



# La Cordée

*Section Monte Rosa*

# Die Seilschaft

*Sektion Monte Rosa*



## IMPRESSUM

### Rédaction et administration

C.A.S Martigny  
La Cordée  
Case postale 142  
1920 Martigny  
lacordee@cas-martigny.ch  
Tél. 027 722 82 60  
Natel 079 232 73 52

### Impression

Imprimerie du Bourg  
Rue des Fontaines 6  
1920 Martigny  
Tél. 027 722 19 31  
Fax 027 722 09 31

## COUVERTURE



Photo: Jean-Michel Von Arx

## ÉDITIONS 2007

### DÉLAI RÉDACTIONNEL

|     |            |
|-----|------------|
| N°1 | 26.01.2007 |
| N°2 | 16.03.2007 |
| N°3 | 15.06.2007 |
| N°4 | 21.09.2007 |
| N°5 | 14.11.2007 |

# La Cordée

Section Monte Rosa

### Bibliothécaire Bibliothekar

### Secrétariat CAS Sekretariat SAC

# Die Seilschaft

Sektion Monte Rosa

**Josef Biffiger**  
Médiathèque Valais  
Rue des Vergers 9 - 1950 Sion  
Tél. privé 027 606 45 62  
joseph.biffiger@mediatheque.ch

**Club Alpin Suisse**  
Case postale - 3000 Berne 23  
Tél. 031 370 18 18 - Fax 031 370 18 00  
www.sac-cas.ch - info@sac-cas.ch

## Comité de section / Sektionsvorstand

### Präsident und Finanzen Président et finances

**Peter Planche**  
Dammweg 11d  
3904 Naters  
Natel 079 248 78 15  
peter@planche.ch

### Mitglied Membre

**Ingrid Alder**  
Champlan - 1971 Grimisuat  
Natel 079 342 78 24  
Tél. privé 027 322 15 58  
Tél. prof. 027 398 32 32  
ipc@span.ch

### Secrétaire Secretär

**Pierre A. Veuthey**  
Case postale 200  
1920 Martigny  
Tél. privé 027 722 21 12

### Préposé cabanes Hüttenchef

**Jean-François Bringolf**  
Rue Ambuel 6 - 1950 Sion  
Tél. privé 027 321 38 64  
Natel 079 684 30 40  
jef.bringolf@bluewin.ch

### Technischer Leiter Chef-technique

**Cornelius Biffiger**  
Nussji - 3939 Eggerberg  
Tél. privé 027 946 18 03  
Natel 079 321 40 14  
cornelius.biffiger@lonza.com

### Imprimerie

**Imprimerie du Bourg**  
Rue des fontaines 6  
1920 Martigny 2  
Tél. 027 722 19 31  
Fax 027 722 09 31

## Chères Monterosiennes, chers Monterosiens

---



A nouveau une fin d'année s'approche à grands pas et cette édition de la Cordée est la dernière de 2006. Comme moi vous laisserez glisser cette année passée dans votre mémoire en vous disant qu'elle fut bien belle et par la même occasion vous espèrerez que la prochaine le soit aussi, voire plus encore.

Je tiens à vous remercier de votre sympathie envers le club alpin et de votre participation aux nombreuses sorties organisées par les groupes et la section.

Je remercie également les présidentes et présidents ainsi que les membres du comité et des commissions des groupes et de la section pour leur engagement envers les affaires du club alpin. Je vous souhaite de belles Fêtes de fin d'année, une bonne santé et de belles journées dans le cadre merveilleux de nos montagnes.

*Votre Président, Peter Planche*

## Liebe Monterosianerinnen und Monterosianer

---

Schon wieder geht ein Jahr mit Riesenschritten dem Ende entgegen und diese Ausgabe der «Seilschaft» ist die letzte in diesem Jahr. Wie ich werdet Ihr das alte Jahr in Gedanken passieren lassen und sagen, war das doch schön und dabei hoffen, dass das nächste gleich schön oder noch schöner wird.

Ich danke Euch für die Sympathie zum Alpenclub und für die Teilnahme an vielen durch die Ortsgruppen oder die Sektion ausgeschriebenen Touren und Wanderungen.

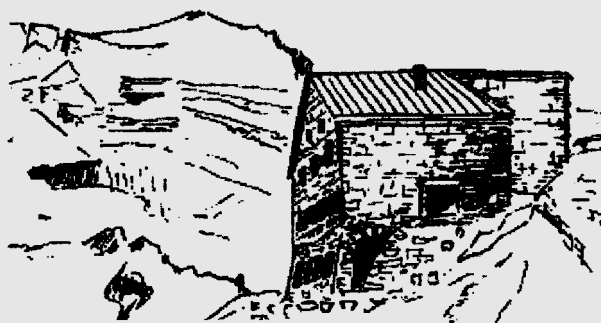
Den Präsidentinnen und Präsidenten sowie den Vorstands- und Kommissionsmitgliedern in den Ortsgruppen und in der Sektion danke ich für das Engagement für die Belange des Alpenclubs. Euch allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und alles Gute im Neuen Jahr, verbunden mit den Wünschen für eine gute Gesundheit und vielen schönen Tagen in unserer wunderbaren Bergwelt.

*Peter Planche, Präsident*

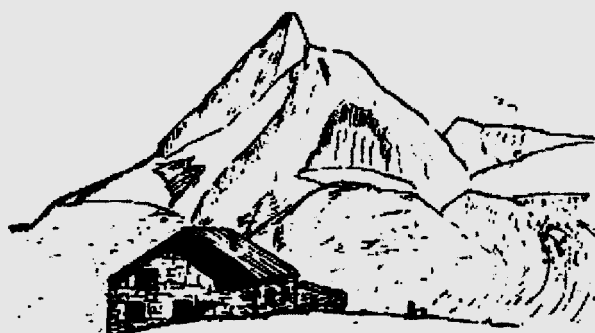
# *Visitez les cabanes de la section Monte Rosa Au cœur des Alpes valaisannes*

---

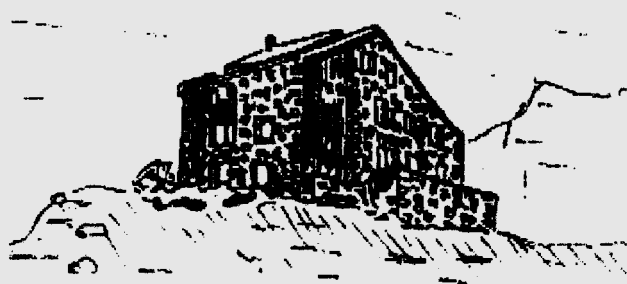
Les cabanes sont gardiennées du 15 mars au 15 septembre



◀ Cabane des Vignettes  
Tél. 027 283 13 22



Schönbiel-Hütte ▶  
Tél. 027 967 13 54



◀ Cabane des Dix  
Tél. 027 281 15 23

Cabane Monte Rosa ▶  
Tél. 027 967 21 15



# MENU



Buffet Froid

\*\*\*\*\*

Carré de veau à la crème

Pommes william

Jardinière de légumes

\*\*\*\*\*

Affinés de nos alpages

\*\*\*\*\*

Buffet de desserts

\*\*\*

65.-/personne

30.-/adolescent

(Boissons comprises)

\*\*\*

En soirée

Animation

Tombola

Bal

## AG et soirée annuelle - Groupe de Martigny

### CONVOCAATION

Samedi 13 janvier 2007 à l'Hôtel restaurant de Fully, salle ciné Michel

### PROGRAMME

**18h** Assemblée Générale

#### Ordre du jour de l'assemblée:

- 1) Souhait de bien venue
- 2) Contrôle des présences
- 3) Désignation des scrutateurs
- 4) Lecture du procès-verbal de l'assemblée générale 2006
- 5) Mouvement de membres
- 6) Rapports des membres du comité
- 7) Refuge du vieux Emosson
- 8) Rapport des comptes
- 9) Rapports des vérificateurs de compte
- 10) Approbation des comptes et décharge au la caissier
- 11) Elections du comité
- 12) Nomination des délégués pour l'assemblée de section
- 13) Jubilaires
- 14) Divers
- 15) Clôture de l'assemblée générale

#### Remarque:

Les propositions individuelles qui devraient être traitées lors de cette assemblée doivent être formulées par écrit au secrétariat du Groupe jusqu'au 30 décembre 2006.

Adresse: Marie-Jeanne Hugon, rue d'Octodure 2, 1920 Martigny

**19h30 Apéritif offert par Benoît Dorsaz, Cave Coronelle à Fully**

**20h30 Repas**

**Inscription** à l'aide du coupon ci-dessous chez Fabienne Seydoux, rue du Forum 23, 1920 Martigny. Tél. 027 722 73 41 ou par mail [f.seydoux@bluewin.ch](mailto:f.seydoux@bluewin.ch) jusqu'au 6 janvier 2007 dernier délais.

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: ..... Domicile: .....

(cocher la case correspondante)

☐ Je participerai à l'assemblée générale ordinaire du 13 janvier 2007

☐ Je ne pourrai pas participer à cette assemblée et m'en excuse.

☐ Je m'inscris pour le repas Nbre de personnes .....

Date: ..... Signature: .....



# Cabane des Dix

**Béatrice et Pierre Sierro**

1991 Salins

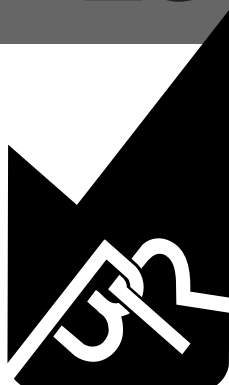
Tél. cabane 027 281 15 23

Tél. privé 027 207 39 66



*Nous vous souhaitons  
beaucoup de plaisir  
dans vos sorties!*

## Le look montagne



**adap'taille**

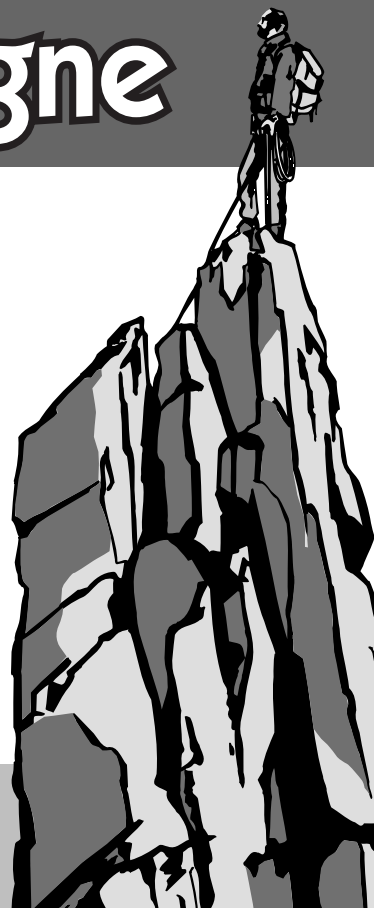
Bienvenue au sommet des grandes marques, du service après vente et des locations.

Vous trouverez aussi chez nous une **fabrication de vêtements (BR) sur mesure** avec un choix de couleurs et matières, exécutés par des spécialistes à Martigny.

Vous êtes exigeants et vous avez raison!  
Pour vous, une seule adresse:

## Le look montagne

Martigny, Rue du Léman 8  
**Magasin** Tél: 027/ 722 91 55  
**Atelier** Tél: 027/ 722 39 08



## Début de saison... on transpire aux Marécottes!

Amis randonneurs,

### **Nouvel itinéraire de randonnée permanent, «La Chaulée».**

1000 m. de dénivelée balisé, hors du domaine skiable.

En famille ou entre amis, venez participer **le samedi 30 décembre 2006** à la première randonnée populaire en relais, agrémentée de diverses animations d'une pasta-party.



Amis compétiteurs,

**Le dimanche 28 janvier 2007**, course populaire de ski -alpinisme par équipe de deux, Coupe suisse Columbia. A la découverte du vallon d'Emaney et du bassin de Salanfe...



<http://alpiniski.marecottes.ch> ou [www.marecottes.ch](http://www.marecottes.ch)

### **Martin Laternser LIVE NEUSEELAND**



**Freitag, 26. Januar 2007  
20.00 Uhr**

Pfarreizentrum, Brig

Martin Laternser präsentiert ein einmaliges Alpinabenteuer: Während acht Monaten durchquerte er mit seinem Bergsteigerkollegen Christoph Rüegg die neuseeländische Südinsel zu Fuss von Nord nach Süd, und zwar immer dem Hauptkamm der «Southern Alps» folgend. Die beiden Abenteurer gehören zu den wenigen Menschen, welche die Südalpen in ihrer gesamten Länge von rund 800 Kilometern umfassend kennengelernt und die meisten hohen Gipfel bestiegen haben. Die Traverse stellt eine Pionierleistung dar. Mit seinen Erlebnissen und Bildimpressionen aus unberührten Naturlandschaften zeigt Martin Laternser ein Neuseeland, wie man es so noch nicht gesehen hat und das für echtes Abenteuer steht.

Infos & Bildvorschau: [www.bilderreisen.ch](http://www.bilderreisen.ch)

Eintrittsermässigung für SAC-Mitglieder:

Fr. 22.– (statt Fr. 25.–).

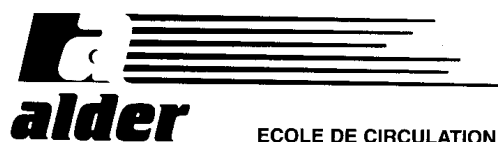
Zum gluschtig machen beachte man den Neuseeland-Bildbericht in den «Alpen» 11/2005.

## Changements d'adresse et démissions

Les changements d'adresse et les démissions doivent être annoncés au gestionnaire des membres du groupe auquel vous appartenez. Le nom et l'adresse de votre gestionnaire se trouvent dans le programme de courses ci-joint.

## Adressänderungen und Rücktritte

Adressänderungen und Rücktritte müssen der Mitgliedsverwaltung der Ortsgruppe, der Ihr angehört, mitgeteilt werden. Der Name und die Adresse des Mitgliederverwalters ist im angefügten Kursprogramm zu finden.

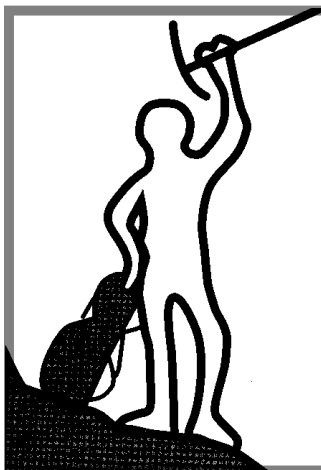


*Pensons à notre environnement...  
...pour une mobilité individuelle réfléchie*

Auto - Moto - Camion - Car - Taxi - Remorque - Bateau - Voiture pour handicapés  
Av. de la Gare 6 - 1950 Sion - Tél. 027 322 15 58



**19 commerces**  
*à votre service  
au cœur de la ville*



## FOLLOMI SPORTS

1950 Sion - Rue du Scex 45

Tél. 027 323 34 71

Fax 027 323 67 51

follomisports@netplus.ch

www.follomi.ch

**OUTLET**

Hochwertige Marken-Artikel zu sensationellen Preisen:  
Auslaufmodelle, Restposten, Einzelstücke usw.  
Ein Besuch lohnt sich!

**BÄCHLI**

**BÄCHLI BERGSPORT**  
Outlet Bern-Bollwerk  
Bollwerk 31  
3011 Bern  
Tel. 031 312 92 82  
[www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

**bm** **imprimerie du bourgmartigny**

1974 - 2005

Rue des Fontaines 6  
1920 Martigny 2  
Tél. 027 722 19 31  
Fax 027 722 09 31

graphisme  
impression offset et typo  
photocopies coul. jusqu'à A3  
sorties photocopieur coul.  
photolithographies  
scannage n/b et couleur jusqu'à A4  
plastifiage jusqu'à A3

**OCTODURE VOYAGES**

Place de la Gare - 1920 Martigny Tél. 027 723 33 30 - [www.octodure-voyages.ch](http://www.octodure-voyages.ch)  
1937 Orsières Tél. 027 783 32 24



# Programme 2007

*Section Monte Rosa*

# Tourenprogramm 2007

*Sektion Monte Rosa*



## **COMITÉ DE SECTION / SEKTIONSVORSTAND**

|                        |                                             |                  |                |               |                              |
|------------------------|---------------------------------------------|------------------|----------------|---------------|------------------------------|
| Planche Peter          | Président et caisse / Präsident und Kassier | Dammweg 11d      | 3904 Naters    | 079 248 78 15 | peter@planche.ch             |
| Alder Ingrid           | Membre / Mitglied                           | Champlan         | 1971 Grimsuat  | 079 342 78 24 | ipc@span.ch                  |
| Veuthey Pierre-André   | Secrétaire / Sekretär                       | Case Postale 200 | 1920 Martigny  | 027 722 21 12 | paveuthey@mycable.ch         |
| Biffiger Cornelius     | Chef technique / Technischer Leiter         | Nussji           | 3939 Eggerberg | 079 321 40 14 | cornelius.biffiger@lonza.com |
| Bringolf Jean-François | Préposé cabanes / Hüttenverantwortlicher    | Rue Ambuel 6     | 1950 Sion      | 079 684 30 40 | jef.bringolf@bluewin.ch      |

## **BIBLIOTHÈQUE / BIBLIOTHEK**

|                |                    |                   |           |               |                                |
|----------------|--------------------|-------------------|-----------|---------------|--------------------------------|
| Biffiger Josef | Médiathèque Valais | Rue des Vergers 9 | 1950 Sion | 027 606 45 62 | joseph.biffiger@mediatheque.ch |
|----------------|--------------------|-------------------|-----------|---------------|--------------------------------|

## **COMMISSION DE COMMUNICATION / KOMMUNIKATIONSKOMMISSION**

|                         |                                      |                  |                  |               |                          |
|-------------------------|--------------------------------------|------------------|------------------|---------------|--------------------------|
| Gavillet Gérard         | La cordée admin + rédaction Français | Case Postale 142 | 1920 Martigny    | 079 232 73 52 | lacordee@cas-martigny.ch |
| Chanton Philippe        | Site internet / Internet             | Sandstrasse 30   | 3302 Moosseedorf | 079 221 17 25 | phchanton@gmx.ch         |
| Andereggen-Heyn Juliane | Seilschaft Oberwallis                | Bleikustrasse 2  | 3911 Ried-Brig   | 027 923 76 71 | juklan@gmx.ch            |

## **COMMISSION DES FINANCES / FINANZKOMMISSION**

|                         |                          |                      |                |               |                           |
|-------------------------|--------------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------------|
| Alder Ingrid            | Présidente / Präsidentin | Champlan             | 1971 Grimsuat  | 079 342 78 24 | ipc@span.ch               |
| Marquis Stéphane        | Membre                   | Chemin du Battoir 12 | 1964 Conthey   | 027 322 21 65 | stephane.marquis@firho.ch |
| Devanthery Pierre-Emile | Membre                   | Rte de la Gare 14    | 1869 Massongex | 079 507 61 33 | caisse@cas-martigny.ch    |
| Zellweger Max           | Cabanes / Hütten         | rte du Sanetsch 11   | 1950 Sion      | 079 233 73 16 | maxzellweger@bluewin.ch   |
| Planche Peter           | section                  | Dammweg 11d          | 3904 Naters    | 079 248 78 15 | peter@planche.ch          |

