



La Cordée

Section Monte Rosa

Die Seilschaft

Sektion Monte Rosa

Programme 2010

Tourenprogramm 2010

5/09
5 X
par année

IMPRESSUM

Rédaction et administration

C.A.S Martigny
La Cordée
Case postale 142
1920 Martigny
lacordee@cas-martigny.ch
Tél. 027 722 82 60
Natel 079 232 73 52

Impression

Imprimerie du Bourg
Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31
Fax 027 722 09 31

COUVERTURE



Matterhorn

ÉDITIONS 2010

DÉLAI RÉDACTIONNEL

N°1 05.03.2010

Convocation Assemblée
des délégués
Parution: 26.03.2010

N°2 17.09.2010

Convocations assemblées
générales des groupes
Parution: 08.10.2010

N°3 03.12.2010

Programme
Parution: 17.12.2010

Comité de section / Sektionsvorstand

Section Monte Rosa

Präsident und Finanzen Président et finances

Peter Planche
Dammweg 11d
3904 Naters

peter@planche.ch
M 079 248 78 15

Mitglied Membre

Ingrid Alder
Champlan
1971 Grimsuat

ipc@span.ch
M 079 342 78 24
P 027 322 15 58
D 027 398 32 32

Sekretär und Seilschaft Secrétaire et Cordée

Pierre A. Veuthey
Case Postale 200

paveuthey@mycable.ch
P 027 722 21 12

Hüttenchef Chef des cabanes

Philippe de Kalbermatten
Rue de l'industrie 54
1950 Sion

philippe.dek@pointrhone.ch
P 027 327 75 55
M 079 416 29 88

Umbau Vignettes Rénovation des vignettes

Jean-François Bringolf
Rue Ambuel 6
1950 Sion

jef.bringolf@bluewin.ch
P 027 321 38 64
M 079 684 30 40

Technischer Leiter Chef-technique

Christian Grütter
Haus Panorama
3928 Randa

christian.gruetter@geoverm.ch
M 078 898 53 31

Bibliothek / Bibliothèque

Bibliothekar Bibliothécaire

Josef Biffiger
Médiathèque Valais
Rue des Vergers 9
1950 Sion

joseph.biffiger@mediatheque.ch
P 027 606 45 62

Finanzkommission / Commission des finances

Präsidentin Présidente

Alder Ingrid

Mitglied Membre

Stéphane Marquis
Chemin du Battoir 12
1964 Conthey

stephane.marquis@firho.ch
P 027 322 21 65

Mitglied Membre

Pierre-Emile Devanthéry
Route de la Gare 14
1869 Massongex

presidence@cas-martigny.ch
M 079 507 61 33

Hütten Cabanes

Imhasly-Planche Treuhand AG
Rhodesandstrasse 24
3900 Brig

stefan@imhasly-planche.ch
M 078 790 11 92
P 027 922 11 99

Sektion Section

Peter Planche

Rechnungsrevisoren / Vérificateurs des Comptes 2009

Gérard Gavillet
Rue des prés de la Scie 5E
1920 Martigny

gerard.gavillet@bluewin.ch
D 027 722 82 60
M 079 232 73 52

Lionel Coutaz
Avenue de la Gare 6
1890 St. Maurice

lionel.coutard@nifida.ch
H 079 375 59 12

Ersatzrevisoren / Vérificateurs suppléants

Klaus Hallenbarter
3988 Obergesteln
H 079 730 39 44

galino@gmx.ch
M 027 973 11 81

François Dufour
Route du Rawil
1950 Sion

M 079 653 58 49
P 027 324 03 89
D 027 322 00 25

D = Domicile/Privat

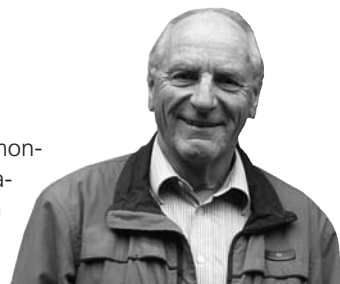
M = mobile/Handy

P=Professionnel /Geschäftlich

Editorial

Chers Montérosiennes et Montérosiens

Après le magnifique hiver enneigé, l'été 2009 a montré ses plus beaux atouts. Il nous a permis de réaliser de superbes randonnées et autres courses en montagne dans des conditions optimales. J'espère que vous avez aussi pu en profiter.



Le comité de section a particulièrement œuvré cette année. Il a fallu digérer le dépassement du budget de la rénovation de la cabane des Vignettes. La quantité de travail exigée par la construction de la nouvelle cabane Monte Rosa a atteint un niveau que des membres bénévoles ne peuvent plus assurer.

La gestion de la problématique des places d'atterrissage par le comité central a agité de manière négative. La population et les hôtes secouent la tête. Le CAS en tant qu'utilisateur du paysage alpin combat un service, une offre touristique mais utilise de manière non négligeable ce moyen de transport moderne pour la construction et l'entretien de ses cabanes. On ne parle même pas du sauvetage. Le CC veut encore prescrire aux sections leur manière de penser.

Chères et chers collègues, je tiens à vous remercier pour votre empathie envers le club alpin et votre participation aux activités offertes par les groupes et la section.

Je remercie également les présidentes et présidents des groupes, ainsi que les membres de leurs comités et commissions. Je les remercie pour leur implication à la cause du club alpin. D'hors et déjà, je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année ainsi qu'une bonne et heureuse année 2010, souhaits liés à une bonne santé et à de belles journées dans nos belles montagnes.

*Peter Planche
Président*



19 commerces

***à votre service
au cœur de la ville***

Editorial

Werte Monterosianerinnen und Monterosianer

Nach dem herrlichen Winter mit sehr viel Schnee hat sich auch der Sommer im Jahr 2009 von seiner besten Seite gezeigt und uns viele Bergtouren und Wanderungen bei guten Bedingungen ermöglicht. Ich hoffe, Ihr konntet das auch geniessen.



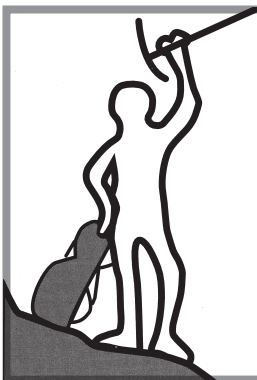
Für den Sektionsvorstand war das Jahr 2009 mit sehr viel Arbeit verbunden. Da gab es die Überschreitung der Budgets für den Umbau Vignettes zu verdauen. Für den Bau der Neuen Monte Rosa Hütte war der Zeitaufwand ebenfalls sehr hoch und hat ein Volumen erreicht, der mit freiwilligen Mitgliedern kaum noch zu bewältigen ist.

Negativ hat sich auch der Auftritt des Zentralvorstandes bei der Behandlung des Themas der Helikopter-Landeplätze ausgewirkt. Bevölkerung und Gäste schütteln den Kopf. Der SAC als Nutzer der Bergwelt bekämpft eine Verdienstmöglichkeit und ein touristisches Angebot, braucht aber das moderne Transportmittel für den Bau und die Versorgung der Hütten selber, und das nicht wenig, von Rettungseinsätzen gar nicht zu reden. Jetzt will der ZV den Sektionen noch vorschreiben, was sie zu denken haben.

Liebe Kolleginnen und Kollegen. Ich danke Euch für die Sympathie zum Alpenclub und für die Teilnahme an vielen durch die Ortsgruppen oder die Sektion ausgeschriebenen Touren und Wanderungen.

Den Präsidentinnen und Präsidenten sowie den Vorstands- und Kommissionsmitgliedern in den Ortsgruppen und in der Sektion danke ich für das grosse Engagement für die Belange des Alpenclubs. Euch allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und alles Gute im Neuen Jahr, verbunden mit den Wünschen

*Peter Planche
Präsident*



FOLLOMI SPORTS

1950 Sion - Rue du Scex 45

Tél. 027 323 34 71

Fax 027 323 67 51

follomisports@netplus.ch

www.follomi.ch

La Cordée réduit ses voiles

Conformément à l'accord donné par les délégués lors de la dernière assemblée générale de la section. Le bulletin officiel de la section Monte Rosa passe à un régime de trois parutions par année. L'idée de sa suppression a été exclue par une majorité des membres présents. Ceux-ci tenant à conserver les liens matériels entre les groupes et leurs membres de toutes les générations que représente ce journal.

Ses trois parutions se concentreront sur les événements officiels de la section et des groupes, de la manière suivante.

- Fin mars: Convocation de l'assemblée des délégués. Publication des rapports des membres du comité de section.
- Début octobre: Convocations des groupes à leur assemblée générale
- Mi décembre: Publication des programmes annuels.

Le principe rédactionnel reste le même. Les membres sont cordialement invités à proposer des articles en rapport avec l'activité de notre association.

Nous vous souhaitons à toutes et tous de joyeuses fêtes de fin d'année et de magnifiques expériences en montagne pour l'année 2010.

La rédaction, Juliane Anderegg et Gérard Gavillet

Die Seilschaft verringert die Auflage

Im Einvernehmen mit den Teilnehmern der Delegiertenversammlung erscheint die Mitgliederzeitschrift der Sektion Decken Rosa von nun an nur noch dreimal im Jahr. Die Abschaffung der Seilschaft wurde von der Mehrheit der anwesenden Mitglieder abgelehnt. Es soll als «materielles Verbindungsglied» zwischen den Gruppen und ihren Mitgliedern aller Generationen beibehalten werden. Die drei Hefte werden sich auf die offiziellen Ereignisse der Sektion und der Gruppen konzentrieren:

- Ende März: Einladung zur Delegiertenversammlung. Veröffentlichung der Berichte der Mitglieder des Sektionsvorstandes.
- Anfang Oktober: Einladung der Gruppen zu den Hauptversammlungen
- Mitte Dezember: Veröffentlichung der jährlichen Programme.

Das Prinzip der Redaktion bleibt derselbe. Die Mitglieder werden herzlich aufgefordert, Artikel in Zusammenhang mit den Aktivitäten im SAC zu schreiben.

Wir wünschen Euch allen fröhliche Festtage, einen schönen Jahresausklang und wunderbare Erlebnisse in den Bergen im Jahr 2010.

Die Redaktion, Gérard Gavillet und Juliane Anderegg



En collaboration avec l'antenne valaisanne du SLF,
le groupe de Sion du CAS organise une conférence
publique sur les avalanches



AVALANCHES GESTION DU RISQUE LORS D'UNE COURSE EN MONTAGNE

Werner Munter / François Dufour

Le 26 janvier 2010 à 20h00

**à l'aula FXB de l'HES-SO à Sion
(ancienne école d'ingénieur)
rue du Rawil 47**

Lors d'une course en montagne, la prise de décision reste la démarche la plus difficile. On n'en saura jamais trop à ce sujet....

Werner Munter, guide de montagne, expert en sécurité et spécialiste avalanches internationalement reconnu

Thèmes : Préparation d'une course, évaluation d'une situation, prise de décision

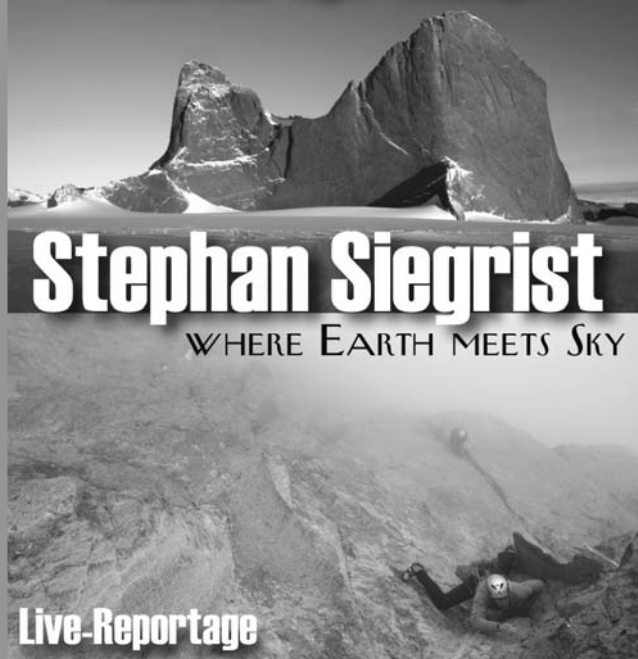
François Dufour, responsable de l'antenne SLF-Valais de l'institut fédéral pour l'étude de la neige et des avalanches

Thèmes : Le bulletin d'avalanche, sa conception et ses limites

CAS, groupe de Sion

Entrée libre (180 places disponibles), chapeau à la sortie.

Antarktis - Eiger - Himalaya



Stephan Siegrist

WHERE EARTH MEETS SKY

Live-Reportage

Seit alle Achttausender bestiegen sind, braucht man als Profi-Bergsteiger etwas Fantasie, um noch alpinistische Premieren zu vollbringen. Doch genau dies ist Stephan Siegrist gelungen.

In seinem neuesten Vortrag führt er uns zum Beispiel zum Arwa Tower, einen spektakulär aufragenden Sechstausender im nordindischen Garhwal-Himalaya. Ziel war die 1000 Meter hohe, noch unbestiegene Nordwand.

Ein weiterer Meilenstein ist ihm zusammen mit Thomas und Alex Huber in der Antarktis gelungen. Ende November 2008 standen sie auf dem Gipfel des Holtanna, einem 800 Meter senkrecht aus dem Eismeer ragenden Granitzahn.

Doch auch vor der eigenen Haustür gibt es noch alpinistische Premieren. Im Juni 2009 gelang ihm die Route Magic Mushroom in der Eigernordwand. Oben angekommen, sprang er über die Felskante, genoss etwa 20 Sekunden freien Fall, zog dann an der Reissleine des Fallschirms und landete schliesslich am Fuss der Eigernordwand.

VISP Fr 26.3.

La Poste 19.30 Uhr

Infos und Vorverkauf:

www.explora.ch



Auto-Moto-Camion...

1946-2006

Av. de Tourbillon
malder@netplus.ch

www.ecole-alder.ch

Le look montagne



Bienvenue au sommet des grandes marques, du service après vente et des locations.

Vous trouverez aussi chez nous une **fabrication de vêtements (BR) sur mesure** avec un choix de couleurs et matières, exécutés par des spécialistes à Martigny.

Vous êtes exigeants et vous avez raison !

Pour vous, une seule adresse.

