cabane Monte Rosa
 17-18.9.2011 Randonnée alpine - Binntal
 1-2.10.2011 Escalade au Tessin
 09.10.2011 Course des vétérans
 18.11.2011 AG du CAS Sierre

Marie-Jo Giannada	079 506 86 43
Georges Lugon	079 387 02 54
Mathieu Curchod	078 717 62 36
Ottília Waser	079 205 38 79
Mathieu Curchod	078 717 62 36
Mathieu Curchod	078 717 62 36
Rosemarie Aeschlimann	027 481 15 13
Frédéric Rouvinez	078 717 99 36
Ottília Waser	079 205 38 79
Yvon Rey	079 247 48 22
Marie-Jo Giannada	079 506 86 43
Frédéric Rouvinez	078 717 99 36
Frédéric Rouvinez	078 717 99 36
Xavier Robyr	076 428 03 98

CONTACTS

- STAMM DU CAFE LE BOURGEOIS (mercredi précédent, dès 20h30, tél. 027/455'75'33), ou
- TELEPHONE CHEF DE COURSE, ou
- **PAR INTERNET: www.clubalpinsierre.ch, rubrique CONTACTS > Inscriptions**

Les courses avec guide et/ou réservation de cabane nécessitent une inscription un mois à l'avance.

Dès novembre, tous les mercredis : escalade en salle à Martigny. RV au parking du téléphérique de Chalais, 19h00 (tél. Daniel Martin, 079/353'03'38).

Dès avril à juin, tous les jeudis : varappe. RV Plaine Bellevue, 17h00 (tél. Daniel Martin, 079/353'03'38).

OJ GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME DES COURSES

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	PRIX	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
08.01.2011	Cascade de glace			
29.01.2011	Cascade de glace			
06.02.2011	Rando ski			
20.02.2011	Rando ski			
12.03.2011	Rando ski			
09-10.04.2011	Rando montagne, avec Montana			
08.05.2011	Escalade			
22.05.2011	Escalade			
02-05.06.2011	Camp d'escalade, avec Montana			
19.06.2011	Escalade glace, avec Montana			
04-08.07.2011	Montagne			
18.09.2011	Escalade			
09.10.2011	Escalade			
17-21.10.2011	Camp d'escalade			

Remarques

Les lieux sont indicatifs. Ils sont souvent modifiés en fonction des conditions de neige et de météo.

Dénivelés des courses: de 700 à 1'200 m.

Renseignements et inscriptions chez: Philippe Gillioz, 079 698 44 59, philippeg@netplus.ch

Les inscriptions se font le lundi soir pour le dimanche suivant chez Philippe Gillioz.

Remarque concernant les mineurs

Pour les camps d'escalade à l'étranger et les jeunes de moins de 18 ans, veuillez à vous munir d'une autorisation signée par vos parents pour pouvoir passer la frontière. Ce document est officiel, et doit être rempli et signé dans un bureau communal.

AJ GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME DES COURSES

DATE	ACTIVITÉ	PRIX	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Escalade				
07.05.2011	Escalade			
18.05.2011	Après-midi escalade			
21.05.2011	Escalade			
28.05.2011	Escalade			
02. - 05.06.2011	Camp d'escalade, avec Montana			
18.06.2011	Escalade			
14.09.2011	Après-midi escalade			
17.09.2011	Escalade			
24.09.2011	Escalade			
05.10.2011	Après-midi escalade			
08.10.2011	Escalade			
17. - 21.10.2011	Camp d'escalade			

Renseignements et inscriptions chez: Philippe Gillioz, 079 698 44 59, philippeg@netplus.ch
Les inscriptions se font auprès de Philippe Gillioz, le lundi soir au plus tard pour les mercredi,
les samedi et les dimanches, et trois semaines à l'avance pour les camps.

Remarque concernant les mineurs

Pour les camps d'escalade à l'étranger et les jeunes de moins de 18 ans, veuillez à vous munir d'une autorisation signée par vos parents pour pouvoir passer la frontière. Ce document est officiel, et doit être rempli et signé dans un bureau communal.

SAC ORTSGRUPPE VISP - VORSTAND - WWW.SAC-VISP.CH

Präsident	Altpeter Friedhelm	Brückenmatte 13	3952 Susten		079.406.4469	friedhelm.altpeter@ieee.org
Sektionsvertreter	Grütter Christian	Haus Panorama	3928 Randa		078.898.5331	christian.gruetter@geoverm.ch
Mitgliederverwaltung	Herberts Karin	Litternaring 8	3930 Visp	027.946.1209		karin.herberts@bluewin.ch
Aktuar	Sonja Imboden	Badhaltestrasse 23	3900 Brigerbad		078 846 18 65	sonja.imboden@bluewin.ch
Kassierin	Brigitte Thun	Obere Erilgasse 10	3946 Turtmann	027 932 23 86	079 563 95 47	vbthun@bluewin.ch
Tourenchef	Tschumi Johannes	Fischera 4b	3937 Baltschieder	027.946.7065	079.689.5038	tschumijo@bluewin.ch
JO-Chef	Barendregt Matthias	Gruppenuwäg 20	3911 Ried-Brig		079.364.2507	matthias.barendregt@gmail.com
KIBE-Chef Winter	Biffiger Cornelius	Weitematte 8	3939 Eggerberg	027.946.1803	079.321.4014	cornelius.biffiger@lonza.com
KIBE-Chef Sommer	Altpeter Friedhelm	Brückenmatte 13	3952 Susten		079.406.4469	friedhelm.altpeter@ieee.org
J+S Coach	Grütter Christian	Haus Panorama	3928 Randa		078.898.5331	christian.gruetter@geoverm.ch