## **VÉRIFICATEURS DES COMPTES / RECHNUNGSREVISOREN**

|                    |                          |             |               |               |                             |
|--------------------|--------------------------|-------------|---------------|---------------|-----------------------------|
| Friedhelm Altpeter | Grosses Pletschgässli 14 | 3952 Susten | 027 473 41 11 | 079 406 44 69 | friedhelm.altpeter@ieee.org |
| Dorsaz Sébastien   | Chemin Mésanges 18       | 1926 Fully  | 027 746 30 66 |               |                             |

## **VÉRIFICATEURS SUPPLÉANTS / ERSATZREVISOREN**

|                 |                            |               |               |               |                            |
|-----------------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------------------|
| Dufour François | Route du Rawil             | 1950 Sion     | 027 324 03 89 | 079 653 58 49 |                            |
| Gavillet Gérard | R. des Prés de la Scie 5 E | 1920 Martigny | 027 722 82 60 | 079 232 73 52 | gerard.gavillet@bluewin.ch |

## **CABANES DE LA SECTION / SEKTIONSHÜTTEN**

|                             |                       |                 |               |                      |                                |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------|---------------|----------------------|--------------------------------|
| Sierra Pierre-Antoine       | Cabane des Dix        | 1991 Salins     | 027 281 15 23 | sierra.pa@bluewin.ch |                                |
| Bournissen Jean-Michel      | Cabanes des Vignettes | 1986 Arolla     | 027 283 13 22 | 079 401 55 53        | jean-michel.bournissen@span.ch |
| Biner Fredy/Yolanda         | Schönbiel-Hütte       | 3920 Zermatt    | 027 967 13 54 |                      |                                |
| Lauber Kurt                 | Hörnli-Hütte          | 3920 Zermatt    | 027 967 27 69 |                      |                                |
| Brantschen Manuela und Hogi | Monte-Rosa-Hütte      | 3924 St.Niklaus | 027 967 21 15 |                      | monterosa.sac@rhone.ch         |
| Zumstein-Zenkhusen Irma     | Laggin-Biwak          | 3930 Visp       | 027 946 63 41 |                      |                                |

## **PROGRAMME DE LA SECTION / SEKTIONSPROGRAMM**

|                                                                                        |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Assemblée des délégués de la section / Delegiertenversammlung der Sektion (St-Maurice) | 27.04.2007     |
| course d'hiver de la section / Sektionstour Winter (Sierre)                            | 10./11.03.2007 |
| course d'été de la section / Sektionstour Sommer (Sion)                                | 25./26.08.2007 |
| course d'hiver de la jeunesse / JO-Tour Winter                                         | 3./4.03.2007   |
| course d'été de la jeunesse / JO-Tour Sommer                                           | 8./9.09.2007   |

## CAS GROUPE DE MONTHEY - COMITÉ - WWW.CAS-MONTHEY.CH

|                      |                        |                      |                    |               |               |                             |
|----------------------|------------------------|----------------------|--------------------|---------------|---------------|-----------------------------|
| Présidente           | Arlette Rouiller       | Rte de Mazembre 80   | 1926 Fully         | 027 746 30 32 | 079 563 40 70 | arlette.rouiller@bluewin.ch |
| Vice président       | Vacant                 |                      |                    |               |               |                             |
| Gestion des membres/ |                        |                      |                    |               |               |                             |
| Secrétaire           | Christine Fierz        | Chavanne             | 1891 Vérossaz      | 024 485 37 71 |               | chrisoli.fierz@bluewin.ch   |
| Caissier             | François Di Tria       | Ch. de la Verna 8    | 1872 Troistorrents | 024 477 38 07 | 079 278 19 16 | f.ditria@freesurf.ch        |
| Préposé aux courses  | Gérard Maret           | Rte du Grand Clos 12 | 1871 Choëx         | 024 471 86 35 | 079 658 96 92 | maret.gerard@vtxnet.ch      |
| Chef OJ              | Bertrand Martenet      | Les Pommiers         | 1933 Sembrancher   | 027 785 18 26 | 079 621 44 13 | bertmartenet@hotmail.com    |
| Chef AJ / Coach JS   | Bertrand Gavillet      | Chemin d'Arbignon 11 | 1868 Collombey     | 024 471 32 00 | 079 794 98 60 | bertrandgavillet@bluewin.ch |
| Chalet de Savolayre  | Alexandre Lagger       | Ch. de la Salette 9  | 1872 Troistorrents | 024 477 34 91 | 076 588 04 57 | laggera@netplus.ch          |
| Formation            | Jean-Bernard Mabillard | Rue Clavelaire 4     | 1893 Muraz         | 024 472 74 30 |               | mabijb@omedia.ch            |

Adresse du club: Case postale 1475 - 1870 Monthey 2

## CAS GROUPE DE MONTHEY - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

| DATE          | ACTIVITÉ / LIEU                            | DIFFICULTÉS   | DÉLAI D'INSC. | RESPONSABLE          | TÉLÉPHONE     |
|---------------|--------------------------------------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|
| 10.12.2006    | Ski rando / Grand St Bernard               | Facile        | 6.12.2006     | Théo                 | 024 479 24 32 |
| 17.12.2006    | Ski rando / Greppon Blanc                  | Facile        | 13.12.2006    | Pierre-André&Yannick | 024 471 44 68 |
| 07.01.2007    | Ski rando / La Crevasse                    | Facile        | 3.01.2007     | Gérard               | 024 471 86 35 |
| 13.01.2007    | Ski rando - Walliser Wispile               | Facile        | 10.1.2007     | Ruedi                | 024 472 29 74 |
| 14.01.2007    | Raquettes / Chalets de Loria               | Peu difficile | 10.1.2007     | Yves                 | 024 472 29 45 |
| 20.01.2007    | Ski rando / Sex du Cœur                    | Facile        | 17.1.2007     | Eddy                 | 079 751 07 43 |
| 21.01.2007    | Raquettes / Refuge d'Ubine - Bise          | Facile        | 17.1.2007     | Théo                 | 024 479 24 32 |
| 26-27.01.2007 | Cours avalanche                            |               | 24.1.2007     | Alex & Jean-Bernard  | 024 472 74 30 |
| 03.02.2007    | Ski rando / Tour de Famelon                | Facile        | 31.1.2007     | Ruedi                | 024 472 29 74 |
| 03.02.2007    | Raquettes / Les Pléiades - Les Paccots     | Facile        | 31.1.2007     | Alfio                | 079 772 82 69 |
| 10.02.2007    | Ski rando / Aiguilles Crochues             | Facile        | 7.2.2007      | Eddy                 | 079 751 07 43 |
| 17.02.2007    | Raquettes / La Jorette - Fracette          | Facile        | 14.2.2007     | Alfio                | 079 772 82 69 |
| 17-18.02.2007 | Ski rando / Refuge Crête Sèche - Mont Gelé | Moyen         | 7.2.2007      | Pierre-André&Yannick | 024 471 44 68 |
| 03.03.2007    | Raquettes / Vercorin - Crêt du Midi        | Facile        | 28.2.2007     | Alfio                | 079 772 82 69 |
| 04.03.2007    | Ski rando / Creux d'Euzanne                | Facile        | 28.2.2007     | Gérard               | 024 471 86 35 |
| 10-11.03.2007 | Ski rando / Course de section (CAS Sierre) | Voir Cordée   | 28.2.2007     | Gérard               | 024 471 86 35 |
| 18.03.2007    | Ski rando / Wittenberghorn                 | Moyen         | 14.3.2007     | Pierre-André&Yannick | 024 471 44 68 |
| 18-19.03.2007 | Multisports / La Dôle                      | Facile        | 7.3.2007      | Théo                 | 024 479 24 32 |
| 24.03.2007    | Ski rando / Gstellihorn                    | Moyen         | 21.3.2007     | Eddy                 | 079 751 07 43 |

|               |                                                        |                 |            |                        |               |
|---------------|--------------------------------------------------------|-----------------|------------|------------------------|---------------|
| 31.03.2007    | Ski rando / Bel Oiseau                                 | Moyen           | 28.3.2007  | Ruedi                  | 024 472 29 74 |
| 12-15.04.2007 | Ski rando / Haute Route                                | Moyen           | 10.3.2007  | Yvan                   | 078 679 87 46 |
| 21.04.2007    | Cours GPS                                              |                 | 18.4.2007  | Alex & Jean-Bernard    | 024 472 74 30 |
| 28-29.04.2007 | Ski rando / Refuge d'Argentière - Tête Blanche         | Moyen           | 18.4.2007  | Eddy                   | 079 751 07 43 |
| 05-06.05.2007 | Ski rando / Mittaghorn                                 | Difficile       | 25.4.2007  | Gérard                 | 024 471 86 35 |
| 06.05.2007    | Randonnée / Pointe Tréchauffé                          | Facile          | 2.5.2007   | Théo                   | 024 479 24 32 |
| 12.05.2007    | Corvée de Savolayre                                    |                 | 9.5.2007   | Alex                   | 024 477 34 91 |
| 13.05.2007    | Ski rando / Œil de Bœuf                                | Moyen           | 9.5.2007   | Pierre-André & Yannick | 024 471 44 68 |
| 07.06.2007    | Randonnée / Gorges de la Borgne                        | Facile          | 1.6.2007   | Giselaine              | 024 481 14 04 |
| 16.06.2007    | Ski rando / Mont Fourchon                              | Facile          | 13.6.2007  | Ruedi                  | 024 472 29 74 |
| 23.06.2007    | Cours de Glace                                         |                 | 20.6.2007  | Alex & Jean-Bernard    | 024 472 74 30 |
| 01.07.2007    | Rando botanique / Vallon de Réchy                      | Facile          | 27.6.2007  | Paul                   | 024 471 14 53 |
| 07-08.07.2007 | Alpinisme / Cababane Moiry - Pigne de la Lé            | Peu difficile   | 27.6.2007  | Ruedi                  | 024 472 29 74 |
| 08-11.07.2007 | Randonnée / Serampollo (Italie)                        | Facile          | 31.12.2006 | Paul                   | 024 471 14 53 |
| 14-15.07.2007 | Alpinisme / Cabane Bertol - Aiguille de la Tsa         | Assez difficile | 5.7.2007   | Eddy                   | 079 751 07 43 |
| 15.07.2007    | Randonnée / Tour du Grand Chavalard                    | Facile          | 11.7.2007  | Raymond                | 024 472 74 61 |
| 21-22.07.2007 | Alpinisme / Täschhütte - Rimpfischhorn                 | Difficile       | 11.7.2007  | Ruedi                  | 024 472 29 74 |
| 04-05.08.2007 | Alpinisme / Voralphütte - Fleckistock                  | Facile          | 25.7.2007  | Ruedi                  | 024 472 29 74 |
| 11-12.08.2007 | Randonnée / Circuit du Grand Saint Bernard             | Moyen           | 1.8.2007   | Raymond                | 024 472 74 61 |
| 18-19.08.2007 | Randonnée / Cabane de Mille - Mont Rogneux             | Moyen           | 8.8.2007   | Raymond                | 024 472 74 61 |
| 25-26.08.2007 | Alpinisme - rando / Course de section (CAS Sion)       | voir Cordée     | 15.8.2007  | Gérard                 | 024 471 86 35 |
| 01-02.09.2007 | Alpinisme / Refuge des Dents du Midi - Dent Jaune      | Difficile       | 22.8.2007  | Pierre-André & Yannick | 024 471 44 68 |
| 08-09.09.2007 | Randonnée / Traversée du Luisin - Salanfe - Haute Cime | Difficile       | 29.8.2007  | Yves                   | 024 472 29 45 |
| 16.09.2007    | Randonnée / Croix de Fer                               | Moyen           | 12.9.2007  | Giselaine              | 024 481 14 04 |
| 22.09.2007    | VTT / Diablerets - Lac Retaud                          | Peu difficile   | 6.9.2007   | Pierre-André & Yannick | 024 471 44 68 |
| 30.09.2007    | Escalade / selon conditions                            | Difficile       | 26.9.2007  | Gérard                 | 024 471 86 35 |
| 06.10.2007    | Sortie surprise                                        | Facile          | 3.10.2007  | Paul                   | 024 471 14 53 |
| 07.10.2007    | VTT / Orientation - Chablais                           | Facile          | 3.10.2007  | Michel                 | 024 471 65 82 |
| 13.10.2007    | VTT / Gibidum - Nanztal                                |                 | 10.10.2007 | Pierre-André & Yannick | 024 471 44 68 |
| 20.10.2007    | Corvée de Savolayre                                    | Peu difficile   | 17.10.2007 | Alex                   | 024 477 34 91 |
| 21.10.2007    | Randonnée / Mont Ouzon (Col du Corbier)                | Facile          | 17.10.2007 | Yves                   | 024 472 29 45 |
| 04.11.2007    | Randonnée / La Para                                    | Facile          | 31.10.2007 | Giselaine              | 024 481 14 04 |
| 17.11.2007    | Assemblée générale                                     |                 | 9.11.2007  | Comité                 |               |

### Activités hebdomadaires:

Tous les lundis soir, du 6.11.06 au 30.04.07: escalade en salle à Martigny

Tous les mardis soir du 24.04.07 au 26.06.07: escalade en plein air avec encadrement

Tous les vendredis dès le 4.05.07: randonnées faciles de 4 à 5h

Rendez-vous place Cardinal à 18h30

Rendez-vous place Cardinal à 17h30

Renseignements et inscriptions, Paul Fellay, 024 471 14 53

## OJ GROUPE DE MONTHEY - PROGRAMME

| DATE           | ACTIVITÉ / LIEU               | DÉLAI D'INSC. | RESPONSABLE | TÉLÉPHONE     |
|----------------|-------------------------------|---------------|-------------|---------------|
| 6.1.2007       | La Berthe                     |               | B. Martenet | 079 621 44 13 |
| 20-21.01.07    | région de Commeire            |               | B. Martenet | 079 621 44 13 |
| 3.2.2007       | Col du Tarent                 |               | B. Martenet | 079 621 44 13 |
| 19.02-21.02.07 | camp de carnaval au Gantrisch | 15.2.2007     | B. Martenet | 079 621 44 13 |
| 10.3.2007      | Ptes de Tsaté (3077 m)        |               | B. Martenet | 079 621 44 13 |
| 24-25.03.07    | Tournelon Blanc (3702 m)      |               | B. Martenet | 079 621 44 13 |
| 9-12.04.07     | Haute route en Vanoise        | 3.4.2007      | B. Martenet | 079 621 44 13 |
| 21-22.04.07    | Strahlhorn                    |               | B. Martenet | 079 621 44 13 |

## AJ GROUPE DE MONTHEY - PROGRAMME

| DATE           | ACTIVITÉ / LIEU                  | DÉLAI D'INSC.                 | RESPONSABLE       | TÉLÉPHONE     |
|----------------|----------------------------------|-------------------------------|-------------------|---------------|
| 4.1.2007       | Chantonnet                       | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 21.1.2007      | La Crevasse                      | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 4.2.2007       | Aiguille de Mex                  | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 22-25.02.2007  | Camp carnaval au Niederhornhutte | Selon info                    | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 11.3.2007      | Pte des Mattes                   | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 24-25.03.2007  | Cab. Fénéstral/Dent de Morcle    | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 15.4.2007      | Escalade Chablais                | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 29.4.2007      | Escalade Chablais                | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 12.5.2007      | Technique névé Chablais          | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 3.6.2007       | Escalade Chablais                | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 23/24.6.2007   | Spéléo Jura                      | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 30.06-03.07.07 | Camp cab. Tourtemagne            | Selon info                    | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 18.8.2007      | Pt de Drône                      | mercredi soir avant la course | Gérard Maret      | 024 471 86 35 |
| 08-09.09.07    | Jura spéléo                      | mercredi soir avant la course | Alexandre Lagger  | 024 477 34 91 |
| 23.9.2007      | Croix de la Lé                   | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 13-14.10.2007  | Rallye de Savolaire              | mercredi soir avant la course | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |
| 4.11.2007      | Orientation vélo chablais        | mercredi soir avant la course | Michel Berger     | 024 471 65 82 |
| 30.11.2007     | Soirée clôture                   | Selon info                    | Bertrand Gavillet | 024 471 32 00 |

## CAS GROUPE DE ST-MAURICE - COMITÉ - WWW.CAS-ST-MAURICE.CH

|                     |                     |                    |                        |               |                            |
|---------------------|---------------------|--------------------|------------------------|---------------|----------------------------|
| Président           | Rappaz Christian    | Av. du Midi 8      | 1890 Saint-Maurice     | 024 485 32 81 | fam.rappaz@bluewin.ch      |
| Vice président      | Moix Marc-André     | Av. de Vérollez 34 | 1890 Saint-Maurice     | 024 485 26 55 | marco.moix@police.vs.ch    |
| Gestion des membres | Petite Geneviève    | Ch. de Vermont 8   | 1006 Lausanne          | 021 601 35 31 | g.petite@bluewin.ch        |
| Secrétaire          | Petite Geneviève    | Ch. de Vermont 8   | 1006 Lausanne          | 021 601 35 31 | g.petite@bluewin.ch        |
| Caissier            | Gross Jérôme        | Av. de Vérollez 38 | 1890 Saint-Maurice     | 024 485 19 76 | jerome.gross@tele2.ch      |
| Chef de course      | Monnay Patrick      | Rte des Emonets    | 1890 Saint-Maurice     | 024 485 36 20 | patrick.monnay@bluewin.ch  |
| Chef OJ             | Gex Nicolas         | Le Fillolage       | 1891 Vérossaz          | 024 485 13 89 | nicolasgex@freesurf.ch     |
| Chef AJ             | Lugon-Moulin Samuel |                    | 1925 Finhaut           | 027 768 19 00 | samuel.L-m@freesurf.ch     |
| Coach JS            | Bender Aurélie      | Ch. du Lemont 12   | 1893 Muraz (Collombey) | 024 471 30 92 | aurelie_bender@hotmail.com |