Martigny, Rue du Léman 23

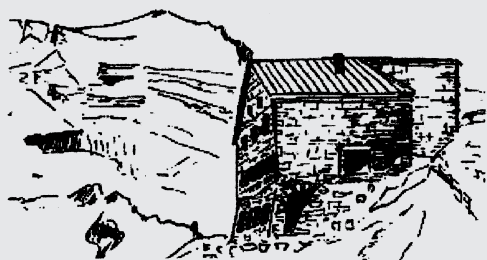
Magasin Tél: 027 722 91 55 **Atelier** Tél: 027 722 39 08



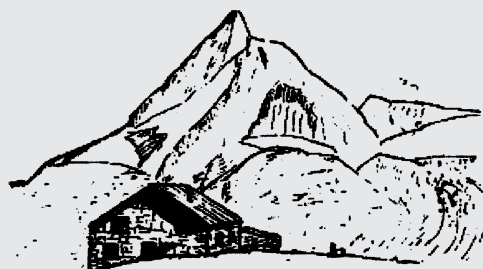
Visitez les cabanes de la section Monte Rosa

Au cœur des Alpes valaisannes

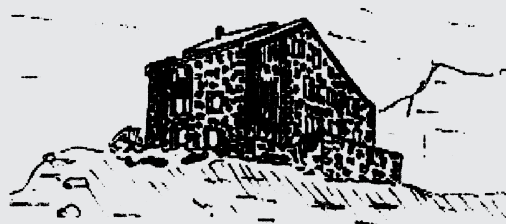
Les cabanes sont gardiennées du 15 mars au 15 septembre



◀ Cabane des Vignettes
Tél. 027 283 13 22



Schönbiel-Hütte ▶
Tél. 027 967 13 54



◀ Cabane des Dix
Tél. 027 281 15 23



Cabane Monte Rosa ▶
Tél. 027 967 21 15

COMITÉ DE SECTION / SEKTIONSFORSTAND

Planche Peter	Président et finances / Präsident und Finanzen	Dammweg 11d	3904 Naters	079 248 78 15	peter@planche.ch
Alder Ingrid	Membre / Mitglied	Les Mocatés	1971 Champlan	027 398 32 32	ipc@span.ch
Veuthey Pierre-André	Secrétaire / Sekretär	Case Postale 200	1920 Martigny	027 722 21 12	paveuthey@mycable.ch
Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter	Haus Panorama	3928 Randa	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
de Kalbermatten Philippe	Préposé cabanes / Hüttenverantwortlicher	Rue de l'Industrie 54	1950 Sion	027 327 75 55	philippe.dek@pointrhone.ch
Bringolf Jean-François	Umbau Vignettes/Rénovation des vignettes	Rue Ambuel 6	1950 Sion	027 321 38 64	ef.bringolf@bluewin.ch

COMMISION DE COMMUNICATION / KOMMUNIKATIONSKOMMISSION

Gavillet Gérard	Responsable de «la Cordée» / Verantwortlicher für «die Seilschaft»	Case Postale 142	1920 Martigny	079 232 73 52	lacordee@cas-martigny.ch
Chanton Philippe	Site internet / Internet	Sandstrasse 30	3302 Moosseedorf	079 221 17 25	phchanton@gmx.ch
Andereggen-Heyn Juliane	Seilschaft Oberwallis	Bleikustrasse 2	3911 Ried-Brig	027 923 76 71	juklan@gmx.ch

COMMISION DES FINANCES / FINANZKOMMISSION

Alder Ingrid	Présidente	Les Mocatés	1971 Champlan	027 398 32 32	079 342 78 24	ipc@span.ch
Planche Treuhand AG Imhasly	Caissier des cabanes de section / Kassier der Sektionshütten	Rhonesandstrasse 24	3900 Brig	027 922 11 99		info@imhasly-planche.ch
Devanthéry Pierre-Emile	Représentant Bas Valais / Unterwalliser Vertreter	Rte de la Gare 14	1869 Massongex		079 507 61 33	presidence@cas-martigny.ch
Marquis Stéphane	Représentant Valais centre / Mittelwalliser Vertreter	Chemin du Battoir 12	1964 Conthey	027 322 21 65		stephane.marquis@firho.ch
Planche Peter	Caissier de la section / Kassier der Sektion	Dammweg 11d	3904 Naters		079 248 78 15	peter@planche.ch

COMMISION TECHNIQUE / TECHNISCHE KOMMISSION

Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter	Haus Panorama	3928 Randa	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
Chanton Philippe	Chef de course / Tourenchef	Sandstrasse 30	3302 Moosseedorf	079 221 17 25	phchanton@gmx.ch

CABANES DE LA SECTION / SEKTIONSHÜTTEN

Sierro Pierre-Antoine	Cabane des Dix	1991 Salins	027 281 15 23			sierro.pa@bluewin.ch
Bournissen Jean-Michel	Cabanes des Vignettes	1986 Arolla	027 283 13 22	079 401 55 53		jean-michel.bournissen@span.ch
Biner Elisabeth und Alfons	Schönbiel-Hütte	3920 Zermatt	027 967 13 54	079 628 88 55		bielti.zermatt@gmx.ch
Lauber Kurt	Hörnli-Hütte	3920 Zermatt	027 967 27 69			
Brantschen Manuela und Hogi	Monte-Rosa-Hütte	3924 St.Niklaus	027 967 21 15			monterosa.sac@rhone.ch
Zumstein-Zenklusen Irma	Laggin-Biwak	3930 Visp	027 946 63 41			

AUTRES ADRESSES / ANDERE ADRESSEN

Roth Simon	Bibliothécaire / Bibliothekar / Médiathèque Valais	Rue des Vergers 9	1950 Sion	027 606 45 81	simon.roth@mediatheque.ch
SAC-CAS	Secrétariat / Sekretariat	Case Postale	3000 Berne 6	031 370 18 18	info@sac-cas.ch

VÉRIFICATEURS DES COMPTES 2009 / RECHNUNGSREVISOREN

Gavillet Gérard	R. des Prés de la Scie 5E	1920 Martigny	079 232 73 52	gerard.gavillet@bluewin.ch
Coutaz Lionel	Avenue de la Gare 6	1890 St. Maurice	079 375 59 12	lionel.coutard@nifida.ch

VÉRIFICATEURS SUPPLÉANTS / ERSATZREVISOREN

Hallenbarter Klaus		3988 Obergesteln			galino@gmx.ch
Dufour Francois	Route du Rawil	1950 Sion	027 322 00 25	079 653 58 49	dufour@slf.ch

PROGRAMME DE LA SECTION / SEKTIONSPROGRAMM

Assemblée des délégués de la section / Sion	30.04.2010
Course d'hiver de la section / Sektionstour Winter (Martigny)	06/07.03.2010
Course d'été de la section / Sektionstour Sommer (Sierre)	28/29.08.2010
Course d'hiver de la jeunesse / JO-Tour Winter	06/07.03.2010
Course d'été de la jeunesse / JO-Tour Sommer / Cabane Monte Rosa	01/12.09.2010

CAS GROUPE DE MONTHHEY - COMITÉ - WWW.CAS-MONTHEY.CH

Président	Imesch Christophe	Rte de la Croix du Nant 2	1872 Troistorrents	024 477 24 61	079 445 98 15	christophe.imesch@freesurf.ch
Vice président	Vacant					
Gestion des membres						
Secrétaire	Beata Ducki	Rue Clos-Novex 32H	1868 Collombey	024 472 29 45		beata_ducki@bluewin.ch
Caissier	François di Tria	Ch. de la Verna 8	1872 Troistorrents	024 477 38 07	079 200 49 50	f.ditria@netplus.ch
Préposé aux courses	Gilles Borsato	Rte de Vers-Encier 7A	1872 Troistorrents	024 471 02 45		borsato.g@bluewin.ch
Chef OJ	Ivan Filliez	Ch des Vergers 3	1926 Fully		079 430 47 82	oj@pulsations-montagne.com
Chef AJ / Coach JS	Bertrand Gavillet	Chemin d'Arbignon 11	1868 Collombey	024 471 32 00	079 794 98 60	bertrandgavillet@bluewin.ch
Chalet de Savolayre	Alexandre Lagger	Ch. de la Salette 9	1872 Troistorrents	024 477 34 91	076 588 04 57	laggera@netplus.ch
Formation	Jean-Bernard Mabillard	Rue Clavelaire 4	1893 Muraz	024 472 74 30		mabijb@omedia.ch
<i>Adresse du club: Case postale 1475 - 1870 Monthey 2</i>						

CAS GROUPE DE MONTHHEY - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DIFFICULTÉS	DÉLAI D'INSCRIPTION	RESPONSABLE
13.12.2009	Cours de formation novices: matériel, technique, tactique, sécurité		9.12	Gilles
3.01.2010	Chantonnet , pour débuter en douceur	F 1000 m 3 h	30.12. / 15 p.	Frédéric
9.01.2010	Préalpes BE ou FR, pour les sportifs	PD 1500 m	6.01. / 8 p.	Gilles
10.01.2010	Pic Boré, sur les hauts de Saint-Gingolph	F 800 m 3 h	6.01. / 15 p.	Eric
15/17.01.2010	Cours avalanche pour avancés et chefs de courses		13.01.	Gilles
24.01.2010	La Berthe, course pour seniors	F 900 m	20.01.	Ruedi
30.01.2010	Bas-Valais selon conditions, pour les sportifs	PD-AD 1500 m min.	27.01. / 8 p.	Gilles
31.01.2010	Col du Jorat	PD 1200 m 4 h 1/2	27.01. / 14 p.	Gérard
6.02.2010	Augstbordregion, 3 sommets en étoile, pour les sportifs	PD-AD 1600 m min	3.02. / 8 p.	Gilles
Di 7.02.2010	Horlini, au-dessus de Loèche	F 1100 m 3 h	3.02. / 15 p.	Frédéric
13/14.02.2010	Week end au Lac Noir	PD 1500 m 5 h	3.02. / 12 p.	Gérard
20.02.2010	Pic Chaussy, course pour seniors	F 900 m	17.02	Ruedi
21.02.2010	Col des Chamois	PD 1450 m 5 h 1/2	17.02. / 12 p.	Eric
27.02.2010	Valais Central, selon conditions, pour les sportifs	PD-AD 1600 m-2000 m	24.02. / 8 p.	Gilles
28.02.2010	Le Buet	PD 1750 m 7 h	24.02. / 10 p.	Eddy
6.03.2010	Wilerhorn	AD 1700 m 6-7 h	3.3. / 10 p.	Pierre-André
7.03.2010	Cape au Moine, de l'Etivaz	AD 1100 m 3 h 1/2	3.3. / 15 p.	Frédéric

13/14.03.2010	Course de section, infos et inscription chez Gilles, Martigny				
19 au 21.03.2010	Clariden, mini haute route, pour les sportifs	AD 1300+1600+1200, alpin	10.03. / 8 p.	Gilles	
21.03.2010	Col de Barasson, course pour seniors	F 800 m	17.03.	Ruedi	
27/28.03.2010	Rencontre OJ - CAS, Simplon	F-PD	17.03. / 12 p.	Gilles	
3.04.2010	Pointe d'Aufalle	AD 1400 m 4 h 1/2	31.03. / 10 p.	Pierre-André	
8 au 11.04.2010	Haute Route en Vanoise, avec guide, infos sur le blog	PD	7.03. / 12 p.	Gilles	
18.04.2010	Pic d'Artsinol	PD 1550 m 4-5 h	14.03. / 12 p.	Gérard	
24.04.2010	Sortie des chefs de courses		21.04.	Gilles	
1/2.05.2010	Vélan ou 4'000, avec guide	PD-AD env. 2x 1200 m	21.04. / 10 p.	Gilles	
8.05.2010	Corvée à Savolayre		5.05.	Alex	
29.05.2010	Escalade plaisir aux Gastlosen	5b max	26.05.	Fabrice	
30.05.2010	Pointe d'Uble (Les Gets)	T2 800 m 3 h	26.05.	Théo	
12.06.2010	Le Poteu des Etales, traversée Derborence, Mayens de Conthey	T3 6-7 h	9.06.	Arlette	
13.06.2010	Escalade plaisir au Catogne, l'Eperon du Dard	5b max	9.06.	Pierre-André	
19/20.06.2010	Cours technique été, névé + mixte		16.06.	Gilles	
27.06.2010	Mont César et Pic des Mémises	T3(échelle) 850 m 5-6 h global	23.06.	Giselaine	
3.07.2010	La Rosablanche, randonnée glaciaire	PD 1300 m 4-5 h	30.06.	Frédéric	
10/11.07.2010	Inauguration de la cabane Monte Rosa				
17/18.07.2010	Rimpfischorn, avec guide	PD,3 1600 m 6 h	7.07.	Gilles	
24/25.07.2010	Topali-Scholljoch-Tourtemagne	T4 1400 m +700 m 6 h + 6 h	14.07.	Giselaine	
8.08.2010	La Petite Jumelle	PD,2 1200 m 4h	4.08.	Eddy	
14/15.08.2010	Les Diablerets depuis Pierredar	PD 1100 m +900 m	4.08.	Yves	
21.08.2010	Traversée des Crochues, Aiguilles Rouges de Chamonix	AD, 3	18.08.	Fabrice	
22.08.2010	Escalade plaisir à la Pissevache, Bravo Lapp	5b max	18.08.	Estelle	
28/29.08.2010	Course de section, infos et inscription chez Gilles			Sierre	
4.09.2010	Arête du Luisin depuis La Golette	AD - , 3	1.09.	Pierre-André	
5.09.2010	Le Grand Tavé	T4 1600 m 6h	1.09.	Yves	
11/12.2010	Course avec guide, région Furka	AD-D,4-5	1.09.	Gilles	
18.09.2010	Traversée du Mont Chauffé	AD - , 3	15.09.	Eric	
19.09.2010	Escalade en famille, pour les loupiots de 7 à 77 ans	Tous niveaux	15.09.	Gilles	
25.09.2010	Dent de Fenestral	AD - , 3	22.09.	Estelle	
3.10.2010	Les Garettes, Portail de Fully, Demècre, Sorniot	T2 900 m	29.9.	Arlette	
9.10.2010	Le Salentin	T4 1000 m	6.10.	Eric	
23.10.2010	Corvée à Savolayre		20.10.	Alex	
7.11.2010	Cours d'orientation, carte, boussole, altimètre, GPS		3.11.	Alex	
13.11.2010	Assemblée Générale			Comité	

«sportif»: bon skieur en toute neige (virage parallèle) + bonne condition physique + maîtrise de la technique alpine (portage, crampons,...)

Activités hebdomadaires:

Tous les lundis soir, du début novembre au 26 avril: escalade en salle à Martigny

Tous les mardis soir du 20.04.2010 au 29.06.2010: escalade en plein air avec encadrement

Rendez-vous place Cardinal à 18h30

Rendez-vous Café du Pont du Rhône à 17h30

Chefs de course:

Gilles Borsato	079/546-64-58	Giselaine Mariaux	024/481-14-04	Alexandre Lagger	024/477-34-91
P-André Levet	024/471-44-68	Arlette Rouiller	027/746-30-32	Gérard Maret	024/471-86-35
Théo Gonnet	024/479-24-32	Yves Dücki	024/472-29-45	EstelleClément	024/499-11-17
Ruedi Kobler	024/472-29-74	Frédéric Mayencourt	024/471-38-67	Fabrice Avanthey	079/431-28-47
Eddy Cornut	079/751-07-43	Eric Chabloz	024/471-64-61		

Consultez notre site internet www.cas-monthey.ch et le blog des actifs cas-monthey.over-blog.com

CAS GROUPE DE MONTHHEY - PROGRAMME OJ

Les inscriptions se font sur <http://oj-monthey.over-blog.net/>

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DIFFICULTÉ	DÉLAIS D'INSCRIPTION	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
12.12.2009	Technique de recherche avalanche à Champoussin		Le mercredi précédant	cf. blog	079/ 430 47 82
31.12.2009	Marché du 31 de Monthey		cf. blog	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
09.01.2010	Pte de Bellevue par Grand Crau		Le mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
23.01.2010	La Para dans l'Etivaz		Le mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
30.01.2010	Cascade de glace à Mex		Le mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
13.02.2010	Cretta de Vella/ Le Mourin		Le mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
27.02.2010	Croix du Tompey		Le mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
06-07.03.2010	Cabane des Dix par la Cassorte puis jolie montagne...		23. février	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
20.03.2010	Val Ferret		Le mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
27-28.03.2010	Simplon		16. mars	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
8-9-10-11.04.2010	Haute-route dans les Bernoises occidentales: Schafehore, Arpelistock, Wildhorn	avancés	16. mars	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
24-25.04.2010	Vélan sur 1 ou 2 jours selon finances... et dispo de cabane, inscrivez-vous vite !		13. avril	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
1.05.2010	Envers du Bel oiseau		Lundi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
chaque lundi jusqu'à avril, 18h30	Salle de Martigny		cf. blog ou chez Gérard Maret au 079 658 96 92	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
Mardi et jeudi chaque semaine à 19h30	Au pan des Semilles à Monthey		Confirmation que l'escalade a bien lieu sur le blog	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
13.06.2010	Voies en plusieurs longueurs : la Videmanette		mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82

27-30.06.2010	Escalade dans l'Oberland Bernois	18. juin	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
12-13.09.2010	Aiguilles rouges de Cham, camping en altitude	mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
19.09.2010	Moules sur France : col du Corbier	mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
26.09.2010	Bloc à Collonges et corvée coupe de Vernes à Valerettes	mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
03-04.10.2010	Moules dans la région	mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
23 au 29.10.2010	Escalade à Arco (Italie)	15. octobre	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
14.11.2010	A la recherche des cristaux de roche	mercredi précédant	Ivan Filliez	079/ 430 47 82
21.11.2010	Découvrir une grande salle d'escalade de Suisse			