SAC ORTSGRUPPE VISP - TOURENPROGRAMM WINTER UND SOMMER

DATUM	AKTIVITÄT / ORT	SCHWIERIGKEIT	ANMELDETERMIN	VERANTWORTLICHER
01.12.2010	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Kämpfer Thomas
15.12.2010	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Theler Orlando
19.12.2010	Schneeschuhtour Fondueplausch Binntal	leicht	15.12.2010	Thun Brigitte
22.12.2010	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Grütter Christian
09.01.2011	Skitour die erste Skitour Jeizinen	leicht	5.1.2011	Altpeter Friedhelm
12.01.2011	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Kämpfer Thomas
16.01.2011	Skitour Einführungstour Simplon	für Einsteiger	12.1.2011	Kämpfer Thomas
19.01.2011	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Bregy Christian
26.01.2011	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Kalbermatten Georges
28.01.2011	Schneeschuhtour Racletteplausch Ems	leicht	24.1.2011	Bregy Christian
29.01.2011	Skitour Ausbildungstag Winter	angepasst	25.1.2011	Barendregt Matthias
02.02.2011	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Kalbermatten Georges
09.02.2011	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Andenmatten Marco
13.02.2011	Skitour nach Verhältnissen Goms	mittel	9.2.2011	Altpeter Friedhelm
16.02.2011	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Andenmatten Marco
23.02.2011	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Grütter Christian
27.02.2011	Skitour Vouasson	schwer	23.2.2011	Tschumi Johannes
16.03.2011	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Bertholjotti Charly
19.-20.3.2011	Skitour Sektionstour (OG St. Niklaus)	mittel	5.3.2011	Altpeter Friedhelm

23.03.2011	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Bertholjotti Charly
30.03.2011	Klettern Mehrzweckhalle Sand Visp	leicht-mittel		Herberts Karin
09.04.2011	Skitour Aiguille du Généri Trient	schwer	5.4.2011	Andenmatten Reto
16.-17.4.2011	Skitour Tete Blanc / Vallpeline Arolla	schwer	2.4.2011	Grütter Christian
22.04.2011	Skitour Gemmi Rinderhorn Leukerbad	mittel-schwer	18.4.2011	Altpeter Friedhelm
23.04.2011	Skitour Schildlücke Simplon	mittel	19.4.2011	Altpeter Friedhelm
18.05.2011	Klettern Mittwochsklettern am Abend Region Visp	leicht	16.5.2011	Herberts Karin
22.05.2011	Klettern Sportklettern nach Verhältnissen	angepasst	19.5.2011	Herberts Karin
25.05.2011	Klettern Mittwochsklettern am Abend Region Visp	leicht	23.5.2011	Herberts Karin
28.-29.5.2011	Skitour Diechterhorn - Trifhütte - Dammastock Grimsel	leicht	14.5.2011	Andenmatten Reto
01.06.2011	Klettern Mittwochsklettern am Abend Region Visp	mittel	30.5.2011	Herberts Karin
08.06.2011	Klettersteig Klettersteig Aletsch Blatten	leicht-mittel	6.6.2011	Kämpfer Thomas
23.-26.6.2011	Klettern Alpin Sustenpass	leicht-mittel	9.6.2011	Altpeter Friedhelm
02.07.2011	Hochtour Ausbildungstag Sommer	angepasst	28.6.2011	Altpeter Friedhelm
10.07.2011	Hochtour Weissmies Saas	mittel-schwer	2.7.2011	Altpeter Friedhelm
17.07.2011	Kettern Mehrseillängen	leicht-mittel	13.7.2011	Theler Orlando
30.7.-1.8.2011	Hochtour 3 Tage 4000er-Spaghetti Zermatt	mittel-schwer	16.7.2011	Grütter Christian
06.-07.8.2011	Hochtour Wetterhorn Grindelwald	schwer	23.7.2011	Andenmatten Marco
21.08.2011	Klettertour Pizzo di Cassino Baggio (Mehrseillängen) Tessin	mittel	17.8.2011	Theler Orlando
27.-28.8.2011	Hochtour Sektionstour (OG Brig)	mittel	13.8.2011	Tschumi Johannes
04.09.2011	Klettersteig Begehung Ort noch offen	angepasst	31.8.2011	Bregy Christian
11.09.2011	Klettern Augstschummenhörner (Mehrseillängen) Ausserberg	mittel	7.9.2011	Herberts Karin
25.09.2011	Wandern nach Verhältnissen	angepasst	21.9.2011	Thun Brigitte
02.10.2011	Klettern in Croveo Oberitalien	angepasst	28.9.2011	Herberts Karin
11.11.2011	GV Generalversammlung Ortsgruppe Visp		7.11.2011	Thun Brigitte

Tourenverantwortliche und Kontakte

	Name + Vorname	Festnetz	Mobiltelefon	e-Mail
Tourenchef Präsident OG	Tschumi Johannes	027 946 7065	079 689 5038	tschumijo@bluewin.ch
	Altpeter Friedhelm		079 406 4469	friedhelm.alt peter@ieee.org
	Andenmatten Marco	027 924 1976	079 703 2935	andenmatten.marco@gmx.ch
	Andenmatten Reto	041 970 05 53	079 821 8032	andenmatten.reto@gmx.ch
	Barendregt Matthias		079 364 2507	bmatti84@gmail.com
	Bertholjotti Charly	027 473 3344	079 745 9473	cbertholjotti@bluewin.ch

Bregy Christian	027 932 2869	079 457 0694	bregychristian@bluewin.ch
Grütter Christian		078 898 5331	christian.gruetter@geoeverm.ch
Herberts Karin	027 946 1209		karin.herberts@bluewin.ch
Hosennen Georgette	027 946 3769		georgette.hosennen@lonza.com
Kalbermatten Georges	027 946 3769	079 582 7287	georges.kalbermatten@lonza.com
Kämpfer Thomas		078 807 7050	bietschi@yahoo.de
Theler Orlando	027 946 3511	079 689 6661	orlando.theler@bluewin.ch
Thun Brigitte	027 932 2386	079 563 9547	vbthun@bluewin.ch