## CAS GROUPE DE ST-MAURICE - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

| DATE           | ACTIVITÉ / LIEU                    | DIFFICULTÉS | DÉLAI D'INSC. | RESPONSABLE             | COMMENTAIRES                                                                          |
|----------------|------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.12.2006     | Selon conditions                   | F           | 6.12.2006     | Benoit - Jean-Pierre    | Course facile selon enneigement                                                       |
| 17.12.2006     | Selon conditions                   | F           |               | Jean-Michel - Philippe  | Course facile selon enneigement                                                       |
| 26.-31.12.06   | Camp de Noël                       | -           | 8.12.2006     | Responsable             | Organisé par l'OJ/AJ.<br>Ouvert à tous les membres.                                   |
| 28/29.12.06    | Visite camp de Noël                | F           | 21.12.2006    | Patrick - Philippe      | Sur 2 jours                                                                           |
| 3.1.2007       | Pleine Lune                        | BS          | 31.12.2006    | Christian - Jean-Michel | Selon conditions, départ vers 18h                                                     |
| 6/7.01.07      | Week-end sécurité Col des Planches | -           | 22.12.2006    | Philippe - Patrick      | 2 jours complets, avec théorie et pratique.<br>Présence souhaitée des chefs de course |
| 21.1.2007      | Gastlosen                          | BS          | 17.1.2007     | Benoit - Yannick        | Préalpes fribourgeoises                                                               |
| 2.2.2007       | Pleine Lune                        | BS          | 31.1.2007     | Jean-Michel - Patrick   | Selon conditions, départ vers 18h                                                     |
| 4.2.2007       | Dotze et Tête Ferret               | BS          | 31.1.2007     | Jean-Pierre - Christian |                                                                                       |
| 17.2.2007      | Mont Brûlé                         | BS          | 14.2.2007     | Yannick - Jean-Pierre   | Au-dessus de Liddes                                                                   |
| 25.2.2007      | Hors piste                         | -           | 21.2.2007     | Xavier - Damien         | Poudreuse intensive                                                                   |
| 2.3.2007       | Pleine Lune                        | BS          | 28.2.2007     | Patrick - Philippe      | Selon conditions, départ vers 18h                                                     |
| 4.3.2007       | Bel Oiseau                         | BS          | 28.2.2007     | Benoit - Yannick        |                                                                                       |
| 10/11.03.07    | Course de section Monte Rosa       | -           | 23.2.2007     | Comité de Sierre        | Voir programme dans la cordée                                                         |
| 17/18/19.03.07 | Région Argentièrè *                | BSA         | 7.3.2007      | Patrick - Jean-Michel   | 3 jours, départ tôt le samedi,<br>2 nuits en refuge                                   |
| 31.03/1.04.07  | Rinderhorn *                       | BSA         | 21.3.2007     | Philippe - Xavier       | Depuis Schwarenbach                                                                   |
| 9 au 13.04.06  | Haute route tessinoise *           | BSA         | 7.3.2007      | Nicolas - Patrick       | 5 jours en traversée depuis<br>la vallée de Conches                                   |

|                |                                               |     |           |                       |                                                     |
|----------------|-----------------------------------------------|-----|-----------|-----------------------|-----------------------------------------------------|
| 21/22.04.06    | Tour des 5 cols *                             | BSA | 6.4.2007  | Nicolas - Yannick     | Au départ de La Fouly                               |
| 5/6.05.07      | Dôme de Miage *                               | BSA | 20.4.2007 | Nicolas - Yannick     |                                                     |
| 17.05/20.05.07 | Escalade Dentelles de Montmirail,<br>Gigondas | -   | 7.4.2007  | Nicolas               | Week-end de l'Ascension                             |
| 27.5.2007      | Escalade Bas-Valais                           | -   | 23.5.2007 | Xavier - Damien       |                                                     |
| 9/10.06.07     | Pierre du Moellé                              | -   | 30.5.2007 | Nicolas               | 2 jours, grimpe, vélo, promenade,<br>sortie famille |
| 16.6.2007      | Corvée à La Tourche                           | -   | 6.6.2007  | Patrick               |                                                     |
| 30.6/1.07.07   | Fletschhorn - Lagginhorn **                   | AD  | 15.6.2007 | Patrick - Jean-Michel | Via Ferrata de Weissmies<br>possible le samedi      |
| 15.7.2007      | Escalade                                      | -   | 11.7.2007 | Xavier                |                                                     |
| 18/19.08.07    | Castor - Pollux **                            | AD  | 3.8.2007  | Xavier - Damien       | En traversée                                        |
| 25/26.08.07    | Course de section Monte Rosa                  | -   | 11.8.2007 | Comité de Sion        | Voir programme dans la cordée                       |
| 16.9.2007      | Via Ferrata Allmenalp Kandersteg              | -   | 12.9.2007 | Christian             | Formidable!                                         |
| 30.9.2007      | Escalade                                      | -   | 21.9.2007 | Xavier - Patrick      | Avec grillade                                       |
| 27 - 31.10.07  | Camp d'automne                                | -   | A définir | Nicolas               | 5 jours, lieu à définir                             |
| 23.11.2007     | Assemblée générale et soirée du groupe        |     | -         | Date                  | Comité                                              |

*\* La participation à ces courses implique une excellente condition physique et de bonnes connaissances techniques. Ces courses s'adressent à des membres du groupe à l'aise et sûrs en haute montagne, maîtrisant notamment parfaitement la matière traitée lors du WE de sécurité du mois de janvier.*

*\*\* La participation à ces courses implique une excellente condition physique et de bonnes connaissances techniques. Ces courses s'adressent à des membres du groupe à l'aise et sûrs en haute montagne. Ces courses ne sont pas difficiles, mais relativement longues (surtout les 2 premières avec le retour ).*

|     |                      |
|-----|----------------------|
| F   | Facile               |
| SM  | Skieur moyen         |
| BS  | Bon skieur           |
| BSA | Bon skieur alpiniste |
| PD  | Peu difficile        |
| AD  | Assez difficile      |

Les inscriptions sont les bienvenues sur le site en priorité. Merci de remplir complètement.  
Il est également possible de s'inscrire par téléphone.  
L'inscription est définitive. Dans tous les cas, merci de respecter les délais.

## OJ-AJ GROUPE DE ST-MAURICE - PROGRAMME

| DATE           | ACTIVITÉ / LIEU                    | DÉLAI D'INSC.    | PRIX  |
|----------------|------------------------------------|------------------|-------|
| 16.12.2006     | Selon conditions                   | 8.12.2006        | 20.-  |
| 27.-31.12.2006 | Camp de Noël à Bourg-St-Pierre     | 8.12.2006        | 200.- |
| 06./07.01.2007 | Sécurité hiver au Col des Planches | 22.12.2006       | 50.-  |
| 27.1.2007      | Cascade de glace                   | 19.1.2007        | 20.-  |
| 10./11.02.2007 | Bovinette - Pointe Ronde           | 2.2.2007         | 50.-  |
| 24.2.2007      | Pointe de mandelon                 | 16.2.2007        | 20.-  |
| 3.3.2007       | Col de Fenestral (Finhaut)         | 23.2.2007        | 20.-  |
| 03./04.03.2007 | Sortie de section                  | 2 semaines avant |       |
| 10.3.2007      | Golette-Jorat                      | 2.3.2007         | 20.-  |
| 31.3.2007      | Croix de Tsousse                   | 23.3.2007        | 20.-  |
| 09.-12.04.2007 | Camp de Pâques région Wildhorn     | 23.3.2007        | 160.- |
| 28./29.04.2007 | Pointe de Boveire                  | 20.4.2007        | 50.-  |
| 17.-20.05.2007 | Ascension à Gigondas               | 20.4.2007        | 160.- |
| 2.6.2007       | Escalade région Salvan             | 25.5.2007        | 20.-  |
| 09./10.06.2007 | Sortie de famille Pierre du Moëllé | 1.6.2006         | 50.-  |
| 16.6.2007      | Corvée à la Tourche                | 6.6.2006         |       |
| 25.-29.06.2007 | Camp d'été région Moiry            | 2.6.2006         | 200.- |
| 18.8.2007      | Escalade aux Diablerets            | 10.8.2007        | 20.-  |
| 01./02.09.2007 | Week-end aux Gastlosen             | 24.8.2007        | 50.-  |
| 08./09.09.2007 | Sortie de section                  | 2 semaines avant |       |
| 15.9.2007      | Escalade à la Flégère              | 7.9.2007         | 20.-  |
| 29.9.2007      | Face sud des Cornettes de Bise     | 21.9.2007        | 20.-  |
| 6.10.2007      | Mt Chauffé                         | 28.9.2007        | 20.-  |
| A définir      | Camp d'automne en Drôme Provençale |                  | 200.- |
| 03./04.11.2007 | Week-end en Haute-Savoie           | 26.10.2007       | 50.-  |

**Merci de vous inscrire dans les délais via le site internet:**

[www.cas-st-maurice.ch](http://www.cas-st-maurice.ch) ou auprès de Nicolas Gex: 024 485 13 89 - 079 471 74 46

## CAS GROUPE DE MARTIGNY - COMITÉ - WWW.CAS-MARTIGNY.CH

|                         |                         |                             |                     |               |               |                                 |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------------------|
| Président               | Gavillet Gérard         | Rue des prés de la Scie 5-E | 1920 Martigny       | 027 722 82 60 | 079 232 73 52 | presidence@cas-martigny.ch      |
| Vice présidente         | Seydoux Fabienne        | Rue du Forum 23             | 1920 Martigny       | 027 722 73 41 |               | vice.presidence@cas-martigny.ch |
| Gestion des membres     | Election Janvier 2007   | Case postale 142            | 1920 Martigny       |               |               | secretariat@cas-martigny.ch     |
| Secrétaire              | Election Janvier 2007   | Case postale 142            | 1920 Martigny       |               |               | secretariat@cas-martigny.ch     |
| Caissier                | Devanthery Pierre-Emile | Route de la Gare 14         | 1869 Massongex      |               | 079 507 61 33 | caisse@cas-martigny.ch          |
| Chef de course          | Election Janvier 2007   | Case postale 142            | 1920 Martigny       |               |               | chef.courses@cas-martigny.ch    |
| Chef OJ                 | Pierroz Emanuel         | ch. Printanière 4           | 1907 Saxon          | 027 744 14 21 |               | chef.oj@cas-martigny.ch         |
| Chef AJ                 | Hottinger Stéphane      |                             | 1923 Les Marécottes | 027 761 22 68 | 079 261 86 73 | chef.aj@cas-martigny.ch         |
| Coach JS                | Seydoux Fabienne        | Rue du Forum 23             | 1920 Martigny       | 027 722 73 41 |               | vice.presidence@cas-martigny.ch |
| Cabane du vieux Emosson | voir Caissier           | Case postale 142            | 1920 Martigny       | Réservations  | 079 342 95 66 | cabaneduvieux@netplus.ch        |

## CAS GROUPE DE MARTIGNY - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

| DATE           | ACTIVITÉ / LIEU                                          | DIFFICULTÉS | DÉLAI D'INSC. | RESPONSABLE              | TÉLÉPHONE     |
|----------------|----------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------------------|---------------|
| 13.1.2007      | Assemblée générale:18h Hôtel restaurant de Fully         |             | 31.12.2006    | F. Seydoux               | 027 722 73 41 |
| 20.1.2007      | Initiation à la randonnée à ski 1/3 avec guides          |             |               |                          |               |
|                | Renseignements et inscriptions c/o Gérard Gavillet       |             | 30.12.2007    | G.Gavillet/R.Berguerand  | 027 722 82 60 |
| 21.1.2007      | Alpinisme famille*: Escalade en salle de 9h30 à 11h30    |             | 14.1.2007     | F. Seydoux/R. Bergerand  | 027 722 73 41 |
| 20/21.01.2007  | Formation hiver chefs de course                          |             |               |                          |               |
|                | (réservé aux chefs de course de la section)              |             | 30.12.2006    | G.Gavillet /S. Hottinger | 027 722 82 60 |
| 02/03.02.2007  | Cours avalanches: Ven.Théorie au local.                  |             |               |                          |               |
|                | Sam: pratique dans le terrain sous la conduite de guides |             | 27.1.2007     | G.Gavillet /S. Hottinger | 027 722 82 60 |
| 27.1.2007      | Sortie raquettes à l'aiguille de Mex                     | WT2         | 20.1.2007     | R.Perez                  | 079 746 63 44 |
| 28.1.2007      | Sortie cascade de glace à Bonatchesse                    | PD-AD       | 20.1.2007     | G.Rast                   | 079 731 66 27 |
| 2.2.2007       | Sortie nocturne à la Crevasse. Randonnée à ski           | F           | 26.1.2007     | L.Pelletier              | 079 371 81 83 |
| 3.2.2007       | Walligöurli /région col du Pillon. Randonnée à ski       | PD          | 27.1.2007     | J-M. von Arx             | 079 606 53 27 |
| 4.2.2007       | Pointe de Tourtemagne. Randonnée à ski                   | PD          | 27.1.2007     | P.Guex-Joris             | 079 730 11 82 |
| 10./11.02.2007 | Ski de fond et raquettes à la vallée de Joux             |             | 27.1.2007     | Ch.Morand                | 027 722 23 35 |
| 11.2.2007      | Alpinisme famille* Escalade en salle de 9h30 à 11h30     |             | 3.2.2007      | F. Seydoux/R. Bergerand  | 027 722 73 41 |
| 17.2.2007      | La Tornette. Randonnée à ski                             | PD          | 10.2.2007     | R.Perez                  | 079 746 63 44 |
| 18.2.2007      | Le Vanil Carré. Randonnée à ski                          | PD          | 10.2.2007     | J-M. von Arx             | 079 606 53 27 |

|                    |                                                                |        |             |                                  |               |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-------------|----------------------------------|---------------|
| 18.2.2007          | Initiation à la randonnée à ski 2/3                            |        | 30.12.2007  | G.Gavillet/R.Bergerand           | 027 722 82 60 |
| 24.2.2007          | Randonnée à ski Région Aoste                                   |        | 17.2.2007   | B.Tornay                         | 027 722 81 88 |
| 25.2.2007          | Combin de Boveire, randonnée à ski                             | PD+    | 17.2.2007   | M.Fioletti                       | 027 746 41 70 |
| 3.3.2007           | Pointe du Tsaté, randonnée à ski                               | PD     | 24.2.2007   | R.Perez                          | 079 746 63 44 |
| 4.3.2007           | Le Bel Oiseau, randonnée à ski                                 | D      | 24.2.2007   | F.Delaloye                       | 027 746 34 57 |
| 10/11.03.2007      | Course de section hiver, organisée par Sierre                  | PD     | 24.2.2007   | G.Gavillet                       | 027 722 82 60 |
| 11.3.2007          | Alpinisme famille*, sortie en luge à la Tzoumaz                |        | 4.3.2007    | F. Seydoux/R.Bergerand           | 027 722 73 41 |
| 11./12.03.2007     | Le Schwarzhorn, randonnée à ski                                | AD     | 4.3.2007    | J-R Bender                       | 027 722 91 55 |
| 17.3.2007          | Le Buet, randonnée à ski                                       | PD+    | 10.3.2007   | P-M. Cajoux                      | 079 628 68 82 |
| 24./25.03.2007     | Triangle de l'Amitié Organisé par Martigny à la Fouly          | PD     | 3.3.2007    | P-M. Cajoux                      | 079 628 68 82 |
| 25.3.2007          | Randonnée à ski, région du Wildstrubel                         | PD     | 18.3.2007   | W.Thure                          | 027 746 20 29 |
| 31.3.2007          | Pointe des Grands, randonnée à ski                             | AD+    | 24.3.2007   | R.Perez                          | 079 746 63 44 |
| 1.4.2007           | Traversée Jungfrau - Lötschental. Randonnée à ski              | PD     | 24.3.2007   | J-M. von Arx                     | 079 606 53 27 |
| 07./08.04.2007     | L'Epee du Tacul, randonnée à ski                               | PD     | 24.3.2007   | M. Carron et P. Dorsaz           | 078 879 98 49 |
| 07/08.04.2007      | Initiation à la randonnée à ski 3/3                            |        | 30.12.2007  | G.Gavillet/R.Bergerand           | 027 722 82 60 |
| 14/21.04.2007      | La Haute route CHAMONIX-ZERMATT                                | AD     | 17.3.2007   | S.Hottinger                      | 079 261 86 73 |
| 14.4.2007          | Strahlhorn                                                     | PD     | 7.4.2007    | P. Guex-Joris et<br>J-M. von Arx | 079 730 11 82 |
| 21.4.2007          | Le Dolent, randonnée à ski                                     | AD+    | 14.4.2007   | M.Fioletti                       | 027 746 41 70 |
| 22./23.04.2007     | Breithorn /Simplon. Randonnée à ski (limité)                   | AD     | 31.3.2007   | J-R Bender                       | 027 722 91 55 |
| 23.04 - 06.05.2007 | Elbrouz 5642m - Caucase                                        | Exped. | 31.1.2006   | S.Hottinger                      | 079 261 86 73 |
| 27/29.04.2007      | Randonnée à ski région Mt Rose avec guide (Limité)             | TD+    | 13.4.2007   | M-J Hugon                        | 027 722 85 17 |
| 28./29.04.2007     | Dent d'Hérens depuis Valpelline                                | AD+    | 14.4.2007   | O. Staub                         | 027 746 27 38 |
| 27.4.2007          | Assemblée des délégués Section Monte Rosa à St-Maurice         |        | Convocation | G. Gavillet                      | 027 722 82 60 |
| 05./06.05.2007     | Col Malatrà, refuge Bonati, la Fouly, randonnée à ski          | PD     | 21.4.2007   | W.Thure                          | 027 746 20 29 |
| 3.6.2007           | Tour Ronde, Face Nord ou Couloir Gervasutti                    | TD+    | 26.5.2007   | O. Staub                         | 027 746 27 38 |
| 3.6.2007           | Alpinisme famille* Escalade à Champéry                         |        | 26.5.2007   | F. Seydoux/R.Bergerand           | 027 722 73 41 |
| 9.6.2007           | Sortie pour les seniors                                        | T2     | 2.6.2007    | G.Copt                           | 027 722 62 52 |
| 10.6.2007          | Col de Malatraix                                               | T2     | 2.6.2007    | J-M. von Arx                     | 079 606 53 27 |
| 16./17.06.2007     | Formation été chefs de course<br>(réservé aux chefs de course) |        | 26.5.2007   | G.Gavillet /S.Hottinger          | 027 722 82 60 |
| 23.6.2007          | Sortie VTT Veysonnaz                                           |        | 16.6.2007   | R.Perez                          | 079 746 63 44 |

|                  |                                                                  |      |  |                         |                   |
|------------------|------------------------------------------------------------------|------|--|-------------------------|-------------------|
| 24.6.2007        | Initiation à l'alpinisme 1/3 avec guides.                        |      |  |                         |                   |
| 30.6.2007        | Renseignements et inscriptions c/o Gérard Gavillet               |      |  | G. Gavillet             | 027 722 82 60     |
| 30.06/01.07.2007 | Tour du Mont Gond                                                | T4   |  | M-J hugon               | 027 722 85 17     |
| 07./08.07.2007   | Région des Fiz / Lac d'Anterne                                   |      |  |                         |                   |
| 07./08.07.2007   | depuis le vallon de Bérard (France)                              | T4   |  | B. Faisant              | 027 722 42 48     |
| 14.7.2007        | Le Kaiseregg, Région Lac noir (Option 2 jours)                   | T2   |  | Ch.Morand               | 027 722 23 35     |
| 14./15.07.2007   | Escalade, Envers des Dorées                                      | D-TD |  | G.Rast                  | 079 731 66 27     |
| 21./22.07.2007   | Sortie pour les seniors                                          | T2   |  | G.Copt                  | 027 722 62 52     |
| 22.7.2007        | Glacier des Diablerets par le refuge Pierredare                  | T6   |  | J-M. von Arx            | 079 606 53 27     |
| 22.7.2007        | Lenzspitze-Nadelhorn avec guide (limité)                         | D    |  | X.Mettaz                | 079 433 33 15     |
| 22.7.2007        | Arrête des Ecandilles                                            |      |  | O. Staub                | 027 746 20 31     |
| 22.7.2007        | Initiation à l'alpinisme 2/3 avec guide                          |      |  | G.Gavillet              | 027 722 82 60     |
| 28.7.2007        | Via Ferrata Daubenhorn                                           |      |  | R.Perez                 | 079 746 63 44     |
| 29.7.2007        | Le Mönch                                                         | PD+  |  | P.Gay-Joris/Von Arx     | 079 606 53 27     |
| 04./05.08.2007   | Le Gîte à Balmat et La Jonction (Glacier des Bossons)            | T4   |  | B. Faisant              | 027 722 42 48     |
| 12.8.2007        | Randonnée Mandelon                                               |      |  | V.Vouilloz              | 027 722 23 32     |
| 18./19.08.2007   | Cabane Tourtemagne, Barrhorn, Cabane Topalli                     | AD+  |  | J-M.Von Arx/P.Gay-Joris | 079 606 53 27     |
| 18./19.08.2007   | Initiation à l'alpinisme 3/3 avec guide                          |      |  | G.Gavillet              | 027 722 82 60     |
| 26.8.2007        | Arrête du Luisin                                                 | AD+  |  | F.Delaloye              | 027 746 34 57     |
| 25./26.08.2007   | Course de section Organisée par Sion                             |      |  | G. Gavillet             | 027 722 82 60     |
| 01/02.09.2007    | Triangle de l'Amitié C.A.I Aoste                                 |      |  | P-M. Cajoux             | 079 628 68 82     |
| 01./02.09.2007   | Refuge du Pantalón Blanc                                         | T6   |  | M-J Hugon               | 027 722 85 17     |
| 08./09.2007      | Weissmies                                                        | D    |  | Pelletier/Thure         | 079 371 81 83     |
| 08./09.09.2007   | Alpinisme famille*Week-end randonnée et escalade, cabane Demècre |      |  | F.Seydoux/R.Berguerand  | 027 722 73 41     |
| 08./09.2007      | Europaweg Grächen-Zermatt                                        | T3   |  | N. Gay-des-Combes       | 027 746 25 20     |
| 15.9.2007        | Sortie pour les seniors                                          | T2   |  | G.Copt                  | 027 722 62 52     |
| 15.9.2007        | VTT Tour du Gramont                                              |      |  | L.Pelletier             | 079 371 81 83     |
| 22.9.2007        | Aiguillette des Houches                                          | T2   |  | C.Mariéthoz             | 027 722 63 34     |
| 23.9.2007        | Le Salantin                                                      | T3   |  | J-M. von Arx            | 079 606 53 27     |
| 29.9.2007        | Bivouac à la Tête du Portail                                     | T2   |  | B. Faisant              | 027 722 42 48     |
| 7.10.2007        | Traversée, Blashorn                                              |      |  | J-R Bender              | 027 722 91 55     |
| 12.10.2007       | Programme des courses local à 19 h                               |      |  | G. Gavillet             | 027 722 82 60     |
|                  |                                                                  |      |  |                         | Pas d'inscription |