CAS GROUPE DE MONTHEY - PROGRAMME AJ

DATE	ACTIVITÉ	LIEU	PRIX	DÉPART	RETOUR	EQUIP.	E-MAIL	TÉLÉPHONE	NATEL
2 janv.	Ski de randonnée	Corne des Branlaires	20.00	8h30	16h00	FT Hiver	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
10 janv.	Ski de randonnée	Roc de Rianda	20.00	8h30	16h00	FT Hiver	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
24 janv.	Ski de randonnée	Pt. de Mandelon	20.00	8h30	16h00	FT Hiver	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
7 févr.	Ski de randonnée	Gros Chatillon	20.00	8h30	16h00	FT Hiver	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
18 au 21 févr.	Ski de randonnée	Camp Gantrisch	180.00	09h00	16h00	Selon info	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	Délai inscr. 24.01
12/13 mars	Ski de randonnée	Pointe Ronde	50.00	09h00	16h00	FT Hiver	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
24 mars	Soirée parents	Monthey caserne			19h00		bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
18 avril	Escalade/marche	Chablais	20.00	09h00	17h00	FT1	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
25 avril	Escalade/marche	Chablais	20.00	09h00	17h00	FT1	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
9 mai	Randonnée alpine	Chablais	20.00	08h00	17h00	FT2	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
30 mai	Escalade/marche	Chablais	20.00	09h00	17h00	FT1	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
12/13 juin	Spéléo	Jura	50.00	09h00	17h00	info à l'inscr.	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/477.34.91	079/794.98.60
26 au 29 juin	Camp été	Anzeindaz	180.00	09h00	17h00	selon lettre	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	Délai inscr.31.05
22 août	Randonnée alpine	Pte Dreuveuse	20.00	08h00	18h00	FT2	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
5 septembre	Randonnée alpine	Rochers de Nays	20.00	08h00	17h00	FT2	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
18/19 sept.	Escalade/rando alpine	Gd Chavalaïrd	50.00	09h00	17h00	FT2	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
3 octobre	Randonnée alpine	Dent de Valère	20.00	08h00	17h00	FT2	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
16/17 oct.	Escalade/rando	Savolaire	25.00	09h00	17h00	FT1	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
31 novembre	VTT Orientation	Chablais	10.00	9h00	15h00	Selon infos	bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60
3 décembre	Soirée clôture	Maison Jeunes Monthey	-	19h00	21h00		bertrandgavillet@bluewin.ch	024/471.32.00	079/794.98.60

CAS GROUPE DE ST-MAURICE - COMITÉ - WWW.CAS-ST-MAURICE.CH

Président	Rappaz Christian	Av. du Midi 8	1890 Saint-Maurice	024 485 32 81		fam.rappaz@bluewin.ch
Vice président	Moix Marc-André	Av. de Vérollez 34	1890 Saint-Maurice	024 485 26 55		marco.moix@police.vs.ch
Gestion des membres	Favre Geneviève		1920 Martigny		078 657 29 50	genefavre@hispeed.ch
Secrétaire	Favre Geneviève		1920 Martigny		078 657 29 50	genefavre@hispeed.ch
Caissier	Gross Jérôme	Av. de Vérollez 38	1890 Saint-Maurice	024 485 19 76	079 508 10 53	jerome.gross@netplus.ch
Chef de course	Monnay Patrick	Rte des Emonets	1890 Saint-Maurice	024 485 36 20	079 654 00 79	patrick.monnay@bluewin.ch
Chef OJ / AJ	Gex Nicolas	Passage de La Doey 3	1891 Vérossaz	024 485 13 89	079 471 74 46	nicolasgex@bluewin.ch
Coach JS	Bender Aurélie	Ch. des Vergers 3	1926 Fully		078 687 85 41	aurelie_bender@hotmail.com

CAS GROUPE DE ST-MAURICE - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DIFFICULTÉS	DÉLAI D'INSC.	RESPONSABLE	COMMENTAIRES
20.12.2009	Selon conditions	F	16.12.2009	Patrick - Christian	
27-30.12.09	Camp de Noël	F/SM	18.12.2009	Nicolas - Philippe	Avec OJ/AJ
3.1.2010	Tour de Famelon	F	29.12.2009	Philippe - Jean-Michel	
16-17.1.10	Week-end sécurité	F	6.1.2010	Patrick - Yannick	Chalet ski-club Troistorrents, région Morgins
31.1.2010	Le Gros Brun	PD+	27.1.2010	Benoit - Christian	En circuit par Patraflon
13.2.2010	Le Génépi	PD+	10.2.2010	Philippe - Patrick	Depuis Champex d'en Bas
28.2.2010	Châtillon	SM	24.2.2010	Jean-Michel - Patrick	Depuis l'Etivaz
7.3.2010	Pointe de Tsavolire	PD	3.3.2010	Christian - Benoit	Eison -Pas de Lona - St-Martin
13-14.3.10	Course section hiver	-	3.3.2010	Patrick	Organisé par le groupe Martigny
18-21.3.10	Haut-Valais (Obergesteln)	BS	29.1.2010	Philippe - Jean-Michel	Maxi 12 pers., env. 380.-fr, nuit en hôtel
2-3.4.10	Le Brotset - Derborence	BSA	16.3.2010	Jean-Michel - Patrick	Nuit à Anzeindaz
11.4.2010	LOTO du groupe	-	-	Jérôme	
17-18.4.10	Dôme de Miage*	BSA	26.3.2010	Yannick - Jean-Michel	Maxi 12 pers.,
1-2.5.10	Pigne d'Arolla en traversée*	BSA	9.4.2010	Patrick - Jean-Michel	Maxi 12p. nuit aux Vignettes, descente sur les Dix et col des Ignes

13-16.5.10	Camp de l'Ascension dans le Diois	-		Nicolas	Avec OJ/AJ
13.6.2010	Pierre du Moëllé avec grillade	-	9.6.2010	Philippe	
18-19.9.10	Week-end famille La Tourche	-	1.9.2010	Patrick	Test de la cabane ! Grimpe et balades
27.11.2010	Assemblée générale	-	-	Comité	
28.4 au 30.6.10	Grimpe dans la région	-	-	Xavier	Les mercredis après-midi pour les jeunes et en soirée pour les adultes

** La participation à ces courses implique une excellente condition physique et de bonnes connaissances techniques. Ces courses s'adressent à des membres du groupe à l'aise et sûrs en haute montagne, maîtrisant notamment parfaitement la matière traitée lors du WE de sécurité du mois de janvier.*

*** La participation à ces courses implique une excellente condition physique et de bonnes connaissances techniques. Ces courses s'adressent à des membres du groupe à l'aise et sûrs en haute montagne. Ces courses ne sont pas difficiles, mais relativement longues.*

F	Facile
SM	Skieur moyen
BS	Bon skieur
BSA	Bon skieur alpiniste
PD	Peu difficile
AD	Assez difficile

Les inscriptions sont à faire sur le site en priorité. Merci de remplir complètement.

Il est également possible de s'inscrire par téléphone. L'inscription est définitive.

Dans tous les cas, merci de respecter les délais.

Le nombre de participant est limité en fonction des courses. La priorité sera donnée aux premiers inscrits. Info au sujet des sorties sur le site internet.

OJ-AJ GROUPE DE ST-MAURICE - PROGRAMME

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DÉLAI D'INSC.	PRIX
19.12.2009	Le Tétet	11.12.2009	20.-
27-30.12.2009	Camp de Noël	11.12.2009	160.-
9.1.2010	Le Linleu	1.1.2010	20.-
16/17.01.2010	Week-end de sécurité	8.1.2010	50.-
30.1.2010	Croix des Prélaye	22.1.2010	20.-
13.2.2010	Hors-piste Portes du Soleil	5.2.2010	30.-
27.2.2010	Région Grimentz	19.2.2008	30.-
6/7.03.2010	Course de section	19.2.2008	50.-
20/21.03.2010	Anzeindaz - Cabane Barrault	12.3.2010	50.-
3-5.04.2010	Région Susanfe	12.3.2010	120.-
11.4.2010	Loto du groupe		
24/25.04.2010	Pointe de Boveire	9.4.2010	50.-

ÉTÉ

28.04-30.06.2010	Mercredi escalade (chablais)	jusqu'au lundi soir	5.-
13-16.05.2010	Camp de l'Ascension dans le Diois	10.4.2010	180.-
29.5.2010	Mont Chauffé	21.5.2010	20.-
13.6.2010	Pierre du Moëllé avec grillade	5.6.2010	20.-
19/20.06.2010	Escalade dans les Aravis	11.6.2010	50.-
28.06-03.07.2010	Camp d'été	31.5.2010	300.-
28.8.2010	Escalade à Barberine	20.8.2010	20.-
11/12.09.2010	Course de section	20.8.2010	50.-
18/19.09.2010	Week-end famille La Tourche	10.9.2010	30.-
2.10.2010	Les Trappistes	24.9.2010	20.-
10-16.10.2010	Camp d'automne	10.9.2010	300.-
30/31.10.2010	Bivouac dans le Jura	22.10.2010	50.-

Merci de vous inscrire dans les délais via le site internet:

www.cas-st-maurice.ch ou auprès de Nicolas Gex: 024 485 13 89 - 079 471 74 46

CAS GROUPE DE MARTIGNY - COMITÉ - WWW.CAS-MARTIGNY.CH

Président	Devanthéry Pierre-Emile	Route de la Gare 14	1869 Massongex	079 507 61 33	presidence@cas-martigny.ch
Vice président	vacant				
Secrétaire+ Gestion des membres	Perez Roland	Case Postale 78	1955 Chamoson	079 746 63 44	secretariat@cas-martigny.ch
Caissière	Terretaz Gavillet Corinne	Rue des prés de la Scie 5-E	1920 Martigny	027 722 82 60	caisse@cas-martigny.ch
Chef de courses hiver	Thurre Willy	Chemin Marais Roulet 12	1926 Fully	027 746 20 29	
				079 246 90 29	wth@cas-martigny.ch
Chef de courses Randonnées été	Von Arx Jean-Michel	Rue du Chemin-de-Fer 18	1920 Martigny	027 722 34 59	
				079 606 53 27	jmva@cas-martigny.ch
Responsable Alpinisme,escalade	Rast Gautier	Rue Morin 1	1926 Fully	079 731 66 27	rast_gautier@hotmail.com
Responsable Jeunesse + Coach J+S	Bochatay Anne	Rue des Prés-Magnin 6	1920 Martigny	079 849 84 48	jeunesse@cas-martigny.ch
Salle d'escalade, réservations:	Le Look Montagne - J-R Bender	Rue du Léman 23	1920 Martigny	027 722 91 55	
Cabane du vieux Emosson	Gestion et réservations				
	Famille Vouilloz, de Finhaut	www.cabaneduvieux.ch		079 342 95 66	cabaneduvieux@netplus.ch

Adresse Postale du club: C.A.S Martigny - Case Postale 142 - 1920 Martigny

CAS GROUPE DE MARTIGNY - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DIFFICULTÉS	DÉLAI D'INSC.	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
12/13.12.2009	Cours avalanches avec guides		2.12.2009	W. Thurre/ S. Hottinger	027/746 20 29
9.1.2010	Grande Garde, 500 m - 4 h	PD	2.1.2010	P.-M. Cajoux	079 628 68 82
16.1.2010	Tête de Ferret, 1100 m - 6 h	PD	9.1.2010	B. Maillard / W. Thurre	079 282 46 37
17.1.2010	La Brentaz/St-Jean, 1300 m - 5 h	PD-	10.1.2010	P.Guex-Joris/vonArx	079 730 11 82
23.1.2010	La Fava, 1310 m - 4 h	PD	16.1.2010	Ch. Morand	079 645 16 95
24.1.2010	Serra Neire, 1260 m - 5 h 30	F	17.1.2010	R. Perez	079 746 63 44
31.1.2010	Le Tschajetuhorn, 1200 m - 5 h 30	PD	24.1.2010	J.-M. von Arx	079 606 53 27
6.2.2010	Reppaz - Tête de la Payanne Le Châble, 1300 m - 6h	PD	30.1.2010	J.-M. von Arx	079 606 53 27
7.2.2010	Sortie raquette Cabane Petit-Mountet, 470 m - 4h	F	1.2.2010	S. Vouillamoz/ von Arx	078 741 88 37
13/14.02.2010	Sortie avec groupe jeunesse Etrouble Italie		30.1.2010	A. Bochatay/JM vonArx	079 848 84 48
21.2.2010	Sortie raquette Col Ugéon, 1030 m - 4h	PD	14.2.2010	R. Perez	079 746 63 44
26.2.2010	Sortie pleine lune avec fondue (à définir), 500 m	F	19.2.2010	F. Delaloye	027 746 34 57
27/28.02.2010	Champex La Fouly J1 = 1770 m 8 h / J2 = 700 m - 6h	PD	13.2.2010	C. Chabloz / P. Joris	021 311 61 93

7.3.2010	Le Métailler, 1600 m - 7 h	PD+	1.3.2010	P. Gay-Joris/W. Thurre	079 730 11 82
7.3.2010	Le Wildstrubel, 983 m - 6 h	PD	1.3.2010	G. Rast / Laura Roduit	079 731 66 27
13/14.03.2010	Sortie de section organisée par Martigny		28.2.2010	J.-M. von Arx/W. Thurre	079 606 53 27
19.3.2010	Pic d'Artsinol 1440 m 6 h 30	PD	12.3.2010	R. Perez / S. Gaist	079 746 63 44
19/20.03.2010	Traversée St-Rémy - Col Malatra - La Fouly	PD	4.3.2010	W. Thurre	027 746 20 29
27/28.03.2010	Triangle de l'Amitié Mayens de Chamoson org. par Martigny		22.2.2010	P.-M. Cajoux	079 628 68 82
03/04.04.2010	Vignettes Pigne d'Arolla-Dix-Arolla				
	J1=1000 m 3 h 30 J2 = 950 m 7h	PD	10.3.2010	W. Thurre	027 746 20 29
10.4.2010	Le Buet, 1770 m - 7 h	PD+	3.4.2010	P.Guex-Joris/vonArx	079 730 11 82
11.4.2010	Sortie chefs de courses + moniteurs JS		28.3.2010	A. Bochatay/W. Thurre	027 746 20 29
17.4.2010	Col de l'Epée, 1915 m - 9 h	D	10.4.2010	R. Perez/M.Berguerand	079 746 63 44
18.4.2010	Initiation à l'escalade		11.4.2010	G. Rast	079 731 66 27
17/18.4.2010	Lever du soleil au Monte Leone	PD+	10.4.2010	C. Chabloz	021 311 61 93
24.4.2010	Sortie pour encouragement membres PDG 2010		17.4.2010	Attendons volontaire	Voir web
01/02.05.2010	Vélan 1J = 900 m - 4 h 2J = 1200 m - 8 h	AD+	18.4.2010	J.-M. von Arx	079 606 53 27
14/15.05.2010	Rimpfischhorn par Täschalp J1= 700 m 3 h				
	J2= 1200 m 9 h ski-rando	AD-	1.5.2010	C. Chabloz	021 311 61 93
15/16.05.2010	Initiation à l'alpinisme		1.5.2010	G. Rast	079 731 66 27
22au 24.05.2010	VTT Jura vaudois 3 jours		10.4.2010	R. Perez	079 746 63 44
05/06.06.2010	Nadelhorn J1= 1400 m - 3 h J2= 1000 m - 8 h	PD	1.5.2010	C. Chabloz	021 311 61 93
12.6.2010	Traversée du Catogne, 1200 m - 9 h	T2	5.6.2010	Eric Plan	079 435 82 87
12/13.06.2010	Chaîne de Baugy (Cluse) bivouac, 1200 m - 7 h	T4	28.5.2010	B. Faisant	079 690 51 27
19.6.2010	Tête de Chalin, 1000 m - 6 h	T3	12.6.2010	L. Pelletier	079 774 65 44
19/20.06.2010	Cours chefs de courses		16.5.2010	J.M. von Arx	079 606 53 27
26.6.2010	Via Ferrata du Moléson	D	19.6.2010	J.-M. von Arx	079 606 53 27
27.6.2010	Col de Montet - Brévent, par lac Blanc	T2	20.6.2010	J.M. von Arx	079 606 53 27
3.7.2010	Grand Muveran, 1600 m - 8 h	F	27.6.2010	Isabelle Dorsaz	077 403 51 25
11.7.2010	Arête du Catogne, 1090 m - 9 h	T5	4.7.2010	R. Perez	079 746 63 44
16/17.07.2010	Pigne de La Lé J1 = 500 m - 2 h J2 = 600 m - 6 h	F	10.7.2010	Eric Plan/JM vonArx	079 435 82 87
24.7.2010	Pointe de Bossettan	T3	17.7.2010	C. Morand	079 645 16 95
25/26.07.2010	Dom par Festigrat - J1= 1500 5 h J2=1600 m 13 h	PD+	10.7.2010	C. Chabloz	021 311 61 93
31.7.2010	Mont Joly, 1250 m - 6 h	T4	24.7.2010	B. Faisant	079 690 51 27
01/02.08.2010	Grand Paradiso J1=770m - 2h30 J2=1300m - 10h30	F	1.7.2010	J.-M. von Arx	079 606 53 27
07/08.08.2010	Dent Blanche arête sud J1 =1680 - 6 h J2= 850 m - 13h	AD alp.expér.	25.7.2010	C. Chabloz	021 311 61 93
21.8.2010	Le Schwarzhorn (Faverge)	T2	14.8.2010	C. Morand	079 645 16 95
28/29.08.2010	Sortie de section été organisée par Sierre		13.8.2010	c/o M.-J. von Arx	079 606 53 27