ERGÄNZUNGEN UND ERLÄUTERUNGEN

- Anmeldungen:** Die Teilnehmer sind gebeten, sich fristgerecht und persönlich beim Tourenverantwortlichen anzumelden und sich die erforderlichen Informationen zu Treffpunkt, Ablauf des Anlasses, Material, Erfordernisse, Spezielles etc. einzuholen.
Bei Problemen oder wenn der Tourenverantwortliche länger nicht erreichbar ist, bitte mit dem Tourenchef kontakt aufnehmen.
(Tel.079/689 5038)
- Kletterhalle:** Am Mittwoch ist die Halle ab 18:30 offen. Der/die Hallenverantwortliche ist für das öffnen der Halle und einen ordentlichen Betrieb zuständig.
Nichtmitglieder vom SAC bezahlen einen Nutzungsbeitrag von Fr.10.-/Tag an den / die Hallenverantwortliche. Es besteht kein Anspruch auf Unterricht.
Wer sich nicht an die Regeln und Sicherheitsgrundsätze hält, darf die Wand nicht benutzen.
Während den Schulferien und bei besonderen Anlässen/Ausstellungen kann die Halle nicht benutzt werden.
- Mertägige Touren:** Bitte beachten, dass je nach Tour ca. 2 Wochen vorher angemeldet werden muss. (Siehe Termine in der Liste)
- Bergführer (*)** Bei Touren mit Bergführern wird pro Teilnehmer und Tag ein Beitrag von Fr. 20.- als Kostenbeteiligung eingezogen (2 Tage: 40 Fr).
Diese Touren sind mit einem (*) gekennzeichnet.
- Aktuelles** Aktualisierungen, Tourenberichte, ev. zusätzliche Touren und Infos findet man im Internet unter www.sac-visp.ch

Erläuterungen zu den Schwierigkeitsangaben:

- | | |
|----------------------|--|
| leicht, für Beginner | Dem Teilnehmerfeld individuell angepasste Touren, keine Vorkenntnisse nötig |
| leicht | Es braucht keine besonderen Kenntnisse. Konditionell bestehen keine besonderen Anforderungen. (Aufstieg 500 - 800 Höhenmeter) |
| angepasst | Die Schwierigkeit wird in Rahmen der Möglichkeiten auf das können der Teilnehmer angepasst, oder es stehen individuelle Varianten zur Verfügung. |
| mittel | Mittelschwierig, es ist gute Kondition, Erfahrung und Übung erforderlich. (Aufstieg bis 1200 Höhenmeter) |
| schwierig | Schwierig, es ist sehr gute Kondition, Routine und einwandfreie Seilhandhabung erforderlich. (Aufstieg mehr als 1200 Höhenmeter) |

SAC ORTSGRUPPE VISP - KIBE PROGRAMM

DATUM	AKTIVITÄT / ORT	VERANTWORTLICHER
18.12.2010	Skitag Skifahren auf der Piste Oberwallis	Biffiger Cornelius
08.01.2011	Skitour Jeizinen	Biffiger Cornelius
22.01.2011	Skitour Simplon	Biffiger Cornelius
05.02.2011	Skitour Goms	Biffiger Cornelius
19.02.2011	Skitour Albinen	Biffiger Cornelius
05.-06.03.2011	Skitour Anlass der Monte-Rosa Sektions-Jugend Gemmi (Leukerbad)	Biffiger Cornelius
26.03.2011	Skitour Simplon	Biffiger Cornelius
02.04.2011	Klettern Knotentechnik, Einführung klettern + abseilen Gardemuseum (Naters)	Altpeter Friedhelm
16.04.2011	Klettern Top-Rope Vetroz	Altpeter Friedhelm
30.04.2011	Klettern Top-Rope, Einführung Mehrseillängen, abseilen Cuzzago (I)	Altpeter Friedhelm
14.05.2011	Klettern Top-Rope, abseilen Lonza	Altpeter Friedhelm
28.05.2011	Klettern Top-Rope Premia (I)	Altpeter Friedhelm
11.06.2011	Klettern Mehrseillängen Fieschertal	Altpeter Friedhelm
03.-08.07.2011	Klettern Top-Rope und Mehrseillängenrouten Aostatal (I)	Altpeter Friedhelm
23.-24.07.2011	Hochtour Wallis	Altpeter Friedhelm
20.8.2011	Klettern Top-Rope Crevoladossola (I)	Altpeter Friedhelm
27.8.2011	Klettern Mehrseillängen Jäghorn (Saas)	Altpeter Friedhelm
10.-11.09.2011	Klettern Klettern mit Sektion Cabane d'Orny (Champex)	Altpeter Friedhelm
24.9.2011	Klettern Top-Rope Croveo (I)	Altpeter Friedhelm
08.-14.10.2011	Klettern Top-Rope und Mehrseillängenrouten Orpierre (F)	Altpeter Friedhelm
29.10.2011	Klettern Top-Rope Gravellona (I)	Altpeter Friedhelm

Tourenverantwortliche und Kontakte

Funktion	Name + Vorname	Adresse	PLZ + Wohnort	Privat	Telefon Natel	eMail
KIBE-Chef Winter	Biffiger Cornelius	Weitematte 8	3939 Eggerberg	027.946.1803	079.321.4014	cornelius.biffiger@lonza.com
KIBE-Chef Sommer	Altpeter Friedhelm	Brückenmatte 13	3952 Susten		079.406.4469	friedhelm.altpeter@ieee.org