|                |                                                                    |    |            |                        |               |
|----------------|--------------------------------------------------------------------|----|------------|------------------------|---------------|
| 13./14.10.2007 | Blatten, Riedfurka, traversée du glacier d 'Aletsch                | T5 | 29.9.2007  | J-M. von Arx           | 079 606 53 27 |
| 14.10.2007     | VTT Vallon de Réchy                                                | T1 | 6.10.2007  | D.Rast                 | 027 746 27 66 |
| 14.10.2007     | Alpinisme famille*Escalade en salle de 9h30 à 11h30                |    | 6.10.2007  | F. Seydoux/R.Bergerand | 027 722 73 41 |
| 21.10.2007     | Brisolée et randonnée pédestre                                     | T1 | 17.10.2007 | Le comité              | 027 722 82 60 |
| 11.11.2007     | Le Chemin des vignes                                               | T1 | 3.11.2007  | D.Guex                 | 027 722 18 39 |
| 18.11.2007     | Alpinisme famille* Escalade en salle de 9h30 à 11h30               |    | 10.11.2007 | F. Seydoux/R.Bergerand | 027 722 73 41 |
| 25.11.2007     | Initiation utilisation du GPS / matin au local après-midi, terrain |    | 17.11.2007 | J-M. von Arx           | 079 606 53 27 |
| 12.1.2008      | Assemblée Générale                                                 |    | 31.12.007  | F. Seydoux             | 027 722 73 41 |

Hiver escalade en salle les jeudi dès 20h. Cours Jean de Châtillon la Bâtiaz

Stamm, préparation des courses tous les derniers vendredis du mois 20h au Local: Ecoles du Manoir (1er sous-sol)

#### Références des cotations:

Randonnées en montagne: T1 à T6

Alpinisme/escalade: F, PD, AD, D, TD, ED, EX

Ski de randonnée: F, PD, AD, D, TD, ED, EX

Courses en raquettes: WT1 à WT6

Echelles publiées par le CAS: [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch)

#### \*ALPINISME FAMILLE

L'alpinisme en famille est destiné à toutes les familles ayant des enfants et cela indépendamment de l'âge de ceux-ci.

La seule condition de participation est la présence d'au minimum 1 parent

### OJ GROUPE DE MARTIGNY - PROGRAMME

| DATE               | ACTIVITÉ ET LIEU                                               | PRIX  | DÉLAI D'INSC. |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|-------|---------------|
| 13.1.2007          | La Maya                                                        | 25.-  | 6.1.2007      |
| 3.2.2007           | Le Métailler                                                   | 25.-  | 27.1.2007     |
| 03./04.03.2007     | Course section OJ / AJ                                         | 30.-  | 3.2.2007      |
| 31.03.- 01.04.2007 | Allalinhorn et Stralhorn                                       | 70.-  | 17.3.2007     |
| 09./14.04.2007     | Camp excursion à skis                                          | 300.- | 17.3.2007     |
| 05./06.05.2007     | Le Vélain                                                      | 70.-  | 21.4.2007     |
| 17.-19.05.2007     | Le Mont-Blanc (Participation active aux autres sorties exigée) | 100.- | 19.4.2007     |
| 16.6.2007          | Escalade                                                       | 25.-  | 9.6.2007      |
| 14./15.07.2007     | Escalade au Jäghorn + Weissmies                                | 70.-  | 30.6.2007     |

|                |                                                  |       |            |
|----------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
| 18./19.08.2007 | La Ruinette                                      | 70.-  | 4.8.2007   |
| 08./09.09.2007 | Course de section OJ-AJ                          | 30.-  | 11.8.2007  |
| fin octobre    | Camp escalade 7 jours                            | 350.- | 22.9.2007  |
| 10.11.2007     | Via ferrata et brisolée                          | 30.-  | 3.11.2007  |
| 1.12.2007      | Excursion approche de la faune Cornettes de Bise | 25.-  | 24.11.2007 |

**Responsable:**  
**Escalade:**

Emmanuel Pierroz - ch .Printanière 4, 1907 Saxon - Tél.027 744 14 21 - E-mail: chef.oj@cas-martigny.ch  
à la salle de la Bâtiaz les mercredi de 17h à 19h30, se renseigner au 079 233 04 24

## AJ GROUPE DE MARTIGNY - PROGRAMME

| DATE                           | ACTIVITÉ ET LIEU                                          | DÉLAI D'INSC. |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|
| 20.1.2007                      | Sortie en peau de phoque dans la région de Champéry       | 31.12.2006    |
| 3.2.2007                       | Sortie en peau de phoque dans la région du Gd St-Bernard  | 31.12.2006    |
| 17.2.2007                      | Sortie en peau de phoque dans la région du col des Mosses | 31.12.2006    |
| 03./04.03, 2007                | Sortie de section hiver OJ/AJ à définir                   | 31.12.2006    |
| 31.3.2007                      | Sortie en peau de phoque dans la région des Marécottes    | 31.12.2006    |
| <b>CHF 150.- les 5 sorties</b> |                                                           |               |
| 5.5.2007                       | Via Ferrata et escalade à Champéry                        | 15.4.2007     |
| 9.6.2007                       | Sortie d'escalade et pendule de pont à Finhaut            | 15.4.2007     |
| 23.6.2007                      | Sortie d'escalade à St-Triphon                            | 15.4.2007     |
| 1.9.2007                       | Sortie escalade sur bloc à Dorénaz                        | 15.4.2007     |
| 08./9.09, 2007                 | Sortie de section été OJ/AJ à définir                     | 15.4.2007     |
| <b>CHF 150.- Les 5 sorties</b> |                                                           |               |
| <b>Camps</b>                   |                                                           |               |
| 17-20.05.2007                  | Camp d'escalade en Ardèche CHF 250.-                      | 1.5.2007      |
| 22.-28.07.2007                 | Camp d'été à Ailefroide CHF 350.-                         | 15.6.2007     |
| Octobre                        | Camp d'escalade en France CHF 350.-                       | 1.10.2007     |

**Escalade:**

**Cours saison 1:** du 12 Janvier au 25 Mai 2007 (16 cours)  
**Cours saison 2:** du 31 août au 14 décembre 2007 (16 cours)  
Pour des questions de sécurité et de qualité, les cours sont limités à 12 participants par plage horaire.  
Prix du cours 50.- sur inscription

Horaires: 18h à 19h et 19h à 20h  
Horaires: 18h à 19h et 19h à 20h

**Responsable:** Hottinger Stéphane - Guide de montagne - 1923 Les Marécottes - Tél : 079 / 261.86.73 - E-mail: chef.aj@cas-martigny.ch

# CAS GROUPE DE SION - COMITÉ - WWW.CLUBALPINSION.CH

|                  |                         |                               |              |               |               |                            |
|------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------------------|
| Président        | Salamin Jacques         | Pt. Chasseur 11               | 1950 Sion    | 027 323 25 91 | 078 805 34 15 | tribu.salamin@netplus.ch   |
| Vice président   | Philippe Annick         | Chemin des Crêtes 8, Argnoud  | 1966 Ayent   | 027 398 57 53 |               | argnou@hotmail.com         |
| Secrétaire       | Évéquoz Frédérique      | Chemin de la Garenne 2        | 1950 Sion    | 027 322 05 15 |               | fellayf@netplus.ch         |
| Caissier         | Vannotti Anne-Christine | Chemin du Vieux Canal 8       | 1950 Sion    | 027 323 37 10 |               | avannotti@netplus.ch       |
| Chef de course   | Cotter Michel           | Les Rochers 707               | 1965 Savèze  |               | 079 693 21 01 | michel.cotter@admin.vs.ch  |
| Chef OJ          | Rielle Laurent          | Rue de St-Raphaël 20, Signèze | 1966 Ayent   | 027 398 12 33 | 079 410 62 21 | laurent.rielle@bluewin.ch  |
| Chef AJ          | Nicollier Pierre        | Rue du Grand-Pont 23          | 1950 Sion    | 027 322 73 60 | 079 542 85 26 | picollier@bluewin.ch       |
| Coach J+S        | Nellen Adèle            | Route de Vissigen 82          | 1950 Sion    | 027 203 34 19 | 078 860 64 64 | adele.nellen@bluewin.ch    |
| Chef de Cabane   | Dayer Jean-Marc         | Ch. Des Mirabelles 9          | 1967 Bramois | 027 203 43 21 | 078 609 42 00 | jemada@netplus.ch          |
| Préposé au Stamm | Brière Christel         | Ch. des Canadas 5             | 1967 Bramois | 027 203 73 36 | 079 518 86 94 | christelbriere@hotmail.com |

## CAS GROUPE DE SION - PROGRAMME D’HIVER ET D’ÉTÉ

| DATE        | ACTIVITÉ / LIEU           | COT. | RESPONSABLE          | NOMBRE MAX. | DÉLAIS D'INSC.                    |
|-------------|---------------------------|------|----------------------|-------------|-----------------------------------|
| 6.1.2007    | Cours sauvetage avalanche |      | M. Cotter            |             | 4.1.2007                          |
| 7.1.2007    | Arpille                   | RP   | M. Gianadda          | 14          | 4.1.2007                          |
| 13.1.2007   | Greppon Blanc             | RP   | R. Aymon + Jef       | 20          | 11.1.2007                         |
| 14.1.2007   | Chantonet                 | SM   | L. + M. Dessauges    | 10          | 11.1.2007                         |
| 20.1.2007   | Dent de Valerette         | RP   | P. Florey            | 14          | 18.1.2007                         |
| 21.1.2007   | Spitzhorli                | SM   | F. Dufour + R. Aymon | 20          | 18.1.2007                         |
| 27.1.2007   | Hors piste                | BS   | F. Dufour            | 30          | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 28.1.2007   | réserve ski hors piste    |      |                      |             |                                   |
| 2.2.2007    | sortie nocturne           |      | P. Segessemann       |             | 1.2.2007                          |
| 3.2.2007    | Palanche de la Cretta     | SM   | C.Follonier+R.A.     | 16          | 1.2.2007                          |
| 4.2.2007    | cascade de glace          |      | M. Cotter            | 5           | 1.2.2007                          |
| 10.2.2007   | Tsaté                     | SM   | F. Dufour            | 14          | 8.2.2007                          |
| 11.2.2007   | Mont Gond                 | SM   | M. Cotter            | 14          | 8.2.2007                          |
| 17.2.2007   | cascade de glace          |      | P. Segessemann       | 5           | 15.2.2007                         |
| 18.2.2007   | Gstellihorn               | BS   | D. + A. Jacot        | 10          | 15.2.2007                         |
| 24.2.2007   | La Para                   | SM   | L. + M. Dessauges    | 10          | 22.2.2007                         |
| 25.2.2007   | Hors piste                | BS   | F. Dufour            | 30          | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 2.3.2007    | sortie nocturne           |      | F. Dufour            |             | 1.3.2007                          |
| 03/04.03.07 | Ferden-Adelboden          | BS   | Ph. Florey           | 10          | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 10/11.03.07 | course de section         |      |                      |             | voir La Cordée                    |

|             |                                                |     |                   |                                   |
|-------------|------------------------------------------------|-----|-------------------|-----------------------------------|
| 17-19.03.07 | Mont Tabor                                     | BSA | C. Follonier      | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 24.3.2007   | Col d'Orchéra                                  | BS  | F. Dufour         | 22.3.2007                         |
| 25.3.2007   | Wildhorn                                       | BS  | D. + A. Jacot     | 22.3.2007                         |
| 31.3.2007   | Bortelhorn                                     | BS  | P. Segessemann    | 29.3.2007                         |
| 1.4.2007    | Wilerhorn                                      | BS  | F. Dufour         | 29.3.2007                         |
| 7.4.2007    | Col des Ecandies                               | BS  | P. Segessemann    | 5.4.2007                          |
| 9.4.2007    | Col du Passon                                  | BSA | F. Dufour         | 5.4.2007                          |
| 14-21.04.07 | Haute route Bernina                            | BSA | à définir         | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 15.4.2007   | Combin de Boveire                              | BSA | L. + M. Dessauges | 12.4.2007                         |
| 21/22.04.07 | Strahlhorn                                     | BSA | F. Dufour         | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 6.5.2007    | escalade en famille                            |     | J. Salamin        | 3.5.2007                          |
| 13.5.2007   | escalade Pierre du Moelle                      |     | J. Salamin        | 10.5.2007                         |
| 17-20.05.07 | escalade au Tessin                             |     | Ph. Florey        | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 26-28.05.07 | escalade Sommmètres                            |     | R. Aymon          | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 2.6.2007    | escalade Lui d'Août                            |     | P. Segessemann    | 31.5.2007                         |
| 3.6.2007    | escalade Miroir d'Argentine                    | D   | M. Gianadda       | 31.5.2007                         |
| 07-10.06.07 | escalade à Saoû                                |     | A. Philippe       | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 16/17.06.07 | Dent de Ruth                                   | D   | M. Gianadda       | 7.6.2007                          |
| 23/24.06.07 | Châtelard+Contamines                           |     | Ph. Florey        | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 30.6.2007   | Couronne de Bréona                             | AD  | D. Jacot          | 28.6.2007                         |
| 1.7.2007    | escalade Emosson                               |     | J. Salamin        | 28.6.2007                         |
| 07/08.07.07 | Allalinhorn par Hohlaubgrat                    | AD  | M. Cotter         | 28.6.2007                         |
| 14/15.07.07 | Mt-Blanc Aiguilles Grises                      | AD  | R. Aymon          | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 21.7.2007   | Dent de Tsalion, arête W                       | D   | P. Segessemann    | 19.7.2007                         |
| 28/29.07.07 | Stockhorn arête sud                            | D+  | M. Cotter         | 19.7.2007                         |
| 11/12.08.07 | Besso -Blanc de Moming                         | AD+ | D. Jacot          | 2.8.2007                          |
| 17-19.08.07 | région Oberaletsch                             | AD  | M. Cotter         | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 25/26.08.07 | Course de section, l'Evêque                    | AD  | M. Cotter         | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 01/02.09.07 | escalade Wiwahn                                | D   | M. Gianadda       | 23.8.2007                         |
| 8.9.2007    | escalade voie "les Singes"                     | AD  | F. Dufour         | 6.9.2007                          |
| 9.8.2007    | aiguilles de la Lé                             | D   | M. Gianadda       | 6.9.2007                          |
| 15.9.2007   | escalade Fieschertal                           |     | Ph. Florey        | 13.9.2007                         |
| 23.9.2007   | canyoning                                      |     | S. Cotter         | pré-inscription jusqu'au 22.12.06 |
| 18.10.2007  | brisolée au stamm                              |     |                   | environ fr. 15.- par personne     |
| 27.10.2007  | entretien site la Borgne                       |     | Ph. Florey        |                                   |
| 8.11.2007   | Raclette chefs de courses et bénévoles du loto |     |                   |                                   |
| 6.12.2007   | vin chaud au stamm                             |     |                   |                                   |

**Les pré-inscriptions sont à envoyer à Michel Cotter pour le 22 décembre 2006**

**Escalade en salle tous les lundis (oct. à mars) 19h à 20h  
au Collège des Creusets à Sion (Michel Cotter tél. 079 693 21 01)**

**Gymnastique tous les lundis à 18h30  
au Collège des Creusets à Sion (Ingrid Alder tél. 027 398 32 32)**

**Escalade**                      Rendez-vous au tennis de Valère à 17h30

|                      |              |               |               |                |                |
|----------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| <b>Les mercredis</b> | <b>9 mai</b> | <b>23 mai</b> | <b>30 mai</b> | <b>13 juin</b> | <b>20 juin</b> |
| <b>Lieu</b>          | Arbaz        | Bramois       | Dorénaz       | Miéville       | Eole           |
| <b>Avec</b>          | M. Cotter    | R. Aymon      | Ph. Florey    | O. Bayard      | M. Cotter      |

Les personnes désirant s'initier à l'escalade à l'extérieur seront les bienvenues aux sorties du mois de mai.  
En dehors des trois dates indiquées, les nouveaux débutants ne seront pas admis.

| <b>Chef de course</b>  | <b>Téléphone</b> | <b>E-mail</b>              |
|------------------------|------------------|----------------------------|
| Michel Cotter          | 079 693 21 01    | michel.cotter@admin.vs.ch  |
| Raphaël Aymon          | 079 643 30 75    | aymonraph@hotmail.com      |
| Luc et Mirka Dessauges | 079 255 06 07    | Luc.Dessauges@bluewin.ch   |
| François Dufour        | 027 322 00 25    | dufour@sif.ch              |
| Philippe Florey        | 027 455 38 24    | phflorey@netplus.ch        |
| Daniela Jacot          | 079 456 90 34    | danyalainjacot@yahoo.com   |
| Pierre Segessemann     | 027 306 90 48    | segessemann@bluewin.ch     |
| Ingrid Alder           | 027 398 32 32    | lpc@span.ch                |
| Christophe Follonier   | 027 346 14 55    | cfollonier@isuisse.com     |
| Olivier Bayard         | 027 323 66 61    | olivier.bayard@admin.vs.ch |
| Marc Gianadda          | 079 486 80 36    | gianaddamarc@yahoo.fr      |
| Annick Philippe        | 027 398 57 53    | argnou@hotmail.com         |
| Jacques Salamin        | 027 323 25 91    | tribu.salamin@netplus.ch   |
| Sylvia Cotter          | 079 693 21 01    | sylvia.cotter@bluemail.ch  |