4.9.2010	Arpelistock 800 m 5 h	T3	28.8.2010	Lise Pelletier	079 774 65 44
04/05.09.2010	Triangle de l'Amitié organisé par Aoste		20.8.2010	P.-M. Cajoux	079 628 68 82
04/05.09.2010	Refuge de la Charpoua J1= 950m - 4h J2=150m - 5h	T5	4.8.2010	J.-M. von Arx	079 606 53 27
5.9.2010	La Croix de Fer (Trient) 1200 m 6 h	T3	28.8.2010	R. Beecroft	027 722 99 55
11.9.2010	Le Rogneux (Col de Mille) 1600 m 8 h	T4	4.9.2010	Isabelle Dorsaz	077 403 51 25
11.9.2010	Le Bec de Bosson	T2	4.9.2010	Ch. Morand	079 645 16 95
18.9.2010	Emosson - col Fénestral - Barberine 1300 m 8 h 30	T2	11.9.2010	Eric Plan	079 435 82 87
25/26.09.2010	Refuge Plan Glacier 1600 m 7 h 30 - 8 h	T5	11.9.2010	B. Faisant	079 690 51 27
2.10.2010	Grande Dent de Veisivi 1610 m 8 h	T5	25.9.2010	R. Perez	079 746 63 44
10.10.2010	Trail à définir		3.10.2010	M. Fioletti	027 746 41 70
10.10.2010	Sortie toutous La Quille du Diable	T2	3.10.2010	F. Delaloye	077 406 49 67
15.10.2010	Programme des courses 19 h à l'Hôtel du Rhône Martigny				
16.10.2010	Tête de Barasson, 1100 m	T3	9.10.2010	Lise Pelletier	079 774 65 44
24.10.2010	Brisolée ouverte à tous les membres, avec rando le matin		22.10.2010	Pierre-E. Devanthéry	079 507 61 33
7.11.2010	Sortie pratique GPS		31.10.2010	J.-M. von Arx	079 606 53 27
~Fin nov. 2010	Assemblée générale du groupe convocation par La Cordée et internet		A confirmer selon Le Président		079 507 61 33

Stamm, préparation des courses tous les derniers vendredis du mois 20 h. au Local : Ecoles du Manoir (1^{er} sous-sol)

Références des cotations: Echelles publiées par le CAS: www.sac-cas.ch

Escalade du jeudi soir: Durant la période de l'heure d'hiver, nous nous retrouvons à la salle d'escalade de la Bâtiaz - Horaire: 20h à 22h.

Lors du passage à l'heure d'été l'escalade se déroule à Dorénaz. Rendez-vous sur la place en gravier à côté du rond-point à l'entrée du village.

Horaire: 18h jusqu'à la nuit.

Si vous n'êtes pas encore familier avec le groupe ou que vous êtes débutant. N'hésitez pas à appeler Pierre-Yves Hubert , il se fera un plaisir de vous renseigner, ou de vous assurer! Tél: 076 719 63 51 / E-mail: pitou35@gmail.com

CAS GROUPE DE MARTIGNY - ALPINISME FAMILLE

DATE	ACTIVITÉ / LIEU
17.1.2010	Escalade en salle de 9h30 à 11h30
7.2.2010	Escalade en salle de 9h30 à 11h30
14.3.2010	Sortie en luge
18.4.2010	Escalade en salle de 9h30 à 11h30

9.5.2010	Escalade en salle de 9h30 à 11h30
6.6.2010	Escalade + grillade
5.9.2010	Randonnée et escalade
10.10.2010	Escalade en salle de 9h30 à 11h30
14.11.2010	Escalade en salle de 9h30 à 11h30
12.12.2010	Escalade en salle de 9h30 à 11h30

L'alpinisme en famille est destiné à toutes les familles ayant des enfants et cela indépendamment de l'âge de ceux-ci. La seule condition de participation est la présence d'au minimum 1 parent.

Pour tous renseignements Raymond et Fabienne sont à votre disposition au 027 / 722 73 41

GROUPE DE MARTIGNY - PROGRAMME GROUPE JEUNESSE

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	DIFFICULTÉS	DÉLAI D'INSC.
HIVER 2009-2010			
12 ou 13.12.2009	COURS AVALANCHE (un des deux jours à choix) La Creusaz	TOUS OBLIGATOIRE	22.11.2009
19/20.12.2009	Cascade de glace Val de Bagnes	Avancés & moyens	29.11.2009
2.01.2010	Ski de randonnée La Crevasse/Vollèges	Débutants & moyens	20.12.2009
23/24.01.2010	Ski de randonnée freeride & cascade de Glace Trient – Tête de Balme	Avancés & moyens	3.1.2010
7.2.2010	Ski de randonnée Pointe Bellevue/Morgins	Débutants & moyens	17.1.2010
13/14.2.2010	Ski de randonnée avec tout le club – Etroubles/It	Avancés & moyens	24.1.2010
6/7.3.2010	Ski de randonnée Sortie de section - Cabane des Dix	Avancés & moyens	14.2.2010
19/20/21.3.2010	Ski de randonnée, haute montagne, Arolla/Vignettes	Avancés & moyens	28.2.2010
27/28.3.2010	Ski de randonnée, Lui d'Août, Ovronnaz	Avancés & moyens	7.3.2010
5 au 9.4.2010	Ski de randonnée Camp de Pâques, Haute montagne, Ubaye /Alpes du Sud	Avancés & moyens	7.3.2010
ETE 2010			
1.5.2010	Escalade à Bramois	Tous niveaux	11.4.2010
13 au 16.5.2010	Camp de l'Ascension, escalade à Presles/F Vercors	Avancés	18.4.2010
22 au 24.5.2010	Camp de la Pentecôte, escalade dans les Gastlosen	Tous niveaux	25.4.2010
3.6.2010	Escalade dans la vallée du Trient	Tous niveaux	16.5.2010
26/27.6.2010	Castor & Pollux Vallée d'Ayas/It	Avancés	30.5.2010

28.6 au 3.7.2010	Camp d'été no 1, escalade et alpinisme, Arolla	Débutants et moyens	30.5.2010
5 au 10.7.2010	Camp d'été no 2, escalade et alpinisme, Ailefroide/Ecrin/F	Avancés	30.5.2010
7/8.8.2010	Alpinisme en haute montagnecourse de préparation Grand Cornier	Avancés	11.7.2010
14/15.8.2010	Alpinisme – Combin de Corbassière, cab. Panossière	Tous niveaux	25.7.2010
4/5.9.2010	Alpinisme en haute montagneGrande courseZinalrothorn /cab. Mountet	Avancés	8.8.2010
11/12.9.2010	Course de section - cabane Monte-Rosa	Tous niveaux	22.8.2010
19.9.2010	Journée des parents - escalade à Saleinaz	Tous niveaux	1.9.2010
11 au 20.10.2010	Super camp d'automne, escalade, Extrême Sud... à définir	Tous niveaux	1.9.2010
24.10.2010	Course d'orientation et brisolée avec tout le club, Martigny	Tous niveaux	10.10.2010
27/28.11.2010	Escalade ou glace selon condition, Entremont	Tous niveaux	7.11.2010
décembre 2010	Soirée anuelle et souper du club		

Escalade en salle à la Bâtiaz:

Mercredi 17 h à 18 h - 18 h à 19 h - 19 h à 20 h (Période 1: du 11.01.2010 au 02.06.2010 - période 2: du 07.09.2010 au 21.12.2010) sur inscription.

Responsables techniques: Stéphane Hottinger 079 261 86 73 ou Jacques Voullioz 079 603 13 31

Renseignements et inscriptions: www.cas-martigny.ch / e-mail jeunesse@cas-martigny.ch - Anne Bochatay 079 849 84 48

CAS GROUPE DE SION - COMITÉ - WWW.CLUBALPINSION.CH - mail@clubalpansion.ch

Président	Salamin Jacques	Pt. Chasseur 11	1950 Sion	027 323 25 91	078 805 34 15	tribu.salamin@netplus.ch
Vice président	Philippe Annick	Chemin des Crêtes 8, Argnoud	1966 Ayent	027 398 57 53	079 817 70 23	argnou@hotmail.com
Secrétaire	Evéquoze Frédérique	Rue des Rocailles 7	1958 St-Léonard	027 565 03 27		evequozf@netplus.ch
Caissier	Gianadda Marc	Chemin de l'Agasse 24	1950 Sion	027 322 49 18	079 486 80 36	gianaddamarc@yahoo.fr
Chef de course	Dufour François	Route du Rawyl 25	1950 Sion	027 322 00 25	079 653 58 49	dufour@slf.ch
Chef OJ	Cyrille Berthod	Rue de la Blantsette 17	1967 Bramois	027 203 25 51	079 783 35 05	berthodcyrille@yahoo.com
Chef AJ	Nicollier Pierre	Rue du Grand-Pont 23	1950 Sion	027 322 73 60	079 542 85 26	picollier@bluewin.ch
Coach J+S	Nellen Adèle	Route de Vissigen 82	1950 Sion	027 203 34 19	078 860 64 64	adele.nellen@bluewin.ch
Chef de Cabane	Salamin Jacques	Ch. Des Mirabelles 9	1967 Bramois	027 203 43 21	078 609 42 00	jemada@netplus.ch
Préposé au Stamm						

CAS GROUPE DE SION - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	COT.	DÉLAI D'INSC.	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
08.01.2010	cours avalanche 20h00-21h30		07.01.2010	W.Munter	
09.01.2010	cours avalanche sur terrain 09h00 -11h00 avec W:Munter				
16.01.2010	sortie hors piste		07.01.2010 inscription	F.Dufour	30 participants
17.01.2010	cours de ski haute neige			F Dufour	10
23.01.2010	Becca de Lovegno	SM		J-L Kottelat	15
24.01.2010	Monteiller	SM		Ch.Kury	15
26.01.2010	conférence avec W.Munter			Dessauges	15
29.01.2010	sortie peine lune	SM		F.Dufour	aula FXB 20h00-22h00
30.01.2010	cascade de glace, initiation			M.Gianadda	20
31.01.2010	alpage de Lovegno	T2		M.Cotter	5
31.01.2010	Sublage, Sanetsch	SM		H.Chevrolet	
06.02.2010	Pic Boré	SM		M.Alder	15
07.02.2010	sortie hors piste		inscription	P.Florey	15
13.02.2010	Le Métailler	SM		M.Alder	30
14.02.2010	Pte d'Auffalle	SM		D.Theytaz	15
14.02.2010	sortie raquettes en famille	T2		D.Jacot	
20.02.2010	Pointe Ronde	SM		M.Cotter	
21.02.2010	le Gramont	SM		F.Dufour	15
				M.Gianadda	15

26/28.02.2010	Kiental		inscription	M.Dessauges	16
28.02.2010	cabane Brunet	T2		H.Chevrolet	
06.03.2010	le Beaufort	SM		M.Cotter	15
07.03.2010	la Voisson	SM		Ch.Kury	12
13.03.2010	course de section				organisée par le groupe de
14.03.2010	course de section				Martigny
19/24.03.2010	La Vanoise		inscription		16
20.03.2010	Col de la Rosette	SM		F.Dufour	15
27.03.2010	La Rosablanc	SM		D.Theytaz	15
28.03.2010	Monte Leone	BSA		D.Jacot	10
02/05.04.2010	cabane Medels, Disentis	AD	inscription	A.Philippe	16
10/11.04.2010	les trois cols, Chamonix	BSA	inscription	F.Dufour	10
17.04.2010	Dent Bertol Sud	BSA		Ch.Follonier	10
18.04.2010	Pointe des Grands	BS		F.Dufour	12
25.04.2010	Grande Lui	BSA		D. Jacot	
02.05.2010	escalade famille, Chemin			M.Gianadda	
09.05.2010	Troubayet, Kalinka	D		M.Perraudin	6
16.05.2010	selon conditions	T2		H.Chevrolet	
13/16.05	escalade en Ossola, Pic Boré 900m	5a	inscription	P.Florey	16, Ascension
22/24.05	escalade Jura	5b	inscription	Ch.Kury	Pentecôte
29/30.05	région Soleure	5a	inscription	M.Gianadda	
30.05.2010	St. Marguerite, Prabé	T2		E.Schmitt	5 heures
03/06.06	escalade à Presles, Vercors	5c	inscription	A. Philippe	Fête Dieu
03/06.06	Walsertour(Simplon Alpe Veglia	T3T4	16 mai	H.Chevrolet	5h / jour
19/20.06	cours d'initiation, perfectionnement plus course d'application		inscription		
20.06.2010	Signal de Soi	T2		C. Dallèves	25, cabane Moiry
26.06.2010	Dent de Fenestral	PD		E.Schmitt	
27.06.2010	Petite Dent de Vesivi	AD		M.Cotter	8
03/04.07	Grande Fourche	AD		D.Jacot	
04.07.2010	cabane Dix, Pas de Chèvres	T4		M.Cotter	8
10/11.07	inauguration cabane Mte Rosa			H.Chevrolet	7h
11.07.2010	Bellalp Sparrhorn	5-6h		E.Schmitt	5 - 6h
17/18.07	Nesthorn	AD-	inscription	Ch.Kury	14 part. 12 heures
23/25.07	Aosta région M. Emilius		10 juil	R.Vermeulen	5 - 6h
24/25.07	Grand Cornier traversée	AD		D.Jacot	6
31.07/01.08	Arrête de Tsalion	AD		Ch.Kury	8
07/08.08	Col des Plines, Envers Dorés	T3		F.Dufour	12

14/15.08	Lobhörner, Zweisimmen	AD		M.Gianadda	6
22.08.2010	les Eandies	D		Ch. Kury	6
28.08.2010	course de section				organisée par Sierre
29.08.2010	course de section				organisée par Sierre
28/29.08	Tierberglühütte, Gwächtenhorn	T2-T4	08 aoû	E.Schmitt	Hüttenweg T2/ via ferrata KS3
28/29.08	Gelmerhörner	5a	inscription	A.Phiippe	14
11/12.09	Pantalon Blanc	T3		F.Dufour	8
11/15.09	Appenzellerland, Säntis, Alpstein	T2-T4	29 aoû	E.Schmitt	5 - 7h
12.09.2010	Saleinaz, l'été indien	TD		M.Perraudin	6
18/19.09	course de chefs de course				
26.09.2010	Stockji, Vallée de Conches	T3		H.Chevrolet	7h30
10.10.2010	Mandelon Pic d'Arzinol	T2		H.Chevrolet	7h

Les pré-inscriptions sont à envoyer à Adèle Nellen, Vissigen 82, 1950 Sion, pour le 22 décembre 2009
Escalade en salle tous les lundis (octobre. à mars) 19h à 20h au Collège des Creusets à Sion

Gymnastique tous les lundis à 18h30 au Collège des Creusets à Sion (Ingrid Alder tél. 027 398'32'32)

Escalade: Rendez-vous au tennis de Valère à 17h30

les mercredis	05 mai	19 mai	26 mai	09 juin	16 juin
lieu	Arbaz	Bramois	Dorénaz	St Sébastien	Dorénaz
avec	M. Gianadda + grillade	P. Florey	M. Cotter	Ch. Kury	M. Perraudin

Les personnes désirant s'initier à l'escalade seront les bienvenues aux sorties du mois de mai. En dehors des trois dates indiquées, les nouveaux débutants ne seront pas admis.