JO ORTSGRUPPE VISP - TOURENPROGRAMM

DATUM	AKTIVITÄT / ORT	SCHWIERIGKEIT	ANMELDETERMIN	VERANTWORTLICHER
04.12.2010	Skitag auf der Piste Zermatt		01.12.2010	Barendregt Matthias
15.-16.01.2011	Skitour Ausbildungswochenende Oberwallis		05.01.2011	Barendregt Matthias
22.01.2011	Eisklettern Steileis Top Rope Saas Grund		19.01.2011	Barendregt Matthias
30.01.2011	Skitour Tour auf dem Simplon Seehorn		26.01.2011	Barendregt Matthias
06.02.2011	Skitour Tour via den Hungerberg Tällistock		02.02.2011	Grütter Christian
12.-13.02.2011	Skitour / Eisklettern je nach Kondition und Konditionen Kiental		02.02.2011	Bittel Sarah
27.02.2011	Skitour Aufstieg via das Ginals Dreizehntenhorn		23.02.2011	Bayard Denise
05.-06.03.2011	Skitour Jugend-Sektionstour Wallis		23.02.2011	Grütter Christian
07.-12.03.2011	Skitour Gotthard - Furka - Rundtour Furka		16.02.2011	Altpeter Friedhelm
27.03.2011	Skitour Tour im Binntal Stockhorn		23.03.2011	Imboden Sonja
10.04.2011	Skitour Ski- und Grattour über dem Rhonetal Bortelhorn		06.04.2011	Altpeter Friedhelm
01.05.2011	Klettern Unterwallis Vétroz		27.04.2011	Altpeter Friedhelm
15.05.2011	Klettern Unterwallis Pisse Vache		11.05.2011	Altpeter Friedhelm
21.-22.05.2011	Klettern Klettern Tessin		11.05.2011	Imboden Sonja
29.05.2011	Klettern Klettern Oberitalien		25.05.2011	Altpeter Friedhelm
02.-05.06.2011	Klettern Klettern Europa		25.05.2011	Imboden Sonja
25.-26.06.2011	Ausbildungswochenende Handhabung von Seil und Steigeisen Furka		15.06.2011	Barendregt Matthias
02.-03.07.2011	Hochtour je nach Kondition und Konditionen Moiryhütte		22.06.2011	Grütter Christian
11.-16.07.2011	Hochtour Tourenwoche rund um die Baltschiederklause Baltschiedertal		22.06.2011	Barendregt Matthias
23.-24.07.2011	Klettertour Phantastischer Klettergrat in alpiner Umgebung Dent de Tsailon		13.07.2011	Bittel Sarah
06.-07.08.2011	Hochtour Tour vom Fusshornbiwak aus Rotstock		27.07.2011	Altpeter Friedhelm
20.-21.08.2011	Hochtour Pollux und halbes Breithorn Ayas		10.08.2011	Grütter Christian
03.-04.09.2011	Klettern Hanibal und Bielenhorn Furka		24.08.2011	Barendregt Matthias
10.-11.09.2011	Klettern / Hochtour Jugend-Sektionstour Wallis		31.08.2011	Grütter Christian
24.-25.09.2011	Klettern Mehrseillängen im Berner Oberland Hintisberg		14.09.2011	Imboden Sonja
01.-02.10.2011	Klettern Top Rope Oberitalien		21.09.2011	Barendregt Matthias
17.-23.10.2011	Klettern Top Rope und Mehrseillängen Tarn		28.09.2011	Barendregt Matthias
11.11.2011	GV Offizieller Teil mit anschliessendem Nachtessen Visp		09.11.2011	Thun Brigitte

Tourenverantwortliche und Kontakte

	Name + Vorname	Telefon	eMail
JO-Chef	Barendregt Matthias	079 364 25 07	matthias.barendregt@gmail.com
	Altpeter Friedhelm	079 406 44 69	friedhelm.altpeter@ieee.org
	Grütter Christian	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
	Bayard Denise	079 721 05 80	denise.bayard@gmail.com
	Imboden Sonja	078 846 18 65	sonja.imboden@bluewin.ch
	Thun Brigitte		vbthun@bluewin.ch
	Bittel Sarah	078 846 27 26	sarah.bittel@gmail.com

SAC ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS - VORSTAND - WWW.JO-SAC.CH/MONTEROSA

Präsident	Gitz Damian		3927 Herbrigen	027 924 53 93	076 528 41 46	damian.gitz@swissonline.ch
Vize-Präsident	Schnidrig Jan	Am Bach 9	3920 Zermatt	027 967 09 26	078 606 34 62	jan.schnidrig@gmx.net
Aktuar & Kommunikation	Schnidrig Serge	Thunstrasse 67	3612 Steffisburg		078 880 19 77	serge.schnidrig@gmx.ch
Kassier	Truffer Nicole	Eya	3924 St. Niklaus	027 955 69 58	078 662 65 13	nicole.truffer@gmx.ch
Tourenchef	Imboden Jean-Paul	Stahlen 27	3924 St. Niklaus		078 812 82 05	jp_imbodi@gmx.ch
Mitgliederverwalter	Sarbach Thomas	Mittlere Strasse 75B	3600 Thun		078 730 53 92	sarbachthomas@gmail.com
JO Chef / Coach	Sarbach Markus	Dorf	3924 St. Niklaus	027 956 33 86	079 230 58 24	kusi.sarbach@bluewin.ch
Materialverwalter	Schnidrig Damian	Talstrasse 84	3924 St. Niklaus	027 956 23 57	078 603 08 77	damisch@bluewin.ch
Rettungschef	Heinzmann Hildebert	Stahlen	3924 St. Niklaus	027 956 20 27	079 221 06 38	hildebert@bluewin.ch
Beisitzer	Ferrari Mauro	Boden	3924 St. Niklaus	027 956 22 62	079 500 22 62	mauro.ferrari@freesurf.ch
Beisitzer	Heinzmann Brigitte	Stahlen	3924 St. Niklaus	027 956 20 27	079 206 89 40	hildebert@bluewin.ch