## CAS GROUPE DE SION - PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES

| DATE        | ACTIVITÉ / LIEU                    | HEURES  | DÉLAI D'INSC. | RESPONSABLE         | DÉLAIS D'INSC.                          |
|-------------|------------------------------------|---------|---------------|---------------------|-----------------------------------------|
| 27.5.2007   | Selon conditions                   | 4 h     |               | Esther Schmitt      | 027 398 48 44<br>esther.schmitt@hevs.ch |
| 17.6.2007   | Les Arpilles                       | 5 h     |               | Esther Schmitt      | 027 398 48 44                           |
| 24.6.2007   | Jeizinen-Ferden                    | 5 h     |               | Raphaèle Obrist     | 027 398 33 77                           |
| 8.7.2007    | Dent de Valerette / Dent de Valère | 4 - 5 h |               | Rose-Anne Vermeulen | 024 477 30 10                           |
| 3/4.08.07   | Prarayer / Lac Mort                | 4 - 6 h | 8 juillet     | Rose-Anne Vermeulen | 024 477 30 10                           |
| 19.8.2007   | Région Saint-Bernard               | 4 - 6 h |               | Raphaèle Obrist     | 027 398 33 77                           |
| 1 - 5.09.07 | Tessin / région Campo Tencia       | 4 - 7 h | 15 août       | Esther Schmitt      | 027 398 48 44                           |
| 29/30.09.07 | Windegghütte / Triftbrücke         | 3 - 5 h |               | Esther Schmitt      | 027 398 48 44                           |
| 21.10.2007  | Stockalperweg                      | 4 - 5 h |               | Esther Schmitt      | 027 398 48 44                           |

## OJ GROUPE DE SION - PROGRAMME

| DATE                            | ACTIVITÉ     | LIEU                                     | PRIX            | DÉLAIS D'INSC. |
|---------------------------------|--------------|------------------------------------------|-----------------|----------------|
| 4.-6.01.2007                    | rando à skis | reprise VS central (retour l'après-midi) | 60.-            | 25.12.2006     |
| 13.01.2007                      |              | Straffelgrat (Simplon)                   | 25.-            | 05.01.2007     |
| 20.01.2007                      |              | Arpille                                  | 25.-            | 05.01.2007     |
| 27.01.2007                      |              | Col de la Roue                           | 25.-            | 05.01.2007     |
| 03.02.2007                      |              | Creta de Vella                           | 25.-            | 05.01.2007     |
| 10.02.2007                      |              | Serra Neire                              | 25.-            | 05.01.2007     |
| 23-24.2.2007                    |              | camp Carnaval                            | 50.-            | 16.02.2007     |
| 03.03.2007                      |              | Troutzes                                 | 25.-            | 16.02.2007     |
| 9-10.3.2007                     |              | course de section                        | 40.-            | 16.02.2007     |
| 17.03.2007                      |              | Pte de Tsavolire                         | 25.-            | 16.02.2007     |
| 24-25.3.2007                    |              | cab. Audanes - Wildhorn                  | 50.-            | 09.03.2007     |
| 31.3-1.4.2007                   |              | Galmihütte - Galmihorn                   | 50.-            | 09.03.2007     |
| 9.-13.4.2007                    |              | Hte Route                                | 250.-           | 09.03.2007     |
| 21-22.4.2007                    |              | Bivouac sous tente                       | 50.-            | 09.03.2007     |
| 28-29.4.2007                    |              | 4000 cab Tracuit - Bishorn               | 60.-            | 09.03.2007     |
| 5/12/19/26.5.2007<br>2/9.6.2007 | escalade     | différentes écoles d'escalade            | 15.- par samedi | 13.04.2007     |

|                                     |           |                                        |                 |            |
|-------------------------------------|-----------|----------------------------------------|-----------------|------------|
| 18-19-20.5.2007                     |           | camp de l'Ascension                    | 100.-           | 29.05.2007 |
| 1-2.6.2007                          | alpinisme | course d'arête (bivouac ven. soir)     | 30.-            | 18.05.2007 |
| 15-16.6.2007                        |           | course d'arête (bivouac ven. soir)     | 30.-            | 01.06.2007 |
| 30.7 au 3.8.2007                    |           | camp d'été FURKA                       | 250.-           | 15.06.2007 |
| 8-9.9.2007                          |           | course de section                      | 40.-            | 24.08.2007 |
| 1/8/15/22/29.9.2007<br>6/13.10.2007 | escalade  | différentes écoles d'escalade          | 15.- par samedi | 24.08.2007 |
| 20.-25.10.2007                      |           | camp d'escalade SAOU(F) (vac. Automne) | 300.-           | 15.10.2007 |

Les buts peuvent être modifiés en fonction des participants et des conditions

APRÈS INSCRIPTION, LA PARTICIPATION FINANCIÈRE EST EXIGIBLE EN CAS D'ABSENCE NON EXCUSÉE

COURSES OUVERTES A TOUTES ET TOUS / POSSIBILITÉ D'EMPRUNTER DU MATÉRIEL

CONSEIL AUX NÉOPHYTHES: VENEZ PRENDRE LE RYTHME DÈS LES PREMIÈRES SORTIES

Pour d'évidentes raisons d'organisation, il est impératif de respecter les délais d'inscription!

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:** LAURENT RIELLE - GUIDE DE MONTAGNE - 027 398 12 33 - 079 410 62 21

## AJ GROUPE DE SION - PROGRAMME

| DATE          | ACTIVITÉ                 | LIEU                             | DÉLAIS D'INSC. | PRIX |
|---------------|--------------------------|----------------------------------|----------------|------|
| 4-5-6.01.07   | Randonnée à ski          | Valais central                   | 18.12.2006     | 60.- |
| 13.1.2007     | Randonnée à ski          | Hauts de Loèche (Hörlini)        | 8.1.2007       | 25.- |
| 20.1.2007     | Randonnée à ski          | Nax - Bréchette + poudreuse      | 15.1.2007      | 25.- |
| 27.1.2007     | Randonnée à ski          | Alpage de l'A-Vieille Eison      | 22.1.2007      | 25.- |
| 3.2.2007      | Randonnée à ski          | Col des Planches – Les Blisriers | 29.1.2007      | 25.- |
| 10.2.2007     | Randonnée à ski          | Niven (2769 m) Lötschental       | 5.2.2007       | 25.- |
| 23-24.02.2007 | Rando. à ski – mini camp | Cabane d'Essertse - Thyon        | 12.2.2007      | 50.- |

|                       |                                       |                                    |                 |          |
|-----------------------|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------|----------|
| 3.3.2007              | Randonnée à ski                       | Ovronnaz–Le Basse / Grd. Chavalard | 26.2.2007       | 25.-     |
| 10.11.2007            | Rando. à ski + cabane                 | Week-end AJ – OJ du Valais         | 5.3.2007        | 40.-     |
| 17.3.2007             | Randonnée à ski                       | Super Nendaz–Dt. Rousses           | 12.3.2007       | 25.-     |
| 24.3.2007             | Randonnée à ski                       | Région Grd.-St.-Bernard            | 19.3.2007       | 25.-     |
| 31.03 – 01.04.2007    | Randonnée à ski                       | Cab. des Dix – la Luette (3548m)   | 26.3.2007       | 50.-     |
| 5-12-26.05, 2-9-16.06 | Samedi escalade                       | Bramois + Valais central           | Lundi précédant | 6 x 10.- |
| 18-19-20.05           | Escalade: camp Ascension (sous tente) | Vallorcine, Tessin ???             | 12.5.2007       | 90.-     |
| 9-13.07.2007          | Camp d'alpinisme débutants            | Cabane des Diablerets              | 11.6.2007       | 250.-    |
| 31.07 - 4.08.2007     | Camp d'alpinisme                      | Cabane Tourtemagne                 | 11.6.2007       | 250.-    |
| 1-15-22-29.09.2007    | Samedi escalade                       | Bramois                            | Lundi précédant | 4 x 10.- |
| 8.9.2007              | Escalade + cabane                     | Week-end AJ – OJ du Valais         | 4.9.2007        | 40.-     |
| 5(soir)+6.10.2007     | Bivouac + ...                         | Vallée de la Borgne                | 2.10.07         | 10.-     |
| 13.10.2007            | Samedi escalade                       | Bramois + Valais central           | Lundi précédant | 10.-     |
| 20-25.10 (?)          | Camp d'escalade                       | Saou (Sud de la France)            | 3.10.2007       | 300.-    |
| 10.11.2007            | Samedi escalade                       | Bramois + Valais central           | Lundi précédant | 10.-     |
| 18.11.2007            | Sortie surprise                       | Surprise...                        | Lundi précédant | -        |

Pour les samedis d'escalade, il est indispensable de t'inscrire au moins 1 fois au début de la série du printemps et 1 fois au début de la série d'automne!!!

Ensuite, il suffit de t'excuser si tu ne viens pas...

Rendez-vous des quelques 1<sup>ers</sup> «samedi escalade» de chaque série: route du stand de tir de Bramois (accès facile à vélo); les rendez-vous des samedis suivants sont précisés plus tard (+ site internet de l'AJ). Tous les autres départs et arrivées: gare de Sion, côté «gare marchandise».

Pour les réguliers (-ères) aux activités d'escalade, du début décembre à mi-avril, les lundis de 17h45 à 19h, escalade en salle (l'organisation sera précisée

**Pour les inscriptions aux camps, seuls les formulaires distribués en temps voulu sont à utiliser.**

**Afin que le téléphone sonne peu..., tu peux t'inscrire aux autres activités par e-mail: [picollier@bluewin.ch](mailto:picollier@bluewin.ch)**

**[www.clubalpinsion.ch](http://www.clubalpinsion.ch), «info pour les AJ de Sion», informations et changements de programme + photos...**

## Renseignements et inscriptions

Pierre Nicollier, Guide

Grand-Pont 23, 1950 Sion

027 233 73 60 - [picollier@bluewin.ch](mailto:picollier@bluewin.ch)

## CAS GROUPE DE SIERRE - COMITÉ - WWW.CLUBALPINSIERRE.CH

|                      |                      |                     |                     |               |               |                             |
|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------|---------------|-----------------------------|
| Présidente           | Ottilia Waser        | Case Postale 971    | 3960 Sierre         | 027 459 29 29 | 079 205 38 79 | waser@rd-carbon.com         |
| Vice président       | Vincent Theler       | Route de Montana    | 3968 Veyras         | 027 455 42 63 | 078 713 18 64 | vteler@netplus.ch           |
| Gestion des membres  | Yvon Rey             | Route de Miège 21   | 3960 Sierre         | 027 455 47 71 | 079 247 48 22 | yvon.rey@netplus.ch         |
| Secrétaire           | Yvon Rey             | Route de Miège 21   | 3960 Sierre         | 027 455 47 71 | 079 247 48 22 | yvon.rey@netplus.ch         |
| Caissier             | Jean-Louis Pitteloud | Case postale 715    | 3960 Sierre         | 027 455 13 58 | 079 446 05 93 | jlouis.pitteloud@netplus.ch |
| Chef de course hiver | Pierre-Martin Rey    | Tzanveula           | 3971 Chermignon     | 027 483 43 36 | 079 213 82 56 | reypm55@hotmail.com         |
| Chef de course été   | Lionel Delessert     | Ch. de la Sapelle 8 | 1072 Forel (Lavaux) | -             | 079 608 33 80 | lionel.delessert@bcv.ch     |
| Chef OJ              | Philippe Gillioz     | Pogyre              | 3979 Grône          | 027 458 11 39 | 079 698 44 59 | philippeg@netplus.ch        |
| Chef AJ              | Vincent Theler       | Route de Montana    | 3968 Veyras         | 027 455 42 63 | 078 713 18 64 | vteler@netplus.ch           |
| Préposé à la cabane  | André Darioly        | Grampaz             | 3966 Réchy          | 027 458 33 81 | 079 216 87 89 | a.darioly@bluewin.ch        |

## CAS GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

| DATE        | ACTIVITÉ                                | DIFFICULTÉS | DÉLAI D'INSC. | RESPONSABLE     | TÉLÉPHONE     |
|-------------|-----------------------------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|
| 13.12.2006  | Cours maniement de cordes, 19h          | -           |               | J.-L. Pitteloud | 079 446 05 93 |
| 20.12.2006  | Verrée de Noël. Bourgeois, 19h.         |             |               | -               |               |
| 6.1.2007    | Diaporama Norvège                       | -           |               |                 | 027 455 75 33 |
| 13-14.01.07 | Col de la Roue ++                       | SM          |               | P.-H. Tavelli   | 027 456 51 00 |
| 14.1.2007   | Cours avalanche Illhorn. CAS, AJ, OJ    | -           |               | V. Theler       | 078 713 18 64 |
| 20-21.01.07 | Dent de Valerettes                      | SM          |               | M. Gillioz      | 079 398 90 15 |
|             | Cours perfectionnement                  |             |               |                 |               |
| 27.1.2007   | chefs de course (avec guides)           | SM          |               | F. Rouvinez     | 078 719 99 36 |
| 28.1.2007   | Niven                                   | SM          |               | F. Rouvinez     | 078 719 99 36 |
| 2.2.2007    | 1ère Course d'initiation ++             | SM          |               | F. Ibach        | 079 794 32 48 |
| 4.2.2007    | Course au clair de lune                 | SM          |               | R. Zamprogno    | 027 455 30 47 |
| 10.2.2007   | St-Jean – La Brinta                     | SM          |               | P.-M. Rey       | 079 213 82 56 |
| 11.2.2007   | 2ème Course d'initiation ++             | SM          |               | F. Ibach        | 079 794 32 48 |
| 17.2.2007   | Meretschihorn                           | BS          |               | P. Pistorius    | 079 823 81'49 |
| 24.2.2007   | Tête de Ferret                          | BS          |               | J.-L. Pitteloud | 079 446 05 93 |
| 4.3.2007    | Pointe de Masserey                      | SM          |               | M. Gillioz      | 079 398 90 15 |
| 10-11.03.07 | Mont de Grange                          | BS          |               | J.-P. de Greck  | 079 719 48 86 |
| 17-18.03.07 | Course de section d'hiver (avec guides) | BS          | 25.02.07      | P.-M. Rey       | 079 213 82 56 |
|             | Turmanntal – Val d'Anniviers            | BS          |               | F. Rouvinez     | 078 719 99 36 |

|                |                                                                                          |     |                   |               |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------|---------------|
| 22-25.03.07    | 1. Haute-Route, Rosenlauh/Meiringen.<br>Avec 2 guides, techniq. facile (max. 15)         | SM  | R.-M. Aeschlimann | 027 481 15 13 |
| 24.3.2007      | Emshorn                                                                                  | SM  | O. Waser          | 027 455 17 53 |
| 31.3.2007      | Grande Dent de Morcles                                                                   | SM  | J.-P. de Greck    | 079 205 38 79 |
| 6.4.2007       | Le Métailler                                                                             | BS  | F. Pitteloud      |               |
| 15.4.2007      | Chantonnet                                                                               | SM  | M. Hort           | 079 473 79 79 |
| 21-24.04.07    | <b>2. Haute-Route</b> , région Mont-Blanc.<br>Avec 2 guides, skieurs confirmés (max. 12) | BS  | J.-P. de Greck    | 078 621 32 10 |
| 30.04-05.05.07 | <b>3. Haute-Route</b> , Chamonix-Zermatt.<br>Avec 2 guides, skieurs confirmés (max. 12)  | BSA | P.-M. Rey         | 079 719 48 86 |
| 12.5.2007      | Böshorn                                                                                  | BS  | O. Waser,         | 079 205 38 79 |
| 9.6.2007       | Gross Muttenhorn                                                                         | BS  | J.-L. Pitteloud   | 079 446 05 93 |
| 10.6.2007      | Course de clôture Montana.                                                               |     | J.-L. Pitteloud   | 079 446 05 93 |
| 16-17.06.07    | Grillade. Fr 25.- (adultes) et Fr 20.- (enfants)                                         | -   | G. Lugon          | 079 387 02 54 |
|                | La Colombière ou Alpes vaudoises.                                                        |     |                   |               |
|                | Initiation à l'escalade                                                                  | F   | M.-J. Gianadda    | 079 506 86 43 |
| 23-24.06.07    | Formation alpinisme d'été (avec 1 guide) *                                               | F   | S. Herter         | 079 689 53 22 |
| 07-08.07.07    | L'Evêque                                                                                 | PD  | F. Rouvinez       | 078 719 99 36 |
| 21-22.07.07    | Saas Almagell – Gondo                                                                    | RE  | O. Waser          | 079 205 38 79 |
| 28-29.07.07    | Nadelhorn                                                                                | PD  | R. Zamprogno      | 027 455 30 47 |
| 5.8.2007       | La Roussette (Arolla), 3'262 m                                                           | PD  | J.-L. Pitteloud   | 079 446 05 93 |
| 15-18.08.07    | Haute-Route d'été. Avec 2 guides (max. 12)                                               | PD  | O. Waser          | 079 205 38 79 |
| 25-26.08.07    | Course de section d'été (avec guides)                                                    |     | F. Rouvinez       | 078 719 99 36 |
| 2.9.2007       | Col d'Emaney                                                                             | F   | Y. Rey            | 079 247 48 22 |
| 07-09.09.07    | Mont Viso. Randonnée (3'850 m)                                                           | PD  | J.-L. Pitteloud   | 079 446 05 93 |
| 15.9.2007      | Assemblée Générale, cabane Illhorn                                                       | -   | -                 | -             |
| 23.9.2007      | Schilthorn (Baltschiederl), 3'122 m                                                      | RE  | J.-L. Pitteloud   | 079 446 05 93 |
| 29-30.09.07    | Grächen – Saas Fee                                                                       | F   | Ch. Bonnet        | 027 455 56 20 |
| 6.10.2007      | Course des vétérans                                                                      | F   | M. Gillioz        | 079 398 90 15 |

11.08.07

++ Course possible en raquettes

\* Cours conseillé aux personnes intéressées par les courses d'été de haute montagne.

## CONTACTS

- STAMM DU CAFE LE BOURGEOIS (mercredi précédent, dès 20h30, tél. 027 455 75 33), ou
- TÉLÉPHONE CHEF DE COURSE, ou

- PAR INTERNET: [www.clubalpinsierre.ch](http://www.clubalpinsierre.ch), rubrique CONTACTS > Inscriptions

Les courses avec **guide** et/ou **réservation de cabane** nécessitent une inscription un mois à l'avance.

Dès le 21 décembre, course de nuit tous les jeudis à 17h15 (tél. Pierre-Hervé Tavelli, 027 456 51 00).

Dès novembre, tous les mercredis: escalade en salle à Martigny. RV au parking du téléphérique de Chalais, 19h (tél. Daniel Martin, 079 353 03 38).

Dès avril à juin, tous les jeudis: varappe. RV Plaine Bellevue, 17h (tél. Daniel Martin, 079 353 03 38).