Chef de course	Téléphone	E-mail			
Jacques Salamin	027 323 25 91	tribu.salamin@gmail.com	Annick Philippe	027 398 57 53	argnou@hotmail.com
Luc et Mirka Dessauges	079 255 06 07	Luc.Dessauges@bluewin.ch	Christophe Follonier	027 346 14 55	chrisfollonier@bluewin.ch
François Dufour	079 653 58 49	dufour@slf.ch	Dominique Theytaz	079 471 71 72	theytaz.step@bluewin.ch
Jean-Louis Kottelat	027 323 34 71		Adèle Nellen	078 860 64 64	adele.nellen@bluewin.ch
Philippe Florey	027 565 03 27	phflorey@netplus.ch	Caroline Dallèves	079 301 19 31	dalleves@bluewin.ch
Marc Gianadda	079 486 80 36	gianaddamarc@yahoo.fr	Marc Emery	079 262 69 44	marc.emery@amnis.ch
Michel Cotter	079 693 21 01	michel.cotter@bluewin.ch	Pascal Devantéry	076 724 74 00	pascdev@yahoo.fr
Daniela Jacot	079 456 90 34	danyalainjacot@yahoo.com	Joseph Di Dio	079 447 30 69	josephdidio@netplus.ch
Maurice Perraudin	079 402 23 49	maurice.perraudin@bluewin.ch	Hugo Chevrolet	027 281 33 39	hchevrol@gmail.com
Christian Kury	079 276 90 22	lesbrisiers@bluewin.ch	Rose-Anne Vermeulen	024 477 30 10	rose-anne@bluewin.ch
Raphaële Obrist	079 350 99 55	boisjoli61@bluewin.ch	Esther Schmitt	027 398 48 44	Esther.Schmitt@hevs.ch

AJ GROUPE DE SION - PROGRAMME

Renseignements: Pierre Nicollier – Guide – Grand-Pont 23 – 1950 Sion – 027/322 73 60

Randonnée à ski: il faut savoir skier, le reste s'apprend ! ...

Les débutants doivent obligatoirement participer à quelques activités du début du programme.

Sur le «blog», infos importantes concernant la « randonnée à ski 2010 A lire !!!

Pour les sorties « rando à ski » ou « cascade », infos détaillées sur le blog de l'AJ dès le mercredi précédant.

Cascade de glace: c'est de l'initiation... Tout le matériel peut être prêté.

Escalade: les chaussons peuvent être loués 30 francs par année et le baudrier peut être prêté.

Un casque est obligatoire (vélo ...) ; il peut être prêté.

Le matériel technique pour les camps d'été est prêté sur demande. Sur le « blog », infos importantes concernant l'escalade A lire !!!

DATE	ACTIVITÉ	LIEU	DÉLAIS D'INSC.	PRIX
2.01.2010	Randonnée à ski	En Valais central...	23.12.2008	25.-
9.01.2010	Randonnée à ski	Lac d'Arbey + freeride - Evolène	4.01	25.-
16.01.2010	Initiation cascade de glace	La Gouille - Arolla	11.01	25.-
23.01.2010	Randonnée à ski	L'Arpille - Région Martigny	18.01	25.-
30.01.2010	Randonnée à ski	Petite « peau », jumps et igloos...	25.01	25.-
6.02.2010	Initiation cascade de glace	Torrents gelés de Saxon	1.02	25.-
20.02.2010	Randonnée à ski	Vallée de Nendaz (freeride...)	15.02	25.-
27.02.2010	Randonnée à ski	Palanche de la Crettaz (+/-Arolla)	22.02	25.-
6-7.03.2010	Rando. à ski + cabane	Week-end AJ-OJ du Valais Surprise	1.03	40.-
13.03.2010	Randonnée à ski	Niven (2750 m)-Lötschental	8.03	25.-
20.03.2010	Randonnée à ski	Pointe de Tourtemagne -St Luc	15.03	25.-
27-28.03.2010	Rando. à ski + cabane	Allalin (4047 m) Saas-Fee	22.03	60.-
1-8-22-29.05 + 5-12-19.06	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédant	7x10.-
14-15-16.05.2010	Escalade : camp Ascension (sous tente)	Lacs italiens, Tessin ??? Jura?? On verra	10.05	90.-
6 au 10.07.2010	Camp d'alpinisme débutants	Cabane des Audanes	10.06	250.-
27 au 31.07.2010	Camp d'alpinisme	Cabane d'Orny (de tout...)	11.06	250.-
04-18-25.09.2010	Samedi escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédant	3x 10.-
11.12.2009.2010	Escalade + cabane	Week-end AJ – OJ du Valais	6.09	40.-
1(soir)+2.10.2010	Bivouac + ...	Vallée de la Borgne	Lundi précédant	10.-

7 jours entre le 9 et le 17.10	Camp d'escalade, voir info au dessous	Sardaigne, Calla Gognone	15.9	300.-
30.10 et 6.11.2010	Samedis escalade	Valais central	Lundi précédant	2x10.-
13.11.2010	Sortie surprise	Surprise...	Lundi précédant	-

Pour les samedis d'escalade, il est indispensable de t'inscrire au moins 1 fois au début de la série du printemps et 1 fois au début de la série d'automne! Et il suffit de t'excuser par mail si tu ne viens pas...

Rendez-vous des quelques 1^{ers} « samedi escalade » de chaque série: route du stand de tir de Bramois (accès facile à vélo);

les rendez-vous des samedis suivants sont précisés plus tard (voir blog de l'AJ).

Tous les autres départs et arrivées: gare de Sion, côté « gare marchandise ».

Pour les réguliers (-ères) aux activités d'escalade, du début décembre à mi-avril, les lundis de 17h45 à 19h00, escalade en salle.

Pour les inscriptions aux camps, seuls les formulaires distribués en temps voulu sont à utiliser.

Afin que le téléphone sonne peu..., tu peux t'inscrire aux autres activités par e-mail : picollier@bluewin.ch

www.clubalpinion.ch, « info pour les AJ de Sion » ou « blog de l' AJ », informations et changements de programme + photos...

Info spéciale «camp d'automne 2010»:

Les vacances scolaires officielles de l'automne 2010 dureront 2 semaines (9-24 octobre) partout en Valais.

Le camp d'automne aura lieu durant la première semaine de vacances (7 jours entre le 9 et le 17.10.2010); les dates exactes dépendent de l'horaire des ferrys pour la Sardaigne, elles seront sur le «blog» au printemps 2010, avec le programme et le coupon d'inscription.

Camp plus long d'un jour et voyage plus coûteux (ferry) que d'habitude... Malgré tout, nous maintenons le prix habituel de 300 francs, grâce au soutien important de la «Firmin Fondation Rudaz». MERCI

Après avoir participé à quelques activités « à l'essai », l'inscription au Club Alpin est obligatoire !

OJ GROUPE DE SION - PROGRAMME

DATE	ACTIVITÉ	LIEU	DÉLAIS D'INSC.	PRIX
2-3.01	Randonnée à ski	Petite rando et cours avalanche dans le valais central, nuit à la maison	40175	25.-/jour
9.01	Cascade de glace	Glace et mixte à Champéry, initiation, escalade en tête, dry tooling...	40182	25.-
16.01	Freeride	Ski hors-piste à Bruson, petite rando et grande descente	11.01	25.-
23.01	Randonnée à ski	Le Niven 2769 m, dans le haut-valais, 1200m de dénivellation	18.01	25.-
30.01	Cascade de glace	Cascade et mixte à Mex, dans le bas Valais	25.01	25.-
6.02	Randonnée à ski	La Brinta 2660 m, dans le val d'Anniviers, 1300m de dénivellation	1.02	25.-

17-18-19.02	Cascade de glace	Mini camp de glace, à Kandersteg, nuit au chaud en dortoir	!08.02!	90.-
27.02	Freeride	Ski-hors piste à Nax, qui ne connaît pas? Montée mini, descente maxi!	22.02	25.-
6-7.03	Randonnée à ski	Mini-camp Oj/Aj du Valais, lieu encore secret, surprise !	1.03	40.-
13.03	Randonnée à ski	Le Sublage 2734m, région du Sanetch! 1200m de sueur, que du bonheur	8.03	25.-
20-21.03	Randonnée à ski	Gd sommet Grande Lui 3509m, nuit en cabane, 2x1000m de montée, autant de descente !	!08.03!	60.-
27-28.03	4000 m à ski	Rimpfischorn 4199m, région Saas-Fee, comme promis!	!15.03!	60.-
7-10.04	Haute route à ski	Région Arolla, couloirs, bivouacs, profitons de notre région!	!22.03!	200.-
1+8.05	Samedi escalade	Reprise de la saison d'escalade. Moulinettes, longues voies, bloc, de tout !	Lundi précédant	
13-16.05	Camp ascension	Camp de l'ascension à Briançon, en France, moulinettes, longues voies, dans tous les styles, calcaire ou granite, dans un cadre alpin.	03.05	
22+30.05	Samedi Escalade	Ca continue, 1x moulinette, 1x longues voies à Châtelard	Lundi précédant	
3+12+19.06	Samedi Escalade	Et encore! Attention, le 3 est un mercredi !	Lundi précédant	
26-27.06	Alpinisme	Cours neige et glace sur glacier, nuit à la cabane Moiry, lendemain Face nord		
10-11.07	alpinisme	Pointe de Mourti 3563m, course de glace et neige	!14.06!	
26-30.07	Camp alpinisme	Petite Dent de Veisivi 3183m, bivouac le soir, course de rocher	05.07	
14-15.08	Alpinisme/Escalade	Région du Göscheneralp en suisse allemande, programme a suivre...	!12.07!	
4.09	Longue voie Alpine	Aiguilles rouges de Chamonix, arêtes et piliers granitiques	!02.08!	
11-12.09	Mini-camp	Miroir de l'Argentine, 400m de paroi ! longue escalade en dalle calcaire	30.08	
19.09	Samedi escalade	Mini camp Oj/Aj du Valais	!30.08!	
25-26.09	Weekend Escalade	Escalade en Valais central	Lundi précédant	
2.10	Samedi escalade	Weekend d'escalade en Suisse Allemande, nuit en camping	20.09	
9-17.09	Camp escalade	Escalade en Valais central	27.09	
23+30.10	Samedi escalade	Camp d'automne en Sardaigne, 7 jours à préciser selon les horaires des Ferrys, grâce au soutien de la Fondation Firmin Rudaz, Merci !	!20.09!	
6+13.11	Samedi escalade	Pas de raison de s'arrêter !	Lundi précédant	
29-30.12	Reprise activité hivernale	On continue	Lundi précédant	
		1 journée de cascade, 1 journée de randonnée, nuit à la maison	20.12	

Si tu es venu(e) quelques fois pour voir..., il est ensuite normal que tu deviennes membre du Club Alpin de Sion
Va sur le site www.clubalpinsion.ch sous « inscription », tu trouves la page d'inscription en ligne.

**Avant chaque activité de l'OJ, va voir sous www.clubalpinsion.ch «blog de l'OJ» ou «info pour les OJ de Sion»:
tu y trouves les informations (lieu de rendez-vous, horaire, matériel et changements de programme éventuel + photos...**

CAS GROUPE DE SIERRE - COMITÉ - WWW.CLUBALPINSIERRE.CH

Président	Frédéric Rouvinez	Finettes 13	1920 Martigny	-	078 719 99 36	frederic@rouvinez.com
Vice-Président	Philippe Gillioz	Pogyre	3979 Grône	027 458 18 05	079 698 44 59	philippeg@netplus.ch
Gestion des membres	Jeanne Tschopp	Rue d'Orzival 14	3960 Sierre	-	078 805 96 24	Jeanne.Tschopp@unil.ch
Secrétaire	Jeanne Tschopp	Rue d'Orzival 14	3960 Sierre	-	078 805 96 24	Jeanne.Tschopp@unil.ch
Caissier	Frédéric Rouvinez	Finettes 13	1920 Martigny	-	078 719 99 36	frederic@rouvinez.com
Chef de courses hiver/été	Mathieu Curchod	-	-	-	078 717 62 36	curchod3@msn.com
Représentant Mt-Rosa	Ottilia Waser	Case Postale 971	3960 Sierre	027 459 29 29	079 205 38 79	waser@rd-carbon.com
Chef AJ/OJ	Philippe Gillioz	Pogyre	3979 Grône	027 458 18 05	079 698 44 59	philippeg@netplus.ch
Préposé à la cabane	Grichting Laurent	Chemin de la Pinède 17	3977 Granges	-	079 678 86 14	l.grichting@bluewin.ch

CAS GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

DATE	ACTIVITÉ	DIFFICULTÉS	DÉLAI D'INSC.	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
12.12.2009	Course d'ouverture	PD	10 déc.	Frédéric Rouvinez	078 719 99 36
16.12.2009	Verrée de Noël au Bourgeois	-	-	Frédéric Rouvinez	078 719 99 36
16.12.2009	Cabane des Violettes	PD	14 déc.	David Wanier	079 339 29 60
03.01.2010	Spitzhörli	PD	30 déc.	Antoine Lebacq	079 385 76 92
06.01.2010	Cabane des Violettes	PD	04 janv.	David Wanier	079 339 29 60
09.01.2010	1 ^{re} course d'initiation Ski de randonnée	F	06 janv.	Françoise Ibach	079 794 32 48
09.01.2010	Palanche de la Cretta	PD	06 janv.	Antoine Lebacq	079 385 76 92
10.01.2010	Col de la Roue	PD	06 janv.	Pierre-Martin Rey	079 213 82 56
16.01.2010	2 ^{ème} course d'initiation Ski de randonnée	F	13 janv.	Patrick Bonvin	078 763 47 02
16.01.2010	Tour du Linleu	AD	13 janv.	Frédéric Rouvinez	078 719 99 36
17.01.2010	Pas de Lovegno	PD+	13 janv.	David Wanier	079 339 29 60
23.01.2010	Dent de Valerette	PD	20 janv.	Hugues Robyr	079 307 63 09
23.01.2010	Cascade de glace Gouille - Arolla	-	20 janv.	Mathieu Curchod	078 717 62 36
24.01.2010	La Bréchette	PD	20 janv.	Michelle Gillioz	079 398 90 15
28.01.2010	Course pleine lune + Souper	PD	25 janv.	Frédéric Rouvinez	078 719 99 36
30.01.2010	Chantonnet Traversée sur la Dotse	-	27 janv.	Christophe Rey (Corin)	079 509 04 28
31.01.2010	Mont Gond	PD+	27 janv.	Antoine Lebacq	079 385 76 92
06.02.2010	Cascade de glace	-	03 fév.	Yves Florey	079 213 68 21

07.02.2010	Cabane Bec des Bossons	PD+	03 fév.	David Wanier	079 339 29 60
14.02.2010	Pointe de Toules	PD+	10 fév.	Jean-Pierre de Greck	079 719 48 86
20-21.02	Cours de formation alpine	-	24 janv.	Frédéric Rouvinez + Pierre-Olivier Bagnoud	078 719 99 36 079 232 08 82
27.02.2010	Schafberg	PD+	24 fév.	Otilia Waser	079 205 38 79
28.02.2010	Mäderhorn	PD	24 fév.	Antoine Lebacq	079 385 76 92
06.03.2010	Le Diabley	PD	03.03.2010	Pierre-Martin Rey	079 213 82 56
07.03.2010	Pointe d'Arpitettaz	AD	03.03.2010	Antoine Lebacq	079 385 76 92
13.03.2010	Rando à ski Surprise	PD	10.03.2010	Gérald Ducrey	078 622 89 78
14.03.2010	Tour de la Pointe des Ecandies	AD	10.03.2010	Antoine Lebacq	079 385 76 92
14.03.2010	Aiguilles des Angroniettes	AD-	10.03.2010	Jean-Pierre de Greck	079 719 48 86
13-14.03	Sortie d'hiver Section Monte Rosa	-	28 fév.	Groupe Martigny	079 746 63 44
18-21.03	Haute Route Vallée de Conches	F	21 fév.	Yvon Rey	079 247 48 22
19.03.2010	Spagettis à la cabane des Violettes	-	15.03.2010	Xavier Robyr	076 428 03 98
20-21.03.10	Défi des Faverges	-	28 fév.	Kevin Bagnoud	078 662 61 69
25-28.03.10	Haute Route Val de Rhêmes - Val Savaranches	AD-	28 fév.	Romain Tavelli	078 712 95 732
27.03.2010	Rosablanc	PD	24.03.2010	Patrick Bonvin	078 763 47 02
28.03.2010	Pointe des Autans	AD	24.03.2010	Antoine Lebacq	079 385 76 92
03.04.2010	Pointe de Mandelon	F	31.03.2010	Fernand Pitteloud	079 473 79 79
05-10.04	Haute Route La Vanoise	AD-	02.03.2010	Pierre-Olivier Bagnoud	079 232 08 82
18-24.04	Haute Route Silvretta	AD-	21.03.2010	Otilia Waser	079 205 38 79
24.04.2010	Wilerhorn	AD	21.04.2010	Hugues Robyr	079 307 63 09
08.05.2010	Initiation escalade	F	05.05.2010	M-J. Giannada / N. Brégy	079 506 86 43 / -
16.05.2010	CAS Sierre Loto annuel	-	-	Frédéric Rouvinez	078 719 99 36
13-16.05	Camp d'escalade Tous niveaux	F	25.04.2010	Hugues Robyr	079 307 63 09
29-30.05	Escalade au Tessin	AD	09.05.2010	Mathieu Curchod	078 717 62 36
03-06.06	Camp d'escalade Tous niveaux	F	16.05.2010	Gérald Ducrey	078 622 89 78
20.06.2010	Course de clôture CAS Sierre	F	13.06.2010	Georges Lugon	079 387 02 54
26.06.2010	Via Ferrata Champéry	PD	23.06.2010	M-J. Giannada / N. Brégy	079 506 86 43 / -
26-27.06	Camp d'escalade Tous niveaux	F	06.06.2010	Gérald Ducrey	078 622 89 78
28.06 - 03.07	Haute Route d'été Fiesch - Montana	PD	30.05.2010	Pierre-Olivier Bagnoud	079 232 08 82
10.07.2010	Course d'arête	AD	07.07.2010	Gérald Ducrey	078 622 89 78
10-11.07	Inauguration Cabane Monte Rosa	-	27.06.2010	Frédéric Rouvinez	078 719 99 36
17.07.2010	Club des amis de la Cabane Cabane des Violettes	-	14.07.2010	Ann Ryckx	027 481 91 65
17-18.07	Blanc de Moming Arête Sud Ouest	PD	30.06.2010	Jérôme Nanchen	079 633 36 53