SAC ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS - TOURENPROGRAMM

DATUM	ANLASS / ZIEL	NIVEAU	TERMIN	ORGANISATOR	TELEFON
13.11.2010	Klettern in der Region Domodossola	leicht	-	Jean-Paul Imboden	078 812 82 05
27.11.2010	Klettern im Unterwallis	leicht	-	Louis Lochmatter	079 554 04 47
18.12.2010	Ausbildungstag Winter in der Region	Ausbildung	-	Jan + Serge Schnidrig	078 606 34 62
18.12.2010	Skitourenrennen Rosswald	Rennen	17.12.2010	www.brig-belalp.ch	
08.01.2011	Skitour Simplon	leicht	-	Thierry Lochmatter	079 305 57 59
				Ivan Truffer	
22.1.2011	Ice Climbing World-Cup Saas-Fee, Grundausbildung Eisklettern Saas-Tal	Ausbildung	21.1.2011	Thomas Sarbach	078 730 53 92
05./06.02.2011	Freeride-Weekend Oberwallis	mittel	31.1.2011	Jonas Imboden	078 659 82 60
12./13.02.2011	Heliskiing Gstaad	mittel	6.2.2011	Jan Schnidrig	078 606 34 62
19.2.2011	Skitourenrennen Zermatt-Rothorn	Rennen	18.2.2011	SAC Zermatt	
26.2.2011	Skitour Unterwallis	mittel	25.2.2011	Jean-Paul Imboden	078 812 82 05
5.3.2011	Skitour im Goms	mittel	4.3.2011	Angelo Gruber	078 613 48 36
				Franz Anderegg	
19./20.03.2011	Sektionstour Winter (OG St. Niklaus)	mittel	4.3.2011	Philippe Chanton	079 221 17 25
27.3.2011	Skitour im Wälschu	mittel	11.3.2011	Philippe Chanton	079 221 17 25
14.-17.04.2011	Skitourentage für Körper, Geist und Seele Österreich	mittel	1.4.2011	Jean-Paul Imboden	078 606 34 62
				Jan Schnidrig	
23.4.2011	Ostertour	kult	22.4.2011	Elsbeth Imboden	079 606 08 34
				Beat Schnidrig	

30.4.-1.5.2011	Führertour Bishorn	schwer	15.4.2011	Angelo Gruber	078 613 48 36
14.5.2011	Klettern Unterwallis	leicht	-	Fabian Imboden	076 588 23 48
21.5.2011	Klettern Domodossola	mittel	-	Sandro Venetz	076 510 42 61
4.6.2011	Aufstellen Waldfest	Mitarbeit	-	Vorstand	
11.-12.6.2011	Waldfest JO-SAC Zaniglas (Pfingsten)	Mitarbeit	-	Vorstand	
18.6.2011	Klettern in der Region	mittel	-		
25.-26.6.2011	Sommerausbildung Alpja	Ausbildung	-	Angelo Gruber	078 613 48 36
9.7.2011	Zermatt Marathon	Mitarbeit	31.5.2011	Bärtschi Heinzmann	079 221 06 38
14.-17.7.2011	Tourentage Bergell	mittel	30.6.2011	Jean-Paul Imboden	078 812 82 05
23.-24.7.2011	Spezialtour Schreckhorn (nach GV-Beschluss)	schwer	-	Jan Schnidrig	078 606 34 62
7.8.2011	Wanderung Region Bella Tola	mittel	6.8.2011	Roman Brantschen	027 956 18 63
13.-14.8.2011	Führertour Finsteraarhorn	schwer	31.7.2011	Ferrari Mauro	079 500 22 62
27.-28.8.2011	Sektionstour Sommer (OG Brig)	mittel	10.8.2011	Philippe Chanton	079 221 17 25
03.-04.9.2011	Kletterwochenende Wiwanni-Hütte	leicht	28.8.2011	Jonas Imboden	078 659 82 60
10.9.2011	Klettersteig Simplon (Pizza essen Domodossola)	leicht	-	Damian Schnidrig	078 603 08 77
25.9.2011	Wanderung und Raclette-Bummel	-	-	Vorstand	
1.-2.10.2011	Klettern Berner Jura oder Frankreich	schwer	17.9.2011	Nicole Truffer	078 662 65 13
9.10.2011	Herbstwanderung	mittel	8.10.2011	Rita Gruber	
15.-16.10.2011	2-Tageswanderung Region Jaun - Kaiseregg	mittel	1.10.2011	Franz Anderegg	079 319 48 71
4.11.2011	GV Ortsgruppe Zaniglas	-	-	Priska Dellberg	078 817 01 13
				Vorstand	

Wichtige Informationen:

- Information und Anmeldung jeweils beim Organisator / Tourenleiter oder beim Tourenchef.
- Vorbesprechung jeweils nach Ansage am Abend des Anmeldetermins im Restaurant "La Réserve" in St. Niklaus.
- Die Anmeldung muss vor dem Anmeldetermin erfolgen. Spätere Anmeldungen können zurückgewiesen werden.
- Wenn JO-Mitglieder an einer SAC-Tour mitmachen wollen, müssen diese vorgängig mit dem JO-Chef Kontakt aufnehmen.