## DIFFICULTÉ / COTATION

SM = skieur moyen, BS = bon skieur, ES= excellent skieur, BSA = bon skieur alpiniste, ESA = excellent skieur alpiniste  
F = facile, PD = peu difficile, AD = assez difficile, D = difficile, RE = randonneur expérimenté

## OJ GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME DES COURSES

| DATE             | ACTIVITÉ / LIEU                            | PRIX       | RESPONSABLE | TÉLÉPHONE     |
|------------------|--------------------------------------------|------------|-------------|---------------|
| 1.10.2006        | Escalade, Val de Bagnes                    | SFr. 25.–  | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 15.10.2006       | Escalade, Chemin Prix                      | SFr. 25.–  | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 23-28.10.06      | Camp d'escalade, Finale Ligure Italie      | SFr. 300.– | V. Theler   | 078 713 18 64 |
| 27.11.2006       | Stand de la Sainte-Catherine, Sierre       |            | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 5, 6 et 7.01.07  | Randonnée/ski/snowboard (selon conditions) | SFr. 75.–  | V. Theler   | 078 713 18 64 |
| 13-14.01.07      | Cours avalanche, Cabane de l'Ilhorn        | SFr. 70.–  | V. Theler   | 078 713 18 64 |
| 28.1.2007        | Cascade de glace, Arolla                   | SFr. 25.–  | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 11.2.2007        | Randonnée/ski/snowboard, Leukerbad         | SFr. 25.–  | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 25.2.2007        | Ski/snowboard hors piste, Val d'Anniviers  | SFr. 25.–  | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 11.3.2007        | Randonnée/ski/snowboard, Ginals            | SFr. 25.–  | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 24-25.03.07      | Randonnée ski, Val d'Herens                | SFr. 100.– | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 07-09.04.07      | Haute Route, Simplon                       | SFr. 200.– | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 13.5.2007        | Escalade, Val de Bagnes                    | SFr. 25.–  | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 17-20.05.07      | Camp d'escalade, Arnad                     | SFr. 200.– | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 3.6.2007         | Escalade, Pilier de Finges                 | SFr. 25.–  | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 17.6.2007        | Escalade, Furka                            | SFr. 25.–  | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| 23-24.06.07      | Formation alpinisme d'été, à définir       | SFr. 50.–  | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| <b>Pour info</b> |                                            |            |             |               |
| Début août       | Camp d'alpinisme d'été, à définir          | SFr. 300.– | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |
| Vacances automne | Camp d'escalade, à définir                 | SFr. 300.– | Ph. Gillioz | 079 698 44 59 |

### Remarques

Les lieux sont indicatifs. Ils sont souvent modifiés en fonction des conditions de neige et de météo. Dénivelés des courses: de 700 à 1'200 m.

### Remarque concernant les mineurs

Pour les camps d'escalade à l'étranger et les jeunes de moins de 18 ans, veuillez à vous munir d'une autorisation signée par vos parents pour pouvoir passer la frontière. Ce document est officiel, et doit être rempli et signé dans un bureau communal.

## AJ GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME DES COURSES

| DATE           | ACTIVITÉ                              | PRIX      |
|----------------|---------------------------------------|-----------|
| 5.5.2007       | Escalade (Rawyr, Bramois et autres)   | SFr. 25.- |
| 09.05.2007     | Escalade (Rawyr, Bramois et autres)   | SFr. 10.- |
| 17-20.05.2007  | Camp de l'ascension au Tessin         |           |
| 26.5.2007      | Escalade (Rawyr, Bramois et autres)   | SFr. 25.- |
| 30.05.2007     | Escalade (Rawyr, Bramois et autres)   | SFr. 10.- |
| 02.06.2007     | Escalade (Rawyr, Bramois et autres)   | SFr. 25.- |
| 06.06.2007     | Escalade (Rawyr, Bramois et autres)   | SFr. 10.- |
| 09.06.2007     | Escalade (Rawyr, Bramois et autres)   | SFr. 25.- |
| 13.06.2007     | Escalade (Rawyr, Bramois et autres)   | SFr. 10.- |
| 25.-30.06.2007 | Camp d'escalade (cabane Sidelen, Uri) |           |

Contact et organisation par Vincent Theler, 078 713 18 64, [vtheler@netplus.ch](mailto:vtheler@netplus.ch)

L'escalade a lieu par tous les temps (possibilité de grimper à l'intérieur). L'inscription se fait le lundi soir au plus tard chez le guide responsable

## SAC ORTSGRUPPE BRIG - VORSTAND - WWW.SAC-BRIG.CH

|                          |                   |                        |                |               |               |                              |
|--------------------------|-------------------|------------------------|----------------|---------------|---------------|------------------------------|
| Präsident                | Studer Fabian     | Termerweg 36           | 3900 Brig      | 027 923 08 88 | 077 410 34 90 | fabian.studer@vtxfree.ch     |
| Vize-Präsident           | Bumann Kilian     | Simplonstrasse 137     | 3911 Ried-Brig | 027 924 20 04 |               | kilian.bumann@freesurf.ch    |
| Tourenchef               | Bumann Kilian     | Simplonstrasse 137     | 3911 Ried-Brig | 027 924 20 04 |               | kilian.bumann@freesurf.ch    |
| Aktuarin                 | Albrecht Sandra   | Hegdorn                | 3904 Naters    | 027 924 32 17 | 078 813 13 04 | sandraalb@freesurf.ch        |
| Kassier                  | Heinzmann Fidelis | Jesuitenweg 94         | 3902 Glis      | 027 924 26 08 |               | heinzmannf@post.ch           |
| Mitgliederdienst         | Walker Uli        | Obere Briggasse 157    | 3902 Glis      | 027 923 47 33 | 078 740 47 33 | uli.walker@freesurf.ch       |
| JO Coach                 | Zuber Egon        | Englisch-Gruss-Str. 11 | 3902 Glis      | 027 924 55 11 | 079 421 66 32 | egon@aletschspirit.ch        |
| JO Chef                  | Karlen Walter     | Oberer Saltnadamm 64   | 3902 Glis      |               | 079 716 85 90 | jugend@sac-brig.ch           |
| Vertreter Visperterminen | Studer Fabian     | Termerweg 36           | 3900 Brig      | 027 923 08 88 | 077 410 34 90 | fabian.studer@vtxfree.ch     |
| Vertreter Sektion        | Planche Peter     | Napoleonstrasse 29     | 3902 Glis      | 027 923 48 51 | 079 248 78 15 | peter@planche.ch             |
| Biwakwart Piero de Zen   | Silvan Zenklusen  | Grenzwacht             | 3901 Gondo     |               | 079 234 77 34 | silvan.zenklusen@freesurf.ch |

### Postcheckkonto

19-2625-2

### Stammadresse

Restaurant Glismatta – 3902 Brig-Glis – Tel. 027 924 25 00

### Tourenbesprechung

Restaurant Glismatta, Brig-Glis, jeweils Donnerstag 20.00 Uhr

## SAC ORTSGRUPPE BRIG - TOURENPROGRAMM

| DATUM            | AKTIVITÄT / TOUR                          | SCHWIERIGKEIT | TEILNEHMER | VERANTWORTLICHER | TELEFON       |
|------------------|-------------------------------------------|---------------|------------|------------------|---------------|
| 29.12.2006       | Mondscheintour                            | L             | °          | Uli Walker       | 027 923 47 33 |
| 30.12.2006       | Eisklettern Saas                          |               | °          | Kilian Bumann    | 027 924 20 04 |
| Januar - März    | ab Januar jeden Montagabend Trainingstour | L             | °          | Konrad Salzmann  | 079 445 81 78 |
| 05.01.2007       | Nachtschneeschuhlaufen Belalp             | SW            | °          | Fredy Eggel      | 079 385 17 04 |
| 06.01.2007       | Freeriden Zermatt                         |               | °          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 07.01.2007       | Ausbildung Winter                         | L             | °          | Kilian Bumann    | 027 924 20 04 |
| 21.01.2007       | Tour nach Verhältnissen                   | WS            | 14         | Uli Walker       | 027 923 47 33 |
| 02.02.2007       | Mondscheintour                            | L             | °          | Franz Albrecht   | 079 417 66 11 |
| 18.02.2007       | Realp Stotzigen Firsten                   | WS            | 14         | Roy Schwery      | 079 694 22 40 |
| 24.2. - 3.3.2007 | Skitourenwoche Pyrenäen                   | WS            | 22         | Willy Imstepf    | 027 934 22 81 |
| 25.02.2007       | Pfulwe Täschalp mit OG Zaniglas           | WS            | °          | Fabian Studer    | 027 923 08 88 |
| 03.03.2007       | Schneeschuhlaufen                         | SW            | °          | Fredy Eggel      | 079 385 17 04 |
| 10./11.03.2007   | Sektionstour OG Siders                    | WS            | °          | Vorstand         | 027 924 20 04 |
| 13.03.2007       | Sternwarte Simplon                        |               | 20         | Fabian Studer    | 027 923 08 88 |
| 15.03.2007       | Sternwarte Simplon (Ausweichdatum)        |               | 20         | Fabian Studer    | 027 923 08 88 |

|                |                                        |         |    |                   |               |
|----------------|----------------------------------------|---------|----|-------------------|---------------|
| 24.03.2007     | FaBe Winteranlass                      | L       | °  | Andrea Salzmann   | 027 927 27 00 |
| 31.03.2007     | Belgrad-Gänderhorn-Belalp              | WS      | 14 | Konrad Salzmann   | 079 445 81 78 |
| 06.04.2007     | Wyssgrat Engiloch Prozession Simplon   | WS      | °  | Fabian Studer     | 027 923 08 88 |
| 21./22.4.2007  | *Mont Vélan                            | SS+     | 8  | Klaus Alpiger     | 027 923 87 43 |
| 27.04.2007     | DV Sektion Monte Rosa St. Maurice      |         |    | Fabian Studer     | 027 923 08 88 |
| 29.04.2007     | Augschtchummuhorn Saas                 | ZS      | 8  | Kilian Bumann     | 027 924 20 04 |
| 05./06.05.2007 | L'Evêque                               | ZS      | 9  | Klaus Alpiger     | 027 923 87 43 |
| 17.-20.05.2007 | *Jungfraugebiet                        | ZS-     | 8  | Bergführer        | 027 924 20 04 |
| 02.06.2007     | Obergoms, Saisonabschluss Grillieren   | ZS-     | 11 | Kilian Bumann     | 027 924 20 04 |
| 16.06.2007     | Klettersteig Kandersteg                | K3/K4   | 14 | Fidelis Heinzmann | 027 924 26 08 |
| 17.06.2007     | Familienausflug                        |         | °  | Vorstand          | 027 923 08 88 |
| 23.-28.6.2007  | Kletterwoche                           | V - VII | 12 | Sandra Albrecht   | 078 813 13 04 |
| 23.06.2007     | Suonenwanderung                        | W       | °  | Herbert Behling   | 079 748 95 53 |
| 30.06.2007     | Ausbildung Sommer Klein Furkahorn      | L       | 20 | Imoberdorf Charly | 079 611 50 84 |
| 01./02.7.2007  | Biken Gotthardpass                     |         | °  | Sandra Albrecht   | 078 813 13 04 |
| 04./05.07.2007 | Turtmantal Barrhorn                    | L       | °  | Sandra Albrecht   | 078 813 13 04 |
| 07./08.07.2007 | Klettern Orny Gebiet (SAC Visp)        | V       | 9  | Sandra Albrecht   | 078 813 13 04 |
| 14./15.07.2007 | *Aletschhorn                           | WS+     | 8  | Egon Zuber        | 079 421 66 32 |
| 28./29.07.2007 | *Blüemlisalp                           | ZS      | 8  | Egon Feller       | 079 213 98 05 |
| 04./05.08.2007 | Nadelgrat                              | ZS-     | 8  | Kilian Bumann     | 027 924 20 04 |
| 11./12.08.2007 | FaBe Sommeranlass                      | L       | °  | Gaston Heinzmann  | 027 946 52 62 |
| 15.-19.08.2007 | *Berninagebiet                         | ZS      | 8  | Klaus Alpiger     | 027 923 87 43 |
| 25./26.08.2007 | Sektionstour OG Sitten                 |         | °  | Vorstand          | 027 924 20 04 |
| 01./02.09.2007 | Altman, Studerhorn                     | WS      | 11 | Heinz Schmid      | 079 286 69 43 |
| 8./09.09.2007  | *Mont Blanc kontitionell anspruchsvoll | ZS-     | 8  | Klaus Alpiger     | 027 923 87 43 |
| 15.09.2007     | Mattwaldhorn                           | L       | °  | Fidelis Heinzmann | 027 924 26 08 |
| 22.09.2007     | Le Catogne                             | L       | °  | Peter Planche     | 079 248 78 15 |
| 22./23.09.2007 | kulinarische Biketour Piemont          | L       | °  | Heinz Zimmermann  | 079 599 30 37 |
| 07.10.2007     | Croix de Fer                           | L       | °  | Pauli Gsponer     | 027 923 14 35 |
| 19.10.2007     | Tourenleitertreff                      |         | °  | Kilian Bumann     | 027 924 20 04 |
| 10.11.2007     | GV-Ortsgruppe                          |         | °  | Fabian Studer     | 027 923 08 88 |
| 23.11.2007     | Foto-Dia-Treff                         |         | °  | Fabian Studer     | 027 923 08 88 |

° unbegrenzt

\* Führertour

**L** Leicht

**WS** wenig schwierig

Für Führer- und mehrtätige Touren ist eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen (14 Tage) vorher unbedingt nötig. **(Teilnehmerzahl beschränkt)**  
Anmeldungen über Internet [www.sac-brig.ch](http://www.sac-brig.ch) oder

|             |                      |                                                                                                                   |
|-------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZS</b>   | ziemlich schwierig   | beim verantwortlichen Tourenleiter.                                                                               |
| <b>S</b>    | schwierig            | Die Anmeldungen werden frühestens 8 Wochen vor der Tour angenommen.                                               |
| <b>SS</b>   | sehr schwierig       | Die Teilnahmevoraussetzungen sind im Tourenreglement einsehbar.                                                   |
| <b>SW</b>   | Schneeschuhwandern   | Bei Führertouren beträgt der Unkostenbeitrag Fr. 20.– pro Tag und Person                                          |
| <b>K</b>    | Klettern             | (ausgenommen Seilführer)                                                                                          |
| <b>W</b>    | Wandern              |                                                                                                                   |
| <b>FaBe</b> | Familien Bergsteigen | Hock und Tourenbesprechung jeweils Donnerstag 20.00 Uhr im<br><b>Restaurant Glismatta</b> - Telefon 027 924 25 00 |

## SAC ORTSGRUPPE BRIG - TÄRBINER

| DATUM          | AKTIVITÄT / TOUR                   | SCHWIERIGKEIT | TEILNEHMER | VERANTWORTLICHER        | TELEFON       |
|----------------|------------------------------------|---------------|------------|-------------------------|---------------|
| 29.12.2006     | Mondscheintour Bas-Valais          | L             | °          | Bernhard Salzgeber      | 079 433 44 53 |
| 06.01.2007     | Freeriden Zermatt                  |               | °          | Egon Zuber              | 079 421 66 32 |
| 07.01.2007     | Ausbildung Winter                  | L             | °          | Kilian Bumann           | 027 924 20 04 |
| 01.02.2007     | Mondscheintour                     | L             | °          | Markus Studer           | 079 348 05 09 |
| 10.02.2007     | Skitour San Domenico               | ZS-           | 12         | Silvio Heinzmann        | 079 784 77 20 |
| 17.02.2007     | Skitour Le Métailler               | ZS            | 10         | Bernhard Salzgeber      | 079 433 44 53 |
| 25.02.2007     | Pfulwe Täschalp mit OG Zaniglas    | WS            | °          | Fabian Studer           | 027 923 08 88 |
| 04.03.2007     | Bortelhorn                         | ZS            | 10         | Fabian Studer           | 027 923 08 88 |
| 10./11.03.2007 | Skitour nach Verhältnissen         | WS/ZS-        | 12         | Alessandro Stoffel      | 078 671 48 84 |
| 13.03.2007     | Sternwarte Simplon                 |               | 20         | Fabian Studer           | 027 923 08 88 |
| 15.03.2007     | Sternwarte Simplon (Ausweichdatum) |               | 20         | Fabian Studer           | 027 923 08 88 |
| 17./18.03.2007 | Ärnergalu - Rappehorn - Im Fäld    | ZS            | 12         | Markus Studer           | 079 348 05 09 |
| 24.03.2007     | FaBe Winteranlass                  | L             | °          | Andrea Salzmann         | 027 927 27 00 |
| 31.3.-7.4.2007 | Skitourenwoche Bivio               | ZS-           |            | David Studer / Heinz Z. | 079 770 03 38 |
| 14./15.04.2007 | Wildstrubel, Rinderhorn            | ZS            | 12         | Michael Studer          | 079 372 53 42 |
| 03.06.2007     | Galenstock, Saisonabschluss        | ZS-           | 12         | David Studer            | 079 770 03 38 |
| 09.06.2007     | Jegihorn Panorama/Alpendurst       | IV-V          |            | Alessandro Stoffel      | 078 671 48 84 |
| 30.6.-1.7.2007 | Wiwanni plaisir                    |               | 12         | Michael Studer          | 079 372 53 42 |
| 07./08.07.2007 | Hochtour nach Verhältnissen        | ZS-           | 8          | David Studer            | 079 770 03 38 |
| 21./22.07.2007 | Blüemlisalphorn                    | ZS-           | 10         | Beat Kuhn               | 033 675 06 19 |
| 28./29.07.2007 | *Eiger Mittellegirat               | S             | 8          | Alpin Adventure         | 079 607 58 91 |
| 11./12.08.2007 | FaBe Sommeranlass                  | L             | °          | Gaston Heinzmann        | 027 946 52 62 |

|                |                               |    |   |                                                                                                                                                         |               |
|----------------|-------------------------------|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 18./19.08.2007 | Bietschhorn                   | ZS | 8 | Alessandro Stoffel                                                                                                                                      | 078 671 48 84 |
| 25./26.08.2007 | Biketour Bas-Valais           | L  | ° | Silvio H. / Markus Studer                                                                                                                               | 079 784 77 20 |
| 22./23.09.2007 | kulinarische Biketour Piemont | L  | ° | Heinz Zimmermann                                                                                                                                        | 079 599 30 37 |
| 19.10.2007     | Tourenleitertreff             |    | ° | Kilian Bumann                                                                                                                                           | 027 924 20 04 |
| 10.11.2007     | GV-Ortsgruppe                 |    | ° | Fabian Studer                                                                                                                                           | 027 923 08 88 |
| 15.12.2007     | Foto-Dia-Treff                |    | ° | Alessandro Stoffel                                                                                                                                      | 078 671 48 84 |
| °              | unbegrenzt                    |    |   |                                                                                                                                                         |               |
| *              | Führertour                    |    |   | Für Führer- und mehrtätige Touren ist eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen (14 Tage) vorher unbedingt nötig. <b>(Teilnehmerzahl beschränkt)</b> |               |
| L              | Leicht                        |    |   | Anmeldungen über Internet <a href="http://www.jo-sac.ch/taerbinu">www.jo-sac.ch/taerbinu</a> oder beim verantwortlichen Tourenleiter.                   |               |
| WS             | wenig schwierig               |    |   | Die Anmeldungen werden frühestens 8 Wochen vor der Tour angenommen.                                                                                     |               |
| ZS             | ziemlich schwierig            |    |   | Die Teilnahmevoraussetzungen sind im Tourenreglement einsehbar.                                                                                         |               |
| S              | schwierig                     |    |   |                                                                                                                                                         |               |
| SS             | sehr schwierig                |    |   |                                                                                                                                                         |               |
| SW             | Schneeschuhwandern            |    |   | Bei Führertouren beträgt der Unkostenbeitrag Fr. 20.– pro Tag und Person                                                                                |               |
| K              | Klettern                      |    |   | (ausgenommen Seilführer)                                                                                                                                |               |
| W              | Wandern                       |    |   |                                                                                                                                                         |               |
| FaBe           | Familien Bergsteigen          |    |   | Hock und Tourenbesprechung jeweils Freitag 20.00 Uhr im <b>Restaurant Rothorn</b> Telefon 027 946 30 23                                                 |               |