24.07.2010	La Ruinette Arête Sud Ouest	PD	21.07.2010	Hugues Robyr	079 307 63 09
19-22.08	Haute-Route d'été avec guide	AD	18.07.2010	Ottília Waser	079 205 38 79
21-22.08	Aiguille du Chardonnet Arête Forbes – avec guide	AD	24.08.2010	Xavier Robyr	076 428 03 98
27.08.2010	Soirée des chefs de course CAS Sierre et Montana-Vermala	-	24.08.2010	Xavier Robyr	076 428 03 98
28.08.2010	Sortie été Section Monte Rosa Illhorn	-	15.08.2010	Groupe Sierre	078 719 99 36
28-29.08	Dent d'Hérens Schönbiel – Eperon Est	AD	15.08.2010	Yves Florey	079 213 68 21
29.08.2010	Randonnée à Rosswald	F	25.08.2010	Rosmarie Aeschlimann	027 481 15 13
04-05.09	Balschiederklause Nesthorn arête SW	PD	02 sept.	Hugues Robyr	079 307 63 09
11-12.09	Blatten - Oberaletschhütte	PD	29.08.2010	Ottília Waser	079 205 38 79
18.09.2010	Pierre du Moëllé Escalade plaisir	F	15 sept.	Jérôme Nanchen	079 633 36 53
19.09.2010	Cabane des Audannes Pas de Maimbré – les Rousses	PD	15 sept.	Yvon Rey	079 247 48 22
25.09.2010	Cols du val Ferret	F	22 sept.	Anne Rey	079 365 82 62
26.09.2010	Canyoning – avec guide	-	27.08.2010	Xavier Robyr	076 428 03 98
02-03.10	Escalade à Arnad Val d'Aost	PD	19 sept.	M-J. Giannada / N. Brégy	079 506 86 43
3.10.2010	Sortie des Vétérans	F		M. Nançoz	079 242 34 91
				JB. Rouvinez	079 230 67 86
10.10.2010	Marche avec ski-club Montanin Mont de l'Arpille	F		Hugues Robyr	079 307 63 09
16.10.2010	Fenêtre d'Arpette	PD		Annick Anselin	079 274 03 23
19.11.2010	AG CAS de Sierre 19h00	-		Frédéric Rouvinez	078 719 99 36
27.11.2010	AG CAS de Montana-Vermala 17h00	-		Xavier Robyr	076 428 03 98

CONTACTS

- STAMM DU CAFE LE BOURGEOIS (mercredi précédent, dès 20h30, tél. 027 455 75 33), ou

- TÉLÉPHONE CHEF DE COURSE, ou

- PAR INTERNET: www.clubalpinsierre.ch, rubrique CONTACTS > Inscriptions

Les courses avec **guide** et/ou **réservation de cabane** nécessitent une inscription un mois à l'avance.

Dès novembre, tous les mercredis: escalade en salle à Martigny. RV au parking du téléphérique de Chalais, 19h00 (tél. Daniel Martin, 079/353'03'38).

Dès avril à juin, tous les jeudis: varappe. RV Plaine Bellevue, 17h00 (tél. Daniel Martin, 079/353'03'38).

DIFFICULTÉ / COTATION

SM = skieur moyen, BS = bon skieur, ES= excellent skieur, BSA = bon skieur alpiniste, ESA = excellent skieur alpiniste

F = facile, PD = peu difficile, AD = assez difficile, D = difficile, RE = randonneur expérimenté

OJ GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME DES COURSES

DATE	ACTIVITÉ / LIEU	PRIX	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Ski de randonnée				
10.01.2010	cascade de glace Arolla	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
24.01.2010	cascade de glace Mayoux	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
07.02.2010	ski/snowboard hors piste OJ Val d'Anniviers	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
21.02.2010	randonnée ski/snowboard OJ Val de Bagnes	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
21.03.2010	randonnée à ski val d'hérens	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
Escalade				
09.05.2010	escalade Arbaz	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
30.05.2010	Longue voie Pilier de Finges	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
13.06.2010	Longue voie Fischertal	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
19.09.2010	Longue voie val de Bagnes	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
10.10.2010	Longue voie les trappistes	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59

Remarques

Les lieux sont indicatifs. Ils sont souvent modifiés en fonction des conditions de neige et de météo.

Dénivelés des courses : de 700 à 1'200 m.

Les inscriptions se font le lundi soir pour le dimanche suivant chez Philippe Gillioz.

Remarque concernant les mineurs

Pour les camps d'escalade à l'étranger et les jeunes de moins de 18 ans, veuillez à vous munir d'une autorisation signée par vos parents pour pouvoir passer la frontière. Ce document est officiel, et doit être rempli et signé dans un bureau communal.

AJ GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME DES COURSES

DATE	ACTIVITÉ	PRIX	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
24.05.2010	Escalade Arbaz	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
05.05.2010	Escalade après-midi Ravouire	SFr. 10.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
08.05.2010	Escalade Dorénaz	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
13-16 mai 2010	Camp d'escalade à définir	SFr. 200.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
26.05.2010	Escalade après-midi Bramois	SFr. 10.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
29.05.2010	Escalade Zinal	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
12.06.2010	Escalade Rawyl	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
12-16 juillet 2010	Camp alpinisme Moiry	SFr. 350.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
15.09.2010	Escalade après-midi Ravouire	SFr. 10.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
18.09.2010	Escalade Rawyl	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
25.09.2009	Escalade Dorénaz	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
06.10.2010	Escalade après-midi Ravouire	SFr. 10.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
09.10.2010	Escalade Arbaz	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
16.10.2010	Escalade Bramois	SFr. 25.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59
25-30 octobre 2010	Camp d'escalade à définir	SFr. 300.00	Philippe Gillioz	079 698 44 59

Les inscriptions se font auprès de Philippe Gillioz, le lundi soir au plus tard pour les mercredi, les samedi et les dimanches, et trois semaines à l'avance pour les camps.

Remarque concernant les mineurs

Pour les camps d'escalade à l'étranger et les jeunes de moins de 18 ans, veuillez à vous munir d'une autorisation signée par vos parents pour pouvoir passer la frontière. Ce document est officiel, et doit être rempli et signé dans un bureau communal.

SAC ORTSGRUPPE VISP - VORSTAND - WWW.SAC-VISP.CH

Präsident	Altpeter Friedhelm	Brückenmatte 13	3952 Susten		079.406.4469	friedhelm.altpeter@ieee.org
Sektionsvertreter	Grütter Christian	Haus Panorama	3928 Randa		078.898.5331	christian.gruetter@geoverm.ch
Mitgliederverwaltung	Herberts Karin	Litternaring 8	3930 Visp	027.946.1209		karin.herberts@bluewin.ch
Aktuarin	Imboden Sonja	Badhaltestrasse 23	3900 Brigerbad		078.846.1865	sonja.imboden@bluewin.ch
Kassierin	Georgette Hosennen	Stapfa	3938 Ausserberg	027.946.3769	079.737.0157	georgette.hosennen@lonza.com
Tourenchef	Tschumi Johannes	Fischera 4b	3937 Baltschieder	027.946.7065	079.689.5038	tschumijo@bluewin.ch
JO-Chef	Barendregt Matthias	Gruppenuwäg 20	3911 Ried-Brig		079.364.2507	matthias.barendregt@gmail.com
KIBE-Chef Winter	Biffiger Cornelius	Weitematte 8	3939 Eggerberg	027.946.1803	079.321.4014	cornelius.biffiger@lonza.com
KIBE-Chef Sommer	Altpeter Friedhelm	Brückenmatte 13	3952 Susten		079.406.4469	friedhelm.altpeter@ieee.org
Coach J+S	Grütter Christian	Haus Panorama	3928 Randa		078.898.5331	christian.gruetter@geoverm.ch

SAC ORTSGRUPPE VISP - TOURENPROGRAMM WINTER UND SOMMER

DATUM	AKTIVITÄT / ORT	SCHWIERIGKEIT	ANMELDETERMIN	VERANTWORTLICHER
27.12.2009	Schneeschuhwanderung mit Fondue (Teilnehmerzahl beschränkt)		mittel	22.12.2009 Thun Brigitte
10.01.2010	Skitour nach Bedingungen	leicht-mittel	7.1.2010	Tschumi Johannes
16./17.01.2010	Ausbildungs WE auf der Wasenalp (*)	angepasst	1.1.2010	Barendregt Mathias
24.01.2010	Skitour Jeizinen	leicht	20.1.2010	Altpeter Friedhelm
29.01.2010	Schneeschuhwanderung mit Racletteplausch	leicht	26.1.2010	Bregy Christian
07.02.2010	Skitour im Goms	mittel	4.2.2010	Tschumi Johannes
21.02.2010	Skitour auf Mälche	leicht	17.2.2010	Altpeter Friedhelm
28.02.2010	Skitour im Goms zusammen mit JO	mittel	25.2.2010	Barendregt Mathias
07.03.2010	Skitour Bella Tola - Meretschihorn - St.Luc	mittel	4.3.2010	Tschumi Johannes
13./14.03.2010	Sektionstour Winter (Martinach)	mittel	27.2.2010	Tschumi Johannes
19./20.03.2010	Skitour Rif. Maria Luisa - Basodino	mittel	5.3.2010	Altpeter Friedhelm
27./28.3.2010	Skitour Unterwallis	mittel bis schwierig	13.3.2010	Grütter Christian
02.04.2010	Skitour Dreizehntenhorn	leicht	31.3.2010	Altpeter Friedhelm
03.04.2010	Skitour Pralong (1608 m.ü.M.) auf den Métailler (3212 m.ü.M.)	mittel bis schwierig	31.3.2010	Altpeter Friedhelm
17./18.4.2010	Skitour Monte Rosa - Gebiet	schwierig	3.4.2010	Andenmatten Reto
25.04.2010	Skitour Mattwaldhorn od. Gr. Schinhorn	mittel-schwierig	22.4.2010	Tschumi Johannes
09.05.2010	Klettern Unterwallis	div.	6.5.2010	Herberts Karin
19.05.2010	Mittwochsklettern am Abend	leicht	17.5.2010	Herberts Karin

26.05.2010	Mittwochsklettern am Abend	leicht	24.5.2010	Herberts Karin
02.06.2010	Mittwochsklettern am Abend	mittel	31.5.2010	Herberts Karin
3.-6.06.2010	Sportklettern in der Haute Savoie (F)	5c obligatorisch	22.5.2010	Altpeter Friedhelm
13.06.2010	Klettern Oberitalien Mehrseillängen min. 5c	5c	10.6.2010	Barendregt Mathias
27.06.2010	Klettern Merseillängen	leicht	24.6.2010	Theler Orlando
3./4.07.2010	Gspaltenhorn	mittel bis schwer	18.6.2010	Andenmatten Reto
10./11.07.2010	Einweihung und Fest Monte Rosa Hütte	leicht	26.6.2010	Tschumi Johannes
18.07.2010	Klettersteig Eggishorn	mittel	15.7.2010	Bregy Christian
24./25.7.2010	Stockhorn Südgrat, Baltschiedertal	5b im Nachstieg	18.7.2010	Theler Orlando
01.08.2010	Hohlaubgrat-Allalin	mittel	28.7.2010	Altpeter Friedhelm
7./8.08.2010	Hochtour, Dent Blanche (*)	schwierig	24.7.2010	Grütter Christian
28./29.08.2010	Sektionstour Sommer (Siders)	mittel	14.8.2010	Tschumi Johannes
05.09.2010	Alpine Kletterroute Gross Bielenhorn, Furka	4c (3 p.a.)	1.9.2010	Altpeter Friedhelm
12.09.2010	Hochtour, Monte Leone, Simplon	sehr gute Kondition! techn. mittel	9.9.2010	Herberts Karin
19.09.2010	Klettern Mehrseillängen	ab 5c	16.9.2010	Herberts Karin
26.09.2010	Wanderung nach Verhältnissen	leicht	23.9.2010	Thun Brigitte
03.10.2010	Familien - Ausflug	leicht	26.9.2010	Tschumi Johannes
10.10.2010	Klettern in Oberitalien	div.	7.10.2010	Herberts Karin
12.11.2010	Generalversammlung der Ortsgruppe Visp		9.11.2010	Hosennen Georgette

Hallenklettern jeweils Mittwochs 18:30 bis 21:00 Uhr

Mec 18.11.09	Klettern für Anfänger mit Anleitung Teil 1 (Teil 2: Do 19.11.09, Anmeldung und Info bei Karin bis 13. Nov. 09)
Mec 25.11.09	Grütter Christian
Mec 02.12.09	Grütter Christian
Mec 09.12.09	Bertholjotti Charli
Mec 16.12.09	Bertholjotti Charli
Mec 06.01.10	Kalbermatten Georges
Mec 13.01.10	Kalbermatten Georges
Mec 20.01.10	Kämpfer Thomas
Mec 27.01.10	Kämpfer Thomas
Mec 03.02.10	Andenmatten Marco
Mec 17.02.10	Andenmatten Marco
Mec 10.03.10	Theler Orlando
Mec 17.03.10	Theler Orlando
Mec 24.03.10	Herberts Karin

Tourenverantwortliche und Kontakte

	Name + Vorname	Telefon		e-Mail
		Festnetz	Mobiltelefon	
Tourenchef Präsident OG	Tschumi Johannes	(027) 946 7065	(079) 689 5038	tschumijo@bluewin.ch
	Altpeter Friedhelm		(079) 406 4469	friedhelm.altpeter@ieee.org
	Andenmatten Marco	(027) 924 1976	(079) 703 29 35	andenmatten.marco@gmx.ch
	Andenmatten Reto	(041) 970 05 53	(079) 821 8032	andenmatten.reto@gmx.ch
	Barendregt Mathias		(079) 364 2507	bmatti84@gmail.com
	Bertholjotti Charli	(027) 473 3344	(079) 745 9473	cbertholjotti@bluewin.ch
	Bregy Christian	(027) 932 2869	(079) 457 0694	bregychristian@bluewin.ch
	Grütter Christian		(078) 898 5331	christian.gruetter@geoeverm.ch
	Herberts Karin	(027) 946 1209		karin.herberts@bluewin.ch
	Hosennen Georgette	(027) 946 3769		georgette.hosennen@lonza.com
	Kalbermatten Georges	(027) 946 3769	(079) 582 7287	georges.kalbermatten@lonza.com
	Kämpfer Thomas		(078) 807 7050	bietschi@yahoo.de
	Theler Orlando	(027) 946 3511	(079) 689 6661	orlando.theler@bluewin.ch
	Thun Brigitte	(027) 932 2386	(079) 563 9547	vbthun@bluewin.ch