Führertouren und Tourenwochen:

- Diese Touren sind nach Teilnehmer beschränkt. Es gilt die Anmeldereihenfolge sowie die Vereinsmitgliedschaft.
- Jeder Teilnehmer entrichtet eine Tagesentschädigung gemäss gültigem Spesenreglement der OG St. Niklaus

Informationen auch über die SMS Group "SACZANIGLAS" (funktioniert nur für Swisscom und Orange-Abonnements):

- Anmeldung: SMS mit Text "Start SACZANIGLAS" an Nummer 8400
- Abmeldung: SMS mit Text "Stop SACZANIGLAS" an Nummer 8400

Weitere Informationen befinden sich auf unserer Homepage: **www.jo-sac.ch/monterosa**

JO ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS - TOURENPROGRAMM

DATUM	ANLASS / ZEIL	
13.11.2010	Klettern Trämül Naters (mit SAC)	Alle JO-Aktivitäten werden vom JO-Coach Markus Sarbach organisiert.
27.11.2010	Klettern Dorenaz (mit SAC)	
18.12.2010	Ausbildungstag Winter (mit SAC)	
26.12.2010	Skitour Grächen	Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer: 027 956 33 86
27.12.2010	Ernergalen	
8.1.2011	Skitour Simplon (mit SAC)	
22.1.2011	Eisklettern Saas-Tal (mit SAC)	Weitere Informationen befinden sich auf unserer Homepage: www.jo-sac.ch/monterosa
5.2.2011	Skiausbildung	
6.2.2011	Skiausbildung Rothwald	
20.2.2011	Skitour Täschalp	
5.3.2011	Sektionstour 1. Teil	
6.3.2011	Sektionstour 2. Teil	
20.3.2011	Skitour Zermatt	
3.4.2011	Klettern Bitsch	
17.4.2011	Klettern Arbaz	
22.4.2011	Skitour Magenhorn	
8.5.2011	Klettern St.Triphon	
22.5.2011	Klettern Naters	
4.6.2011	Klettern St.Niklaus	
11./12.06.2011	Waldfest St.Niklaus	
13.6.2011	Aufräumen Waldfest	
25./26.06.2011	Ausbildungstag Alpja (mit SAC)	
03.-09.07.2011	Kletterlager Sachseln	
21.8.2011	Klettern Champéry	
28.8.2011	Hochtour Zermatt	
11.9.2011	Hochtour Saas	
25.9.2011	Klettern Ernen	
9.10.2011	Klettern Bramois	
23.10.2011	Klettern St.Niklaus	
4.11.2011	GV SAC-JO Zaniglas	

SAC ORTSGRUPPE BRIG - VORSTAND - WWW.SAC-BRIG.CH

Präsident	Planche Peter	Dammweg 11d	3904 Naters	027 530 04 79	079 248 78 15	peter@planche.ch
Tourenchef / JO Chef	Bumann Kilian	Simplonstrasse 137	3911 Ried-Brig	027 924 20 04	078 604 20 04	kilian.bumann@sunrise.ch
Vizepräsident / Kassier	Schmid Eugen	Termerweg 36	3900 Brig	027 923 14 33	079 826 51 56	es@argetrb.ch
Mitgliederdienst	Walker Uli	Ob. Briggasse 157	3902 Glis	027 923 47 33	078 740 47 33	uli.walker@gmx.ch
Aktuarin	Kiechler Monika	Dammweg 29	3904 Naters	027 923 99 09	079 377 61 13	k.monica@gmx.ch
Vertreter Visperterminen	Heinzmann Gaston	Schützenmatte	3932 Visperterminen	027 946 52 62	077 405 02 34	gaston.heinzmann@gmail.com
Vertreter Sektion	Planche Peter	Dammweg 11d	3904 Naters	027 530 04 79	079 248 78 15	peter@planche.ch
Beisitzer	Hutter Robert	Tähischinu 7	3903 Mund	027 923 24 20	079 278 00 05	robo.mail@sunrise.ch
Biwakwart	Arnold Norbert	Transporte	3907 Simplon-Dorf	027 979 14 59	079 433 23 59	

SAC ORTSGRUPPE BRIG - TOURENPROGRAMM

DATUM	AKTIVITÄT / TOUR	SCHWIERIGKEIT	TEILNEHMER	VERANTWORTLICHER	TELEFON
07.01.2011	Theorie	L	°	Philipp Zehnder	
08.01.2011	Ausbildung Winter	L	°	Philipp Zehnder	
14.01.2011	Vollmondtour	L	°	Peter Planche	079 248 78 15
05.02.2011	Weissbodenhorn Simplon	L	15	Peter Planche	079 248 78 15
06.02.2011	Hockenhorn	WS	°	Fippi Summermatter	079 457 44 22
12.02.2011	Wildstrubel (Tagestour)	WS	12	Mathias Zuber	
18.02.2011	Vollmondtour			Uli Walker	
26.02.2011	Tiefschneewochenende Ovronnaz	WS	12	Rinaldo Borra	079 449 50 26
27.02.2011	Tiefschneewochenende Ovronnaz	WS	12	Rinaldo Borra	079 449 50 26
05.03.2011	Monte Leone	ZS	12	Mathias Zuber	
12.03.2011	Skitour im Goms nach Verhältnis	L	15	Klaus Hallenbarter	027 973 11 81
16.03.2011	Vollmondtour im Blaswald Goms			Irmgard Anthenien	079 295 85 37
19.03.2011	Sektionstour mit OG			Vorstand	
20.03.2011	Sektionstour mit OG			Vorstand	
09.04.2011	Leichte Skitour in der Region	L	15	Kilian Bumann	
16.04.2011	Mt Velan Spezial	SS	8	Philipp Zehnder	
22.04.2011	Karfreitagstour Simplon	L	°	Vorstand	
30.04.2011	Pigne d'Arolla	ZS-	10	Klaus Alpiger	027 923 87 43