## ORTSGRUPPE BRIG - GRUPPE B

| DATUM      | AKTIVITÄT / TOUR        | VERANTWORTLICHER    | TELEFON       |
|------------|-------------------------|---------------------|---------------|
| 15.03.2007 | Winterwanderung         | Stefan Gsponer      | 027 923 14 35 |
| 27.04.2007 | DV Sektion Monte Rosa   | Fabian Studer       | 027 923 08 88 |
| 17.05.2007 | Wanderung               | Peter Planche       | 079 248 78 15 |
| 17.06.2007 | Familienausflug         | Fabian Studer       | 027 923 08 88 |
| 21.06.2007 | Wanderung               | Stefan Gsponer      | 027 923 14 35 |
| 05.07.2007 | Wanderung Verlorene Tal | Lochmatter Marianne | 027 923 57 06 |
| 12.07.2007 | Wanderung               | Ruth Noll           | 027 923 49 85 |
| 09.08.2007 | Wanderung Nesselstal    | Anny Walker         | 027 923 47 33 |
| 13.09.2007 | Wanderung               | Walter Meyenberg    | 027 924 21 43 |
| 11.10.2007 | Suonenwanderung         | Herbert Behling     | 079 746 95 53 |

|            |                   |               |               |
|------------|-------------------|---------------|---------------|
| 19.10.2007 | Tourenleitertreff | Kilian Bumann | 027 924 20 04 |
| 10.11.2007 | GV-Ortsgruppe     | Fabian Studer | 027 923 08 88 |
| 23.11.2007 | Foto-Dia-Treff    | Fabian Studer | 027 923 08 88 |

## JO ORTSGRUPPE BRIG

| DATUM          | AKTIVITÄT / TOUR                        | SCHWIERIGKEIT | TEILNEHMER | VERANTWORTLICHER | TELEFON       |
|----------------|-----------------------------------------|---------------|------------|------------------|---------------|
| 23.12.2006     | Eisklettern Simplon                     | WS            | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 30.12.2006     | Einlauf tour Simplon                    | L             | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 6.1.2007       | Freeride Zermatt                        | L             | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 7.1.2007       | Ausbildung Winter                       | L             | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 14.1.2007      | Skitour Mäderlicke                      | L             | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 28.1.2007      | Skitour Brudelhorn                      | WS            | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 3.2.2007       | Eisklettern Saas-Fee                    | WS            | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 11.2.2007      | Skitour Spitzholi und Straffelgrat      | L             | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 18.2.2007      | Tour im Ginals                          | WS            | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 3.3.2007       | Skitour Breithorn Zermatt               | WS            | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 10./11.03.2007 | Skitour Strahlhorn                      | ZS            | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 21.3.2007      | Skitour Simplon Böshorn                 | ZS            | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 25.3.2007      | Skitour Castor                          | ZS            | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |
| 09.-14.04.2007 | Tourenwoche Haute-Route Saas-Fee/Arolla | ZS            | ◦          | Egon Zuber       | 079 421 66 32 |

**Klettertraining** jeweils am Mittwoch ab 17:00 und Freitag ab 18:30 Uhr im Sportzentrum Olympica in Gamsen

**infos:** <http://jugend.sac-brig.ch>

- unbegrenzt
- L** Leicht
- WS** wenig schwierig
- ZS** ziemlich schwierig

# TOURENREGLEMENT DER SAC ORTSGRUPPE BRIG

---

## Art. 1 Grundlegungen

Der im Programm aufgeführte Tourenleiter übernimmt die Führung der Tour. Ist er verhindert die Tour durchzuführen, hat er nach Rücksprache mit dem Tourenchef einen Ersatzleiter zu suchen. Ersatztouren müssen im Bereich der Fähigkeiten der angemeldeten Teilnehmer und nicht schwieriger als die ursprünglich geplante Tour sein. Änderungen sind dem Tourenchef im Voraus bekannt zu geben.

Grundlage ist der Leitfaden: «Rechtliche Stellung von Tourenleiterinnen und Tourenleitern des SAC»(2003).

## Art. 2 Teilnahme

Jeden Donnerstag vor der Tour findet eine Vorbesprechung im Clublokal statt. Interessierte Teilnehmer nehmen an der Vorbesprechung teil oder haben sich bis spätestens am Donnerstag vor der Tour beim Tourenleiter anzumelden.

Es obliegt der Verantwortung des jeweiligen Tourenleiters, die interessierten Teilnehmer nach den im Folgenden aufgeführten Kriterien für die Tour zuzulassen:

**Anmeldung:** Interessierte Mitglieder können sich frühestens 8 Wochen vor der Tour anmelden. Es wird eine Warteliste erstellt, die ein Nachrücken und somit eine Teilnahme an der Tour ermöglicht.

Anmeldefristen:

- Bei Tagestouren bis am Donnerstag vorher.
- Bei Mehrtagestouren 14 Tage im Voraus.

**Erfahrung:** Es werden in erster Linie Mitglieder berücksichtigt, die über ausreichende Erfahrung im ausgeschriebenen Schwierigkeitsgrad verfügen. Bei weniger anspruchsvollen Touren obliegt es der Verantwortung des Tourenleiters, einzelne Mitglieder mit weniger Erfahrung zur Tour zuzulassen.

**Ausbildung:** Des weiteren wird denjenigen Mitgliedern der Vorrang gegeben, die ihr Wissen durch Teilnahme an Ausbildungstagen der Ortsgruppe Brig oder Kursen des SAC aktualisieren. Das Komitee empfiehlt mindestens einen Ausbildungstag im jeweiligen Bereich (Sommer/Winter).

Bei der jeweiligen Tourenanmeldung kann auf ein Formular (SAC Brig) zurückgegriffen werden, das die relevanten Kriterien umfasst. Des weiteren kann sich der Tourenleiter bei den einzelnen Mitgliedern nach deren Erfahrung und Wissensstand persönlich erkundigen.

### **Art. 3 Sicherheit**

Die Gruppeneinteilung liegt in der Verantwortung des Tourenleiters (Seilschaften).

Den Anweisungen des Tourenleiters ist Folge zu leisten.

Für alle Touren ist die Mitnahme von Rettungsmaterial gemäss aktuellem Standard obligatorisch. Zudem bestimmt der Tourenleiter die persönliche Ausrüstung der Teilnehmer.

Die Teilnahme an einer Tour erfolgt auf eigenes Risiko.

Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer. Für Kosten von allfälligen Rettungs- und Suchaktionen haftet der betroffene Teilnehmer persönlich.

Die Ortsgruppe hat eigene Lawinenverschütteten-Suchgeräte «Barryvox», die bei Skitouren der Ortsgruppe von den Teilnehmer kostenlos benützt werden können. Der Tourenleiter holt diese vor der Tour beim Tourenchef ab und vergewissert sich über ein einwandfreies Funktionieren.

Sofern keine offizielle Skitour der Ortsgruppe stattfindet, können die LVS Geräte auch von Mitgliedern der Ortsgruppe für private Touren genutzt werden. In diesem Falle wird für die Benützung ein Unkostenbeitrag, der vom Vorstand festgesetzt wird, eingezogen.

### **Art. 4 Subventionen**

Nicht SAC-Mitglieder, die an einer subventionierten Clubtour teilnehmen, sind von der Subvention ausgeschlossen.

### **Art. 5 Rapport**

Der Tourenleiter erstellt spätestens 4 Wochen nach der Tour zuhänden des Tourenchefs der Ortsgruppe einen kurzen Rapport.

*Aus Gründen der Lesbarkeit wurde in den Ausführungen die männliche Form verwendet, die Ausführungen schliessen selbstverständlich weibliche Personen mit ein.*

## SAC ORTSGRUPPE VISP - VORSTAND - WWW.SAC-VISP.CH

|                      |                     |                  |                   |               |               |                              |
|----------------------|---------------------|------------------|-------------------|---------------|---------------|------------------------------|
| Präsident            | Altpeter Friedhelm  | Brückenmatte 13  | 3952 Susten       | 027 473 48 39 | 079 406 44 69 | friedhelm.altpeter@ieee.org  |
| Vize-Präsident       | Biffiger Cornelius  | Nussji           | 3939 Eggerberg    | 027 746 18 03 |               | cornelius.biffiger@lonza.com |
| Mitgliederverwaltung | Kämpfer Thomas      | Weingartenweg 13 | 3930 Visp         | 027 946 29 46 | 078 807 70 50 | bietschi@yahoo.de            |
| Aktuarin             | Bregy Alexa         | Riederstrasse 18 | 3982 Bitsch       | 027 924 43 04 | 078 626 69 19 | semi@tele2.ch                |
| Kassierin            | Georgettes Hosennen | Stapfa           | 3938 Ausserberg   | 027 946 37 69 | 079 737 01 57 | georgette.hosennen@lonza.com |
| Tourenchef           | Tschumi Johannes    | Schmittenstrasse | 3937 Baltschieder | 027 946 70 65 | 079 689 50 38 | johannes.tschumi@rhone.ch    |
| JO-Chef              | Seematter Martin    | Riederstrasse 18 | 3982 Bitsch       | 027 924 43 04 | 078 880 43 04 | semi@tele2.ch                |
| KIBE-Chef            | vakant              |                  |                   |               |               |                              |
| Coach J+S            | Tscherrig Fredy     | Unterdorf        | 3942 Raron        | 027 934 34 84 | 079 757 80 81 | info@turtmannhuette.ch       |

## SAC ORTSGRUPPE VISP - TOURENPROGRAMM WINTER UND SOMMER

| DATUM          | AKTIVITÄT / ORT                      | SCHWIERIGKEIT             | ANMELDETERMIN | VERANTWORTLICHER    | TELEFON       |
|----------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------|---------------------|---------------|
| 5.1.2007       | Schneeschuhtour mit Fondueplausch    | leicht                    | 2.1.2007      | Kämpfer Thomas      | 078 807 70 50 |
| 7.1.2007       | Skitouren - Einführungstour          | leicht, für Beginner      | 4.1.2007      | Kämpfer Thomas      | 078 807 70 50 |
| 13.1.2007      | Skitouren - Einführungstour          | leicht, für Beginner      | 10.1.2007     | Tschumi Johannes    | 027 946 70 65 |
| 20./21.01.2007 | Ausbildungswochenende mit JO         | leicht, auch für Beginner | 8.1.2007      | Tschumi Johannes    | 027 946 70 65 |
| 28.1.2007      | Elvertätsch, Skitour                 | leicht - mittel           | 25.1.2007     | Bertholjotti Charli | 027 473 33 44 |
| 11.2.2007      | Monts Telliers, Skitour              | mittel, 4h Aufstieg       | 8.2.2007      | Tschumi Johannes    | 027 946 70 65 |
| 18.2.2007      | Heizwächte, Goms, Skitour            | schwierig, 5h Aufstieg    | 15.2.2007     | Barendregt Mathias  | 079 364 25 07 |
| 4.3.2007       | Ginalshorn                           | leicht                    | 1.3.2007      | Bertholjotti Charli | 027 473 33 44 |
| 10./11.03.2007 | Sektionstour Winter, OG Sierre       | leicht und mittel         | 26.2.2007     | Tschumi Johannes    | 027 946 70 65 |
| 24/25.03.2007  | Pigne d'Arola - Dix- Cheillon        | schwierig, 6h Aufstieg    | 14.3.2007     | Andenmatten Reto    | 079 821 80 32 |
| 1.4.2007       | Simplongebiet, Skitour               | mittel                    | 29.3.2007     | Altpeter Friedhelm  | 079 406 44 69 |
| 13.-15.04.2007 | Wildhorn-/Wildstrubelgebiet, Skitour | mittel, 4-5h Aufstieg     | 27.3.2007     | Gabriela Jäger      | 079 658 06 62 |
| 21./22.04.2007 | Vignettes - Mont Brulé, Skitour      | schwierig, 4 h Aufstieg   | 10.4.2007     | Andenmatten Marco   | 027 924 19 76 |
| 28./29.04.2007 | Stellhorn oder Strahlhorn, Skitour   | schwierig, 5h Aufstieg    | 16.4.2007     | Grütter Christian   | 078 898 53 31 |
| 05./06.05.2007 | Monte Rosa - Gebiet, Skitour mit JO  | sehr schwierig, 7h Aufst. | 23.4.2007     | Altpeter Friedhelm  | 079 406 44 69 |
| 13.5.2007      | Klettern Croveo (Norditalien)        | 4 - 7c                    | 10.5.2007     | Herberts Karin      | 027 946 12 09 |
| 16.5.2007      | Klettergarten abends                 | leicht                    | 15.5.2007     | Herberts Karin      | 027 946 12 09 |
| 17.-20.05.2007 | Klettern Aostatal                    | Mehrseillängen, ab 5c     | 4.5.2007      | Herberts Karin      | 027 946 12 09 |
| 23.5.2007      | Klettergarten abends                 | leicht- mittel            | 22.5.2007     | Herberts Karin      | 027 946 12 09 |
| 30.5.2007      | Klettergarten abends                 | mittel                    | 29.5.2007     | Herberts Karin      | 027 946 12 09 |
| 3.6.2007       | Blinnenhorn (3373m), Skitour         | mittel, 4h Aufstieg       | 31.5.2007     | Andenmatten Marco   | 027 924 19 76 |
| 6.6.2007       | Klettersteig Aletsch abends          | für Einsteiger, 3h        | 3.6.2007      | Kämpfer Thomas      | 078 807 70 50 |

|                |                                                        |                        |           |                    |               |
|----------------|--------------------------------------------------------|------------------------|-----------|--------------------|---------------|
| 16./17.06.2007 | Ausbildungswochenende-Hochtouren<br>im Turtmanntal (*) | auch für Einsteiger    | 4.6.2007  | Andenmatten Reto   | 079 821 80 32 |
| 24.6.2007      | Sanetsch klettern                                      | Mehrseillängen         | 21.6.2007 | Theiler Orlando    | 027 946 35 11 |
| 1.7.2007       | Weissmies, Hochtouren                                  | mittel, 4h Aufstieg    | 28.6.2007 | Altpeter Friedhelm | 079 406 44 69 |
| 07./08.07.2007 | Hochtouren bei Ornyhütte mit OG Brig                   | mittel                 | 25.6.2007 | Andenmatten Marco  | 027 924 19 76 |
| 14./15.07.2007 | Grand Combin, Hochtouren (*)                           | sehr schwierig         | 2.7.2007  | Andenmatten Reto   | 079 821 80 32 |
| 21./22.07.2007 | Bertol de la Tsa, Hochtouren                           | mittelschwer           | 9.7.2007  | Altpeter Friedhelm | 079 406 44 69 |
| 29.7.2007      | Klettersteig                                           | mittelschwer           | 26.7.2007 | Bregy Christian    | 027 932 28 69 |
| 1.8.2007       | Augstchummenhorn, Klettertour                          | Mehrseillängen, ab 4b  | 29.7.2007 | Herberts Karin     | 027 946 12 09 |
| 04./05.08.2007 | Gelmerhörner, Alpin-Klettern                           | Mehrseill., Schwierig  | 23.7.2007 | Bregy Christian    | 027 932 28 69 |
| 12.8.2007      | Klettern in der Furka-Region                           | Mehrseill., Schwierig  | 10.8.2007 | Theiler Orlando    | 027 946 35 11 |
| 25./26.08.2007 | Sektionstour, OG Sion                                  | leicht und mittel      | 13.8.2007 | Tschumi Johannes   | 027 946 70 65 |
| 01./02.09.2007 | Alpinwanderung, Jungen-Topali-Schölljoch               | schwierig              | 20.8.2007 | Grütter Christian  | 078 898 53 31 |
| 9.9.2007       | Klettern am Nufenen                                    | Mehrseillängen, ab 6a- | 6.9.2007  | Herberts Karin     | 027 946 12 09 |
| 16.9.2007      | Alpinklettern                                          | mittel bis schwierig   | 13.9.2007 | Andenmatten Marco  | 027 924 19 76 |
| 23.9.2007      | Wanderung Leukerbad-Montana                            | leicht - mittel        | 20.9.2007 | Altpeter Friedhelm | 079 406 44 69 |
| 30.9.2007      | Bättelmatthorn/Nufenen, Wanderung                      | mittel, 4h Aufstieg    | 27.9.2007 | Thun Brigitte      | 027 932 23 86 |
| 7.10.2007      | Wanderung Ergisch-Signalhorn                           | mittel, 4h Aufstieg    | 4.10.2007 | Bregy Christian    | 027 932 28 69 |
| 9.11.2007      | Generalversammlung der Ortsgruppe Visp                 |                        | 4.11.2007 | Hosennen Georgette | 027 946 37 69 |

### Hallenklettern jeweils Mittwochs 18:30 bis 21:00 Uhr

|            |                      |               |
|------------|----------------------|---------------|
| 15.11.2006 | Herberts Karin       | 027 946 12 09 |
| 22.11.2006 | Tschumi Johannes     | 027 946 70 65 |
| 29.11.2006 | Bregy Christian      | 027 932 28 69 |
| 6.12.2006  | Barendregt Christoph | 027 924 30 82 |
| 13.12.2006 | Andenmatten Marco    | 027 924 19 76 |
| 20.12.2006 | Andenmatten Marco    | 027 924 19 76 |
| 10.1.2007  | Kalbermatten Georges | 027 946 37 69 |
| 17.1.2007  | Kalbermatten Georges | 027 946 37 69 |
| 24.1.2007  | Theiler Orlando      | 027 946 35 11 |
| 31.1.2007  | Theiler Orlando      | 027 946 35 11 |
| 7.2.2007   | Bregy Christian      | 027 932 28 69 |
| 7.3.2007   | Bertholjotti Charli  | 027 473 33 44 |
| 14.3.2007  | Bertholjotti Charli  | 027 473 33 44 |
| 21.3.2007  | Barendregt Christoph | 027 924 30 82 |

28.3.2007

Herberts Karin

027 946 12 09

Hallenklettern am Donnerstag nur mit Voranmeldung bei Karin

027 946 12 09

## TOURENVERANTWORTLICHE

|              | Name + Vorname       | Festnetz      | Telefon | Mobiltelefon  | eMail                          |
|--------------|----------------------|---------------|---------|---------------|--------------------------------|
| Tourenchef   | Tschumi Johannes     | 027 946 70 65 |         | 079 689 50 38 | johannes.tschumi@rhone.ch      |
| Präsident OG | Altpeter Friedhelm   |               |         | 079 406 4469  | friedhelm.altpeter@ieee.org    |
|              | Andenmatten Marco    | 027 924 1976  |         |               | andenmatten.marco@gmx.ch       |
|              | Andenmatten Reto     |               |         | 079 821 8032  | andenmatten.reto@gmx.ch        |
|              | Barendregt Christoph | 027 924 3082  |         |               |                                |
|              | Barendregt Mathias   | 032 534 5045  |         | 079 364 2507  | bmatti84@bluewin.ch            |
|              | Bertholjotti Charli  | 027 473 3344  |         | 079 745 9473  | cbertholjotti@bluewin.ch       |
|              | Bregy Christian      | 027 932 2869  |         | 079 457 0694  | bregychristian@freesurf.ch     |
|              | Grütter Christian    | 027 967 1806  |         | 078 898 5331  | christian.gruetter@geoverm.ch  |
|              | Herberts Karin       | 027 946 1209  |         |               | karin.herberts@lonza.com       |
|              | Jäger Gabriela       |               |         | 079 658 0662  | gabriela.jaeger@gmx.ch         |
|              | Kalbermatten Georges | 027 946 3769  |         | 079 582 7287  | georges.kalbermatten@lonza.com |
|              | Kämpfer Thomas       |               |         | 078 807 7050  | bietschi@yahoo.de              |
|              | Theler Orlando       | 027 946 3511  |         | 079 689 6661  | orlando.theler@bluewin.ch      |
|              | Thun Brigitte        | 027 932 2386  |         | 079 563 9547  | vbthun@bluewin.ch              |

## ERGÄNZUNGEN UND ERLÄUTERUNGEN

### Anmeldungen:

Die Teilnehmer sind gebeten, sich fristgerecht und persönlich beim Tourenverantwortlichen anzumelden und sich die erforderlichen

Informationen zu Treffpunkt, Ablauf des Anlasses, Material, Erfordernisse, Spezielles etc. einzuholen.