ERGÄNZUNGEN UND ERLÄUTERUNGEN

- Anmeldungen:** Die Teilnehmer sind gebeten, sich fristgerecht und persönlich beim Tourenverantwortlichen anzumelden und sich die erforderlichen Informationen zu Treffpunkt, Ablauf des Anlasses, Material, Erfordernisse, Spezielles etc. einzuholen.
Bei Problemen oder wenn der Tourenverantwortliche länger nicht erreichbar ist, bitte mit dem Tourenchef kontakt aufnehmen.
(Tel.079/689 5038)
- Kletterhalle:** Am Mittwoch ist die Halle ab 18:30 offen. Der/die Hallenverantwortliche ist für das öffnen der Halle und einen ordentlichen Betrieb zuständig.
Nichtmitglieder vom SAC bezahlen einen Nutzungsbeitrag von Fr.10.-/Tag an den / die Hallenverantwortliche. Es besteht kein Anspruch auf Unterricht.
Wer sich nicht an die Regeln und Sicherheitsgrundsätze hält, darf die Wand nicht benutzen.
Während den Schulferien und bei besonderen Anlässen/Ausstellungen kann die Halle nicht benutzt werden.
- Mertägige Touren:** Bitte beachten, dass je nach Tour ca. 2 Wochen vorher angemeldet werden muss. (Siehe Termine in der Liste)
- Bergführer (*)** Bei Touren mit Bergführern wird pro Teilnehmer und Tag ein Beitrag von Fr. 20.- als Kostenbeteiligung eingezogen (2 Tage: 40 Fr).
- Aktuelles** Diese Touren sind mit einem (*) gekennzeichnet.
Aktualisierungen, Tourenberichte, ev. zusätzliche Touren und Infos findet man im Internet unter www.sac-visp.ch

Erläuterungen zu den Schwierigkeitsangaben:

leicht, für Beginner	Dem Teilnehmerfeld individuell angepasste Touren, keine Vorkenntnisse nötig
leicht	Es braucht keine besonderen Kenntnisse. Konditionell bestehen keine besonderen Anforderungen. (Aufstieg 500 - 800 Höhenmeter)
angepasst	Die Schwierigkeit wird in Rahmen der Möglichkeiten auf das können der Teilnehmer angepasst, oder es stehen individuelle Varianten zur Verfügung.
mittel	Mittelschwierig, es ist gute Kondition, Erfahrung und Übung erforderlich. (Aufstieg bis 1200 Höhenmeter)
schwierig	Schwierig, es ist sehr gute Kondition, Routine und einwandfreie Seilhandhabung erforderlich. (Aufstieg mehr als 1200 Höhenmeter)

SAC ORTSGRUPPE VISP - KIBE PROGRAMM

DATUM	AKTIVITÄT / ORT	VERANTWORTLICHER
19.12.2009	Ski- und Snowboardtag	Cornelius
9.1.2010	Skitour Einigs Alichji	Cornelius
23.1.2010	Skitour Staldhoru	Cornelius
6.2.2010	Skitour Obergoms	Cornelius
20.2.2010	Skitour Mäderlücke	Cornelius
06.-07.03.2010	Sektions-Skitour	Cornelius
20.3.2010	Skitour Bella Tola	Cornelius
10.4.2010	Klettern	Friedhelm
24.4.2010	Klettern	Friedhelm
8.5.2010	Klettern	Friedhelm
13.-16.05.2010	Klettern für Fortgeschrittene (5c obligatorisch)	Friedhelm
22.5.2010	Klettern	Friedhelm
29.5.2010	Klettern	Friedhelm
12.6.2010	Klettern	Friedhelm
27.06.-02.07.2010	Kletterlager	Cornelius
17.-18.07.2010	Hochtour	Friedhelm
21.8.2010	Klettern	Friedhelm
4.9.2010	Klettern	Friedhelm
11.-12.09.2010	Sektions-Klettern	Friedhelm
18.9.2010	Klettern	Friedhelm

2.10.2010	Klettern	Friedhelm
16.10.2010	Klettern	Friedhelm
18.-24.10.2010	Herbstkletterwoche für Fortgeschrittene	Friedhelm
30.10.2010	Klettern	Friedhelm
13.11.2010	Klettern	Friedhelm

Tourenverantwortliche und Kontakte

Funktion	Name + Vorname	Adresse	PLZ + Wohnort	Telefon		eMail
				Privat	Natel	
KIBE-Chef Winter	Biffiger Cornelius	Weitematte 8	3939 Eggerberg	027.946.1803	079.321.4014	cornelius.biffiger@lonza.com
KIBE-Chef Sommer	Altpeter Friedhelm	Brückenmatte 13	3952 Susten		079.406.4469	friedhelm.altpeter@ieee.org

Für eintägige Touren bitte jeweils bis am Mittwoch vorher anmelden. Bei mehrtägigen Touren kommt eine schriftliche Einladung.

JO ORTSGRUPPE VISP - TOURENPROGRAMM

DATUM	AKTIVITÄT / ORT	SCHWIERIGKEIT	ANMELDETERMIN	VERANTWORTLICHER
5.12.2009	Ski- und Snowboardtag	leicht	Mec, 2. déc 09	Matthias, Friedhelm
9.01.2010	Eisklettern	leicht	Mec, 6. jan 10	Christian, Michael
16./17.01.2010	Ausbildungswochenende	leicht	Lun, 4. jan 10	Matthias, Christoph
31.01.2010	Horlini	leicht	Mec, 27. jan 10	Friedhelm, Sonja
7.02.2010	Mont Rognex	schwierig	Mec, 3. fév 10	Matthias, Michèle
21.02.2010	Tour Unterwallis	mittel	Mec, 17. fév 10	Matthias, Sara
28.02.2010	Tour Goms	mittel	Mec, 24. fév 10	Matthias, Sara
01.-05.03.2010	Skitourenwoche Maigels	mittel	Mec, 10. fév 10	Matthias, Janik
6./7.03.2010	Sektionstour Cab. des Dix	mittel	Jeu, 25. fév 10	Christian, Denise
19./20.03.2010	Basodino	mittel	Dim, 14. mars 10	Friedhelm, Christoph
2.04.2010	Dreizehntenhorn	mittel	Mec, 31. mars 10	Friedhelm, Janik
3.04.2010	Métailler	mittel	Mec, 31. mars 10	Friedhelm, Marco
11.04.2010	Klettern		Mec, 7. avr 10	Friedhelm, Michael
25.04.2010	Klettern		Mec, 21. avr 10	Friedhelm, Janik
2.05.2010	Klettern		Mec, 28. avr 10	Friedhelm, Denise

13.-16.05.2010	Klettern Aostatal	5c obligatorisch	Dim, 2. mai 10	Friedhelm, Christian
30.05.2010	Klettern		Mec, 26. mai 10	Friedhelm, Sonja
5./6.06.2010	Klettern Tessin	5b obligatorisch	Dim, 30. mai 10	Matthias, Sonja
13.06.2010	Klettern Oberitalien (Mehrseillängen)	5c obligatorisch	Mec, 9. juin 10	Matthias, Denise
26./27.06.2010	Ausbildungswochenende		Dim, 20. juin 10	Matthias, Christian
3./4.07.2010	Nadelhorn	mittel	Dim, 27. juin 10	Christian, Marco
17./18.07.2010	Dent du Tsailon	mittel	Dim, 11. juil 10	Matthias, Sara
26.-31.07.2010	Sommerwoche Bergseehütte (klettern)		Dim, 4. juil 10	Friedhelm, Michèle
14./15.08.2010	Fründenhorn	mittel	Dim, 1. août 10	Matthias Denise
28./29.08.2010	Galenstock (kombinierte Klettertour)	mittel, 5c obligatorisch	Dim, 15. août 10	Christian, Janik
4./5.09.2010	Klettern Wiwanni		Dim, 22. août 10	Matthias, Sonja
11./12.09.2010	Sektionstour Monte-Rosa Hütte	mittel	Dim, 29. août 10	Christian, Michael
2./3.10.2010	Klettern Oberitalien		Dim, 19. sep 10	Matthias, Sonja
18.-24.10.2010	Herbstkletterwoche		Dim, 10. oct 10	Friedhelm
31.10.2010	Klettern		Mec, 27. oct 10	Friedhelm, Michèle
12.11.2010	Generalversammlung der Ortsgruppe Visp		Mec, 10. nov 10	Hosennen Georgette

Tourenverantwortliche und Kontakte

	Name + Vorname	Telefon		eMail
		Mobiltelefon	Festnetz	
JO-Chef	Martin Seematter	078 880 43 04	027 924 43 04	semi@tele2.ch
	Marco Andenmatten	079 703 29 35	027 924 19 76	andenmatten.marco@gmx.ch
	Friedhelm Altpeter	079 406 44 69		friedhelm.alt peter@ieee.org
	Matthias Barendregt	079 364 25 07	027 924 30 82	bmatti84@gmail.com
	Christian Grütter	078 898 53 31		christian.gruetter@geoverm.ch
	Christoph Barendregt	078 729 56 11	027 924 30 82	bchristoph@bluewin.ch
	Sonja Imboden	078 846 18 65	027 946 47 29	sonja.imboden@bluewin.ch
	Janik Jäger	079 363 18 02		janik512@hotmail.com
	Denise Bayard	079 721 05 80		d_bayard@bluewin.ch
	Michael Werlen	079 771 12 62		werlenmichael@bluewin.ch
	Sara Bittel	078 846 27 26		sarah.bittel@gmail.com
	Michèle Berchtold	077 416 32 07		micheleberchtold@hotmail.com
	Hosennen Georgette	027 946 3769		georgette.hosennen@lonza.com

SAC ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS - VORSTAND - WWW.JO-SAC.CH/MONTEROSA

Präsident	Gitz Damian		3927 Herbruggen	027 924 53 93	076 528 41 46	damian.gitz@swissonline.ch
Vize-Präsident	Schnidrig Jan	Am Bach 9	3920 Zermatt	027 967 09 26	078 606 34 62	jan.schnidrig@gmx.net
Aktuar & Kommunikation	Schnidrig Serge	Rathausstrasse 2	3930 Visp		078 880 19 77	serge.schnidrig@gmx.ch
Kassier	Truffer Nicole	Eya	3924 St. Niklaus	027 955 69 58	078 662 65 13	nicole.truffer@gmx.ch
Tourenchef	Imboden Jean-Paul	Stahlen 27	3924 St. Niklaus		078 812 82 05	jp_imbodi@gmx.ch
Mitgliederverwalter	Sarbach Thomas	Mittlere Strasse 75B	3600 Thun		078 730 53 92	sarbachthomas@gmail.com
JO Chef / Coach	Sarbach Markus	Dorf	3924 St. Niklaus	027 956 33 86	079 230 58 24	kusi.sarbach@bluewin.ch
Materialverwalter	Schnidrig Damian	Talstrasse 84	3924 St. Niklaus	027 956 23 57	078 603 08 77	damisch@bluewin.ch
Rettungschef	Heinzmann Hildebert	Stahlen	3924 St. Niklaus	027 956 20 27	079 221 06 38	hildebert@bluewin.ch
Beisitzer	Ferrari Mauro	Boden	3924 St. Niklaus	027 956 22 62	079 500 22 62	mauro.ferrari@freesurf.ch
Beisitzer	Heinzmann Brigitte	Stahlen	3924 St. Niklaus	027 956 20 27	079 206 89 40	hildebert@bluewin.ch

SAC ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS - TOURENPROGRAMM

DATUM	ANLASS / ZIEL	NIVEAU	TERMIN	ORGANISATOR	TELEFON
27.12.2009	Ausbildungstag Skitouren Moosalpe	Ausbildung	-	Angelo Gruber	078 613 48 36
10.01.2010	Skitour Mälcha (Mund)	leicht	09.01.2010	Damian Schnidrig	078 603 08 77
23.01.2010	Eisklettern Saas Grund /				
	Ice Climbing World Cup Saas Fee	leicht	22.01.2010	Thomas Sarbach	078 730 53 92
30./31.01.2010	Skiweekend in der Region			Kusi Sarbach	079 230 58 24
	mit Skilehrerin und Bergführer	leicht	24.01.2010	Dominique Gruber	078 870 23 46
07.02.2010	Skitour Jeizinen	leicht	06.02.2010	Jonas Imboden	078 659 82 60
21.02.2010	Skitour Ginalshorn, 3027m (Unterbäch)	leicht	20.02.2010	Philippe Chanton	079 221 17 25
07.03.2010	Skitour Bellwald	mittel	06.03.2010	Roland Brantschen	079 360 63 35
13./14.03.2010	Sektionstour Winter (OG Martinach)	mittel	01.03.2010	Philippe Chanton	079 221 17 25
25.- 28.03.2010	Skitourentage Binntal / Alpe Veglia	mittel	13.03.2010	Jonas Imboden	078 659 82 60
11.04.2010	Seniorentour Val d'Anniviers	leicht	10.04.2010	Damian Gitz	076 528 41 56
18.04.2010	Skitour Monte Leone, 3553m	schwer	16.04.2010	Serge Schnidrig	078 880 19 77
1./2.05.2010	Führertour Nordend, 4609m	schwer	16.04.2010	Angelo Gruber	078 613 48 36
16.05.2010	Klettern in der Region	leicht	15.05.2010	Hannes Lochmatter	076 538 83 08
30.05.2010	Leichte Wanderung Region Domodossola	leicht	29.05.2010	Mathilde Jordan	076 480 64 97

12./13.06.2010	Klettertour Überschreitung Lobhörner (Führertour in Region Mürren)	schwer	01.06.2010	Hanspeter Imboden	079 342 66 77
26./27.06.2010	Sommerausbildung und Alpine Klettertour Almagellerhütte	Ausbildung	14.06.2010	Jonas Imboden	078 659 82 60
10.07.2010	Zermatt Marathon	Mitarbeit	30.05.2010	Bärtschi Heinzmann	079 221 06 38
11.-17.07.2010	Tourenwoche Cabane d'Orny (Orsière)	mittel	28.06.2010	Jean-Paul Imboden	078 812 82 05
				Jan Schnidrig	078 606 34 62
24./25.07.2010	Führertour Aletschhorn, 4195m	schwer	09.07.2010	Mauro Ferrari	079 500 22 62
08.08.2010	Wanderung Wenghorn, 2587m (Laggintal)	mittel	07.08.2010	Roman Brantschen	027 956 18 63
22.08.2010	Klettersteig Unterwallis	mittel	20.08.2010	Rita Gruber	079 439 82 18
28./29.08.2010	Sektionstour Sommer (OG Siders)	mittel	14.08.2010	Philippe Chanton	079 221 17 25
11./12.09.2010	Seniorentour Evêque, 3716m (Arolla)	mittel	28.08.2010	Alban Lengen	079 707 76 80
26.09.2010	Wanderung und Raclette-Bummel	leicht	-	Vorstand	-
2./3.10.2010	Herbstklettern im Berner Jura	schwer	19.09.2010	Nicole Truffer	078 662 65 13
10.10.2010	Herbstwanderung Eggerhorn, 2503m (Ernen)	mittel	09.10.2010	Franz Anderegg	079 319 48 71
05.11.2010	GV Ortsgruppe Zaniglas	-	-	Vorstand	-

Wichtige Informationen:

- Information und Anmeldung jeweils beim Organisator / Tourenleiter oder beim Tourenchef.
- Vorbesprechung jeweils nach Ansage am Abend des Anmeldetermins im Restaurant "La Réserve" in St. Niklaus.
- Die Anmeldung muss vor dem Anmeldetermin erfolgen. Spätere Anmeldungen können zurückgewiesen werden.
- Wenn JO-Mitglieder an einer SAC-Tour mitmachen wollen, müssen diese vorgängig mit dem JO-Chef Kontakt aufnehmen.

Führertouren und Tourenwochen:

- Diese Touren sind nach Teilnehmer beschränkt. Es gilt die Anmeldereihenfolge sowie die Vereinsmitgliedschaft.
- Jeder Teilnehmer entrichtet eine Tagesentschädigung gemäss gültigem Spesenreglement der OG St. Niklaus
- Einlösemöglichkeit der „SAC Zaniglas Bons“ für die Mitarbeit am Waldfest sowie dem Zermatt Marathon.