01.05.2011	Pigne d'Arolla	ZS-	10	Klaus Alpiger	027 923 87 43
07.05.2011	Dufour	S+	8	Philipp Zehnder	
08.05.2011	Dufour	S+	8	Philipp Zehnder	
28.05.2011	Gross Mutthorn	ZS-	12	Peter Planche	079 248 78 15
12.06.2011	Familienstag		°	Vorstand	
18.06.2011	Ausbildung Sommer		°	Charly Imoberdorf	027 923 03 50
09.07.2011	Cavadiras Südgrat			Klaus Alpiger	027 923 87 43
10.07.2011	Cavadiras Südgrat			Klaus Alpiger	027 923 87 43
24.07.2011	Jäghorn Klettersteig		15	Fidelis Heinzmann	027 924 26 08
31.07.2011	Obergabelhorn	ZS	9	Klaus Alpiger	027 923 87 43
01.08.2011	Obergabelhorn	ZS	9	Klaus Alpiger	027 923 87 43
13.08.2011	Cabane des Dix		12	Peter Planche	079 248 78 15
14.08.2011	Cabane des Dix		12	Peter Planche	079 248 78 15
20.08.2011	Jungfrau	ZS	9	Klaus Alpiger	027 923 87 43
21.08.2011	Jungfrau	ZS	9	Klaus Alpiger	027 923 87 43
27.08.2011	Sektionstour mit OG / Weissmies Südgrat			Vorstand	
28.08.2011	Sektionstour mit OG / Weissmies Südgrat			Vorstand	
10.09.2011	Barrhörner		12	Fidelis Heinzmann	027 924 26 08
11.09.2011	Barrhörner		12	Fidelis Heinzmann	027 924 26 08
25.09.2011	Cima di Laurasca		15	Irmgard Anthenien	079 295 85 37
21.10.2011	Tourenleitertreff			Kilian Bumann	027 924 20 04
12.11.2011	Generalversammlung			Vorstand	

°	unbegrenzt	Anmeldungen über Internet www.sac-brig.ch oder beim verantwortlichen Tourenleiter.
*	Führertour	
L	Leicht	Die Anmeldungen werden frühestens 8 Wochen vor der Tour angenommen.
WS	wenig schwierig	Die Teilnahmevoraussetzungen sind im Tourenreglement einsehbar.
ZS	ziemlich schwierig	
S	schwierig	Für Führer- und mehrtägige Touren ist eine Anmeldung aus organisatorischen
SS	sehr schwierig	Gründen (14 Tage) vorher unbedingt nötig. (Teilnehmerzahl beschränkt)
SW	Schneeschuhwandern	Bei Führertouren beträgt der Unkostenbeitrag Fr. 20.-- pro Tag und Person
K	Klettern	(ausgenommen Seilführer)
W	Wandern	
FaBe	Familien Bergsteigen	Hock und Tourenbesprechung jeweils Donnerstag 20.00 Uhr im Restaurant Central

SAC ORTSGRUPPE BRIG - TÄRBINU

DATUM	AKTIVITÄT / TOUR	SCHWIERIGKEIT	TEILNEHMER	VERANTWORTLICHER	TELEFON
22.01.2011	Variantenfahren im Wälschu	WS	°	Berhard Salzgeber	079 433 44 53
06.02.2011	Hockenhorn (Gemeinschaftstour mit OG Brig)	WS	°	Fippi Summermatter	079 457 44 22
18.02.2011	Mondscheintour	L	°	David Studer	079 770 03 38
				Adolar Zimmermann	079 384 55 24
12.03.2011	Daubenhorn	WS	°	Carlo Kreuzer	079 378 20 58
19. - 20.03.2011	Sektionstour mit OG			Vorstand	
26. - 27.03.2011	Fiescherhörner	WS+	12	Michael Studer	079 372 53 42
09. - 10.04.2011	Mittaghorn	ZS	12	David Studer	079 770 03 38
15. - 17.04.2011	Monte Rosa	WS+	12	Markus Studer	079 348 05 09
				Heinz Zimmermann	079 599 30 37
21.05.2011	FaBe	FaBe	°	Michael Studer	079 372 53 42
				Gaston Heinzmann	077 405 02 34
12.06.2011	Familihtag OG Brig		°	Vorstand	
17.06.2011	Allmenalp	K	°	Heinz Zimmermann	079 599 30 37
25.06.2011	Jägihorn	K	12	Gaston Heinzmann	077 405 02 34
02./03.07.2011	Alphubel	L	°	Michael Studer	079 372 53 42
29.7. - 1.8.2011	Klettern im Bergell	K	12	Carlo Kreuzer	079 378 20 58
				David Studer	079 770 03 38
13. - 15. 08.2011	Zinal Rothorn Obergabelhorn	FT	10	Alpin Adventure	
27. - 28.08.2011	Sektionstour mit OG / Weissmies Südgrat			Vorstand	
04.09.2011	Fletschhorn ab Gruben	WS	12	Fippi Summermatter	079 457 44 22
10. - 11.09.2011	Bike Weekend Sörenberg	WS	°	Renate Wicki	079 784 77 20
				Silvio Heinzmann	
25.09.2011	Klettern Furka	K	12	David Studer	079 770 03 38
02.10.2011	Kulinarischer Familietag	W	°	Vorstand	
12.11.2011	Generalversammlung OG Brig		°	Vorstand	
09.12.2011	Abschlussabend		°	Vorstand	

° unbegrenzt Anmeldungen über Internet www.jo-sac.ch/taerbinu oder beim verantwortlichen Tourenleiter

* Führertour

L	Leicht	Die Anmeldungen werden frühestens 8 Wochen vor der Tour angenommen.
WS	wenig schwierig	Die Teilnahmevoraussetzungen sind im Tourenreglement einsehbar.
ZS	ziemlich schwierig	
S	schwierig	Für Führer- und mehrtägige Touren ist eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen unbedingt nötig. (Teilnehmerzahl beschränkt)
SS	sehr schwierig	Bei Führtouren beträgt der Unkostenbeitrag Fr. 20.-- pro Tag und Person (ausgenommen Seilführer)
SW	Schneeschuhwandern	
K	Klettern	
W	Wandern	Hock und Tourenbesprechung jeweils Freitag 20.00 Uhr im
FaBe	Familien Bergsteigen	Restaurant Rothorn Telefon 027 946 30 23