Bei Problemen oder wenn der Tourenverantwortliche länger nicht erreichbar ist,

bitte mit dem Tourenchef kontakt aufnehmen. Tel. 079 689 50 38

### Kletterhalle:

Am Mittwoch ist die Halle ab 18:30 offen. Zum Klettern am Donnerstag muss man sich bei Karin voranmelden.

Während den Schulferien und bei besonderen Anlässen/Ausstellungen kann die Halle nicht benutzt werden.

### Mertägige Touren:

#### Bergführer (\*)

Bitte beachten, dass je nach Tour ca. 2 Wochen vorher angemeldet werden muss. (Siehe Termine in der Liste)

Bei Touren mit Bergführern wird pro Teilnehmer und Tag ein Beitrag von Fr. 20.-

als Kostenbeteiligung eingezogen (2 Tage: 40 Fr).

Diese Touren sind mit einem (\*) gekennzeichnet.

Aktualisierungen, Tourenberichte, ev. zusätzliche Touren und Infos findet man im Internet unter [www.sac-visp.ch](http://www.sac-visp.ch)

### Aktuelles

### **Erläuterungen zu den Schwierigkeitsangaben:**

leicht, für Beginner

leicht

angepasst

mittel

schwierig

Dem Teilnehmerfeld individuell angepasste Touren, keine Vorkenntnisse nötig

Es braucht keine besonderen Kenntnisse. Konditionell bestehen keine besonderen Anforderungen.

Die Schwierigkeit wird in Rahmen der Möglichkeiten auf das können der Teilnehmer angepasst, oder es stehen individuelle Varianten zur Verfügung.

Mittelschwierig, es ist gute Kondition, Erfahrung und Übung erforderlich.

Schwierig, es ist sehr gute Kondition, Routine und einwandfreie Seilhandhabung erforderlich.

Zeitangaben:

Die Angaben gelten für gute Verhältnisse, bei 3h Aufstieg wird bereits gute Kondition gefordert.

## **SAC ORTSGRUPPE VISP - KIBE PROGRAMM**

| <b>DATUM</b> | <b>AKTIVITÄT / ORT</b>   | <b>VERANTWORTLICHER</b> | <b>TELEFON</b> |
|--------------|--------------------------|-------------------------|----------------|
| 16.12.2006   | Skifahren                | Friedhelm               | 079 406 44 69  |
| 13.01.2007   | Skitour Hohturli         | Cornelius               | 027 946 18 03  |
| 27.01.2007   | Skitour Albinen          | Cornelius               | 027 946 18 03  |
| 10.02.2007   | Skitour Staldhoru        | Cornelius               | 027 946 18 03  |
| 24.02.2007   | Skitour Obergoms         | Cornelius               | 027 946 18 03  |
| 10.03.2007   | Sektionstour Oberwallis  | Cornelius               | 027 946 18 03  |
| 11.03.2007   | Sektionstour Oberwallis  | Cornelius               | 027 946 18 03  |
| 24.03.2007   | Skitour Bella Tola       | Cornelius               | 027 946 18 03  |
| 17.03.2007   | Klettern                 | Friedhelm               | 079 406 44 69  |
| 31.03.2007   | Klettern                 | Friedhelm               | 079 406 44 69  |
| 28.04.2007   | Klettern                 | Friedhelm               | 079 406 44 69  |
| 12.05.2007   | Klettern                 | Friedhelm               | 079 406 44 69  |
| 02.06.2007   | Klettern                 | Friedhelm               | 079 406 44 69  |
| 25.08.2007   | Klettersteig             | Friedhelm               | 079 406 44 69  |
| 08.09.2007   | Sektionstour Unterwallis | Cornelius               | 027 946 18 03  |
| 09.09.2007   | Sektionstour Unterwallis | Cornelius               | 027 946 18 03  |
| 15.09.2007   | Klettern                 | Friedhelm               | 079 406 44 69  |
| 29.09.2007   | Klettern                 | Friedhelm               | 079 406 44 69  |
| 13.10.2007   | Klettern                 | Friedhelm               | 079 406 44 69  |
| 27.10.2007   | Klettern                 | Friedhelm               | 079 406 44 69  |

Für eintägige Touren bitte jeweils bis am Mittwoch vorher anmelden. Bei mehrtägigen Touren kommt eine schriftliche Einladung.

## JO ORTSGRUPPE VISP - TOURENPROGRAMM

| DATUM        | AKTIVITÄT / ORT                 | SCHWIERIGKEIT      | TERMIN                |
|--------------|---------------------------------|--------------------|-----------------------|
| 16.12.06     | Ski und Snowboardkurs / Zermatt |                    | Mittwoch vor der Tour |
| 06.01.07     | Eisklettern Saas                | leicht             | Auswahl               |
| 14.01.07     | Spitzhorn Simplon               | leicht             | Mittwoch vor der Tour |
| 20/21.01.07  | Ausbildungsweekend mit SAC      | leicht             | 2 Wochen vor der Tour |
| 03/04.02.07  | Eisklettern Zinal               | ziemlich schwierig | Auswahl               |
| 11.02.07     | Mont de l'Etuales               | leicht             | Mittwoch vor der Tour |
| 24/25.02.07  | Kienthal                        | leicht             | 2 Wochen vor der Tour |
| 03/04.03.07  | Sektionstour                    | leicht             | 2 Wochen vor der Tour |
| 18.03.07     | Pointe du Grands                |                    | Mittwoch vor der Tour |
| 01.04.07     | Böshorn                         | ziemlich schwierig | Mittwoch vor der Tour |
| 09.-14.04.07 | Ostertourenwoche Medels         | ziemlich schwierig | 2 Wochen vor der Tour |
| 29.04.07     | Gersthorn                       | ziemlich schwierig | Mittwoch vor der Tour |
| 05/06.05.07  | Monte Rosa mit SAC              | ziemlich schwierig | 2 Wochen vor der Tour |
| 17.-20.05.07 | Auffahrtsklettern Oberitalien   | angepasst          | 2 Wochen vor der Tour |
| 03.06.07     | Klettern Oberwallis             | angepasst          | Mittwoch vor der Tour |
| 9/10.06.07   | Ausbildungsweekend              | leicht             | 2 Wochen vor der Tour |
| 23/24.06.07  | Mischabel Rotgrad               | ziemlich schwierig | 2 Wochen vor der Tour |
| 07/08.07.07  | Galenstock                      | ziemlich schwierig | 2 Wochen vor der Tour |
| 23.-28.07.07 | Sommertourenwoche Jungfrau      | angepasst          | 2 Wochen vor der Tour |
| 11/12.08.07  | Wiesmies                        | leicht             | 2 Wochen vor der Tour |
| 25/26.08.07  | Oberaletsch                     | ziemlich schwierig | 2 Wochen vor der Tour |
| 01/02.09.07  | Klettern Sustenpass             | angepasst          | 2 Wochen vor der Tour |
| 08/09.09.07  | Sektionstour                    | angepasst          | 2 Wochen vor der Tour |
| 15/16.09.07  | Klettern Schächte               | ziemlich schwierig | 2 Wochen vor der Tour |
| 07.10.07     | Klettern Wallis                 | angepasst          | Mittwoch vor der Tour |
| 15.-20.10.07 | Herbstklettern S'Frankreich     | angepasst          | 2 Wochen vor der Tour |

Mittwoch 18:30h-21:00h: November-Februar Klettern in der Halle im Sand (zusammen mit Erwachsenen)

**Informationen und Anmeldung:** Martin Seematter, Riedstrasse 18, 3982 Bitsch, semi@tele2.ch, 027 924 43 04, 078 880 43 04

# SAC ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS - VORSTAND - WWW.JO-SAC.CH/MONTEROSA

|                         |                     |                  |                  |               |               |                            |
|-------------------------|---------------------|------------------|------------------|---------------|---------------|----------------------------|
| Präsident               | Lengen Alban        | Egga             | 3926 Embd        | 027 952 17 52 | 079 707 76 80 | albi67@bluewin.ch          |
| Vize-Präsident          | Gitz Damian         |                  | 3927 Herbruggen  | 027 924 53 93 | 076 528 41 46 | damian.gitz@swissonline.ch |
| Aktuar                  | Schnidrig Serge     | Rathausstrasse 2 | 3930 Visp        |               | 078 880 19 77 | serge.schnidrig@gmx.ch     |
| Kassier                 | Truffer Nicole      | Eya              | 3924 St. Niklaus | 027 955 69 58 | 078 662 65 13 | nicole.truffer@gmx.ch      |
| Tourenchef / Mitglieder | Chanton Philippe    | Sandstrasse 30   | 3302 Moosseedorf | 027 956 17 85 | 079 221 17 25 | phchanton@gmx.ch           |
| JO Chef / Coach         | Sarbach Markus      | Dorf             | 3924 St. Niklaus | 027 956 33 86 | 079 230 58 24 | kusi.sarbach@bluewin.ch    |
| Materialverwalter       | Schnidrig Damian    | Ballacker        | 3924 St. Niklaus | 027 956 23 57 | 078 603 08 77 | damisch@bluewin.ch         |
| Rettungschef            | Heinzmann Hildebert | Stahlen          | 3924 St. Niklaus | 027 956 20 27 | 079 221 06 38 | hildebert@bluewin.ch       |
| Beisitzer               | Ferrari Mauro       | Boden            | 3924 St. Niklaus | 027 956 22 62 | 079 500 22 62 |                            |
| Beisitzer               | Heinzmann Brigitte  | Stahlen          | 3924 St. Niklaus | 027 956 20 27 | 079 206 89 40 | hildebert@bluewin.ch       |

## SAC ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS - TOURENPROGRAMM

| DATUM              | ANLASS / ZIEL                                                                             | NIVEAU     | TERMIN     | ORGANISATOR                | TELEFON       |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|----------------------------|---------------|
| 16.12.2006         | Einführung in Eisklettern                                                                 | leicht     | 15.12.2006 | Rudolf Pollinger           | 079 416 35 91 |
| 29.12.2006         | Einfache Einsteiger-Skitour in der Region                                                 | leicht     | 28.12.2006 | Philippe Chanton           | 079 221 17 25 |
| 7.1.2007           | Skitour Mälcha (Mund)                                                                     | leicht     | 5.1.2007   | Damian Schnidrig           | 078 603 08 77 |
| 12.1.2007          | Theorie für Winterausbildung (Freitag Abend)                                              | Ausbildung | -          | Angelo Gruber              | 078 613 48 36 |
| 14.1.2007          | Praxis für Winterausbildung mit Skitour in der Region                                     | Ausbildung | -          | Angelo Gruber              | 078 613 48 36 |
| 28.1.2007          | Skitour Tochuhorn (Simplon)                                                               | leicht     | 26.1.2007  | Mathilde Jordan            | 076 528 41 56 |
| 10./11.02.2007     | Skiweekend in Verbier                                                                     | -          | 31.1.2007  | Kusi Sarbach               | 079 230 58 24 |
| 25.2.2007          | Skitour Pfulwe mit SAC Tärbinu                                                            | leicht     | 23.2.2007  | Serge Schnidrig            | 078 880 19 77 |
| 10./11.03.2007     | Sektionstour Winter (OG Siders)                                                           | leicht     | 25.2.2007  | Philippe Chanton           | 079 221 17 25 |
| 17.3.2007          | Skitour Sidelhorn (Oberwald)                                                              | mittel     | 16.3.2007  | Jean-Paul Imboden          | 078 812 82 05 |
| 29.03 - 01.04.2007 | Skitourentage Rotondo-Gebiet (Donnerstag bis Sonntag)                                     | mittel     | 12.3.2007  | Jan Schnidrig              | 078 606 34 62 |
| 15.4.2007          | Seniorentour auf der Gemmi                                                                | leicht     | 13.4.2007  | Damian Gitz                | 076 528 41 56 |
| 28./29.04.2007     | Skitour Jungfrau-Region (Führertour)                                                      | schwer     | 14.4.2007  | Thomas Sarbach             | 078 730 53 92 |
| 12.5.2007          | Aufstellen Waldfest                                                                       | Mitarbeit  | -          | Vorstand                   |               |
| 13.5.2007          | Klettern in der Region                                                                    | leicht     | 12.5.2007  | Jean-Paul Imboden          | 078 812 82 05 |
| 19.5.2007          | Aufstellen Waldfest                                                                       | Mitarbeit  | -          | Vorstand                   |               |
| 26./27.05.2007     | Pfingsten: Waldfest Zaniglas                                                              | Mitarbeit  | -          | Vorstand                   |               |
| 17.6.2007          | SAC Zaniglas stellt sich vor (Kreuzboden):<br>Klettern / Wandern / Via Ferrata / Hochtour | leicht     | 15.6.2007  | Vorstand /<br>Alban Lengen | 079 707 76 80 |



## JO ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS - TOURENPROGRAMM

| DATUM           | ANLASS / ZEIL                |  |
|-----------------|------------------------------|--|
| 4.11.2006       | Hallenklettern Grächen       |  |
| 18.11.2006      | Hallenklettern Grächen       |  |
| 2.12.2006       | Hallenklettern Grächen       |  |
| 9.12.2006       | Klettern in Thun             |  |
| 17.12.2006      | Skitourengrundausbildung     |  |
| 28.12.2006      | Hallenklettern Grächen       |  |
| 29.12.2006      | Skitour Moosalp              |  |
| 7.1.2007        | Skitour Mund                 |  |
| 17.1.2007       | Hallenklettern Grächen       |  |
| 21.1.2007       | Skitour Simplon              |  |
| 4.2.2007        | Skitour Mattmark             |  |
| 10. / 11.02.07  | Wochenende Verbier           |  |
| 25.2.2007       | Skitour Pfulwe Zermatt       |  |
| 17.3.2007       | Skitour Binntal              |  |
| 31.3.2007       | Skitour Simplon              |  |
| 15.4.2007       | Skitour Gemmi                |  |
| 5.5.2007        | Klettern Naters              |  |
| 12.5.2007       | Kletterausbildung St.Niklaus |  |
| 13.5.2007       | Klettern Yvorne              |  |
| 19.5.2007       | Klettern Ausserberg          |  |
| 25.- 27. 05.07  | Waldfest Zaniglas            |  |
| 8.6.2007        | Klettern St.Niklaus          |  |
| 17.6.2007       | JO-SAC stellen sich vor      |  |
| 7.7.2007        | Zermatt-Marathon             |  |
| 08.- 14.07.07   | Kletterlager Lungern         |  |
| 27./ 28. 07.07  | Hochtour Dom                 |  |
| 18. / 19. 08.07 | Almagellerhütte              |  |
| 25.8.2007       | Schlucht Saas-Fee            |  |
| 2.9.2007        | Klettern Fieschertal         |  |
| 08./ 09.09.07   | Topalihütte                  |  |
| 23.9.2007       | Raclettenbummel              |  |

30.9.2007 Klettern Zermatt  
 14.10.2007 Klettern Arbaz  
 28.10.2007 Klettern St. Triphon VD

Alle JO-Aktivitäten werden vom JO-Coach Markus Sarbach organisiert.

Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer:

**027 956 33 86**

Weitere Informationen befinden sich auf unserer Homepage:

**[www.jo-sac.ch/monterosa](http://www.jo-sac.ch/monterosa)**



**JAB**  
**1921 Martigny-Croix**

**Adresse inexacte**  
**Retour à:**  
SEFICO Sàrl  
Case postale 496  
1920 Martigny

## **CHARTRE DU SAUVETAGE**

**où que vous soyez en Suisse et dans le monde entier!**

**Air-Glacières** est une société privée qui, grâce à la générosité et au soutien de tous les titulaires de la carte de sauvetage, poursuit depuis 1965 une activité de secours aériens et de transports par ambulance. Le personnel spécialisé et hautement qualifié est capable d'évaluer en toutes circonstances les risques liés aux interventions les plus diverses. Il dispose d'un équipement optimal dans le domaine de la technique du sauvetage et de la technique médicale.

**Air-Glacières** travaille en étroite collaboration avec des partenaires fiables si les circonstances l'exigent. Les frais de tiers engagés par Air-Glacières sont également pris en charge par la carte de sauvetage.

**Air-Glacières** s'engage totalement dans ses missions de sauvetage avec un idéal sans cesse renouvelé «au service des gens». Les interventions d'urgence sont effectuées indépendamment de la couverture des frais.

La carte de sauvetage **d'Air-Glacières** coûte seulement CHF 30.- par personne, CHF 40.- par famille monoparentale et CHF 70.- par famille et est valable une année dès le paiement pour les nouveaux titulaires. La famille comprend tous les enfants non mariés indépendamment de leur âge et de leur domicile.

Pour remercier les titulaires de la carte de sauvetage, **Air-Glacières** prend à sa charge les frais d'assistance et de transport énumérés ci-dessous, lorsque les assurances, les caisses-maladie ou autre tiers censés fournir des prestations ne remboursent pas, ou remboursent partiellement, les frais de missions:

### **Suisse et Principauté du Liechtenstein**

- Vols de sauvetage jusqu'à l'hôpital le plus proche ou le plus approprié
- Vols de transfert médicalement nécessaires d'un hôpital à un autre
- Vols de recherche tant que l'espoir de vie subsiste
- Vols préventifs d'évacuation lors de vie en danger
- Actions de recherche et de secours par des colonnes terrestres tant que l'espoir de vie subsiste
- Frais d'ambulance jusqu'à l'hôpital le plus proche ou le plus approprié
- Vols de transport pour animaux de rapport blessés, malades ou morts jusqu'à la route carrossable la plus proche. Les transports se font en combinaison avec d'autres vols. Les vols de recherche sont exclus. Cette prestation est exclusivement réservée aux titulaires de la carte familiale.

### **Monde entier**

- Vols de rapatriement médicalement nécessaires vers la Suisse pour les personnes domiciliées en Suisse et dans la Principauté du Liechtenstein, ainsi que pour les expatriés suisses.
- Vols de rapatriement du défunt à son dernier domicile en Suisse, avec l'accord des autorités compétentes.
- Ne sont pas pris en charge, les événements consécutifs à une tentative de suicide et à un suicide, à un état alcoolique, à l'abus de médicaments et de drogues, à un transport sanitaire organisé sans l'accord préalable d'Air-Glacières et à des troubles existants lors de la souscription à la Carte de Sauvetage.

Il n'existe cependant aucun droit à ces prestations, car **Air-Glacières** ne les assume que dans le cadre de ses possibilités en personnels et techniques et de ses moyens disponibles.

Les interventions sont fonction de critères médicaux, sociaux et opérationnels. **Air-Glacières** décide de la manière dont l'intervention se déroule et du moment de son exécution. La centrale d'alarme principale **d'Air-Glacières** est à la disposition de toute personne malade, blessée ou en détresse, 24 heures sur 24, 365 jours par an.

**CENTRALE D'ALARME EN SUISSE 1 4 1 5**

**Depuis l'étranger + 41 27 329 14 15**  
**N° d'appel d'urgence en Valais 144**

AIR-GLACIERS SA. Case Postale 27 CH-1951 Sion VS Suisse  
Tél. +41 27 329 14 15 ● Fax: +41 27 329 14 19 ● [infocarte@air-glaciers.ch](mailto:infocarte@air-glaciers.ch) ● [www.air-glaciers.ch](http://www.air-glaciers.ch)

Révision du 31.07.03/CM/BA/ib