Informationen auch über die SMS Group "SACZANIGLAS" (funktioniert nur für Swisscom und Orange-Abonnements):

- Anmeldung: SMS mit Text "Start SACZANIGLAS" an Nummer 8400
- Abmeldung: SMS mit Text "Stop SACZANIGLAS" an Nummer 8400

Weitere Informationen befinden sich auf unserer Homepage: **www.jo-sac.ch/monterosa**

JO ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS - TOURENPROGRAMM

DATUM	ANLASS / ZEIL	SAC	
November/ Dezember	Jeweils Samstags Klettern in Grächen		Alle JO-Aktivitäten werden vom JO-Coach Markus Sarbach organisiert.
24.12.2009	Weihnachtstour Simplon		
27.12.2009	Ausbildungstag Skitouren	mit SAC	
28.12.2009	Skitour Erner Galen		Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer: 027 956 33 86
29.12.2009	Klettern Halle Thun		
10.01.2010	Skitour Mälcha Mund	mit SAC	
23.01.2010	Eisklettern Saas-Grund	mit SAC	Weitere Informationen befinden sich auf unserer Homepage: www.jo-sac.ch/monterosa
30./31.01.2010	Ski / Variantenausbildung Zermatt	mit SAC	
05.02.2010	Sktour Binntal		
21.02.2010	Skitour Simplon		
07.03.2010	Skitour Bellwald	mit SAC	
20.03.2010	Skitour Zermatt		
27.03.2010	Klettern Unterwallis		
11.04.2010	Klettern Naters		
25.04.2010	Klettern Unterwallis		
02.05.2010	Klettern Premia		
16.05.2010	Klettern Leysin	mit SAC	
13.06.2010	Klettern Riedgletscher		
27./03.07.2010	Kletterwoche Aeschi - Spiez		
22.08.2010	Hochtour Breithorn		
29.08.2010	Hochtour Allalin		
12.09.2010	Klettern Chamonix		
29.09.2010	Klettern St.Niklaus		
10.10.2010	Klettern Ernen		
17.10.2010	Klettern Naters		
05.11.2010	GV SAC JO Zaniglas		

SAC ORTSGRUPPE BRIG - VORSTAND - WWW.SAC-BRIG.CH

Präsident	Planche Peter	Dammweg 11d	3904 Naters		079 248 78 15	peter@planche.ch
Vizepräsident	vakant					
Tourenchef / JO Chef	Bumann Kilian	Simplonstrasse 137	3911 Ried-Brig	027 924 20 04		kilian.bumann@sunrise.ch
Aktuarin	Stockalper Nicole	Unterdorf	3993 Grenchols	027 927 51 30	078 607 54 00	nicolest@mail.com
Kassier	Schmid Eugen	Termerweg 36	3900 Brig	027 923 14 33	079 826 51 56	es@argetrb.ch
Mitgliederdienst	Walker Uli	Ob. Briggasse 157	3902 Glis	027 923 47 33	078 740 47 33	uli.walker@gmx.ch
Beisitzerin	Kiechler Monika	Dammweg 29	3904 Naters	027 923 99 09	079 377 61 13	k.monica@gmx.ch
Vertreter Visperterminen	Heinzmann Gaston	Schützenmatte	3932 Visperterminen	027 946 52 62	077 405 02 34	gaston.heinzmann@gmail.com
Vertreter Sektion	Planche Peter	Dammweg 11d	3904 Naters		079 248 78 15	peter@planche.ch
Biwakwart	Zenkhusen Silvan	Russmatta	3907 Simplon-Dorf	027 979 10 79	076 425 00 12	superzilvi@freesurf.ch
Beisitzer	Hutter Robert	Tähischinu 7	3903 Mund	027 923 24 20	079 278 00 05	robert.hutter@mg-bahn.ch

SAC ORTSGRUPPE BRIG - TOURENPROGRAMM

DATUM	AKTIVITÄT / TOUR	SCHWIERIGKEIT	TEILNEHMER	VERANTWORTLICHER	TELEFON
08.01.2010	Theorie	L	°	Philipp Zahnder	
09.01.2010	Ausbildung Winter	L	°	Philipp Zahnder	
10.01.2010	Langlaufausbildung	L	12	Klaus Hallenbarter	027 973 11 81
17.01.2010	Einfache Skitour in der Region	L	15	Kilian Bumann	027 924 20 04
23.01.2010	Tiefschneewochenende Lötschental	WS	12	Rinaldo Borra	079 449 50 26
24.01.2010	Tiefschneewochenende Lötschental	WS	12	Rinaldo Borra	079 449 50 26
06.02.2010	Löffelhorn	WS+	12	Klaus Alpiger	027 923 87 43
13.02.2010	Signalhorn	L	12	Philipp Summermatter	079 457 44 22
28.02.2010	Sidelhorn	L	15	Klaus Hallenbarter	027 973 11 81
07.03.2010	Daubenhorn Leukerbad	L	15	Eugen Schmid	079 826 51 56
13.03.2010	Sektionstour mit OG Martinach			Vorstand	
14.03.2010	Sektionstour mit OG Martinach			Vorstand	
21.03.2010	Pte de Vouasson	WS	12	Eugen Schmid	079 826 51 56
02.04.2010	Karfreitagstour Simplongebiet	WS	18	Kilian Bumann	027 924 20 04
19.06.2010	Ausbildung Sommerbergsteigen	WS	°	Charly Imoberdorf	027 923 03 50
20.06.2010	Familihtag			Vorstand	
10.07.2010	Einweihung der neuen Monte Rosa-Hütte	WS	°	Vorstand	
11.07.2010	Einweihung der neuen Monte Rosa-Hütte	WS	°	Vorstand	
17.07.2010	Adlerhorn, Strahlhorn	WS+	9	Klaus Alpiger	027 923 87 43
18.07.2010	Adlerhorn, Strahlhorn	WS+	9	Klaus Alpiger	027 923 87 43
21.08.2010	Mont Blanc de Cheillon - Arete de Jenkins	ZS	9	Klaus Alpiger	027 923 87 43

22.08.2010	Mont Blanc de Cheillon - Arete de Jenkins	ZS	9	Klaus Alpiger	027 923 87 43
28.08.2010	Sektionstour mit OG Siders			Vorstand	
29.08.2010	Sektionstour mit OG Siders			Vorstand	
04.09.2010	Rappenhorn	15		Heinz Schmid	079 286 69 43
05.09.2010	Biwakfest			Vorstand	
12.09.2010	Hübschhorn 3192m	15		Fidelis Heinzmann	027 924 26 08
19.09.2010	Gorge Alpine	12		Philipp Zahnder	
26.09.2010	Wanderung im Goms	15		Heinz Schmid	079 286 69 43
08.10.2010	Tourenleitertreff			Kilian Bumann	027 924 20 04
24.10.2010	Cima di Laurasca	15		Irmgard Anthenien	079 295 85 37
November	Generalversammlung			Vorstand	

°	unbegrenzt	Anmeldungen über Internet www.sac-brig.ch oder beim
*	Führertour	verantwortlichen Tourenleiter.
L	Leicht	Die Anmeldungen werden frühestens 8 Wochen vor der Tour angenommen.
WS	wenig schwierig	Die Teilnahmevoraussetzungen sind im Tourenreglement einsehbar.
ZS	ziemlich schwierig	
S	schwierig	Für Führer- und mehrtägige Touren ist eine Anmeldung aus organisatorischen
SS	sehr schwierig	Gründen (14 Tage) vorher unbedingt nötig. (Teilnehmerzahl beschränkt)
SW	Schneeschuhwandern	Bei Führertouren beträgt der Unkostenbeitrag Fr. 20.-- pro Tag und Person
K	Klettern	(ausgenommen Seilführer)
W	Wandern	
FaBe	Familien Bergsteigen	Hock und Tourenbesprechung jeweils Donnerstag 20.00 Uhr im Restaurant Central

SAC ORTSGRUPPE BRIG - TÄRBINU

DATUM	AKTIVITÄT / TOUR	SCHWIERIGKEIT	TEILNEHMER	VERANTWORTLICHER	TELEFON
23.1.2010	Willkommenstour Winter	L	°	Gaston Heinzmann	077 405 02 34
29.1.2010	Vollmondtour	L	°	Sivio Heinzmann	079 784 77 20
13.2.2010	Signalhorn	L	°	Philipp Summermatter	079 457 44 22
20./21.2.2010	Galmihorn	WS	15	Carlo Kreuzer	027 946 71 18
13./14.3.2009	Sektionstour mit OG Martinach			Vorstand OG Brig	
19./20.3.2010	Sengchuppa	ZS	12	Heinz Zimmermann	079 599 30 37
31.3.-3.4.2010	Tourenwoche Turtmanntal-Zermatt	ZS	15 (*)	Alpin Adventure	079 607 58 91
17./18.4.2010	Mittaghorn	S	12	David Studer	079 770 03 38
1.5.2010	Abschlusstour Winter	L	°	Bernhard Salzgeber	079 433 44 53
30.5.2010	Kletterausbildung	K	°	Philipp Summermatter	079 457 44 22

20.6.2010	Familienstag			Vorstand OG Brig	
10./11.7.2010	Einweihung neue Monte Rosa Hütte			Vorstand OG Brig	
26./27.6.2010	Bruneeggorn	WS	°	Markus Studer	079 348 05 09
17.7.2010	Canyoning	FT	°	Philipp Summermatter	079 457 44 22
24.7.2010 ab 0:00	Diretissima Tärbinu	anspruchsvoll	°	Heinz Zimmermann	079 599 30 37
7./8.8.2010	Dent Blanche	ZS	8	Michael Studer	079 372 53 42
20.-22.8.2010	Biketour	WS	°	Silvio Heinzmann	079 784 77 20
28./29.8.2010	Sektionstour OG Siders			Vorstand OG Brig	
9.-12.9.2010	Kletterwoche Bergell	K	12	Carlo & David	079 770 03 38
26.9.2010	Jäghorn	K	°	Gaston Heinzmann	077 405 02 34
	GV OG Brig			Vorstand OG Brig	
11.12.2010	Fototreff / Abschlussabend		°	Vorstand	
°	unbegrenzt	Anmeldungen über Internet www.jo-sac.ch/taerbinu oder beim verantwortlichen			
*	Führertour	Tourenleiter.			
L	Leicht	Die Anmeldungen werden frühestens 8 Wochen vor der Tour angenommen.			
WS	wenig schwierig	Die Teilnahmevoraussetzungen sind im Tourenreglement einsehbar.			
ZS	ziemlich schwierig				
S	schwierig	Für Führer- und mehrtägige Touren ist eine Anmeldung aus organisatorischen			
SS	sehr schwierig	Gründen unbedingt nötig. (Teilnehmerzahl beschränkt)			
		Bei Führertouren beträgt der Unkostenbeitrag Fr. 20.-- pro Tag und Person			
SW	Schneeschuhwandern	(ausgenommen Seilführer)			
K	Klettern				
W	Wandern	Hock und Tourenbesprechung jeweils Freitag 20.00 Uhr im			
FaBe	Familien Bergsteigen	Restaurant Rothorn Telefon 027 946 30 23			

ORTSGRUPPE BRIG - GRUPPE B

DATUM	AKTIVITÄT / TOUR	VERANTWORTLICHER	TELEFON
6.05.2010	Wanderung	Stefan Gsponer	027 / 923 14 35
10.06.2010	Wanderung	Helen Rizzi	027 / 934 12 82
8.07.2010	Wanderung	Anni Walker	027 / 923 47 33
5.08.2010	Wanderung	Romeo Gentinetta	027 / 923 54 53
9.09.2010	Wanderung	Jeannette Meichtry	027 / 923 18 09
7.10.2010	Wanderung	Peter Planche	079 / 248 78 15
November	Generalversammlung	Vorstand	

TOURENREGLEMENT DER SAC ORTSGRUPPE BRIG

Art. 1 Grundlegungen

Der im Programm aufgeführte Tourenleiter übernimmt die Führung der Tour. Ist er verhindert die Tour durchzuführen, hat er nach Rücksprache mit dem Tourenchef einen Ersatzleiter zu suchen. Ersatztouren müssen im Bereich der Fähigkeiten der angemeldeten Teilnehmer und nicht schwieriger als die ursprünglich geplante Tour sein. Änderungen sind dem Tourenchef im Voraus bekannt zu geben.

Grundlage ist der Leitfaden: «Rechtliche Stellung von Tourenleiterinnen und Tourenleitern des SAC»(2003).

Art. 2 Teilnahme

Jeden Donnerstag vor der Tour findet eine Vorbesprechung im Clublokal statt. Interessierte Teilnehmer nehmen an der Vorbesprechung teil oder haben sich bis spätestens am Donnerstag vor der Tour beim Tourenleiter anzumelden.

Es obliegt der Verantwortung des jeweiligen Tourenleiters, die interessierten Teilnehmer nach den im Folgenden aufgeführten Kriterien für die Tour zuzulassen:

Anmeldung: Interessierte Mitglieder können sich frühestens 8 Wochen vor der Tour anmelden. Es wird eine Warteliste erstellt, die ein Nachrücken und somit eine Teilnahme an der Tour ermöglicht.

Anmeldefristen:

- Bei Tagestouren bis am Donnerstag vorher.
- Bei Mehrtagestouren 14 Tage im Voraus.

Erfahrung: Es werden in erster Linie Mitglieder berücksichtigt, die über ausreichende Erfahrung im ausgeschriebenen Schwierigkeitsgrad verfügen. Bei weniger anspruchsvollen Touren obliegt es der Verantwortung des Tourenleiters, einzelne Mitglieder mit weniger Erfahrung zur Tour zuzulassen.

Ausbildung: Des weitern wird denjenigen Mitgliedern der Vorrang gegeben, die ihr Wissen durch Teilnahme an Ausbildungstagen der Ortsgruppe Brig oder Kursen des SAC aktualisieren. Das Komitee empfiehlt mindestens einen Ausbildungstag im jeweiligen Bereich (Sommer/Winter).

Bei der jeweiligen Tourenanmeldung kann auf ein Formular (SAC Brig) zurückgegriffen werden, das die relevanten Kriterien umfasst. Des weitern kann sich der Tourenleiter bei den einzelnen Mitgliedern nach deren Erfahrung und Wissensstand persönlich erkundigen.

Art. 3 Sicherheit

Die Gruppeneinteilung liegt in der Verantwortung des Tourenleiters (Seilschaften).

Den Anweisungen des Tourenleiters ist Folge zu leisten.

Für alle Touren ist die Mitnahme von Rettungsmaterial gemäss aktuellem Standard obligatorisch. Zudem bestimmt der Tourenleiter die persönliche Ausrüstung der Teilnehmer.

Die Teilnahme an einer Tour erfolgt auf eigenes Risiko.

Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer. Für Kosten von allfälligen Rettungs- und Suchaktionen haftet der betroffene - Teilnehmer persönlich.

Die Ortsgruppe hat eigene Lawinenverschütteten-Suchgeräte «Barryvox», die bei Skitouren der Ortsgruppe von den Teilnehmer kostenlos benützt werden können. Der Tourenleiter holt diese vor der Tour beim Tourenchef ab und vergewissert sich über ein einwandfreies Funktionieren.

Sofern keine offizielle Skitour der Ortsgruppe stattfindet, können die LVS Geräte auch von Mitgliedern der Ortsgruppe für private Touren genutzt werden. In diesem Falle wird für die Benützung ein Unkostenbeitrag, der vom Vorstand festgesetzt wird, eingezogen.

Art. 4 Subventionen

Nicht SAC-Mitglieder, die an einer subventionierten Clubtour teilnehmen, sind von der Subvention ausgeschlossen.

Art. 5 Rapport

Der Tourenleiter erstellt spätestens 4 Wochen nach der Tour zuhänden des Tourenchefs der Ortsgruppe einen kurzen Rapport.

Aus Gründen der Lesbarkeit wurde in den Ausführungen die männliche Form verwendet, die Ausführungen schliessen selbstverständlich weibliche Personen mit ein.

La Cordée / Die Seilschaft

Tarifs publicitaire / Gebühren:

Conditions / Seitengrösse	Tarifs / Gebühr
1 page / Seite	400.-
1/2 page / Seite	200.-
1/4 page / Seite	100.-

Exemple: 1 année sur la cordée avec une 1/1 à 400.- = 1200.-

Beispiel: 1 Jahr eine Anzeige in der Seilschaft über 1 Seite à 400.- = 1200.-

Adresse de contact / Kontaktadresse:

CAS Martigny, La Cordée, Case postale 142, 1920 Martigny

E-mail: lacordee@cas-martigny.ch

Responsable / Verantwortlich: Gérard Gavillet Tél : 079 232 73 52

Ansprechpartnerin für Deutschsprachige:

Juliane Anderegg, Tel: 027 923 76 71, juklan@gmx.ch





**imprimerie
du bourgmartigny**

Depuis 1974




Rue des Fontaines 6
1920 Martigny 2
Tél. 027 722 19 31
Fax 027 722 09 31

graphisme
impression offset et typo
photocopies coul. jusqu'à A3
sorties photocopieur coul.
photolithographies
scannage n/b et couleur jusqu'à A4
plastifiage jusqu'à A3



JAB
1921 Martigny-Croix

Adresse inexacte
Retour à:
SEFICO Sàrl - CP 496
1920 Martigny

**Gagnez
en altitude**

Photo : R. Bolognési

AIR-GLACIERS

COMPAGNIE  D'AVIATION 1951 SION

+41 27 329 14 15 www.air-glaciers.ch