ORTSGRUPPE BRIG - GRUPPE B

DATUM	AKTIVITÄT / TOUR	VERANTWORTLICHER	TELEFON
14.02.2011	Mondschein-Tour	Peter Planche	079 / 248 78 15
18.02.2011	Mondschein-Tour	Uli Walker027 / 923 47 33	
05.05.2011	Wanderung	Stefan Gsponer	027 / 923 14 35
09.06.2011	Wanderung	Anni Walker	027 / 934 12 82
12.06.2011	Familiientag	Vorstand	
07.07.2011	Wanderung	Heinz Schmid	027 / 923 47 33
04.08.2011	Wanderung	Romeo Gentinetta	027 / 923 54 53
01.09.2011	Wanderung	Jeannette Meichtry	027 / 923 18 09
06.10.2011	Wanderung	Peter Planche	079 248 78 15
12.11.2011	GV	Vorstand	

TOURENREGLEMENT DER SAC ORTSGRUPPE BRIG

Art. 1 Grundlegungen

Der im Programm aufgeführte Tourenleiter übernimmt die Führung der Tour. Ist er verhindert die Tour durchzuführen, hat er nach Rücksprache mit dem Tourenchef einen Ersatzleiter zu suchen. Ersatztouren müssen im Bereich der Fähigkeiten der angemeldeten Teilnehmer und nicht schwieriger als die ursprünglich geplante Tour sein. Änderungen sind dem Tourenchef im Voraus bekannt zu geben.

Grundlage ist der Leitfaden: «Rechtliche Stellung von Tourenleiterinnen und Tourenleitern des SAC»(2003).

Art. 2 Teilnahme

Jeden Donnerstag vor der Tour findet eine Vorbesprechung im Clublokal statt. Interessierte Teilnehmer nehmen an der Vorbesprechung teil oder haben sich bis spätestens am Donnerstag vor der Tour beim Tourenleiter anzumelden.

Es obliegt der Verantwortung des jeweiligen Tourenleiters, die interessierten Teilnehmer nach den im Folgenden aufgeführten Kriterien für die Tour zuzulassen:

Anmeldung: Interessierte Mitglieder können sich frühestens 8 Wochen vor der Tour anmelden. Es wird eine Warteliste erstellt, die ein Nachrücken und somit eine Teilnahme an der Tour ermöglicht.

Anmeldefristen:

- Bei Tagestouren bis am Donnerstag vorher.
- Bei Mehrtagestouren 14 Tage im Voraus.

Erfahrung: Es werden in erster Linie Mitglieder berücksichtigt, die über ausreichende Erfahrung im ausgeschriebenen Schwierigkeitsgrad verfügen. Bei weniger anspruchsvollen Touren obliegt es der Verantwortung des Tourenleiters, einzelne Mitglieder mit weniger Erfahrung zur Tour zuzulassen.

Ausbildung: Des weitern wird denjenigen Mitgliedern der Vorrang gegeben, die ihr Wissen durch Teilnahme an Ausbildungstagen der Ortsgruppe Brig oder Kursen des SAC aktualisieren. Das Komitee empfiehlt mindestens einen Ausbildungstag im jeweiligen Bereich (Sommer/Winter).

Bei der jeweiligen Tourenanmeldung kann auf ein Formular (SAC Brig) zurückgegriffen werden, das die relevanten Kriterien umfasst. Des weitern kann sich der Tourenleiter bei den einzelnen Mitgliedern nach deren Erfahrung und Wissensstand persönlich erkundigen.

Art. 3 Sicherheit

Die Gruppeneinteilung liegt in der Verantwortung des Tourenleiters (Seilschaften).

Den Anweisungen des Tourenleiters ist Folge zu leisten.

Für alle Touren ist die Mitnahme von Rettungsmaterial gemäss aktuellem Standard obligatorisch. Zudem bestimmt der Tourenleiter die persönliche Ausrüstung der Teilnehmer.

Die Teilnahme an einer Tour erfolgt auf eigenes Risiko.

Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer. Für Kosten von allfälligen Rettungs- und Suchaktionen haftet der betroffene - Teilnehmer persönlich.

Die Ortsgruppe hat eigene Lawinenverschütteten-Suchgeräte «Barryvox», die bei Skitouren der Ortsgruppe von den Teilnehmer kostenlos benützt werden können. Der Tourenleiter holt diese vor der Tour beim Tourenchef ab und vergewissert sich über ein einwandfreies Funktionieren.

Sofern keine offizielle Skitour der Ortsgruppe stattfindet, können die LVS Geräte auch von Mitgliedern der Ortsgruppe für private Touren genutzt werden. In diesem Falle wird für die Benützung ein Unkostenbeitrag, der vom Vorstand festgesetzt wird, eingezogen.

Art. 4 Subventionen

Nicht SAC-Mitglieder, die an einer subventionierten Clubtour teilnehmen, sind von der Subvention ausgeschlossen.

Art. 5 Rapport

Der Tourenleiter erstellt spätestens 4 Wochen nach der Tour zuhanden des Tourenchefs der Ortsgruppe einen kurzen Rapport.

*Aus Gründen der Lesbarkeit wurde in den Ausführungen die männliche Form verwendet,
die Ausführungen schliessen selbstverständlich weibliche Personen mit ein.*

JAB
1921 Martigny-Croix

Adresse inexacte
Retour à:
SEFICO Sàrl - CP 496
1920 Martigny

**Gagnez
en altitude**

Photo : R. Bolognesi

AIR-GLACIERS
COMPAGNIE  D'AVIATION 1951 SION

+41 27 329 14 15 www.air-glaciers.ch